

信仰與青少年精神健康

上午 9:00 – 中午 12:00 – 廣東話

主辦：香港浸會大學文學及社會科學院中華基督宗教研究中心

協辦：亞洲科學與宗教學會、香港專業人才服務機構有限公司

上午 9:00 - 中午 12:00

主題簡介：

青少年精神健康問題已成為香港、台灣與中國大陸社會的重要公共議題。在快速變化的社會環境下，青少年面對多方面壓力，導致焦慮、抑鬱、自我價值低落等問題日益普遍。背後的問題包括高壓學習環境，激烈競爭文化，過度社交媒體使用帶來比較的自卑感，現代家庭結構的變化如離婚或家庭衝突，還有對社會未來發展的不確定感，青年就業與薪資問題等。

本次講座將邀請社會工作者，精神科醫生、大學心理學系，社會及行為科學和社會工作學系教授從不同角度瞭解青少年的需要及如何幫助他們。

香港青少年幸福感，精神健康概況及趨勢

馮澤棠 - 浸信會愛羣社會服務處助理服務總監

蘇可蔚 - 香港中文大學心理學系教授

校園欺凌與青少年精神健康

馮麗姝 - 香港城市大學社會及行為科學系副教授

許娜娜 - 香港城市大學社會及行為科學系副教授

青少年自殺問題：如何減低風險

孔志航 - 天躍家庭醫學與輔導中心精神科專科醫生

曾潔雯 - 香港大學社會工作及社會行政學系榮譽副教授

講員簡介：

馮澤棠：現為浸信會愛羣社會服務處助理服務總監，亦是註冊社工。馮先生分別獲香港城市大學社會科學學士及香港大學社會科學碩士，現正攻讀香港理工大學應用社會科學系的博士課程。馮先生是資深學校社工，長期關注青少年的精神健康和學生的情緒問題。

蘇可蔚：現為香港中文大學心理學系教授，亦是臨床心理學家與教育工作者。蘇教授分別於英國牛津大學、香港中文大學和英國倫敦國王學院取得實驗心理學學士學位、臨床心理學碩士學位和博士學位。蘇教授專研精神病症的治療和預防方法。

馮麗姝：現為香港城市大學社會及行為科學系副教授，亦是香港特別行政區政府社會福利署兒童死亡個案檢討委員會成員和自殺個案小組召集人。馮教授長期研究欺凌行為和其介入方法，並於於 2022 年獲「教育界奧斯卡」QS 全球教學創新大獎頒發獎項。

許娜娜：現為香港城市大學社會及行為科學系副教授。曾擔任由勞工及福利局和社會福利署策劃，聯同教育局和衛生署共同商議的「到校學前康復服務試驗計劃」首席研究員。許教授專研資優和特殊教育等，並於 2025 年獲亞太資優聯會——團隊研究獎項。

孔志航：現服務於天躍家庭醫學與輔導中心，是精神科專科醫生。孔醫生分別獲香港大學內外全科醫學士、英國皇家精神科醫學院院士、香港醫學專科學院院士（精神科）和香港精神科醫學院院士。孔醫生曾任職於青山醫院超過 20 年，是資深的精神科醫生和認知行為治療法導師。

曾潔雯：現為香港大學社會工作及社會行政學系榮譽副教授，亦是註冊臨床心理學家、註冊社會工作者、家庭調解員及香港心理學會院士。曾教授曾出任教育局家庭與學校合作事宜委員會主席、香港特別行政區政府兒童事務委員會成員、以及臨床心理學會主席等公職。曾教授精研親職教育、兒童及青少年發展及特殊教育等。