



日光之下：持信迎變

司徒永富
HKPES 董事會主席

時代的變遷——話當年

我們都曾如此謙誠地編寫過人生的劇本。

在那份理想的藍圖裡，努力與收穫應該是等值的：少年勤勉，青年騰飛，中年穩健，晚年安然。我們深信只要誠實、自律、計劃周詳，就能像精密的儀器躲避風浪。這種對「合理人生」的執著，不僅是我們對未來的期盼，更是我們在動盪世界中賴以生存的安全感。

可惜，現實從不曾承諾要按劇本演出。

識破「掌控」的幻覺

聖經《傳道書》有一段極其坦白、甚至有些冷峻的話：「我又轉念：見日光之下，快跑的未必能贏；力戰的未必得勝；智慧的未必得糧食；明哲的未必得資財；靈巧的未必得喜悅。所臨到眾人的是在乎當時的機會。」（9:11）

這段話讀來不甚討好，卻如冬日寒風，吹散了我們心中最深的幻覺——以為只要個人足夠優秀，人生就能按既定軌跡前行。我們必須承認，人生從來不是單一變數的方程式。在實力之外，還有時機；在才幹之外，還有大環境的更迭；在周密的部署之外，還有那說不清、道不明的「偶然」。

這並非叫人消極躺平，而是一種「清明」的覺醒。看清了世界的複雜，我們才能在不如意時，少一份憤懣，多一份對生命的敬畏。

在變局中尋找定力

現代管理學常以VUCA（波動、未知、複雜、模糊）來描述當今環境。其實，這不只是商業課題，更是生命課題。管理大師德魯克（Peter Drucker）曾言，計劃若不轉化為行動，只是徒勞。但在真實的生命裡，即便你付出了百分之百的行動，結果仍可能事與願違。

麥爾坎·葛拉威爾（Malcolm Gladwell）在《異類》中提醒，成功固然需要拼搏，卻也往往與時代的「剛剛好」有關。這讓我們學會謙卑：順境時，知道那是恩典與時勢的成就，而不全然是自己的了不起；逆境時，明白那是局勢與概率的交錯，而不必全盤否定自己的價值。

這種「持信」，是不再迷信努力可以控制一切，卻依然選擇在不可控的環境中，守住內心從神而來的呼召與責任。

突如其來的「魚網」

《傳道書》中有個生動的比喻：魚在水裡游，鳥在空中飛，原以為身處最熟悉的安全地帶，怎料網羅卻在「禍患的時刻」忽然落在身上。

人生最難的，莫過於面對那些「突然」。昨日還在規劃明年的藍圖，下半年的旅程，今日卻要面對工作被取替、行業的夕陽；早上還在享受如常的健康，晚上卻接到改寫命運的「通知」。這些事，未發生時是新聞，發生時就是真實的人生。

此時，真正考驗一個人的，不再是解決問題的「效率」，而是面對破碎時的「韌性」。是在沒有答案的曠野裡，依然能撐起靈魂的容量，不被劇變徹底擊垮。


持信，是為了更有溫度的站穩

「日光之下」的真相或許略顯滄桑，但它背後藏著一份極大的慈悲：它讓我們從「必須成功」的重擔中解脫出來。

所謂成熟，不是把人生握得更緊，而是在看清世事無常後，依然選擇「持信迎變」。這份「信」，是對生命價值的守候，是即便身處迷霧，依然願意做好眼前的每一件小事，愛好身邊的每一個人。

如彼得·德魯克（Peter Drucker）所說：「預測未來最好的方法，就是創造未來。」但在創造的過程中，我們更要學會與「不能控制的未來」共處。

日光之下，變數始終存在。我們不必期待一生無風無浪，但求在每一場突如其來的暴雨中，都能活出一種「持信」的姿態——不虛假樂觀，不盲目消極；在有限中盡責，在變局中定向。

也許，當我們不再強求人生必須符合某個劇本時，我們才真正開始擁有了擁抱生命的能力。

（本文內文部分改編自作者文章《日光之下變數始終存在》，刊登於經濟一週2320期）



在安靜中找回步伐， 在故事裡聽見名字

潘文偉 (Derek)
HKPES 事工主任

感恩在過去兩年，我有機會以導師的身份參與 REST Group —— 一個透過整理生涯故事、在屬靈群體中同行學習，讓人「得息得力」的小組。

對我來說，REST 有點像是在急速生活中，被刻意保留下來的一段「慢落嚟」的時間。讓人暫時停一停，好好聽別人說故事。平日的的生活節奏很快，工作與學習之間幾乎沒有空隙，所以在每次聚會那幾個小時裡，關掉手機、放下「要完成的事」，讓內心有空間去感受、去反思，反而成為一種很真實的休息。

我相信，曾參與 REST 的弟兄姊妹都會有同感：每一次聚會，最深刻的，未必是某些技巧或內容，而是那種很純粹的「聆聽」。沒有急著回應，沒有急著給建議，甚至沒有急著去「解決問題」，只是先觀察、感受、記住。這種聆聽，在日常生活中其實很少見，但在這裡，卻慢慢變得自然。

每次負責分享的組員，都會預先整理自己過往的經歷。那不只是履歷，而是一段關於選擇、掙扎、失去、堅持與轉變的故事。當一個人願意這樣打開自己，其實是很脆弱的，但同時也非常真實。有些人分享職涯中的高低起伏，有些人談到理想與現實之間的拉扯；有人在迷失與懷疑中掙扎，甚至對上帝的沉默感到困惑。整個過程，很像把一塊塊散落的碎片重新拼起來，然後慢慢看見其中的連結與意義。


當故事說完，其他組員會給予回應、提問、鼓勵，甚至一些很真誠的提醒。這些回應，往往幫助分享者重新認識自己是誰：自己原來重視甚麼、堅持過甚麼、放下過甚麼、遺憾甚麼，又在

哪些地方仍然卡住，同時也看見自己是如何一路被塑造。

我常常留意到一個很微妙的轉變——分享者在開始時，可能帶著一點緊繃或重量，但當整個過程走完，他們的眼神會變得放鬆，好像放下了一些說不清的負擔，同時又重新得著一份力量。在那一刻，大家會很清楚地感受到，我們其實是在彼此陪伴、彼此見證，一個人生命慢慢被整合的過程。

REST 其中一個很深刻的環節，是讓大家安靜下來，去聆聽自己的內心，也在禱告中尋回自己的「名字」。這個名字，不是身份證上的稱呼，而是一種更深層的認知——關於自己是如何被創造，擁有怎樣的性格、氣質與恩賜，以及這些特質，如何在不同的經歷中被磨練與塑造。那些經歷，不論是我們主動選擇的，還是我們無法控制的，其實好似有一條線一直在連接，都是在塑造自己，幫助我們更加明白自己的方向與召命。

另一樣令我很深刻的，是群體本身的投入。大部分參加者在工作與家庭中都已經十分忙碌，但即使是在下班之後，他們仍然帶著期待來到聚會，很願意投入、分享，也願意彼此支持與連結。我想，正正是因為他們真實地感受到這個空間的價值，才會有這樣的投入。

如果你也在職場走過一段不短的路，如果你也曾經在忙碌之中，隱約問過自己：這一切的意義是甚麼——那麼，也許你會明白，為甚麼有一個地方，可以讓人停下來，去聽故事、說故事，是一件很珍貴的事。

HKPES三十五週年的亮點 ~ 尋召命 (Calling) · 活真我 (Being) 行使命 (Doing) · 展關愛 (Caring)

謝麗婷 (Winnie)
Associate Partner

在時間的長河中，三十五年或許只是短暫一瞬，但對一個以信仰為根基、以服侍為使命的機構而言，卻是一段充滿恩典、淬鍊與見證的歷程。回望過去，我們看見的不只是歲月的累積，更是一群人在時代變遷之中，持守信念、回應呼召，讓信仰不僅停留於聚會之中，而是真實地進入人群，尤其進入現代人最長時間停留的場域——職場。

三十五週年，不僅是一個值得紀念的里程碑，更是一個重新對焦的時刻。在節奏急速、競爭激烈的當代社會中，職場已不再只是謀生之地，更是人生命被塑造、價值被考驗、信念被挑戰的所在。人在其中不僅承受工作壓力，也經歷身份焦慮與內在拉扯。在這樣的處境中，HKPES持續以「CBDC (Calling、Being、Doing、Caring)」為核心，推動整全關懷的事工，期望幫助信徒在現實處境中反思信仰，在日常工作中經歷與上帝同行。

CBDC並不是一套抽離現實的理論，而是一種整合生命與信仰的實踐方向。「Calling」提醒人重新尋索召命，在工作中辨識上帝的帶領與心意；「Being」強調生命本質與內在成長，讓人不被成就與角色定義，而是在神裡面建立真正的身份；「Doing」關乎行動與實踐，學習在工作與責任中活出信仰；而「Caring」則回應人與人之間的關係，強調關懷、同行與彼此承擔。這四個角度彼此連結，也共同構成HKPES多年來在職場牧養中的核心精神。

正因如此，在三十五週年呈獻中，我們特別聚焦四項事工，從不同層面實踐CBDC的理念：「職場解決」、「職場查經」、「絕處…還是逢生？」職場講座，以及「言內之音」職場靈思音樂會。

首先，「職場解決」回應的是人在具體處境中的掙扎與挑戰。現代職場充滿複雜的人際關係、制度壓力與價值衝突，不少人在其中感到疲憊、迷失，甚至陷入自我懷疑。「職場解決」並不只是提供技巧性的應對方法，而是透過真人故事、信仰整合與生命同行，引導參與者更深入理解問題背後的根源。這不單是處理事情，更是重新整理生命秩序的過程。在這當中，人學習重新思考自己的召命 (Calling)、認識自己的內在狀態 (Being)，並作出合宜而有承擔的行動 (Doing)。

其次，「職場查經」讓神的話語真正進入工作的現場。許多人習慣把信仰與工作分開，彷彿聖經只屬於教會或靈修時間。然而，信仰若不能進入生活，便容易流於抽象。透過職場查經，在職信徒能在真實工作經歷中彼此分享與反思，重新閱讀經文，讓誠信、公義、忠心、憐憫等價值，不再只是理念，而成為具體可實踐的生命方向。這不只是知識上的學習，更是生命的塑造。人在神話語的光照下，重新學習如何工作、如何待人，以及如何在現實中活出信仰。

第三項重點事工《絕處…還是逢生？》職場講座，則觸及當代最深層的危機與掙扎。在變



動之下，轉換了生活和工作的跑道，不少人遇上生活艱難、經歷事業受挫、情緒耗竭，甚至對人生失去方向。這個研討會並不提供簡單化的成功學答案，而是藉過來人的經歷和信仰的角度重新理解「出路」的意義。真正的盼望，未必是環境立即改變，而是在困境中仍然經歷上帝的同在與扶持。許多時候，人正是在絕處之中，重新認識自己的有限，也重新經驗恩典的真實。這正是CBDC中「Being」與「Calling」的重要實踐——在失落之中重新尋回身份與方向。

最後，「言內之音」職場靈思音樂會，則提供了一個更深層的心靈空間。在效率與成果主導的文化裡，人往往忽略了內在情感與靈性的需要。音樂卻能穿越理性與防衛，觸及人心最深之處。這場結合詩歌、音樂與及創造觀的聚會，讓參與者得以停下忙碌的腳步，重新聆聽自己，也重新聆聽上帝。這不只是一場音樂會，更是一種屬靈省思的邀請，除了讓人在敬拜與安靜中重新得力，學習「Caring」——對自己、對他人、對上帝的關顧與回應之外，亦重新在創造秩序下反思作為受造物與造物主之間的關係。

綜觀這四項事工，可以看見一條整全而彼此呼應的生命路徑：從處境中的回應（職場解決），到真理中的扎根（職場查經），再到困境中的更新（絕處…還是逢生？），以及內在生命的甦醒（言內之音）。而貫穿其中的，正是CBDC的核心精神——Calling、Being、Doing、Caring。這不只是一套理念，更是一種生命方式，引導人在工作與生活之中，活出整全而真實的信仰。

除了以上事工，HKPES亦會持續透過職涯規劃、得息得力小組、不同群體的平台（Free Agent Club, HR Club, CDF Club）、職場靈性共修、文字與媒體與其他項目支援在職信徒和教會。

事工	日期
CBDC職場查經	5、6月
絕處…還是逢生？職場講座	6月
職場解決	6月
道在山間~山中靜步	6月
言內之音——職場靈思音樂會	7月
REST Group： 一趟安歇與得力的生命旅程	7、8月
CBD職涯規劃師專業證書課程	9月
輕鬆Lunch Talk	每月一次
Free Agent Club（自由人小組）	每月一次
企得穩小組	每月一次
HR Club（人力資源專業小組）	每兩月一次
CDF Club（職涯規劃師小組）	每兩月一次

三十五年的歷程提醒我們，真正有果效的事工，從來不只是建立於規模或形式之上，而是在於是否忠於呼召，是否願意在人的真實需要中持續同行與守望。在無數生命故事與轉化經歷之中，我們看見上帝的工作從未停止，也看見信仰如何在人最真實的處境中發揮力量。

展望未來，我們仍然身處一個充滿不確定與轉變的時代。然而，也正因如此，CBDC所代表的整全生命觀顯得更為重要。願這三十五週年，不只是回顧與慶祝，更成為再一次出發的時刻。讓每一位身處職場中的人，都能在忙碌與挑戰之中，重新尋見召命、建立生命、實踐信仰、關懷他人，並在日常之中活出信、望、愛的見證。🙏

從迷惘到清晰： VIPSC啟動年青人的 自我察覺與勇氣

Charity Hon

人力資源從業員及職涯規劃師

在陪伴年青人進行職涯探索的過程中，我愈來愈深信：真正的方向從來不是外界給予的建議，而是在真實處境中被看見、被辨識，並在生命深處慢慢浮現。VIPSC (Value、Interest、Personality、Strength、Calling) 正是一個能夠為受助者「開展內在覺察」的框架。透過工具卡、反思與深度對話，他們逐漸整理生命線索，連結自身獨特的Being、能力與渴望，並在眾多比較與噪音之間，重新看見自己的路。

看見召命，踏上社工之路

這位年青人擁有數年的秘書工作經驗，她的《職涯指南針》呈現一個極具關懷特質的生命。她在Value中寫下「幫助他人、誠實正直、深度友誼」，顯示她十分重視真誠與人際連結。在Personality區域，她形容自己「有耐性、好相處、支持別人、善於聆聽」；而Strength包括「親和力、積極聆聽、專注可靠」。真正觸動她的，是在Calling卡上親手寫下的三句話：「陪伴受苦的人」、「協助他人找到生命的意義」、「維護公平與正義」。這些文字不只是偏好，而是生命深處的回應——她渴望成為別人的力量。原本的她，開始明白自己的Being、Strength與使命之間其實一直保持一致。這份覺察給了她勇氣，踏向助人專業的道路。今年初，她成功獲取本地大學社工碩士課程的入學資格。與其說她「找到方向」，不如說她終於看見生命中早已被預備好的召命，並願意回應。

走出舒適圈，工程師踏上更大舞台

另一位年青人是軟件工程師，多年來在穩定的工作環境中表現良好，但礙於公司的規模，缺

乏發展機會。然而，他內心一直有一種聲音：「我是否仍在成長？」他的《職涯指南針》展現其Being偏向分析與邏輯；在Personality，他形容自己「善於分析、結構清晰、追求完美」；而Strength包括「學習能力、數據分析、軟件開發」。這些特質使他在職場中勝任穩定的職能，在Calling區域，他表達希望參與更大型的工作項目及解決更深層問題。這反映其生命渴望走向更具挑戰性、更能發揮影響力的場景。在多次深度面談後，他逐漸意識到：若要成為心中理想的工程師，便需要離開熟悉的框架，踏出成長的第一步。最終，他選擇接受一份短期合約性質的工程師職位。雖然放下「穩定感」，但換來接觸前沿技術、多元團隊及更具複雜度的工作。轉職後，他的視野迅速拓展，亦開始更清楚自己想成為怎樣的工程師。這是一種「離開舊有安全」，卻「走向更大圖像」的選擇。

作為同行者的角色

在這兩位年青人的故事中，我再次體會到：當一個人的Value、Interest、Being、Strength與Calling彼此呼應時，職涯已不再只是尋找一份工作，而是回應生命內在的邀請。方向不是外界強加，而是在被看見、被整理後，自然浮現的可能。作為同行者，我們的角色並不是提供答案，而是在適當的時刻，把「鏡子」放在受助者面前，讓他們有機會看見最真實的自己——包括渴望、能力、限制與可能。當一個人願意直視自己的生命樣貌，勇氣便會慢慢長出來。那時候，他們踏出去的不僅是下一個職涯選擇，更是一步步走向更貼近自己、也更真實的生命方向。🔗



職場減壓我要ACT
(4月18及25日)



輕鬆Lunch Talk
(5月27日)

已然未然

《絕處？還是……逢生？》職場講座

- 地點：多倫多北約華人浸信會 / Zoom 線上同步
- 日期：2026年6月20日（星期六）
- 時間：下午2:00 - 4:00（多倫多）
- * 6月21日零晨2:00（香港 Zoom 線上同步）

2026職場解決

- 日期：2026年6月23日（星期二）
- 時間：晚上7:30 - 9:30

「道在山間」~ 山中靜步

- 路徑：鹿頸谷埔（粉嶺南涌天后宮至谷埔）
2.4公里（單程）
- 日期：2026年6月28日（星期日）
- 集合時間：下午2:30
- 集合地點：粉嶺港鐵站 - 的士站（來回約兩小時）

言內之音——職場靈思音樂會

- 日期：2026年7月12日（星期日）
- 時間：下午5:00 - 7:00

REST：一趟安歇與得力的生命旅程

- 日期：2026年7月16、30日，8月13日，
9月3、17日，10月8、22日及11月5日
（星期四，共8節）
- 時間：晚上7:30 - 10:00

CBD職涯規劃師專業證書課程2026

- 日期：2026年9月5、12、19日，10月3、10及
17日（星期六，共6堂）
- 時間：上午9:30 - 下午6:00

HKPES提供給教會的服務

詳情和報名請掃描「二維碼」



CBD職繫點

九龍觀塘成業街10號
電訊一代廣場19樓D1室

報名及詳情：請瀏覽 www.hkpes.com

☎ 2314 3331 ✉ admin@hkpes.com

☎ 9432 4600 📘 Facebook/HKPES

財政報告

2026年收支報告

3月

4-5月

	HK\$	HK\$
收入		
奉獻	708,346.00	74,538.00
職場培訓	81,320.00	222,075.80
其他	32,103.24	13,854.12
	821,769.24	310,467.92
支出		
同工薪酬及福利	125,846.56	242,009.40
行政費用	32,102.05	47,622.55
事工拓展	8,666.90	2,787.10
職場培訓	6,659.21	60,349.80
復職同行計劃	26,276.13	49,920.00
	199,550.85	402,688.85

2025~2026年度累積盈餘*：HK\$379,244.88

2026~2027年度累積（不敷）*：(HK\$92,220.93)

* 此數目未經核數師核對

請登入 www.hkpes.com，以網上信用咭奉獻方式支持我們。



Hong Kong Professional & Educational Services Ltd
香港專業人才服務機構

HKPES

支援教會 更新職場

2026
6
第二期

- 1-2 職涯內外
日光之下：持信迎變
- 3 坐井觀天
在安靜中找回步伐，
在故事裡聽見名字
- 4-5 道在井旁
HKPES 三十五週年的亮點
尋召命(Calling) • 活真我(Being)
行使命(Doing) • 展關愛(Caring)
- 6 飲於井內
從迷惘到清晰：VIPSC 啟動
年青人的自我察覺與勇氣
- 7 活動精華 • 已然未然 • 財政報告
- 8 大隱於市

1991 • 職場牧養 • 非牟利機構

職報乃季刊，免費贈閱，歡迎致電本機構或上網登記訂閱。



地址：九龍觀塘成業街10號電訊一代廣場19樓D1室
電話：2314 3331 WhatsApp：9432 4600
網址：www.hkpes.com 電郵：admin@hkpes.com
設計：GOD-Platform 主要平台

董事會成員：司徒永富博士、鄧有信先生、鄧諾文先生、
蔣慧瑜女士、陳玉麟醫生
機構隊工：林保照先生、梁淑儀小姐、陳謝麗婷女士、
潘文偉先生、潘慧珊小姐、符春花小姐

大隱於市

✦ 今年是 HKPES 踏入 35 週年，不僅是一個值得紀念及感恩的里程碑，更是一個重新對焦的時刻。在變動急速、競爭激烈的當代社會處境中，我們持續以「CBDC 召命觀 (Calling、Being、Doing、Caring)」為核心，推動整全關懷的事工，期望幫助職場信徒在現實處境中反思信仰，在日常工作中經歷與上帝同行。我們 35 週年將特別呈獻四大焦點事工：職場解決、職場查經、「絕處…還是逢生？」職場講座、「言內之音——職場靈思音樂會」。

✦ 我們將於 7 月 12 日舉辦【言內之音——職場靈思音樂會】，誠邀你進入一場結合音樂合唱與聖言的靈思時刻。希望從 CBDC 創造神學和召命觀出發，透過《楊醫職場靈思》這書中的楊醫精要言說及聖經經文默想，重新領受生命這份「禮物」，辨認上帝在職場混亂中的「指揮棒」，進入真正的「安息」，領受一場屬靈盛宴。這不只是一場音樂演出，更是一次與創造主的深度對話。在音符流動間，讓我們卸下重擔，找回受造原初的美善形象。

✦ 我們感恩於 1 月 27 日舉辦的《HKPES 35 週年感恩晚宴》及 2 月 28 日舉辦的《道在山間—同心籌款行》，使 2025-26 財政年度由不敷轉為盈餘。得到大家為我們的財政需要而作出的奉獻支持及代禱，我們衷心感謝。

同行有你

HKPES 的行政費用全賴信徒及教會的奉獻，若你認同我們的事工，並有感動支持我們，請化作禱告及奉獻。奉獻可用劃線支票，抬頭請寫 Hong Kong Professional & Educational Services Ltd. 或「香港專業人才服務機構有限公司」；或以轉數快 (FPS ID: 161971866)；或直接存入恆生銀行存款戶口 295-7-054311 / 匯豐銀行戶口 484-300223-838，並將資料 / 存款收據寄回，以便發出正式收據；或以銀行自動轉賬，表格可於網頁下載。奉獻滿港幣 100 元或以上，可作為香港特別行政區政府認可慈善免稅捐款。



請登入
www.hkpes.com/support/
支持我們