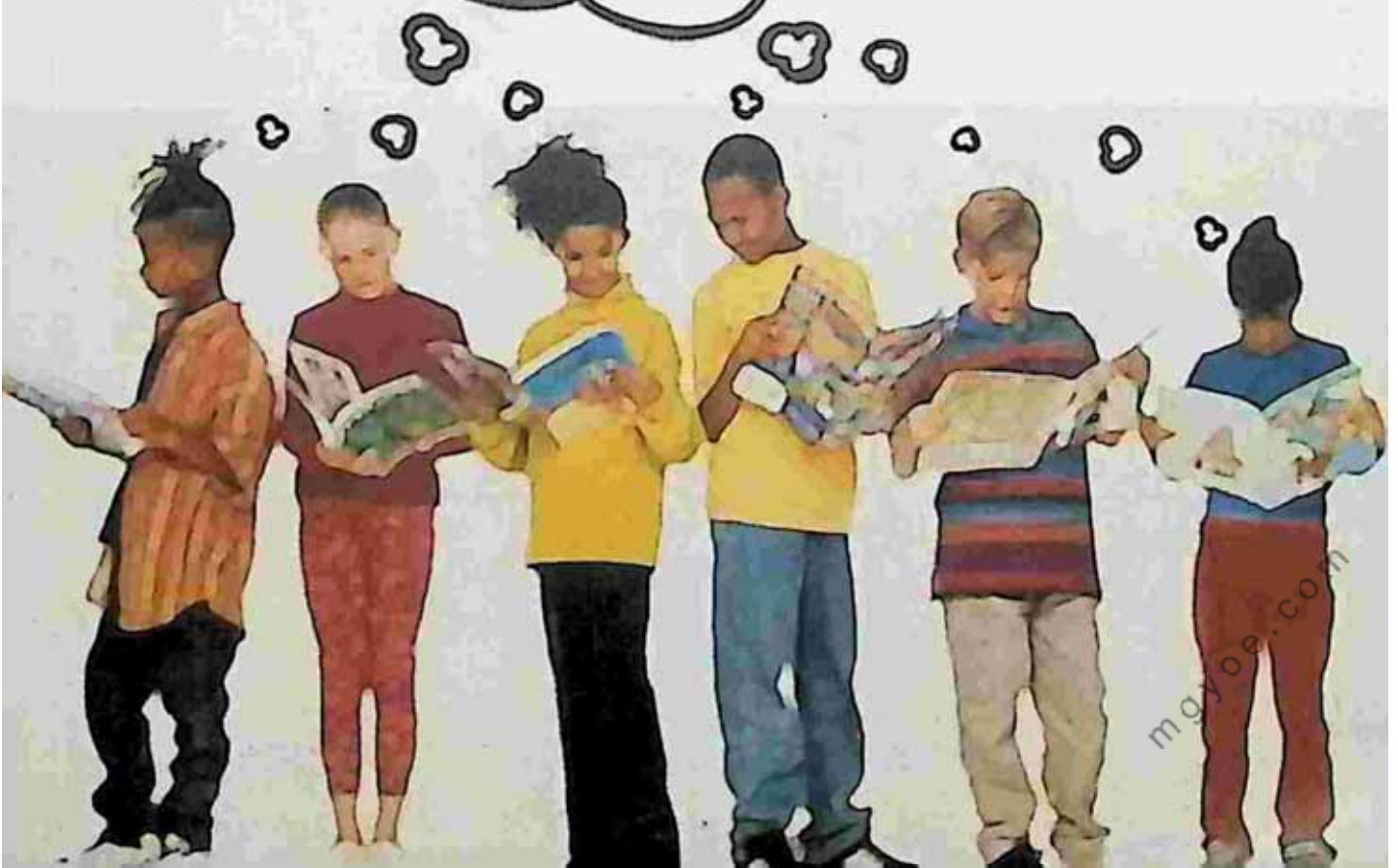


စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ

သင် ဘယ်လိုလှလဲ

ကောင်းသာ-မြန်မာပြန်

Test Your
EQ



mglobe.com

WHO ARE YOU ?



Test Your Emotional Intelligence

50 Easy to Score Quizzes
to Find the Key to Your Success

THOMAS J. GRAUGHWELL

ISBN9789997112620



9 789997 112620

1,800.00KS

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ၊
 ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်၊ ၁၁၇၉၊ မရိုးရိပ်လမ်း၊ ရန်ကင်း၊
 အပြင်အဆင် - အမ်အက်စ်အို
 ၂၀၁၄၊ ဖေဖော်ဝါရီလ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀
 ရောင်းစျေး ၁၀၀၀ ကျပ်

၀၀၀ • ၀၃

သင်ဘယ်လိုလှလဲ
 ကောင်းသာ - နေ့ကုန်း၊
 စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၂၀၁၄၊
 စာမျက်နှာ ၁၂၉ မျက်နှာ၊ ၁၃ စင်တီ x ၂၀.၅ စင်တီ
 (၁) သင်ဘယ်လိုလှလဲ



သင်ဘယ်လိုလှလဲ

ကောင်းသာ

မြန်မာပြန်

WHO ARE YOU ?

**Test Your
Emotional
Intelligence**

50 Easy to Score Quizzes
to Find the Key to Your Success

THOMAS J. GRAUGHWELL



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

သယံဇာတနှင့်သိုလှော်ရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

သယံဇာတနှင့်သိုလှော်ရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

သယံဇာတနှင့်သိုလှော်ရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

သယံဇာတနှင့်သိုလှော်ရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

မာတိကာ

- နိဒါန်း ... က
- အခန်း (၁)။ လုပ်ငန်းခွင်ပေါ်မှာ
 - ၁။ အခြားသူတွေနဲ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရာမှာ
 - သင်ဘယ်လောက်ကောင်းသလဲ ... ၁
 - ၂။ သင့်မှာ တာဝန်တွေ ဘယ်လောက်ရှိနေသလဲ ... ၃
 - ၃။ အလုပ်ထဲမှာ သင်ဘယ်လို လုပ်ငန်းတာဝန်တွေရှိသလဲ ... ၆
 - ၄။ သင်ဘယ်လောက်ထိ ယုံကြည်မှုရှိသလဲ ... ၈
 - ၅။ သင်ဟာ ဘယ်လိုလုပ်သားဝန်ထမ်းအမျိုးအစားဖြစ်သလဲ ... ၁၁
 - ၆။ အလုပ်ခွင်နေရာထဲမှာ သင့်ရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးက ဘာလဲ ... ၁၃
 - ၇။ စိတ်ဖိစီးမှုကို သင်ဘယ်လို ကိုယ်တွယ်သလဲ ... ၁၄
 - ၈။ ဆွဲဆောင်မှုကောင်းတဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးမျိုး
 - သင့်မှာရှိသလား ... ၁၇

- အခန်း (၂)။ သင့်ရဲ့ လူမှုရေးဘဝ

၉။ သင်ဟာ လူမှုရေးဘယ်လောက်ရသလဲ ... ၂၀

၁၀။ သင်ဟာ ဘာသူငယ်ချင်းမျိုးလဲ ... ၂၂

၁၁။ သင်က လူထုဆန်တဲ့ လူစားမျိုးလား ... ၂၅

၁၂။ သင်က တိရစ္ဆာန်ပါတီဝင်လား ... ၂၈

၁၃။ သင်အမှုအရာတွေက ဘယ်လောက်ကောင်းသလဲ ... ၂၉

၁၄။ သင်ဟာ အိမ်နီးနားချင်းကောင်း ဟုတ်ရဲ့လား ... ၃၁

- အခန်း (၃)။ အသိဉာဏ်နဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှု

၁၅။ စိတ်လှုပ်ရှားမှုအရ၊ သင်ဘယ်လို ခက်မာနေသလဲ ... ၃၄

၁၆။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ထိ စိတ်ဇောကြွရာ
ထလုပ်တတ်သလဲ ... ၃၇

၁၇။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ထိအသိဉာဏ်အမြော်အမြင်ရှိသလဲ ... ၃၉

၁၈။ ဘယ်လိုပုံစံလူမျိုးကို သင်အားကျသလဲ ... ၄၂

၁၉။ သင်ဟာ အေးတိအေးစက်နဲ့ ဖယ်ခွာခွာနေတတ်သလား ... ၄၃

၂၀။ သင်ဟာ အတွင်းစိတ်လှန်လှော့မကြည့်တတ်တဲ့အပြင်
ပန်းသမားသက်သက်လား ... ၄၅

၂၁။ သင်ဟာ စိတ်အနေဘယ်လောက်ထိ လွတ်လပ်ပါသလဲ ... ၄၈

၂၂။ သင်က ဉာဏ်သိပ်ထက်မြက်သူပဲလား ... ၅၀

၂၃။ စိတ်ကူးယဉ်ကမ္ဘာကြီးထဲ သင်နေထိုင်နေသလား ... ၅၂

၂၄။ သင်ဟာ အပြစ်ရှာသူလား၊ အကောင်းမြင်သူလား ... ၅၅

-အခန်း (၄)။ အချစ်နဲ့ဆက်ဆံရေးများ

၂၅။ အချစ်အတွက် သင်အဆင့်သင့်ဖြစ်ပြီလား ... ၅၈

၂၆။ သင့်ဘဝထဲမှာ အချစ်က
ဘယ်လောက်ထိ အရေးပါနေသလဲ ... ၆၁

၂၇။ သင်ချစ်တော့မယ့်စိတ်နေဟန်ထားထဲမှာ ရှိနေသလား ... ၆၃

၂၈။ သင့်အချစ်ဟောင်းကို ကျော်လွန်မေ့ပျောက်နိုင်ပြီလား ... ၆၅

-အခန်း (၅)။ ပျော်ရွှင်မှုအကြောင်းပယောဂ

၂၉။ သင်ပျော်သလား ... ၆၈

၃၀။ သင်ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဘယ်လိုမြင်သလဲ ... ၇၁

၃၁။ သင့်ရဲ့ကိုယ့်ကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားလေးစားမှုက
ဘယ်လောက်နိမ့်ကျနေသလဲ ... ၇၂

၃၂။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ကြီးကြီးမားမား
အလုပ်ရှောင်ပျင်းရိသူဖြစ်နေသလဲ ... ၇၅

၃၃။ သင့်ကို ဘယ်အရာက ပျော်ရွှင်အောင်လုပ်သလဲ ... ၇၇

၃၄။ သင့်ရဲ့ တာဝန်ခံအကြီးအကဲက သင့်ရဲ့စိတ်လှုပ်ရှားမှုပဲလား... ၇၉

၃၅။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ထိ စိတ်ဇောကြွရာ
ထလုပ်တတ်သလဲ ... ၈၁

- အခန်း (၆)။ သင့်ရဲ့တကယ့်အစစ်အမှန်

၃၆။ သင့်ရဲ့အပြုအမူတွေ ဘယ်လိုဖော်ပြမှာလဲ ... ၈၄

၃၇။ သင်စိုးရိမ်သောကတွေနဲ့ ကပ်ဆိုက်နေသလား ... ၈၆

- ၃၈။ သင်ဘဝင်တုန် ရင်ခုန်ရမှုတွေ မရပ်မနားရှာနေသူဖြစ်နေပြီလား... ၈၈
- ၃၉။ သင်ဘယ်လောက်ထိ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိသလဲ ... ၉၁
- ၄၀။ သင်ဟာ ဒေါသကြီးတဲ့လူတစ်ယောက်လား ... ၉၃
- ၄၁။ တစ်ကိုယ်တော် အထီးကျန် သင်ဆန်နေသလား ... ၉၅
- ၄၂။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်အထိ အများစုလေ့ထုံးစံကို လိုက်နာသလဲ ... ၉၈
- ၄၃။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ထိ လွတ်လပ်သလဲ ... ၉၉

-အခန်း (၇)။ အားလုံးမိသားစုအတွင်းမှာ

- ၄၄။ 'သင့်ရဲ့မိဘဖြစ်မှုက ဘယ်လောက်ထိ ကျွမ်းကျင်သလဲ ... ၁၀၂
- ၄၅။ သင့်ကလေးအကြောင်း အကောင်းဆုံးဖော်ကျူးနိုင်မယ့် စကားလုံး၊ စကားစုတွေက ဘာပါလဲ ... ၁၀၅
- ၄၆။ ကလေးတွေအတွက် ဘယ်သူ့မှာ တာဝန်ရှိသလဲ ... ၁၀၆
- ၄၇။ ဆယ်ကျော်သက်တွေအပေါ် သင်ဘယ်လောက် ကောင်းကောင်း နားလည်သလဲ ... ၁၀၉
- ၄၈။ သင့်ကြင်ဖော်အကြောင်း ဘယ်လောက် ကောင်းကောင်းသိသလဲ ... ၁၁၂
- ၄၉။ သင့်ကလေးတွေကို လူမှုရေးနက်ဝပ်နဲ့မိတ်ဆက်ပေးဖို့ အသင့်ဖြစ်နေပြီလား ... ၁၁၄
- ၅၀။ သင့်အိမ်ထောင်ရေးမှာ စိတ်ဇောသန်မှုတွေ တောက်နေသေးလား ... ၁၁၇

- ၅၁။ သင့်မွေးဖွားရာအစီအစဉ်(မောင်နှမထဲ အကြီးအငယ်)က
သင့်ဘဝအပေါ် ရိုက်ခတ်သလား ... ၁၁၉
- ၅၂။ သင့်မိဘတွေနဲ့ သင်ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း
သင့်မြတ်အဆင်ပြေပါသလဲ ... ၁၂၂
- ၅၃။ သင့်နဲ့ သင့်အမေ သမီးဆက်ဆံရေးက ဘယ်လောက်
ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီပါသလဲ ... ၁၂၄
- ၅၄။ သင့်ရဲ့မွေးချင်းပေါက်ဖော်တွေအပေါ်
သင်မနာလိုဖြစ်မိသလား ... ၁၂၇



Handwritten text in Burmese script, appearing as a list or series of notes. The text is very faint and difficult to read, but it seems to contain several lines of text, possibly numbered or bulleted.

နိဒါန်း

EQ လို့ လူသိများ သတ်မှတ်ထားတဲ့ (Emotional Intelligence) ခေါ် “စိတ်လှုပ်ရှားမှုအသိဉာဏ်” ဆိုတာ ဘာကိုခေါ်ပါသလဲ။ ဖြတ်ထိုး ဉာဏ်နဲ့ တူတဲ့ဉာဏ်တစ်မျိုးပါပဲ။ သင့်ကိုယ် သင်ရော အခြားသူ တွေကိုပါ ကြည့်မြင်တဲ့အခါ ကျွမ်းကျင်ပြီး၊ မွေးရာပါ ပဋိသန္ဓေဉာဏ်နဲ့ စိတ်ကူးဖန်တီး နိုင်စွမ်းရှိရှိ နည်းလမ်းနဲ့ကြည့်မြင်တာဖြစ်တယ်။ သင့်မှာ ပညာတွေ ဘယ် လောက်ရှိရှိ အဲဒါနဲ့မဆိုင်ဘူး။ သင့်ဘဝနဲ့ လုပ်ငန်းအတွေ့ အကြုံ ဘယ်လို ချမ်းသာလို့ ဘယ်လိုပဲ ပြောင်းလဲပြောင်းလဲ၊ သင့် IQ ရမှတ်တွေ ဘယ်လို ပဲမြင့်နေပစေ သင့်မှာ EQ ကောင်းနေရင် အဆိုပါ အရာတွေက ဘယ်လိုမှ ထူးပြီး အရာရောက်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး။

နိစ္စရူဝ အသက်ရှူခြင်း၊ နေထိုင်ခြင်း အတွေ့အကြုံတွေ သင်မြင်ခဲ့ရ ပြီးပြီ။ တောက်ပပြီး အောင်မြင်တဲ့လူတွေမှာ ကျွမ်းကျင်တဲ့ လူတွေမရှိဘူး။ သည့်ထက် အကျိုးကျေးဇူးပိုနည်းနည်းပဲရတဲ့ တစ်ဦးချင်းပုဂ္ဂိုလ်တွေမှာ တော့ လူတိုင်းနဲ့အဆင်ပြေနေပုံရနေတယ်။

"The Emotional Intelligence Quick Book" စာအုပ်ကို ပူးတွဲရေးသားပြုစုသူတွေဖြစ်ကြတဲ့ စိတ်ပညာရှင် “ဒေါက်တာ ထရဲဗစ်ဘ ရက်ဘယ်ရီ” နဲ့ “ဒေါက်တာ ဂျင်းဂရိစ်” တို့ အလိုအရ၊ EQ ဟာ ကျွမ်း ကျင်မှုတွေ ပေါင်းစပ်ထားတာလို့ ဆိုတယ်။ EQ ကို ပိုင်ဆိုင်တဲ့လူတွေရဲ့

စရိုက်သဘာဝလမ်းကြောင်းက ကိုယ့်ကိုယ်ကို သိမြင် သတိရှိမှုနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်စွမ်းရှိမှုတို့ပဲ ဖြစ်တယ်။ EQ ရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် အခြားသူတွေနဲ့ ဆက်ဆံရာမှာ လူမှုရေး သတိရှိမှုနဲ့ လူမှုဆက်ဆံရေး စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ပါ ပါဝင်ပတ်သက် ဆက်စပ်နေတယ်။ လူတချို့က တခြား လူတွေထက် စိတ်လှုပ်ရှားမှု အသိဉာဏ်ပိုရှိနေတယ်လို့ ဆိုရပေမပေ။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် သင်ဟာ သင့်စိတ်လှုပ်ရှားမှုတွေ၊ အပြုအမူတွေကို ဂရုတစိုက် စီမံခန့်ခွဲသွားခြင်းအားဖြင့် ကိုယ့်ရဲ့စိတ်လှုပ်ရှားမှု အသိဉာဏ်ပိုတောင့်အောင် လုပ်နိုင်သလို အခြားသူတွေကို ဘာတွေကမောင်းနှင်နေတယ်ဆိုတာ နားလည်အောင် ကြိုးစားရင်းနဲ့ အများနဲ့ဆက်ဆံရေးတိုးတက်အောင် လုပ်ခြင်းဖြင့်လည်း ဒီအသိဉာဏ် ပိုကောင်းအောင်လုပ်နိုင်တယ်။

EQ စမ်းသပ်ချက်အမှတ်ပေးစနစ်က သင့်ရဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှု အသိဉာဏ်ကို ဘယ်အဆင့်ရှိကြောင်း ချိန်ကိုက်ပေးနိုင်တယ်။ တစ်ဦးချင်း စမ်းသပ်ချက်တွေမှာ ရရှိတဲ့ ရမှတ်တွေကို အခြေခံပြီး အလုပ်တချို့မှာ သင့်ရဲ့ EQ ဘယ်လောက် လိုအပ်တယ်ဆိုတာ သင်ဆုံးဖြတ်နိုင်မှာပါ။

ဒီအသိဉာဏ်ကြွယ်ဝအောင် သင်လုပ်ရာမှာ၊ မသက်မသာကိစ္စတွေ ပါလာနိုင်ဖွယ်ရှိတယ်။ သင့်ကိုယ်သင် ပြန်ကြည့်တဲ့အခါ ထက်မြက်မှုရှည်ကြာစေရမယ်။ သင့်ကိုယ်ပိုင် အကောင်းမြင်၊ အဆိုးမြင် အရည်အချင်းတွေ အရှိအတိုင်းလက်ခံပြီး၊ သင့်ကိုယ်ကို တိုးတက်အောင် ချမှတ်လုပ်ဆောင်ရမယ်။ လမ်းတစ်လျှောက် သင်တွေ့ရမယ့် လူတွေက အများသား။ အားလုံးသော လူတွေကျေနပ်ဖွယ်ကောင်းချင်မှ ကောင်းကြမယ်။ ၁၉ ရာစုခေတ်အီတလီသူတော်စင် “ဂျွန်ဘော့စကို” က အခက်အခဲဆုံး အာပတ်ဖြေခြင်းက ငြီးငွေ့ဖွယ်လူများနဲ့ ပြေလည်အောင်နေခြင်းပဲလို့ပြောခဲ့တယ်။ စိတ် လှုပ်ရှားမှု အသိဉာဏ် ပိုရှိလာရေးတစ်ခုတည်းသော နည်းလမ်းက သင့်ကိုယ်သင် ပွင့်လင်းပြီး ရိုးသားမှုရှိရှိ အကဲဖြတ်ချက်လုပ်ရန်ဖြစ်တယ်။ တစ်ဆက်တည်းမှာ လူတကာနဲ့အဆင်ပြေပြေ ဆက်ဆံသွားနိုင်ရေးကိုလည်း လေ့ကျင့်သွားရပေလိမ့်မယ်။

ဒီစာအုပ်လေးထဲမှာ ပါတဲ့မေးခွန်းပေါင်း ၅၀ ကျော်ကို သင့်ကိုယ်

သင်ပိုသိရှိဖို့နဲ့ မိသားစုထဲမှာ၊ အလုပ်ခွင်နေရာမှာ၊ မိတ်ဆွေဖြစ် ဆက်ဆံ
 ရေးထဲမှာ၊ အချစ်ရေးရာထဲမှာ အခြားသူတွေနဲ့ ဆက်ဆံတတ်ဖို့ ဒီဇိုင်းလုပ်
 ထားတယ်။ မေးခွန်းတွေကို ရိုးသားစွာ သစ္စာရှိရှိ ပြောဆိုရင်း သင့်ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်
 EQ အဆင့်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး လေ့လာသိရှိရလို့ တအံ့တဩဖြစ်ရလိမ့်မယ်။
 တချို့သော စမ်းသပ်ချက် မေးခွန်းရမှတ်တွေကတော့ သင့် စိတ်ကြိုက်
 သိပ်မြင့်မြင့်မားမား ရှိလိမ့်မယ်မဟုတ်ဘူး။ ဒီတစ်ခါမှာ သင့်ကိုယ်ပိုင် EQ
 မျက်နှာစာမှာ ဘယ်လောက်ဆက်လုပ်ဖို့ လိုသေးတယ်ဆိုတာ သင် သိလိမ့်
 မယ်။

စိတ်လှုပ်ရှားမှုမှာ စမတ်ကျလာတာ ဘယ်လောက် ပျော်စရာကောင်း
 လိုက်သလဲလို့။



သင်ဘယ်လိုလူလဲ

သင့်ရဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှု အသိဉာဏ်ကို စမ်းသပ်ခြင်း

ဘာသာပြန် - ကောင်းသာ

“TEST YOUR EMOTIONAL INTELLIGENCE

**[50 Easy - to- Score Quizzes
to find the key to your Success]**

by

THOMAS J. CRAUGHWELL

(၁၀) လူအများစုက ကျွန်ုပ်အဆင့်အတန်းတွေကို မမီဘူး။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

ရမှတ်များ။

အဖြေတစ်ခုစီတိုင်းမှာ ထူးခြားတဲ့အမှတ်တွေ ပေးထားတယ်။

- လုံးဝမှန် . . . ၁ မှတ်
- အများစုမှန် . . . ၂ မှတ်
- မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်. . . ၃ မှတ်
- အများစုမှား . . . ၄ မှတ်
- လုံးဝမှား . . . ၅ မှတ်

ရမှတ်စုစုပေါင်း ၅၀-၄၀= သင်တခြားလူတွေနဲ့ အဆင်ပြေပြေလုပ်နိုင်။

ရမှတ်စုစုပေါင်း ၃၉-၃၀= သင်ဟာ အခြေခံအားဖြင့် အသင်းကစားသမား။

ရမှတ်စုစုပေါင်း ၃၀ အောက် = သင်ဟာ ဘောကစားပွဲမှာ ဘယ်တော့မှ အရင်ဆုံး ရွေးခံရမှာမဟုတ်ဘူး။

*

၂။ သင့်မှာ တာဝန်တွေ ဘယ်လောက်ရှိသလဲ

(၁) ချိန်းဆိုချက်တစ်ခုအတွက် ကျွန်ုပ်နောက်ကျခဲ့ပါတယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၂) ကျွန်ုပ်တို့ကို မကြောက်တတ်ဘူး။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၃) အလုပ်များပြီး၊ ခြေလှမ်းမြန်တဲ့ လုပ်ငန်းမျိုးမှ ကျွန်ုပ်ပိုကြိုက်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၄) တစ်နေ့ကုန် ထုတ်လုပ်မှုကောင်းနေချင်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၅) အလုပ်ထဲမှာ၊ ကျွန်ုပ်ရဲ့တာဝန်ချထားချက်တွေ ဘယ်လိုတိုးတက်လာ သလဲဆိုတာ နောက်ဆက်တွဲလိုက်ကြည့်တတ်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၆) ကိုယ်တိုင်ကိုယ့်လက်တွေနဲ့ အလုပ်လုပ်ရတာကို ပျော်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၇) ရက်ချိန်းမှန်ဖို့ ကျွန်ုပ်အကောင်းဆုံးကိုလုပ်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

၃။ အလုပ်ထဲမှာ သင်ဘယ်လို လုပ်ငန်းတာဝန်တွေရှိသလဲ

(၁) အကျပ်အတည်းတစ်ခုထဲမှာတောင် ကျွန်ုပ်ဟာ ခေါင်းရှင်းရှင်းနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားမိတယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၂) နောက်ဆုံးရက်ချိန်းတွေက ကျွန်ုပ်ကို ကြောက်ကန် မကန်စေနိုင်ပါ။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၃) အမှားတစ်ခု ကျွန်ုပ်လုပ်မိရင် ဝန်ခံတတ်ပါတယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၄) ဇောက်ချချက်တွေလုပ်ဖြစ်အောင် ကျွန်ုပ်ရဲ့ ရိုးသားတဲ့ အားထုတ်မှုနဲ့ လုပ်တယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၅) ဖွဲ့ဖွဲ့စည်းစည်းရှိနေဖို့က၊ ကောင်းတဲ့လုပ်ငန်းဆောင်တာရဲ့ သော့ချက်ပဲ။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

- အများစုမှန် . . . ၄ မှတ်
- မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်. . . ၃ မှတ်
- အများစုမှား . . . ၂ မှတ်
- လုံးဝမှား . . . ၁ မှတ်

ရမှတ်ပေါင်း ၅၀-၄၀= သင်ဟာ တန်ဖိုးလည်းရှိ၊ အားထားရတဲ့ဝန်ထမ်း တစ်ယောက်။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၉-၃၀= လုပ်ငန်းခွင်နေရာမှာ၊ သင့်မှာ တစ်ခုခုပူးပေါင်း လုပ်ဆောင်တတ်မှုတော့ ရှိသား။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၀ အောက်= အလုပ်ပေါ်မှာ အထူးသဖြင့် မြင့်မားတဲ့အဆင့်နဲ့ လုပ်ဆောင်တတ်မှု သင့်မှာ မရှိဘူး။

*

၄။ သင်ဘယ်လောက်ထိ ယုံကြည်မှုရှိသလဲ

(၁) ကျွန်ုပ်ပါတီတစ်ခုမှာ တစ်ကိုယ်တော်သီချင်းဘယ်တော့မှ မဆိုပါ။

- | | | |
|-------------|-----------------------|-------------|
| - လုံးဝမှန် | မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် | လုံးဝမှား |
| အများစုမှန် | | အများစုမှား |

(၂) အိမ်ကမထွက်မီမှာ မှန်ရှေ့မှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စစ်ဆေးလေ့ရှိတယ်။

- | | | |
|-------------|-----------------------|-------------|
| - လုံးဝမှန် | မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် | လုံးဝမှား |
| အများစုမှန် | | အများစုမှား |

(၃) ကစားပွဲတစ်ပွဲမှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို စတူဒီယို ပရိသတ်တစ်ယောက်လို့ ဘယ်တော့မှ မသတ်မှတ်။ ကျွန်ုပ်ကို စင်ပေါ် ခေါ်တင်မှာကို ကြောက် မိတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၄) တစ်ယောက်ယောက်က မိုက်မဲတဲ့စကားပြောလာရင် ကျွန်ုပ်တော်တော် သိပ်စိတ်မသက်မသာ ဖြစ်မိတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၅) ကျွန်ုပ်အလုပ်လုပ်တာကို တစ်ယောက်ယောက် စောင့်ကြည့်နေပြီဆိုရင် ကျွန်ုပ်အမှားတွေ လုပ်မိတတ်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၆) တောက်ပတဲ့အရောင်တွေ၊ စတိုင်ကျတဲ့အဝတ်တွေ ဝတ်မိတဲ့အခါ ကျွန်ုပ် စိတ်သက်သာရာမရဖြစ်ရတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၇) အဝတ်လဲခန်းထဲ အဝတ်ချွတ်ရတဲ့အခါဖြစ်ဖြစ်၊ ပင်လယ်ကမ်းခြေမှာ ရေချိုးဝတ်စုံနဲ့ လျှောက်သွားတဲ့အခါဖြစ်ဖြစ် မသက်မသာခံစားရတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

၅။ သင်ဟာ ဘယ်လို လုပ်သားဝန်ထမ်းအမျိုးအစားဖြစ်သလဲ

(၁) ကျွန်ုပ်ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကစားသမားအသင်းသားအဖြစ် စဉ်းစားတယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၂) ရှင်းရှင်းလင်းလင်း သတ်မှတ်ပြီး ပန်းတိုင်တွေရှိရတာ ကြိုက်တယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၃) ကျွန်ုပ်ရဲ့ပြဿနာဖြေရှင်းရာမှာ ကျွမ်းကျင်ချက်တွေကို လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေက ချီးကျူးကြတဲ့အခါ ပြီးမြောက်အောင်မြင်မှုအရသာကို ခံစားရတယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၄) အလုပ်ခွင်နေရာမှာ ကျွန်ုပ်မကြိုက်ဆုံးအရာက ပြိုင်ဆိုင်မှုမရှိခြင်းပင်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၅) ကျွန်ုပ်ရဲ့စံထားတဲ့အသက်မွေးမှုမှာ ကျွမ်းကျင်မှုအသစ်တွေ ဆက်လေ့လာတယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၆) ပူးတွဲလုပ်သူတွေနဲ့အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရတဲ့အခါ ကျွန်ုပ်အတွက် အကောင်းဆုံး ချဉ်းကပ်မှုက တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်ရေးနဲ့ အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းကြဖို့ပဲ။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၇) ပြဿနာဖြေရှင်းရေးလုပ်တဲ့အခါ ကျွန်ုပ်တန်ဖိုးအထားဆုံးအရာက ပြဿနာပြန်ဖြစ်မလာရအောင် ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းအသစ်တွေ ရှာဖို့ပဲ။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၈) ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုချတဲ့အခါ အချက်တွေအားလုံးရဲ့ ယုတ္တိဗေဒဆိုင်ရာအကဲဖြတ်ချက်တွေ လုပ်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၉) ကျွန်ုပ်ကို အလုပ်ရှင်က ပေးတဲ့အကောင်းဆုံးဆုလာဘ်ကတော့ စီမံခန့်ခွဲရေးအာဏာပိုင်မှုပဲ ဖြစ်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၁၀) ဝန်ထမ်းသစ်၊ ဖောက်သည်သစ်တွေနဲ့ စကားပြောရခြင်းဟာ အယူအဆအသစ်တွေ တိုးလာစေတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

ရမှတ်များ။

အဖြေတစ်ခုစီတိုင်းမှာ ထူးခြားတဲ့အမှတ်များ ရှိကြတယ်။

- လုံးဝမှန် . . . ၁ မှတ်
- အများစုမှန် . . . ၂ မှတ်
- မှန်တစ်ဝက်/ မှားတစ်ဝက်. . . ၃ မှတ်
- အများစုမှား . . . ၄ မှတ်
- လုံးဝမှား . . . ၅ မှတ်

ရမှတ်ပေါင်း ၅၀-၄၀= တစ်ဆိတ် နောက်အလုပ်လျှောက်သူသာ ခေါ်လိုက်တော့

ရမှတ်ပေါင်း ၃၉-၃၀= သင်ဟာ အလုပ်မှာတော့ စံပြမဖြစ်ဘူး။ စမတ်ကျတဲ့ အလောင်းအစားလုပ်သူပဲ။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၀ အောက်= သင်က ပြည့်ဝတဲ့အလုပ်သမား။

*

၆။ အလုပ်ခွင်နေရာထဲမှာ သင့်ရဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးက ဘာလဲ

အောက်ပါမေးခွန်း ၁၀ ခုပါ တစ်ဆက် တစ်စပ်တည်း ဆန့်ကျင်ဘက် ဝဲ ယာ နှစ်ဖက်ရှိ စကားစုတွေအနက် သင်စိတ်လိုရာဘက်တစ်ခုကို အစွန်း ၂ ခုရဲ့ အလယ်မှာ အဖြေ ၅ မျိုးရဲ့ အမှတ် ၅ မျိုးကို သင်သဘောတွေ့သလို ဝိုင်းပြီးမှတ်ပါ။ အမှတ် ၁ နဲ့ ၅ မှတ်ရင် အဲဒီ ဆန့်ကျင်ဘက် စကားတစ်ခုခုအပေါ် အားကောင်းကောင်းနဲ့ သင်တွယ်ငြိနေတဲ့ သဘောပဲ။ အမှတ် ၂၊ ၃၊ ၄ တို့ဆိုရင်တော့ သင် ကြားနေတယ်ဆိုရမယ်။

- ၁။ နည်းစနစ်ကျကျ၊ ①.②.③.④.⑤ ဇေဝေဝါရှုပ်ထွေး။
- ၂။ ကူးလူးဆက်သွယ်၊ ①.②.③.④.⑤ သီးသီးသန့်သန့် အရန်ထား။
- ၃။ တာဝန်ချထားမှုကို တကူးတကယူ၊ ①.②.③.④.⑤ တာဝန်ချထားမှုကို ဘယ်တော့မှ တကူးတက ယူမလုပ်။

(၉) စိတ်ဖိစီးမှုဟာ ကျွန်ုပ်ကို ရုပ်ပိုင်းရော၊ စိတ်ပိုင်းပါ အားအင်ကုန်ခမ်းစေတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၁၀) ကျွန်ုပ်စိတ်ဖိစီးမှုအောက် ရောက်တဲ့အခါ ငြိမ်ငြိမ်ထိုင်နေဖို့နဲ့ ဖြေလျှော့ပြီး သက်သက်သာသာ နားနေဖို့ရာ သိပ်ခက်ခဲလှတာ တွေ့ရတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

ရမှတ်များ။

အဖြေတိုင်းမှာ ထူးခြားတဲ့ အမှတ်တွေရှိကြတယ်။

- လုံးဝမှန် . . . ၁ မှတ်
- အများစုမှန် . . . ၂ မှတ်
- မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် . . . ၃ မှတ်
- အများစုမှား . . . ၄ မှတ်
- လုံးဝမှား . . . ၅ မှတ်

ရမှတ်ပေါင်း ၅၀-၄၀ = စိတ်ဖိစီးမှုရှိတဲ့ အခြေအနေတွေမှာတောင် သင်ဟာ ဖွဲ့စည်းနိုင်တယ်။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၉-၃၀ = စိတ်ဖိစီးမှုကို သင်ကျိုးကြောင်းသင့်စွာ ကောင်းကောင်း ကိုင်တွယ်နိုင်တယ်။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၀အောက် = စိတ်ဖိစီးမှု ပထမလက္ခဏာပြစဉ်မှာပဲ သင်ကုတင်အောက် ခွေခေါက်၊ သေမလို အနေအထား ဖြစ်နေရတယ်။

*

(၆) ကျွန်ုပ်ကို လူများစုက ရင်းနှီးဖော်ရွေမှုရှိတယ်လို့ ထင်ကြတယ်၊ ကျွန်ုပ်ထင်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၇) ကျွန်ုပ်အပေါင်းအသင်းအဖွဲ့ထဲ လူများစု ဝင်ဆုံးတယ်လို့ ထင်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၈) ပါတီတွေနဲ့ အခြားသော လူမှုရေးလုပ်ငန်းဆောင်တာ တက်ရောက်ရတာ ပျော်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၉) ကျွန်ုပ်ရဲ့ မိသားစုနဲ့ မိတ်ဆွေတွေအပေါ် ကျွန်ုပ်သြဇာလွှမ်းမိုးမှု များစွာ ရှိတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၁၀) ကျွန်ုပ်ဟာ အမြဲတမ်း တော်နေတဲ့ အရောင်းပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်ပါပဲ။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

ရမှတ်များ။
အဖြေတိုင်းမှာ ထူးခြားတဲ့ အမှတ်တွေရှိကြတယ်။

- လုံးဝမှန် . . . ၅ မှတ်
- အများစုမှန် . . . ၄ မှတ်
- မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်. . . ၃ မှတ် °
- အများစုမှား . . . ၂ မှတ်
- လုံးဝမှား . . . ၁ မှတ်

ရမှတ်ပေါင်း ၅၀-၄၀= သင့်မှာ လူတောတိုးတဲ့ ညှို့ယူဖမ်းစားနိုင်စွမ်း
ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးရှိတယ်။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၉-၃၀= သင့်မှာ ဆွဲဆောင်နိုင်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှု တချို့တော့
ရှိတယ်။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၀ အောက်= အရောင်းကိစ္စနဲ့နိုင်ငံရေးမှာ သင့်အတွက်
အနာဂတ် မရှိပါ။



(၄) ကျွန်ုပ်ဟာ စာနာမှုကရုဏာတရား ရှိတဲ့လူပါ။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၅) လုပ်ခွင်နေရာသစ်မှာ၊ မိတ်ဆွေသစ်တွေဖွဲ့ရတာ လွယ်ကြောင်း ကျွန်ုပ် တွေ့ရတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၆) လူတွေနဲ့အပြန်အလှန် ဆက်သွယ်ရတာ ပျော်မွေ့ဖွယ်ရာပင်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၇) ဖျားနာ၊ ဒုက္ခရောက်၊ လိုအပ်နေကြတဲ့ လူတွေရဲ့ ပုံပြင်တွေ ကြားနာ ရတာ ကျွန်ုပ်ရင်ထဲ ဝေဒနာခံစားရတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၈) လူအုပ်တစ်အုပ်အတွင်းရောက်ရင် သက်သာရာရတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၉) ကျွန်ုပ် စိတ်လှုပ်ရှားရတဲ့အချိန်တွေလည်း ရှိတာပါပဲ။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၁၀) စေတနာ့ဝန်ထမ်းအလုပ်တွေ လုပ်ရတာ ပျော်တယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

ရမှတ်များ။

အဖြေတိုင်းမှာ ထူးခြားတဲ့ အမှတ်များ ရှိကြတယ်။

- လုံးဝမှန် . . . ၅ မှတ်
- အများစုမှန် . . . ၄ မှတ်
- မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်. . . ၃ မှတ်
- အများစုမှား . . . ၂ မှတ်
- လုံးဝမှား . . . ၁ မှတ်

ရမှတ်ပေါင်း ၅၀-၄၀= သင်ဟာ ညှို့ဓာတ်အားကောင်းသူပဲ။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၉-၃၀= သင့်မှာ ပျမ်းမျှ သူလို ငါလို ကျွမ်းကျင်မှုတော့ရှိပါတယ်။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၀ အောက်= ဘယ်ပါတီစီမံသူရဲ့ (က) စာရင်းထဲ၊ သင်ပါမှာ မဟုတ်ဘူး။

*

၁၀။ သင်ဟာ ဘာသူငယ်ချင်းမျိုးလဲ

(၁) သူငယ်ချင်းရဲ့ ရည်းစားမှာ အတွင်းရေးကိစ္စတစ်ခုရှိကြောင်း ကျွန်ုပ် သိလိုက်ရတဲ့ အချက်နဲ့ပတ်သက်လို့ ဘာမှ ထုတ်ပြောမည် မဟုတ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၂) မိတ်ဆွေတစ်ယောက်နဲ့ ကျွန်ုပ် အပေါင်းအသင်း အသိုင်းအဝိုင်းအချင်းချင်း မသင့်မြတ်တော့ကြောင်း တွေ့ရှိရရင် ကျွန်ုပ် ၎င်း၏ ဖုန်း၊ အီးမေးလ်နဲ့ ဖိတ်ကြားချက်များကို လျစ်လျူရှုထားတော့တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၃) ကျွန်ုပ်ရဲ့ ရည်းစား(သို့) တွဲဖော်ဟာ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေတဲ့ အလေ့အကျင့်တွေ ဆက်လုပ်နေရင်၊ ဒါတွေ မပြောင်းရင် အဆက်ဖြတ်မယ်လို့ သူ့ကို ခြိမ်းခြောက်လိုက်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၄) အလုပ်ထဲက သူငယ်ချင်းက ကျွန်ုပ်အလုပ်တွေအပေါ် အမြတ်ထုတ် နာမည်ကောင်းယူသွားရင်၊ ကျွန်ုပ်ကလည်း တပြန်တလှည့် သူ့အလုပ်အပေါ် အမြတ်ထုတ်၊ နာမည်ကောင်း ပြန်ယူရလိမ့်မယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၅) သူငယ်ချင်းတစ်ယောက် ကျွန်ုပ်တန်ဖိုးထားတဲ့ပစ္စည်းတစ်ခု ငှားသွားပြီး ပြန်မပေးရင် သူ့ကို ကျွန်ုပ် ဘာရှင်းပြချက်မှ လုပ်မနေဘဲ၊ အဆက်ဖြတ်ပစ်လိုက်တော့တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၆) ကျွန်ုပ်အချိန်းအချက်က သက်သာပုံမရ၊ အဆင်မပြေရင် ကျွန်ုပ်တို့ စုံတွဲကြားမှာ ဓာတ်မတည့်တော့လို့ ဘယ်တော့မှ ရည်းစားသည်ကို မခေါ်တော့။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၉) လူတွေကြားထဲက ပဋိပက္ခတွေက ကျွန်ုပ်ကို မသက်မသာဖြစ်အောင် လုပ်တယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

(၁၀) ကျွန်ုပ်ရဲ့အိမ်နီးချင်းတစ်ယောက်ကို ကူညီရတာ အမြဲပျော်တယ်။

- လုံးဝမှန်	မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်	လုံးဝမှား
အများစုမှန်		အများစုမှား

ရမှတ်များ။

အဖြေတိုင်းမှာ ထူးခြားတဲ့ အမှတ်တွေရှိကြတယ်။

- လုံးဝမှန် . . . ၅ မှတ်
- အများစုမှန် . . . ၄ မှတ်
- မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက်. . . ၃ မှတ်
- အများစုမှား . . . ၂ မှတ်
- လုံးဝမှား . . . ၁ မှတ်

ရမှတ်ပေါင်း ၅၀-၄၀= သင်ဟာ ကောင်းကောင်း ချိန်ဆတတ်ပြီ စာနာစိတ် ရှိတယ်။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၉-၃၀= သင်ဟာ လုံးဝမဟုတ်တောင် တော်တော်လေး မိတ်ဆွေဖြစ် အကူအညီရပါတယ်။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၀ အောက်= သင်ဟာ တစ်ကိုယ်တော်အထီးကျန်တဲ့ လိုင်းပေါ် ရောက်နေပြီ။

*

၁၂။ သင်ဟာ တိရစ္ဆာန်ပါတီဝင်လား

အောက်ပါမေးခွန်း ၁၀ ခုပါ တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း ဆန့်ကျင်ဘက် စကားစု ၂ စုကြား သင်စိတ်လိုရာ ဘက်တစ်ဖက်ဆီသို့၊ အစွန်း ၂ ခုရဲ့ အလယ် အဖြေ ၅ မျိုးရဲ့ အမှတ် ၅ မျိုးကို သင်သဘောတွေ့သလို ဝိုင်းမှတ် ပါ။ သင် အမှတ် ၁ နဲ့ ၅ ကို မှတ်ရင် အဲဒီ ဆန့်ကျင်ဘက် စကားတစ်ခုခု အပေါ် သင်အားကောင်းကောင်းနဲ့ တွယ်ငြိနေတဲ့ သဘောပဲ။ အမှတ် ၂၊ ၃၊ နဲ့ ၄ အမှတ်တွေပဲ ဝိုင်းရင်တော့ သင်ကြားနေတယ်ဆိုရမယ်။

- ၁။ တောက်ပဝင့်ကြား၊ ①.②.③.④.⑤ ရှက်ရွံ့ရွံ့နိုင်။
- ၂။ စကားစမြည် သိပ်ပြောတတ်၊ ①.②.③.④.⑤ ဆိတ်ဆိတ်နေ။
- ၃။ ထင်ရှားကျော်ကြား၊ ①.②.③.④.⑤ သီးသီးသန့်သန့် အရန်ထား။
- ၄။ လက်တင် လက်ရောက်၊ ①.②.③.④.⑤ လက်ရှောင် လက်လွှဲ။
- ၅။ ဂရုစိုက်မှုရဲ့ဗဟိုချက်၊ ①.②.③.④.⑤
- ၆။ ကခုန်၊ ①.②.③.④.⑤ ငြိမ်ငြိမ်ထိုင်နေ။
- ၇။ ဝိုင်းအရက်ကြီး၊ ①.②.③.④.⑤ ရေဘူးသက်သက်။
- ၈။ ဟာသတွေ့နှော၊ ①.②.③.④.⑤ ဟာသတွေ့ မနှော။
- ၉။ နွေးထွေး၊ ①.②.③.④.⑤ ဝေးဝေးကင်းကွာ။
- ၁၀။ ပျော်ပျော်နေသေခဲ၊ ①.②.③.④.⑤

ရမှတ်များ။

ရမှတ်ပေါင်း ၅၀-၄၀ = သင့်ကို ဘာလိုများ ဖိတ်ထားကြတာလဲ။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၉-၃၀ = သင်ဟာ ပါတီရဲ့ နှင်တံဖြစ်ဖို့ တဲတဲလေး လိုတော့။

ရမှတ်ပေါင်း ၃၀ အောက် = သင့်ကို လူတွေအမြဲပဲ ဖိတ်ကြားနေတတ်ပြီး သင့်ကားသော့တောင် ယူထားတတ်ဦးမယ်။

(မြန်မြန် မပြန်ဖြစ်အောင်)

၁၃။ သင့်အမူအရာတွေက ဘယ်လောက်ကောင်းသလဲ

(၁) စကားလက်ဆုံကျတဲ့အခါ ကျွန်ုပ်ကျယ်ကျယ်ပြောတာမျိုး ဖြစ်ခဲ့တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၂) ကျွန်ုပ် ယုတ်ညမ်းတဲ့အသုံးအနှုန်းတွေသုံးတာမရှိသလောက်ရှားတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၃) သက်ကြီးရွယ်အိုလူများကို ရိုသေလေးစားမှုထားဖို့ ကျွန်ုပ်ကြိုးစားတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၄) ကျွန်ုပ်အယူအဆက အရေးပါတယ်လို့ယုံကြည်နေတဲ့တိုင်အောင် စကားပြောခန်းတစ်ခုကို ကြားဖြတ်နှောင့်ယှက်တာတော့ မလုပ်ဘူး။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၅) စားနေဆဲမှာ ကျွန်ုပ်ပါးစပ်ကို ပွင့်လျက်သား ဝါးနေတာမျိုး၊ နှုတ်ခမ်းလျှာနဲ့ လျက်ပြီး သိမ်းနေတာမျိုး ဘယ်တော့မှမလုပ်ဘူး။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၆) များသောအားဖြင့် ကျွန်ုပ်အခန်းတစ်ခန်းထဲ မဝင်ခင်မှာ တံခါးကို အရင်ခေါက်လှေ့ရှိပါတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၇) အမှိုက်ပုံးတစ်ပုံး ရှာမတွေ့သည့်တိုင်အောင် သကြားလုံးစက္ကူပတ်၊ တစ်သျှူးစက္ကူစတွေ လမ်းပေါ် ကျွန်ုပ်လွှင့်ပစ်လေ့မရှိပါ။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၈) “တစ်ဆိတ်လောက်”၊ “ကျေးဇူးပါပဲ”၊ “ခွင့်ပြုပါ”ဆိုတဲ့ စာလုံးတွေဟာ ကျွန်ုပ်ရဲ့ အဘိဓာန်ထဲက အခြေခံအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၉) ဘုရားကျောင်းထဲမှာ၊ စာကြည့်တိုက်ထဲမှာ အသံမထွက်မိအောင် ကြိုးစားတယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

(၁၀) ကျွန်ုပ်ပြောခဲ့၊ လုပ်ခဲ့တာတစ်ခုက သူတစ်ပါးကို ထိုးနှက်သလို ဖြစ်သွားရင် တောင်းပန်လိုက်တယ်။

- လုံးဝမှန် မှန်တစ်ဝက်/မှားတစ်ဝက် လုံးဝမှား
အများစုမှန် အများစုမှား

ရမှတ်များ။
အဖြေတိုင်းမှာ ထူးခြားတဲ့ အမှတ်တွေရှိကြတယ်။

