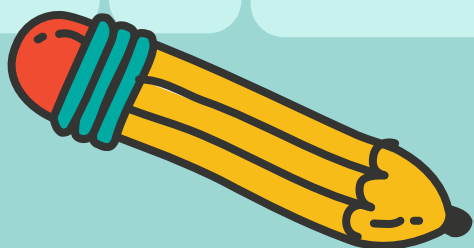


Panduan Jadwal Aktivitas KBM Jarak Jauh Untuk Orang Tua dan Anak di Rumah



SEBELUM 08.00	RUTINITAS PAGI	BANGUN DAN RAPIKAN TEMPAT TIDUR	MANDI	SARAPAN	SIKAT GIGI
08.00 – 10.00	BELAJAR	ATURAN TIDAK BERMAIN!	OPSI 1 MEMBACA BUKU PELAJARAN	OPSI 2 MENERJAKAN TUGAS DARI GURU (JIKA ADA)	OPSI 3 MENERJAKAN KUIS ONLINE
10.00 – 10.30	ISTIRAHAT	ATURAN TIDAK MAINAN GADGET!	 SANTAP SNACK	OLAHRAGA RINGAN	DUDUK SANTAI
10.30 – 12.00	BELAJAR	ATURAN TIDAK BERMAIN!	OPSI 1 MEMBUAT CATATAN/ RANGKUMAN MATERI	OPSI 2 MELANJUTKAN TUGAS YANG BELUM SELESAI	OPSI 3 NONTON VIDEO PELAJARAN
12.00 – 13.00	ISTIRAHAT	ATURAN TIDAK MAINAN GADGET!	MAKAN SIANG	IBADAH	DUDUK SANTAI
13.00 – 14.00	BELAJAR	ATURAN TIDAK BERMAIN!	OPSI 1 MEMBACA BUKU FAVORIT	OPSI 2 MENGISI TTS ATAU SODOKU	OPSI 3 MEMPELAJARI TENTANG CORONAVIRUS





A



14.00
–
15.00

ISTIRAHAT

TIDUR SIANG

15.00
–
17.00

BERKREASI

ATURAN

OPSI 1

OPSI 2

OPSI 3

TIDAK MAINAN
GADGET!

MEMBUAT KERAJINAN
TANGAN

MENGGAMBAR/
MEWARNAI

BERMAIN BERSAMA
KAKAK / ADIK

17.00
–
18.00

IBADAH

MEMBACA KITAB SUCI

MENDENGARKAN CERAMAH/
PESAN POSITIF DARI MEDIA

18.00
–
19.00

RUTINITAS
SORE

MANDI

MAKAN MALAM

13.00
–
14.00

KUMPUL
KELUARGA

OPSI 1

OPSI 2

OPSI 3

OPSI 4

CERITA KEGIATAN

MENONTON TV
BERSAMA

BERMAIN TEBAK-
TEBAKAN

BERMAIN CATUR/
MONOPOLI/
ULAR TANGGA

20.00
–
21.00

WAKTU
SANTAI

BOLEH MAIN GADGET

CHATTING DENGAN TEMAN

