



AYANA Komodo Waecicu Beach
Labuan Bajo, Flores, Nusa Tenggara Timur, Indonesia 86554
info@ayanakomodo.com | +62 385 244 1000
ayanakomodo.com

阿雅娜科莫多维艾齐洙沙滩度假村

水疗护理

营业时间：10:00 – 22:00 | 4楼



The background of the entire page is a light beige color. It is decorated with teal-colored line art of various leaf shapes and stems, some of which are larger and more detailed, while others are smaller and more delicate. The leaves are scattered across the page, with a higher concentration on the left side and some extending towards the right.

欢迎莅临阿雅娜水疗中心

开启一场超越身心放松的水疗之旅，重新感受健康与平衡的真谛。
我们的整体疗愈护理汲取科莫多群岛的自然灵感，融入当地甄选的天然植物精萃，帮助身、心、灵重归和谐。

您可在静谧舒适的护理空间内尽情放松，其中亦设有私密双人护理套房。护理结束后，还可前往手足护理区，在专业细致的呵护下焕发活力，展现自然光采。



阿雅娜按摩



NUCA MOLAS 按摩

按摩

由专业理疗师根据您的个人需求定制护理方案，带来卓越的焕活体验，让身心重拾活力与轻盈。

NAKATSUJI 中辻式按摩

采用日本知名骨科及抗衰老专家 Tadashi Nakatsuji 创立的 Nakatsuji Method，是一项无需使用按摩油的全身按摩。专业穴位按压手法可针对性舒缓肌肉紧张，并通过促进淋巴循环，帮助身体排毒与塑形；配合肩颈及头部重点按摩，有助于缓解因不良姿势或长时间使用电脑而引起的头痛与紧绷不适。

60分钟 IDR 1,830,000++

阿雅娜按摩

搭配芳香草本按摩膏，将巴厘岛传统按摩流畅而优雅的手法，与夏威夷 Lomi-Lomi 按摩如海浪般富有节奏的动作巧妙融合。两种技法和谐交织，有效释放身体紧张、缓解肌肉疲劳并促进淋巴循环，让身体重拾轻盈，恢复活力，沉浸于深度放松之中。

90分钟 IDR 1,900,000++

60分钟 IDR 1,400,000++

NUCA MOLAS 按摩

护理灵感源自芒加莱 Nuca Molas 的自然美景与文化传统，结合深层按压、针对性拉伸与精准穴位按摩，帮助释放深层肌肉紧张、促进血液循环，并重新平衡身体的自然能量流动。

90分钟 IDR 1,950,000++

所有价格须另加10%服务费及11%政府税，如有变动，恕不另行通知。

巴厘岛按摩

植根于古老巴厘岛技法的变革性深层组织按摩。以有力而精准的压力释放深层紧张，消除肌肉结节，恢复活动能力，让身体回归平衡与活力。

90分钟 IDR 1,800,000++

60分钟 IDR 1,350,000++

草本香囊按摩

以阿雅娜独家调配的三种愈合姜填充的温热草本香囊开始的招牌按摩。温和的热力为身体做好准备，随后是流畅的深层组织推拿、穴位按压和优雅的伸展，以恢复平衡与活力。

90分钟 IDR 2,800,000++

热石按摩

将加热的光滑玄武岩石块放置在脊柱、颈部和手掌的深层恢复技术，作为天然能量导体，刺激身体经络、促进能量流动。富含铁质的石块保持并散发舒缓热量，缓解肌肉疲劳、消除时差疲劳、带来深层放松与安稳睡眠。

90分钟 IDR 2,219,000++

足部按摩

起源于埃及、中国和印度的古老疗法——反射疗法，对足部反射区施以精准压力，刺激血液循环，支持自然愈合，提升整体活力。

60分钟 IDR 1,125,000++

30分钟 IDR 750,000++



热石按摩

身体护理

从身体敷膜或磨砂护理中任选一项，
尽享柔滑细腻、滋润柔嫩的肌肤体验。



悦韵水疗仪式

和谐护理

足浴 | 巴厘式按摩 | Lulur 身体磨砂 | 酸奶身体敷膜

沉浸于90分钟的静谧焕活之旅。护理以50分钟舒缓的巴厘式按摩开启，帮助身体深度放松、恢复平衡；随后进行焕肤 Lulur 身体磨砂与滋养酸奶身体敷膜，让肌肤重现柔嫩光泽。

90分钟 IDR 2,500,000++

悦韵水疗仪式

足浴 | 巴厘式按摩 | 海藻身体磨砂 | 酸奶身体敷膜

通过悦韵水疗仪式，唤醒身心活力。护理从舒缓足浴开始，随后进行50分钟巴厘式按摩，释放身体紧张，焕发自然光采；最后以清新焕活的海藻身体磨砂与深层滋养的酸奶身体敷膜，为这场疗愈之旅画上圆满句点。

90分钟 IDR 2,500,000++

巴哈瓦咖啡护理

足浴 | 巴厘式按摩 | 咖啡身体磨砂 | 酸奶身体敷膜

体验源自弗洛勒斯岛的传统咖啡护理仪式，令肌肤柔滑透亮。细腻研磨的印度尼西亚咖啡可温和去除角质，促进肌肤更新，同时帮助清洁并呵护肌肤。护理搭配50分钟巴厘式精油深层组织按摩，帮助释放紧张、舒缓肌肉结节并促进身体循环，让肌肤焕发海岛般的自然光采。

90分钟 IDR 2,250,000++

所有价格须另加10%服务费及11%政府税，如有变动，恕不另行通知。

BOREH 传统草本护理

足浴 | 传统 Boreh 草本敷膜 | 巴厘式按摩

体验源自传统 Boreh 疗法的深层舒缓仪式。Boreh 由米粉、肉桂、丁香、姜及芳香香料调制而成，温热的草本配方有助于舒缓疲惫肌肉、促进身体循环并减轻关节酸痛。修复草本浴让心绪逐渐平静，随后通过巴厘式按摩重新唤醒身体的自然能量。

90分钟 IDR 2,250,000++

晒后舒缓护理

足浴 | 芦荟身体膜 | 足部按摩

专为舒缓晒后肌肤而设计。从温和的足部清洗开始，冷却芦荟身体膜镇静保湿，放松舒缓的足部按摩圆满收尾，让您感受清爽与恢复。

90分钟 IDR 2,300,000++

清凉凝胶身体敷膜

这项清爽的全身护理以舒缓足浴与冰凉毛巾清洁开启，帮助降低身体热感；随后涂抹纯净芦荟凝胶，舒缓、补水并修护日晒后的肌肤，令肌肤恢复舒适清爽状态。

30分钟 IDR 1,233,750++

宁静焕活仪式

足浴 | 阿雅娜按摩 | 天然面部护理

开启一场焕活身心的宁静疗愈仪式。护理从温和足浴开始，随后体验阿雅娜特色按摩，以夏威夷 Lomi-Lomi 技法结合绵长而富有节奏的按摩手法，帮助释放压力与紧张。最后以蕴含天然植物精萃的面部护理作结，令肌肤重现清新透亮光彩。

100分钟 IDR 2,600,000++

所有价格须另加10%服务费及11%政府税，如有变动，恕不另行通知。



BOREH 传统草本护理



极致奢宠之旅

双人护理

与挚爱并肩享受专为两人设计的水疗护理。舒缓技法与芳香精萃相互交融，在放松身心的同时，感受亲密相伴的美好时光。

极致奢宠之旅

足浴 | 海藻身体磨砂 | 酸奶身体敷膜 | 花瓣浴 | 中辻式全身按摩 | 中辻式面部按摩
专为希望共享悠然时光的伴侣打造。这场奢宠仪式融合滋养身体与面部的护理，并搭配浪漫花瓣浴，让两人在静谧氛围中共同沉浸于幸福愉悦的水疗体验。

150分钟 IDR 8,000,000++ / 双人

永恒之爱

足浴 | Lulur 身体磨砂 | 酸奶身体敷膜 | 花瓣浴 | 阿雅娜按摩 | 天然面部护理
一场专为伴侣打造的私密水疗之旅，融合温和净肤、身体及面部滋养护理与浪漫花瓣浴，让两人在深度放松中恢复活力，共享温馨美好的相伴时刻。

150分钟 IDR 7,000,000++ / 双人

亲子焕悦之旅

这项精心设计的双人护理，为母亲与孩子打造一段温馨相伴的放松时光。妈妈可享受巴厘式按摩、天然咖啡身体磨砂与焕活面部护理；孩子则可体验可可身体磨砂、轻柔按摩与清新黄瓜面膜护理。

90分钟 IDR 4,500,000++ / 双人（儿童年龄要求：6岁及以上）

所有价格须另加10%服务费及11%政府税，如有变动，恕不另行通知。

面部护理

体验焕活肌肤的奢华面部护理。珍贵护肤成分与专业护理技法相结合，滋养肌肤、淡化细纹并提升自然光采，让肌肤重现细腻透亮。

中辻面部按摩

采用 Nakatsuji Method 进行面部及颈部塑颜按摩，帮助提升面部轮廓并促进胶原蛋白生成。富含抗氧化成分的精华油深层滋养肌肤，随后涂抹中辻式特色抗衰老面霜，令肌肤恢复清新活力，焕发自然光采。

60分钟 IDR 1,420,000++

天然面部护理

采用优质天然成分打造的有机焕肤护理。新鲜酸奶、燕麦、蜂蜜与蛋清相互融合，温和清洁、舒缓并滋养肌肤，让肌肤恢复清新柔润与充沛活力。

60分钟 IDR 1,350,000++

所有价格须另加10%服务费及11%政府税，如有变动，恕不另行通知。



中辻面部按摩



天然面部护理



凝胶卸除

手足护理与凝胶美甲

通过奢华的手足护理，为整体造型增添精致魅力。从清新自然到璀璨迷人的精选色彩中自由选择，展现个人风格，为您的水疗之旅画上优雅句点。

豪华水疗手部护理	60分钟 IDR 850,000++
指甲护理 手部磨砂 手部按摩 指甲上色	
豪华水疗足部护理	60分钟 IDR 900,000++
指甲护理 去除足部硬茧 足部磨砂 指甲上色	
手部及指甲护理	45分钟 IDR 425,000++
指甲护理 手部磨砂 手部按摩	
足部及指甲护理	50分钟 IDR 550,000++
指甲护理 去除足部硬茧 足部磨砂	
凝胶手部美甲	75分钟 IDR 1,200,000++
经典手部美甲护理包含修整甲形与护理甲缘，随后以舒缓的手部按摩放松双手，并涂上凝胶甲油，呈现精致亮泽的效果。	
凝胶足部美甲	75分钟 IDR 1,300,000++
护理包含舒缓足浴、指甲护理与焕活足部磨砂，最后涂上凝胶甲油，令双足呈现平滑亮泽的精致效果。	
单项凝胶甲油上色	45分钟 IDR 500,000++
凝胶甲油卸除	IDR 450,000++
单项指甲油上色	30分钟 IDR 350,000++

所有价格须另加10%服务费及11%政府税，如有变动，恕不另行通知。

水疗礼仪与政策

抵达

请于预约护理时间至少提前15分钟抵达。若迟到，护理时间可能相应缩短。为避免影响其他宾客的预约，所有护理均须按原定时间结束。

年龄限制

阿雅娜水疗中心接待6岁及以上宾客。6至16岁的宾客可在父母或监护人陪同下体验指定水疗护理；陪同的父母或监护人须同时在同一护理室内接受护理。水疗中心可能要求宾客出示年龄证明。

吸烟与饮酒

水疗中心内禁止吸烟及饮酒。建议您在接受护理前至少8小时内避免饮酒。

尊重其他宾客

我们的水疗中心是宁静的休憩场所。敬请尊重其他宾客的隐私与宁静。水疗中心内禁止使用智能手机及其他电子设备。

取消政策

如需取消或更改任何已预约的护理、项目或服务，请至少提前24小时通知，否则将收取全额费用。

客房内护理

客房内护理须另加收每人 IDR 380,000++，并视实际安排情况而定。
最晚预约时间为20:00。

付款方式

根据印度尼西亚银行第17/3/PBI/2015号条例，所有款项均须以印度尼西亚卢比支付。