



G-Intel

Làm chủ Sức mạnh
Nội tâm



Khám phá bộ gen
Làm chủ tương lai

www.genetica.asia

G-Intel, báo cáo xuất bản ngày 24/02/2023, d4db7a7ebc

NGUYỄN THỊ B

Genetica ID: **SAMPLE**
Ngày sinh: **(Không có thông tin)**
Giới tính: **Nữ**
Chuyên gia di truyền: **Bác sĩ Hà Thị Mỹ Hạnh**

Thông tin phòng Lab

Gene Friend Way, Inc.

Trung Tâm Đổi Mới Sáng Tạo Quốc Gia

Địa chỉ: Tầng 9, Số 7 Tôn Thất Thuyết, Dịch Vọng Hậu, Cầu Giấy, Hà Nội, Việt Nam

Số điện thoại: 1900599927

Giám đốc phòng thí nghiệm: Jillian Harrington

Duyên Bùi

Nhà Đồng Sáng Lập và Giám
Đốc Khoa Học của Genetica®

Rama Kota

Trưởng Bộ Phận Di Truyền Học
Loài Người

Thân chào NGUYỄN THỊ B,

Thay mặt toàn thể đội ngũ Genetica® tôi xin gửi tới bạn lời chào, lời cảm ơn sâu sắc vì đã tin tưởng và sử dụng dịch vụ tư vấn về công nghệ giải mã gen di truyền mang thương hiệu Genetica®.

Với đội ngũ các nhà khoa học hàng đầu trong lĩnh vực giải mã gen di truyền, kết hợp với công nghệ trí tuệ nhân tạo, Genetica® tin chúng tôi sẽ mang lại những giá trị tốt đẹp và có ý nghĩa tới cuộc sống của mỗi khách hàng. Đây cũng chính là sứ mệnh và mục tiêu mà tôi và các đồng nghiệp luôn hướng tới để mỗi ngày trau dồi, hoàn thiện hơn nữa các sản phẩm dịch vụ của Genetica®, đưa công nghệ giải mã gen di truyền tới gần hơn với cuộc sống cộng đồng. Không còn là các thuật ngữ cao xa nữa; giờ đây, với Genetica®, bạn, gia đình bạn, và tất cả mọi người đều có thể tiếp cận, hiểu rõ những bí mật tiềm ẩn trong chính bản thân mình thông qua các giải pháp khoa học của giải mã gen di truyền.

Hãy khám phá bản thân với cuốn báo cáo giải mã gen mà bạn đang cầm trên tay ngay lúc này và lắng nghe cơ thể bạn để có một lộ trình làm việc, tập luyện, nghỉ ngơi tối ưu nhất, khai phá tiềm năng, cải thiện sắc vóc cho một cuộc sống tốt đẹp hơn.

Khi lựa chọn "Genetica®, Khám phá bộ gen - Làm chủ tương lai", bạn sẽ luôn có sự đồng hành của đội ngũ tư vấn chuyên môn giàu kinh nghiệm, nên đừng ngại ngần liên hệ với chúng tôi khi có bất kỳ thắc mắc nào cần giải đáp về báo cáo gen của bạn. Hoặc bạn có thể đăng nhập ứng dụng Genetica® để theo dõi những thông tin hữu ích được cập nhật cho riêng hồ sơ gen của bạn.

Hi vọng bạn hài lòng với dịch vụ của chúng tôi, một lần nữa cảm ơn bạn đã lựa chọn Genetica®.

Đây là niềm vinh hạnh lớn lao của chúng tôi khi được đồng hành cùng bạn trong hành trình này.

Trân trọng,



Cao Anh Tuấn

Nhà Đồng Sáng Lập và Giám Đốc Công Nghệ của Genetica®

GIỚI THIỆU G-INTEL

Làm chủ Sức mạnh Nội tâm

Khả năng làm chủ và vận dụng được trí thông minh bẩm sinh phụ thuộc vào một số yếu tố. Những yếu tố này bao gồm trí thông minh (IQ), trí tuệ cảm xúc (EQ), xu hướng mạo hiểm, độ bất ổn về cảm xúc và tính hướng ngoại.



IQ (Chỉ số thông minh)

Chỉ số IQ là thành tố cơ bản trong định nghĩa trí thông minh. Chỉ số IQ mang tính dự đoán cao về năng lực làm việc chuyên nghiệp, bao gồm cả tiềm năng thu nhập và cơ hội thăng tiến trong sự nghiệp.



EQ (Trí tuệ cảm xúc)

Trí tuệ cảm xúc cao có thể bồi đắp năng lực tinh thần của một người. Thuần hiểu cảm xúc của chính mình rất có lợi trong cả cuộc sống và công việc.



Xu hướng mạo hiểm

Nhiều người thông minh nhưng lại đưa ra những quyết định quá mạo hiểm dẫn đến hệ quả tiêu cực. Thành công không chỉ đến từ trí thông minh, mà còn là cách sử dụng nó khôn ngoan.



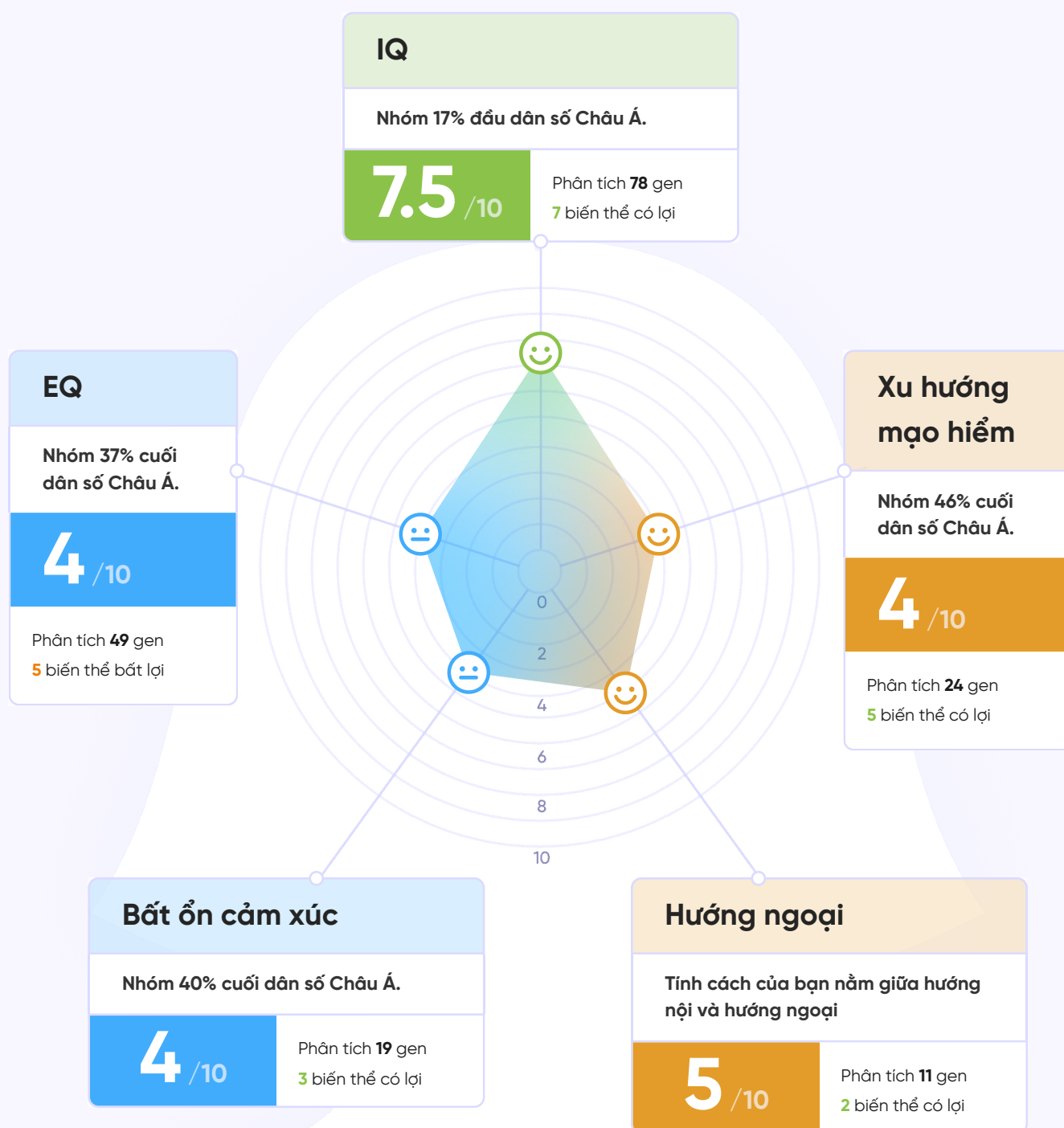
Bất ổn cảm xúc

Trí thông minh chỉ có thể được phát huy khi tinh thần bình an và ổn định. Thông qua việc tìm hiểu về độ bất ổn cảm xúc của bản thân, bạn có thể tối ưu hoá năng lực tinh thần của mình.



Hướng ngoại

Khuynh hướng tính cách ảnh hưởng đến cách một người sử dụng trí thông minh của họ. Bằng cách hiểu được tính cách bẩm sinh của mình, bạn có thể phát huy tối đa trí thông minh của mình ở môi trường làm việc.



Khuyến hướng hành vi của Nguyễn Thị B

Học giả chuyên ngành

Học giả là những người vô cùng thông minh với kiến thức chuyên sâu về một chủ đề cụ thể. Họ thường ứng dụng hiệu quả những kiến thức này vào ngành nghề lựa chọn. Các học giả không hướng nội như nhà nghiên cứu hàn lâm trong phòng thí nghiệm, cũng không hướng ngoại như doanh nhân, họ có thể giao tiếp với cả hai phía dựa vào **đặc điểm hướng trung**.

Nhờ nền tảng học thuật, **các học giả không phải là những người ưa mạo hiểm, cũng không bất ổn cảm xúc cao** như các nhà khoa học lý thuyết đối tác. Bạn sẽ rất giỏi trong việc áp dụng những thể mạnh di truyền vốn có vào các lĩnh vực tư nhân như công nghệ, dược phẩm và phát triển năng lượng xanh, đều là những lĩnh vực đang phát triển nhanh chóng.



Hình mẫu nổi tiếng



SETH GODIN

Có lẽ là học giả nổi tiếng nhất của ngành tiếp thị trong 25 năm qua, Godin được biết đến là người rất dễ mến, có trí thông minh cao, cùng cách tiếp cận rất thoải mái với những thứ mang lại cho ông thành công to lớn.



SALMAN KHAN

Khan chính là nhà sáng lập của Học viện Khan nổi tiếng thế giới và là học giả đầu ngành trong lĩnh vực giáo dục trực tuyến. Khan nổi tiếng với trí thông minh và khả năng hiểu tất cả các kiểu học sinh và nhu cầu của họ khi xây dựng học viện của mình.

Điểm mạnh

Sự hiểu biết và công tâm.

Đồng nghiệp tìm đến bạn khi họ cần một cuốn sách khoa toàn thư di động. Điều này rất tuyệt vời cho sự đảm bảo công việc.

Biết cách thả lỏng

Nhờ bất ổn cảm xúc thấp, bạn ít có nguy cơ bị căng thẳng tinh thần quá mức so với người khác.

Kết nối tốt với mọi người

Nhờ vào đặc điểm hướng trung, bạn có thể dung hòa với nhiều tính cách khác nhau, giúp bạn kết nối với mọi người rất hiệu quả.

Điểm cần cải thiện

Học cách phản hồi, thay vì phản ứng.

Một trong những yếu tố lớn nhất có thể kìm hãm bạn chính là thiếu khả năng hiểu được cảm xúc của chính mình và của người khác, một hệ quả của điểm số EQ thấp.

Học cách chấp nhận rủi ro

Chấp nhận những rủi ro có tính toán thường xuyên hơn so với hiện tại, sẽ có lợi cho bạn trong làm giàu và sự nghiệp về lâu dài.

Vĩ đại = giỏi + chú ý tới chi tiết.

Vì điểm số bất ổn cảm xúc thấp nên bạn sẽ ít lo lắng về các chi tiết. Tuy nhiên, đôi khi đó lại chính là điều bạn cần làm.

Thành công trong các mối quan hệ



1 Học cách lắng nghe người khác

Bạn là một người rất sáng giá với khả năng đi sâu vào một chuyên ngành thích hợp trong công ty của bạn. Điều này tất nhiên là rất tuyệt vời cho sự đảm bảo công việc. Tuy nhiên, điểm số EQ thấp có thể cản trở bạn đến với thành công, vì bạn có thể tin rằng bạn đã biết mọi thứ và ý kiến đóng góp của người khác không thực sự quan trọng. Bạn có thể cải thiện EQ và vị trí của mình trong công ty bằng cách rèn luyện kỹ năng lắng nghe chủ động. Khi người khác nói, đừng ngắt lời họ. Tránh đưa ra đánh giá ngay lập tức về những điều họ nói. Thay vào đó, hãy đặt câu hỏi làm rõ để thăm dò sâu hơn và luôn thể hiện sự tôn trọng đối với quan điểm của đối phương.

2 Nhận biết tâm trạng của bản thân

Người thông minh về cảm xúc nhận thức rất rõ tâm trạng của họ và tác động của mỗi tâm trạng lên người khác. Ví dụ, một tâm trạng tích cực có thể lan tỏa và một tâm trạng tiêu cực cũng vậy. Nếu bạn không nhạy cảm với tâm trạng của bản thân, bạn có thể vô tình làm tổn thương các mối quan hệ cá nhân. Không ai muốn ở cạnh một người tiêu cực. Do đó, hãy lưu tâm đến thái độ của mình và cẩn trọng để không bộc lộ những cảm xúc tiêu cực, vì những người quanh bạn đã có đủ các vấn đề của riêng họ.

Thành công trong kinh doanh



1

Viết nhật ký rủi ro

Bạn không có điểm số cao trong tính ưa mạo hiểm. Điều này có thể kim hãm bạn nếu bạn từng có ý định kinh doanh. Không thể bắt đầu mà không kèm theo nhiều rủi ro. Tuy nhiên, nhiều doanh nhân thành đạt giữ một nhật ký cá nhân mô tả cảm xúc và hành động của họ xoay quanh một sự kiện rủi ro mà họ phải giải quyết. Bạn nên học theo vì việc này sẽ giúp bạn quay ngược thời gian và đánh giá lại hành động của bạn là đúng hay sai để quản lý rủi ro tốt hơn trong tương lai, và nhờ đó cải thiện tỷ lệ thành công của bạn.

2

Tìm một cố vấn

Một trong những điều tốt nhất bạn có thể làm khi bắt đầu kinh doanh là nhờ một nhà cố vấn đáng tin cậy, thông thái và giàu kinh nghiệm hơn để hướng dẫn bạn. Điều này chắc chắn sẽ giảm thiểu rủi ro và cải thiện tỷ lệ thành công cho bạn. Mặc dù chuyên gia kinh doanh đáng tin cậy nào cũng có thể trở thành một cố vấn tuyệt vời, hãy cố gắng tìm kiếm một người có quan điểm tinh tế về lĩnh vực bạn chọn vì họ có thể cung cấp kiến thức chuyên sâu hơn và nhờ đó cải thiện tỷ lệ thành công của bạn hơn nữa.

Thành công trong tài chính



1 Duy trì ngân sách nghiêm ngặt

Bạn có điểm số bất ổn cảm xúc thấp. Điều này có thể rất tuyệt vời trên nhiều khía cạnh, đặc biệt là sức khỏe tinh thần. Trong khi đó, người bất ổn cảm xúc cao có xu hướng lo lắng và buộc bản thân ám ảnh về mọi chi tiết. Dù không muốn chạm tới mức cực đoan như vậy, bạn vẫn nên đảm bảo rằng bạn sẽ chú ý hết sức cẩn thận đến ngân sách của mình. Thật dễ dàng để chi tiêu quá mức. Một cách hiệu quả để quản lý ngân sách nghiêm ngặt mà không cần đếm từng đồng nếu bạn không nắm rõ chi tiết, chính là phương pháp sử dụng tiền mặt. Nếu bạn đặt ra ngân sách 1000 đô la mỗi tháng cho đồ tạp hóa, hãy rút từ ngân hàng 1000 đô la tiền mặt vào đầu tháng và để riêng trong một phong bì có nhãn "Đồ tạp hóa" trong két sắt ở nhà. Bằng cách này, bạn có thể chắc chắn là mình có đang tuân theo ngân sách hay đang chi tiêu quá mức mà không cần dùng các bảng tính Excel tẻ nhạt.

2 Tuyển dụng cố vấn tài chính

Vi bạn có thể không có định hướng chi tiết trong tài chính như người khác, hãy cân nhắc việc thuê một cố vấn tài chính để giúp bạn quản lý tiền bạc. Đây có vẻ là một yêu cầu đắt đỏ nhưng thực sự có thể tiết kiệm cho bạn được số tiền ngang với chi phí thuê họ và hơn nữa, ngăn bạn chi tiêu quá mức.



CHỈ SỐ THÔNG MINH (IQ)



Phân tích
78 gen



2 kết quả
chi tiết



2 khuyến nghị
cá nhân

IQ LÀ GÌ?

IQ là một chỉ số để đo lường trí thông minh của một người. IQ viết tắt cho "Intelligence Quotient", tức chỉ số trí tuệ. IQ trung bình là 100.

IQ thường được biết đến là "động cơ tinh thần" của não bộ. Nói cách khác, IQ càng cao, não bạn càng làm được nhiều thứ hơn và nhanh nhạy hơn.

Không cần nhắc các yếu tố khác, người có IQ 120 sẽ đọc và hiểu một cuốn sách toán nhanh hơn, thấu đáo hơn người có IQ 80.



Một số nghiên cứu cho thấy IQ có thể dự đoán được thành công xã hội, công việc và giáo dục. Qua chỉ số này, bạn cũng có thể dự đoán tuổi thọ của mình.

Vì vậy, người có IQ cao thường được giáo dục chu đáo hơn, nắm những vị trí cao hơn trong công việc và có thu nhập tốt hơn những người có IQ thấp.

Tuy nhiên, điều này không phải lúc nào cũng đúng. Một số học thuyết cho thấy những yếu tố khác như sự chăm chỉ, kỹ năng xã hội và sự kiên trì quy định thành công nhiều hơn là IQ.

Tương tự, có rất nhiều tranh cãi trong cộng đồng khoa học để trả lời câu hỏi mức độ ảnh hưởng/ quyết định của gen và môi trường lên chỉ số IQ là bao nhiêu.

Một số nhà khoa học tin rằng các yếu tố môi trường - như cách bạn được nuôi dạy - ảnh hưởng rất nhiều đến trí thông minh của bạn ở tuổi trưởng thành.

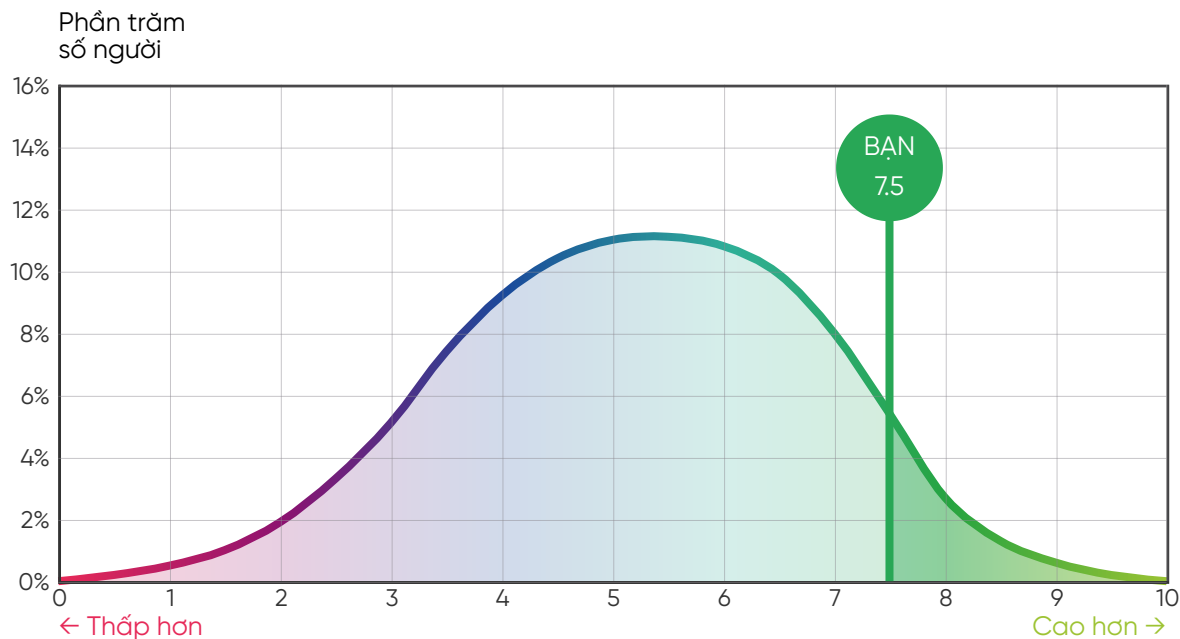
Một số nhà khoa học khác lại cho rằng gen quy định phần lớn nếu không nói là toàn bộ trí thông minh. Nói cách khác, cách nuôi dạy con sẽ ít ảnh hưởng đến chỉ số IQ của con.

Một gen liên quan đến trí thông minh là *PLXNB2*.



Gen này giúp não bộ tạo nên một mạng lưới tế bào não liên kết. Mạng lưới này càng hoạt động tốt, tế bào não càng kết nối nhanh và hiệu quả. Nhờ vậy, "động cơ tinh thần" của não bộ sẽ được tăng cường, dẫn đến IQ cao hơn.

TÓM TẮT



Biểu đồ so sánh chỉ số IQ của bạn với dân số Châu Á



Bạn có IQ bẩm sinh cao hơn người khác.

IQ là một tính trạng phức tạp được quy định bởi rất nhiều gen. Điểm số đa gen của IQ của bạn cao hơn nhiều so với trung bình.



Nhóm 17% đầu dân số Châu Á.

Trí thông minh bao gồm khả năng học hỏi từ những kinh nghiệm và thích ứng với môi trường thay đổi. Tuy nhiên, IQ cao không đồng nghĩa với khả năng thành công trong cuộc sống cao.

Kết quả có ý nghĩa gì?



Sức khỏe tinh thần được nâng cao liên quan đến protein thoái hóa thần kinh

Bạn mang một biến thể ở gen ATXN2L mã hóa protein thoái hóa thần kinh, liên quan đến trí thông minh cao. Mặt khác, gen này còn hỗ trợ nâng cao sức khỏe tinh thần tốt hơn.



Có khả năng dẫn đầu ở trường và nơi làm việc, liên quan đến chỉ số IQ cao

Chúng tôi phát hiện một biến đổi di truyền ở vùng không mã hóa protein trong gen LINC01104 có thể dẫn đến trí thông minh cao hơn.

KẾT QUẢ & NHỮNG KHUYẾN NGHỊ DÀNH RIÊNG CHO BẠN

TỔNG KẾT

Kết quả phân tích gen cho thấy điểm số IQ của bạn cao hơn đáng kể so với trung bình. Bạn có thể dẫn đầu ở trường và nơi làm việc nhờ chỉ số IQ cao. Mặc dù bạn có trí thông minh bẩm sinh cao nhưng yếu tố môi trường cũng ảnh hưởng đến năng lực tư duy của bạn theo thời gian. Tăng huyết áp đã được chứng minh có liên quan đến sự suy giảm trí thông minh. Do đó, bạn nên theo dõi huyết áp thường xuyên, ăn thực phẩm giàu chất xơ, giảm muối và chất béo bão hòa trong chế độ ăn uống hàng ngày. Ngoài ra, sức khỏe tinh thần của bạn được nâng cao nhờ biến thể có lợi của gen ATXN2L. Mặc dù lý do cụ thể chưa được hiểu rõ, nhưng khi bạn càng thông minh, bạn càng sống lâu và khỏe mạnh hơn.



Sức khỏe tinh thần được nâng cao liên quan đến protein thoái hóa thần kinh

- Gen ATXN2L mã hóa cho protein giúp hình thành các hạt căng thẳng (stress granule). Các hạt căng thẳng có thể tạo ra các khối protein gây độc, gây ra các rối loạn thoái hóa thần kinh. Các biến thể trong gen này của bạn có thể giúp giảm nồng độ các protein gây độc này, vì thế dẫn đến trí thông minh cao.
- Nhiều nghiên cứu chỉ ra rằng những người có trí thông minh cao có xu hướng sống lâu và khỏe mạnh hơn những người có trí thông minh thấp. Sự liên kết này chưa rõ ràng, nhưng các nhà khoa học đưa ra giả thuyết rằng, điều này có liên quan đến sự nâng cao sức khỏe tinh thần. Tức là, người có trí thông minh cao có khả năng hiểu và sử dụng thông tin sức khỏe một cách hợp lý.



Có khả năng dẫn đầu ở trường và nơi làm việc, liên quan đến chỉ số IQ cao

- Mã di truyền được tạo bởi DNA. DNA được chuyển đổi sang một dạng vật chất di truyền khác là RNA. RNA sau đó được sử dụng để tạo ra các phân tử protein để tạo nên cơ thể của bạn. Gen LINC01104 mã hóa cho một đoạn RNA không được dịch mã sang protein. Hiện chức năng chính xác của gen này chưa được biết rõ. Tuy nhiên, theo thống kê kiểu gen này của bạn có thể dẫn đến chỉ số IQ cao.
- Sự thông minh của bạn có thể suy giảm theo thời gian. Vì vậy, bạn có thể mong muốn làm mọi cách để bảo vệ trí thông minh bẩm sinh của mình khi bạn lớn tuổi. Do đó, bạn cần kiểm soát huyết áp của mình. Huyết áp cao có thể làm suy giảm nhận thức về sau này. Huyết áp khỏe mạnh ở dưới mức 120/80 mm Hg (milimét thủy ngân). Hãy trao đổi với bác sĩ của bạn về chế độ ăn giàu chất xơ, kali, ít muối và ít chất béo bão hòa. Chế độ ăn này có thể giúp bạn giảm huyết áp hoặc ngăn không cho huyết áp tăng cao.

CÁC GEN PHÂN TÍCH

Chúng tôi đã phân tích 78 gen để xác định mức độ ảnh hưởng của biến thể tới IQ của bạn. Đáng chú ý trong số này là:

ATXN2L

Kết quả: TC
(có lợi)



Ảnh hưởng tới IQ của bạn : TRUNG BÌNH

Gen ATXN2L mã hóa protein chưa biết rõ chức năng có liên quan đến rối loạn thoái hóa thần kinh loại 2. Protein này là một thành viên của họ protein gây thoái hóa tiểu não (spinocerebellar ataxia - SCAs), liên quan đến nhóm rối loạn thoái hóa thần kinh phức tạp. Các biến thể của gen ATXN2L có thể liên quan tới trí thông minh của con người. Tuy nhiên, cơ chế sinh học cơ bản vẫn chưa được xác định.

Người mang biến thể TC có sức khỏe tinh thần nâng cao nhờ protein thoái hóa thần kinh.

LINC01104

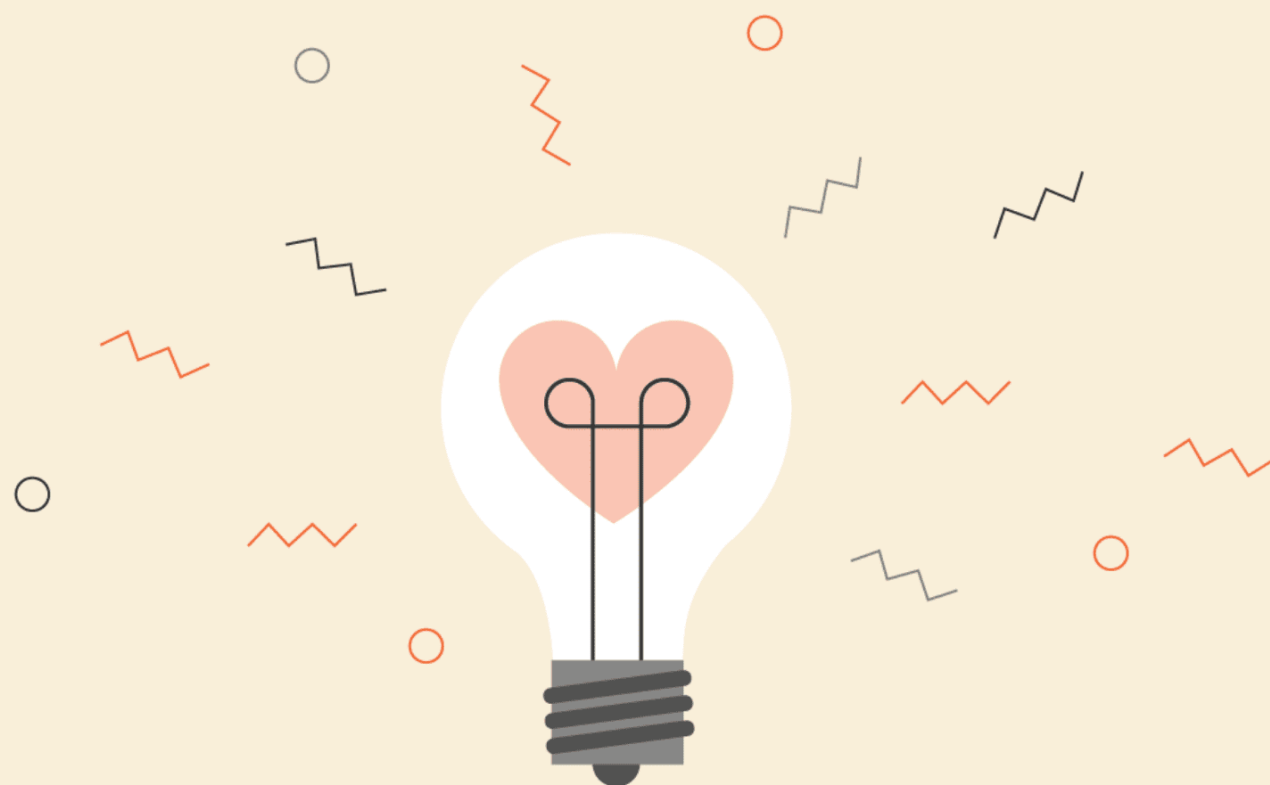
Kết quả: TC
(có lợi)



Ảnh hưởng tới IQ của bạn : TRUNG BÌNH

LINC01104 là gen mã hóa cho đoạn RNA 1104 chuỗi dài không mã hóa protein. Gen LINC01104 có thể đóng vai trò trong việc phát triển và chức năng của vỏ não. Vỏ não là lớp ngoài cùng của não liên quan đến việc ghi nhớ, học tập, ngôn ngữ, phán đoán, tập trung và các đặc tính liên quan đến trí thông minh. Các nhà nghiên cứu khoa học chưa tìm ra cơ chế sinh học của việc gen LINC01104 tác động đến sự phát triển của các tế bào não. Tuy nhiên, đã có những bằng chứng rõ ràng về mối liên hệ giữa gen LINC01104 và thể tích chất xám của não.

Người mang biến thể TC có thể đạt điểm số cao ở trường học nhờ khả năng tư duy vượt trội của não bộ.



TRÍ TUỆ CẢM XÚC (EQ)



Phân tích
49 gen



2 kết quả
chi tiết



2 khuyến nghị
cá nhân

EQ LÀ GÌ?

EQ chính là trí tuệ cảm xúc. Một người có EQ cao có thể dễ thấu hiểu tính cách, động lực của người khác, từ đó biết cách ứng xử phù hợp.

EQ được biểu hiện qua một số đặc tính quan trọng:

- **Đồng cảm:** người có EQ cao thấu hiểu được cảm nhận của người khác.
- **Kỹ năng xã hội:** người có EQ cao dễ dàng giao tiếp rõ ràng và có thể truyền cảm hứng cũng như thuyết phục người khác.
- **Khả năng tự nhận thức:** người có EQ cao tự nhận thức rõ được suy nghĩ và cảm xúc hiện tại của mình.
- **Khả năng tự kiểm soát:** người có EQ cao tự điều chỉnh được cách bản thân hành xử trong các tình huống sao cho phù hợp và tích cực nhất.



Ví dụ, khi đang làm việc, bỗng dưng một đồng nghiệp bắt đầu tranh cãi với bạn. Nếu bạn có EQ thấp, bạn sẽ lập tức tranh cãi lại. Tuy nhiên, nếu bạn có EQ cao, bạn sẽ cẩn thận kiểm soát phản ứng của bản thân với những lời nói của người đồng nghiệp đó. Bạn phân tích suy nghĩ và cảm xúc của họ. Và rồi bạn sẽ có cách xử sự mang tính xây dựng và góp ý hơn là tức giận.

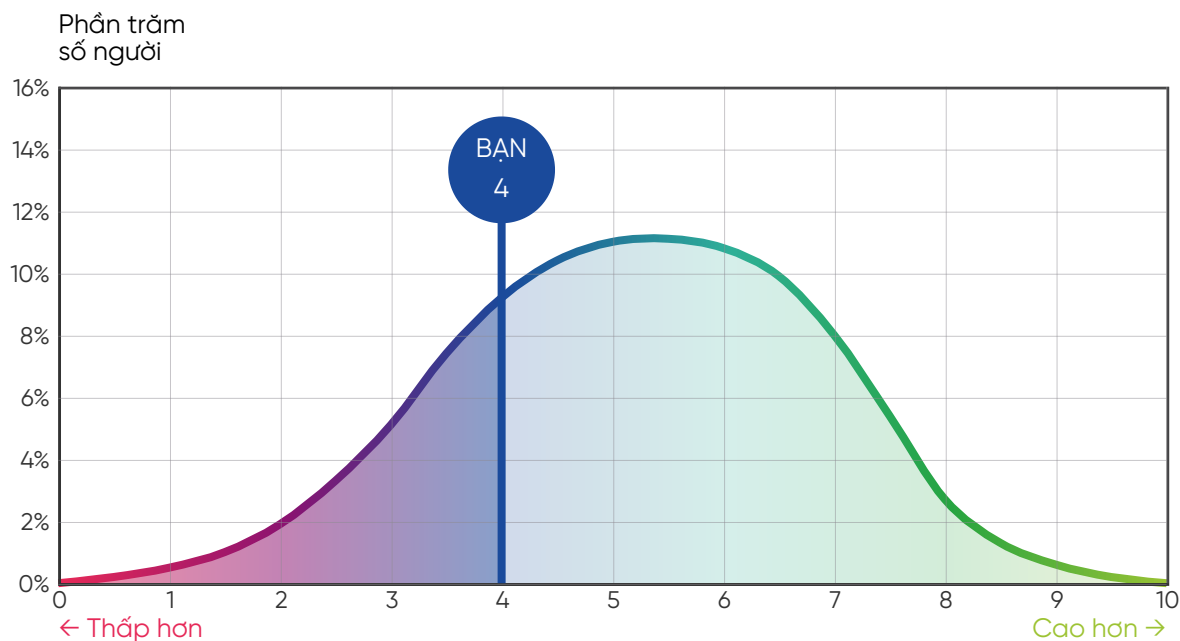
Có trí tuệ cảm xúc cao đem lại nhiều lợi ích, bao gồm:



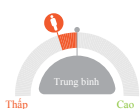
- Cải thiện giao tiếp
- Giảm căng thẳng
- Các mối quan hệ tốt đẹp hơn
- Tăng cơ hội công việc
- Dễ thăng tiến trong công việc

Có thể nói, trí tuệ cảm xúc dựa vào cách bạn phân tích và xử lý các tình huống xã hội. Một trong những gen ảnh hưởng đến quá trình này là *OXTR*. *OXTR* có vai trò quan trọng quy định cách hoóc môn oxytocin ảnh hưởng đến bạn. Oxytocin có mối quan hệ chặt chẽ với hành vi của con người. Ví dụ, oxytocin giúp chúng ta đồng cảm với trạng thái tâm lý của người khác, một kỹ năng quan trọng thuộc về trí tuệ cảm xúc.

TÓM TẮT



Biểu đồ so sánh chỉ số EQ của bạn với dân số Châu Á



Bạn có thể có EQ bẩm sinh thấp hơn mức trung bình.

Kết quả giải mã gen cho thấy bạn khó đồng cảm với các vấn đề của người khác.



Nhóm 37% cuối dân số Châu Á.

Trí tuệ cảm xúc (EQ) là khả năng một người có thể nhận ra cảm xúc của mình và của người khác. Bạn khó đọc được cảm xúc của người khác. Tuy nhiên, các kỹ năng xã hội này đều có thể học được.

Kết quả có ý nghĩa gì?



Có thể ít kết nối hơn với những người khác liên quan đến gen hoóc môn tạo sự gắn kết

Phiên bản gen OXTR của bạn (gen hoóc môn tạo sự gắn kết) có liên quan đến mức độ đồng cảm thấp hơn. Khi so sánh với những người đồng cảm tốt, bạn có thể gặp khó khăn để gắn kết với người khác một cách dễ dàng.



Có thể phải đối mặt với nhiều thách thức trong nền kinh tế xã hội do EQ (trí tuệ cảm xúc) thấp

Trong thế giới ngày nay, hiểu và quản lý cảm xúc là điều tối quan trọng để thành công. Thật không may, gen hoóc môn xã hội của bạn cho thấy rằng bạn có thể có mức EQ (trí tuệ cảm xúc) thấp.

KẾT QUẢ & NHỮNG KHUYẾN NGHỊ DÀNH RIÊNG CHO BẠN

TỔNG KẾT

Đọc suy nghĩ trong mắt người khác có thể là thử thách cho bạn. Bạn có thể gặp khó khăn với việc phát triển các mối quan hệ bền vững, hiểu và quản lý cảm xúc, do các biến thể bất lợi của gen OXTR và AVPR1A. Có nhiều cách để cải thiện sự đồng cảm. Đối với kiểu gen của bạn, bạn nên học cách giải quyết xung đột bằng các biện pháp mang tính xây dựng có thể củng cố niềm tin giữa mọi người. Ngoài ra, bạn hãy thử hình dung những gì người khác đã trải qua để gia tăng khả năng hiểu cảm giác cũng như cảm xúc của người khác.



Có thể ít kết nối hơn với những người khác liên quan đến gen hoặc môn tạo sự gắn kết

- Gen OXTR mã hóa cho một thụ thể cho oxytocin. Oxytocin là một hoóc môn liên quan đến cảm giác gắn kết với người khác và bản năng làm cha mẹ. Biến thể gen này của bạn có liên quan đến nồng độ hoóc môn liên kết thấp hơn. Điều này có thể có nghĩa là bạn sẽ gặp khó khăn trong việc phát triển mối quan hệ chặt chẽ với người khác. Tuy nhiên, đây không phải là lý do đáng báo động hay đáng buồn vì có nhiều cách để cải thiện khả năng gắn kết. Có thể áp dụng nhập vai, chúng ta trải nghiệm (không chỉ là tưởng tượng), đặt mình vào vị trí của người khác, có thể giúp phát triển sự đồng cảm.
- Đồng cảm là một cấu trúc đa chiều và đòi hỏi khả năng nhận thức, hiểu và cảm nhận trạng thái cảm xúc của người khác. Một nghiên cứu đã xem xét tác động của việc mô phỏng sự nghèo đói ở một nhóm sinh viên đại học và cho thấy loại mô phỏng này đã giúp họ phát triển sự đồng cảm với những người nghèo hơn. Chẳng hạn, bạn cố tình chỉ cho phép mình có thu nhập 100 đô la/tháng tại một quốc gia đứng đầu trên thế giới. Hãy thử sống bằng số tiền đó, như một người nghèo. Bạn có thể học cách đánh giá sự khó khăn của người nghèo khi bạn phải lựa chọn chính xác những gì bạn cần mua (việc mà ít khi bạn làm được).



Có thể phải đối mặt với nhiều thách thức trong nền kinh tế xã hội do EQ (trí tuệ cảm xúc) thấp

- Gen AVPR1A mã hóa cho một protein được chuyển đổi thành vasopressin trong não. Vasopressin là một loại hormone ảnh hưởng đến hành vi xã hội, bên cạnh các chức năng sinh lý khác như chức năng tim mạch. Gen AVPR1A của bạn có liên quan đến mức độ thông minh cảm xúc (EQ) thấp hơn. Đây không có nghĩa là bạn sẽ coi nhẹ những cảm xúc của người khác. Chỉ là bạn cần dành nhiều thời gian và công sức hơn để học cách đọc những cảm xúc của người khác.
- Bạn có thể cân nhắc chủ động rèn luyện bản thân để tăng cường trí tuệ cảm xúc. Học cách xem xung đột là cơ hội để thân thiết hơn với người khác. Xung đột và bất đồng là không thể tránh khỏi trong các mối quan hệ của con người. Giải quyết xung đột theo những cách lành mạnh, mang tính xây dựng có thể củng cố niềm tin giữa mọi người. Khi xung đột không được nhìn nhận là đe dọa hay trừng phạt thì nó sẽ thúc đẩy sự tự do, sáng tạo và an toàn trong các mối quan hệ.

CÁC GEN PHÂN TÍCH

Chúng tôi đã phân tích 49 gen để xác định mức độ ảnh hưởng của biến thể tới EQ của bạn. Đáng chú ý trong số này là:

OXTR

Kết quả: AA
(bất lợi)



Ảnh hưởng tới EQ của bạn : KHÁ CAO

Thụ thể oxytocin là thụ thể của hoóc môn oxytocin trong não, xuất hiện ở não và hệ thần kinh trung ương. Các thụ thể này điều chỉnh một số hành vi xã hội, bao gồm căng thẳng và lo lắng, nhận thức và trí nhớ xã hội, hành vi tình dục và gây hấn, sự gắn kết các mối quan hệ và tình mẫu tử. Kiểu gen OXTR chủ yếu chỉ xuất hiện ở 10% người Châu Á. Các biến thể di truyền của gen mã hóa thụ thể oxytocin (OXTR) sẽ làm mỗi cá nhân có biểu hiện hành vi xã hội khác nhau, bao gồm mối quan tâm đồng cảm và nhận thức xã hội.

Người mang biến thể AA có thể ít kết nối với những người khác, điều này có thể liên quan đến gen hoóc môn tạo sự gắn kết.

AVPR1A

Kết quả: TT
(bất lợi)



Ảnh hưởng tới EQ của bạn : TRUNG BÌNH

AVPR1A là thụ thể của arginine vasopressin và thuộc họ thụ thể kép G-protein. Hoạt động của AVPR1A được điều phối qua các G-protein giúp kích hoạt hệ thống truyền tín hiệu thứ hai phosphoinositide-canxi. Mặt khác, AVPR1A điều hòa quá trình tăng sinh và co bào, kết tập tiểu cầu, tiết yếu tố đông máu và phân giải glycogen. Các peptit AVP và oxytocin (OT) liên hệ chặt chẽ với nhau. Peptit AVP có hai chức năng chính gồm giữ nước, giữ muối và co mạch. Một số chức năng khác bao gồm tăng sinh tế bào, kết tụ tiểu cầu, tiểu yếu tố VII, tiết yếu tố von Willebrand, nhận thức xã hội và tiết protein tau theo nhịp điệu sinh học. AVPR1A cũng gắn liền với các hành vi như gắn kết, căng thẳng, và nghiện ngập.

Người mang biến thể TT có thể đối mặt với nhiều khó khăn trong nền kinh tế xã hội hiện nay do EQ thấp.



XU HƯỚNG MẠO HIỂM



Phân tích
24 gen



2 kết quả
chi tiết



2 khuyến nghị
cá nhân



XU HƯỚNG MẠO HIỂM LÀ GÌ?

Nhiều người thường gắn xu hướng mạo hiểm với các hành vi rất liều lĩnh như nhảy dù từ máy bay. Tuy nhiên, xu hướng này không chỉ đơn giản là tham gia những bộ môn thể thao mạo hiểm.

Thực tế, mỗi ngày, chúng ta đều quyết định có nên mạo hiểm hay không:

- Khi băng qua đường, bạn có đợi xe cộ dừng hẳn hay bạn cất bước mặc dù một số xe vẫn đang di chuyển?
- Khi bạn ăn thịt, bạn thường ăn tái hay ăn chín hoàn toàn?
- Bạn có hút thuốc, uống rượu bia hay lái xe khi ngà ngà say?

Xu hướng mạo hiểm thường dẫn đến nhiều vấn đề như chấn thương thể chất, hao hụt tài chính và nguy cơ nghiện ngập.



Mặt khác, người mạo hiểm có tính toán sẽ dễ thành công trong công việc hay trong kinh doanh cá nhân.

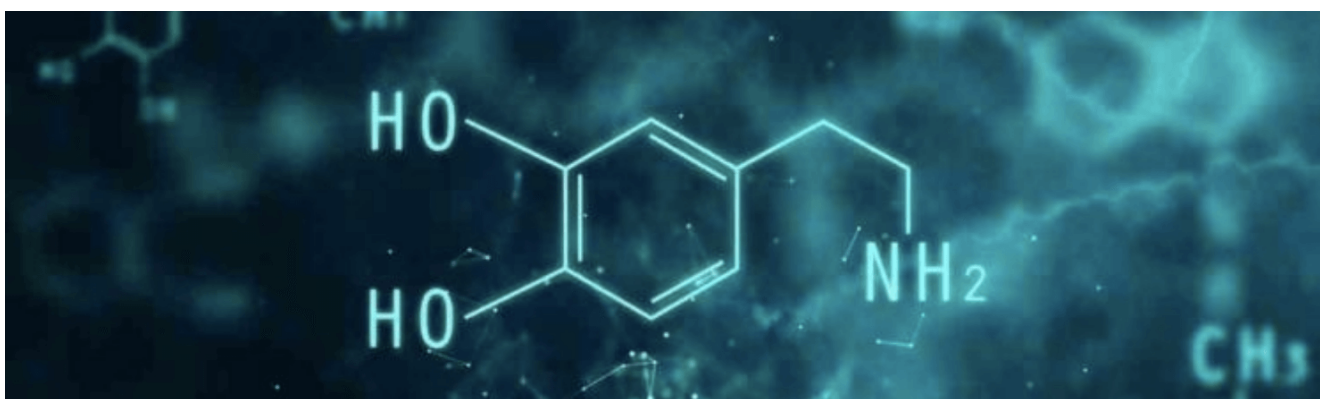
Vậy điều gì làm một người chấp nhận mạo hiểm hơn hẳn người khác?

Xu hướng mạo hiểm có mối quan hệ với một chất hóa học gọi là dopamine. Dopamine vẫn thường được biết đến là xúc tác "thỏa mãn" trong não bộ.

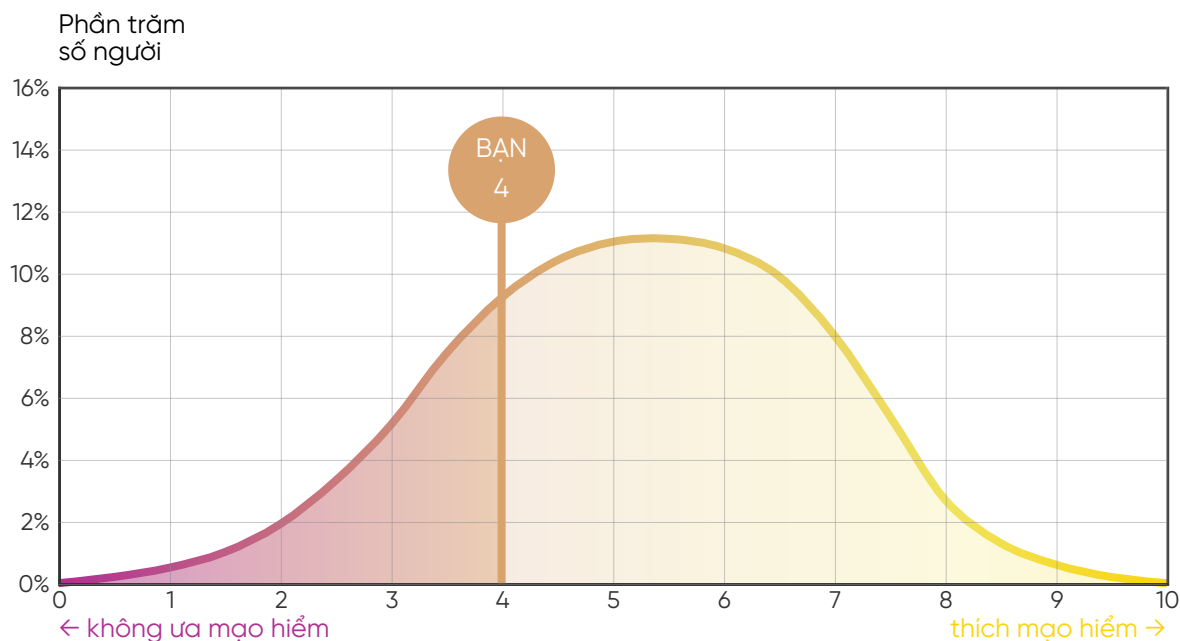
Một gen liên quan đến dopamine là *DRD4*. Các biến thể của gen này quy định một vài hành vi mạo hiểm như trượt tuyết, trượt ván và ngay cả các quyết định tài chính táo bạo.

Đương nhiên, không phải mọi hành vi mạo hiểm đều xuất phát từ *DRD4* và không phải người nào mang các biến thể của gen này cũng sẽ chấp nhận những mạo hiểm không cần thiết.

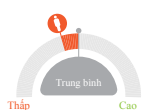
Điều này có nghĩa là còn có nhiều gen khác và sự kết hợp đa gen sẽ ảnh hưởng đến xu hướng mạo hiểm của bạn.



TÓM TẮT



Biểu đồ so sánh chỉ số Xu hướng mạo hiểm của bạn với dân số Châu Á



Hồ sơ di truyền cho thấy bạn bẩm sinh là người không thích mạo hiểm.

Trong kiểu gen của bạn, các biến thể kích thích và làm dịu não bộ có liên quan đến hành vi chấp nhận mạo hiểm thấp.



Nhóm 46% cuối dân số Châu Á.

Điểm số đa gen về xu hướng mạo hiểm của bạn thấp hơn những người khác. Do đó, bạn nên chấp nhận những mạo hiểm theo cách tự nhiên và lành mạnh hơn.

Kết quả có ý nghĩa gì?



Giảm nguy cơ thực hiện các hành vi không lành mạnh do những thay đổi có lợi ở gen FOXP1

Bạn mang những thay đổi có lợi ở gen FOXP1. Thay đổi di truyền này có thể dẫn đến xu hướng chấp nhận mạo hiểm thấp, có khả năng bảo vệ bạn tránh khỏi các hành vi không lành mạnh.



Có xu hướng đầu cơ thấp đáng kể do gen "nuôi dưỡng" hệ thần kinh

Chúng tôi phát hiện một thay đổi trong gen giúp nuôi dưỡng hệ thần kinh đang phát triển. Thay đổi này có thể làm giảm mong muốn thực hiện những hoạt động đầu cơ có tính mạo hiểm cao, đặc biệt trong lĩnh vực đầu tư.

KẾT QUẢ & NHỮNG KHUYẾN NGHỊ DÀNH RIÊNG CHO BẠN

TỔNG KẾT

Bạn có xu hướng mạo hiểm tương đối thấp. Đặc biệt khi nói đến đầu tư tài chính, bạn nên xem xét các lựa chọn đầu tư ít mạo hiểm, chẳng hạn như trái phiếu hoặc các quỹ đầu tư quy mô lớn. Ngoài ra, bạn có xu hướng tránh các hoạt động không an toàn. Mặc dù điều này có thể tốt, nhưng đôi khi quá an toàn khiến bạn vụt mất cơ hội tốt. Bạn nên xem xét thực hiện các hoạt động có tác động tích cực, theo cách an toàn để giảm thiểu rủi ro.



Giảm nguy cơ thực hiện các hành vi không lành mạnh do những thay đổi có lợi ở gen FOXP1

- Gen FOXP1 liên quan tới các rối loạn biểu hiện hành vi mạnh mẽ, như rối loạn phổ tự kỷ và thiếu năng trí tuệ. Bạn mang một thay đổi có lợi trong gen này có thể dẫn đến xu hướng chấp nhận mạo hiểm thấp. Đây là một điều tốt vì nó hạn chế những rủi ro nguy hiểm mà bạn có thể sẵn sàng thực hiện, như tình dục không an toàn hoặc ăn nhiều đồ ăn vặt.
- Có một vấn đề liên quan đến xu hướng chấp nhận mạo hiểm thấp. Nếu bạn không có bất kỳ mạo hiểm nào trong cuộc sống, bạn có thể bỏ lỡ những cơ hội quan trọng hay thú vị. Chẳng hạn, tập thể dục là mạo hiểm khi bạn có thể bị thương nhưng nó cũng rất tốt cho sức khỏe của bạn. Ví dụ, bạn có thể có xu hướng tìm kiếm các lựa chọn thay thế an toàn hơn cho các môn thể thao mạo hiểm vì bạn sợ gãy xương. Bạn nên theo xu hướng bẩm sinh của mình bằng cách tránh leo núi một mình. Tương tự, để an toàn hơn bạn có thể leo núi đá trong nhà. Bạn sẽ có thêm niềm vui và có sức khỏe tốt.



Có xu hướng đầu cơ thấp đáng kể do gen "nuôi dưỡng" hệ thần kinh

- Gen SOX2 có thể được xem là gen "nuôi dưỡng" hệ thần kinh. Nguyên nhân là do gen này mã hóa cho một protein giúp điều hòa sự phát triển và sống sót của các tế bào gốc thần kinh ("tế bào thần kinh cỡ nhỏ"). Vì thế mà các đột biến của gen này có liên quan đến thiếu năng trí tuệ và các vấn đề khác có ảnh hưởng đến hệ thần kinh. Biến thể của gen này có thể dẫn đến xu hướng chấp nhận mạo hiểm thấp đáng kể, đặc biệt trong đầu tư tài chính.
- Đầu cơ mạo hiểm chiếm phần lớn trong thị trường tài chính. Hồ sơ di truyền của bạn cho thấy chiến lược đầu tư rủi ro thấp và lợi nhuận thấp có thể giúp bạn cảm thấy "thoải mái" hơn, vì bạn không phải là người có xu hướng mạo hiểm cao. Các chiến lược đầu tư "an toàn hơn" này gồm đầu tư vào trái phiếu cũng như các quỹ đầu tư quy mô lớn như S&P 500 ở Hoa Kỳ.

CÁC GEN PHÂN TÍCH

Chúng tôi đã phân tích 24 gen để xác định mức độ ảnh hưởng của biến thể tới Xu hướng mạo hiểm của bạn. Đáng chú ý trong số này là:

FOXP1

Kết quả: GG
(có lợi)



Ảnh hưởng tới Xu hướng mạo hiểm của bạn : TRUNG BÌNH

Gen FOXP1 thuộc phân họ P của họ yếu tố phiên mã cho cấu trúc "forkhead box" (FOX). Yếu tố phiên mã cấu trúc "forkhead box" đóng vai trò quan trọng trong việc điều hòa phiên mã các gen chuyên biệt của mô và tế bào trong suốt quá trình phát triển và trưởng thành. Gen FOXP1 liên quan đến các bệnh về rối loạn nhận thức khác nhau. Đột biến mất đoạn trên gen FOXP1 và điểm đứt gãy trên nhiễm sắc thể ở vị trí gen FOXP1 đã được ghi nhận ở những bệnh nhân bị thiếu năng trí tuệ (ID), rối loạn phổ tự kỷ (ASD), suy giảm khả năng ngôn ngữ và diễn đạt, chậm phát triển vận động. Nói chung, các nghiên cứu đã cung cấp nhiều bằng chứng mạnh mẽ rằng đột biến gen FOXP1 ảnh hưởng đến các biểu hiện nhận thức đặc biệt, tuy nhiên tầm quan trọng của gen FOXP1 trong hoạt động chức năng của não bộ vẫn còn nhiều điều chưa rõ ràng.

Người mang biến thể GG ít có nguy cơ thực hiện các hành vi không lành mạnh nhờ thay đổi có lợi trong gen FOXP1.

SOX2

Kết quả: TT
(bình thường)



Ảnh hưởng tới Xu hướng mạo hiểm của bạn : KHÁ CAO

Gen SOX2 mã hóa cho một protein có vai trò quan trọng trong việc hình thành nhiều mô và cơ quan khác nhau trong quá trình phát triển phôi. Protein SOX2 đặc biệt quan trọng đối với sự phát triển của mắt. Protein này điều hòa hoạt động của các gen khác bằng cách gắn (liên kết) với các vùng đặc hiệu trên DNA. Do đó protein SOX2 được gọi là yếu tố phiên mã. Các biến thể của SOX2 cũng liên quan đến xu hướng chấp nhận mạo hiểm.

Người mang biến thể TT có xu hướng đầu cơ thấp đáng kể.



BẤT ỔN CẢM XÚC



Phân tích
19 gen



2 kết quả
chi tiết



2 khuyến nghị
cá nhân



BẤT ỔN CẢM XÚC LÀ GÌ?

Bất ổn cảm xúc cũng là một trong những góc độ trong tính cách của chúng ta.

Trong báo cáo này, chúng tôi dùng cụm từ "bất ổn cảm xúc" để nói về "neuroticism".

Bất ổn cảm xúc là xu hướng một người cảm thấy cáu gắt, căng thẳng, ám ảnh, không kiểm soát được tâm trạng hoặc buồn bã. Các xu hướng này thường không rõ nguyên nhân và gây ảnh hưởng đến đời sống thường nhật.

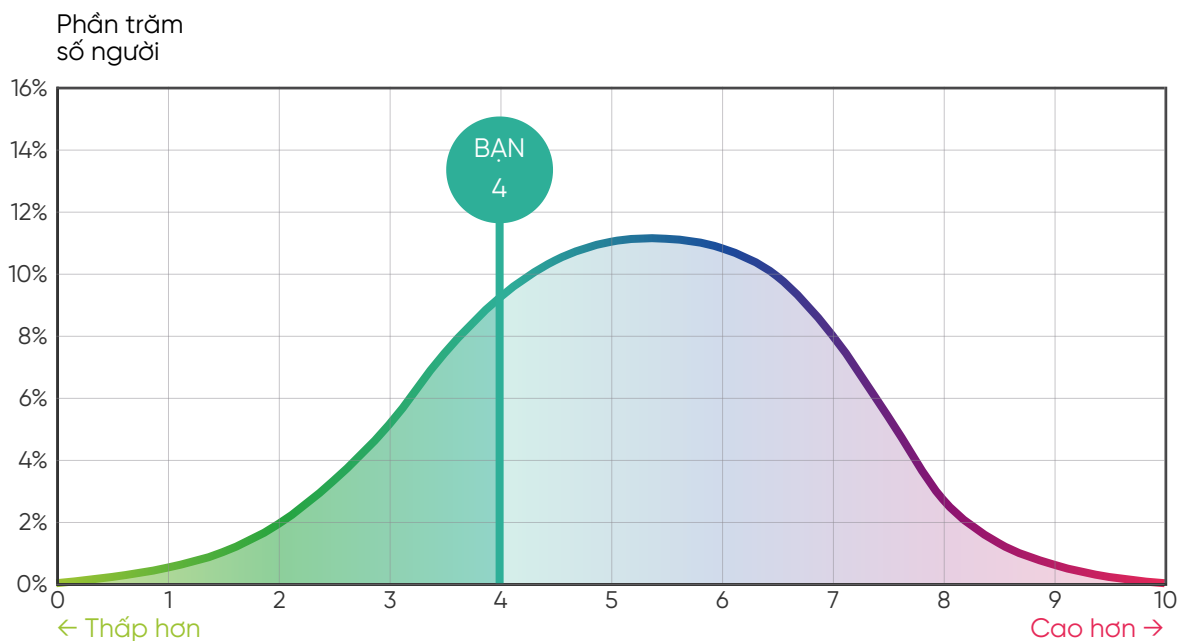


Ví dụ, khi bạn chỉ có duy nhất một dự án công việc nhỏ trong vài tháng. Bạn cũng không có bất kỳ dự án nào khác cần hoàn thành trong khoảng thời gian này. Trong trường hợp này, việc bạn lo lắng một chút về việc hoàn thành tốt công việc là bình thường. Thế nhưng việc bạn lo lắng đến mức không thể bắt đầu, lại chính là dấu hiệu của bất ổn cảm xúc. Nếu bạn vẫn tiếp tục lo lắng một cách không cần thiết, chất lượng công việc của bạn sẽ bị ảnh hưởng.

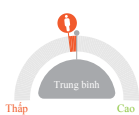
Bên cạnh đó, bất ổn cảm xúc còn liên quan đến cảm giác cô đơn, ý thức bản thân và cảm giác lo lắng quá mức về sức khỏe. Tuy nhiên, có một số bằng chứng chỉ ra rằng bất ổn cảm xúc vẫn có lợi thế riêng. Ví dụ, một số nghiên cứu cho thấy bất ổn cảm xúc có liên quan đến khả năng sáng tạo.

Hiện nay, chúng ta đã xác định được hơn 500 gen liên quan đến đặc điểm tính cách này. Và một trong những gen được biết đến nhiều nhất là *SLC6A4*. Gen này chi phối cách não bộ sử dụng serotonin, hoặc môn "hạnh phúc". Một số biến thể của gen này có thể dẫn đến mất cân bằng serotonin trong não bộ, làm tăng nguy cơ bất ổn cảm xúc.

TÓM TẮT



Biểu đồ so sánh chỉ số Bất ổn cảm xúc của bạn với dân số Châu Á



Bạn kiểm soát cảm xúc rất tốt

Chúng tôi không tìm thấy biến thể nào tác động mạnh mẽ đến sự bất ổn cảm xúc của bạn.



Nhóm 40% cuối dân số Châu Á.

Đôi khi bạn gặp bất ổn về cảm xúc. Tuy nhiên, trạng thái bất ổn này chỉ tạm thời và bị ảnh hưởng của môi trường xung quanh.

Kết quả có ý nghĩa gì?



Hiếm khi âu lo cực độ

Những người có mức độ bất ổn cảm xúc cao thường vui buồn thất thường và lo âu kéo dài. Với bạn, các mối âu lo đều ngắn hạn.



Hoạt động xã hội sẽ đem lại nhiều lợi ích cho bạn

Nghiên cứu chỉ ra rằng với những người có mức bất ổn cảm xúc thấp, tham gia các hoạt động xã hội sẽ giúp ích rất nhiều cho sức khỏe tinh thần.

KẾT QUẢ & NHỮNG KHUYẾN NGHỊ DÀNH RIÊNG CHO BẠN

TỔNG KẾT

Bạn có thể có mức độ bất ổn cảm xúc thấp. Bạn sở hữu những biến thể có lợi giúp giảm âu lo tốt độ. Khi gặp căng thẳng bạn vẫn nên chú ý đến cảm xúc của mình và cho phép chúng được bộc lộ. Bạn có thể tham gia thêm vào các hoạt động xã hội, tránh các cảm xúc tiêu cực.



Hiếm khi âu lo cực độ

- Tự phản biện những suy nghĩ tiêu cực trong tâm trí và hiểu rõ hơn về các bất ổn cảm xúc của mình. Chấp nhận những cảm xúc của mình và thể hiện chúng một cách lành mạnh hơn. Khi gặp căng thẳng, hãy học cách giải quyết hiệu quả hơn.



Hoạt động xã hội sẽ đem lại nhiều lợi ích cho bạn

- Tham gia hoạt động xã hội là một cách tốt để tránh những cảm xúc tiêu cực và đôi khi giúp giảm căng thẳng. Tham gia hoạt động xã hội có thể góp phần làm xã hội tích cực lên qua việc giảm phân biệt đối xử, vun đắp hạnh phúc và thúc đẩy lối sống cá nhân bền vững hơn. Với những lợi thế bẩm sinh của mình, bạn tham gia hoạt động xã hội một cách tự nhiên trong cuộc sống hàng ngày.

CÁC GEN PHÂN TÍCH

Chúng tôi đã phân tích 19 gen để xác định mức độ ảnh hưởng của biến thể tới chỉ số Bất ổn cảm xúc của bạn. Đáng chú ý trong số này là:

L3MBTL2

Kết quả: CC
(có lợi)



Ảnh hưởng tới chỉ số Bất ổn cảm xúc của bạn : CAO

L3MBTL2 (chất ức chế phiên mã) ngăn chặn kích hoạt một số gen nhất định để bảo vệ tế bào. Protein này cũng có chức năng sửa chữa DNA. Khi chuỗi DNA bị phá vỡ, tế bào tăng cường các protein sửa chữa tại các vị trí hư hỏng. Việc tăng cường này phụ thuộc vào sự phân giải có chọn lọc của các khu vực DNA liền kề bởi các enzyme như RNF8 và RNF168, được tuần tự đưa vào vị trí DNA tổn thương. L3MBTL2 hoạt động như một mục tiêu của protein RNF8 bám trên các vùng DNA tổn thương. Và từ đó có thể diễn ra phản ứng thoái hóa DNA bằng tín hiệu đánh dấu ubiquitin. Các biến thể của gen này có liên quan đến sự bất ổn cảm xúc.

Người mang biến thể CC hiếm khi lo âu trong thời gian dài.

HTR2A

Kết quả: AC
(có lợi)



Ảnh hưởng tới chỉ số Bất ổn cảm xúc của bạn : KHÁ CAO

Protein HTR2A là một thụ thể của serotonin, chất dẫn truyền thần kinh đa chức năng của hệ thần kinh trung ương. Protein này tiếp nhận các phân tử từ ngoại bào để kích hoạt các gen nội bào. Đột biến tại gen này có liên quan đến tâm thần phân liệt và rối loạn ám ảnh cưỡng chế. Protein này cũng liên quan đến cách bệnh nhân bị chứng rối loạn trầm cảm điển hình phản ứng với thuốc chống trầm cảm citalopram. Những bệnh nhân bị chứng rối loạn trầm cảm điển hình mang đột biến trên gen này sẽ phản ứng với citalopram kém hơn hẳn. Lý do là vì loại thuốc chống trầm cảm này làm giảm biểu hiện gen HTR2A. Gen này cũng có nhiều chức năng sinh học khác, bao gồm kích thích đại não, kết tập tiểu cầu, co cơ trơn, co mạch, giãn cơ, phản ứng viêm và truyền tín hiệu qua hoóc môn.

Người có biến thể AC sẽ rất có lợi nếu tham gia hoạt động xã hội.

HƯỚNG NGOẠI



Phân tích
11 gen



2 kết quả
chi tiết



2 khuyến nghị
cá nhân

HƯỚNG NGOẠI LÀ GÌ?

Tính hướng ngoại là một trong năm đặc điểm tính cách cơ bản. Người mang đặc điểm này được gọi là người hướng ngoại. Người hướng ngoại thường tập trung vào thế giới xung quanh như các mối quan hệ xã hội. Nói cách khác, người hướng ngoại không thích ở nhà một mình.

Thay vào đó, người hướng ngoại thường có các đặc tính như:

- **Hòa đồng:** người hướng ngoại thường có nhiều bạn và thường xuyên gặp gỡ bạn bè.
- **Tự tin:** người hướng ngoại nghĩ mình được nhiều người ngưỡng mộ.
- **Giàu năng lượng:** người hướng ngoại thường vui vẻ, năng động và nhiệt tình.
- **Mạnh dạn:** người hướng ngoại thường có xu hướng lãnh đạo người khác và thoải mái chia sẻ ý kiến cá nhân.

Vi vậy, nếu bạn đã từng gặp một người thích tiệc tùng, là tâm điểm của sự chú ý và thích nói chuyện với người lạ, đó có lẽ là một người hướng ngoại.

Ngược lại với người hướng ngoại là người hướng nội. Người hướng nội thường tập trung vào suy nghĩ và cảm xúc nội tâm. Người hướng nội thường nhút nhát, im lặng và thiếu tự tin. Họ thường thích ở nhà một mình hoặc với một người bạn rất thân thay vì ra ngoài gặp gỡ những người lạ.



Tuy nhiên, cũng có những người không hoàn toàn là người hướng nội lẫn hướng ngoại, mà họ là người giao thoa giữa hai tính cách này. Tính cách của họ bao gồm đặc trưng của cả hướng nội lẫn hướng ngoại và họ được gọi là người hướng trung, đứng giữa hai xu hướng tính cách.

Thực tế, tính hướng ngoại đem lại khá nhiều lợi thế, đặc biệt trong công việc. Ví dụ, người hướng ngoại thường dễ được thăng chức và vì vậy có thu nhập cao hơn.

Tuy nhiên, tính hướng ngoại cũng kèm theo một số vấn đề. Ví dụ, người hướng ngoại đôi khi có hành động bộc phát, tức hành động thiếu suy nghĩ thấu đáo, khiến họ dễ gặp rắc rối hơn.



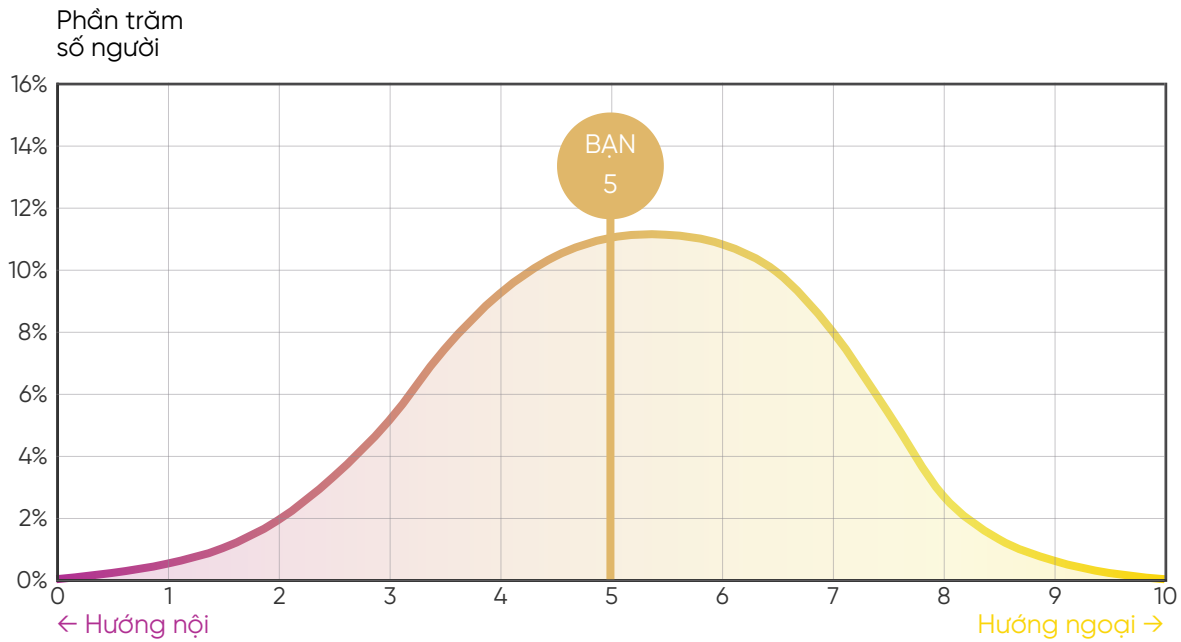
Mặc dù nền tảng sinh học của tính hướng ngoại chỉ được quy định một phần bởi mã di truyền, nhưng thực tế cho thấy rất nhiều gen và các biến thể của chúng có liên quan đến tính hướng ngoại.

Mức độ hướng ngoại được gen quy định đến 60%.

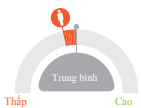
Lấy ví dụ gen DRD2, một gen tham gia vào "hệ thống khen thưởng" của não bộ. Người hướng ngoại thường có một biến thể đặc trưng của gen này giúp họ dễ có cảm xúc tích cực hay dễ cảm thấy "hài lòng" hơn người hướng nội.

Tuy nhiên, gen không thể lý giải được hết mọi vấn đề liên quan đến hướng ngoại. Các nhà nghiên cứu tin rằng yếu tố môi trường cũng tham gia điều chỉnh xu hướng tính cách. Ví dụ, căng thẳng tâm lý thuở ấu thơ có thể làm một người trở nên hướng nội hơn dù họ sinh ra là người hướng ngoại.

TÓM TẮT



Biểu đồ so sánh chỉ số Hướng ngoại của bạn với dân số Châu Á



Bạn thiên về tính hướng trung
 Người hướng trung có cả đặc điểm của người hướng nội lẫn hướng ngoại.



Tính cách của bạn nằm giữa hướng nội và hướng ngoại
 Các nghiên cứu gần đây cho thấy tính cách hướng trung có thể đem lại nhiều ưu thế; ví dụ, những doanh nhân vĩ đại thường là người hướng trung.

Kết quả có ý nghĩa gì?



Có xu hướng hòa đồng và dễ gần
 Người có kiểu gen giống bạn có xu hướng hòa đồng, thân thiện, và cởi mở.



Phản ứng mạnh mẽ với những cảm xúc tiêu cực
 Những người mang biến thể giống bạn thường phản ứng mạnh mẽ với những cảm xúc tiêu cực khi đối mặt với những tình huống khó khăn.

KẾT QUẢ & NHỮNG KHUYẾN NGHỊ DÀNH RIÊNG CHO BẠN

TỔNG KẾT

Bạn có thể là người hướng trung, kết hợp tính cách hướng nội và hướng ngoại. Bạn có xu hướng tính cách thân thiện và hoà đồng nhưng cũng dễ dàng có những phản ứng mạnh mẽ với cảm xúc tiêu cực do các biến thể di truyền. Đối với kiểu gen của bạn, hãy học cách lắng nghe cảm xúc của mình và buông bỏ muộn phiền. Bạn cũng có thể tận dụng lợi thế bẩm sinh của mình để phát triển các kỹ năng giao tiếp tốt hơn trong công việc và các mối quan hệ của bạn.



Có xu hướng hoà đồng và dễ gần

- Hoà đồng là một trong năm tính cách cần thiết để lãnh đạo hiệu quả. Người hoà đồng là người xởi lởi, thân thiện, lịch sự, và khéo léo. Bạn thường tìm kiếm niềm vui và cảm giác thỏa lòng từ các mối quan hệ xung quanh. Đặc điểm này giúp bạn dễ cải thiện tính cách nói chung và cởi mở hơn với các trải nghiệm công việc nói riêng. Bạn nên tận dụng khả năng bẩm sinh này để phát triển kỹ năng giao tiếp. Việc này sẽ giúp bạn giao tiếp hiệu quả và xây dựng được kết nối vững chắc với đồng nghiệp của mình.



Phản ứng mạnh mẽ với những cảm xúc tiêu cực

- Bạn nên tự nhận thức về xu hướng bẩm sinh khi phản ứng với cảm xúc tiêu cực. Do đó, bạn nên học cách lắng nghe cảm xúc và từng bước vượt qua những cảm xúc này.

CÁC GEN PHÂN TÍCH

Chúng tôi đã phân tích 11 gen để xác định mức độ ảnh hưởng của biến thể tới chỉ số Khuyết hướng hướng ngoại của bạn. Đáng chú ý trong số này là:

WSCD2

Kết quả: GG
(có lợi)



Ảnh hưởng tới chỉ số Khuyết hướng hướng ngoại của bạn : KHẢ CAO

Gen WSCD2 mã hoá protein có tên WSC domain-containing protein 2. Phần này được cho là bám vào một loại carbohydrate: gồm 90 axit amin, trong đó 8 cysteine tham gia hình thành cầu đôi sunfat. Gen WSCD2 biểu hiện cao ở não, tuyến giáp, nội mạc tử cung, và tuyến tiền liệt.

Người mang biến thể GG có xu hướng hòa đồng và dễ gần.

GBE1

Kết quả: AG
(bình thường)



Ảnh hưởng tới chỉ số Khuyết hướng hướng ngoại của bạn : TRUNG BÌNH

Protein GBE1 được gọi là enzyme phân nhánh glycogen. Enzyme này ảnh hưởng đến quá trình tổng hợp đường glycogen, nguồn năng lượng dự trữ chính trong cơ thể. Nồng độ cao nhất của enzym GBE1 được tìm thấy trong gan và cơ bắp. Đột biến trên gen GBE1 có liên quan đến bệnh tích trữ glycogen IV (bệnh Andersen) và xu hướng tính cách hướng ngoại.

Người mang biến thể AG thường phản ứng mạnh mẽ với những cảm xúc tiêu cực.

ĐỘI NGŨ KHOA HỌC



Duyen Bui

Giám đốc Khoa học
Tiến sĩ Sinh học phân tử và Di truyền
ĐH Cornell



Tuan Cao

Giám đốc Công nghệ
Tiến sĩ Khoa học máy tính
ĐH Cornell



Judith Alonzo

Chuyên gia dinh dưỡng
Tiến sĩ Sinh học phân tử và Di truyền
ĐH Cornell



Rama Kota

Chuyên gia di truyền học
Tiến sĩ di truyền học
ĐH California, Davis



Gill Bejerano

Tiến sĩ, Giáo sư
ĐH Stanford



Roy Perlis

Bác sĩ, Thạc sĩ, Giáo sư
ĐH Y Havard



Benjamin Ma

Giáo sư
ĐH California, San Francisco

THÔNG TIN CHUNG

Bộ gen người bao gồm 20,000 đến 25,000 gen. Mỗi người sẽ thừa hưởng hệ gen từ bố và mẹ. Ở một số người, có những gen không tác động xấu đến cơ thể, nhưng ở người khác thì có thể. Hệ gen của chúng ta sẽ khiến mỗi người là một cá thể duy nhất theo cách riêng của mình.

Thuật ngữ

Hệ gen

Gen là đơn vị di truyền cơ bản mà mỗi người đều có thể truyền lại các tính trạng cho thế hệ sau. Hầu hết các trường hợp, vật liệu cấu tạo nên gen là DNA, và gen sẽ được truyền cho thế hệ tiếp theo bằng cách sao chép DNA. DNA mang các mật mã di truyền, được phân loại thành 4 loại ba-zơ là A, T, G, C.

DNA

DNA, hay axit deoxyribonucleic, là vật liệu di truyền ở người và hầu hết các sinh vật khác. Gần như mọi tế bào trong cùng cơ thể đều chứa một kiểu DNA. Thông tin lưu trữ trong DNA được mã hóa bằng 4 đơn vị hóa học: adenine (A), guanine (G), cytosine (C) và thymine (T).

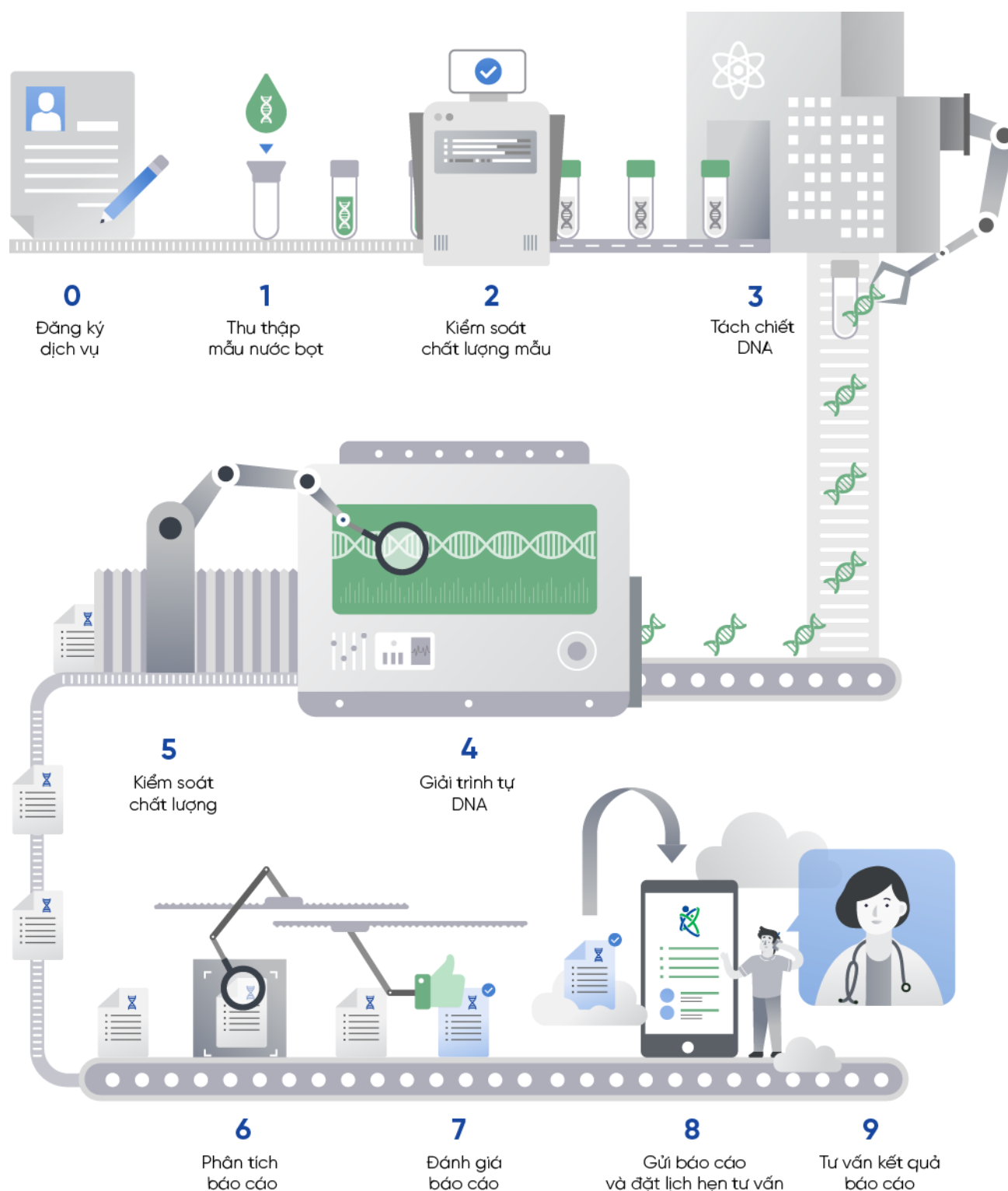
Một **đa hình đơn nucleotide (SNP, gọi là snip)** là một biến thể trong đoạn DNA, được ghi nhận khi một trình tự nucleotide adenine (A), thymine (T), cytosine (C) hoặc guanine (G) trong bộ gen (hoặc một trình tự tương tự) có sự khác nhau giữa các cá thể của một loài hoặc một cặp nhiễm sắc thể trong một cá thể.

Đột biến

Đột biến là một thay đổi xảy ra trong chuỗi DNA của chúng ta, do lỗi khi sao chép DNA hoặc do kết quả của các yếu tố môi trường như tia UV và khói thuốc lá.

Các gen có thể được gọi là cơ quan tích hợp thông tin cấu thành cơ thể của chúng ta, và mục đích của xét nghiệm di truyền là để xác định những tác động về mặt di truyền của một số bệnh nhất định. Và hơn thế, để có thể kiểm soát tác động của các yếu tố môi trường một cách tốt nhất lên cơ thể của chúng ta.

BÁO CÁO NÀY ĐƯỢC TẠO RA NHƯ THẾ NÀO?



XÉT NGHIỆM GEN: TỔNG QUAN

Tiến bộ của công nghệ đã tác động mạnh mẽ đến hầu hết mọi khía cạnh trong cuộc sống, đặc biệt là trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe. Các nhà khoa học nghiên cứu các chuỗi DNA hoàn chỉnh và thiết lập bản đồ di truyền để tìm hiểu nguyên nhân gây bệnh, hoặc một yếu tố khiến một người giảm cân hoặc tăng cân nhanh hơn người khác, thậm chí là sự khác biệt trong hành vi cũng như khả năng nhận thức và tính cách.

Chỉ với mẫu nước bọt, một người đã có thể mở khóa vô số thông tin di truyền ẩn sâu bên trong cơ thể. Ví dụ, một người có tiền sử gia đình có người thân bị ung thư vú thì có thể làm giải mã gen để tìm hiểu xem anh/cô ấy có mang đột biến trên gen BRCA hay không. Vì nghiên cứu cho thấy đột biến trên gen BRCA làm tăng đáng kể khả năng mắc bệnh ung thư vú. Đặc biệt, đột biến trên gen BRCA1 có thể làm tăng khả năng ung thư vú lên tới 81% và ung thư buồng trứng lên tới 54%. Giải mã gen sẽ cung cấp thông tin về di truyền để người dùng và bác sĩ chủ động trong việc lên kế hoạch phòng ngừa.

Một trong những ứng dụng khác của giải mã gen là cha mẹ có thể **sử dụng thông tin di truyền** của con để **mở khóa tiềm năng trong trẻ. Mỗi đứa trẻ là một cá thể riêng biệt và duy nhất.** Giáo dục trẻ em theo một thước đo chung sẽ cản trở con trẻ tự khai phá tiềm năng thiên bẩm. Ví dụ, đối với những đứa trẻ hướng ngoại thì việc học nhiều giờ liên tục và kéo dài ở trường có thể dẫn đến trầm cảm. Trong hai thập kỷ qua, các nhà nghiên cứu đã tìm ra hàng chục gen làm tăng tính nhạy cảm của trẻ đối với hội chứng lo âu, rối loạn tăng động giảm chú ý và tăng nguy cơ chống đối xã hội. Tuy nhiên, những đặc điểm trên sẽ không biểu hiện ra khi trẻ lớn lên và trưởng thành, trừ khi trẻ trải qua một tuổi thơ đau thương hay căng thẳng kéo dài. Cụ thể hơn, các nhà di truyền học về nhi khoa khuyến cáo rằng với trẻ em có một số biến thể gen nhất định cần nhận được nhiều hơn sự chăm sóc và hỗ trợ từ người mẹ.

Theo Tiến sĩ Jennifer Stagg, tác giả của quyển sách **"Unzip Your Genes"**, trong những năm gần đây, **giải mã gen đã đóng góp những thông tin quan trọng cho y tế và khoa học.** Bây giờ, Tiến sĩ đã có thể giải thích rõ ràng những câu hỏi của bệnh nhân mà trước đây không trả lời được. Ví dụ: "Có vẻ như tôi bị béo lên khi tôi tập tạ?"; "Tôi đã thử nhiều chế độ ăn kiêng ít chất bột đường nhưng nó lại không hiệu quả, làm sao lại như vậy?". Giờ đây, chỉ với một mẫu nước bọt, tôi đã có thể dễ dàng trả lời "Bà Smith, về mặt di truyền, cơ thể bà có nhiều khả năng tăng khối lượng mỡ hơn người khác khi bà tập tạ" hay "Ông Morgan, với đặc điểm di truyền, thì một chế độ ăn giảm cân tốt nhất cho cơ thể ông là chế độ ăn Địa Trung Hải".

Di truyền học cho phép chúng ta biết được các biến thể trong DNA tương tác với nhau như thế nào và tác động của chúng đối với sự phát triển, hành vi và sức khỏe nền tảng của chúng ta. Tuy nhiên, **gen không quyết định số phận của bạn**, những tính trạng biểu hiện ra bên ngoài cơ thể là sự tương tác giữa gen, lối sống và các yếu tố tâm lý xã hội.

Các dịch vụ khác từ Genetica®

65
gen

G-Care

Khởi đầu một cuộc sống chất lượng

Trên 18 tuổi

Dinh dưỡng

- Chuyển hóa bột đường
- Chuyển hóa đạm
- Chuyển hóa chất béo

Thông tin cần biết

- Béo bụng
- Chuyển hóa caffeine
- Nguy cơ mất ngủ

Sức khỏe

- Ung thư vú/ Tiền liệt tuyến
- Ung thư dạ dày
- Hội chứng đỏ mặt do bia rượu.

Tính cách

- Hướng nội/ Hướng ngoại
- Khả năng kiểm soát cân bằng
- Bất ổn cảm xúc

Thể thao

- Sức bền
- Sức mạnh
- Khả năng tim phổi



300
gen

G-Pro

Khai phóng tiềm năng trong bạn

Trên 18 tuổi

Trí não

- Tính cách
- Khuynh hướng hành vi
- Khả năng nhận thức
- IQ
- EQ
- Khả năng học ngôn ngữ
- Khả năng toán học
- Khả năng âm nhạc

Dinh dưỡng

- Chuyển hóa chất dinh dưỡng đa lượng
- Nhu cầu vitamin
- Nhu cầu khoáng chất
- Khả năng thải độc gan
- Nhạy cảm đồ ăn, thức uống
- Thói quen ăn uống
- Nguy cơ tiểu đường
- Sức khỏe tim mạch

Thể thao

- Sức bền
- Sức mạnh
- Khả năng tim phổi
- Khả năng phục hồi
- Xu hướng chấn thương
- Khó khăn trong kiểm soát cân nặng
- Sức mạnh của gân/ dây chằng
- Lợi ích tập luyện

Nghỉ ngơi

- Nguy cơ mất ngủ
- Mỡ bụng
- Chuyển hóa caffeine

Sức khỏe

- Lên đến 20 loại ung thư phổ biến cho nam và nữ**
- Vú, bàng quang, não, cổ tử cung
- Đại tràng, kết tràng, thực quản
- Tử cung, thận, dạ dày, bạch cầu
- Gan, phổi, tụy, tinh hoàn
- Tiền liệt tuyến, buồng trứng, da
- U thượng thận, u cận hạch.



125
gen

G-Kid Care

Nền tảng phát triển cho trẻ

Từ 0 đến 18 tuổi

Hành vi

- Hướng ngoại
- Tính kỷ luật
- Bất ổn cảm xúc

Chuyển hóa dinh dưỡng đa lượng

- Nhóm tinh bột đường
- Chất béo
- Chất đạm

Nguy cơ sức khỏe

- Nguy cơ béo phì

Trí thông minh

- IQ
- EQ
- Khả năng nhận thức



300
gen

G-Kid Pro

Vươn đến tương lai tối ưu

Từ 0 đến 18 tuổi

Trí tuệ

- IQ
- EQ
- Trình độ học vấn
- Khả năng nhận thức
- Khả năng toán học
- Khả năng học ngôn ngữ
- Khả năng âm nhạc
- Tiềm năng thể chất

Thể chất

- Nhu cầu vitamin
- Nhu cầu khoáng chất
- Nhu cầu dinh dưỡng đa lượng
- Thói quen ăn uống
- Cảm nhận vị ngọt và đắng
- Nguy cơ sức khỏe: béo phì/ bệnh tim mạch/ tiểu đường

Tinh thần

- Tính cách
- Khuynh hướng hành vi



Các dịch vụ khác từ Genetica®

97
gen

G-Health

Tiếp cận yếu tố nguy cơ của bệnh di truyền
Trên 18 tuổi

Lên đến 20 loại ung thư phổ biến cho nam và nữ

- Vú
- Bàng quang
- Não
- Cổ tử cung
- Đại tràng
- Kết tràng
- Thực quản
- Tử cung
- Thận
- Dạ dày
- Bạch cầu
- Gan
- Buồng trứng
- U tủy thượng thận và U cận hạch
- Da
- Phổi
- Tụy
- Tinh hoàn
- Tiền liệt tuyến



48
gen

G-Autism

Tim hiểu nguy cơ tự kỷ di truyền

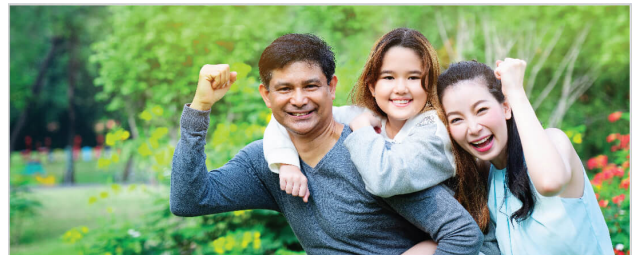
Báo cáo G-Autism cho biết nguy cơ di truyền chứng tự kỷ của một người bằng cách:

- Phát hiện bất kỳ đột biến gây bệnh hoặc có khả năng gây bệnh liên quan đến tự kỷ.
- Đánh giá chỉ số nguy cơ tự kỷ; điểm đa gen sẽ chỉ ra mức tăng nguy cơ tự kỷ của một người.

Tất cả mọi người đều có thể thực hiện phân tích này. Tuy nhiên, trẻ em có triệu chứng của tự kỷ là đối tượng đặc biệt nên thực hiện xét nghiệm gen này.

Bạn sẽ nhận được những lợi ích sau:

- Kiến thức chuyên sâu về nguyên nhân liên quan đến gen ảnh hưởng đến chứng tự kỷ.
- Thông tin giúp bạn đưa ra liệu pháp chăm sóc tốt nhất và/hoặc lộ trình điều trị dành cho người có nguy cơ mắc chứng tự kỷ.



32
gen

G-Immunity

Tim hiểu nguy cơ di truyền nhiễm các loại virus đường hô hấp

Các tình trạng nào được xét nghiệm:

- SARS-CoV
- Influenza
- Hội chứng suy hô hấp cấp tính (ARDS)

Tất cả mọi người đều có thể thực hiện phân tích này.

Dịch vụ sẽ đem lại những lợi ích nào:

- Cung cấp cho người sử dụng dịch vụ các thông tin di truyền về nguy cơ nhiễm các loại vi rút liên quan đến: SARS-CoV, Influenza, và Hội chứng suy hô hấp cấp tính (ARDS).
- Hiện chúng tôi tập trung vào các vi rút nhiễm qua đường hô hấp.
- Cung cấp các hướng dẫn và khuyến nghị có tính thực tế cao, dựa trên các nghiên cứu khoa học về những đại dịch đã xảy ra như đại dịch SARS, ...



73
gen

G-Stroke

Tim hiểu nguy cơ đột quỵ di truyền

Báo cáo di truyền về đột quỵ G-Stroke sẽ cung cấp các thông tin sau:

- Phát hiện bất kỳ đột biến gây bệnh hoặc có khả năng gây bệnh liên quan đến đột quỵ (đột quỵ do thiếu máu cục bộ, đột quỵ do xuất huyết).
- Đánh giá chỉ số nguy cơ mắc đột quỵ; điểm số đa gen sẽ chỉ ra mức tăng nguy cơ đột quỵ của một người.

Tất cả mọi người đều có thể thực hiện phân tích này.

Dịch vụ sẽ đem lại những lợi ích nào:

- Kiến thức chuyên sâu về nguyên nhân liên quan đến gen ảnh hưởng đến đột quỵ.
- Thông tin giúp bạn đưa ra các quyết định y tế và điều chỉnh lối sống có liên quan đến nguy cơ đột quỵ.
- Cá nhân hóa các khuyến nghị và phương pháp ngăn ngừa đột quỵ.



28
gen

G-ADHD

Tim hiểu nguy cơ ADHD di truyền

Báo cáo di truyền về rối loạn tăng động giảm chú ý G-ADHD sẽ cung cấp các thông tin sau:

- Phát hiện bất kỳ đột biến gây bệnh hoặc có khả năng gây bệnh liên quan đến ADHD.
- Đánh giá chỉ số nguy cơ mắc ADHD; điểm số đa gen sẽ chỉ ra mức tăng nguy cơ mắc ADHD của một người.

Trẻ nhỏ và trẻ vị thành niên là đối tượng nên thực hiện xét nghiệm gen này.

Dịch vụ sẽ đem lại những lợi ích nào:

- Kiến thức chuyên sâu về nguyên nhân liên quan đến gen ảnh hưởng đến ADHD.
- Thông tin giúp bạn đưa ra các quyết định y tế và điều chỉnh lối sống, cũng như các phương pháp điều trị ADHD.
- Các khuyến nghị cá nhân hóa hữu ích.

KHUYẾN CÁO

Gene Friend Way cung cấp dịch vụ phân tích các yếu tố di truyền (DNA) với mục đích nghiên cứu và điều tra. Gene Friend Way không cung cấp bất kỳ chẩn đoán y tế trực tiếp nào tới khách hàng. Các thông tin về gen di truyền phải luôn được xem xét cùng với các thông tin sức khỏe khác của bạn: lối sống, tiểu sử gia đình, các yếu tố nguy cơ, dữ liệu y sinh, chế độ ăn uống, dinh dưỡng và hoạt động thể chất.

Hoạt động của Gene Friend Way tập trung vào việc phân tích các yếu tố di truyền và đưa ra các lời khuyên chung. Các chẩn đoán y tế cụ thể về sức khỏe bạn cần phải tham vấn các chuyên gia có trình độ chuyên môn hoặc bác sĩ chuyên ngành. Các thông tin hoặc lời khuyên đưa ra trong báo cáo của chúng tôi chỉ nhằm mục đích tham khảo hoặc hỗ trợ các chuyên gia chuyên ngành chẩn đoán hoặc điều trị. Khi phân tích các thông số di truyền và đưa ra các lời khuyên trong báo cáo này, chúng tôi không xem xét các điều kiện sức khỏe trong quá khứ, hiện tại hay bất kỳ loại thuốc nào bạn đã và hiện đang sử dụng. Ngay cả khi bạn đã cung cấp cho chúng tôi thông tin trên, chúng tôi cũng không đưa vào quá trình phân tích. Bạn nên tham khảo các chuyên gia y tế hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe khi thực hiện các lời khuyên luyện tập được đưa ra trong báo cáo.

Việc sử dụng các thông tin và lời khuyên trong báo cáo hoàn toàn tùy theo quyết định của bạn. Liên quan đến các vấn đề sức khỏe và y tế, bạn nên thận trọng sử dụng các thông tin được đưa ra trong báo cáo, cũng như ở trên website của công ty chúng tôi. Gene Friend Way không chịu trách nhiệm cho các lỗi hoặc thiếu sót do bạn hoặc người khác gây ra trong quá trình thu thập mẫu DNA hoặc chuyển giao mẫu DNA tới chúng tôi. Gene Friend Way không đảm bảo hoặc phát ngôn (trực tiếp hay gián tiếp) về khả năng thương mại, sự phù hợp của nội dung báo cáo cho một mục đích sử dụng cụ thể. Thông tin trong báo cáo này chỉ nhằm mục đích nghiên cứu (Research Use Only- RUO) hoặc điều tra (Investigational Use Only - IUO), tức là hỗ trợ sâu hơn cho việc chẩn đoán y tế hoặc điều trị lâm sàng của các chuyên gia trong các lĩnh vực chuyên môn.

Nếu mẫu của bạn bị từ chối hoặc kết quả xét nghiệm không thành công, điều đó có nghĩa là mẫu của bạn có lỗi và không thể phân tích được. Chúng tôi khuyên bạn nên lấy lại mẫu để kiểm tra. Tất cả các mẫu kiểm tra không hợp lệ đều được xử lý theo quy định về chất thải sinh học nguy hiểm và tuân thủ theo tiêu chuẩn HIPAA.

Phân tích được thực hiện trong phòng thí nghiệm. Kết quả phân tích được ghi nhận và thẩm định bởi đội ngũ Genetica, tuân thủ theo tiêu chuẩn CLIA- Quy định cải tiến phòng xét nghiệm lâm sàng. Kết quả này chưa được Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ phê duyệt hoặc thẩm định. Bạn cần tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc đánh giá nguy cơ lâm sàng trước khi áp dụng kết quả này vào thực tế.

Cảm ơn bạn,

Được đóng góp vào cuộc sống khoẻ mạnh,
hạnh phúc của bạn và người thân là niềm
vinh dự của chúng tôi.

Tải ứng dụng Genetica

Để kết nối với các chuyên gia
hàng đầu Việt Nam và thế giới.

