자카르타 대기질지수(AQI) 악화에 따른 주의 안내

주인도네시아대사관, 2026.11.16.(월)

1. 자카르타 지역 오전 9시 대기질지수(AQI; Air Quality Index)가 158로 건강에 나쁜 상태입니다.

   - AQI는 초미세먼지, 미세먼지, 일산화탄소, 아황산가스, 이산화질소, 오존 등 6개 대기오염물질을 기준으로 산출하며, 지수 151-200은 건강에 해로운 상태를 나타냅니다.

2. 야외활동을 자제하고, 외출 시는 황사마스크를 착용하며, 집에서는 창문 등을 닫아 외부 공기 유입을 차단하시기 바랍니다.

   - 초미세먼지는 지름 2.5 mikrometer(백만분의 1 미터) 이하의 먼지로 PM 2.5로 표기하며, 호흡기에서 걸러내지 못하고 폐로 유입되어 기침, 천식, 호흡곤란이나 심지어 폐암을 유발할 수 있습니다.

   - 외출을 자제하고, 부득이 외출시 황사마스크를 착용하며, 민감군(어린이, 노인, 폐/심장 질환자)은 실외활동을 자제하고 실내 생활을 하시기 바랍니다.

3. 자외선 지수도 오전 10시부터 오후 1시까지는 매우 높습니다. 이 시간대 야외활동을 자제하고 외출 시 긴소매, 모자, 선글라스를 이용하기 바랍니다.

   - 점심 외부 활동이나 외출을 자제하고, 부득이 외출시 햇볕 노출을 최소화하고, 자외선 차단제 등을 바르시고 활동하기 바랍니다.