



ပျော်ရွှင်မှုရဲ့ အတွင်းသား

အဝတ်စုံဆက်တာ
ငြိမ်းအေးပျော်ရွှင်
ကျေနပ်မှုတွေ
တစ်ဆင့်ချင်းရရှိစေဖို့
ခင်မေကြည်(စိတ်ပညာ)
မြန်မာပြန်

The joy
Unmodel

လေ့လာတွေ့ရှိမှုတွေအရ လောကလူသားတွေအကြားမှာ
 မေတ္တာလိုအပ်သူဟာ မိမိဘက်က ဦးစွာ မေတ္တာပေးရမှာဖြစ်ပြီး
 သူတစ်ပါးထံမှ စေတနာ၊ သနားကရုဏာတွေကို
 လိုလားတယ်ဆိုရင်လည်း မိမိဘက်က စေတနာကောင်းနဲ့
 သနားကြင်နာ ကရုဏာပွားခြင်းတွေ ဦးစွာ
 ပေးစွမ်းဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။
 သင်က ဘဝတစ်သက်တာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေ
 ရယူချင်တယ် ဆိုရင်လည်း သင့်ဘက်က အခြားလူတွေ
 ဝမ်းသာပျော်ရွှင် စိတ်ချမ်းသာပြီး ကျေနပ်မှုတွေ
 ရရှိအောင် ဖြည့်စွမ်းပေးရပါမယ်။
 မိမိဘက်က စတင်ပေးစွမ်းမှု တစ်စုံတစ်ရာ
 မလုပ်နိုင်သေးသမျှ မိမိဘက်ကို ဘယ်လိုကောင်းသောအရာတွေမှ
 ရောက်လာမှာ မဟုတ်ဘူး ဆိုတာကို ဦးစွာနားလည်
 ထားမယ်ဆိုရင် မိမိဘက်က ဘာတွေ ဦးစွာ လုပ်ဆောင်ရမယ်
 ဆိုတာကို နားလည်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
 လူအများစုရဲ့ စိတ်ပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုမရခြင်းနဲ့
 ပတ်သက်ပြီး အထူးတလည် ရှင်းပြပြောဆိုပေးနိုင်ဖို့ ...

The JOY MODEL
 Jeff Spadafora



YST0039
 1,500.00 KS

မျက်နှာပုံးသရုပ်ဖော် - တော်တီဆွေ

ထုတ်ဝေသူ - ဒေါ်အိဝတ်ရည်ထွန်း။

DUTY(ဂျူတီ)စာပေ(၀၂၀၇၇)၊

အမှတ်(၄၉၉)၊ ၆-လွှာ(က)၊ ဓမ္မာရုံလမ်း။

(၁၀) ရပ်ကွက်၊ လှိုင်မြို့နယ်။

ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊

၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း။ မိုးကောင်း။ ရန်ကင်း။

မူပိုင်ခွင့်အကျိုးခွင့်ပေးခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်အပ်နှံပါသည်။

ပျော်ရွှင်မှုရဲ့အတွင်းသား/ခင်မေကြည်(စိတ်ပညာ)၊ မြန်မာပြန်-
ရန်ကုန်။

The Essence၊ ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၉။

စာမျက်နှာ ၁၁၅ မျက်နှာ၊

၁၂.၈ စင်တီ x ၁၉ စင်တီ



ဗာတိကာ

- မိတ်ဆက်စကား	၈
၁။ ကျွန်ုပ် ဒီနေရာကို ဘယ်လို ရောက်လာသလဲ	၁
၂။ မကျေနပ်ခြင်း၊ အားမရခြင်းဆိုသော အပူမီးများ တငွေ့ငွေ့ လောင်မြိုက်ခြင်း	၉
၃။ ခံပြင်းခြင်း၊ အားမလိုအားမရ ဖြစ်ခြင်းတွေကို ထုတ်ဖော်ပြသခြင်း	၁၆
၄။ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုရရှိသော အခြေအနေအား တိုင်းတာခြင်း	၂၅
၅။ MARGIN (တိုင်းတာနိုင်သော အကန့်အသတ်နှင့် သတ်မှတ်ချက်ထားရှိနိုင်ခြင်း) ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်ခြင်း	၄၂
၆။ Abiding (ကန့်သတ်ဘောင်အတွင်း ရပ်တည်နိုင်စွမ်း ရှိခြင်း) စိတ်ဝိညာဉ်နှင့်အတူ ရှင်သန်သော ဘဝ	၄၈
၇။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတိမူနိုင်စွမ်းရှိခြင်း (Self-awareness)	၈၄

၈။ တန်ဖိုးထားသောအရာ (Treasure)	၉၅
၉။ ဆက်စပ်ပတ်သက်မှု (Engagement)	၁၀၀
၁၀။ ဆက်ဆံရေးများ (Relationships)	၁၁၁
၁၁။ ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်တစ်ယောက် ဘဝကို ပြည့်စုံအောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း	၁၁၃



ယခုစာအုပ်ရဲ့ မူရင်းဟာ
ခရစ်ယာန်ဘာသာအယူအဆကို အခြေခံပြီး
ဆွေးနွေးအဖြေရှာထားတဲ့ ပျော်ရွှင်ငြိမ်းအေးမှုဆီ
လမ်းညွှန်စာအုပ် ဖြစ်ပါတယ်။

mgyc.com

mgyc.com

ပိတ်ဆက်စကား

စက်တင်ဘာ ၁၁၊ ၂၀၁၃

မနက် ၁၀:၄၅ နာရီ

The commodore ဟိုတယ်၊ နက်ရှ်ဗီလီ၊ တန်နက်ဆီပြည်
နယ်။

ကျွန်တော်ဟာ နက်ရှ်ဗီလီမြို့လယ်က The com-
modore ဟိုတယ်မှာ လူကိုးယောက်နဲ့အတူ ရှိနေခဲ့ပါ
တယ်။

ကျွန်တော်ဟာ သမိုင်းဝင် Commodore ဟိုတယ်
ရဲ့ မဟော်ဂနီပင်တွေ စီတန်းစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ဘုတ်အဖွဲ့
အစည်းအဝေးခန်းထဲမှာ အထက်ပါ လူ ကိုးယောက်နဲ့အတူ
ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးမှုတစ်ခုကို လုပ်နေခဲ့တာ ဖြစ်
ပါတယ်။

ကိုးယောက်သော လူတွေက သူတို့ ဘဝတွေ
အတွက် ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုဆန္ဒကို ရှာဖွေခြင်းနဲ့ ပတ်
သက်ပြီး အပြင်းအထန် အလေးအနက်ထား ဆွေးနွေးကြ
တယ်။

ကျွန်တော်ကတော့ ဘဝရည်မှန်းချက်တွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး လွယ်ကူချောမွေ့အောင် ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်အတိုင်း ဘာတွေလုပ်ရမယ် ဆိုတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ၁၅ မိနစ်ကြာ ဆွေးနွေးလိုက်တယ်။

ထိုစဉ်ခဏမှာပဲ ဖဘုရားသခင်နဲ့ သားတော် သခင် ယေရှုအကြားမှာရှိတဲ့ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် (Holy spirit) က ကျွန်တော့်ရဲ့ ဦးနှောက်ထဲက တစ်စုံတစ်ခုကို (ဒေါင်းလုတ်ဒ်) download လုပ်နေတယ်လို့ ခံစားမိလိုက်တယ်။

ကျွန်တော့်ဇာတ်လမ်းကို နောက်ကြောင်းပြန် စဉ်းစားမယ်ဆိုရင် ပြီးခဲ့တဲ့ နွေရာသီကာလ တစ်လျှောက်လုံး ကျွန်တော့် သူငယ်ချင်း 'ပေါလ်မက်ဂျင်းနစ်'နဲ့ ကျွန်တော်ဟာ တစ်သက်တာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေရစေမယ့် အတွေးအမြင်၊ သဘောထားတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးမှုတွေ အပြင်းအထန် လုပ်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

ပေါလ်ဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ မိတ်ဆွေလည်း ဖြစ်၊ ကျွန်တော့်ကို ပညာရပ်ဆိုင်ရာ တစ်ခုအတွက် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးတဲ့ နည်းပြဆရာ တစ်ယောက်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိအချိန်မှာ ပေါလ်က 'Halftime Institute' မှာ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပေးသူ တစ်ယောက်အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက် ရှိပါတယ်။

ကျွန်တော့်ရဲ့ နည်းပြဆရာလည်းဖြစ်၊ ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးနှင့် အရောင်းမြှင့်တင်ရေး ဌာနရဲ့ အကြီးအကဲ

လည်းဖြစ်တဲ့ ပေါလ်ဟာ ကျွန်တော်နဲ့အတူ လက်တွဲပြီး ယောက်ျား မိန်းမဆိုသော လူသားတိုင်းအတွက် ဘဝ ရည်မှန်းချက်တွေကို ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်အတိုင်း ပြည့်ဝအောင် ဘယ်လို ဖြည့်စွမ်းရမယ် ဆိုတာနဲ့ ပတ်သက် ပြီး ကိုယ်တိုင် လေ့လာမှုတွေကို အများသိအောင် မျှဝေပေး ခဲ့ပါတယ်။

လူတွေဟာ အများအားဖြင့် ကိုယ်ကျိုးစွန့် အနစ်နာ ခံ ပေးဆပ်ရမယ့် ကိစ္စတွေအတွက် အားနည်းတတ်တာ တွေ့ရပါတယ်။

သင်က ဘဝတစ်သက်တာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ် မှုတွေ ရစေချင်တယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အထင်ကြီး ဘဝင်မြင့်ခြင်းတွေ၊ မာန်မာနထားရှိခြင်းတွေ မိမိထက် နိမ့် ကျသူတွေအပေါ် အထက်စီးက မောက်မာစွာ ဆက်ဆံခြင်း တွေကို အတတ်နိုင်ဆုံး လျှော့ချပြီး ကိုယ်ချင်းစာစိတ် မွေး မြူပေးပါ။

တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်၊ အတ္တကြီးချင်းတွေကို လျှော့ ချပြီး အများကောင်းကျိုးအတွက် ပေးဆပ်နိုင်အောင် ကြိုး စားပေးပါ။

သင်က အထက်ပါ ပြုမှုဆောင်ရွက်မှုတွေကို အနည်း ငယ်မျှတောင် မလုပ်နိုင်ခဲ့ရင် ဘဝတစ်သက်တာအတွင်း စိတ်ပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုတွေ ရရှိနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေ ပျောက်ဆုံးနေမှာဖြစ်ပြီး ဘယ်လောက်ပဲ ကြိုးစားလို့ အောင်မြင်မှုတွေ ရနေသည်ဖြစ်စေ စိတ်၏ ပျော်ရွှင်ကျေနပ် မှုကိုတော့ ဘယ်တော့မှ မရနိုင်တာကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

လေ့လာတွေ့ရှိမှုတွေအရ လောကလူသားတွေ အကြားမှာ မေတ္တာလိုအပ်သူဟာ မိမိဘက်က ဦးစွာ မေတ္တာ ပေးရမှာဖြစ်ပြီး သူတစ်ပါးထံမှ စေတနာ၊ သနားကရုဏာ တွေကို လိုလားတယ်ဆိုရင်လည်း မိမိဘက်က စေတနာ ကောင်းနဲ့ သနားကြင်နာ ကရုဏာပွားခြင်းတွေ ဦးစွာ ပေး စွမ်းဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

သင်က ဘဝတစ်သက်တာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ် မှုတွေ ရယူချင်တယ် ဆိုရင်လည်း သင့်ဘက်က အခြား လူတွေ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် စိတ်ချမ်းသာပြီး ကျေနပ်မှုတွေ ရရှိအောင် ဖြည့်စွမ်းပေးရပါမယ်။

မိမိဘက်က စတင်ပေးစွမ်းမှု တစ်စုံတစ်ရာ မလုပ် နိုင်သေးသမျှ မိမိဘက်ကို ဘယ်လိုကောင်းသော အရာတွေ မှ ရောက်လာမှာ မဟုတ်ဘူး ဆိုတာကို ဦးစွာနားလည် ထားမယ်ဆိုရင် မိမိဘက်က ဘာတွေ ဦးစွာ လုပ်ဆောင်ရ မယ် ဆိုတာကို နားလည်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လူအများစုရဲ့ စိတ်ပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုမရခြင်းနဲ့ ပတ် သက်ပြီး အထူးတလည် ရှင်းပြပြောဆိုပေးနိုင်ဖို့ ကျွန်တော် နဲ့ ပေါလ်က Commodore ဟိုတယ်မှာရှိနေစဉ်အတွင်း ပုံစံငယ် ကြိုတင်စီစဉ်မှုတွေ လုပ်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

ဤစာအုပ်မှာ ဘဝတစ်သက်တာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေရရှိစေဖို့ ဘယ်လိုပြုမှု ဆောင်ရွက်ရမယ် ဆိုတဲ့ နည်းလမ်းတွေကို ပြည့်စုံစွာ ထည့်သွင်းဖော်ပြပေးထား ပါတယ်။



အခန်း (၁) ကျွန်ုပ် ဒီနေရာကို ဘယ်လို ရောက်လာသလဲ

မစ်ချယ်ရဲ့ ဆဲလ်ဖုန်းက ညအချိန်မတော်မှာ နှစ်ခါတိတိ မြည်သံပေးလာခဲ့တယ်။ အချိန်က ည ၁၂ နာရီ ၄၀ မိနစ် ဖြစ်ပြီး မစ်ချယ်ရဲ့ ပြောစကားတွေကို ကျွန်တော့် ဖုန်းက အသံဖမ်းယူပေးထားခဲ့ပါတယ်။ နောက်ခဏအကြာ ‘ဂျက်ဖ်၊ ဂျက်ဖ် ထပါဦး၊ တစ်ဆိတ်လောက် ထကြည့်ပေးပါဦး’ ဆိုတဲ့ အသံကို ကြားရပြီး ကျွန်တော် နိုးသွားခဲ့တယ်။

စကားသံပိုင်ရှင်က ကျွန်တော့်သား (အသက် ၁၇ နှစ်အရွယ်) ရဲ့ မိန်းကလေး သူငယ်ချင်းဟောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ သူမက အခုလို ဆက်ပြောပြန်တယ်။

“ကျေးဇူးပြုပြီး နီယယ့်ကို တစ်ချက်လောက် စစ်ဆေးပေးပါ။ သူက သမီးကို ဒီဓာတ်ပုံပို့လိုက်တယ်”

ကျွန်တော်က သူမ ပြလာတဲ့ ဓာတ်ပုံကို သေချာကြည့်လိုက်တယ်။

ဓာတ်ပုံကတော့ ဆေးပြားလေးပြားကို လက်ဝါးမှာ ကိုင်ထားပုံ ရိုက်ထားတဲ့ ဓာတ်ပုံပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်က ဧည့်ခန်းမကျယ်ရှိရာကို အမြန်ဆင်းသွားလိုက် တယ်။ ပြီး အခန်းထဲက မီးတွေအားလုံးကို ဖွင့်လိုက်ပြီး ‘နီယယ်’ ကို လှုပ်နှိုးလိုက်တယ်။ နီယယ်က တော်တော်လေးကို နှိုးရခက်ပါတယ်။

“နီယယ်၊ မင်း ဆေးပြားတွေ သုံးနေတာလား”

ကျွန်တော် မေးနေတာကို သူက ပြန်မဖြေပါဘူး။ ဒီတော့ ကျွန်တော် ဒေါသထွက်စွာနဲ့ အော်လိုက်တယ်။

“နီယယ်၊ မင်း မူးယစ်ဆေးတွေ သုံးစွဲထားသလား၊ ဖြေလေ ကွာ”

ဒီတော့မှ နီယယ်က ‘ကျွန်တော် သုံးသလား၊ မသုံးသလား၊ မသိပါဘူး ဒက်ဒီရယ်’ လို့ လေးလေးပင်နိုင်လှသော လေသံနဲ့ အားယူ ပြန်ပြောတယ်။

ဒီအချိန်မှာ မစ်ချယ်ကလည်း အပြေးကလေး ရောက်လာတယ်။ ကျွန်တော်က အရေးပေါ်ဌာန ၉၁၁ ကို ဖုန်းဆက်ပေးဖို့ သူမကို ပြော လိုက်တယ်။

ပြီးတော့ နီယယ်ကို အိပ်ရာက ထလာအောင် ကျွန်တော်က တရွတ်တိုက် ဆွဲခေါ်ပြီး ရေချိုးခန်းထဲရောက်အောင် အတင်းတွန်းလွှတ် လိုက်တယ်။

နီယယ်ဟာ လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ် အနည်းငယ်က ပခုံး ခွဲစိတ်ကုသခံထားရတဲ့ ဒဏ်ရာ ရှိနေတာကြောင့် အဲဒီဒဏ်ရာ မထိခိုက် ရအောင်လည်း သတိထားရပါသေးတယ်။

နီယယ် အခုလို ဆေးတွေသုံးတဲ့ အဖြစ်အပျက်က ကျွန်တော့် ကို မယုံနိုင်အောင် ဖြစ်စေပေမဲ့ အခု လက်တွေ့ မြင်နေရတာတွေက

တော့ ဖြစ်ရပ်မှန်တွေပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့ သားအဖတွေ လွန်ခဲ့သော လေး၊ ငါးနာရီလောက်ကမှ ကျောင်းတွင်း ဆောလုံးပြိုင်ပွဲမှာ ကြည့်နေ ခဲ့ကြပါသေးတယ်။

ကျွန်တော်နဲ့ မစ်ချယ်က ၉၁၁ ကနေ လွတ်ပေးတဲ့ လူနာတင် ကားကို စောင့်ဆိုင်းနေတုန်း 'နီယယ်' က စကားတောင် မပြောနိုင်တော့ဘဲ သတိလစ်သွားပါတော့တယ်။

လူနာတင်ကား ရောက်လာတော့ ကားထဲက ဆေးဝန်ထမ်းတွေ နဲ့အတူ မစ်ချယ်ကိုပါ တစ်ခါတည်း လိုက်သွားခိုင်းလိုက်ပြီး ကျွန်တော် ကတော့ ထရပ်ကားနဲ့ နောက်ကနေ ဆက်လိုက်သွားခဲ့တယ်။

ကျွန်တော်က စိတ်တွေ ရှုပ်ထွေးနေတာကြောင့် ကားကို အရှိန် တင်ပြီး မောင်းနေခဲ့မိတယ်။ ကျွန်တော်ဟာ လမ်းတစ်လျှောက် အချက် ပြု၊ သတိပေး ဆိုင်းဘုတ်တွေကိုတောင် ဘယ်နှခုလောက် ဖြတ်ကျော် ခဲ့မိမှန်း မသိအောင် ဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။

ကျွန်တော့်သား နီယယ်အတွက် ကျွန်တော် တော်တော်လေး စိတ်ပူမိတယ်။ သူက ပခုံးခွဲစိတ် ခံထားရတာကြောင့် ဂေါက်ရိုက်ဖို့ အတွက်ရော၊ ဘတ်စ်ကက်ဘောကစားဖို့အတွက်ပါ လက်လွတ်ရတော့ မယ့် အခြေအနေ ရှိနေပါပြီ။

နီယယ်က ကျောင်းအသစ်၊ ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်ကို ရောက်နေ သူ ဖြစ်တာကြောင့် အပေါင်းအသင်းတွေရရှိရေးအတွက် အခက်အခဲ ရှိနေခဲ့တယ်လေ။

ကျွန်တော်က ကားကို ဆေးရုံရဲ့ ကားပါကင်မှာ ထိုးလိုက် တယ်။

ဆေးရုံရဲ့ တာဝန်ကျ ဆရာဝန်တွေနဲ့ သူနာပြုတွေက 'နီယယ်' ကို အရေးပေါ် အခန်းထဲ ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ကြတယ်။

ခဏအကြာ အရေးပေါ်ခန်းထဲက ဆရာဝန်တွေ ပြန်ထွက်လာကြပြီး 'နီယယ်' မကြာခင် အဆင်ပြေသွားတော့မယ့်အကြောင်း ပြောပြကြတယ်။

နီယယ်က ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာသွားသော်လည်း စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အခြေအနေ လျော့ကျမှုကြောင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အဆုံးစီရင်တာမျိုးတွေ၊ အသက်အန္တရာယ်ရှိသော စိတ်ထွက်ပေါက်ရှာခြင်းတွေ ဖြစ်လာနိုင်တာကြောင့် သူ့ကို သတိထား စောင့်ကြည့်ဖို့ လိုအပ်တဲ့အကြောင်း ဆရာဝန်တွေက သတိပေးခဲ့ပါတယ်။

ဒီလိုနဲ့ ကျွန်တော်တို့က နီယယ်ကို သက်သာလျှင် သက်သာချင်း အိမ်ပြန်ခေါ်သွားနိုင်တယ်လို့ ဆရာဝန်တွေက ခွင့်ပြုပေးတယ်။ အဲဒီနေ့ည တစ်ညလုံး ကျွန်တော်ဟာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေ ဖြစ်လိုက်၊ စိတ်သက်သာမှုတွေဖြစ်လိုက်နဲ့ အချိန်တွေ ကုန်ဆုံးခဲ့ရပါတယ်။

ကျွန်တော်နဲ့ မစ်ချယ်က အိမ်ကို ခဏ ပြန်နားလိုက်တယ်။

နောက်တစ်နေ့ နံနက်စောစောမှာ ကျွန်တော်တို့ ဆေးရုံကို ပြန်သွားလိုက်ကြတယ်။ ကျွန်တော်နဲ့ မစ်ချယ်တို့ရဲ့ စိတ်ထဲမှာတော့ နီယယ်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ မေးလိုတဲ့ မေးခွန်းတွေ အပြည့်နဲ့ပေါ့။

ကျွန်တော်တို့က နီယယ်ရှိရာ အခန်းဆီ လျှောက်သွားရင်း 'မစ်ချယ်' က ကျွန်တော့်ကို အခုလို ရုတ်တရက် ပြောချလိုက်တယ်။

“အန်ကယ် သိထားသင့်တာ နှစ်ချက် ရှိတယ်။ ပထမအချက်က နီယယ် ကိစ္စအတွက် ဘုရားသခင်ဆီမှာ အစီအစဉ် တစ်ခု ရှိပြီးသားပါ။ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်အတိုင်း အရာရာ အဆင်ပြေသွားပါလိမ့်မယ်။

ဒုတိယ အချက်ကတော့ နီယယ်ကိစ္စအတွက် ကျွန်မ အန်ကယ်ကို အပြစ်မတင်လိုဘူးလို့ ပြောချင်ပါတယ်”

တကယ်တော့ ကျွန်တော်တို့ လူသားတွေဟာ မစ်ချယ် ပြောပြ တဲ့အတိုင်း ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်နဲ့အညီ တွေ့ကြုံရင်ဆိုင်ရသမျှ အပေါ် ကျေနပ်စွာ ခံယူရုံသာရှိပြီး ဘဝတစ်သက်တာ ပျော်ရွှင် ဝမ်းသာ မှုတွေ များများရအောင် ကြိုးစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ ရောက်ရှိနေတဲ့နေရာတွေ လုပ်ကိုင်နေရတဲ့ အလုပ် တွေ၊ တွေ့ဆုံကြုံတွေ့ရသူတွေ အားလုံးဟာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဖန်တီး၊ လုပ်ဆောင်မှုတွေကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတာ မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်အရသာ ဖြစ်ပေါ်လာရတာ ဖြစ်တာကို လက်ခံအသိအမှတ် ပြုဖို့ လိုပါတယ်။

တမန်တော် ‘ပေါလ်’ က ‘ကော်ရင်သီယမ်’ တွေကို အခုလို ပြောခဲ့တယ်။

“ကောင်းကင်ဘုံတွင် ရှိတော်မူသော ဖဘုရားသခင်နှင့် ကိုယ် တော်ရှင် ယေရှုခရစ်တို့နှင့်အတူ ရှိနိုင်ပါစေဟု ဆုတောင်းပေးပါ။

ဘုရားသခင်ဟာ သနားကြင်နာ၊ ထောက်ထားစာနာခြင်းနှင့် သက်သောင့်သက်သာရှိစေခြင်းတို့ရဲ့ ဖခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား နာကျင်စွာ ခံစားထိခိုက်စေသော ဘေးဒုက္ခတွေကို သက်သာပျောက်ကင်းအောင် ဖြေပျောက်ပေးသော ကိုယ်တော်ရှင် ဖြစ်တယ်လို့ လေးနက်စွာ ယုံကြည် ပေးပါ။”

ကျွန်တော်နဲ့ မစ်ချယ်က တစ်သက်တာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ် မှုတွေ ရရှိစေဖို့ အထက်ပါ ဘာသာရေး အယူအဆနဲ့ အတွေးအခေါ် တွေကို လက်တွေ့လေ့လာခဲ့ပါတယ်။

ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ခြင်းအား အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုခြင်း

ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ခြင်းတွေဟာ လူတွေရဲ့ အခြေအနေ အချိန်

အခါနဲ့ အတွေ့အကြုံတွေအပေါ် မူတည်ပြီး ဖြစ်ပေါ်ခံစားရလေ့ ရှိပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ အလုပ်ခွင်အတွင်း ကြီးကျယ်သော အောင်မြင်မှုတွေ ရရှိတဲ့အခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အိမ်ထောင်ရေး အခြေအနေတွေ သာယာ ဖြောင့်ဖြူးတဲ့အခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဘဏ်စာရင်းထဲ ငွေပမာဏများနေတဲ့ အခါ၊ သားသမီးတွေနဲ့ ပျော်ရွှင်ရတဲ့အခါတွေမှာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေကို ခံစားရရှိလေ့ ရှိပါတယ်။

အကယ်၍ ကျွန်တော်တို့ မိသားစုအတွင်း ဆက်ဆံရေးတွေ မကောင်းတဲ့အခါ၊ သားသမီးတွေက လိမ္မာရေးခြားမရှိတဲ့အခါ (သို့) အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေတဲ့အခါတွေမှာ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေ ပျောက်ဆုံးပြီး ၎င်းအစား စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စရာ စိတ်ရှုပ်စရာတွေသာ ဖြစ်ပေါ်လာရပါတယ်။

စိတ်၏ ငြိမ်းချမ်းသာယာမှု၊ ခန္ဓာကိုယ်၏ သက်သောင့်သက် သာရှိမှု၊ စိတ်ကျေနပ်မှုတွေဟာ ပျော်ရွှင်ဝမ်းသာမှုတွေကို အဓိပ္ပာယ် ပြည့်စုံစေတဲ့ အခြေခံ အရင်းအမြစ်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

သင့်ရဲ့ ကျန်းမာရေး၊ ဆက်ဆံရေး၊ ငွေရေးကြေးရေး၊ အသက် မွေးဝမ်းကျောင်း အလုပ်အကိုင်တွေအားလုံးကို ဘုရားသခင်ရဲ့ အလို ဆန္ဒတွေနဲ့ ဟန်ချက်ညီစေတယ်ဆိုရင် ဘဝတစ်သက်တာအတွက် ပျော်ရွှင်မှု အားရကျေနပ်မှုတွေကို အပြည့်အဝရရှိစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အကယ်၍ သင် ချစ်ခင်နှစ်သက်သူ တစ်ယောက်ယောက် ကွယ်လွန်သွားခဲ့ရင်ဖြစ်စေ၊ သင် လက်ရှိလုပ်ကိုင်နေတဲ့ (အောင်မြင်မှု ရရှိပြီးသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်း) ပြုလဲတိမ်းစောင်းသွားလျှင်ဖြစ်စေ (သို့) သင်ကိုယ်တိုင် ကင်ဆာရောဂါဝေဒနာ ခံစားရလျှင်ဖြစ်စေ၊ သင့် မိသားစုဝင်၊ ဇနီး၊ ခင်ပွန်း တစ်ယောက်ယောက် နာမကျန်းတဲ့အခါ

ဖြစ်စေ ကျွန်ုပ်တို့ ရရှိထားတဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတွေ လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးလိုက်ရ သလို ခံစားရတတ်ပါတယ်။

လောကမှာ အသက်ရှင်နေစဉ်အတွင်း ဘယ်သူမဆို ဝမ်းသာ ပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေကို တစ်သက်တာလုံးအတွက် ရရှိခံစားလိုစိတ် ရှိကြပါတယ်။ သို့သော်လည်း မကြာခဏ ကြားဝင်နှောင့်ယှက်တတ်တဲ့ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စရာ စိတ်ရှုပ်ထွေးစရာ အခြေအနေတွေအပေါ် ဘာသာတရား အဆုံးအမတွေနဲ့ ကြံကြံခံ ရင်ဆိုင်နိုင်မယ် ဆိုရင်တော့ ပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုတွေကို ဘယ်တော့မှ လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးရမှာ မဟုတ်ပါ ဘူး။ ဒါကြောင့် ပြဿနာ အခက်အခဲတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရချိန် အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေ ဆက်လက် တည် မြဲစေနိုင်တဲ့ နည်းလမ်းတွေကို ထိရောက်စွာ ရှာဖွေအသုံးချနိုင်ဖို့ လိုအပ် ပါတယ်။

ကျီးဆပ်ခရိတ်စ် (Jesus Christ)

“လောကမှာ စစ်မှန်သော ပျော်ရွှင်မှုတွေကို ခရစ်ယာန် ဘာသာ ဝင်တွေကသာ ရရှိပါသလား” ဆိုတဲ့ မေးခွန်းကို လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း များစွာကတည်းက ကျွန်တော် အမေးခံခဲ့ရပါတယ်။

အဲဒီမေးခွန်းကို ကျွန်တော့်ဘက်က ဘယ်လောက်ထိ ဖြေခဲ့ချင် တယ် ဆိုတာကို သင်သိအောင် ပြောမပြနိုင်လောက်တဲ့အထိ ဖြစ်နေခဲ့ ပါတယ်။

ကျွန်တော်က ဘယ်လို မေးခွန်းမျိုးကိုမဆို တိတိကျကျ ပြတ် ပြတ်သားသားနဲ့ Yes, No ဆိုပြီး ပြန်ဖြေချင်ခဲ့ပါတယ်။

သို့သော်လည်း ကျွန်တော့်ဘက်က စိတ်ထဲရှိတဲ့အတိုင်း ဦးနှောက်ထဲ ပေါ်လာတဲ့အတိုင်း လက်တွေ့မှာ မဖြေနိုင်ခဲ့ပါဘူး။

အကြောင်းကတော့ ကျွန်တော်ဟာ ကမ္ဘာပေါ်က အဓိကကျတဲ့ ကိုးကွယ် ယုံကြည်မှု ဘာသာတရားတွေကို အသေးစိတ် လေ့လာထားတာ ကြောင့်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ကျွန်တော့်ဘက်က ထိထိရောက်ရောက် လုပ်ဆောင် နိုင်တဲ့ အလုပ်ကတော့ ဘဝတစ်သက်တာအတွင်း လူတိုင်း မှန်ကန်စွာ ရပ်တည်ရှင်သန်နိုင်စေဖို့ မှန်ကန်ပြီး လက်တွေ့ကျတဲ့ နည်းလမ်းတွေ ကို မျှဝေပေးခြင်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။

ခရစ်ယာန်ဘာသာကို သက်ဝင်ယုံကြည်သော ကျွန်တော့်အနေ နဲ့ ခမည်းတော် (ကောင်းကင်ဘုံရှိ ဖဘုရားသခင်)၊ သားတော် (ကောင်း ကင်ဘုံရဲ့ ဘုရားသခင်မှ ပေါ်ပေါက်စေသော၊ လောကလူသား အားလုံး ကို ကယ်တင်တော်မူသော ယေရှုခရစ်တော်) နှင့် ကောင်းကင်ဘုံ၏ ဘုရားသခင်နှင့် သခင်ယေရှုအကြား ဆက်သွယ်ပေးသော သန့်ရှင်း သော ဝိညာဉ်တော် (Holy Spirit) အပေါ် သက်ဝင်ယုံကြည်မှု အပြည့် ရှိမှသာလျှင် ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေကို တစ်သက်တာ ဘဝ အတွက် တာရှည်ခိုင်မြဲစွာရရှိမှာ ဖြစ်တယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။



အခန်း (၂)

မကျေနပ်ခြင်း၊ အားမရခြင်းဆိုသော အပူမီးများ တငွေငွေ လောင်မြိုက်ခြင်း

ကျွန်တော့်အသက် ၂၅ နှစ်ကနေ ၄၀ အထိ ၁၀၀အခြေအနေ တွေကို ဖော်ပြဖို့ ကျွန်တော့်မှာ ကောင်းသော စကားလုံးတွေ မရှိခဲ့ပါဘူး။ အပြင်ပန်းအရကြည့်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်ဟာ အပူအပင်ကင်းပြီး လောကမှာ အပျော်ရွှင်ရဆုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး လွတ်လပ်ပေါ့ပါးမှု အရှိဆုံးသော သူတစ်ယောက်အဖြစ် တွေ့မြင်နိုင်ပါတယ်။

ကျွန်တော့်မှာ ချောမောလှပတဲ့ ဇနီးအပြင် ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး ချစ်စရာကောင်းတဲ့ သားသမီး သုံးယောက်ကိုပါ ပိုင်ဆိုင်ထားတယ်။

ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်ကလည်း အောင်မြင်တဲ့ စီမံခန့်ခွဲရေးမှာ အတိုင်ပင်ခံ တစ်ယောက်အဖြစ် ရပ်တည်နေတယ်လေ။ ပြီးတော့ ကော်လိုရာဒိုမှာ လှပတဲ့ အိမ်တစ်လုံး ရှိတယ်။

ဒါ့အပြင် အမျိုးသား သစ်တောကြိုးဝိုင်းအတွင်း သွားလာရာမှာ စီးဖို့အတွက် မြင်းသုံးကောင် ရှိပါသေးတယ်။

နောက်ထပ် ပိုင်ဆိုင်တာတွေကတော့ “ဆရက်ကင်းရစ်ဒ်” မှာ စကိတ်ကွင်း တစ်ခုနဲ့ အရင်းနှီးဆုံး သူငယ်ချင်း တစ်အုပ်ပါပဲ။

ဒါပေမဲ့လည်း ကျွန်တော်ဟာ တစ်စုံတစ်ရာ လိုအပ်နေသေး သလို ပြီးပြည့်စုံမှုမရှိသလိုမျိုး ခံစားနေရပါသေးတယ်။

သင့်အခြေအနေတွေက ကျွန်တော့် အခြေအနေ အကြောင်း တရားတွေနဲ့ သိသိသာသာ ကွာခြားချင် ကွာခြားနေပါလိမ့်မယ်။

သင့်စိတ်ရဲ့ နောက်ကွယ်မှာ (သို့) သင့် နှလုံးသားရဲ့ အတွင်း နက်နက် တစ်နေရာမှာ သင် လိုချင်၊ မျှော်လင့်တောင့်တနေတဲ့ အရာ တွေက ဖုံးကွယ်လျက် ရှိနေတတ်ပြီး သင့်ဆန္ဒ ပြည့်ဝချိန်ရောက်မှသာ အဲဒီတစ်စုံတစ်ရာက ဘာဆိုတာကို အထင်အရှား သိခွင့်ရရှိတတ်ပါ တယ်။

လူအတော်များများက မိမိတို့ ဆန္ဒအမှန်ကို ထုတ်ဖော်ပြောဆို တတ်ကြသလို အချို့ကတော့ ဆန္ဒမှန်၊ ခံစားချက် အမှန်တွေကို ထုတ်ဖော် ပြောဆိုပြသခြင်း မရှိတတ်ဘဲ အကြောင်းအကျိုး သင့်လျော်ချိန် ရောက် မှသာ ထုတ်ဖော်ပြသတတ်ကြပါတယ်။

လူတစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် ဘုရားကျောင်းကိုအသွားမှာ တွေ့ဆုံကြတယ်ဆိုရင် တစ်ယောက်က ‘ဘယ်လိုလဲ၊ မိတ်ဆွေကြီး နေကောင်းလား’

‘အစစအရာရာ အဆင်ပြေသလား၊ ဆုတောင်းပေးပါတယ်ဗျာ။ ဆန္ဒတွေ ပြည့်ဝပါစေ’

လို့ ပြောဆိုတယ်ဆိုရင် တစ်ဖက်လူကလည်း ပထမလူ ပြောတဲ့ အတိုင်း တစ်ထပ်တည်း ပြန်ပြောပါလိမ့်မယ်။

ဒီလို အပြန်အလှန် ပြောဆိုသော ပုံစံဟာ လူမှုဆက်ဆံရေးအရ ပြောဆိုဆက်ဆံသော ပုံစံဖြစ်ပြီး အမှန်ကို အမှန်အတိုင်း ပြောဆိုခြင်း

မရှိသော၊ ဖုံးကွယ်မှု ပါဝင်သော ဟန်ဆောင်လိမ်ညာမှုတွေကို လူမှု ဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်မှာ အသုံးချနေသော ပုံစံတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

မှသားမပါ လင်္ကာမချော ဆိုသော စကားအတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့က လူမှုရေးနယ်ပယ်မှာ မပျက်ယွင်းရအောင် အနည်းနဲ့အများ ဟန်ဆောင် လိမ်ညာခြင်းတွေ မကင်းဘဲ ရှိနေတတ်ပါတယ်။ လူမှုရေးနယ်ပယ်မှာ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် ကြမ်းတမ်းရက်စက်သော ပြုမူတုံ့ပြန်မှု တွေ၊ အရှက်မရှိ ဖြောင်ကျကျ ပြောဆိုနှိပ်ကွပ်မှုတွေဟာ မလိုလားအပ် သော ပြဿနာတွေကို ဖြစ်စေတတ်ပါတယ်။

အဲဒီလို ပြဿနာ ပဋိပက္ခတွေ မဖြစ်စေဖို့အတွက် လူတွေက အပြန်အလှန် လိမ်ညာဟန်ဆောင်ခြင်းတွေကို အသုံးပြုလာကြပါ တယ်။ ဒီအခါ အပြန်အလှန် လိမ်ညာဟန်ဆောင်တဲ့ ဆက်ဆံရေး ကြောင့် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး လွတ်လပ်ပေါ့ပါး ပျော်ရွှင်စွာနဲ့ မနေနိုင်ဘဲ ဟန်ဆောင်လိမ်ညာခြင်းတွေထဲမှာပဲ နစ်မြောနေရပါလိမ့်မယ်။

သင်က ကိုယ်တော်ရှင်ယေရှုခရစ်ရဲ့ အဆုံးအမကို လိုက်နာသူ ဖြစ်ရင် ကိုယ်တော်ရှင်ကို ယုံကြည်ပြီး ကိုယ်တော်ရှင် ပြောဆိုသတိပေး တဲ့ စကားတွေကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့ လိုပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ လူသားတွေဟာ မကျေနပ်ခြင်း၊ အားမရခြင်း ဆိုတဲ့ အပူမီးများ တငွေ့ငွေ့ လောင်မြိုက်နေတတ်ပြီး အဲဒီအပူမီးကို ငြိမ်း သတ်နိုင်ဖို့အတွက် ဘာသာရေးအသိ ရှိနေမှသာ ဖြစ်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။

ကိုယ်တော်နှင့် ယေရှုအတွက် အပင်ပန်းခံပေးပါ

ယုံကြည်မှု တစ်စုံတစ်ရာ မပါရှိသော အလုပ်ဟာ တိုးတက်မှု တစ်စုံတစ်ရာ မရှိသော အလုပ်ကို အပင်ပန်းခံ အကျိုးမဲ့စွာဖြင့် လုပ်နေ ရခြင်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့က ဘုရားသခင်အတွက် သော်လည်းကောင်း၊ အခြား
လူတွေအတွက် သော်လည်းကောင်း တစ်စုံတစ်ရာ ကောင်းကျိုးပြုခြင်း
လုံးဝ မရှိခဲ့ရင် ကျွန်ုပ်တို့ ဘဝတစ်သက်တာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်
မှုတွေကို လုံးဝ မရရှိနိုင်ပါဘူး။

သင်က ဘဝတစ်သက်တာအတွင်း ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှု
တွေ ရယူလိုတယ်ဆိုရင် ခရစ်ယာန် ဘုန်းတော်ကြီး တစ်ပါးထံ ချဉ်းကပ်
ပြီး သင်က ဘုရားရှိခိုးကျောင်းအတွင်း ဝေယျာဝစ္စတွေကို ယခင်က
ထက် ပိုပြီး တက်တက်ကြွကြွ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လိုပါတယ်လို့ ပြော
ပြပေးပါ။ သင်က ဘုရားသခင်အတွက် အပင်ပန်းခံပြီး အလုပ်အကျွေး
ပြုပေးပါ။ ကိုယ်တော်ရှင် ယေရှုအတွက် အပင်ပန်းခံ ဆောင်ရွက်ပေး
ခြင်းဟာ သင် ကျွန်ုပ်တို့ ဘဝတစ်သက်တာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှု
တွေရရှိစေဖို့ အထိရောက်ဆုံးသော ဆောင်ရွက်မှုသာ ဖြစ်ပါတယ်။

တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက်တိုင်း ဘုရားသခင်အတွက် အလုပ်အကျွေး
ပြုစုခြင်း၊ ဘုရားကျောင်း၌ ဝေယျာဝစ္စများ ပြုလုပ်ပေးခြင်းတွေဟာ
နောင်တစ်ချိန် သင့်ရဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတွေ ရရှိဖို့အတွက် သေချာရေရာသော
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသာ ဖြစ်ပါတယ်။

သင်က ဘုရားကျောင်းတက်တိုင်း ဘုရားသခင်ရဲ့ ပြောဆို
စကားတွေကို နားထောင်ပေးပါ။ ဘုရားသခင်ထံ အာရုံပြုတိုင်း ဘုရား
သခင်အပေါ် ပြည့်ဝသော ယုံကြည်ချက်တွေနဲ့ အလုပ်အကျွေးပြုရခြင်း
ကြောင့် သင့်ဘဝတစ်သက်တာ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေ ရရှိပါ
စေလို့ ဆုတောင်းပေးပါ။

ဘုရားသခင်ရဲ့ အဆုံးအမနဲ့ လမ်းညွှန်မှုတွေကို သိအောင်
သမ္မာကျမ်းစာကို နေ့စဉ် ဖတ်ရှုပြီး ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်းကိုလည်း
အချိန်ပေး ဆောင်ရွက်ပေးပါ။

သင် ဘာအလုပ်ကိုပဲ လုပ်လုပ်၊ ဘယ်နေရာကိုပဲ သွားသွား၊ ဘယ်သူနဲ့အတူရှိနေသည် ဖြစ်စေ၊ သင့်အနီးမှာ ဘုရားသခင်က အနီးကပ် စောင့်ရှောက်နေတယ်လို့ မှတ်ယူပြီး သင်က တိုင်တည်ပေးပါ။

ခရစ်ယာန် ဘာသာရေးအတွက် ရေးဖွဲ့ထားတဲ့ တေးသီချင်းတွေကို နားထောင်ပေးပါ။ ခရစ်ယာန် ဘာသာရေး စာအုပ်တွေကို ဖတ်ရှုပေးပါ။

ကိုယ်တော်ရှင် ယေရှုအတွက် အပင်ပန်းခံ အလုပ်အကျွေးပြုခြင်းဟာ သင့်ဘဝ တစ်သက်တာအတွင်း ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေရရှိအောင် အကောင်းဆုံးနဲ့ အထိရောက်ဆုံးသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာသာရေး အယူဝါဒအရ သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း

ဘုရားသခင်က သင်နဲ့အတူ ရှိနေစေဖို့ သင်က နေ့စဉ် သမ္မာကျမ်းစာ ဖတ်ရှုပြီး ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်းတွေ ပြုလုပ်ပေးပါ။

ကျမ်းစာ ဖတ်ရှုချိန်ကို နေ့စဉ် နံနက်တိုင်း ၅၊ ၁၀ မိနစ်အထိ အနည်းဆုံး အချိန်ယူပြီး ဖတ်ရှုပေးပါ။

သင်က ခရစ်ယာန် ဘာသာအပေါ် သက်ဝင်ယုံကြည်သူဖြစ်တဲ့အခါ ခရစ်ယာန် ဘာသာဝင် အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် အမြဲတစေ ထိတွေ့ဆက်ဆံပြီး ဘုရားသခင်အတွက် အလုပ်အကျွေးပြုခွင့်ရမယ့် အခြေအနေတွေကို ဖန်တီးရှာဖွေပေးပါ။

လူအတော်များများကို လေ့လာတဲ့အခါ နိုင်ငံရဲ့ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ နိုင်ငံရေး အားကစားလောက၊ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များလောကနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အများဆုံး ပြောဆိုဆွေးနွေးတာတွေ ရှိကြသော်လည်း ဘာသာရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တစ်စုံတစ်ရာ အလေးအနက်

ထား ဆွေးနွေးတာမျိုးတွေတော့ မတွေ့ရသလောက် ရှားပါးတတ်ပါတယ်။

သင်က ဘာသာရေး အယူဝါဒအရ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုတွေ ရှိနေပြီဆိုရင် အခြားလူတွေထက် ပိုမိုထူးကဲတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေဖြစ်တဲ့ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေကို အပြည့်အဝရရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်စုံတစ်ရာအား အာသာငမ်းငမ်းဖြင့် တောင့်တခြင်း

သင်က ဘုရားသခင်နဲ့အတူ ရှိနေတယ်ဆိုရင် (သို့) ဘုရားသခင်က သင်နဲ့အတူ ရှိနေတယ်ဆိုရင် (သို့) ဘုရားသခင်အတွက် အလုပ်အကျွေးပြုနေတယ်ဆိုရင် သင့်အတွက် အခြေအနေတိုင်းက အကောင်းဆုံးတွေချည်း ဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်။ တစ်စုံတစ်ရာအား အာသာငမ်းငမ်းနဲ့ တောင့်တတတ်သူတွေဟာ ဘုရားသခင်အပေါ် ယုံကြည်ခြင်း မရှိ၊ ဘုရားသခင်အတွက် အလုပ်အကျွေးပြုခြင်းလည်း မရှိခဲ့ပါက ဘယ်လောက်ပဲ အာသာငမ်းငမ်းဖြင့် တောင့်တသည်ဖြစ်စေ၊ လက်တွေ့မှာ လိုချင်တာမရဘဲ လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးခြင်းတွေနဲ့သာ ရင်ဆိုင်ရပါလိမ့်မယ်။

တကယ်တော့ သင့်ရဲ့ မျှော်လင့်ချက်နဲ့ သင့်ရဲ့ ယုံကြည်ချက် တွေက ဘုရားသခင်နဲ့အတူ ရှိနေတယ် ဆိုရင်တော့ သင့်ဘဝ တစ်သက်တာအတွက် ထိုက်တန်သော အောင်မြင်မှုကို ရရှိစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘယ်သူမဆို အာသာငမ်းငမ်းနဲ့ တောင့်တတဲ့ အရာတွေ ရှိနေတတ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း မိမိ လိုချင်တာ တစ်ခုတည်းအတွက် အာသာငမ်းငမ်းနဲ့ တောင်းဆိုတာထက် ဘုရားသခင်အတွက် လိုအပ်တဲ့ ဝေယျာဝစ္စတွေကိုသာ ဦးစားပေး ဖြည့်ဆည်းပေးပါ။ သင်က ဘုရားကို

ယုံကြည်အားကိုးပြီး ဘုရားနဲ့အတူရှိအောင် ကြိုးစားမယ်ဆိုရင် သင် ခံစားနေရသော နာကျင်ခြင်း ဒုက္ခတွေကို သက်သာပျောက်ကင်းစေပြီး အောင်မြင်မှုရရှိစေမယ့် လမ်းစနဲ့ အခွင့်အရေးကောင်းတွေကို ရရှိလာ စေပါလိမ့်မယ်။

အခြေခံကျသော အချက်များကို လေးစားလိုက်နာပေးပါ

သင့်ကိုယ်သင် ရိုးသားစွာ အခုလို မေးပါ။

“ဘုရားသခင်အပေါ် ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကျေနပ်နှစ်သက်မှုတွေ ရှိပါသလား။ အမှန်တကယ် ခံစားရခြင်းတွေက စိတ်အတွင်း ဘယ်လိုရှိပါသလဲ”

ဘုရားသခင်အား အလုပ်အကျွေးပြုနိုင်တဲ့သူဖြစ်အောင် ဘုရား သခင်အတွက် ဝေယျာဝစ္စတွေကို ဆောင်ရွက်ပေးပါ။



အခန်း (၃)

ခံပြင်းခြင်း၊ အားမလိုအားမရဖြစ်ခြင်းတွေကို
ထုတ်ဖော်ပြသခြင်း

အီလီနွိုက်စ်ပြည်နယ် 'ဘာရင်တန်' မြို့မှာရှိတဲ့ ဘုရားရှိခိုး
ကျောင်းဟာ အမေရိကမှာရှိတဲ့ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းတွေထက် အဆ
မတန် ကြီးမားတဲ့ အဆောက်အအုံ တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီဘုရားကျောင်းကို တာဝန်ခံပြီး သာသနာပြုလုပ်ငန်းတွေကို
“ဘီဟိုက်ဘဲလ်စ် (Bill Hybels)” အမည်ရှိ ငယ်ရွယ်တဲ့ သင်းအုပ်
ဆရာက ထောင်နဲ့ချီတဲ့ ဒေသခံပြည်သူတွေအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့
ပါတယ်။

“ဘာရင်တန်” မြို့မှာရှိတဲ့ အဲဒီဘုရားကျောင်းရဲ့ အမည်က
"Willow Creek" ဖြစ်ပါတယ်။

အစိုးရ ရုံးပိတ်ရက်တွေမှာ 'ဘီဟိုက်ဘဲလ်စ်' ရဲ့ ဆွဲဆောင်မှုပါ
သော အပြောအဆိုတွေကြောင့် ဒေသခံတွေနဲ့ ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ပြည်သူ

ပေါင်း နှစ်သောင်းကျော်အထိ Willow Creek ကို လာရောက် လေ့လာ ကြည့်ရှုရင်း ဝတ်ပြုခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။

လောကမှာ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်ထားတဲ့ ကိစ္စတွေက လက်တွေ့ မှာ အမှန်တကယ် အကျိုး ဖြစ်ထွန်းမှုတွေ မဖြစ်စေခဲ့တဲ့အခါ ခံပြင်း ခြင်းတွေ၊ အားမလိုအားမရဖြစ်ခြင်းတွေ ဖြစ်လာတတ်ပါတယ်။

သင့်ဆီမှာ ရှိနေတတ်တဲ့ အဆိုပါ မကောင်းသော စိတ်ခံစား ချက်တွေ သက်သာပြေပျောက်စေဖို့အတွက် သင်ဟာ ဘာရင်တန်မြို့ မှာရှိတဲ့ Willow Creek ဘုရားကျောင်းကို သွားရောက်ပြီး ဘုရား သခင်ရှေ့မှောက်မှာ ခံစားချက်တွေကို ထုတ်သွန်ပေးလိုက်ပါ။ အဲဒီ နောက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းခြင်း၊ ဝတ်ပြုခြင်းတွေ ပြုလုပ်ပြီး ခံပြင်းခြင်း၊ အားမလိုအားမရဖြစ်ခြင်း ဆိုတဲ့ မကောင်းသော စိတ် ခံစားချက်တွေ နောက်တစ်ကြိမ် သင့်ထံ မလာရောက်နိုင်စေဖို့ ဘုရား သခင်ရဲ့ အကူအညီဖြင့် တားဆီးလိုကြောင်း ဆုတောင်းပတ္တနာပြုပေး ပါ။

အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုအတွင်း ခရစ်ယာန် ဘုရားရှိခိုး ကျောင်းပေါင်း သုံးသိန်းငါးသောင်းနီးပါးထိရှိတဲ့အထဲက Willow Creek ဘုရားကျောင်းရှိရာ ဘာရင်တန်မြို့ကို သွားရောက်ပြီး သင့် ခံစားချက်တွေ ဖွင့်ထုတ်ပေးပါ။ သင့်အား 'ဘီဟိုက်ဘဲလ်စ်' ဆိုသော သင်းအုပ်ဆရာက များစွာ အကူအညီပေးပါလိမ့်မယ်။

ကျွန်ုပ်၏ အတိတ်ကာလနေ့ရက်များ

ကျွန်တော်ဟာ ငယ်စဉ်က နှစ်လိုဖွယ်ကောင်းတဲ့ ဘဝမှာ ရှင်သန်ရပ်တည်ရင်း ပြည့်ပြည့်စုံစုံ နေနိုင်ခဲ့သူ၊ လိုတရခဲ့သူ တစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်ဟာ ငယ်စဉ်က နယူးအင်္ဂလန်မှာ ကြီးပြင်းခဲ့ရပြီး မိဘတွေကလည်း ကျွန်တော့်ကို အမှားအမှန်၊ အကောင်းအဆိုး ခွဲခြား တတ်အောင် သွန်သင်ဆုံးမ လမ်းပြပေးခဲ့ကြပါတယ်။

နောက်ပြီး ကျွန်တော်ဟာ ကံကောင်းသူ တစ်ယောက် ဖြစ်တာ ကြောင့် အမြဲတစေ ဘာတွေပဲလုပ်လုပ်၊ ဘယ်လို အားနည်းချက်တွေပဲ ရှိရှိ နောက်ဆုံးမှာ အဆင်ပြေ အောင်မြင်မှုတွေ ရရှိလေ့ ရှိခဲ့ပါတယ်။

ကျွန်တော် ခရစ်ယာန် ဘာသာဝင် မဖြစ်ခင်တုန်းက ကျွန်တော့် ကိုယ် ကျွန်တော် ကံကောင်းလွန်းလှတဲ့သူ တစ်ယောက်လို့ မှတ်ထင်မိ ခဲ့ပါတယ်။

ကျွန်တော်က အတိတ် ဇာတ်ကြောင်းတွေကို ပြန်ပြောင်းလေ့ လာတဲ့အခါ ကျွန်တော် ကံကောင်းလွန်းလို့ မဟုတ်ဘဲ ကျွန်တော့်ကို ဘုရားသခင်က စောင့်ရှောက်လို့သာ ကျွန်တော် ကံကောင်း၊ အဆင်ပြေ နေရခြင်း ဖြစ်တာကို နားလည်သဘောပေါက်လိုက်ရပါတယ်။

ကျွန်တော် ကျောင်းပြီးသွားချိန်မှာ ပညာသင်ဆု ချီးမြှင့်ခံရခြင်း ကြောင့် အခွင့်အရေးကောင်းတွေ ရရှိခဲ့ပါတယ်။

ပညာသင်ဆုကြောင့် ကျွန်တော် ပညာသင်ကြားဖို့ နောက်ထပ် လေးနှစ်စာ အခွင့်အရေးရရှိပြီး ကျောင်းတွင်း ဘောလုံးအသင်းနဲ့ ဘတ် စကက်ဘောအသင်းတွေမှာ ကောလိပ် တက်ရောက်စဉ် လေးနှစ် အတွင်း ပါဝင်ကစားခွင့် ရရှိခဲ့ပါတယ်။

နောက်တော့ ကျွန်တော် ကောလိပ်ကနေ ကျောင်းပြီးတာနဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း တစ်ခုမှာ အတိုင်ပင်ခံအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ ပါတယ်။

ကျွန်တော်က ပထမတော့ ချီကာဂိုမြို့မှာ၊ နောက်တော့ ကော်လို ရာဒိုမြို့ကို တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့ပါတယ်။

ကောင်းသော ဘဝအခြေအနေတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပြောစရာ တွေက ကျွန်တော့်မှာ အများအပြား ရှိနေခဲ့ပါတယ်။ နောက်တော့ ကျွန်တော့် သူငယ်ချင်းအုပ်စုတွေရှိတဲ့ အလုပ်တစ်ခုမှာ ပြောင်းပြီး လုပ် ကိုင်လိုက်တယ်။

ကျွန်တော်က တစ်ပတ် အားလပ်ရက်တွေမှာ ကော်လီရာဒိုမြို့ ထဲကို ခရီးလှည့်လည်ခဲ့တယ်။ အားကစားအသင်းတွေဆီ သွားလည်ခဲ့ တယ်။ ဘာဘီကျူးဆိုင်မှာ ဝင်ပြီး စားသောက်တယ်။ ကျွန်တော့် အတွက် အဲဒီကာလတွေဟာ ပျော်ရွှင်စရာတွေ ပြည့်နှက်နေခဲ့တဲ့ အချိန် တွေပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ဘဝဆိုတာဟာ ဘယ်တော့မှ အစဉ်အမြဲ ကောင်းမွန် ဖြောင့်ဖြူးတတ်ခြင်း မရှိဘူး ဆိုတဲ့ သဘောကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် တွေ့ကြုံပြီး နားလည်ခဲ့တယ်။ အထူးသဖြင့် ကျွန်တော် 'မစ်ချယ်' နဲ့ တွေ့ဆုံသိကျွမ်းပြီးတဲ့အချိန်ကစလို့ပေါ့။

ကျွန်တော်တို့ တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် ချစ်ကျွမ်းဝင်ပြီး လက်ထပ်လိုက်ကြတယ်။ နောက်တော့ ကော်လီရာဒိုမြို့မှာပဲ နေထိုင် လိုက်ကြတယ်။

မကြာခင်မှာပဲ ကျွန်တော်တို့ ဇနီးမောင်နှံမှာ သားသမီး သုံး ယောက် ထွန်းကားလာခဲ့တယ်။ အခြား မိသားစုတွေရရှိတဲ့ ဘဝရဲ့ အရသာကို ကျွန်တော်တို့ မိသားစုကလည်း အပြည့်အဝ ရရှိခဲ့ကြ တယ်။

ကျွန်တော်တို့ သားသမီးတွေ အနည်းငယ် အရွယ်ရောက်လာ ချိန်မှာ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းသွားပြီး ဝတ်ပြုဆုတောင်းတတ်တဲ့ အလေ့ အထကောင်းတွေ ရှိလာအောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့တယ်။ အပတ် စဉ် အားလပ်ရက် စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့တွေမှာ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းသွား စေပြီး ကျန်တဲ့ ကြားရက်တွေမှာ အားလပ်တဲ့အခါ ကျွန်တော့် မိဘ

ဆွေမျိုးတွေရှိရာ (သို့) ဇနီးသည်ရဲ့ မိဘ၊ ဆွေမျိုးတွေရှိရာဆီကို အလည်အပတ် သွားခွင့်ပြုပေးခဲ့တယ်။

ကျွန်တော်ဟာ အသက် ၁၅ နှစ်အရွယ်က စတင်ပြီး ဘုရားကျောင်း တက်ရောက်လေ့ မရှိခဲ့တာဟာ အသက် ၃၅ နှစ်အရွယ် ရောက်တဲ့အထိ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော်လောက် ကြာခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော့် ကလေးတွေကို ကျွန်တော့်လို မဖြစ်ရစေဖို့ ငယ်စဉ်ကတည်းက ဘုရားကျောင်းသွားတတ်တဲ့ အလေ့အကျင့်တွေ လုပ်ပေးနေရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

တကယ်တော့ ကျွန်တော်ဟာ ကက်သလစ်ဘာသာ ကိုးကွယ်တဲ့ မိသားစု အသိုင်းအဝိုင်းကနေ ဆင်းသက်လာသူ ဖြစ်ပေမဲ့ ဘုရားကျောင်းသွားဖို့အတွက် ဘယ်တုန်းကမှ စိတ်ဝင်စားခဲ့သူ မဟုတ်ပါဘူး။ ပြောရမယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်ဟာ ဘုရားသခင်ကို နားမလည်နိုင်ခဲ့သလို ယုံကြည်မှုဆိုတာလည်း မည်မည်ရရ မရှိခဲ့ပါဘူး။

ကျွန်တော်က ဘုရားသခင်ကို မယုံကြည်နိုင်၊ နားမလည်နိုင် ဖြစ်ခဲ့ပေမဲ့ ဖြစ်သလို နေထိုင်တတ်တဲ့ ပေါ့ပြက်ပြက် အပြုအမူတော့ မရှိခဲ့ပါဘူး။ ကျွန်တော်က ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုထားတယ်၊ မှန်တာလုပ်ပြီး မှန်တာ ပြောတယ်၊ ကျွန်တော့်ကြောင့် သူ တစ်ပါး ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးရမယ့် ကိစ္စတွေကို ဘယ်တုန်းကမှ မလုပ်ခဲ့ပါဘူး။ ဘဝတိုးတက်အောင်မြင်မှုရရှိဖို့ အလုပ်ကြိုးစားရမယ်။ ဂုဏ်ရှိခြင်း ဆိုတဲ့ အမည်ကောင်းရဖို့အတွက် အမှန်တကယ် ရိုးသားဖြောင့်မတ်ရမယ်။ ဟန်ဆောင်လိမ်ညာခြင်း ကင်းရှင်းရမယ်။ အခြားလူ သူတစ်ပါးအပေါ် သနားကြင်နာစိတ်၊ ကိုယ်ချင်းစာစိတ်တွေထားရှိပြီး ကူညီစောင့်ရှောက်ရမယ် ဆိုတဲ့ သဘောတရားတွေကို ကျေညက်စွာ နားလည်သလောက် အတိအကျ လိုက်နာကျင့်ကြံနိုင်သူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ လူတစ်ယောက် ဘယ်လောက်ပဲ ကောင်းစွာ ကြိုးစား သလောက် ကောင်းကျိုးရမယ့် အခွင့်အလမ်းတွေ မပွင့်လန်းဘဲ အောင်

မြင်မှုရရှိရမယ့်အစား ကျရှုံးခြင်းဆီကို ဦးတည်သွားတာတွေ ရှိနေတတ်ပါတယ်။

ဒီအခြေအနေဟာ သက်ဆိုင်သူ ကာယကံရှင်ရဲ့ အရည်အသွေး အရည်အချင်းနဲ့ စဉ်းစားတွေးခေါ် ဆုံးဖြတ်နိုင်တဲ့ ပညာဉာဏ်တွေ ညံ့ဖျင်းလို့ မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်အပေါ် မယုံကြည်၊ နားမလည်နိုင်ခြင်းကြောင့်သာ ဖြစ်တာကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် နောက်ပိုင်းမှ သိလိုက်ရပါတယ်။

ဒါကြောင့် ဘယ်သူတွေက ဘယ်လောက်ပဲ ထက်မြက်ပြီး ဘယ်လောက်ပဲ တော်တော် ဘုရားသခင်ကို ကျော်လွှား၊ မျက်ကွယ်ပြုလို့ မဖြစ်နိုင်ဘူး ဆိုတဲ့ ဘာသာရေး အသိပညာကို ကျွန်တော့် ကလေးတွေ သိအောင် ပြုစုပျိုးထောင် လေ့ကျင့်ပေးရခြင်းပါပဲ။

အားလပ်ရက် စနေ၊ တနင်္ဂနွေမှာ ကျွန်တော့် ကလေးတွေကို ဘုရားကျောင်း ခေါ်သွားလိုက်တယ်။ ဘုရားကျောင်းရောက်တော့ တာဝန်ခံ ဘုန်းတော်ကြီးတွေနဲ့ အခြားသော တာဝန်ရှိသူတွေက ဘာသာအသိပညာပေးနိုင်တဲ့ စာအုပ်တွေ၊ အမေးအဖြေတွေနဲ့ ကလေးတွေကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ပါတယ်။

ကျွန်တော်က အမှန်အတိုင်း ပြောရရင် ကလေးတွေကို ဘုရားကျောင်း လိုက်ပို့ပေးရင်းကနေ ဘုရားသခင်ကို တဖြည်းဖြည်းချင်း ယုံကြည်ခဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘုရားသခင်ကို ကျွန်တော် ယုံကြည်လိုက်တဲ့နေ့ကစပြီး ဘုရားသခင်ဟာ ကျွန်တော့်အတွက် ကယ်တင်ရှင် တစ်ပါး ဖြစ်လာပါတော့တယ်။

တကယ်တော့ ကျွန်တော့်ဘဝဟာ အတော်အတန် ပြည့်စုံမှုတွေ ရှိခဲ့ပေမဲ့ အမြဲတစေ တစ်ခုခု လိုနေသလို ပြီးပြည့်စုံမှု မရှိသေးသလိုမျိုး

ခံစားနေခဲ့ရတာ အမှန်ပါပဲ။ အဲဒီလိုအပ်နေခဲ့တယ်ဆိုတဲ့ တစ်စုံတစ်ခုကတော့ ဘုရားသခင်အပေါ် “အကြွင်းမဲ့ သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ နားလည်ခြင်း” သာ ဖြစ်တာကို ကျွန်တော် ကောင်းစွာ သဘောပေါက်ခဲ့ပါတယ်။

ဘုရားသခင်ဟာ ကျွန်တော့် အမှားတွေကို ခွင့်လွှတ်တယ် ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ထက် ပိုမိုလေးနက်မှုရှိတဲ့ အဓိပ္ပာယ်တွေနဲ့ ကျွန်တော့်အပေါ် ကောင်းချီးများစွာ ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဘုရားသခင်ဟာ ကျွန်တော့်ကို သနားကြင်နာစွာနဲ့ ခွင့်လွှတ်တော်မူပြီး ကောင်းကင်ဘုံသို့ ချီမသွားနိုင်ပါစေလို့ ကျွန်တော် မကြာခဏ ဆုတောင်းနေမိပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ယုံကြည်မှုတွေ အရင်ကထက် ပိုမိုမြင့်မားလာချိန်မှာ ဘုရားက ကျွန်တော့်ကို ချမ်းသာကြွယ်ဝ၊ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ ဘဝမှာ စံမြန်းစေပြီး ဘဝသက်တမ်းကုန်ချိန်မှာ သူနှင့်အတူ ကောင်းကင်ဘုံသို့ ကျွန်တော့်အား ခေါ်ဆောင်သွားပါစေလို့လည်း ဆုတောင်းတတ်လာခဲ့ပါတယ်။

ကျွန်တော် ငယ်စဉ်တုန်းက ကျွန်တော့် မိဘနှစ်ပါးဟာ ကျွန်တော့်ကို တရွတ်တိုက်ဆွဲပြီး ဘုရားကျောင်းဆီအရောက် ခေါ်ဆောင်သွားလေ့ ရှိပါတယ်။

ငယ်စဉ်က ဘုရားကျောင်းသွားရမှာကို မနှစ်မြို့ခဲ့သလောက် အခုတော့ သားသမီးတွေကို ဘုရားကျောင်း ရောက်အောင် ပို့ဆောင်ပေးရုံမကဘဲ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက်တိုင်း ဘုရားကျောင်း တံခါးဝမှာ တံခါးမဖွင့်ခင် စောစီးစွာ ရောက်နေတတ်တဲ့ အလေ့အကျင့် မြဲလာခဲ့ပါပြီ။

ကြိုတင်ခန့်မှန်းထားနိုင်သော ငြီးငွေ့ဖွယ်ရာ အခြေအနေများ
ကျွန်တော့်ဘဝမှာ ကြုံတွေ့ရတဲ့ ခံပြင်းခြင်း၊ အားမလိုအားမရ ဖြစ်ခြင်း၊ စိတ်ပျက်ဝမ်းနည်းခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျပြီး မျှော်လင့်ချက်မဲ့ခြင်း

ဆိုတဲ့ အပူမီးများ တောက်လောင်ခြင်းကို ဘုရားသခင်အား ယုံကြည်သော ဘာသာရေးအသိ ဆိုတဲ့ ရေအေးနဲ့ ပက်ဖျန်း ငြိမ်းသတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ဘဝမှာ ဘယ်အရာကမှ တာရှည်တည်မြဲတတ်ခြင်း မရှိတာကြောင့် ကောင်းတာရော၊ ဆိုးတာတွေပါ အလှည့်ကျ ဖြစ်ပေါ်လေ့ ရှိတတ်ပါတယ်။

လောကလူသားတွေရဲ့ သဘာဝအရ ဆိုးတဲ့ ကိစ္စတွေကို တိုတောင်းသော ကာလအပိုင်းအခြားလောက်သာ ရှိစေချင်ပြီး ကောင်းသော ကိစ္စတွေကိုတော့ အစဉ်အမြဲ တည်တံ့စေလိုတဲ့စိတ် ရှိနေတတ်ကြပါတယ်။

ဘာသာရေး အသိပညာအရ ကောင်းတာတွေပဲ ကြံကြံ၊ ဆိုးတာတွေပဲ ကြံကြံ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်အတိုင်း ဖြစ်ပျက်ကြရတဲ့ သဘောကို ရှုမြင်နိုင်မှသာ ကောင်းတာတွေကို သတိတရားထားကာ စံစားနိုင်ပြီး ဆိုးတာတွေကိုလည်း စိတ်ရှည်သည်းခံစွာနဲ့ ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လောကမှာ ရှင်သန်နေစဉ်အတွင်း ငြီးငွေ့ဖွယ်၊ စက်ဆုပ်ဖွယ် ကောင်းတဲ့ အခြေအနေတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ရနိုင်တာကို ဘယ်သူမဆို ကြိုတင်ခန့်မှန်းထားနိုင်တာ တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

ကျွန်ုပ်တို့က မကောင်းတဲ့ အခြေအနေတွေကို ရှောင်ဖယ်လို့ မဖြစ်နိုင်ဘဲ အကောင်းဆုံး ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်က ဘုရားသခင်အပေါ် ယုံကြည်၊ နားလည်နိုင်ခဲ့ချိန်ကစပြီး ကျွန်တော့် မျိုးဆက်ဖြစ်တဲ့ သားသမီးတွေကိုလည်း ကျွန်တော့်နည်းတူ မှန်ကန်စွာဖြင့် ယုံကြည်နားလည်လာနိုင်အောင် ကျွန်တော့်ဘဝ စာမျက်နှာတွေကို ဥပမာပေးပြီး လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုတွေ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပါတယ်။

မိသားစု အပန်းဖြေခရီးသွားခြင်း

နွေဦးရာသီ တစ်ခုမှာ ကျွန်တော်နဲ့ ဇနီးသည် 'မစ်ချယ်' က ကလေးတွေကို 'ဒစ္စနေဝေါလ်' သို့ အလည်ပို့ပေးခဲ့ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ မိသားစုနဲ့အတူ ကျွန်တော့် မိဘနှစ်ပါးကလည်း စိတ်အပန်းဖြေတဲ့အနေနဲ့ လိုက်ပါလာခဲ့ကြပါတယ်။

ဒစ္စနေဝေါလ်ကို ရောက်သွားတော့ ကျွန်တော့် အဖေနဲ့အတူ အပျင်းပြေ ဘောလုံးကစားပေးမယ့်သူ တစ်ယောက်နဲ့ တွေ့ဆုံလိုက်ရ တယ်။

ကျွန်တော့်အဖေက မန်ဆက်ချူးဆက်ပြည်နယ် အထက်တန်း ကျောင်းပေါင်းစုံ ဘောလုံးအသင်းရဲ့ နည်းပြအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်ကြာ တာဝန်ထမ်းခဲ့တဲ့ အားကစားသမား တစ်ယောက်ပါ။

အဖေနဲ့အတူ ဘောလုံးကစားပေးမယ့်သူကတော့ ကျွန်တော့် ထက် အသက် ၁၀ နှစ်၊ ၁၂ နှစ်လောက် ပိုပြီး ကြီးမယ့် လူတစ်ယောက် ပါ။ အဲဒီလူကလည်း မိသားစုနဲ့အတူ အပန်းဖြေခရီး ထွက်လာခဲ့တဲ့ သူပေါ့။

အဖေနဲ့ ဘောလုံးအတူ ကစားသူက အဖေ့ကို ချီးမွမ်းတယ်။ အဖေက ကစားတာ ကောင်းတယ်လို့၊ ဒါပေမဲ့ အဖေက သူ တော်တယ် ဆိုတာကို ဂုဏ်တင်ပြီး အပြောခံရတာကို လက်ခံခြင်း မရှိဘဲ ဘုရား သခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ကြောင့်သာ အခုလို ကောင်းကောင်း ကစားနိုင် တာဖြစ်တဲ့အကြောင်း ပြန်ပြောလိုက်တယ်။



အခန်း (၄)
ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုရရှိသော
အခြေအနေအား တိုင်းတာခြင်း

အောက်မှာ တေးသီချင်း နှစ်ပုဒ်ကို ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။
သီချင်းဟောင်းနဲ့ ခေတ်ပေါ် တေးသီချင်းတို့ ဖြစ်တယ်။
ပထမဆုံး ဖော်ပြပေးမယ့် တေးသီချင်းဟာ အာဖရိကန်နွယ်ဖွား
အမေရိကန် တစ်ယောက်ရဲ့ ခရစ်ယာန် ဓမ္မတေးသီချင်း ဖြစ်ပါတယ်။
အဲဒီတေးသီချင်းမှာ အခုလို စာသားတွေ ပါဝင်ပါတယ်။

“ကိုယ်တော်ရှင်၊ ကျွန်ုပ်ဟာ ခရစ်ယာန် ဘာသာဝင် တစ်ဦး
ဖြစ်လိုပါတယ်။

ကျွန်ုပ်ရဲ့ နှလုံးသားထဲမှာ ခရစ်ယာန် ဘာသာဝင် ဖြစ်လိုစိတ်
ရှိသလို ကိုယ်တော်ရှင်ကလည်း ကျွန်ုပ်၏ နှလုံးသားထဲမှာ ရှိနေပါ
တယ်။ ကျွန်ုပ်ရဲ့ နှလုံးသားထဲကနေ ခရစ်ယာန်ဖြစ်လိုတဲ့ စိတ်ဆန္ဒတွေ
ရှိနေပါတယ် ကိုယ်တော်ရှင်”

အခုဖော်ပြမည့် ဒုတိယမြောက် ခရစ်ယာန် ဓမ္မတေးကတော့ ၁၈၀၀ ပြည့်နှစ်ဝန်းကျင်က ခေတ်စားခဲ့တဲ့ ခေတ်ဟောင်း တေးသီချင်း ဖြစ်ပါတယ်။

“အကျွန်ုပ်ရဲ့ လက်အား ဆွဲခေါ်တော်မူပါ ကိုယ်တော်ရှင်၊ ကျွန်ုပ်ရဲ့ ခြေနှစ်ဖက်ကိုလည်း ကိုယ်တော်အလိုကျ အသုံးချတော်မူပါ။

အကျွန်ုပ်ရဲ့ ရွှေငွေ ကျောက်သံပတ္တမြားတွေကို ကိုယ်တော်ရှင် ယူဆောင်တော်မူပါ။

အကျွန်ုပ်နဲ့ အကျွန်ုပ်ရဲ့ ပိုင်ဆိုင်မှုအားလုံးကို ကိုယ်တော်ရှင် ပိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်တော်ရှင်၊ ကျွန်ုပ်ရဲ့ ထက်မြက်တဲ့ ဉာဏ်ရည်၊ ကြီးမားတဲ့ သြဇာရှိန်ဝါတွေကို ကိုယ်တော်ရှင် စိတ်ကြိုက် အသုံးချ တော်မူပါ။

ကျွန်တော်မျိုးဆီက ကြိုက်ရာကို ရွေးချယ်ပြီး ကိုယ်တော်ရဲ့ အလိုကျ ကြိုက်သလို စီမံပေးပါ”

ဖော်ပြပါ ဓမ္မတေး နှစ်ပုဒ်အနက် ပထမ ဓမ္မတေးဟာ ကျွန်ုပ်တို့ ရဲ့ ဖြစ်တည်ရှင်သန်ခြင်းတွေနဲ့ တိုက်ရိုက်ပတ်သက်နေပြီး ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ နှလုံးသား၊ ဘုရားသခင် (ကိုယ်တော်ရှင်) နဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဆက်ဆံရေး ဖဘုရားသခင် (ခမည်းတော်) သားတော် (ကိုယ်တော်ရှင် သခင် ယေရှု) နဲ့ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အပေါ် ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ယုံကြည်စွာ လက်ခံအားကိုးခြင်းတွေကို ရည်ညွှန်းနေပါတယ်။

ဒုတိယမြောက် ဓမ္မတေးကတော့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ပြုမူ၊ လှုပ်ရှားသော လုပ်ရပ်တွေကို ကိုယ်စားပြုလျက် ရှိပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ပြုမူလှုပ်ရှားတဲ့ လုပ်ရပ်တွေအရ လူအများကို ချစ်ခင်သနားခြင်း၊ ကိုယ်ချင်းစာစိတ်ထားရှိခြင်း၊ အများအတွက် အလုပ်အကျွေးပြုခြင်း၊ ရိုင်းပင်းကူညီတတ်ခြင်း၊ အဓိပ္ပာယ်ရှိပြီး မှန်

ကန်တဲ့ အလုပ်များကိုသာ ရွေးချယ်လုပ်ကိုင်ခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့မှာ ရှိပြီး ဖြစ်တဲ့ ကိုယ်ပိုင် အရည်အသွေးတွေကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးချနိုင်ခြင်း၊ ဖိနှိပ်ခံရသူ၊ အနိုင်ကျင့် ဗိုလ်ကျခံရသူ၊ အစာရေစာ ခေါင်းပါးပြီး ငတ်မွတ်နေသူများ၊ ပစ္စည်းဥစ္စာ ဆုံးရှုံးပျက်စီးသွားရသူများ၊ သေလုမြောပါးဖြစ်တဲ့အထိ ရောဂါဝေဒနာခံစားနေရသူများ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်နေသူများအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း သဘောတွေကို ရည်ညွှန်းနေပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဖြစ်တည်ရှင်သန်ခြင်းနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ပြုမူလှုပ်ရှားမှု လုပ်ရပ်တွေကို အသုံးပြုပြီး ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှု တွေကို စံသတ်မှတ် တိုင်းတာပေးနိုင်ပါတယ်။

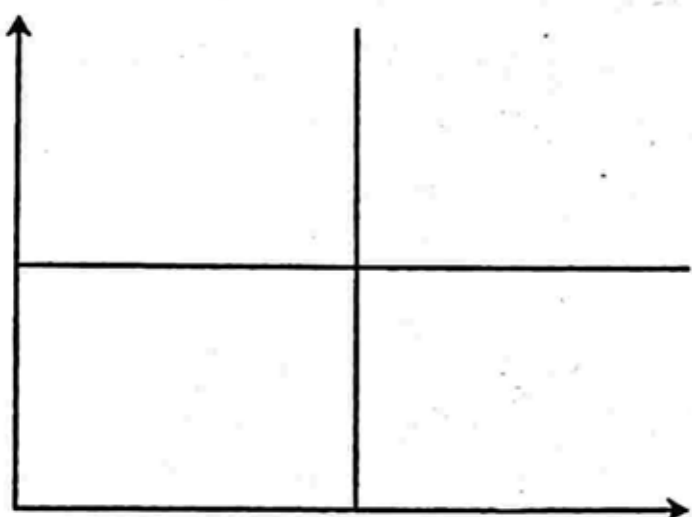
ဖြစ်တည်ရှင်သန်ခြင်း (Being) ဟာ ‘ဘုရားသခင်က ဘယ်သူလဲ’

‘ကျွန်ုပ်က ဘယ်သူလဲ’ ဆိုတာကို ကိုယ်စားပြုလျက် ရှိပါတယ်။
ပြုမူလှုပ်ရှားခြင်း (Doing) ကတော့ ‘ငါ့အချိန်တွေကို ဘယ်လို အသုံးချသင့်သလဲ’

ငါ့ရဲ့ အထုံပါရမီတွေ၊ ငါ ပိုင်တဲ့ ရတနာတွေ၊ ဘုရားကျောင်းတွေနဲ့ အခြား သက်ဆိုင်တဲ့ အရာတွေကို ဘယ်လို အသုံးချသင့် သလဲ’ ဆိုတာကို ရည်ညွှန်းနေပါတယ်။

ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုများကို စံသတ်မှတ်ပုံ (The Joy Model)

ပြုမူလုပ်ရှားခြင်း
* (Doing)
ကျွန်ုပ် ပိုင်ဆိုင်သော
အရာတွေကို ဘယ်လိုလုပ်
သင့်သလဲ?
(ကျွန်ုပ်၏ အသိန်းအထုံ
ပဲရစ် သန္တာကိုယ် ပျိုးမွှေမှု)



ဖြစ်တည်ရှင်သန်ခြင်း
* (Being)
- ဘုရားသခင်က ဘယ်သူလဲ?
- ကျွန်ုပ်က ဘယ်သူလဲ?

စံသတ်မှတ် တိုင်းတာသော ပုံစံအရ ရေပြင်ညီအတိုင်း ရှိနေ
တဲ့ ဝင်ရိုးဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ 'ယုံကြည်ခြင်း' တွေအရ ဖြစ်တည် ရှင်သန်
ခြင်း (Being) ကို ကိုယ်စားပြုလျက် ရှိတာ တွေ့ရပါတယ်။

ဥပမာအနေနဲ့ စပျစ်ပင်၊ စပျစ်သီးဟာ ဘုရားသခင်နဲ့ ဆက်
နွှယ်တဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဆက်ဆံရေးတွေကို ကိုယ်စားပြုလျက် ရှိပါတယ်။

ဖြစ်တည်ရှင်သန်ခြင်းတွေဟာ ဘုရားသခင်အပေါ် ကျွန်ုပ်တို့
ကိုယ်တိုင်က ဘာသာအယူဝါဒအရ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုတွေ ဆက်
လက် တိုးတက်နေတဲ့ သဘောကို ကိုယ်စားပြုလျက် ရှိပါတယ်။

ဘုရားသခင်က ဘယ်သူလဲ၊ ကျွန်ုပ်က ဘယ်သူလဲ ဆိုတဲ့ မေး
ခွန်းတွေဟာ ဖြစ်တည်ရှင်သန်ပြီးဖြစ်တဲ့ ထာဝရ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်

တို့အား ဖန်ဆင်းခြင်းကြောင့် လူသားအဖြစ် ဖြစ်တည်ရှင်သန်ရခြင်း သဘောတွေကို ရည်ညွှန်းလျက် ရှိပါတယ်။ ဘုရားသခင်ဟာ ထာဝရ ဖန်ဆင်းရှင်ဖြစ်ပြီး ဘုရားသခင်ကြောင့်သာ ကျွန်ုပ်တို့ ဖြစ်တည်ရှင် သန် ပေါ်ပေါက်လာရပါတယ်။

စံသတ်မှတ် တိုင်းတာတဲ့ ပုံစံအရ ဒေါင်လိုက်အတိုင်း ရှိနေ တဲ့ ဝင်ရိုးဟာ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်ခြင်းတွေအရ ပြုမူလှုပ်ရှားခြင်း (Do- ing) ကို ကိုယ်စားပြုလျက် ရှိပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်အချိန်တွေ၊ အထုံပါရမီတွေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ တန်ဖိုးထားသော အရာတွေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ရုပ်ခန္ဓာတွေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ မျိုးရိုး (မိဘများ၊ မောင်နှမရင်းချာများ၊ သားသမီးများ၊ အိမ်ထောင် ဖက် ဇနီး၊ ခင်ပွန်း၊ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများ၊ တွဲဖက် လုပ်ကိုင်သူ များ၊ အိမ်နီးချင်းများနှင့် ဆက်ဆံရေး) တွေကို ဘယ်လို အကောင်းဆုံး ဖြစ်အောင် စီမံခန့်ခွဲမယ် ဆိုတာကို ရည်ညွှန်းတဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ယုံကြည် မှုအရ ပြုမူလှုပ်ရှားခြင်းတွေကို ကိုယ်စားပြုထားတဲ့ ဝင်ရိုး ဖြစ်ပါတယ်။

အထက်ပါ စံသတ်မှတ်တိုင်းတာတဲ့ ပုံစံအရ ကျွန်ုပ်တို့ ဘယ် သူ ဖြစ်တယ်၊ ကျွန်ုပ်တို့က ဘုရားသခင်အပေါ် ဘယ်လို သဘောထား တယ်၊ လောကကို ဘယ်လို ရှုမြင်တယ်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖြစ်တည် ရှင်သန်ခြင်းကို ဘယ်လို တွေးထင်ယူဆတယ်၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဘယ်လို ပြုမူလှုပ်ရှားမှုတွေနဲ့ ရပ်တည်ရှင်သန်တယ် ဆိုတာတွေကို ခွဲခြားသိမြင် နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် သက်ဝင်ယုံကြည်တဲ့ ခရစ်ယာန် ဘာသာ အရ စပျစ်ပင်၊ စပျစ်သီးဟာ အသီးအနှံအားလုံးရဲ့ အရည်အသွေး တွေကို ကိုယ်စားပြုပြီး ဆုံးဖြတ်ပေးတဲ့ အသီးပင် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် မကသေးဘဲ ကျွန်ုပ်တို့ ရှင်သန်ရပ်တည်တဲ့ ဘဝမှာ ပျော်ရွှင်မှု ဘယ်

လောက် အတိုင်းအတာ ရရှိတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ ရှင်သန် ရပ်တည်တဲ့ ဘဝအဆင့်အတန်းက ဘယ်လောက်အထိ မြင့်မားတယ် ဆိုတာကိုပါ သိရှိခွင့် ရရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ခရစ်ယာန်ဘာသာ ကိုးကွယ်ယုံကြည်သူတွေအနေနဲ့ စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ၊ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေတွေမှာ ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်မှု လျော့နည်းတဲ့အခါ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်မှုတွေ လျော့ကျ ဆုံးရှုံးရတတ်ပါတယ်။

အချို့သော သူတွေကတော့ ရေပြင်ညီဝင်ရိုးနဲ့ ဒေါင်လိုက် ဝင်ရိုးတို့ရှိတဲ့အနက် ဝင်ရိုးတစ်ခုကို အမှီပြုထားနိုင်တဲ့အချိန် အခြား ဝင်ရိုး တစ်ခုကို ပြုပြင်တတ်ကြပါတယ်။

အချို့လူတွေဟာ အောင်မြင်မှုရရှိဖို့ စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းတွေ နဲ့ ကြိုးစားတတ်ကြပါတယ်။ အချို့လူတွေကတော့ သူတို့ ရရှိခံစားဖူး တဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတွေကို အဆင့်အတန်း မြင့်မားစေဖို့ သူတို့ရဲ့ လက်ရှိ အခြေအနေတွေအပေါ် ပိုကောင်းအောင် အပြောင်းအလဲ လုပ်ပေး တတ်ကြပါတယ်။

ကျွန်ုပ်က ဘယ်နေရာမှာ ရှိပါသလဲ

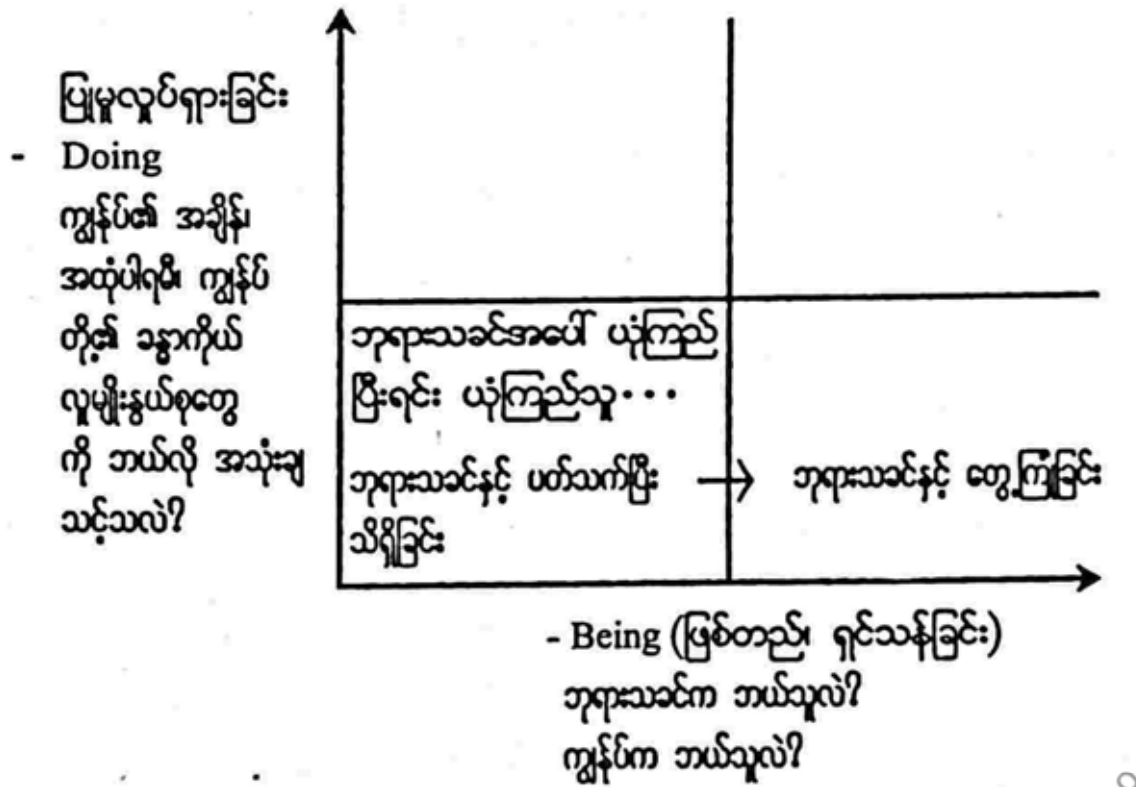
ခရစ်တော်ကို ကျွန်ုပ်နဲ့ ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် လက်ခံလိုက်တဲ့ အချိန်မှာ ကျွန်ုပ်ဟာ စံသတ်မှတ်ချက် ပုံစံရဲ့ အောက်ဘက်၊ ဝဲဘက် ခြမ်းနေရာ (ဒေါင်လိုက်ဝင်ရိုးနဲ့ ရေပြင်ညီဝင်ရိုးအကြားရှိ ထောင့်မှန် ကျတဲ့နေရာ) သို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ် ရောက်ရှိနေတဲ့ နေရာဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော် နဲ့ ကျွန်ုပ်မှာ ကောင်းကင်ဘုံသို့ ရောက်ရှိတော့မယ့် အခွင့်အရေးတွေ ရှိနေပါတယ်။

ဘုရားသခင်ဟာ လောကလူသားတွေကို ချစ်ခင်ကြည်ဖြူတာကြောင့် သူ့ရဲ့ တစ်ဦးတည်းသော သားတော် ကိုယ်တော်ရှင် ယေရှုခရစ်ကို စေလွှတ်လိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်က စံသတ်မှတ်ချက် ပုံစံရဲ့ အောက်ဘက်၊ ဝဲဘက်ခြမ်းနေရာ (ဒေါင်လိုက်ဝင်ရိုးနဲ့ ရေပြင်ညီဝင်ရိုး အတိုင်းအတာ ပမာဏရဲ့ ၄ ပုံ ၁ ပုံ အကျယ်ရှိတဲ့နေရာ) မှာ ရောက်ရှိနေပြီး ဘုရားသခင်အပေါ် ယုံကြည်ပြီးရင်း ယုံကြည်သူ တစ်ယောက်အဖြစ် တည်ရှိနေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုများကို စံသတ်မှတ်ပုံ (The Joy Model)



ကျွန်ုပ်ရဲ့ အတွေ့အကြုံအရ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ ဘာသာရေး ယုံကြည်မှုဆိုင်ရာ တိုးတက်မှု အခြေအနေတွေကို အခုလို တွေ့ရှိရပါတယ်။

၁။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ ဘာသာရေး ယုံကြည်မှုဆိုင်ရာ တိုးတက်မှု အခြေအနေတွေ ကောင်းရင် ကောင်းသလို ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှု အခြေအနေတွေကလည်း တိုးတက်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၂။ ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ယုံကြည်မှုတွေကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်တိုင်အတွက် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းတွေကို အကောင်းဆုံး ချမှတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

၃။ ဘာသာရေး ယုံကြည်ချက် စည်းကမ်းတွေနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ ဘဝ တိုးတက်အောင် ရည်မှန်းချက်ရှိရှိ ဆောင်ရွက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ခရစ်ယာန် သမ္မာကျမ်းစာအား လေ့လာခြင်း၊ တရားအားထုတ်ခြင်းတွေနဲ့ သင့်ဘဝကို အကောင်းဆုံး မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်။

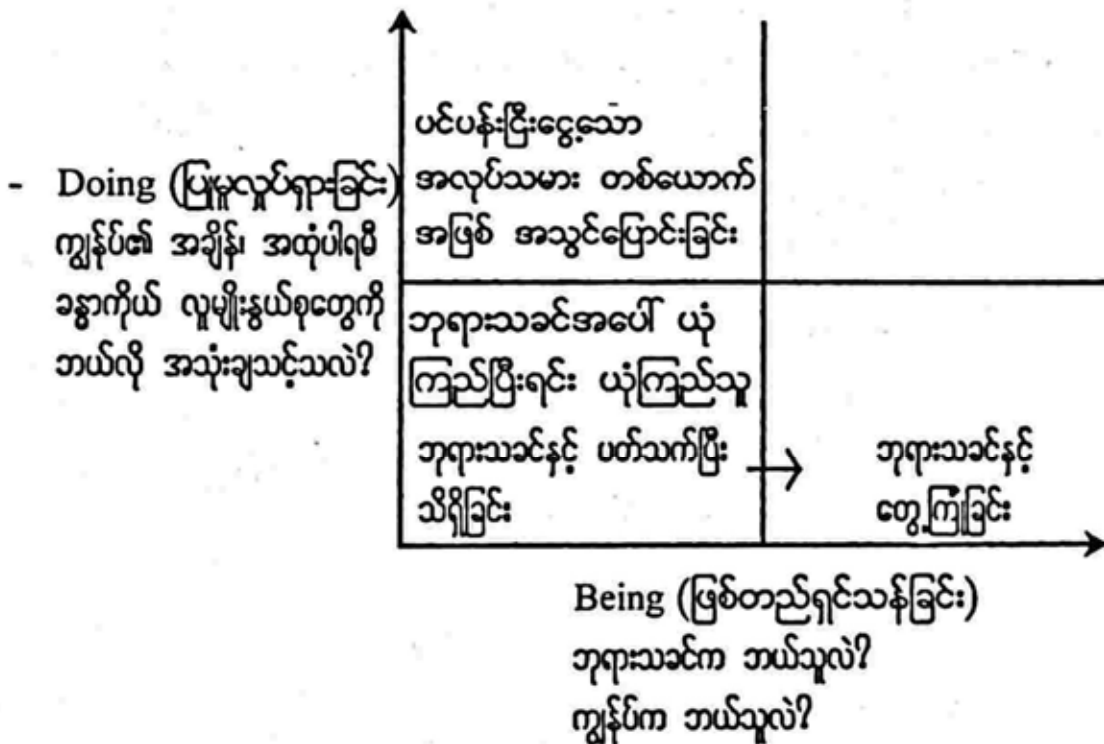
အပြောင်းအလဲများ ပြုလုပ်ခြင်း

ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုတွေကို ရှာဖွေဖို့အတွက် ဖြစ်တည်ရှင်သန်ခြင်းနဲ့ ဆိုင်တဲ့ လမ်းကြောင်းမှာ တစ်ဖက်ပိတ် ဖြစ်နေတယ်ဆိုရင် သင်ဟာ ပြုမူလှုပ်ရှားခြင်းနဲ့ ဆိုင်တဲ့ လမ်းကြောင်းကနေ အောင်မြင်မှုရရှိအောင် ကြိုးစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

တကယ်လို့ အကျွန်ုပ်က ဘာသာရေး အဆုံးအမတွေကို နာခံလိုက်နာနိုင်ခြင်း မရှိဘဲ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန် ကိုယ်ကျိုးရှာနေမယ်ဆိုရင် အခြားလူတွေအပေါ် အလုပ်အကျွေးမပြုဘဲနေမယ်ဆိုရင် ဒေါင်လိုက် ဝင်ရိုးနဲ့ အလျားလိုက် (ရေပြင်ညီ) ဝင်ရိုးတို့အကြား (ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှု စံသတ်မှတ်ပုံ) ရဲ့ ဝဲဘက်ခြမ်း (အပေါ်) နေရာသို့ ရောက်ရှိ

သွားမှာဖြစ်ပြီး ပင်ပန်းငြီးငွေ့တဲ့ အလုပ်သမား တစ်ယောက်အဖြစ် အသွင်ကူးပြောင်းသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှုကို စံသတ်မှတ်ပုံ
(The Joy Model)



ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်ခြင်း (စိတ်ကို လှည့်စားခြင်း)

ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကျေနပ်မှု စံသတ်မှတ် ပုံစံရဲ့ အောက်ဘက် (ယာဘက်ခြမ်းနေရာ) ဒေါင်လိုက်နဲ့ ရေပြင်ညီဝင်ရိုး ထောင့်မှန်ကျတဲ့ အတိုင်းအတာ ပမာဏရဲ့ ၄ ပုံ ၁ ပုံ အကျယ်ရှိသောနေရာဟာ ပိုမို ကောင်းမွန်တဲ့ အခြေအနေတွေဖြစ်စေဖို့ အခွင့်အရေး အလွန် နည်းပါး တဲ့ နေရာတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ အခွင့်အရေးကောင်းရရှိဖို့ အခြေအနေ မရှိတဲ့ အဲဒီနေရာမှာ နှလုံးသားမဲ့သူ၊ ကြောင်သူတော်တွေ ရောက်နေ တတ်တာ တွေ့ရပါမယ်။