

2026 職場內外共修-心靈的黑夜

	閱讀的篇章內容	聚會日期
1	- 譯者導論 - 關永忠教授 導讀：黑夜與黎明與聖十字架若望瑟談默觀	退修：心靈的黑夜 3/1/2026 10am-4:00pm
2	第一卷 談論感官的夜 第一章 開始談論初學者的不成全 第二章 論初學者因驕傲的習慣而來的一些靈性方面的不成全 第三章 談有些初學者在第二個罪宗，即靈性的貪婪，常犯的一些不成全 第四章 談論初學者常犯的毛病，亦即第三個罪宗色慾 第五章 談初學者所犯的忿怒罪宗上的不成全 第六章 談靈性貪吃的不成全 第七章 談論靈性的嫉妒和懶惰的毛病	7/2 1pm-2:15pm
T3	第八章 開始解釋這個黑暗的夜 第九章 談論神修人走在這個感官的夜與煉淨的道路上，其辨識的記號 第十章 談論在這黑暗的夜裡，這些人必須有的修持 第十一章 說明詩節的三行詩句 第十二章 談論這個夜在靈魂內導致的益處 第十三章 繼談感官之夜的其他益處 第十四章解釋首詩節的最後詩句	7/3 1pm-2:15pm
4	第二卷 談論更深入的淨化，亦即心靈的第二個夜 第一章 心靈的第二個夜 第二章 續談進修者的其他不成全 第三章 繼續以下的註解 第四章 列舉並解釋首詩節	4/4 1pm-2:15pm
5	第五章 開始解釋，何以這個黑暗的默觀對於靈魂不只是夜，而且也是痛苦和折磨 第六章 談論在這個夜裡忍受的其他各種憂苦 第七章 繼續相同的主題，談論意志的其他痛苦和困窘 第八章 談論在此境界中折磨靈魂的其他痛苦 第九章 雖然這個夜使心靈黑暗，卻是為了光照心靈，給他光明 第十章 使用一個比喻，徹底地解釋這個煉淨	2/5 1pm-2:15pm

	第十一章 開始解釋首詩節的第二詩句，說明由於這些黑暗的困境，靈魂處在神性的猛烈熱愛中	
	第十二章 說明這個恐怖的煉淨之夜相似什麼，及神性的智慧如何光照在此塵世的人，且以同一光明煉淨和光照天上的天使	
	第十三章 論默觀的黑夜在靈魂內工作的其他愉悅效果	
6	第十四章 解釋首詩節的最後三行詩句	4/7 1pm-2:15pm
	第十五章 靈魂在詩歌中繼續詳述	
	第十六章 解釋靈魂行走在黑暗中，何以是安全的	
	第十七章 解釋何以這個黑暗的默觀是隱秘的	
	第十八章 解釋何以這個祕密的智慧也是個梯子	
7	第十九章 解釋愛之梯的前五級	1/8 1pm-2:15pm
	第二十章 繼續解釋其餘的五級	
	第二十一章 解釋「裝巧隱」，述說在這個夜裡靈魂隱裝的顏色	
	第二十二章 解釋第二詩節的第三詩句	
	第二十三章 談論在這個夜裡，靈魂置身於美妙的隱藏處所，雖然魔鬼能進入其他的高境，何以無法進入此一處所	
	第二十四章 結束解釋第二詩節	
	第二十五章 簡略地說明第三詩節	