

信仰與青少年精神健康

上午 9:00 – 中午 12:00 – 廣東話

主辦：香港浸會大學文學及社會科學院中華基督宗教研究中心

協辦：亞洲科學與宗教學會、香港專業人才服務機構有限公司

上午 9:00 - 中午 12:00

主題簡介：

青少年精神健康問題已成為香港、台灣與中國大陸社會的重要公共議題。在快速變化的社會環境下，青少年面對多方面壓力，導致焦慮、抑鬱、自我價值低落等問題日益普遍。背後的問題包括高壓學習環境，激烈競爭文化，過度社交媒體使用帶來比較的自卑感，現代家庭結構的變化如離婚或家庭衝突，還有對社會未來發展的不確定感，青年就業與薪資問題等。

本次講座將邀請社會工作者，精神科醫生、大學心理學系，社會及行為科學和社會工作學系教授從不同角度瞭解青少年的需要及如何幫助他們。

香港青少年幸福感，精神健康概況及趨勢

馮澤棠 – 浸信會愛羣社會服務處助理服務總監

蘇可蔚 – 香港中文大學心理學系教授

校園欺凌與青少年精神健康

馮麗姝 – 香港城市大學社會及行為科學系副教授

許娜娜 – 香港城市大學社會及行為科學系副教授

青少年自殺問題：如何減低風險

孔志航 – 天躍家庭醫學與輔導中心精神科專科醫生

曾潔雯 – 香港大學社會工作及社會行政學系榮譽副教授