

자카르타 대기질지수(AQI) 악화에 따른 주의 안내

주인도네시아대사관, 2026.7.13.(월)

1. 자카르타 지역 오전 9시 대기질지수(AQI; Air Quality Index)가 158로 건강에 나쁜 상태입니다.

- AQI는 초미세먼지, 미세먼지, 일산화탄소, 아황산가스, 이산화질소, 오존 등 6개 대기오염물질을 기준으로 산출하며, 지수 151-200은 건강에 해로운 상태를 나타냅니다.
- 최근 건기에 접어들면서 강우량이 줄어 초미세먼지 지수가 오전에는 자주 150을 상회하고 있고, 오늘 오후에는 181로 예상됩니다.

2. 야외활동을 자제하고, 외출 시는 황사마스크를 착용하며, 집에서는 창문 등을 닫아 외부 공기 유입을 차단하시기 바랍니다.

- 초미세먼지는 지름 2.5 mikrometer(백만분의 1 미터) 이하의 먼지로 PM 2.5로 표기하며, 호흡기에서 걸러내지 못하고 폐로 유입되어 기침, 천식, 호흡곤란이나 심지어 폐암을 유발할 수 있습니다.
- 외출을 자제하고, 부득이 외출시 황사마스크를 착용하며, 민감군(어린이, 노인, 폐/심장 질환자)은 실외활동을 자제하고 실내 생활을 하시기 바랍니다.

3. 자외선 지수도 오전 11시부터 오후 1시까지는 매우 높습니다.

이 시간대 야외활동을 자제하고 외출 시 긴소매, 모자, 선글라스를 이용하기 바랍니다.

- 점심 외부 활동이나 외출을 자제하고, 부득이 외출시 햇볕 노출을 최소화하고, 자외선차단제 등을 바르시고 활동하기 바랍니다.