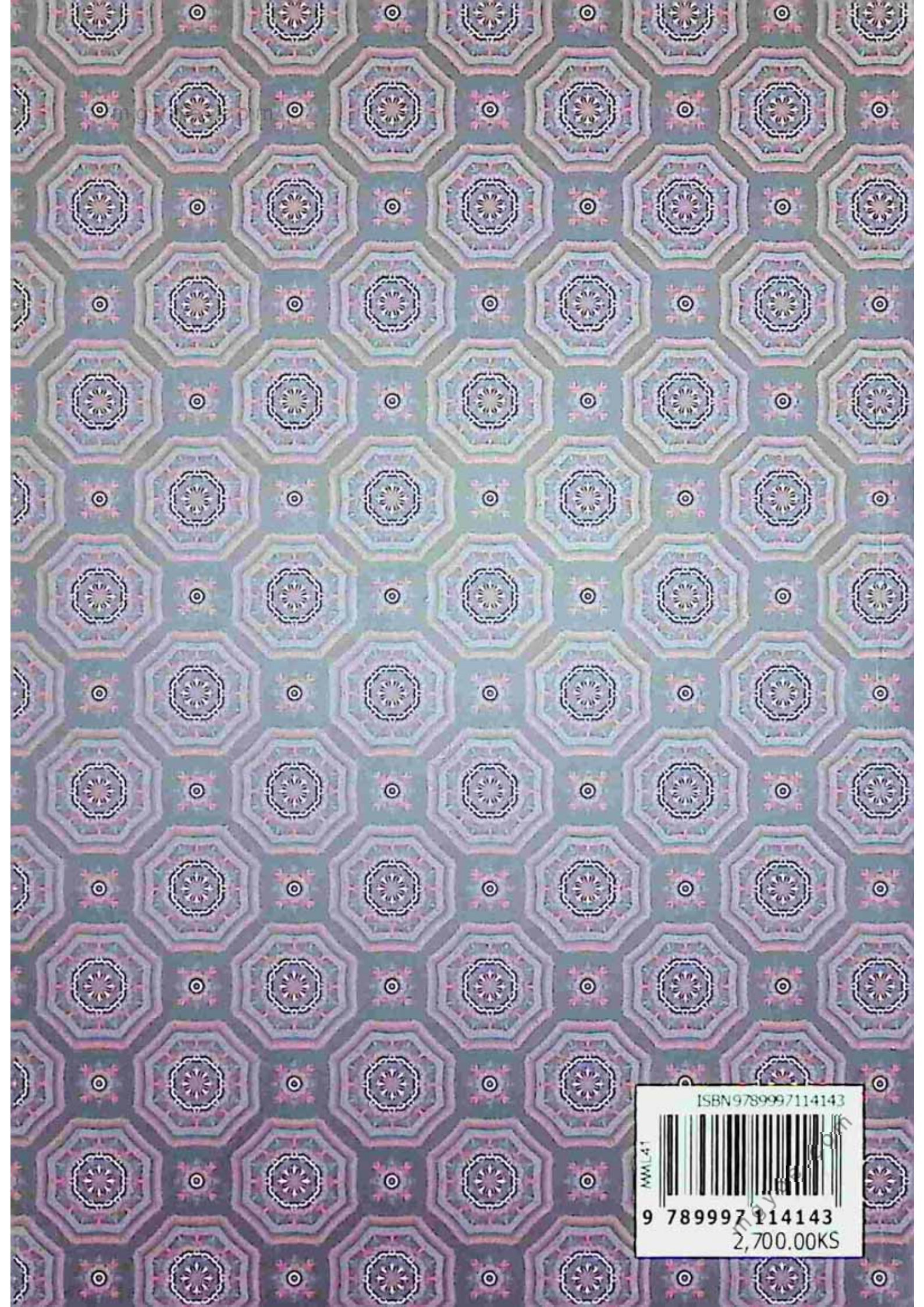


ဝိသုဒ္ဓိသင်္ဂါဟိတသုတ်

# အဋ္ဌမုခ၊ အာတုဝိဇ္ဇာရ အာတုဝိဘာဝဒိဝန (ဆုံးစောင်တွဲကျမ်း)

ရှာနယ်ကျော်မမလေး  
စီစဉ်ထုတ်ဝေသည်။

ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ခြင်း



ISBN 9789997114143



9 789997 114143

2,700.00KS

MMAL41

အဋ္ဌမုဒ၊ စာတုဝိတ္ထာရ၊ စာတုဝိဘာဂဒီပနီ သုံးစောင်တွဲကျမ်း၊ ဂျာနယ်ကျော်မမလေး  
စာမျက်နှာ ၂၅၇ မျက်နှာ၊ ၁၆ ဝင်တီ x ၁၈.၅ ဝင်တီ

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၀၅၃၈)၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကင်း။  
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။  
၂၀၁၈၊ ဒီဇင်ဘာလ၊ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ခြင်း၊ အုပ်ရေ ၅၀၀၊  
၁၉၇၀ ဂျာနယ်ကျော်မမလေးစာပေ၏ ပထမအကြိမ်ပုံ။

ရောင်းစျေး ၂ ၇ ၀ ၀ ကျပ်

*email: skccph@gmail.com ; P.O.Box: 705*  
*www.facebook.com/SKCCmyanmarbook*  
*www.skccmyanmarbook.com*

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်



အဋ္ဌမုခ၊ ဓာတုဝိတ္တာရ၊  
ဓာတုဝိဘာဂဒီပနီ  
သုံးစောင်တွဲကျမ်း  
ဂျာနယ်ကျော်မမလေး  
စီစဉ်ထုတ်ဝေသည်။

မြန်မာ့စာပေအဖွဲ့ချုပ်၊ ၂၀၁၁

mgyc.com



mgyc.com

# အမှာ

ကျမစာအုပ်တိုက်မှ ထုတ်ဝေသော ပုဂ္ဂလပညတ်ဓာတ်ကျမ်း  
လေ့လာ ကြည့်ရှုကြသောသူတို့တွင် အချို့က ပုဂ္ဂလပညတ်  
ဓာတ်ကျမ်း၏ ခက်ခဲနက်နဲခြင်းကို လွယ်ကူစွာမလိုက်နိုင်၍ ပုဂ္ဂလ  
ပညတ်ဓာတ်ကျမ်းဋီကာ ရေးသားထုတ်ဝေရန် တောင်းဆိုကြ  
သည်။

ပုဂ္ဂလပညတ်ဓာတ်ကျမ်းကို နားလည် သဘောပေါက်နိုင်ရန်  
အဆင့်များစွာရှိနေသည်။ အခြေခံအားဖြင့် ဓာတ်ကျမ်း အစောင်  
စောင်ကို ကြည့်ရှုလေ့လာ ဆည်းပူးပြီးသား ဖြစ်ရမည်။ ရှေးက  
ထုတ်ဝေသော အင်္ဂဝိဇ္ဇာကိုးစောင်တွဲ ဓာတ်ကျမ်းသည် ဓာတ်  
ပညာကို သဘောပေါက်လွယ်ရန် များစွာအထောက်အကူပြု  
သော ကျမ်းရင်းဖြစ်သည်။ အမှန်စင်စစ် အင်္ဂဝိဇ္ဇာဓာတ်ကျမ်း  
သည် ဓာတ်ပညာ၊ ဆေးပညာ၊ ဗေဒင်ပညာ၊ အဂ္ဂိရပ်ပညာရပ်တို့ကို  
လိုရာ သုံးလော့ဟု ညွှန်ကြား စိတ်ဖြာထားသော ကျမ်းကြီး  
တစောင် ဖြစ်သည်။

ပုဂ္ဂလပညတ်ဓာတ်ကျမ်းဋီကာ ရေးရမည်ဆိုလျှင် အင်္ဂဝိဇ္ဇာ  
ဓာတ်ကျမ်းနှင့်တကွ အခြားဓာတ်ကျမ်းတို့ကို ညွှန်းရတော့မည်  
သာ ဖြစ်သည်။ ယခုခေတ်တွင် အင်္ဂဝိဇ္ဇာကိုးစောင်တွဲ မူရင်းဓာတ်  
ကျမ်းကြီးကိုရရှိရန် ရှာဖွေ၍လည်း လွယ်ကူမည်မဟုတ်။ အခြား

ဓာတ်ကျမ်းများမှာလည်း နှစ်ပေါင်းများစွာကြာပြီဖြစ်၍ အလွယ်တကူ ရှာဖွေရရှိရန် ခဲယဉ်းလှသည်။

ဓာတ်ပညာကို လေ့လာ လိုက်စားသူများအတွက် အခြေခံကလေးရှိစေရန် ရှေးဟောင်းဓာတ်ကျမ်းများကို ရနိုင်သမျှရှာဖွေ၍ ပြန်လည်ပုံနှိပ်မည်ဟု ရည်ရွယ်ချက်ရှိခဲ့သည်။ ပြန်လည်ပုံနှိပ်ရန် ကျမရှာဖွေနေသော အဋ္ဌမုခ မူဟောင်းဓာတ်ကျမ်းကို ကိုစိန်ဝင်းက လက်ဝယ်အရောက် လာ၍ပို့ သည်။မည်သူမှ ပြန်လည်ထုတ်ဝေခြင်းမပြုလျှင် ဤဓာတ်ကျမ်းကို နောင်လာနောက်သားများ ရှာဖွေတွေ့ရှိရန် ခက်ခဲတော့မည်ကို တွေးမိသည်။

ရှေးဟောင်းဓာတ်ကျမ်းများကို ပြန်လည်၍ထုတ်ဝေဖြစ်လျှင် အဋ္ဌမုခဓာတ်ကျမ်းကို ရအောင်ရှာ၍ ထုတ်ဝေမည်ဟု ရည်ရွယ်ထားချက်အတိုင်း ပြည့်စုံရသည်။

အဋ္ဌမုခဓာတ်ကျမ်းကို အဓိပ္ပာယ် အကောက်အယူ မလွဲမှားဘဲ နားလည်သဘောပေါက်ရန်၊ အလေး အနက် သဘောပေါက်ရန် လိုအပ်ပေသည်။ မိမိစွဲကိုင်သောနည်းဖြင့် လေ့လာတတ်လျှင်၊ ဝါ၊ ကျမ်းညွှန်ပြချက်ကို စွဲကိုင် မှတ်ယူမထားဘဲ ရင့်သောဥာဏ်ဖြင့် ပိုင်နိုင်စွာ အနက်အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ယူနိုင်လျှင် များစွာအကျိုးပြုနိုင်သောကျမ်းဖြစ်သည်။

ဥပမာအားဖြင့် အရှေ့ကိုပြလျှင် အနောက်ကိုပါ မြင်တတ်မှ ပိုမို၍အနက်အဓိပ္ပာယ်ပေါက်သည်။ ဤသို့မှမမြင်လျှင် အကောက်အယူ ကွဲပြားမှုဖြင့် လွဲမှားသွားနိုင်သည်။

ကြာမှု ဝတ်ရင့်၊ အတင့်ပြီးသည်၊ သုံးလီစိုးအုပ်၊ ရဲစွမ်းထုပ်ကို၊ မြဲကုပ်အစု၊ ထက်ဦးရေလှိုင်း၊ ဝိုက်သန်းကြံ့ထွေး၊ စွယ်ရောင်သွေးဖြင့်....” စသော အဋ္ဌမုခခတ်ကျမ်း၌ပါသော ဤလင်္ကာကို အချို့က ဓာတ်စာပေးနည်း သုံးကြသည်။ အချို့က ဗေဒင်နည်း မှတ်ယူကြသည်။ ဤလင်္ကာကလေးကို တည့်အောင်သုံးတတ်ရန်ပင် မလွယ်ကူချေ။ ဤလင်္ကာကို ကျမ်းဆရာက မည်သို့ပင် အနက်အဓိပ္ပာယ်ရှင်းပြစေကာမူ ထိုးထွင်းဉာဏ်ဖြင့် တဆင့် တက်၍ အဓိပ္ပာယ်နှိုက်ချွတ်ယူရန် သင့်အဖ်လှသည်။

ဓာတုဝိတ္ထာရနှင့် ဓာတုဝိဘာဂဒီပနီကျမ်းမှာ ဆေးပညာ လိုက်စားသူများ ရှာမှီးဆီးပူးသင့်သော ရှေးဟောင်း ဓာတ်ကျမ်းကြီးများဖြစ်သည်။

နေနှင့် လ ဓာတ်ပညာကို အခြေခံဆည်းပူးပြီး ရှိသူများအတွက် ဓာတ်အရာတွင် ရင့်သန်စေရန် ဖြည့်လောင်းပေးနိုင်သော အကျိုးသက်ရောက်မှု များစွာထောက်ကူသောကြောင့် ဤကျမ်းကြီးနှစ်ကျမ်းကိုပါ ပူးတွဲထုတ်ဝေပေးရခြင်းဖြစ်သည်။

အင်္ဂဝိဇ္ဇာ ကိုးစောင်တွဲမူရင်း ရှေးဓာတ်ကျမ်းကြီးကိုလည်း အခါအားလျော်စွာ ပြန်လည်၍ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေရန် စိုင်းပြင်းလျက် ရှိပါသည်။

ဓာတ်ပညာ ဆည်းပူး လေ့လာ လိုက်စားသူများ အတွက် အထောက်အကူရစေရန် ရှေးဓာတ်ကျမ်းများကို ရှာဖွေစုဆောင်းရာ၌ ခဲရာခဲဆစ် ရှာဖွေရသည့် ဓာတ်ကျမ်းများလည်း ရှိနေသည်။

ပုံမနှိပ်ရသေးဘဲ ပေစာပုရပိုက်၌သာရှိသော ရှင်မထီးကျမ်းများကို စုံလင်စွာစုဆောင်းရန် ကြိုးစား၍ရှာဖွေဆဲ ရှိပါသည်။

ဤသို့ တိမ်မြုပ် ပျောက်ကွယ်တော့မည့် ရှေးဓာတ်ကျမ်းများကို စုဆောင်း ပြန်လည်ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်းမှာ ပညာလိုလားသူများ အကျိုးဖြစ်ထွန်းရန် ရည်သန်သောစေတနာကြောင့် ထုတ်ဝေရခြင်းသာ ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဂျာနယ်ကျော်မမလေး

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ရတနတ္ထယ ပဏာမ။

၁။ သုံးခွင်ဘုံနတ်၊ မြတ်ထက်မြတ်သား၊ ဥက္ကဋ္ဌဂိုဏ်းသီး၊  
ကပ်လုံးချီးလည်း၊ အပြီးမမြော်၊ ကျေးဇူးတော်တည့်၊ အဟော်  
ပဝရ၊ သမ္ဗုဒ္ဓနှင့်၊ ဓမ္မဆယ်ဖြာ၊ မြတ်သံဃာဟု၊ အရိယာရှစ်၊  
မြုတေနှစ်ကို၊ ပွင့်သစ်စက်စက်၊ ခိုင်လုံးရှက်သို့၊ ဦးထက်ဆင်လှုံ၊  
ရှိလက်ငဲ့သည်၊ ကြာမဲ့ဝတ်ရွှေ လှိုင်အပျံ့။ ။

၂။ ကုံးဆင်ယုံမှတ်၊ ကြာမဲ့ဝတ်သို့၊ ဦးညွတ်ပန်ဆင်၊ ရှိပန်း  
တင်လျက်၊ အကြင်လေးဖြာ၊ သူတော်စွာအား၊ ဒယာအာရုံ၊  
သုဒ္ဓါဟုန်ကြောင့်၊ လောက်လုံစေ့စေ့၊ ရှေးကျမ်းတွေကို၊ ကွယ်  
ရွေးမဝှက်၊ ထင်ကွက်ကွက်လျှင်၊ ခက်လက်ဖြိုးဖြိုး၊ ကပ်ဦးမိုးသို့၊  
ဥာဏ်မျိုးခွယ်စုံ၊ ချမ်းရိပ်မြုံသည်၊ အာဂုံရွတ်စေ ခိုင်အခံ့။ ။

၃။ ထုံးတင်ပိုတတ်၊ အိုသူမြတ်တို့၊ ဓာတ်လည်းလေးဖြာ၊  
ရှုစိဒါသာနှင့်၊ ကုရာဒဆးဝါး၊ သမားဗေဒင်၊ မျက်မှောက်မြင်  
လျက်၊ ကောင်းအင်ပြည့်ဝ၊ မည်နာမကား၊ အဋ္ဌမုခါ ဓာတ်ကျမ်း  
သာဟု၊ အလင်္ကာဆင်၊ ဖွဲ့စီရင်ပိမ့်၊ လူကွင်လူမြတ်၊ ကဝိထွတ်ဟု၊  
အတတ်ဂုဏ်ရည်၊ ပွင့်လင်းစည်ဖို့၊ ရှင်ကြည်ခိုလှုံ၊ သောတာရုံ  
သည်၊ နာတုံညွတ်လေ ကြိုင်ယန့်။ ။

အဋ္ဌမုဒဓာတ်ပုံလင်္ကာ။

အဋ္ဌလင်္ကာပုံ၊ သားပြီးတုံမှ၊ ကြာမုံဝတ်ရင့်၊ အတင့်ပြီးသည်၊  
သုံးလည်စိုးအုပ်၊ ရဲစွမ်းထုတ်က၊ မြကုပ်အစူး၊ ထက်ဦးရေလှိုင်း၊  
ဝိုက်သိုင်းကြံ့တွေ၊ စွယ်ရောင်သွေဖြင့်။ ။ အရှေ့ကသည်၊ လက်ဝဲ  
လည်၍၊ ရှစ်မည်ဂြိုဟ်ချ၊ ပြီးမှမပျက်၊ လူ့အသက်ကို၊ တချက်  
တည်လတ်၊ အဋ္ဌဖြတ်လျက်၊ သေသတ်အကြွင်း၊ လှည့်ရင်း  
အရှေ့၊ စ၍ရေပါ၊ ရောက်ရာအစ၊ ပဋ္ဌမဂြိုဟ်သုံး၊ စန်းသုံးစန်း  
ငုပ်၊ ဓာတ်ငုပ်သင်းချိုင်း၊ ကသိုဏ်းပုံရှု၊ ဒုတိယဆောင်ကြေ၊  
ခိုက်လေသမသော၊ အဟောလေးဝ၊ တတိယလျှင်၊ မိတ်ပင်မှတ်  
လေ၊ လေးထွေစတုတ္ထ၊ သောကဥပါဒ်၊ စုတ်လာဘ်လည်းမြင်၊  
လေးအင်ဂြိုဟ်မ၊ အပရှိလျှင်၊ တွင်းပင်ရှိရိုး၊ အမျိုးဒေသ၊ ဓာတ်  
အရနှင့်၊ နှိုင်းဆဆင်ခြင်၊ ငုပ်လျှင်ပေ၍အောင်၊ ကြေဆောင်  
မိတ်နံ၊ နှစ်တန်အစာ၊ ပေးရာသည်ချည်း၊ ဆေးလည်းတတန်၊  
ရှောင်ရန်တထွေ၊ ဥဝေစံကူး၊ ရေဘူးတောသူ၊ ရန်မူလည်းဆို၊  
ဦးညိုခေမာ၊ သုတာဝေရီ၊ မမှီတွဲရာ၊ ဓမ္မာသောက၊ အင်းဝရာဇာ၊  
ကမ္ဘာရန်စစ်၊ ဖွေသနစ်၍၊ အပြစ်စင်အောင်၊ ကြင်ရှောင်ပယ်  
ကွင်း၊ သက်စားကြွင်းနှင့်၊ လှည့်ရင်းကျရာ၊ ဂြိုဟ်အိမ်မှာလျှင်၊  
လေးဖြာနံစု၊ ဓာတ်ကိုရှု၍၊ ဇာဂရုမှ၊ အင်္ဂဝိဇ္ဇာ၊ နည်းကျယ်စွာကို၊  
မှန်စွာယှဉ်မြှို၊ ဂြိုဟ်ပရိယာယ်၊ သွယ်သွယ်ဟောကာ၊ နေရာဒေသ၊  
ကာလမျိုးရိုး၊ ပုန်းလျှိုးလုယက်၊ ကွယ်ဝှက်ထောင့်ဘိ၊ မလွတ်ရှိ  
သည်၊ မျက်စိနားနှယ် အလားတည်း။ ။

### တနင်းလာအိမ် ဟောခန်းလင်္ကာ။

ဇမ္ဗူဒီပ၊ ကျွန်းအောင်ချာဝယ်၊ နုရာလူများ၊ မှတ်စိမ့်ထား  
 သည်၊ ခြောက်ပါးကိုးဆယ်၊ အန္တရာယ်ကို၊ လွယ်လွယ်စေမှု၊  
 စတုသင်္ခေပ၊ အကျဉ်းပြပိမ့်၊ တိဿမထေရ်၊ ထားခဲ့သည်ကို၊  
 နားလည်စိမ့်ငှါ၊ မှတ်ကုန်ပါလော့၊ အက္ခရာတိမ်မြုပ်၊ ဥာဏ်ချွန်း  
 အုပ်၍၊ ပြုပွာအစ၊ ဗျဉ္ဇကျားဟုန်၊ ခဲလေတုန်က၊ အန္တကရိ၊  
 ဟိုင်းနှင့်ဖိသော်၊ ငြိမ်း၏အမှန်၊ မငြိမ်းပြန်မှု၊ ဆဒ္ဒန်နာဂေါ၊  
 ပေါက်စေလောဟု၊ ကျမ်းဟောဇကန်၊ မိန့်ချက်မှန်သည်၊ ဗျဉ္ဇ  
 ကျားခန်း နိဋ္ဌိတည်း။ ။စန္ဒရမုခ။

### တနင်္ဂနွေအိမ် ဟောခန်းလင်္ကာ။

ဂရုဠဟု၊ သကုန်မှန်၊ ဂဠုန်ပျံလျှင်၊ ပြင်းထန်တေဇ၊ သုတ်လက  
 မှု၊ ဥဿာမပျက်၊ ကျမ်းထွက်အလို၊ နဂိုပူးမင်း၊ ခဲလေလျှင်းက၊  
 ကြေမှုပျက်ပြား၊ ဥပါဒ်ရှား၍၊ သူအားချမ်းသာ၊ ရောက်စေရာ၏၊  
 မြန်စွာသုခ၊ မရောက်ကမူ၊ အောင်ပတချက်၊ မိတ်ဖက်အရာ၊ ပစ္စိမက၊  
 ဖလ်မြဒကျောက်ဂူ၊ ပျော်လေ့မူသည်၊ မိတတူဟိရည၊ နောက်ထပ်  
 ပြစေ၊ ချမ်းသာလေ၏၊ မသွေမိတ်ခံ၊ ရန်တချက်ထောက်၊  
 ချမ်းသာရောက်သည်၊ ရှိန်တောက်ဂဠုန် အခန်းတည်း။ ။  
 သူရဇမုခ။

### သောကြာအိမ် ဟောခန်းလင်္ကာ။

ဥတ္တရဒီသာ၊ မြောက်မျက်နှာက၊ ရောင်ဝါထိန်လျှမ်း၊  
 ကျောက်ဂူနန်း၌၊ ရွှင်လန်းပျော်ပေ၊ ပူးထက်နေသော၊ မိုးမြေ  
 ရိုက်တုံ၊ အာကာဘုံက၊ တောင်ဟုန်ရှိန်ပြင်း၊ ဂဠုန်မင်းအား၊  
 နှိပ်နင်းစေရာ၊ ဆေးချက်ပြလော့၊ ပူးလှမိတ်ဆွေ၊ ကျောက်နန်း  
 နေသည့်၊ ကေသရာမည်၊ ခြင်္သေ့ဆီကို၊ တလီနောက်ထပ်၊ ပေးစေ  
 အပ်၏၊ ပူးဓာတ်နာဂေါ၊ သဘောတူရာ၊ စွယ်ရှက်လာက၊ ချမ်း  
 သာရသည်၊ မုခမှတ်ရန် ပူးခန်းတည်း။ ။သောကြာမုခ။

### ရာဟုအိမ် ဟောခန်းလင်္ကာ။

ပါရပ်ဒီသာ၊ နောက်မြောက်မှာလျှင်၊ နာနာဘာဝ၊ စွမ်းနိုင်  
 လှသား၊ ဂြိုဟ်များရာဇာ၊ တံခိုးဖြာသည်၊ အန္တာကရီ၊ ဟိုင်းမင်း  
 ရှိမြင်၊ နေရပ်ခွင်၌၊ သက်လျှင်ရောက်ထ၊ ကြိမ်လကမူ၊ ဘယ  
 ဘေးဒါဏ်၊ လွန်ပြင်းထန်၍၊ သူ့ရှန်ကြီးလှ၊ မိတ်နံခစေ၊ အန္တေ  
 ဘောမ၊ ဂြိုဟ်ပါပကို၊ သောမနှင့်ချေ၊ အကြေနက္ခတ်၊ တလုံးရပ်  
 ၏၊ ပြတ်သည့်တခန်း၊ ခန္ဓာလန်းလိမ့်၊ မချမ်းသာဒသာ၊ မရော  
 နှောနှင့်၊ အန္တောဂဗ္ဗေ၊ စရေဝံသ၊ မယှဉ်ကြလို့၊ ဦးညိုခေမာ  
 သုတာဝေရီ၊ မမှီတွဲရာ၊ ဓမ္မာသောက၊ အင်းဝရာဇာ၊ ဆေးချက်  
 ပါက၊ မရဏစစ်၊ အမှန်ဖြစ်သည်၊ သက်စစ်ဟိုင်းကျ ဟောခန်း  
 တည်း။ ။ပါရပ်မုခ။

### ကြာသပတေးအိမ် ဟောခန်းလင်္ကာ။

ပစ္စိမဒီသာ၊ နောက်မျက်နှာ၌၊ ရာဇာကြွက်လှ၊ ဟိရညမူ၊  
 ခဲထမှန်စွာ၊ ဘယာဒုက္ခ၊ ကြီးပြင်းကလျင်၊ ပူးလှမိတ်ဆွေ၊ ကေ  
 သရာခံ၊ ခြင်္သေ့ပျံနှင့်၊ နံသင့်ခံစေ၊ မိတ်ဆွေအရာ၊ အောင်ပအကြွံ၊  
 ငှက်ဂဠုန်နှင့်၊ ပြတုံဆေးချက်၊ ကျားမင်းထွက်က၊ အမျက်လည်း  
 ကြေ၊ ရန်လည်းပြေသည်၊ ကျမ်းရွှေမူခ ကြွက်ခန်းတည်း။ ။  
 ဂုရုမုခ။

### စနေအိမ် ဟောခန်းလင်္ကာ။

သောရီဝါရေ၊ စနေအရာ၊ ထောင့်ပါပဉ္စ၊ နာဂနဂါး၊ မြူး  
 ပျော်ပါးလျက်၊ စံစားလှည့်ရာ၊ ရပ်ခန်းဝါထက်၊ သက်သာ  
 ရောက်လေ၊ အန္တေအရာ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြလော့၊ ရလျှင်စားမိ၊  
 ဘယာမိသော်၊ ဒက္ခိဏာမှတ်၊ တောင်အရပ်က၊ ပေါက်လှဆင်  
 ပြောင်၊ ကြေအောင်နင်းယူ၊ နောက်ထပ်မူကား၊ ဆင်ဖြူဟိုင်းလှ၊  
 မိတ်အရကို၊ ပြလေတတန်၊ ရှင်အရဟံတည့်၊ ရှင်ပျံတိဿ၊ ဘွဲ့မည်  
 ရသား၊ ခပ်ထတံဆိပ်၊ လက်ဝယ်နှိပ်၍၊ ဂုဏ်ဟိတ်ပြဆို၊ ဓာတ်ဖို  
 ဓာတ်မ၊ ထုပ်ဖော်ဆလျက်၊ ဒန်းလှအာပေါ၊ မှန်မောမုချ၊  
 ကေန္တတည့်၊ မရမမှန်၊ ရှိလေပြန်မူ၊ နှစ်တန်အက္ခရာ၊ နှောပြီးခါဝယ်၊  
 သတ္တာဗိသ၊ ချေလကမူ၊ အရမကြေ၊ ကျေလျှင်နှစ်ဆယ်၊ စွန်းဝယ်  
 သတ္တေ၊ နက္ခတ်ကြေသည်၊ မှတ်လဲရေနတ် ဟောခန်းတည်း။ ။  
 သောရီမုခ။

### ဗုဒ္ဓဟူးအိမ် ဟောခန်းလင်္ကာ။

စက်မြတ်ဝရဇိန်၊ နတ်ပစ်ချိန်သို့၊ မထိန်သေသ၊ တခန်းပြပိမ့်၊  
 ဒုက္ခိဏဒိသံ၊ တောင်ရပ်ဌာန်ဝယ်၊ ဆဒ္ဒန်ဆင်လှ၊ ပျော်မြူးပသည့်၊  
 တောဝမြိုင်သာ၊ ဟေဝန္တာဝယ်၊ ဇိဝှာသက်ကျ၊ ဆုံလကမူ၊ ကာယ-  
 ကြုံလို့၊ မအိမသာ၊ ဘယာဖွဲ့စည်း၊ နာရောက်သည်းသော်၊  
 နည်းမှာပုံသေ၊ ကျမ်းရင်းဖေ့၍၊ အကြေနက္ခတ်၊ တေဇောဓာတ်ပြု၊  
 ဝိရူပက္ခေ၊ အခြေမရောက်၊ အမောက်နီဖန်၊ ဆိပ်ပြင်းထန်သည့်၊  
 အမှန်နာဂေါ၊ ပေါက်စေသောဟ၊ ကျမ်းဟောကေန်၊ မငြိမ်း  
 ပြန်မူ၊ ကိန်းမှန်အရာ၊ စန်းအကျနှင့်၊ ဗျုဇ္ဈသူတော်၊ မိတ်ဖေ၊ မှန်လှ၊  
 နောက်ထပ်ပြလေ၊ မမှားစေနှင့်၊ မှားထေ့အပါယ်၊ လမ်းဝယ်-  
 မုချ၊ မှန်ကန်ကမူ၊ သုံးဝချမ်းသာ၊ ရလေရာသည်၊ ကျမ်းလာ-  
 ဆင်မင်း ဟောခန်းတည်း။ ။ဗုဒ္ဓမုခ။

### အင်္ဂါအိမ် ဟောခန်းလင်္ကာ။

ရှေ့တောင်ရပ်က၊ ဂြိုဟ်မြတ်အင်္ဂါ၊ သက်ရောက်လာမူ၊ ငုတ်-  
 ခါပထဝီ၊ ဆောင်ပြီးတေဇော၊ တချက်ဟောလော၊ သဘော  
 ထောက်ဆ၊ ပါပဂြိုဟ်သုံး၊ စန်းသုံးလွန်းပြတ်၊ နှစ်ထပ်နှစ်စုံ-  
 ကုန်လည်းကုန်က၊ ကြံပုံခဲခက်၊ ဥာဏ်ဖြင့်တွက်၍၊ ဆေးချက်  
 အဟာရာ၊ ပြုပြီးမှလျှင်၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ ရံသင်္ဘာနှင့်၊ မြတ်စွာကိုးဆူ-  
 ပူဇော်မူ၍၊ ဆွမ်းဖြူဩဇာ၊ သဒ္ဓါဆိုက်ဆိုက်၊ နှစ်ခြိုက်စေတနာ၊  
 လှူဒါန်းပါက၊ လွတ်ထုလွတ်ကြောင်း၊ ဆုတောင်းပန်ထွာ၊ ဘေး-  
 ကင်းထု၏၊ အစာပေးငြိမ်း၊ နည်းတခန်းကား၊ စိန်ပန်းအရာ၊ ဟိရ၊

ညနံ၊ ဆက်သွင်းပြန်က၊ ပါပပထဝီ၊ ရွှင်လန်းပြီတည်း၊ တလီဆေ့  
သား၊ မခြားမိတ်ထူး၊ နံပူးသင့်စေ၊ ဟိုင်းနာဂေကို၊ ဆောင်  
လေအပြီး၊ အောင်စည်တီးသည်၊ ဂြိုဟ်ကြီးခြင်သေ့၊ ဟောခန်း  
တည်း။ ။ဘောမမုခ။

အဋ္ဌမုခ ပထမကဏ္ဍ ပြီး၏။

### အဋ္ဌမုခ ဓာတ်ပုံလင်္ကာ၏ သမ္ပိဏ္ဍနုတ္တ စကားပြေ။

အရပ်ရှစ်မျက်နှာတို့ဖြင့် ပိုင်းခြားအပ်သော အဋ္ဌလင်္ကာပုံ မျဉ်း  
သားပြီးလျှင် ကြာသပတေးတရားဟောသော အဆိုလင်္ကာအတိုင်း အရှေ့  
အရပ် တနင်းလာဋ္ဌာနကစ၍ လက်ဝဲရစ်ချလေ။ ထိုသို့ ပိုင်းခြား  
အပ်ပြီးသော ဂြိုဟ်နေဟန်မှာ တနင်းလာအရပ်၌ တနင်းလာ  
ကြာသပတေး ဗုဒ္ဓဟူး ရာဟု၊ ဤဂြိုဟ်တို့တည်း။ တနင်္ဂနွေအရပ်  
၌ တနင်္ဂနွေ စနေ ကြာသပတေး သောကြာ၊ ဤဂြိုဟ်တို့တည်း။  
သောကြာအရပ်၌ သောကြာ ဗုဒ္ဓဟူး အင်္ဂါ တနင်္ဂနွေ၊ ဤဂြိုဟ်  
တို့တည်း။ ရာဟုအရပ်၌ ရာဟု၊ အင်္ဂါ၊ စနေ၊ တနင်းလာ၊ ဤ  
ဂြိုဟ်တို့တည်း။

ကြာသပတေးအရပ်၌ ကြာသပတေး၊ တနင်းလာ၊ တနင်္ဂနွေ၊  
အင်္ဂါ၊ ဤဂြိုဟ်တို့တည်း။ စနေအရပ်၌ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ၊ ရာဟု၊  
ဗုဒ္ဓဟူး၊ ဤဂြိုဟ်တို့တည်း။ ဗုဒ္ဓဟူးအရပ်၌ ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ၊  
တနင်းလာ၊ စနေ၊ ဤဂြိုဟ်တို့တည်း။ အင်္ဂါအရပ်၌ အင်္ဂါ၊ ရာဟု၊  
သောကြာ၊ ကြာသပတေး၊ ဤဂြိုဟ်တို့တည်း။ ယင်းကဲ့သို့ အဆို  
လင်္ကာအတိုင်း အဋ္ဌမုခဓာတ်ပုံကို မှတ်တမ်း။

ထိုသို့ အဋ္ဌမုဒုံခေတ်ပုံကိုချပြီးမှ လိုသောသူ၏အသက်ကိုတည်၊ ရှစ်ခုစားအကြွင်းကို တနင်းလာအရပ် အရှေ့ကစ၍ လက်ဝဲရစ် ရေလေ၊ ထိုသို့ရေပြီးမှ ကျရောက်ရာ အခွင်အတိုင်း ဟောပြောရာ ၏။ ဓာတ်ဆေးအစာတို့ကို ပေးကမ်းရာ၏။ ဤ၌ မည်သည့်နေ့ သားတို့ကိုမဆို အရှေ့အရပ်ကချည်း လက်ဝဲရစ်ရေ၊ ကျရာအခွင် ဂြိုဟ်အမြင်တို့ကို ဆင်ခြင်လျက် လေးလုံးသော ဂြိုဟ်နံတို့တွင် အတွင်းဆုံးပထမအမြင်ဂြိုဟ်နံသည် စန်းသုံးစန်းငုပ်ဂြိုဟ်ဖြစ်သော ကြောင့် ထိုနှင့်တူသော နံတူဆေး နံတူအစာတို့ကို မပေးကောင်း၊ ဒုတိယအမြင်ဂြိုဟ်နံသည် အကြေဓာတ်ခိုက် သမသော ဖြစ်သော ကြောင့် ထိုအတူ အစာနံတို့ကို ဆေးမသွင်းရ၊ တတိယ အမြင် ဂြိုဟ်နံသည် မိတ်ဂြိုဟ် ဖြစ်သောကြောင့် ဆေးအစား နံဓာတ် အစာနံတို့ကို ပေးသွင်းလေအပ်၏။ စတုတ္ထအမြင် ဂြိုဟ်နံသည် သတ္တဗိသနက္ခတ် အကြေဓာတ်ဖြစ်သောကြောင့် ဥပါဒ်လည်းမည် ရုပ်လည်းမည်သော ဂြိုဟ်ဖြစ်သတည်း။

ထိုသို့ ယူနိုင်အပ်သော လေးပါးသောဂြိုဟ်တို့၏ပြဋ္ဌာန်းခြင်း ကို မှတ်လင့်၍ ဆောင်လိုသောသူ နေ့နံဓာတ်၏ အမျိုးအကွရာ နံဓာတ်အားဖြင့်၎င်း၊ ဒေသ၏အရာအားဖြင့်၎င်း၊ ညှိနှိုင်း တိုင်း ထွာလျက် ငုပ်လေသောဓာတ်ကို ပေ၀အောင် စသော အားဖြင့် ဓာတ်ဆေး ဓာတ်စာ အဟာရတို့ကို ပေးသွင်းရာ၏။

ထိုထက်လည်း အောင်ပကုလား စသော မိတ်၊ ဥဝေစံကူး စသော ရန်၊ ဦးညိုခေမာ စသော ရန်၊ ဓမ္မာသောက စသော ရန်ဓာတ်တို့ကိုဆင်၍ ကြဉ်သင့်ယှဉ်သင့်တို့ကို သိအပ်ရာ၏။ ထိုသို့ သိပြီးမှလည်း ဇာတိကိန်း၊ ပဝတ္တိကိန်း၊ ဇာဂရုကိန်း၊ အင်္ဂဝိဇ္ဇာ ကိန်း စသော ဂြိုဟ်၏ပရိယာယ် အသွယ်သွယ် အဝဝ ထောက်ဆ

ညှိနှိုင်း သမုဒ်လှိုင်းသို့ ညာဏ်ရှိတိုင်း ကျက်စားကြရာ၏။ ။  
ဤကား အဋ္ဌမုခဓာတ်ပုံလင်္ကာ၏ သမ္ဗိဏ္ဏနတ္ထ အဓိပ္ပာယ် စကား  
ပြေတည်း။

အဋ္ဌမုခဓာတ်ပုံလင်္ကာ၏ အဝယဝတ္ထ  
စကားပြေ။

အရပ်ရှစ်မျက်နှာတို့ဖြင့် ပိုင်းခြားအပ်သော အဋ္ဌလင်္ကာပုံ မျဉ်း  
သားပြီးလျှင် အရှေ့အရပ်ကစ၍ လက်ဝဲရစ်၊ ကြာမုံဝတ်ရင့်၊  
ဟူသော အဆိုအတိုင်းချရာ၏။ ထိုဆိုအပ်သော နံဂြိုဟ်တို့၏ ထိ  
ခိုက်ဟန် အဓိပ္ပာယ်ကား။ ။ တနင်းလာအရပ်၌၊ ပထမ အတွင်းနံ  
ဂြိုဟ်သည် စန်းသုံးစန်းငုပ်ဖြစ်သော မိမိ၏အရပ်တည်ရာ နံဂြိုဟ်  
တို့တည်း။ ဒုတိယ ကြာသပတေးဂြိုဟ်တို့သည် ၎င်းတနင်းလာနံ  
ဂြိုဟ်နှင့် ဓာတ်ဖက်ဖြစ်သော ဓမ္မာဂြိုဟ်တည်း။ တတိယ ဗုဒ္ဓဟူး  
ဂြိုဟ်သည် ၎င်းတနင်းလာနံဂြိုဟ်နှင့်၊ ကုလားဟူသော မိတ်နံဂြိုဟ်  
တို့ တည်း။ စတုတ္ထ ရာဟုဂြိုဟ်သည် ၎င်း တနင်းလာ ဂြိုဟ် နှင့်  
သတ္တာဗိသ အကြေဓာတ်ဖြစ်၍ ကိုရှာဟူသော မိတ်နံဂြိုဟ်တည်း။  
ထိုအတူ တနင်္ဂနွေအိမ်၌ ပထမတနင်္ဂနွေသည် စန်းသုံးစန်းငုပ်ဖြစ်  
သော မိမိ၏တည်ရာနံဂြိုဟ်တည်း။ ဒုတိယစနေသည် ၎င်းတနင်္ဂနွေ  
၏ ဓာတ်ဖက်ဖြစ်သော အန္တောဂြိုဟ်တည်း။ တတိယ ကြာသပ  
တေးသည် ၎င်းတနင်္ဂနွေနှင့် အောင်ပ ဟူသော မိတ်ဂြိုဟ်တည်း။  
စတုတ္ထ သောကြာသည် ၎င်းတနင်္ဂနွေနှင့် သတ္တာဗိသအကြေ ဖြစ်  
၍၊ ဥဿဟူသော မိတ်နံဂြိုဟ်တည်း။ သောကြာအိမ်၌ ပထမ  
သောကြာသည် စန်းသုံးစန်းငုပ်။ ဒုတိယဗုဒ္ဓဟူးသည် သောကြာ

နှင့် ဝံသေဓာတ်။ တတိယ အင်္ဂါသည် သောကြာနှင့် ဆွေသား  
 မိတ်။ စတုတ္ထ တနင်္ဂနွေသည် သောကြာနှင့် သတ္တာဗိသအကြေ  
 ဥသမိတ်တည်း။ ရာဟုအိမ်၌ ပထမရာဟုသည် စန်းသုံးစန်းငုပ်။  
 ဒုတိယ အင်္ဂါသည် ရာဟုနှင့် စရေဓာတ်။ တတိယ စနေသည်  
 ရာဟုနှင့် နောင်ရင်းမိတ်။ စတုတ္ထ တနင်းလာသည် ရာဟုနှင့်  
 ကိုရှာဟူသော သတ္တာဗိသ အကြေမိတ်နံတည်း။ ကြာသပတေး  
 အိမ်၌ ပထမ ကြာသပတေးသည် စန်းသုံးစန်းငုပ်။ ဒုတိယ တနင်း  
 လာသည် ကြာသပတေးနှင့် ဂဗ္ဘဓာတ်။ တတိယ တနင်္ဂနွေသည်  
 ကြာသပတေးနှင့် အောင်ပမိတ်။ စတုတ္ထ အင်္ဂါသည် ကြာသပ  
 တေးနှင့် သတ္တာဗိသ အကြေစိန်ပန်းမိတ်တည်း။ စနေ အိမ်၌  
 ပထမစနေသည် စန်းသုံးစန်းငုပ်။ ဒုတိယ တနင်္ဂနွေသည် စနေနှင့်  
 အန္တောဓာတ်။ တတိယ ရာဟုသည် စနေနှင့် နောင်ရင်းမိတ်။  
 စတုတ္ထ ဗုဒ္ဓဟူးသည် စနေနှင့် သတ္တာဗိသ အကြေ ဒန်းလှမိတ်နံ  
 တည်း။ ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်၌ ပထမ ဗုဒ္ဓဟူးသည် စန်းသုံးစန်းငုပ်။ ဒုတိယ  
 သောကြာသည် ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် ဝံသေဓာတ်။ တတိယ တနင်းလာ  
 သည် ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် ကုလားမိတ်။ စတုတ္ထ စနေသည် ဗုဒ္ဓဟူးနှင့်  
 သတ္တာဗိသ အကြေဒန်းလှမိတ်နံတည်း။ အင်္ဂါအိမ်၌ ပထမ အင်္ဂါ  
 နံဂြိုဟ်သည် စန်းသုံးစန်းငုပ်။ ဒုတိယ ရာဟုနံဂြိုဟ်သည် အင်္ဂါနှင့်  
 စရေ ဟူသောဓာတ်ဖက်။ တတိယ သောကြာနံဂြိုဟ်သည် အင်္ဂါနံ  
 ဂြိုဟ်နှင့် ဆွေသား ဟူသောမိတ်ဂြိုဟ်နံ။ စတုတ္ထ ကြာသပတေး  
 သည်အင်္ဂါနံဂြိုဟ်နှင့် စိန်ပန်းဖြစ်သော သတ္တာဗိသ အကြေနက္ခတ်  
 တည်း။

ဤသို့ပြအပ်သော ဓာတ်နံ မိတ်နံ စသည်တို့ကို ခွဲဝေပိုင်းခြား  
 ၍ သိသာပြီးမှ မိမိတို့ရောက်သောအိမ်နှင့် မိမိတို့၏ နေ့နံများကို

ဝေဖန်ညှိနှိုင်း၍ ဟောပြောထုတ်ဆို ဆေးအဟာရ စသည်တို့ကို ပေးသွင်းရာ၏။ ယင်းသို့ ပေးသွင်းရာ၌ ဆင်ခြင်ကုန်ရာသည်တို့ ကား၊ ဥသာ-စိန်ပန်း ဒန်းလှကိုရှာ ဟူသော သတ္တဝါဗိသ အကြေ အိမ်ထောင်ဖက် မိတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဓမ္မာ-သောကာ အင်းဝ- ရာဇာ ဟူသော ရန်ဓာတ်ကိုလည်းကောင်း၊ အန္တော-ဂဗ္ဗေ၊ စရေ ဝံသေ ဟူသော သမသောဓာတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဦးဝေ-စံကူး၊ ရေဘူး-တောသူ ဟူသော ရန်ကိုလည်းကောင်း၊ ဦးညို ခေမာ၊ သုတာ-ဝေရီ ဟူသော ကမ္ဘာရန်ကိုလည်းကောင်း၊ အောင်ပ- ကုလား၊ ဆွေသား-နောင်ရင်း ဟူသော မိတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဆင်ခြင်၍ဆုံးဖြတ်ရာ၏။ ထိုမှတစ်ပါး အန္တောအိမ် ဂဗ္ဗေအိမ် ဟူ သော ဓာတ်အိမ်၏ လက္ခဏာအားဖြင့် မီးဓာတ်အိမ် ဖြစ်သည်၊ ရေဓာတ်အိမ်ဖြစ်သည် စသည်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ မီး နှင့် မြေ၊ ရေနှင့်လေတို့ ရန်ဓာတ်ဖြစ်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ မီး နှင့် လေ၊ မြေနှင့်ရေတို့ မိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ မီးအိမ် ရေ အိမ် စသော အမည်တို့ကို သိရာ၏။

အက္ခရာအားဖြင့် က ခ ဂ ဃ င၊ အက္ခရာငါးလုံးသည် တနင်း လာနံ မြေဓာတ်၊ ဓာတ်ဖို၊ လူမျိုးအားဖြင့် ရှမ်း၊ အရသာအား ဖြင့် အင်္ဂါဟူ၍လည်းကောင်း၊ စ ဆ ဇ ဈ ည၊ အက္ခရာ ငါးလုံး သည် အင်္ဂါနံ လေပြေလေညှင်းဓာတ်၊ ဓာတ်ဖို၊ လူမျိုးအားဖြင့် တလိုင်း၊ အရသာအားဖြင့်အခါးဟူ၍လည်းကောင်း၊ ငှ ငွ ည ဝ ဏ၊ တ ထ ဒ ဓ န၊ အက္ခရာ ၁၀ လုံးသည် စနေနံ မီးတောက်ဓာတ်၊ လူမျိုးအားဖြင့် ကုလားလူမျိုး၊ အရသာအားဖြင့် အချဉ် ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ပ ဖ ဗ ဘ မ၊ အက္ခရာ ငါးလုံးသည် ကြာသပတေး ဂြိုဟ်၊ ပံသု မြေဓာတ်၊ ဓာတ်မ၊ လူမျိုးအားဖြင့် မြန်မာ၊ အရသာ

အားဖြင့် အဆိမ့် ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ယ ရ၊ အက္ခရာနှစ်လုံးသည်  
 ရာဟုန်၊ လေမုန်တိုင်းဓာတ်၊ ဓာတ်မ၊ လူမျိုးအားဖြင့် တရုပ်  
 တရက် ယိုးဒယားလူမျိုး၊ အရသာအားဖြင့် အဖန် ဟူ၍လည်း  
 ကောင်း၊ လ ၀၊ အက္ခရာနှစ်လုံးသည် ဗုဒ္ဓဟူးနံ၊ ရေသီတာဓာတ်၊  
 ဓာတ်ဖို၊ လူမျိုးအားဖြင့် ကတူးလူမျိုး၊ အရသာအားဖြင့် ချဉ်  
 သော အရသာ ဟူ၍လည်းကောင်း၊ သ ဟ ဌ၊ အက္ခရာ သုံးလုံး  
 သည် သောကြာနံ၊ ရေငံဓာတ်၊ ဓာတ်မ၊ လူမျိုးအားဖြင့် ကသည်း  
 လူမျိုး၊ အရသာအားဖြင့် အချို ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အ အာ  
 ဣ ဤ ဥ ဦ ဩ ဟူသော သရ ရှစ်လုံးတို့သည် တနင်္ဂနွေနံ၊ မီး  
 ခဲဓာတ်၊ ဓာတ်ဖို၊ လူမျိုးအားဖြင့် ဂျန်းလူမျိုး၊ အရသာအား  
 ဖြင့် အစပ်ဟူ၍၎င်း၊ အက္ခရာနံဓာတ်၊ လူမျိုး၊ အရသာတို့ကို  
 ဝေဖန် ခွဲကောက်လျက်၊ သင့်မသင့် လျော်မလျော်သော ဓာတ်  
 အစာနံတို့ကို ပေးသွင်းရ၏။ ဤသို့ ဆင်ခြင် ပေးသွင်းသဖြင့် ပိုင်  
 နိုင်သော ဥာဏပုပ္ဖဂ်မရှိလေက ခပ်သိမ်းသော အနာအမျိုး ကိုး  
 ဆယ့်ခြောက်ဖြာ ဝေဒနာရောဂါတို့ကို အလွယ်တကူ နှိမ်နင်းနိုင်  
 ခြင်း၊ အထူးထူးသော ယတြာခန်း၊ ဗေဒင်ခန်း၊ ခရီးရောက်၊  
 ဥစ္စာပျောက် ယာယီနဂိုရ် ဟူသော ခပ်သိမ်းသော ဟောခန်းတို့  
 ကို ဝေဖန်လျက် ဟောပြောစွမ်းနိုင်ကုန်ရာသည်။ ဤကား အဋ္ဌမုခ  
 ဓာတ်ပုံ၏ အဝယဝတ္ထ အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

**အဋ္ဌမုခဓာတ်ပုံလင်္ကာ၏ ဝိတ္ထာရတ္ထ  
 အဓိပ္ပာယ် စကားပြေ။**

အရှေ့အရပ် အစရှိသော ရှစ်ပါးသောဂြိုဟ်တို့၏ တည်မြဲ  
 တိုင်းသောဂြိုဟ်တို့ကို တပါးသောဂြိုဟ်သည် တပါးသောဂြိုဟ်

နှင့် မိတ်ဖြစ်သည်။ ရန်ဖြစ်သည်ဟု ဆင်ခြင်၍ ဟောပြောအပ်သော အဋ္ဌမုခဓာတ်ပုံကား ဤသို့တည်း။

၆	၈	၅
၅	၄	၆
၀	၅	၈
၁	၂	၃
၁၃၄၆	အဋ္ဌမုခ ဓာတ်ပုံ	၄၆၂၀
၈	၅	၀
၃	၂	၁
၀	၁	၈
၂	၃	၄

ယင်းပြအပ်သော ဓာတ်အိမ်နေပုံကို အမြဲနှလုံးထား၍ မေးလာသူ၏ အသက်ကိုတည်း။ ရှစ်ခုစားပြီးလျှင် ကြွင်းသမျှသော သင်္ချာဖြင့် အရှေ့တန်းလဲအရပ်က စ၍ ရေ၊ ကျရာအခွင်၌ရှိသော ပြိုဟ်လေးလုံးတို့၏ ပရိယာယ်အားဖြင့် အကောင်းအဆိုးအကျိုးအကြောင်းတို့ကို ဟောပြောထုတ်ဆိုရာ၏။ ဥပမာအားဖြင့် အသက်နှစ်ဆယ်ရှိသောသူကို ရှစ်ခုနှင့်စားလျှင် လေးခုကြွင်းသောကြောင့် တန်းလဲအရပ်က လက်ဝဲရစ်ရေခဲလျှင် ရာဟု

အရပ်သို့ကျ၏။ ထိုပြုအပ်သော ဥပမာရှိသော ရာဟုအခွင်၌ တည်  
 နေသော ရာဟု အင်္ဂါ စနေ တနင်းလာ ဂြိုဟ်လေးလုံးတို့၏ ပရိ  
 ယာယ်အားဖြင့် ဟောပြောရာ၏။ ဤ၌ မည်သည့်နေ့သားမဆို  
 အရှေ့အရပ်ကစ၍ ရေပြေးလျှင် ကျရာအခွင်၌ ဟောပြောထုတ်ဆို  
 ရာ၏။ သရုပ်အားဖြင့် မိတ်ဓာတ်တို့၏ ဖြစ်ဟန်အကြောင်းကား  
 ဥသာ၌ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်သက် ခြောက်နှစ်၊ သောကြာဂြိုဟ်သက်  
 နှစ်ဆယ်တစ်နှစ်၊ ပေါင်း နှစ်ဆယ်ခုနှစ်ခု၊ သတ္တာဗိသကြေခြင်း။  
 စိန်ပန်း၌ အင်္ဂါဂြိုဟ်သက် ရှစ်နှစ်၊ ကြာသပတေးဂြိုဟ်သက်  
 ဆယ်ကိုးနှစ်၊ ပေါင်း နှစ်ဆယ်ခုနှစ်ခု၊ သတ္တာဗိသကြေခြင်း။ ဒန်းလှ  
 ၌ စနေဂြိုဟ်သက် တစ်ဆယ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်သက် ဆယ်ခုနှစ်၊  
 ပေါင်း နှစ်ဆယ်ခုနှစ်ခု၊ သတ္တာဗိသကြေခြင်း။ ကိုရှာ၌ တနင်း  
 လာဂြိုဟ်သက် ဆယ်ငါးနှစ်၊ ရာဟုဂြိုဟ်သက် ဆယ်နှစ်နှစ်၊  
 ပေါင်း နှစ်ဆယ်ခုနှစ်ခု၊ သတ္တာဗိသကြေခြင်း ဟူသော နက္ခတ်  
 ကြေ မိတ်ဖက် စသည်ကို သိရာ၏။

**အဋ္ဌမုခဓာတ်အိမ်ကို မြေ ရေ လေ မီး  
 ခွဲ၍ပြခြင်း။**

အရပ်ရှစ်မျက်နှာဖြစ်သော အဋ္ဌမုခဓာတ်အိမ်၌ မြေ ရေ လေ  
 မီး ဟူသော ဓာတ်လေးပါးတို့ဖြင့် ခွဲကောက်သော်၊ တနင်းလာ  
 အိမ်နှင့် ကြာသပတေးအိမ် နှစ်ပါးသည် ဂဗ္ဘဓာတ် ဖြစ်သော  
 ကြောင့် မြေဓာတ်မည်၏။ သောကြာအိမ်နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးအိမ် နှစ်ပါး  
 သည် ဝံသေဓာတ်ဖြစ်သောကြောင့် ရေဓာတ်အိမ်မည်၏။ ရာဟု  
 အိမ်နှင့် အင်္ဂါအိမ် နှစ်ပါးသည် စရေဓာတ် ဖြစ်သောကြောင့်

လေဓာတ်အိမ်မည်၏။ ထိုသို့ဖြစ်သောကြောင့် ဟောခန်းတို့အရာ  
 ဝယ် အစာပေးခြင်း စသည်ကို ပြုမည်ရှိကာလ မီးဓာတ်အိမ်သို့  
 ကျသည်။ ရေဓာတ်အိမ်သို့ကျသည် စသည်တို့ဖြင့် ဆင်ခြင်ရာ၏။  
 ထိုသို့ဆင်ခြင်ပြီး၍လည်း မီးဓာတ်အိမ်သို့ကျလျှင် မီးတောက်စေ  
 တတ်သော ဓာတ်နံ အစာအဟာရ အဆောင်အရွက်တို့ကို မပေး  
 လေအပ်၊ မပြုလေအပ်။ ရေဓာတ်အိမ်သို့ကျလျှင် အာပေါလွန်စေ  
 တတ်သော ဓာတ်နံ အစာအဟာရ အဆောင်အရွက်တို့ကို မပေး  
 လေအပ်၊ မပြုလေအပ်။ လေဓာတ်အိမ်သို့ကျလျှင် ဝါယောလွန်  
 စေတတ်သော ဓာတ်နံ အစာအဟာရ အဆောင်အရွက်တို့ကို  
 မပေးလေအပ်၊ မပြုလေအပ်။ မြောက်အိမ်သို့ကျလျှင် ပထဝီလွန်  
 စေတတ်သော ဓာတ်နံ အစာအဟာရ အဆောင်အရွက်တို့ကို  
 မပေးလေအပ်၊ မပြုလေအပ်။ လွန်လျှင်လျော့အောင်၊ လျော့လျှင်  
 ပွားအောင် ဆောင်ပျက်ခိုက်ငုပ် လွန်ဆုံး ချုပ်ဟူသော လက္ခဏာ  
 အတိုင်း ဆင်ခြင်ရာ၍ ဓာတ်နံ အစာအဟာရ အဆောင်အရွက်တို့  
 ကို ပေးလေအပ် ပြုလေအပ်ကုန်၏။

ဓာတ်တို့၏သဘောအားဖြင့်ကား၊ အန္တောဓာတ်သည် မီး  
 ဓာတ် ဖြစ်သောကြောင့် လောင်ကျွမ်းစေတတ်၏။ ပူလောင်စေ  
 တတ်၏။ ထိုသို့ဖြစ်၍ အန္တောအိမ်ဝယ် ပူလောင်ခြင်း လွတ်ကင်း  
 သော အစာအဟာရတို့ဖြင့်သာလျှင် ထောက်ပံ့ရာ၏။ ဂဗ္ဘေ  
 ဓာတ်သည် မြေဓာတ်ဖြစ်၍ ခိုင်မာထောက်ပံ့တတ်၏။ ပထဝီကို  
 ပွားစေသော အစာအဟာရတို့ဖြင့်သာ ထောက်ပံ့ရာ၏။ စရေ  
 ဓာတ်သည် လေဓာတ်ဖြစ်၍ လှုပ်ရှားရွေ့လျော့စေတတ်၏။ ထို့  
 ကြောင့် ငြိမ်သက်အေးမြသော အစာအဟာရတို့ဖြင့်သာ ထောက်  
 ပံ့ရာ၏။ ဝံသေဓာတ်သည် ရေဓာတ်ဖြစ်၍ အေးမြစေတတ်၏

စိုစွတ်စေတတ်၏။ ထို့ကြောင့် ပူသောအစာအဟာရတို့ဖြင့်သာ ထောက်ပံ့ရာ၏။ ယင်းသို့သောလက္ခဏာကိုဆောင်သဖြင့် မြေ ရေ၊ လေ မီး ဟူသော ဓာတ်ခွဲတို့ကို ဝေဖန် ကောက်ယူရာသတည်း။

### အဋ္ဌမုခဓာတ်အိမ်၌ ရန်ဓာတ် မိတ်ဓာတ် တို့ကို ပြခြင်း။

အရပ်ရှစ်မျက်နှာတို့ဖြင့် ပိုင်းခြားအပ်သော အဋ္ဌမုခဓာတ် အိမ်၌ ရန်ဓာတ် မိတ်ဓာတ်အားဖြင့် နှစ်ပါးအပြားရှိ၏။ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင် တနင်းလာအိမ် ကြာသပတေးအိမ် နှစ်ပါးသည် မြေဓာတ် ဂဗ္ဘအိမ် ဖြစ်သောကြောင့် မီးဓာတ်အိမ် ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေအိမ် စနေအိမ် နှစ်ပါးနှင့် ရန်ဓာတ်အိမ်မည်၏။ သောကြာအိမ်နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးအိမ် နှစ်ပါးသည် ရေဓာတ် ဝံသေအိမ် ဖြစ်သောကြောင့် လေဓာတ်အိမ်ဖြစ်သော ရာဟုအိမ် အင်္ဂါအိမ် နှစ်ပါးနှင့် ရန်ဓာတ်အိမ်မည်၏။ ဤသို့လျှင် ရန် ဖြစ်သော လက္ခဏာကို သိအပ် မှတ်အပ်ကုန်၏။ မိတ်ဖြစ်သော လက္ခဏာကား၊ မြေဓာတ်ဖြစ်သော တနင်းလာ ကြာသပတေး ဂဗ္ဘအိမ် နှစ်ပါးသည် ရေဓာတ်ဖြစ်သော ဗုဒ္ဓဟူးသောကြာ ဝံသေဓာတ် အိမ် နှစ်ပါးနှင့် မိတ်အိမ်ဖြစ်၏။ မီးဓာတ်ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ စနေ အနွေအိမ် နှစ်ပါးသည် လေဓာတ်ဖြစ်သော ရာဟု အင်္ဂါ စရေဓာတ်အိမ် နှစ်ပါးနှင့် မိတ်ဖြစ်သောအိမ်မည်၏။ ထို့ကြောင့် မူလမ္ဗေးနေ့ဖြစ်သောနံ၊ ဆောင်လိုသောနံတို့၏ မီးနှင့် မြေ၊ ရေနှင့် လေ ရန်ဖြစ်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ မီး နှင့် လေ၊ မြေနှင့် ရေ မိတ်ဖြစ်သည်ကိုလည်းကောင်း ဆင်ခြင် ထောက်ရှုသဖြင့် ပေး

အပ်သော အစာအဟာရ အဆောင်အရွက် လိုသော ဓာတ်နံ့တို့ကို ပြုလုပ်စီရင်ကုန်ရာသတည်း။ ဆိုအပ်သောအစဉ်ဖြင့် ဓာတ်အိမ်၏ လက္ခဏာပုံကို ဤသို့သိအပ်၏။

မီး ၀ ၁	မြေ ၅ ၂	လေ ၈ ၃
ရေ ၄၆	ဓာတ်ပုံ	ရေ ၄၆
၈ ၃ လေ	၅ ၂ မြေ	၀ ၁ မီး

ပြုအပ်သော အဋ္ဌလက်ပုံဖြင့် မြေ ရေ လေ မီး ဟူသော ဓာတ်အိမ်ကို သိသဖြင့် မိတ်ရန် အဆင့်ဆင့်ဖြစ်ပုံကို ကောက်ယူလျက် ဗေဒင်ဟောခြင်း၊ ဆေးပေးခြင်း၊ ယာယီယတြာပြုလုပ်ခြင်း၊ အစီအရင် အဆောင်အရွက်တို့ကို ပြုလုပ်ခြင်းတို့၌ ထိုးထွင်းဉာဏ်သက်လေကုန်။ ဤ၌ ဓာတ်လေးပါးအိမ်တို့သည် ပါပသူရဇ္ဇစသော ဓာတ်အိမ်တို့နှင့် သဘောကွဲပြားကြကုန်၏။

### အဋ္ဌမုခဓာတ်အိမ်၌ အက္ခရာ မိတ်ရန် တို့ကို မြခြင်း။

အရပ်ရှစ်မျက်နှာတို့ဖြင့် ပိုင်းခြားအပ်သော အဋ္ဌမုခဓာတ်အိမ်  
၌ အက္ခရာအားဖြင့် မိတ်ရန်ဖြစ်ပုံတို့ကား က ခ ဂ ဃ ငါ ပ ဖ ဗ  
ဘ မ၊ ဟူသော မြေဓာတ်အက္ခရာ ၁၀ လုံးသည် ဂဗ္ဘ ဟူသော  
ပထဝီဖြစ်သောကြောင့် ဋ ဌ ည ဃ ဏ၊ တ ထ ဒ ဓ န၊ အ အာ ဣ  
ဤ ဥ ဦ ဧ ဩ၊ ဟူသော ဆယ့်ရှစ်လုံးသော တေဇော မီးဓာတ်နှင့်  
ရန်ဖြစ်သောအိမ်ရန်ဖြစ်သော အက္ခရာနံ မည်ကုန်၏။ လ ဝ သ ဟ  
ဠ ဟူသော ရေဓာတ် အက္ခရာ ငါးလုံးသည် အာပေ၂ ဖြစ်သော  
ကြောင့်၊ စ ဆ ဇ ဈ ည ယ ရ၊ ဟူသော ခုနစ်လုံးသော ဝါယော  
လေဓာတ်နှင့် ရန်ဖြစ်သောအိမ် ရန်ဖြစ်သော အက္ခရာနံ မည်  
ကုန်၏။

မိတ်ဖြစ်ဟန် လက္ခဏာကား၊ က ခ ဂ ဃ ငါ ပ ဖ ဗ ဘ မ၊ ဟူ  
သော မြေဓာတ်အက္ခရာ ဆယ်လုံးသည် ရေဓာတ်ဖြစ်သော လ ဝ  
သ ဟ ဠ၊ ဟူသော အက္ခရာငါးလုံးနှင့် မိတ်ဖြစ်သောအိမ်၊ မိတ်  
ဖြစ်သော အက္ခရာနံ မည်ကုန်၏။ ဋ ဌ ည ဃ ဏ၊ တ ထ ဒ ဓ န၊  
အ အာ ဣ ဤ ဥ ဦ ဧ ဩ၊ ဟူသော မီးဓာတ် အက္ခရာဆယ့်ရှစ်လုံး  
သည် လေဓာတ်ဖြစ်သော စ ဆ ဇ ဈ ည၊ ယ ရ အက္ခရာ ခုနစ်လုံး  
တို့နှင့် မိတ်ဖြစ်သောအိမ်၊ မိတ်ဖြစ်သော အက္ခရာနံ မည်ကုန်၏။  
ယင်းသို့ပြအပ်သော ဓာတ်ပုံ၏လက္ခဏာ၊ မြေ ရေ လေ မီး တို့၏  
မိတ်ရန်လက္ခဏာ၊ အက္ခရာတို့၌ မိတ်ရန်လက္ခဏာတို့ကို ဆင်ခြင်  
ထောက်ရှု၍ အထပ်ထပ် ကရုတ်ကင်းရှောက် လေ့လာ ကျက်  
စားလျက် ဓာတ်အစာ ဆေးတို့ကို၎င်း၊ အခါယတြာတို့ကို၎င်း

စီမံဆောင်ရွက်ကုန်ရာ၏။ ဤကား အဋ္ဌမုခဓာတ်ပုံ လင်္ကာ၏  
ဝိတ္ထာရတ္ထ အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

အဋ္ဌမုခ ဒုတိယကဏ္ဍ ပြီး၏။

**တနင်းလာအိမ် ဟောခန်း စကားပြေ။**

အကြင် ခုနစ်ရက်သားတို့သည် တနင်းလာဟူသော ကြာမုံ  
ဝတ်ရင့် အိမ်၌ကျရောက်လာမူ၊ မကျန်းမာခြင်း ဘေးအန္တရာယ်  
ရှိလျှင် ပထမလက်မှန်ရှေးဦးစွာ ကိုရှာ ဟူသော သတ္တာဗိသ  
အကြေဓာတ်နံကိုကောက်၍ အပဆုံးဖြစ်သော ရာဟုန်ကို ပေးရာ  
၏။ ထိုသို့ ပထမပေးအပ်သောအစာနံသည် မထိခိုက်သဖြင့် ရော  
ဂါ အနာ မရွေ့သော့ မဆုတ်ယုတ်ရှိလေမှ ဗုဒ္ဓဟူးနံ၊ ရာဟုန်  
နှစ်ပါးစပ်သောဓာတ်ကို ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ထိုသို့ ပေးသွင်း ကုမ  
သဖြင့် ချမ်းသာသောအဖြစ်သို့ ရောက်ရာသတည်း။ ။ဤကား  
သာမန်ဟောခန်း စကားပြေမျှတည်း။

**တနင်းလာအိမ်သို့ရောက်သော တနင်္ဂနွေသား။**

စိစစ်သောအားဖြင့်ကား၊ အရှေ့အရပ်ဖြစ်သော တနင်းလာ  
အိမ်သို့ အကြင်ခုနစ်ရက်သားတို့တွင် တနင်္ဂနွေသားကျရောက်လာ  
မူ မကျန်းတောသော် ထို တနင်္ဂနွေသားသည် အန္တောဓာတ်သား  
ဖြစ်သောကြောင့်၊ တနင်းလာအိမ် ဂဗ္ဘ မြေဓာတ်နှင့် ရန်ဓာတ်  
အိမ်ဖြစ်၍ သည်းထန်စွာ နှာတတ်သည်။ ထိုသော်လည်း ရောဂါ  
အနာ၏လက္ခဏာကိုကြည့်လျက် သရက်သီး ရှောက်သီး စသော  
ရာဟုန် အသီး၊ ရာဟုန် သားငါးတို့ကို ပေးရာ၏။ ပေးသည်နှင့်

တကွနက် တပဟိုရ် နှစ်ပဟိုရ် အတွင်း၌ ဓာတ်ခိုက်သောအား  
 ဖြင့် ချမ်းသာသုခရလေအံ့။ ထိုနှင့်မှ ငြိမ်းချမ်းခြင်းမရှိမူ စနေ  
 ဗုဒ္ဓဟူးနံဖြစ်သော နာနတ်၊လင်းလေ စသည်တို့ကို ဆေးအစာပြု၍  
 ပေးသွင်းအပ်၏။ ဒုတိယ ကြာသပတေးသည် အဆောင် အကြေ  
 ဓာတ်နံပင် ဖြစ်သော်လည်း တနင်္ဂနွေသားသည် တနင်းလာအိမ်  
 သို့ ရောက်ခိုက် မိတ်ဖြစ်လေသောကြောင့် အထူးသဖြင့် စောင့်  
 ရှောက်နိုင်သော ဓာတ်နံမည်၏။ ထိုသို့ဖြစ်သော်လည်း အထက်  
 ဆိုခဲ့ပြီးသော ဓာတ်စာ ဆေး အဟာရတို့နှင့် ပေးသွင်း ကုမ၍  
 မရ မနိုင်မှသာ မိမိ၏မိတ်နံ ကြာသပတေးဓာတ်ကို အစာပြု၍  
 ဆေးပြု၍ ပေးသွင်းရာ၏။ ။ဤကား တနင်္ဂနွေသား တနင်း  
 လာအိမ်သို့ ရောက်သောအခါ စိစစ်၍ ဆေး အစာ ပေးသွင်းရန်  
 စကားပြေတည်း။

**တ နင်း လာ အိမ် သို့ ရောက် သော  
 တနင်းလာသား။**

အရှေ့ အရပ်ဖြစ်သော တနင်းလာအိမ်သို့ အကြင် တနင်းလာ  
 သားပင် ကျရောက်အံ့၊ မိမိဓာတ်အိမ်ပင်ဖြစ်သောကြောင့် သည်း  
 ထန်စွာ မနာနိုင်ရာ။ ထိုပင်ဖြစ်သော်လည်း ပထဝီဓာတ်အိမ်ဖြစ်၍  
 ရှည်ကြာသော ခေါင်းရည်း ဦးခဲ စသော ရောဂါအနာမျိုးတို့  
 ကျရောက်လေတတ်၏။ ပေးသွင်းရာ ဓာတ် ဆေး အဟာရတို့ကား  
 ဆိုအပ်ပြီးသော လက္ခဏာရှိသော ရာဟုန်ကိုပင် အနာ၏ ဖြစ်အင်  
 ကို ဆင်ခြင်၍ ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ထိုနှင့်မှ မချမ်းသာသည်ဟု  
 ဖြစ်ခဲ့ပြန်မူ၊ ဒုတိယ ပေးသွင်းအပ်သော ဗုဒ္ဓဟူး စနေ နှစ်ပါးတို့

အနက် မိမိ၏မိတ်နဲ့ဖြစ်သော ဗုဒ္ဓဟူးဓာတ်စာ ဝက်သား၊ မျှစ်၊  
 ဝါး အစရှိသည်တို့ကို ထောက်ချင့်စာနာ၍ ပေးသွင်းကုမရ၏။  
 မိမိအိမ်နှင့် ရန်ဓာတ် တေဇော မီးအိမ်ဖြစ်သော ဋုဋ္ဌ ၃ ခု ဣ၊ တ  
 ထ ဒ ဓ န၊ အ အာ ဣ ဤ ဥ ဦ ဧ ဩ၊ ဤ ဆယ်ရှစ်လုံးသော  
 အက္ခရာနံတို့ဖြင့် မှည့်ခေါ်လေသော ဆေး ဓာတ် အစာ အဟာရ  
 တို့ကို အလျဉ်းပင်မယှဉ်အပ်။ အကယ်၍ တမူပေးအပ်သော မိတ်နဲ့  
 ဓာတ်နံဖြစ်သော်လည်း တနင်းလာအိမ်၌ ထိုအက္ခရာဓာတ်နံတို့ကို  
 အလျဉ်းမယှဉ်လေအပ်၊ အလျဉ်းမပေးလေအပ်ဟုအမြဲမှတ်။ ။  
 ဤကား တနင်းလာသား တနင်းလာအိမ်သို့ပင်ရောက်သောအခါ  
 ဆေး အစာပေးသွင်းရန် စကားပြေတည်း။

**တနင်းလာအိမ်သို့ရောက်သော အင်္ဂါသား။**

အရှေ့အရပ်ဖြစ်သော တနင်းလာအိမ်သို့ အကြင်အင်္ဂါသား  
 ကျရောက်လာအံ့၊ ခြင်္သေ့နှင့်ကျား၊ မိတ်မပြား၊ ချစ်ညား ကြည်  
 မေတ္တာ၊ ဟူ၍ ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ဥပါဒ်အန္တရာယ်  
 တွေ့ရှိသော်လည်း ယာယီမျှသာဖြစ်ရမည်၊ အကယ်တမူ တွေ့ကြုံ  
 ထိခိုက်မှု၊ ဆိုခဲ့ပြီးသောအစာနံတို့ကို ဆက်ပေးလျက် အထူးသဖြင့်  
 စတုတ္ထမြောက်ဖြစ်သော မိမိမူလနံနှင့် ဓာတ်ဖက် ရာဟုနံဆေး၊  
 ရာဟုနံ အစာအဟာရတို့ကို ပေးသွင်းကုမရ၏။ ထိုသို့မှ တဖန်  
 မရပြန်မူ ခြင်္သေ့နှင့်ဆင်၊ တောမြိုင်ခွင်၊ ချစ်ခင်ကြမြဲသာ။ ဟု  
 ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ဗုဒ္ဓဟူးနံအစာ ဗုဒ္ဓဟူးနံဆေးတို့ကို  
 ပေးသွင်းကုမသဖြင့် အဆောတလျင် ငြိမ်းအေးစေတတ်သော  
 တတိယမြောက် ဆေးအစာနံဖြစ်သည့်အတိုင်း မုချ စင်ကင်းလွင့်  
 ပျောက်လိမ့် ဟူသတည်း။ ။ ဤကား အင်္ဂါသား တနင်းလာ

အိမ်သို့ရောက်သောအခါ ဆေး အစာ ပေးသွင်းရန် စကားပြော  
တည်း။

### တနင်းလာအိမ်သို့ရောက်သော ဗုဒ္ဓဟူးသား။

အရှေ့အရပ်ဖြစ်သော တနင်းလာအိမ်သို့ အကြင်ဗုဒ္ဓဟူးသား  
ကျရောက်လာအံ့၊ ဆင်နှင့်ကားကျား၊ မိတ်ဟူငြား၊ ကျားကား  
အစာ၊ ဆင်ထံမှာ။ ဟူ၍ ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ကမ္ဘာ  
မိတ်ပင်ဖြစ်ကြရကား ကြီးကျယ်သောဥပါဒ်အန္တရာယ်တို့ကို အခွင့်  
မပေးနိုင်လေရာ မအိမ်သာဖြစ်သော်တမူ၊ အခြားနံ့ကို မပေးလေ  
အပ်။ တတိယမိတ်နံ့ ဗုဒ္ဓဟူးအစာ ဗုဒ္ဓဟူးဆေးတို့ကိုပင် ပေးလေ  
အပ်၏။ အဟောလင်္ကာ၌ အန္တကရိ၊ ဟိုင်းနှင့်ဖိက၊ ငြိမ်း၏အမှန်၊  
ဟူ၍ ဟောဆိုသော်လည်း၊ ဗုဒ္ဓဟူးသား၌ ၎င်းရာဟုန်သည် ရန်  
အစစ်ဖြစ်လေသောကြောင့် အလျဉ်းပင်မပေးလေအပ်။ လင်္ကာ  
စကားသည် သာမန်သော နေ့သားကိုသာ ရည်၍ဆိုလေသည်။  
ထို့ကြောင့် မိတ်ရန်အထပ်ထပ်တို့ကို ဆင်ခြင်၍ ပေးသွင်းကြလေ  
ကုန်။ ။ဤကား ဗုဒ္ဓဟူးသား တနင်းလာအိမ်သို့ ရောက်သော  
အခါ ဆေး ဓာတ် အစာ ပေးသွင်းရန် စကားပြောတည်း။

### တနင်းလာအိမ်သို့ရောက်သော ကြာသပတေးသား။

အရှေ့အရပ်ဖြစ်သော တနင်းလာအိမ်သို့ အကြင် ကြာသပ  
တေးသားသည် ကျရောက်အံ့၊ ဇီဝါဗျဉ္ဇ၊ နှလုံးရှ၊ ရန်စသမီးမှာ။  
ဟူ၍ ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ထိုကြာသပတေးသားသည်

ကြီးမှူးသူဖြစ်က မထောင်းတာ၊ ငယ်ရွယ်သူဖြစ်က သည်းထန်စွာ အနာဥပါဒ်ရတတ်သည်။ ထိုထက်လည်း မိန်းမဖြစ်အံ့၊ သာ၍ပင် ရောဂါအနာရောက်သော် ပြင်းပြ သည်းထန်စွာ ဖြစ်တတ်သည်။ ထိုသော်လည်း မိမိအိမ်လည်း ဂဗ္ဘဓာတ်အိမ် ကျရောက်သော တနင်းလာအိမ်၊ ဓာတ်အိမ်လည်း ဂဗ္ဘဓာတ်အိမ်လည်းဖြစ်သော ကြောင့် ပျက်စီးသေကြေလိမ့်မည်ဟု အလျဉ်းပင်မဆိုလေအပ်။ ပေးသင့်သော အစာ ဆေးတို့မှာ ကြွက်နှင့်ဆင်မှု၊ မိတ်အတူ၊ ကြည်ဖြူများသည်သာ။ ဟူ၍ ပရိဘာသာ လာသော ကြောင့် ဗုဒ္ဓဟူးနံ့အစာကိုသာ မုချပေးသွင်းအပ်၏။ ပူးနှင့်ဟိုင်းကျ၊ ရန်ဟု ပြု၊ မုချစွဲမှတ်ပါ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် အဟော လက်၌ ဟိုင်းနှင့်ဖိက၊ ငြိမ်း၏အမှန်။ ဟု အဟော ထုတ်ဖော် သော်လည်း သာမန်ရည်ညွှန်းသော စကားဟုမှတ်၍ ကြာသပ တေးသားအရာ၌ ဓာတ် ဆေး အစာတို့ကို ရာဟုနံ့ဖြင့်မပေးမသွင်း လေအပ်။ ။ ဤကား ကြာသပတေးသား တနင်းလာအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ဆေး ဓာတ် အစာပေးသွင်းရန် စကားပြေ တည်း။

**တနင်းလာအိမ်သို့ရောက်သော  
သောကြာသား။**

အရှေ့အရပ်ဖြစ်သော တနင်းလာအိမ်သို့ အကြင် သောကြာ သား ကျရောက်လာအံ့၊ မုဆိုးနှင့်ကျား၊ မိတ်အလား၊ တွေငြား ခိုးသူသာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် သက်သာယောင် နှင့် သည်းထန်သောရောဂါအနာ ရောက်တတ်သည်။ ကျန်းမာ ခြင်းကိုလိုသည်မှ တပါးသော ပရိယာယ်တို့၌ ချစ်ယောင်ဆောင်

သော အဆွေခင်ပွန်းဟူသော ပရိဘာသာကိုယူရမည်။ မုဆိုး ဟူသည်ကား သောကြာနံ့ကိုပင် ပရိယာယ်မှတ်။ ပေးသွင်းအပ်သော ဆေး အစာတို့ကား ဝံသေဓာတ်ဖြစ်၍၊ မိမိကျရောက်သော တနင်းလာအိမ်၏၊ တတိယမိတ်ဗုဒ္ဓဟူးနံ့ ဆေး၊ ဗုဒ္ဓဟူးနံ့ အစာတို့ကို ပေးသွင်းလေ။ အကယ်တမူ သည်းထန်စွာသော အနာရောဂါကိုပင် ရလေသော်လည်း မီးဓာတ်နှင့်လေ၊ ရေနှင့်မြေ၊ မိတ်ဆွေတော်ကြ၊ သဟာယ။ ဟူ၍ ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ရေဓာတ်အိမ်ဖြစ်သော သောကြာသားသည် မြေဓာတ်အိမ်ဖြစ်သော တနင်းလာ ဌာနသို့ ကျရောက်လာသောကြောင့် ပျက်စီးသေကြေလိမ့်မည် ဟူသောစကားကို အလျဉ်းပင်မဆိုအပ် မဟောအပ်လေ။ ။ ဤကား သောကြာသား တနင်းလာအိမ်သို့ကျရောက်သောအခါ ဆေးအစာ ဓာတ်အစာတို့ကို ပေးသွင်းရန် စကားပြေတည်း။

**တနင်းလာအိမ်သို့ရောက်သော စနေသား။**

အရှေ့အရပ်ဖြစ်သော တနင်းလာအိမ်သို့ အကြင် စနေသား ကျရောက်လာအံ့၊ နဂါးနှင့်ကျား၊ တွေ့ကြုံငြား၊ ကုန်ငြားကျေးကျွန်မှာ။ ဟူ၍ ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ထိုစနေသားသည် ကြီးကဲသောသူဖြစ်မှု၊ မထောင်းတာ၊ ယုတ်ညံ့ သောသူဖြစ်မှုကား သည်းထန်စွာသော အနာရောဂါရောက်တတ်၏။ ထိုသော်လည်း စတုတ္ထမြောက် ဆေး အစာနံ့သည် မိတ်နံ့ ရာဟုဖြစ်သောကြောင့် ဟိုင်းနှင့်ဖိက၊ ငြိမ်း၏အမှန်။ ဟူသော လက္ခဏာ အဟောထုတ်အပ်သည့်အတိုင်း ပထမ ရာဟုဓာတ်နံ့ကိုပင် ဆေးအစာ ဓာတ်အစာကို ပေးသွင်းကုမုရ၏၊ ပေးသွင်းကုမလေ။ ။ ဤကား

စနေသားသည် တနင်းလာအိမ်သို့ကျရောက်သောအခါ ပေးသွင်း  
ကုမရန် အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

ထိုမှကြွင်းသော အပယတြာ၊ ပြေမှုတ်ခြင်း၊ စောင်းတီးခြင်း၊  
ရေရံခြင်း၊ မီးရံခြင်း၊ စသော ပရိယာယ်တို့ကိုလည်း ကြံကြလေ  
ကုန်။ ။အဋ္ဌမူလဓာတ် ပထမ တနင်းလာအိမ်၊ ကြာမူဝတ်ရင့်  
အကျဟောခန်း စကားပြေ ပြီး၏။

### တနင်္ဂနွေအိမ် ဟောခန်း စကားပြေ။

အကြင် ခုနစ်ရက်သားတို့သည် တနင်္ဂနွေဟူသော အတင့်ပြီး  
သည့်အိမ်၌ကျရောက်လာမှု၊ မကျန်းမာခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်ရှိလျှင်  
ပထမရှေးဦးစွာ နဂိုရံပူးမင်း၊ ခလေလျင်းက၊ ကြေမှုပျက်ပြား။  
ဟူသော အဟောလင်္ကာအရ ဥသာ ဟူသော သတ္တာဗိသ အကြေ  
ဓာတ်နံကိုကောက်၍ အပဆုံးဖြစ်သော သောကြာနံ စတုတ္ထ  
မြောက် ဓာတ်စာ သီးသီး၊ သစ်သော့သီး စသည်တို့ကို အနာ၏  
လက္ခဏာကို ထောက်ခြင်း၍ ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ထိုသို့မှလည်း  
မကျန်းတောသော မိတ်တူဟိရည၊ နောက်ထပ်ပြစေ။ ဟူသော  
အဟောလင်္ကာအရ ကြာသပတေးနံဖြစ်သော မိမိအိမ်၏မိတ်စာ၊  
ဘူး ပဲ ပေါက်ပန်းဖြူ စသည်တို့ကို အနာ၏လက္ခဏာကို ဆင်ခြင်  
၍ ပေးသွင်းကုမသဖြင့် ချမ်းသာသောအဖြစ်သို့ ရောက်ရာသာ  
တည်း။ ။ဤကား သာမန်သော ဟောခန်း စကားပြေမျှသာ  
ဖြစ်၏။

**တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ရောက်သော တနင်္ဂနွေသား။**

အရှေ့ မြောက် ထောင့် အရပ် ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ အကြင် ခုနစ်ရက်သားတို့တွင် တနင်္ဂနွေသားပင် ရောက်လာအံ့၊ အန္တောဓာတ်အိမ်ဖြစ်သောကြောင့် အရသာအားဖြင့် ပူပြင်းလွန်းသောဓာတ် အစာ အဟာရတို့ကို မပေးတည့်ရာ။ ဆိုအပ်ပြီးသော လက္ခဏာကိုလျှင် ဓာတ်စာပြုကုန်၍ သောကြာနံနှင့် စပ်သော အစာနံ ဆေးနံတို့ဖြင့် ပေးသွင်းကုမကုန်ရာ၏။ မိမိအိမ်သားပင် ဖြစ်လေသောကြောင့် ကြီးကျယ်စွာ ဖြစ်ပွားရန်မရှိဟု အဟော ထုတ်လေကုန်။ ။ ဤကား တနင်္ဂနွေသားသည် တနင်္ဂနွေအိမ် သို့ပင် ကျရောက်သောအခါ ပေးသွင်းကုမရန် အဓိပ္ပာယ် စကား ပြေတည်း။

**တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ရောက်သော တနင်းလာသား။**

အရှေ့ မြောက် ထောင့် အရပ် ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ အကြင် တနင်းလာသား ကျရောက်လာအံ့၊ ကျားနှင့် ဂဠုန်၊ မိတ်ဟောင်းကြုံ၊ ပေါင်းတုံတလှည့်သာ။ ဟု ပရိဘာဘာလာသော ကြောင့် ရံဖန်ဆင်းရဲ၊ ရံဖန်ချမ်းသာစေတတ်သော သုခဒုက္ခ နှစ်ပါးစပ် အဗျာကတ လက္ခဏာသို့ သက်လေ၍ အနာရောဂါပင် ရရှိသော်လည်း ကြီးကျယ်စွာမဖြစ်နိုင်ရာ။ ထိုတွင် ပေးသွင်းအပ်သောအစာကား ကြာသွေးနုနယ်ဟု ပရိဘာဘာလာသောကြောင့် တနင်္ဂနွေသား၌ မိတ်ရထိုက်သော သောကြာနံ အစာကိုပင် ပေးသွင်းအပ်၏။ ပေးသွင်းလေကုန်။ ။ ဤကား တနင်းလာသား

သည် တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ပေးသွင်းရန် ဆေး  
ဓာတ် အစာနံ၏ စကားပြေတည်း။

**တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ရောက်သော အင်္ဂါသား။**

အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေအိမ်သို့  
အကြင် အင်္ဂါသားကျရောက်အံ့၊ ခြင်္သေ့ဂူစံ၊ ဂဠုန်ပျံ၊ သက်နွဲ့ မိတ်  
ဟောင်းသာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ကမ္ဘာရန်ဂြိုဟ်  
ပင် ဖြစ်သော်လည်း မပျက်မစီးနိုင်ဟုမှတ်။ တပါးတုံလည်း၊ မိမိ  
ဓာတ်အိမ်သည် စရေလေဓာတ်၊ တနင်္ဂနွေအိမ်သည် အန္တော မီး  
ဓာတ်၊ မိတ်ဆွေစပ်သောအိမ်ဖြစ်၍ မကျန်းတော့ရှိသော်လည်း  
အဆောတလျင် အလွယ်တကူနှင့်ကင်းငြိမ်းအံ့ဟု သိလင့်၍ မိမိနံ  
နှင့် ဆွေသားဖြစ်သော စတုတ္ထမြောက် ဆေး အစာ သောကြာနံ  
သောကြာဆေးကို ပေးအပ်၏။ ။ ဤကား အင်္ဂါသားသည်  
တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ပေးသွင်းကုမရန် စကား  
ပြေတည်း။

**တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ရောက်သော ဗုဒ္ဓဟူးသား။**

အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ် ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေအိမ်သို့  
အကြင် ဗုဒ္ဓဟူးသား ကျရောက်လာအံ့၊ ဆင်ဂဠုန်ပ၊ ကြီးမိဖ၊  
သောကတူမကွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ၎င်းဗုဒ္ဓဟူး  
သားသည် ငယ်သောသူဖြစ်မှု မထောင်းတာ၊ မိဖသူကြီးဖြစ်လျှင်  
ဥပါဒ်အန္တရာယ် ငြိတုယ်စွဲကပ်က အကြီးအကျယ် စွဲရောက်လေ  
တတ်သည်၊ ပေးအပ်သော ဓာတ် အစာမူကား မိမိနံနှင့် ဝံသေ

ဓာတ်၊ ဓာတ်အိမ်၌ စတုတ္ထမြောက်သော သတ္တာဗိသ အကြံ  
 ဥသမိတ်ကို ဆင်ခြင်လျက် သောကြာနံကိုပင်ပေး၊ ထိုသို့မှ  
 မသက်သာသော်လည်း ဆင်နှင့်ကြွက်ကား၊ မေတ္တာအား၊ လား  
 လား ကင်းပစ္စာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် တတိယ  
 အစာနံကို မပေးမထောက်ပံ့လေအပ်၊ သက်သာ ဖြေးညှင်းစွာ  
 သောကြာနံကိုသာလျှင် ထပ်ကာထပ်ကာ အရသာ အစာလဲ၍  
 ပေးသွင်းကုမအပ်၏၊ ပေးသွင်းကုမလေ။ ။ ဤကား ဗုဒ္ဓဟူး  
 သားသည် တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ပေးသွင်းကုမ  
 ဆင်ခြင်ရာသော အဓိပ္ပာယ်ဟောဝန်း စကားပြေတည်း။

**တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ရောက်သော  
 ကြာသပတေးသား။**

အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေအိမ်သို့  
 အကြင်ကြာသပတေးသားသည် ကျရောက်အံ့၊ ကြွက်နှင့်ဂဠုန်၊  
 တဖန်ကြုံ၊ အယုံမရှိရာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့်  
 အောင်ပ မိတ်ပင် ဖြစ်သော်လည်း ကြာသပတေးက ယာယီလာ  
 ခိုက်ဖြစ်၍ ဥပါဒ်အန္တရာယ်ရောက်လျှင် မိတ်ဟူ၍မဆိုသာချေ။  
 တရပ်လည်း အန္တော မီးဓာတ်အိမ်သို့၊ ဂဗ္ဘေ မြေဓာတ်လာရောက်  
 ခြင်းကြောင့် ရန်ဓာတ်ဖြစ်လေရကား ထိပါးရှနခြင်း အကြီး  
 အကျယ်ဖြစ်တတ်သည်ဟု အဟောထုတ်ပြီးမှ အန္တောဓာတ်ကို  
 အမှီပြု၍ စနေနံဓာတ်တပါးကိုသာ အမြဲ ပေးသွင်း အပ်၏၊  
 သောကြာဓာတ်နံ၊ ကြာသပတေးဓာတ်နံတို့ကို မပေးမသွင်းရာ၊  
 စနေနံ နွားနို့၊ နို့၊ ဓမ္မိတို့ကိုသာ အနာ၏လက္ခဏာကို ဆင်ခြင်၍

ပေးသွင်း ကုမရာသတည်း။ ။ ဤကား ကြာသပတေးသား  
သည် တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ပေးသွင်းကုမရာ  
သော အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

**တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ရောက်သော သောကြာသား။**

အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေအိမ်သို့  
အကြင် သောကြာသား ကျရောက်လာအံ့။ ပူးလည်းတချက်၊  
ဂဠုန်ငှက်၊ ရန်ဖက်မကင်းရာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့်  
ရောဂါဥပါဒ်ရောက်ခဲ့လျှင် ကြီးပွားတိုးတက်တတ်သည်။ နဂိုပူးမင်း  
ခဲလေလျှင်းက၊ ကြေမ္မပျက်ပြားဟု အဟောလင်္ကာလာသော်လည်း  
သောကြာနံကို မပေးလေအပ်။ ဓာတ်အိမ် တနင်္ဂနွေ၏ မိတ်ဖြစ်  
သော တတိယဆေးချက် ကြာသပတေးနံ ဆေးတို့ကိုသာ ပေးရာ  
၏။ အပဓာတ်နှင့်ကုမလိုသော် ပြေမှုတ်ခြင်း၊ မီးရံခြင်း၊ မောင်း  
တီးခြင်း စသည်တို့ဖြင့် ကုမလေက ငြိမ်းချမ်းခြင်းသို့ အဆော  
တလျှင် ရောက်အံ့ ဟုဆုံးဖြတ်သည့်အတိုင်း အနာ၏လက္ခဏာကို  
ဆင်ခြင်၍ ကုမ ထောက်ပံ့လေ။ ။ ဤကား သောကြာသား  
တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ရောက်သောအခါ ဟောထုတ်ညွှန်ပြ ကုမရန် ဖြစ်  
သော အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

**တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ရောက်သော စနေသား။**

အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေအိမ်သို့  
အကြင် စနေသားကျရောက်ခဲ့အံ့။ မီးဓာတ်ဖြစ်သော မိမိ၏ စနေ  
အိမ်မှ သမသတ် မီးဓာတ်အိမ်ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ ရောက်  
သောကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်ရောက်မှု မထောင်းတာလှ၊ ထိုသော်

လည်း ပေးသွင်းရန်အစာတို့ကို ဤသို့သိအပ်၏။ အပဆုံး စတုတ္ထ  
 ဂြိုဟ် သောကြာနံသည် စနေသား၌ သုတရန်ကျသောကြောင့်  
 ပေးသွင်းခြင်းငှာမလျော်၊ ကြာသပတေးနံနှင့်စပ်သော ဓာတ်စာ  
 နံ ဆေးနံတို့ကို ပေးသွင်း ကုမလေအပ်၏။ ထိုကြာသပတေးသည်  
 ပဝတ္တိအိမ်၏အလိုအားဖြင့် မိတ်ဂြိုဟ်ဖြစ်သောကြောင့် ရှောင်  
 တခင်ပင် ကျန်းမာချမ်းသာကြောင်း ဖြစ်လိမ့်မချွတ်တည်း။ ။  
 ဤကား စနေသားသည် တနင်္ဂနွေအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ  
 ကုမ ထောက်ပံ့ရာသော အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။ ။ ထိုမှ  
 တပါးသော အက္ခရာတို့၌ ရန်ဖြစ်ခြင်း မိတ်ဖြစ်ခြင်း ဟူသော  
 ဓာတ်စာတို့ကိုလည်း ယှဉ်သင့် ကြဉ်သင့် ထောက်မျှော်၍ အနာ၏  
 လက္ခဏာကိုဆင်ခြင်လျက် ပေးသွင်း ကုမလေ။ ။ အဋ္ဌမုခဓာတ်  
 ဒုတိယ တနင်္ဂနွေအိမ် အတင်ပြီးသည် အကျဟောခန်း စကား  
 ပြေ ပြီး၏။

**သောကြာအိမ်ဟောခန်း စကားပြေ။**

အကြင် ခုနစ်ရက်သားတို့သည် သုံးလည်စိုးအုပ် ဟူသော  
 အဋ္ဌမုခဓာတ် သောကြာအိမ်သို့ကျရောက်မှု(တောင်ဟုန်ရှိန်ပြင်း၊  
 ဂဠုန်မင်းအား၊ နှိမ်နင်းစေရာ၊ ဆေးချက်ပြုလော) ဟု အဟော  
 လင်္ကာလာသည့်အတိုင်း ဥသာဓာတ်ဖြစ်သော သတ္တာဗိသကြေ  
 တနင်္ဂနွေနံ အုန်း၊ ဥ၊ တို့ကို အစာပေးသွင်းရာ၏။ ထိုနှင့်မှရောက်  
 သော အနာရောဂါမငြိမ်းခဲ့လျှင် သောကြာနံ အင်္ဂါနှင့်စပ်သော  
 သီးသီး၊ ကသစ်၊ သံသတ် စသော အစာနံ ဆီး၊ ညောင် စသော  
 အစာနံတို့ကိုပေးသွင်းရာ၏။ ထိုသို့ပေးသွင်းသဖြင့် အနာရောဂါ  
 ငြိမ်းအံ့ဟူ၏။ အပဓာတ်အားဖြင့်ကား စောင်းညှင်းတီးခြင်း၊

ပတ်သာတီးခြင်း၊ ပုဆိုးစောင်ကာခြင်း၊ သံသတ်၊ ကသစ် စသော အခက်အကိုင်တို့ကို စိုက်ထောင်ခြင်းဖြင့် အောင်မြောက်ရာသော် ဟူ၏။ ။ ဤကား သာမန်သော ဟောခန်း စကားပြေတည်း။

**သောကြာအိမ်သို့ရောက်သော တနင်္ဂနွေသား။**

မြောက်အရပ်ဖြစ်သော သောကြာအိမ်သို့ အကြင် တနင်္ဂနွေ သားသည် ကျရောက်ခဲ့အံ့၊ ဂဠုန်ပူးပါ ရန်များစွာ သောကမလ္လတ ရာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် မိမိနေ့နှင့် ဓာတ်အိမ် စောင့်နံ့သည် ဥသာမိတ်ပင် ဂြုံသော်လည်း မကျန်းတောသော် သောကြာနံ့ စတုတ္ထဓာတ်စာ၊ စတုတ္ထနံ့ဆေးကို မပေးတည့်ရာ၊ အင်္ဂါဖြစ်သော ဓာတ်နံ့ကိုကား မိမိ၏နေ့နှင့် ရန်ပင်ဖြစ်သော် လည်း ဓာတ် အိမ် သောကြာ နှင့် ဆွေသား မိတ် ဖြစ် သော ကြောင့် ထောက်ပံ့လေအပ်၏။ ထိုထက်အလွန်လည်း ဝံသေ ဓာတ်ဖြစ်သော ဗုဒ္ဓဟူးနံ့၊ ဝက်၊ ယုန်၊ လိပ် စသော ဟင်းလျာ ဓာတ်စာ ဆူးလေ မြတ်လေး စသော ဆေးအစာနံ့တို့ကို ရောဂါ အနာ၏လက္ခဏာကို ထောက်ခြင်း၍ ပေးသွင်း ကုမရာ၏။ ။ ဤကား တနင်္ဂနွေသားသည် သောကြာအိမ်သို့ရောက်သောအခါ ဟောခန်း စကားပြေတည်း။

**သောကြာအိမ်သို့ ရောက်သော တနင်းလာသား။**

မြောက်အရပ်ဖြစ်သော သောကြာအိမ်သို့ အကြင်တနင်းလာ သားသည် ကျရောက်ခဲ့အံ့၊ ကျားနှင့်မုဆိုး၊ သည်နှစ်မျိုး၊ ဟော ရိုး ခြွေရံကွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် အထီးကျန် သော လက္ခဏာသို့ရောက်ရကား ရောဂါအနာရောက်ခဲ့မှု၊ ဆင်းရဲ

ငြိငြင်စွာကြုံတွေ့တတ်သည်။ ဆေးဓာတ် အစာအားဖြင့်ကား မြေ  
 ဓာတ်အိမ်သားသည် ရေဓာတ်အိမ်သို့ရောက်သောကြောင့် မိတ်  
 ဖြစ်သည့်အတိုင်း ထိခိုက်သဖြင့် ကင်းပလွယ်၏။ ပြေပျောက်လွယ်  
 ၏။ ထို့ကြောင့် ဓာတ်အစာနံ့ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေနံ့ကိုကောက်၍  
 အယုတ်သဖြင့် အိုးကိုရံကာမျှဖြစ်သော အပဓာတ်ပင် ငြိမ်းစေ  
 တတ်၏။ အုန်း ဥ စသော ဓာတ်စာနံ့တို့ကား ဆိုဖွယ်မရှိသည်  
 သာတည်း။ ။ ဤကား တနင်းလာသားသည် သောကြာအိမ်  
 သို့ ကျရောက်သောအခါ ဆေး ဓာတ် အစာ ပေးသွင်းရန် စကား  
 ပြောတည်း။

**သောကြာအိမ်သို့ရောက်သော အင်္ဂါသား။**

မြောက်အရပ်ဖြစ်သော သောကြာအိမ်သို့ အကြင်အင်္ဂါသား  
 သည် ကျရောက်ခဲ့အံ့။ ဆွေသားတော်ရွှေ၊ မိတ်စစ်ပေ၊ ပုံသေလွဲ  
 မကွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် မိတ်အိမ်အစစ်ဖြစ်လေ  
 ရကား၊ ရောဂါဗျာဓိ ကပ်ငြိပေါ်ပေါက်သော်လည်း အကြီး  
 အကျယ် မဖြစ်မရောက်ရာ၊ မအိမ်သာရှိသော်မူကား ဓာတ်တူ  
 အင်္ဂါနံ့ကိုသာ ပေးသွင်းကုမရ၏။ တောင်ဟုန်ရှိန်ပြင်း၊ ဂဠုန်  
 မင်းအား၊ နှိမ်နင်းစေရာ၊ ဆေးချက်ပြုလော ဟု အဟောလင်္ကာ  
 လာရှိသော်လည်း၊ မိမိ၏မွေးနံ့အင်္ဂါနှင့် တနင်္ဂနွေ ဓာတ်နံ့သည်  
 ဦးညို့ ဟူသော ကမ္ဘာရန်အစစ်ဖြစ်လေရကား၊ ဤအရာ၌ မုချဆေး  
 မမည်။ ထို့ကြောင့် အလျင်းပင်မယှဉ်လေအပ်၊ အကယ်တမူ မိမိ  
 နံ့တူနှင့် မကင်းမပရိခဲလျှင် ဗုဒ္ဓဟူးနံ့ အစာကိုသာ ထောက်ပံ့  
 လေ။ ။ ဤကား အင်္ဂါသားသည် သောကြာအိမ်သို့ ကျရောက်  
 သောအခါ ပေးသွင်းကုမရန် အဓိပ္ပာယ် စကားပြောတည်း။

### သောကြာအိမ်သို့ရောက်သော ဗုဒ္ဓဟူးသား။

မြောက်အရပ်ဖြစ်သော သောကြာအိမ်သို့ အကြင် ဗုဒ္ဓဟူးသားသည် ကျရောက်ခဲ့သည်ဖြစ်အံ့၊ ဝံသေ ဓာတ်အိမ်ပင်ဖြစ်သော ကြောင့် ကြီးကြီးကျယ်ကျယ် အနာဥပါဒ် မရောက်တည့်နိုင်ရာ။ မအိမသာရှိသော်မူကား စတုတ္ထဆေးချက်ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေနံ၊ ထိုမှတပါး ဒုတိယ တတိယ ဖြစ်သော ဗုဒ္ဓဟူးနံတူ အင်္ဂါအိမ်၏ မိတ်နံတို့ကို ပေးသွင်းကာမ္ပဖြင့် ထခြောက် အောင်မြင်လွယ်အံ့၊ အယုတ်သဖြင့် ပလောင်းလွယ်ခြင်း၊ ကမ္မလော့ကို ဆောင်ခြင်းမျှ ဖြစ်သော အပဓာတ်နှင့်ပင် ငြိမ်းလိမ့်ဟူ၏။ ။ ဤကား ဗုဒ္ဓဟူးသားသည် သောကြာအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ဆေးဓာတ်ပေးကုရန် အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

### သောကြာအိမ်သို့ ရောက်သော ကြာသပတေးသား။

မြောက်အရပ်ဖြစ်သော သောကြာအိမ်သို့ အကြင် ကြာသပတေးသား ကျရောက်ခဲ့အံ့၊ ကြွက်နှင့်ပူးပင်၊ မေတ္တာဝင်၊ ချစ်ခင်လှသည်သာ။ ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ဥပါဒ်အန္တရာယ် ငြိတုယ်ကပ်စွန်းမှုလည်း အကြီးအကျယ်မဖြစ်နိုင်ရာ။ မိမိ၏နံဓာတ်အိမ်သည် ဂဗ္ဘေ မြေဓာတ်အိမ် ဖြစ်သဖြင့်၊ ဝံသေ ဟူသော ရေဓာတ်အိမ်နှင့် မိတ်ဖြစ်ကြသောကြောင့် စိုးရိမ်ဖွယ်မရှိ။ မအိမသာရှိခဲ့မှု ဆိုခဲ့ပြီးသော လက္ခဏာဖြင့် အိုးရံခြင်း၊ ပလောင်းလွယ်ခြင်း၊ ကမ္မလော့ကိုဆောင်ခြင်း စသော အပဓာတ်နှင့်ပင် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာလိမ့်မည်ဟူ၏။ ။ ဤကား ကြာသပတေးသားသည်

သောကြာအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ဓာတ်စာပေးသွင်းကုမ  
ရန် အဓိပ္ပာယ် စကားပြောတည်း။

**သောကြာအိမ်သို့ရောက်သော သောကြာသား။**

မြောက်အရပ်ဖြစ်သော သောကြာအိမ်သို့ အကြင် သောကြာ  
သားပင် ကျရောက်လာအံ့၊ မိမိဓာတ်အိမ်ပင် ဖြစ်သောကြောင့်  
ထွေထွေးကျလွှဲခြင်းမရှိနိုင်ရာ။ မအိမ်သာရှိခဲ့မှုကား သတ္တာဗိသ  
အကြေဖြစ်သော တနင်္ဂနွေကိုသာ ထောက်ပံ့ရာ၏။ ဓာတ် ဆေး  
အစာဖြစ်သော တတိယ အင်္ဂါနံ့ကို မပေးတည့်ရာ (ကေသရာမည်၊  
ခြင်္သေ့ဆီကို၊ တလီနောက်ထပ်၊ ပေးစေအပ်၏) ဟု အဟောလင်္ကာ  
၌ ဆိုသော်လည်း ပူးနှင့်ဆင်မှု၊ သောကထု၊ ဆာပူလောင်မီးသာ။  
ဟု ပရိတာသာလာ၍ အင်္ဂါနံ့အစာသည် သောကြာနံ့၏ရန်ဖြစ်  
လေသောကြောင့် ပယ်အပ်၏။ ဆွေသားသာမိတ်ဖြစ်သည်၊ သား  
ဆွေ မိတ် မဖြစ် ဟူ လို။ ။ ဤ ကား သော ကြာ သား သည်  
သောကြာအိမ်သို့ပင် ရောက်သောအခါ ဆေး ဓာတ် အစာ ပေး  
သွင်းရန် စကားပြောတည်း။

**သောကြာအိမ်သို့ရောက်သော စနေသား။**

မြောက်အရပ်ဖြစ်သော သောကြာအိမ်သို့ အကြင် စနေသား  
ကျ ရောက် လာ အံ့၊ အန္တောအိမ် ဖြစ်သော မီးဓာတ်အိမ်သည်  
စံသေအိမ်ဖြစ်သော ရေဓာတ်အိမ်သို့ ကျရောက်လာသောကြောင့်  
လျစ်လျူသဘောရှိရကား မကျန်းတောသော်လည်း အကြီး  
အကျယ်မဖြစ်နိုင်ရာ။ နဂါးပူးတုံ၊ လွန်ကြည်ယုံ၊ မိတ်ကြုံမြဲမကွာ။

ဟု ပရိဘာသာလာသည်နှင့်အညီ သုတရန်မဟုတ်၊ တသု မိတ်ဖြစ်  
 လေသောကြောင့်၊ မအိမသာရှိသော် အလွယ်တကူ ကင်းငြိမ်းရာ  
 ၏။ ထို့ကြောင်းရကား တနင်္ဂနွေနှင့် အန္တောဓာတ်နှင့်ပင် ဆေး  
 အစာ ပေးသွင်းလေ၊ ပေးသွင်းအပ်၏။ ။ ဤကား စနေသား  
 သည် သောကြာအိမ်သို့ကျရောက်သောအခါ ဆေးအစာနံဓာတ်  
 ဓာတ်အစာနံတို့ကို ပြဆိုအပ်သော စကားပြေတည်း။ ။ အဋ္ဌမူလ  
 ဓာတ် တတိယ သောကြာအိမ်၊ သုံးလီစိုးအုပ်၊ အကျဟောခန်း  
 အဓိပ္ပာယ်ထွ စကားပြေ ပြီး၏။

**ရာဟုအိမ် ဟောခန်း စကားပြေ။**

အကြင် ခုနစ်ရက်သားတို့သည် ရဲစွမ်းထုတ်က ဟူသော အဋ္ဌ  
 မူလဓာတ် ရာဟုအိမ်သို့ကျရောက်ခဲ့မှု (အန္တောဓာတ်မဂြိုဟ်ပါပကို၊  
 သောမနှင့်ခြေ၊ အကြေနက္ခတ်၊ တလုံးရပ်၏။) ဟု အဟောလင်္ကာ  
 လာသည့်အတိုင်း သောမဂြိုဟ် တနင်းလာနှင့်ပင်၊ ကိုရှာဟူသော  
 သတ္တဗိသ အကြေဖြစ်၍ ငြိမ်းရာ၏။ ထို့ကြောင့်လည်း တနင်းလာ  
 နံသည် အောင်ရာအောင်ကြောင်းမည်၏။ မအိမသာ မကျန်းမာ  
 သော် တနင်းလာနံဖြစ်သော ကြက်သား၊ ကြိုးသား၊ ခါသားတို့ကို  
 ဓာတ်အစာပေးရာ၏။ အပဓာတ်အားဖြင့် မိကျောင်းတီးခြင်း၊  
 လင်းကွင်းတီးခြင်း၊ စသည်တို့ဖြင့် ငြိမ်းရာ၏။ ငယ်ရွယ်သူတို့၌  
 ကြေးငွေ ခမဲ ပေးသဖြင့် လွတ်ငြိမ်းရာ၏။ ထိုနှင့်မှ မငြိမ်းခဲ့ဟူ၍  
 ဓာတ်ဖက်ဖြစ်လေသော အင်္ဂါနံ ပါပဓာတ်စာတို့ကိုမပေးလေရာ။  
 ဤရာဟုအိမ်၌ အင်္ဂါနံသည် ရာဟုနှင့် ရာဇာရန်လည်းဖြစ်သည်။  
 ပါပဓာတ်ကိုလည်း မယှဉ်အပ်သောအိမ်လည်း ဖြစ်သည်။ ထို့  
 ကြောင့် မှားယွင်းအံ့သောအကြောင်းကို ဥာဏ်သက်ဝင်ရာ၏။

ဟိုင်းနှင့်ခြင်သော်၊ အတူတော့၊ ရန်ငွေ့ မစဲရာ။ ဟူ၍လည်း ပရိဘာသာ  
လာချေသည်။ ။ ဤကား ရာဟုအိမ်၌ သာမန်သော ဟောခန်း  
စကားပြေတည်း။

ရာဟုအိမ်သို့ရောက်သော တနင်္ဂနွေသား။

အနောက်မြောက် အရပ်ဖြစ်သော ရာဟုအိမ်သို့ အကြင်  
တနင်္ဂနွေသားကျရောက်ခဲ့မှ၊ မီးဓာတ်အိမ်သားသည် လေဓာတ်  
အိမ်သို့ ကျရောက်သောကြောင့် မီးဓာတ်နှင့်လေ၊ ရေနှင့်မြေ၊  
မိတ်ဆွေတော်ကြ၊ သဟာယ။ ဟု ပရိဘာသာလာသည်နှင့်အညီ  
ဥပါဒ်အန္တရာယ်ပင်တွေ့ကြုံသော်လည်း သည်းထန်စွာ မဖြစ်တည့်  
နိုင်ရာ။ ဂဠုန်နှင့်ဟိုင်း၊ အာဏာလှိုင်း၊ ခိုင်းနိုင်မြတ်ဆရာ ဟူ၍  
လည်း ပရိဘာသာလာသောကြောင့် အကြီးအကဲဖြစ်သောသူတို့  
၌ တစိုးတစိသောဥပါဒ်တုံ့လည်း မဖြစ်တည့်နိုင်ရာ။ ငယ်သူတို့  
၌သာ မအိမ်သာဖြစ်တတ်ချေ၏။ ပေးသွင်းရန် ဓာတ်ဆေး အစာ  
တို့လည်း လွယ်လင့်၏။ အဘယ်ကြောင့်ဟူမူ ဂဠုန်နှင့်ကျား၊  
မိတ်မပြား၊ ရငြားခင်ပွန်းစာ။ ဟု ပရိဘာသာလာ ပြန်သော  
ကြောင့် တနင်္ဂနွေသည် တနင်းလာ၏ မိတ်စစ်ဖြစ်ရကား ၎င်း  
တနင်းလာလည်း ရာဟုဓာတ်အိမ်၌၊ ကိုရှာ။ ဟူသော သတ္တဝါဗိသ  
အကြေ၊ ဓာတ်ဆေးအစာဖြစ်၍ တနင်းလာနံကို 'သတြာပြုကာ  
မျှဖြစ်သော ကြိုးတန်း ကြိမ်တန်းကို ကိုင်စေကြည့်စေကာမျှဖြင့်  
မအိမ်သာခြင်း၊ ဥပါဒ်အန္တရာယ်ငြိမ်းအေးခြင်းသို့ ရောက်လိမ့်မည်  
ဟူ၏။ ။ ဤကား တနင်္ဂနွေသားသည် ရာဟုအိမ်သို့ရောက်သော  
အခါ ဓာတ်ဆေး ပေးရန် စကားပြေတည်း။

**ရာဟုအိမ်သို့ရောက်သော တနင်းလာသား။**

အနောက်မြောက်အရပ်ဖြစ်သောရာဟုအိမ်သို့ အကြင် တနင်း  
 လာသားသည် ကျရောက်လာအံ့၊ ကျားနှင့်ဟိုင်းမူ၊ မီးအတူရှိန်  
 ပူပြင်းသည်သာ။ ဟု ပရိဘာသာလာကြောင့် ဥပါဒ်အန္တရာယ်  
 ကျရောက်ခဲ့သော် ရှူးရှူးရှူးရှူး၊ သည်းထန်စွာ ဖြစ်တတ်၏။  
 သို့သော်လည်း ရာဟု၏မိတ်ဖြစ်လေသော စနေနံကို ထောက်ပံ့သ  
 ဖြင့် လွတ်ငြိမ်းရ၏။ စနေနံဟူသော်လည်း တပါးတည်းမထောက်  
 ပံ့အပ်။ မိမိ၏နံတူဖြစ်သော တနင်းလာစပ်လျက် ဓာတ်ဖက်နံ  
 အစာကိုသာပေးရ၏။ ပေးရန်အစာကား ခွေးတောက်၊ ကြက်  
 တက်၊ ခတက် စသော ဓာတ် ဆေး အစာနံ တို့တို့သာ ပေးသွင်း  
 ကုမရ၏။ ။ ဤကား တနင်းလာသားသည် ရာဟုအိမ်သို့ ကျ  
 ရောက်သောအခါ ဆေး ဓာတ် အစာ ပေးသွင်းရန် စကားပြေ  
 တည်း။

**ရာဟုအိမ်သို့ရောက်သော အင်္ဂါသား။**

အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်ဖြစ်သော ရာဟုအိမ်သို့ အကြင်  
 အင်္ဂါသား ကျရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ ခြင်္သေ့ဟိုင်းဆင်၊ မိတ်အမြင်၊  
 ဆင်ခြင်ရှိသည်သာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ရောဂါ  
 ဥပါဒ်တွေ့ကြုံသော်လည်း အကြီးအကျယ်မတွေ့နိုင်ရာ။ မအိမသာ  
 ရှိသော်မူကား မိမိဓာတ်အိမ်နှင့် နောင်ရင်းမိတ်ဖြစ်သော တတိယ  
 မြောက် စနေနံ နွားနို့၊ နို့၊ ဓမ်းတို့ကို ဓာတ်စာပေးရ၏။ ဤမျှ

တည်းဖြင့် ကျန်းတော ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်လိမ့်သတည်း။  
 အပဓာတ်အားဖြင့် ကုမလိမ္မကား နှင်းပန်းရံခြင်း၊ နှင်းပန်းကို  
 နှမ်းရှူစေခြင်း၊ ပိတောက်ပန်းရံခြင်း၊ ပိတောက်ပန်းကို နှမ်းရှူ  
 စေခြင်း၊ ပိတောက်ကိုင်း၊ ပိတောက်ခက်တို့ကို ရံစေခြင်း စသော  
 အားဖြင့်ကုမရ၏။ ။ ဤကား အင်္ဂါသားသည် ရာဟုအိမ်သို့  
 ကျရောက်သောအခါ ဆေးအစာ ဓာတ်အစာ ပေးသွင်းရန်  
 အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

**ရာဟုအိမ်သို့ရောက်သော ဗုဒ္ဓဟူးသား။**

အနောက်မြောက်ထောင်အရပ်ဖြစ်သော ရာဟုအိမ်သို့ အကြင်  
 ဗုဒ္ဓဟူးသား ကျရောက်ခဲ့သည်ဖြစ်အံ့၊ ဆင်နှင့်ဟိုင်းမင်း၊ တွေ့လေ  
 ခြင်း၊ ယိုယွင်းကြေးငွေသာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့်  
 ရုံးကြမ်းသောဝေရီဓာတ် ဖြစ်လေသည်လည်းတချက်၊ ရေဓာတ်  
 ဝံသေအိမ်သားသည်၊ လေဓာတ် စရေအိမ်သို့ကျရောက်သည်လည်း  
 တချက်၊ ထိုကြောင့် ပြင်းပြုလောင်စွာသော ရောဂါဥပါဒ်တို့  
 နှင့် ကြုံတတ်သည်။ ထိုသို့သော်လည်း မိမိနေ့နှင့် မိတ်ကြိုက် ရာဟု  
 ဓာတ်နှင့်၎င်း၊ ထိုသို့မိတ်ဖြစ်သော တနင်းလာနံ ဓာတ်စာ ငါး၊  
 ငါးကြင်းတို့ကိုပေးသွင်းကုမရ၏။ အပဓာတ်အားဖြင့် မိကျောင်း  
 တီးခြင်း၊ လင်းကွင်းတီးခြင်း၊ ကြေးသံရိုက်ခြင်း စသောအား  
 ဖြင့် ဆင်ခြင်ကုမရ၏။ ။ ဤကား ဗုဒ္ဓဟူးသားသည် ရာဟုအိမ်  
 သို့ရောက်သောအခါ ဓာတ် အစာ ပေးသွင်းရန် အဓိပ္ပာယ် စကား  
 ပြေတည်း။

ရာဟုအိမ်သို့ရောက်သော ကြာသပတေးသား။

အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်ဖြစ်သော ရာဟုအိမ်သို့ အကြင်  
 ကြာသပတေးသားသည် ကျရောက်ခဲ့သည်ဖြစ်အံ့၊ ကြွက်နှင့်ဟိုင်း  
 လျှင်၊ ကျော်စောထင်၊ စွမ်းအင်တန်ခိုးသာ။ ဟု ပရိဘာသာလာ  
 သောကြောင့် ကြီးကျယ် ဝန်လေးသော ရောဂါအန္တရာယ်တို့  
 မရောက်နိုင်ရာ။ မအိမ်သာရှိသော်မူကား မိမိ၏ကြာသပတေးနံနှင့်  
 ဂဗ္ဘဓာတ်၊ ရာဟုဓာတ်နံနှင့်၊ ကိုရှာ မိတ်ဖြစ်သော တနင်းလာနံ  
 ကို ပေးသွင်းကာမျှဖြင့် ကင်းပျောက်အံ့။ အပဓာတ်အားဖြင့်  
 ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော မိကျောင်း သင်းကွင်း ကြေးသံ ငွေသံ တို့နှင့်  
 ပင် ကုမလေ။ ။ ဤကား ကြာသပတေးသားသည် ရာဟုအိမ်  
 သို့ ကျရောက်သောအခါ ဆေး ဓာတ် အစာ ပေးရန် စကားပြေ  
 တည်း။

ရာဟုအိမ်သို့ရောက်သော သောကြာသား။

အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်ဖြစ်သော ရာဟုအိမ်သို့ အကြင်  
 သောကြာသား ကျရောက်ခဲ့သည်ဖြစ်အံ့၊ ပူးနှင့်ဟိုင်းကျ၊ ရန်ဟုပြ၊  
 မုချစွဲမှတ်ပါ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ကျော့ကျည်း  
 သည်းထန်စွာသော် အနာရောဂါတို့စွဲကပ်တတ်သည်။ ဝံသေ ဖြစ်  
 သော ရေဓာတ်သားသည်၊ စရေဖြစ်သော လေဓာတ်အိမ်သို့  
 ရောက်သောကြောင့် ခဲကပ်စွာကုမမှ လွတ်ငြိမ်းရာ၏။ ပေးသွင်း  
 ရန် ဓာတ် အစာ နံတို့ကား သောကြာနှင့် တနင်းလာသည်  
 သောက သောကြာနှင့်၊ စနေလည်း သုတ၊ သောကြာနှင့် အင်္ဂါ  
 လည်း သားဆွေပြန်လင့်၊ ရန်အခွင့်၊ မသင့်မှတ်လေပါ။ ဟု ပရိ

ဘာသာလာသောကြောင့် ရန်ချည်းနှင့်နှင်ဖြစ်လေရကား စတုတ္ထ  
 တတိယ ဒုတိယ နံသုံးပါးလုံးပင် တပါးတည်းနံဖြင့် ဆေးအစာ  
 နံ ဓာတ်အစာနံ မမည်ကုန်။ ထို့ကြောင့်လည်း အထူးသဖြင့်ကြံ  
 ဆင်ခြင်လျက် ရာဟုဓာတ်အိမ်၏ ဆေး ဓာတ် အစာ အရင်းမူလ  
 ဖြစ်သော စနေ တနင်းလာကိုလျှင် ပေးသွင်းရာ၏။ ထိုတွင်လည်း  
 နဂါးပူးတုံ၊ လွန်ကြည်ယုံ၊ မိတ်ကြုံမြဲမကွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာ  
 သောကြောင့် မိမိမွှေးနံ သောကြာနှင့်၊ တသု ဟူသော မိတ်ပြန်  
 ကျရကား စနေနံအရင်း သောကြာနံ အများပေါ်သော ဆေး  
 အစာ ဓာတ်အစာတို့ကို ပေးသွင်းရာ၏။ ပေါ်သော ဓာတ်စာတို့  
 ကား နို့သစ်၊ ထန်းသီး ဟူသော အစာတို့ ပေါ်ကုန်၏။ အပ  
 ယတြာအားဖြင့် စနေနံဘုရားကို သီးသီး ဘောဇဉ်ကပ်လှူခြင်း၊  
 ကသစ်ပန်း စသည်တို့ဖြင့် ပူဇော်ခြင်း၊ ယတြာပြုသော် ငြိမ်းရာ  
 ၏။ ။ဤကား သောကြာသားသည် ရာဟုအိမ်သို့ ကျရောက်  
 သောအခါ ဆေးအစာ ဓာတ်အစာပေးရန် အဓိပ္ပာယ် စကား  
 ပြေတည်း။

**ရာဟုအိမ်သို့ရောက်သော စနေသား။**

အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်ဖြစ်သော ရာဟုအိမ်သို့ အကြင်  
 စနေသား ကျရောက်ခဲ့သည်ဖြစ်အံ့၊ နဂါးအသူရိန်၊ မေတ္တာရှိန်၊  
 ဂုဏ်သိန်လင်းသည်သာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့်  
 နောင်ရင်း မိတ်ဖြစ်ရကား အနာဥပါဒ်အကြီးအကျယ်မဖြစ်တည့်  
 နိုင်ရာ။ မအီမသာရှိသော်မူကား မိမိ၏နံတူ ရာဟုအိမ်၏ တတိယ  
 မြောက် ဆေး အစာ ဖြစ်သော စနေနံကိုပင်လျှင် ပေးသွင်း ကုမ

ရာ၏။ ဤသို့ပေးသွင်းကာမျှဖြင့် အိသာ ကျန်းတောလိမ့် သ  
 တည်း။ ။ဤကား စနေသားသည် ရာဟုအိမ်သို့ ကျရောက်သော  
 အခါ ပေးသွင်းကုမရန် အဓိပ္ပာယ်စကားပြေတည်း။ ထိုမှတပါး  
 မိတ်၊ ဓာတ်၊ ရန်၊ ဥဒါသိန်၊ တြိရန်းစတုရန်း၊ ပဉ္စပွတ်ဆပွတ်၊ အစာ  
 ယတြာတို့ကို အတွင်းဓာတ် အပဓာတ်၊ အဝေးခြင်္သေ့ဟောက်  
 အနီးခြင်္သေ့ဟောက်၊ စသည်တို့ဖြင့် ဥာဏ်အားရှိသမျှ ထိုးထွင်း  
 ကုမကြလေကုန်။ ။အဋ္ဌမုခဓာတ် စတုတ္ထရာဟု အိမ်၊ရဲစွမ်းထုတ်  
 က အကျဟောခန်း စကားပြေ ပြီး၏။

**ကြာသပတေးအိမ် ဟောခန်း စကားပြေ။**

အကြင် ခုနှစ်ရက်သားတို့သည် မြဲကုပ်အစူး ဟူသော အဋ္ဌမုခ  
 ဓာတ် ကြာသပတေးအိမ်သို့ကျရောက်ခဲ့မှု၊ (ကေသရာခံ ခြင်္သေ့ပျံ  
 နှင့်၊ နံသင့်ခစေ) ဟု အဟောလင်္ကာလာသည့်အတိုင်း ခြင်္သေ့နံ  
 ဖြစ်သော အစာနံဆေးဖြင့် ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ပေးသွင်း အပ်  
 သော အစာနံကား ဆိတ်သား၊ ဆတ်သား၊ လယ်ပုဇွန်၊ ကုန်းပုဇွန်၊  
 ပုဇွန်ဆိတ် စသော သားငါးအစာ။ သစ်ဆိမ့်သီး၊ ဇီးညောင်  
 စသော အသီးအရွက် ဓာတ်နံ။ စည် စောင်း ညှင်း စသော အပ  
 ယတြာတို့ဖြင့်ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ထိုသို့ကုမ၍မရလေမှ (အောင်ပ  
 အကြို၊ ငှက်ဂဠုန်နှင့်၊ ပြတိုဆေးချက်) ဟု အဟောလင်္ကာလာရှိ  
 သည့်အတိုင်း တနင်္ဂနွေနံ အုန်း၊ ဥ၊ စသော ဓာတ်အစာတို့ကို  
 ပေးသွင်းရာ၏။ ထိုမှပင်မရနိုင်ပြန်မှ (ကျားမင်းထွက်က၊ အမျက်  
 လည်းကြေ၊ ရန်လည်းပြေ)ဟု အဟောလင်္ကာမိန့်ဆိုသည့်အတိုင်း

တနင်းလာနံ၊ ကြိုးသား၊ ကြက်သား၊ ခါသား စသော သားငါး  
 တို့၏နံ။ မန်ကျည်း၊ သခွပ် စသော အသီးအပွင့်နံ။ မိကျောင်း၊  
 ကြေးသံ စသော အပယတြာတို့ဖြင့် ပေးသွင်း ကုမကုန်ရာသ  
 တည်း။ ။ ဤကား ကြာသပတေးအိမ်၌ သာမန်သော ဟော  
 ခန်း စကားပြေတည်း။

**ကြာသပတေးအိမ်သို့ ရောက်သော  
 တနင်္ဂနွေသား။**

အနောက်အရပ်ဖြစ်သော ကြာသပတေးအိမ်သို့ အကြင်  
 တနင်္ဂနွေသား ကျရောက်လာအံ့၊ ဂဠုန်နှင့်ကြွက်၊ မိတ်မပျက်၊  
 နှစ်သက်ကြည်ဖြူစွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် အောင်ပ  
 မိတ်ပင်ဖြစ်ရကား အနာတရ သည်းထန်စွာ မဖြစ်နိုင်ရာ။ မအီ  
 မသာရှိသော်ကား စတုတ္ထ အင်္ဂါနိဂြိုဟ်သည် အဋ္ဌမုခ၌ ပေးလေ  
 အပ်သော အစာပင် ဖြစ်သော်လည်း မိမိ၏မွေးနံနှင့် ဦးညိုရန်ကျ  
 သောကြောင့် ငံ့လင့်ရာ၏။ မိမိနှင့်ဓာတ်တူ ကြာသပတေး  
 ဓာတ်အိမ်၏ တတိယမြောက် ၎င်းကြာသပတေး၏ မိတ်နံဖြစ်  
 သော တနင်္ဂနွေနံ အုန်း၊ ဥ၊ စသော အစာတို့ကို ပေးသွင်း ကုမ  
 ရာ၏။ အပယတြာအားဖြင့်ကား အိုးကိုရံခြင်း၊ အုန်းရွက်၊ အင်ရွက်  
 စသည်တို့ကို ဆွဲထားခြင်းတို့ဖြင့် ငြိမ်းလတ်သတည်း။ ။ ဤ  
 ကား တနင်္ဂနွေသားသည် ကြာသပတေးအိမ်သို့ ကျရောက်သော  
 အခါ ဟောပြောရန် စကားပြေတည်း။

### ကြာသပတေးအိမ်သို့ ရောက်သော တနင်းလာသား။

အနောက်အရပ်ဖြစ်သော ကြာသပတေးအိမ်သို့ အကြင်  
တနင်းလာသားကျရောက်လာအံ့၊ ဇီဝှာဗျတ္တ၊ နှလုံးရှု၊ ရန်စသမီး  
မှာ။ ဟူ၍ ပရိဘာသာလာသောကြောင့် အနာရသောသူသည်  
ယောက်ျားဖြစ်မှု မထောင်းတာ။ မိန်းမဖြစ်မှု ပြင်းပြသည်ထန်  
တတ်သည်။ ပေးသွင်းရန် ဓာတ်အစာတို့ကား ကျားနှင့်ကားဆင်၊  
ဥစ္စာရှင်၊ ပျော် ရှင် လေ သော ခါ။ ပရိဘာသာလာသော  
ကြောင့် တနင်းလာနှင့်အင်္ဂါ မိတ်ပင်မည်သည်တချက်၊ ကြာသပ  
တေး ဓာတ်အိမ်၏ စိန်ပန်းဟူသော သတ္တာဗိသ အကြေပေးသွင်း  
အပ်သော အစာဖြစ်သည်တချက်၊ ထိုသို့ဖြစ်၍ အင်္ဂါနံအစာသည်  
တနင်းလာသား၏ ကြာသပတေးအိမ်၌ ကောင်းကြီးပေးထိုက်  
သော အစာဖြစ်ရကား၊ စည်စောင်း ညှင်း စသော အသံ အပ  
ယတြာပြုကာမျှဖြင့် လွတ်ငြိမ်းလတ်။ ။ အတွင်း အစာမူကား  
ဆိုဖွယ်မရှိသည်သာတည်း။ ။ ဤကား တနင်းလာသား ကြာသ  
ပတေးအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ပေးသွင်းကုမရန် အဓိပ္ပာယ်  
စကားပြေတည်း။

### ကြာသပတေးအိမ်သို့ ရောက်သော အင်္ဂါသား။

အနောက်အရပ်ဖြစ်သော ကြာသပတေးအိမ်သို့ အကြင်  
အင်္ဂါသား ကျရောက်လာသည်ဖြစ်အံ့၊ ခြင်္သေ့နှင့်ကြွက်၊ မိတ်  
မပျက်၊ စဉ်ဆက်အရှည်သာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့်  
မအိမ်သာရှိသော်လည်း မထောင်းတာ။ ပေးသွင်းကုမရန်ဆေးနံ

ဓာတ်နံတို့ကား ကြာသပတေးဓာတ်အိမ်၏ စတုတ္ထမြောက်  
 အကြေဓာတ် အင်္ဂါ။ မိမိနှင့် ဓာတ်တူနံတူ ဆိတ်သား၊ ဆတ်  
 သား၊ ပုဇွန်ဆိပ်၊ လယ်ပုဇွန်၊ စသော သားငါးအစာ။ ဆီး၊ ညောင်  
 စသော အသီးအရွက်အစာ။ စည်စောင်း ညှင်း စသော အပ  
 ယတြာ စသည်တို့ဖြင့် ပေးသွင်းကုမရာ၏။ တပါးတုံလည်း ခြင်္သေ့  
 နှင့်ကျား၊ မိတ်မပြား၊ ချစ်ငြားကြည်မေတ္တာ။ ဟု ပရိဘာသာ  
 လာသောကြောင့် တနင်းလာနံသည် အင်္ဂါ မိတ်ပင် မည်သည်  
 တချက်။ ကြာသပတေးအိမ်၏ ဂဗ္ဘေဓာတ်ဖြစ်သည်တချက် ဖြစ်  
 သောကြောင့် ကြိုးသား၊ ခါသား၊ ကြက်သား၊ ငါး၊ ငါးကြင်း၊  
 စသော တနင်းလာ သားငါးနံ။ မန်ကျည်း၊ ဇောင်းချမ်း၊ စသော  
 အသီးအပွင့်နံ။ ကြေးသံ၊ မိကျောင်းသံ၊ စသော အပယတြာတို့ဖြင့်  
 အနာ၏လက္ခဏာကို ဆင်ခြင်ထောက်ရှု၍ ကုမ ပေးသွင်းလေက  
 အလွယ်သဖြင့် လွတ်ငြိမ်းလေအံ့သတည်း။ ။ ဤကား အင်္ဂါ  
 သားသည် ကြာသပတေးအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ပေးသွင်း  
 ရန် ဆေးနံ အစာအဟာရတို့ကို ပြုအပ်သော အဓိပ္ပာယ် စကား  
 ပြေတည်း။

**ကြာသပတေးအိမ်သို့ရောက်သော ဗုဒ္ဓဟူးသား။**

အနောက်အရပ်ဖြစ်သော ကြာသပတေးအိမ်သို့ အကြင်  
 ဗုဒ္ဓဟူးသား ကျရောက်လာအံ့၊ မီးဓာတ်နှင့် လေ၊ ရေနှင့် မြေ၊  
 မိတ်ဆွေတော်ကြ၊ သဟာရ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့်  
 ဝံသေ ရေဓာတ်အိမ်သားသည်၊ ဂဗ္ဘေ မြေဓာတ်အိမ်သို့ ကျရောက်  
 သောကြောင့် မိတ်ပင်မည်ရကား ထိခိုက်ရှုနခြင်းမရှိနိုင်ရာ။ မအီ  
 မသာ ရှိသော်မူကား ကြာသပတေးအိမ်၏ တတိယမြောက်

တနင်္ဂနွေခန့်သည် ဓာတ် ဆေး အစာ ပင်ဖြစ်သော်လည်း အမှတ်မဲ့ မပေးရာ။ အဘယ်ကြောင့်ဟူမူ ဆင်ဂဠုန်ပါ၊ ကြီးမိဖ၊ သောကတူမကွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ရန်ဂြိုဟ်ဖြစ်၍ မပေးမသွင်းတည့်ရာ။ ထိုကဲ့သို့ပေးသွင်းမှားယွင်းလေလျှင် ဖြေပေးရန် ခက်တတ်၏။ ပေးသွင်းရန် ဓာတ် အစာ နံတို့ကား ဆင်နှင့်ခြင်သော်၊ ငယ်သူတို့၊ ပျော်မွေ့ စံစားကာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် အင်္ဂါနံ ဓာတ် ဆေး အစာ တို့ကိုသာ မွေးနံ ဗုဒ္ဓဟူး၏ မိတ်ကြာသပတေးအိမ်၏ စိန်ပန်းအကြေနက္ခတ်ဖြစ်သောကြောင့် ပေးသွင်း ကုမအပ်ကုန်၏။ ဓာတ်နံအစာတို့ကား ဆိတ်၊ ဆတ်၊ ပုဇွန်၊ သား ငါး။ ဆီး ညောင် စသော အသီးအရွက်၊ ဆိုအပ်ပြီးသော အင်္ဂါနံတို့တည်း။ ။ ဤကား ဗုဒ္ဓဟူးသားသည် ကြာသပတေးအိမ်သို့ ရောက်သောအခါ ပေးသွင်း ကုမရန် စကားပြောတည်း။

**ကြာသပတေးအိမ်သို့ ရောက်သော  
ကြာသပတေးသား။**

အနောက်အရပ်ဖြစ်သော ကြာသပတေး အိမ်သို့ အကြင် ကြာသပတေးသားပင် ကျရောက်လာအံ့၊ မိမိဓာတ်အိမ်၏ စတုတ္ထဆေးအစာနံ အင်္ဂါ။ တတိယဆေးအစာနံ တနင်္ဂနွေ။ ဒုတိယဆေးအစာနံ တနင်းလာနံသုံးပါးတို့တွင် ကြွက်နှင့်ခြင်သော်၊ ငယ်သူတို့၊ ရန်ငွေ မကင်းရာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် စိန်ပန်း မိတ်ပင်ဖြစ်သော်လည်း အင်္ဂါနံကို မပေးတည့်ရာ။ ကြွက်နှင့်ဂဠုန်၊ တဖန်ကြုံ၊ အယုံမရှိရာ။ ဟု ပရိဘာသာလာပြန်သောကြောင့် တတိယ တနင်္ဂနွေဆေးလည်း ဆေးမမည်ရာ။ ဇိဝှာဗျဂ္ဂ၊

နှလုံးရှု၊ ရန်စသမီးမှာ။ ဟု ပရိဘာသာ လာပြန်သောကြောင့်  
 ဒုတိယ တနင်းလာနံလည်း ဆေးမမည်ရာ။ ယင်းသို့ သုံးပါး သုံး  
 ချက်လုံးပင် ဆေးမမည်ရာသောကြောင့် ဤအရာ၌ များစွာ  
 နှလုံးမှုရာ၏။ ဘယ်သို့ဟူမူ ဆေးမမည်ရာသော တနင်္ဂနွေ၊ တနင်း  
 လာ၊ အင်္ဂါ၊ သုံးပါးတို့တွင် ဓာတ်ပြန်အားဖြင့် ဆင်ခြင်သော်  
 ဂဠုန်နှင့်ကြွက်၊မိတ်မပျက်၊နှစ်သက်ကြည်ဖြူစွာ။ ဟု ပရိဘာသာ  
 လာသောကြောင့် တနင်္ဂနွေနှင့် ဓာတ်အစာ ဆေးအစာ တို့ကိုသာ  
 လျှင်၊ ဆိုအပ်ပြီးသော လက္ခဏာဖြင့် ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ။  
 ဤကား ကြာသပတေးသားသည် ကြာသပတေးအိမ်သို့ ရောက်  
 သောအခါ ပေးသွင်းကုမရန် အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

**ကြာသပတေးအိမ်သို့ ရောက်သော  
 သောကြာသား။**

အနောက်အရပ်ဖြစ်သော ကြာသပတေးအိမ်သို့ အကြင်  
 သောကြာသား ကျရောက်လာအံ့၊ ဝံသေ ရေဓာတ်နှင့်၊ ဂဗ္ဘ  
 မြေဓာတ်ဖြစ်ရကား၊ မအီမသာရှိသော်လည်း မထောင်းတာ။  
 ပေးသွင်းရန် ဓာတ် ဆေး အစာ တို့ကား မိမိဓာတ်အိမ်၏ စိန်ပန်း  
 ဟူသော အင်္ဂါနို့။ စတုတ္ထအစာ အောင်ပ ဟူသော တနင်္ဂနွေနှင့်။  
 တတိယအစာတို့ကို အနာ၏လက္ခဏာကို ဆင်ခြင်လျက် ဆိုအပ်ပြီး  
 သော လက္ခဏာတို့ဖြင့် အတွင်းဓာတ် အပဓာတ်တို့ကို ပေးသွင်း  
 ကုမရာ၏။ ။ ဤကား သောကြာသားသည် ကြာသပတေး  
 အိမ်သို့ကျရောက်သောအခါ ဓာတ် ဆေး အဟာရ ပေးသွင်းရန်  
 အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

### ကြာသပတေးအိမ်သို့ရောက်သော စနေသား။

အနောက်အရပ်ဖြစ်သော ကြာသပတေးအိမ်သို့ အကြင် စနေသား ကျရောက်ခဲ့သည်ဖြစ်အံ့၊ မီးနှင့်ကားမြေ၊ ရေနှင့်လေ၊ မိတ်ဆွေမစပ်၊ ပဋိသတ်။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် မီးဓာတ်အိမ်သားသည် ရေဓာတ်အိမ်သို့ ကျရောက်သောကြောင့် ပြင်းထန်စွာ အနာရောက်တတ်သည်။ ပေးသွင်းရန် ဓာတ်အစာ တို့ကား၊ ကြာသပတေးအိမ်၏ ဓာတ်ဆေးအစာ ဖြစ်ကုန်သော တနင်္ဂနွေ၊ တနင်းလာ၊ အင်္ဂါ၊ နံသုံးပါးတို့တွင် မြေနှင့်ဥဒေါင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်း၊ အပေါင်းကျေးဇူးသာ။ ဟု ပရိဘာသာလာ သောကြောင့် ကြာသပတေးအိမ်၏ စိန်ပန်းဟူသောအကြေဓာတ် အင်္ဂါနံဆေး၊ အင်္ဂါနံတို့ကို အနာ၏အင်အားကို မြှော်ထောက် လျက် ဆိုအပ်ပြီးသော လက္ခဏာအတိုင်း အတွင်း အပဓာတ်တို့ ဖြင့် ပေးသွင်းကုမရ၏။ ။ ဤကား စနေသားသည် ကြာသပ တေးအိမ်သို့ ကျရောက်သောအခါ ပေးသွင်းကုမရန် အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။ ။ ထိုမှတစ်ပါးသော ရှောင်ရန် ဆောင်ရန် အစာ၊ အရပ်၊ ဥပါဒ်၊ စုတ်၊ အပျက်အစီး၊ အထိအခိုက်တို့မှ လွတ် ကင်းအောင်၊ ယှဉ်သင့် ကြည့်သင့် လက္ခဏာတို့ကိုလည်း အားထုတ် ကြံစည် ရှက်ဆောင်ကြလေကုန်။ ။ အဋ္ဌမူလဓာတ် ပဉ္စမ ကြာ သပတေးအိမ်၊ မြဲကုပ်အစူး၊ ကျဟောခန်း အဓိပ္ပာယ် စကား ပြေ ပြီး၏။

### စနေအိမ် ဟောခန်း စကားပြေ။

အကြင် ခုနှစ်ရက်သားတို့သည် ထက်ဦးရေလှိုင်းဟူသော အဋ္ဌ မူလဓာတ်၊ စနေအိမ်သို့ ကျရောက်ကြုံကြိုက်သည်ရှိသော်၊ အန္တော

ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေကို ရှောင်ကြဉ်ရာ၏။ မအီမသာရှိသော်  
 ကား (ဒက္ခိဏာမှတ်။ တောင်အရပ်က ပေါက်လှဆင်ပြောင်၊  
 ကြေအောင်နင်းယူ) ဟူ၍ အဟောလင်္ကာလာသည့်အတိုင်း၊ ဝက်  
 သား၊ လိပ်သား၊ ငါးလူး၊ ငါးလဲ စသော သားငါး ဗုဒ္ဓဟူးနံ့ ဝါး  
 ဝါ လင်းလေစသော အသီးအပွင့်နံ့။ လှေစီးခြင်း၊ လှည်းစီးခြင်း၊  
 ခေါင်းလောင်းသံကိုနာခြင်း စသော အပဓာတ်တို့ဖြင့်လည်း ပေး  
 သွင်း ကုမရာ၏။ ထိုသို့မှ မလွတ်မထွက်ရှိခဲ့လျှင် (နောက်ထပ်မူ  
 ကား ဆင်ဖြူတိုင်းလှ၊ မိတ်အရကို၊ ပြုလေတတန်) ဟု အဟော  
 လင်္ကာလာသောကြောင့်၊ မိတ်နံ့ဖြစ်သော ရာဟုနံ့ ငါးရံ့၊ ငါးရှင့်  
 စသော သားငါး ဓာတ်စာ။ ရှောက်၊ သမ္ဘရာ၊ သရက်၊ မရမ်း  
 စသော အသီးအပွင့် ဓာတ်စာ။ ရေကူးခြင်း၊ ရေရံခြင်း၊ ဗုံရှည်သံ  
 ကို နာခြင်း စသော အပဓာတ်တို့ဖြင့် ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ထိုသို့  
 ပေးသွင်းကုမသဖြင့် ခဲကပ်သော ရောဂါအနာပင် ဖြစ်လင့်ကစား  
 ပြေပျောက်သောဟူ၏။ ။ ဤကား စနေအိမ်၌ သာမန်သော  
 ဟောခန်း စကားပြေတည်း။

**စနေအိမ်သို့ရောက်သော တနင်္ဂနွေသား။**

အနောက်တောင်အရပ် ဖြစ်သော စနေ အိမ်သို့ အကြင်  
 တနင်္ဂနွေသား ကျရောက်သည်ရှိသော် မအီမသာရှိအံ့၊ အန္တော  
 အိမ်သားသည် အန္တောအိမ်ကိုပင်ကျရောက်၍ လွယ်လင့်သော  
 ဓာတ်ဆေး အစာအဟာရတို့နှင့်ပင် ပြေငြိမ်းရာ၏။ ပေးသွင်းရန်  
 အစာတို့ကား သတ္တာဗိသ အကြေဒန်းလှ မိတ်ဖြစ်သော လှေစီး  
 ခြင်း၊ လှည်းစီးခြင်း၊ ခေါင်းလောင်းသံကိုနာခြင်း ဟူသော  
 စတုတ္ထမြောက် အပဓာတ်နှင့် ပြေပျောက် လွတ် ကင်း ရာ၏။

အဘယ်ကြောင့်ဟူမူ ဆင်နှင့်နဂါး၊ မိတ်ဆွေငြား၊ အလားတော် လှစွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသည့်အတိုင်း မိတ် အ စစ် မှန် သော ကြောင့်တည်း။ ။ ဤကား တနင်္ဂနွေသား စနေအိမ်သို့ ရောက် သောအခါ ဓာတ် အစာ ပေးရန် စကားပြေတည်း။

**စနေအိမ်သို့ရောက်သော တနင်းလာသား။**

အနောက်တောင်အရပ်ဖြစ်သော စနေအိမ်သို့ အကြင် တနင်း လာသားကျရောက်လာအံ့၊ မီးနှင့်ကားမြေ၊ ရေနှင့်လေ၊ မိတ်ဆွေ မစပ်၊ ပဋိဿာတ်။ ဟူ၍ ပ ရိ ဘာ သာ လာ သော ကြောင့် လည်း ကောင်း။ ကျားနှင့်နဂါး၊ သူ့ကျွန်ငြား၊ စီးပွားကုန်ဥစ္စာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့်လည်းကောင်း။ အ နွေ အိမ် သို့ ရောက်သော တနင်းလာသားသည် မကောင်းသဖြင့် သက်ရောက် ခြင်းမည်၏။ ထိုသို့သော်လည်း မအိမ်သာရှိသော် မိမိမွေးနှင့် ကိုရှာဟူသောမိတ်နံ့။ စနေဓာတ်အိမ်နှင့် နောင်ရင်း ဟူသော မိတ်နံ့ကြိမ်သော။ တတိယမြောက် ရာဟုန်ကို၊ အတွင်းအပ၊ အစာယတြာပြုသဖြင့်၊ လွတ်ငြိမ်းရာ၏။ နောက်နည်းကိုမှီးလေ။ ။ ဤကား တနင်းလာသား စနေအိမ်သို့ ရောက်သောအခါ ပေး သွင်း ကုမရန် အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

**စနေအိမ်သို့ရောက်သော အင်္ဂါသား။**

အနောက်တောင်အရပ်ဖြစ်သော စနေအိမ်သို့ အကြင် အင်္ဂါ သား ကျရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ အင်္ဂါဥဒေါင်း၊ မြေကိုချောင်း၊ တွင်းအောင်းမလွတ်ရာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ရန်အိမ်

ပင်တည်း။ ထိုသို့သော်လည်း မအိမသာရှိသော်မူ မိမိမွေးနံနှင့်  
 စရေကြိမ်သောဓာတ်နံ။ စနေဓာတ်အိမ်နှင့် မိတ်နံကြိမ်သော  
 ရာဟုန်အစာကိုသာလျှင် အတွင်းအပ ဓာတ်စာပြုသဖြင့် ပေး  
 သွင်း ကုမရ၏။ နောက်နည်းကိုမှီးလေ။ ။ ဤကား အင်္ဂါသား  
 သည် စနေအိမ်သို့ ရောက်သောအခါ ပေးသွင်းကုမရန် စကား  
 ပြေတည်း။

**စနေအိမ်သို့ရောက်သော ဗုဒ္ဓဟူးသား။**

အနောက်တောင်အရပ်ဖြစ်သော စနေအိမ်သို့ အကြင် ဗုဒ္ဓဟူး  
 သား ကျရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဆင်နှင့်နဂါး၊ မိတ်ဆွေငြား၊ အလား  
 တော်လှစွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် မိတ်အိမ်ပင် ဖြစ်  
 သည်။ မအိမသာရှိသော်မူကား မိမိမွေးနံနှင့် နံတူ စနေဓာတ်အိမ်  
 နှင့် ဒန်းလှမိတ်ကြိမ်သော ဗုဒ္ဓဟူးနံ ဆေးအစာကိုသာ အတွင်း  
 အပပြု၍ နောက်နည်းအတိုင်း ဆင်ခြင်ကုမရ၏။ ။ ဤကား  
 ဗုဒ္ဓဟူးသားသည် စနေ အိမ် သို့ ရောက် သော အခါ ကု မ ရန်  
 အဓိပ္ပာယ် စကားပြေတည်း။

**စနေအိမ်သို့ရောက်သော ကြာသပတေးသား။**

အနောက် တောင် အရပ် ဖြစ် သော စနေအိမ်သို့ အကြင်  
 ကြာသပတေးသား ကျရောက်လာအံ့၊ ကြွက်နှင့်နဂါး၊ မိတ်တို့  
 ငြား၊ ချစ်အားမြဲမကွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် မိတ်  
 အိမ်ပင်ဖြစ်သည်။ မအိမသာရှိသော်မူကား ကြွက်နှင့်ဟိုင်းလျှင်၊  
 ကျော်ဇောထင်၊ စွမ်းအင်တံခိုးသာ။ ဟူသော မိတ်ကိုရင်း၊ စနေ

အိမ်၏ နောင်ရင်းမိတ်ကို၎င်း ယူဆင်ခြင်၍ ရာဟုန် အတွင်းအပ  
ဆေးတို့ကို အထက်ကနည်းတို့ကိုမှီး၍ ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ။ဤ  
ကား ကြာသပတေးသား စနေအိမ်သို့ရောက်သောအခါ ဟော  
ခန်း စကားပြေတည်း။

**စနေအိမ်သို့ရောက်သော သောကြာသား။**

အနောက်တောင်အရပ်ဖြစ်သော စနေအိမ်သို့ အကြင်  
သောကြာသား ကျရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ ပူးနှင့်နဂါး၊ ခိုက်ရန်ပွား၊  
ပျက်ပြားချစ်မေတ္တာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ရန်ဖြစ်  
သော ဓာတ်အိမ်တည်း။ ထိုသို့မက ဓာတ်စာဖြစ်သော ဗုဒ္ဓဟူး၊  
ရာဟု၊ တနင်္ဂနွေ၊ သုံးပါးလုံးပင် ရန်ချည်းနှင့်နှင့် ဖြစ်ကုန်ရကား၊  
သောကြာသား စနေအိမ်သို့ရောက်သော် သည်းထန်စွာဖြစ်တတ်  
သည်။ ထိုကြောင့် ရတနာသုံးပါးနှင့်စပ်သော ယတြာသည်သာ  
လျှင် ယတြာမည်ရကား၊ ရာဟုန်ဘုရားကို စတုတ္ထမြောက် ဗုဒ္ဓဟူး  
နံ ဘောဇဉ်တို့ဖြင့် လှူဒါန်းပူဇော်လေ။ နောက်ကနည်းတို့ကို မှီး  
သဖြင့် ဥာဏ်ကြီးကြစေကုန်။ ။ဤကား သောကြာသား စနေ  
အိမ်သို့ရောက်သောအခါ ဟောခန်း စကားပြေတည်း။

**စနေအိမ်သို့ရောက်သော စနေသား။**

အနောက်တောင်အရပ်ဖြစ်သော စနေအိမ်သို့ အကြင် စနေ  
သားပင်ကျရောက်အံ့၊ မိမိဓာတ်အိမ်ဖြစ်၍ မထောင်းတာ။ မအိ  
မသာရှိသော်မူကား နောင်ရင်းဖြစ်သော ရာဟုန်။ ဒန်းလှ ဖြစ်  
သော ဗုဒ္ဓဟူးနံတို့ကိုသာ နောက်ကနည်းကိုမှီး၍ အတွင်းအပ

ယတြာပြုလေ၊ လွတ်လွယ်၏။ ။ ဤကား စနေအိမ်သို့ရောက်သော စနေသားကိုပင် ဟောခန်း စကားပြေတည်း။ ထိုမှတစ်ပါးသော အမည်ကို မထုတ်မပြုအပ်သည့် အတွင်းနံ့ဇာတ်စာ အပယတြာတို့ကို နောက်ကနည်းကိုမှီးသဖြင့် ရတနာသုံးပါးနှင့်စပ်သော ယတြာတို့ကိုလည်း မိမိတို့ဉာဏ်စွမ်းအလျောက် ထိုးထွင်းသိနိုင်လောက်လေကုန်ပြီ။ ။ အဋ္ဌမုခဇာတ်၊ ဆဋ္ဌစနေအိမ်၊ တက်ဦးရေလှိုင်း အကျဟောခန်း စကားပြေ ပြီး၏။

**ဗုဒ္ဓဟူးအိမ် ဟောခန်း စကားပြေ။**

အကြင် ခုနစ်ရက်သားတို့သည် ဝိုက်သိုင်းကြံတွေ့ ဟူသော အဋ္ဌမုခဇာတ် ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ ကျရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဖောက်ပြန်ဝိပရိတ်၊ နှိပ်စက်သော ဗျာဓိဓမ္မတို့နှင့်တွေ့ကြုံမှု (ဝိရူပက္ခေ၊ အခြေမရောက်၊ အရောက်နီဖန်၊ ဆိပ်ပြင်းထန်သည်၊ အမှန်နာဂေါ၊ ပေါက်စေသောဟု) အဟောလင်္ကာလာသည့်အတိုင်း သတ္တာဗိသ အကြေမိတ်ဖြစ်သော စနေနံ့ကို အတွင်းအပယတြာပြု၍၊ အထက်ကနည်းတို့ကိုမှီးသဖြင့် ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ထိုနှင့်မှ မငြိမ်းလျှင် (ကိန်းမှန်အရာ၊ စန်းအကျနှင့်၊ ဗျဿသူတော်၊ မိတ်ဖေ၊ မှန်လှ၊ နောက်ထပ်ပြုလေ)ဟု အဟောလင်္ကာလာသည့်အတိုင်း တနင်းလာနံ့ကို နောက်ထပ်ပေးသွင်းသဖြင့် ပြေငြိမ်းရာ၏။ နံတူ အတွင်းအပယတြာတို့ကို အထက်အထက်နည်းတို့၌ ပြုအပ်သည့်အတိုင်း မှီးလေကုန်။ ။ ဤကား ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်၌ သာမန်ဟောခန်း စကားပြေတည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ရောက်သော တနင်္ဂနွေသား။**

တောင်အရပ်ဖြစ်သော ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ အကြင် တနင်္ဂနွေသား ကျရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဂဠုန်နှင့်ဆင်၊ ရဲမာန်ဝင်၊ ဆင်ခြင်ကြီးသူ သာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ကြီးသောသူတို့ဖြစ်လျှင် သာ၍ပြင်းထန်စွာ ရောဂါအနာရတတ်သည်ဟု အဟောထုတ်ဆို ရမည်။ ဂဠုန်နဂါး၊ အစာငြား၊ ပြေးသွားမလွတ်ရာ။ ဟု ပရိ ဘာသာလာသောကြောင့် တနင်္ဂနွေသည် စနေသို့ရောက်သော အခါ အန္တောဓာတ်ပင် ဖြစ်လင့်ကစား၊ အဟောလင်္ကာ၌ (ဝိရု ပက္ခေ အခြေမရောက်) စသည်ဖြင့် ဆေးအစာကို ဆိုသော်လည်း ဤတနင်္ဂနွေသား၌ အလျဉ်းပင် ဆေးဓာတ် အစာ မမည်လေ။ ထို့ကြောင့် ဂဠုန်နှင့်ကျား၊ မိတ်မပြား၊ ရငြားခင်ပွန်းလာစာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသည်နှင့်အညီ၊ မိမိနှင့်လည်း မိတ်၊ ဗုဒ္ဓဟူး အိမ်နှင့်လည်း မိတ်ဖြစ်သော တနင်းလာနံ ဆေး၊ တနင်းလာနံ အစာတို့ကိုသာ အတွင်းအပ ယတြာတို့ဖြင့်ကုမရ၏။ ။ ဤကား တနင်္ဂနွေသား ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ရောက်သောအခါ ဆေးဓာတ် အစာ ပေးသွင်းရန် ဟောခန်း စကားပြေ အဓိပ္ပာယ်တည်း။ ။ ဤမှ ရှေ့ကိုအကျဉ်းချုပ်၍ ပြဆိုအံ့။ ထိုသော်လည်း နောက်နည်းတို့ ကိုမိုး၍ သိကြလေစေကုန်။

**ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ရောက်သော တနင်းလာသား။**

ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ တနင်းလာသားရောက်အံ့၊ ကုလားမိတ်ပင် ဖြစ် သောကြောင့် ပြင်းပြသည်ထန်စွာ ရောဂါဥပါဒ်မရောက်နိုင်ရာ။ မအိမ်သာရှိသော်မူကား ကျားနှင့်နဂါး၊ သူ့ကျွန်ငြား၊ စီးပွား

ကုန်ဥစ္စာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ရန်ဖြစ်ရကား စနေ  
 နံ အစာသည် ဆေး ဓာတ် အစာပင်ဖြစ်စေကာမူ မပေးသွင်းရာ။  
 မိမိ၏နံတူဓာတ်အိမ်၏ မိတ်ဖြစ်သော တနင်းလာနံကိုပင် ဆေး  
 ဓာတ်အစာပေးသွင်းရာ၏။ နောက်ကနည်းတို့ကိုမိုး၍ ဓာတ် ဆေး  
 အစာ ယတြာတို့ကို အမည်တပ်လေ။ ။ ဤကား ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်  
 တနင်းလာသား ဟောခန်း စကားပြေတည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ရောက်သော အင်္ဂါသား။**

ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ အင်္ဂါသားကျရောက်အံ့၊ ခြင်္သေ့နှင့်ဆင်၊ တော  
 မြိုင်ခွင်၊ ချစ်ခင်ကြမြဲသာ။ ဟု ပရိဘာသာ လာသောကြောင့်  
 မိတ်ပင်ဖြစ်ရကား၊ နောက်ရှက်ခြင်းကင်းသော ရောဂါဥပါဒ်သာ  
 ရှိရာ၏။ မအိမ်သာရှိသော်ကား စနေ တနင်းလာ နှစ်ပါးစပ်ဖြစ်  
 သော ဆေးနံ ဓာတ်နံတို့ကို နောက်နည်းကိုမိုး၍ အတွင်း အပ  
 ယတြာပြုလေကုန်။ ။ ဤကား ဗုဒ္ဓဟူးအိမ် အင်္ဂါသား။

**ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ရောက်သော ဗုဒ္ဓဟူးသား။**

ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ ဗုဒ္ဓဟူးသားပင် ကျရောက်အံ့၊ မိမိဓာတ်အိမ်  
 ဖြစ်သောကြောင့် ဥပါဒ်ရောဂါမရောက်တည့်နိုင်ရာ၊ မအိမ်သာ  
 ရှိသော်မူကား၊ ဓာတ် ဆေး အစာ ဖြစ်ကုန်သော စတုတ္ထမြောက်  
 စနေနံ။ တတိယမြောက် တနင်းလာနံတို့ကို အနာ၏လက္ခဏာ  
 အားလျော်စွာ ဆင်ခြင်ထောက်ရှု၍ နောက်၌ဆိုအပ်သောနည်း  
 အတိုင်း အတွင်းအပ ယတြာပြုရာ၏။ ။ ဤကား ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်၌  
 ဗုဒ္ဓဟူးသား။

**ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ရောက်သော ကြာသပတေးသား။**

ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ ကြာသပတေးသား ကျရောက်အံ့၊ ကြွက်နှင့် ဆင်မှု၊ မိတ်အတူ၊ ကြည်ဖြူများသည်သာ။ ဟု ပရိဘာသာလာ သောကြောင့် မိတ်ပင်ဖြစ်ရကား မထောင်းတာ၊ မအိမ်သာ ရှိသော်မူ ကြွက်နှင့်နဂါး၊ မိတ်မပြား၊ ချစ်အားမြဲမကွာ။ ဟူသည့် အတိုင်း မိတ်ပင်မည်သော စတုတ္ထမြောက် စနေနံအစာကို ဓာတ် ဆေး အဟာရပြု၍ အတွင်းအပ ယတြာ ကုမပေးသွင်းလေ။ ။ ဤကား ဗုဒ္ဓဟူးအိမ် ကြားသပတေးသား။

**ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ရောက်သော သောကြာသား။**

ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ သောကြာသား ကျရောက်လာသည် ဖြစ်အံ့၊ ပူးနှင့်ဆင်မှု၊ သောကထူ၊ ဆာပူလောင်မီးသာ။ ဟု ပရိဘာသာ လာသောကြောင့် ခက်ထန်ကြမ်းကြုတ်စွာ ရောဂါဥပါဒ် ဖြစ် တတ်သည်။ ပေးသွင်းရန်အစာနံကား ပကတိ ဓာတ်စာ ဖြစ်သော စတုတ္ထ စနေနံ၊ တတိယ တနင်းလာ နှက်ပါးလုံးပင် သုတင်း၊ သောကင်း ကျသောကြောင့် မထိုက်လေ၊ ခဲကပ်သော ယတြာ ကိုပြုမှသာ လွတ်ငြိမ်းနိုင်အံ့။ အဘယ်သို့ဟူမူ ဓာတ်နံ ဆေးနှစ်ပါး တွင် မိမိအိမ် ရေဓာတ်ဖြစ်သည့်အတိုင်း မြေဓာတ် ဖြစ်သော တနင်းလာနံကိုယူ၍ ၎င်း၏မိတ် ဗုဒ္ဓဟူးကိုစပ်လျက် မန်ကျည်းသီး မှည့်နှင့် ဝက်သားကိုသော်၎င်း၊ ကလောသီးကိုသော်၎င်း၊ နံနှစ်ပါး ပေါ်သည်ကို ဓာတ် ဆေး အဟာရ ပြုရာ၏။ ။ ဤကား သမား ကု၊ ဘုရားကုအားဖြင့် ရတနာသုံးပါးကိုဆည်းကပ်၊ ပဉ္စသီတို့ကို ဆောက်တည်၍ တနင်းလာနံဘုရားအား ဗုဒ္ဓဟူးနံ ဘောဇဉ် ချို

ချဉ် ပန်း သစ်သီးတို့ဖြင့် မိမိ၏မွှေးနံ့ပေါ်သောအခါ လူဒါန်း ပူဇော် ယတြာပြုလေ။ ဤသို့ ခဲကပ်သည်ကို ကြံဆင်ခြင်၍ပေးရာ ၏။ ဗုဒ္ဓဟူးအိမ် သောကြာသား။

**ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ရောက်သော စနေသား။**

ဗုဒ္ဓဟူးအိမ်သို့ စနေသားကျရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဆင်နှင့်နဂါး၊ မိတ်တွေ့ငြား၊ အလားတော်လှစွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသော ကြောင့် ကောင်းသောကျရောက်ခြင်းပင်။ မအိမသာရှိသော်ကား မိမိ၏နံ့တူ ဓာတ်အိမ်၏ဆေးနံ့ မိတ်ကြိုက် ဒန်းလှဖြစ်သော စနေနံ့ ကို နောက်ကနည်းအတိုင်း ပေးသွင်းကုမလျှင် လွတ်လွယ်လိမ့် သတည်း။ ဗုဒ္ဓဟူးအိမ် စနေသား။ ထိုမှတစ်ပါးသော ဟောပြော ရန် လက္ခဏာဓာတ်ဆောင် ဓာတ်ပျက် စသည်တို့ကိုလည်း နောက် နောက်က ဆိုခဲ့သောနည်းနိဿယအတိုင်း ကြံစည်လေ့လာ ပေးသွင်း ကြလေကုန်။ ။ ဤကား အဋ္ဌမုခဓာတ်၊ သတ္တမဗုဒ္ဓဟူးအိမ်၊ ဝိုက် သိုင်းကြံတွေ့၊ အကျ၊ ဓာတ် ဆေး အစာ အဟာရ ပေးသွင်း ကုမရန် အဓိပ္ပာယ် စကားပြေ ပြီး၏။

**အင်္ဂါအိမ် ဟောခန်း စကားပြေ။**

အကြင် ခုနစ်ရက်သားတို့သည် စွယ်ရောင်သွေ့ဖြင့် ဟူသော အဋ္ဌမုခဓာတ် အင်္ဂါအိမ်သို့ ကျရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ မအိမသာရှိ သော် (စိန်ပန်းအရာ၊ ဟိရညနံ၊ ဆက်သွင်းပြန်က၊ ပါပ ပထဝီ၊ ရှင်လန်းပြီတည့်) ဟု အဟောလင်္ကာလာသည့်အတိုင်း ကြာသပ တေးနံ့ အစာကိုသာ ပေးသွင်းကုမရာ၏။ ၎င်းမှ မနိုင်မည်ဖြစ်လျှင်

(တလီဆွေသား၊ မခြားမိတ်ထူး၊ နံပူးသင့်စေ) ဟု အဟောလင်္ကာ  
 လာသည့်အတိုင်း သောကြာနံ ဆေးအစာ ဓာတ်အစာတို့ကို ပေး  
 သွင်း ကုမရာ၏။ ထိုသို့ပေးသွင်းသဖြင့် လွတ်ငြိမ်းရာသောဟူ၏။ ။  
 အခြားသောဓာတ်အိမ်တို့ထက် ဤအင်္ဂါအိမ်သည် မည်သည့်နေ့  
 သားမဟူ ကျရောက်တွေ့ကြုံခဲ့သော် သက်သုံး ဂြိုဟ်သုံး စန်းသုံး  
 စန်းပြတ် စသောအားဖြင့် ကြုံကြိုက်လေသောကြောင့် အလွန်  
 ညံ့သောအခါ ကိန်ခန်းဟုဆင်ခြင်၍ ဓာတ် ဆေး အစာ တို့ကို  
 အပပြု၍ ရတနာသုံးပါးနှင့်စပ်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကိုသာ  
 ဆည်းပူးလျက် ထိုနံ့နှစ်ပါးနှင့်လျော်သော နံသင့်ဘုရား၊ နံသင့်  
 ဘောဇဉ်၊ ချိုချဉ် ပန်းမာလ် စသည်တို့ဖြင့်သာ ပေးသွင်း ကုမရာ  
 သည်။ ။ ဤကား အင်္ဂါအိမ် သာမန်ဟောခန်း စကားပြေ  
 တည်း။

**အင်္ဂါအိမ် သို့ရောက်သော တနင်္ဂနွေသား။**

အင်္ဂါအိမ်သို့ တနင်္ဂနွေသား ကျရောက်အံ့၊ ဦးညိုဆိုက၊ ဆိုး  
 ညစ်လှ၊ ရန်စတူမကွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ရန်အိမ်  
 ပင်တည်း။ ရောဂါဝေဒနာ ဘေးဥပါဒ်တို့ဖြစ်ခဲ့တုံသော် ဓာတ်  
 အိမ်၏ မိတ်နှစ်ပါးကြိမ်သော စတုတ္ထ ကြာသပတေးနံ၊ တတိယ  
 သော ကြာနံ တို့ကို ဘောဇဉ် သစ်သီးပြု၍ နံသင့် ဘုရား အား  
 ပူဇော်ခြင်းသာလျှင် မွန်မြတ်သောယတြာမည်၏။ ပရိယာယ်တို့ကို  
 အကျယ်ကြံလေကုန်။ ။ ဤကား အင်္ဂါအိမ် တနင်္ဂနွေသား။

**အင်္ဂါအိမ်သို့ရောက်သော တနင်းလာသား။**

အင်္ဂါအိမ်သို့ တနင်းလာသား ကျရောက်လာအံ့၊ ကျားနှင့် ခြင်္သေ့၊ မိတ်ကောင်းတွေ၊ ပျော်မွေ့နတ်ဝိဇ္ဇာ။ ဟု ပရိဘာသာ လာသောကြောင့် မိတ်အိမ်ဖြစ်သည်ဟူ၏။ ထိုသော်လည်း လေးစိပ်သောအညံ့ အားကို တစိပ်မျှသာလျှော့ထိုက်သော အကောင်း လက္ခဏာရှိသောကြောင့် ရန်အဆင့်ဆင့်ကိုသာလျှင် ဤအင်္ဂါအိမ် ၌ ဆရာမြတ်တို့ ဆုံးဖြတ်ကုန်၏။ ထို့ကြောင့် သောကြာနံ၊ ကြာ သပတေးနံ၊ဘောဇဉ် ဆွမ်း ပန်းတို့ကို၊ အင်္ဂါနံဘုရားအား ယတြာ ပြု၍ ပူဇော်လေ။ ။အင်္ဂါအိမ် တနင်းလာသား။

**အင်္ဂါအိမ်သို့ရောက်သော အင်္ဂါသား။**

အင်္ဂါအိမ်သို့ အင်္ဂါသားပင် ကျရောက်အံ့၊ မိမိဓာတ်အိမ်ဖြစ် သောကြောင့် လေးစိပ်သောအားတို့တွင် သုံးပါးသောအား အညံ့ဟုပင်ဆိုရမည်။ ထိုသို့ကြောင့်လည်း မအိမ်သာရှိသော် သောကြာနံဘုရားကို အင်္ဂါနေ့၌ ရွှေသင်္ကန်းကပ်ခြင်းဖြင့် ယတြာ ပြုရမည်။ ထိုထက်အလွန် ဓာတ်တူတို့ကိုလည်း ယတြာပြုလုပ်ရာ ၏။ ။ဤကား အင်္ဂါအိမ် အင်္ဂါသား။

**အင်္ဂါအိမ်သို့ရောက်သော ဗုဒ္ဓဟူးသား။**

အင်္ဂါအိမ်သို့ ဗုဒ္ဓဟူးသား ကျရောက်အံ့၊ ရာဟု၊ သောကြာ၊ နှစ်ပါးသောနံတို့သည် ယတြာဓာတ်နံပင် ဖြစ်သော်လည်း ဝေရီ ရန်ကျသောကြောင့် ရာဟုနံကို အလျဉ်းမယှဉ်ရာ။ မိမိမွှေးနံ၏

ဓာတ် အင်္ဂါအိမ်၏လည်း မိတ်ဖြစ်သော သော ကြာနံ ကိုသာ  
လျှင် ဘောဇဉ်ပြုလုပ်၍ အင်္ဂါနံဘုရားအား လှူဒါန်းပူဇော်၍  
ယတြာပြုရာ၏။ ။ ဤကား အင်္ဂါအိမ် ဗုဒ္ဓဟူးသား။

**အင်္ဂါအိမ်သို့ရောက်သော ကြာသပတေးသား။**

အင်္ဂါအိမ်သို့ ကြာသပတေးသား ကျရောက်အံ့၊ ကြွက်နှင့်  
ခြင်္သေ့၊ ငယ်သူတို့၊ ရန်ငွေ့ မကင်းရာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသော  
ကြောင့် ရန်ပင်ကြိမ်ပြန်၏။ မအိမသာရှိသော်မူကား ကြွက်နှင့်  
ဟိုင်းလျှင်၊ တံခိုးထင်၊ စွမ်းအင်ကြီးလှစွာ။ ဟု ပရိဘာသာလာ  
သည့်အတိုင်း ရာဟုနံကိုသာလျှင် ဘောဇဉ် စသည် ပြုလုပ်၍  
အင်္ဂါနံဘုရားအား ပူဇော်လှူဒါန်းလေ။ ထိုသို့ပြုကာမျှဖြင့် ဘေး  
အပေါင်းပျောက်၍ ချမ်းသာရောက်ရာ၏။ ။ ဤကား အင်္ဂါ  
အိမ် ကြာသပတေးသား။

**အင်္ဂါအိမ်သို့ရောက်သော သောကြာသား။**

အင်္ဂါအိမ်သို့ သောကြာသား ကျရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ သား  
ဆွေပြန်လင့်၊ ရန်အခွင့်၊ မသင့်မှတ်လေပါ။ ဟု ပရိဘာသာလာ  
သည်နှင့်အညီ ဆွေသားမဟုတ်၊ သားဆွေဖြစ်သောကြောင့် ရန်  
အိမ်ပင်ကြိမ်၏။ မအိမသာရှိသော်ကား ရာဟုနံသည် ဓာတ်ခိုက်  
ဓာတ်ကြိုက်ပင် ဖြစ်သော်လည်း ပူးနှင့်ဟိုင်းကျ၊ ရန်ဟုပြု၊ မုချ  
မလွဲရာ။ ဟု ပရိဘာသာလာသောကြောင့် ရာဟုနံယတြာကို မပြု  
ရာ။ မိမိနံတူဖြစ်သော သောကြာကိုသာလျှင် ဓာတ်အိမ်၏ မိတ်

ဖြစ်သည့်အတိုင်း သောကြာနံ ဘောဇဉ်ခဲဘွယ်တို့ဖြင့် အင်္ဂါနံ  
ဘုရားအား ပူဇော်၍ ယတြာပြုလေကုန်။ ။ဤကား အင်္ဂါအိမ်  
သောကြာသား။

**အင်္ဂါအိမ်ဆို့ရောက်သော စနေသား။**

အင်္ဂါအိမ်သို့ စနေသား ကျ ရောက် သည် ဖြစ် အံ့၊ မြေနှင့်  
ဥဒေါင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်း၊ အပေါင်းများခြင်းရာ။ ဟု ပရိဘာ  
သာ လာသောကြောင့် မထောင်းတာလွန်း။ မအိမ်သာရှိသော်မူ  
ကား ရာဟုန်ကိုသာလျှင် ယတြာကိန်းပြု၍ ပေးသွင်း ကုမရာ၏။  
သောကြာနံကား ဓာတ်နံအစာပင် ဖြစ်သော်လည်း မိမိနံနှင့် ရန်  
ကျသောကြောင့်တည်း။ အင်္ဂါအိမ် စနေသား။ဤအင်္ဂါအိမ်သည်  
အဋ္ဌမုခကိန်း၌ အခြားသောဓာတ်အိမ်တို့ထက် ထပ်ပိုးပြန်ပြန်  
ညံ့ချေသောကြောင့်၊ ဝန်တားသဖြင့်၊ သမားပြုလုပ်ရာသည်။ ။  
ဆိုအပ်ပြီးသောစကားမှ ကြွင်းသောဓာတ်နံအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း  
ယတြာကိန်း ပြုကြလေကုန်။ အဋ္ဌမုခဓာတ်၊ အဋ္ဌမ အင်္ဂါအိမ်၊  
စွယ်ရောင်သွေ့ဖြင့်၊ အကျ၊ ဟောခန်း စကားပြေတည်း။

အဋ္ဌမုခ တတိယကဏ္ဍ ပြီး၏။

ပထဝီမုခ၏ လက္ခဏာ ခုနှစ်ပါး  
ဇာတ်စာများကို ပြခြင်း။

ဆောင်ပျက်ခိုက်ငုပ်၊ လွန်ဆုံးချုပ်ဟု၊ သရုပ်လက္ခဏာ၊ ခုနှစ်  
 ဖြာတွင်၊ သညာခေါ်ညီ၊ ပထဝီဆောင်မြို့၊ လူတို့ဖြစ်ရှောင်၊  
 ဦးခေါင်းပူပြင်း၊ ကိုက်ခဲခြင်းလည်း၊ မကင်းအမှန်၊ ပေးရန်အစာ၊  
 လိုကာမပျက်၊ ထန်းလျက်မယုတ်၊ အုန်းသီးထုတ်လော၊ မှန်ဟုတ်  
 တလီ၊ ပထဝီပျက်ခြင်း၊ ဝမ်းတွင်းမသာ၊ ဝါတာလုံးခဲ၊ ဖြစ်မြဲ  
 တခန်း၊ ကိုယ်ရေကြမ်း၏၊ ပေးမှန်းအစာ၊ ညီစွာမဖောက်၊ ထုံး  
 ချောက်အရေ၊ တထွေဆပ်ပြာ၊ ရောစပ်ရာ၏၊ တဖြာမှတ်ညီ၊  
 ပထဝီခိုက်မှု၊ ထိုတူမသွေ၊ သားရေကြမ်းခြင်း၊ တောင့်တင်းခက်  
 တရော်၊ ပေးသော်မကင်း၊ အသင်းအပျံ့၊ ကြိုင်နံ့လက်ဆတ်၊  
 မှန်နပ်ပေးကူ၊ ထိုတူတလီ၊ ပထဝီအငုပ်၊ သရုပ်ခေါ်ပြီ၊ မအိမသာ  
 ကိုက်ခဲစွာလျှင်၊ အချဉ်အစပ်၊ ပေးစေအပ်၏၊ နောက်ထပ်တလီ၊  
 ပထဝီလွန်ကြူး၊ မူတူးမြိုင်တိုင်၊ ချွေးဖြိုင်ဖြိုင်နှင့်၊ ယိမ်းယိုင်  
 ညွတ်ရုံး၊ မျက်လုံးမျက်စိ၊ မကြည့်ဝံ့ရှာ၊ ကျိန်းစပ်ရာ၏၊ ထိုခါ  
 မမှား၊ မှတ်သားလူဗိုလ်၊ ပေးရန်ဆိုသော်၊ ထန်းဖို့ထန်းလျက်၊  
 ဇီးရောရှက်၍၊ ဆက်လေအညီ၊ ပထဝီဆုံးလစ်၊ ခြေလက်ဆစ်သေ၊  
 ကိုက်ခဲချေက၊ လေမထသော်၊ ထကြွအောင်သာ၊ ဆားမှာထန်း  
 လျက်၊ ဖက်၍ပေးမြောက်၊ အကင်းရောက်၏၊ ထိုနောက်တထွေ၊  
 ခြေကိုရေစိမ်၊ ဣန္ဒြေမရ၊ ချမ်းအေးမြသော်၊ ပေါ်ထပြီးမြောက်၊  
 ချမ်းသာရောက်အံ့၊ ထိုနောက်ပထဝီ၊ ချုပ်ပြီတသီး၊ ဇာတ်မီး  
 တကွ၊ ထွန်းထောက်ပပြီး၊ ဝမ်းနှိုးမသာ၊ ကိုက်ခဲရှာ၍၊ လွန်စွာဒုက္ခ၊  
 ပူစပ်လှလျက်၊ ဝမ်းသက်ရောဂါ၊ သွေးသာရှေ့ထား၊ ပေးငြား

တနည်း၊ မန်ကျည်းအဖျော်၊ ထိုရော်မန်ကျည်း၊ ဆားလည်းရော  
ဖက်၊ ဆီနှင့်ချက်၍၊ ဆက်လေတတန်၊ အုန်းဆန်ထန်းလျက်၊ သက်မူ  
အုန်းထမင်း၊ အကင်းလျှံဆူ၊ ကိုယ်နှေးပူသော်၊ ဆီမူလိမ်းရန်၊  
သုံးရက်လွန်က၊ ချမ်းသာရသည်၊ ဒုက္ခမယှဉ်ကွာလမ်းတည်း။

### အာပေါမုခ လက္ခဏာ ခုနှစ်ပါး ဓာတ်စာများကိုပြခြင်း။

ဓာတ်အာပေါ၏၊ သဘောလက္ခဏာ၊ ခုနှစ်ဖြာမူ၊ ဆောင်သူ  
မမှား၊ ချွေးကားထွက်မြောက်၊ ဝမ်းခေါက်ရောင်ဖေ၊ ရွက်ရော  
အပွင့်၊ မန်ကျည်းဆင့်၍၊ ပေးခွင့်တခန်း၊ လေမသန်းရာ၊ လုံအောင်  
ကာ ဟု ဗဟိဒ္ဓါဆေးချက်၊ ရောဖက်ထုံးနည်း၊ ဆီနှင့်သွင်းက၊  
ချမ်းသာရ၏၊ တဝအာပေါ၊ ပျက်သောသူအား၊ တင်ပါးဖမ်း၊  
ရိုးရိုးရှုရှု၊ မြမြအေးမြောက်၊ ယားယံပေါက်၏၊ ပေးထောက်  
သင့်စွာ၊ အာဟာရဆက်၊ ငှက်ပျောသီးစိမ်း၊ ပြိန်းပြိန်းချက်  
မြောက်၊ သုံးစွဲသောက်က၊ ချမ်းသာရ၏၊ ထိုမှတချက်၊ ငှက်ပျောကို  
မူ၊ ရခိုင်ယူမူ၊ ဗဟိဒ္ဓါမမှား၊ ကုရန်များမူ၊ ထင်ရှားမသွေ၊ ဆံဆေး  
ရှေ့နှင့်၊ ခြေကိုဆေးပါ၊ ဒူးထိသာတည့်၊ ပြီးကာဆားပုတ်၊ အဝတ်  
ပတ်စေ၊ ခြေကိုတေဇော၊ ရောက်သောအခါ၊ လွတ်ကင်းရာ၏၊  
ခိုက်လာအာပေါ၊ သူ့သဘောကား၊ ဖေါခြင်းရောင်ခြင်း၊ လေ  
ကင်းဆန်လျက်၊ ပျိုအံ့တက်သော၊ ဆီးဝမ်းပြောသော်၊ ငှက်ပျော  
ဖီးကြမ်း၊ ဆက်လှမ်းပါစေ၊ လိမ်းရေအသင့်၊ ဆီနှင့်ရေနံ၊ တတန်  
ရောစွက်၊ ဓာတ်ခိုးထွက်က၊ ဒုက္ခမမြော်၊ သုခပေါ်လိမ့်၊ ငုပ်သော်  
သူမူ၊ လက္ခဏာမကျယ်၊ ကျင်ငယ်ချုပ်လျက်၊ သလိပ်တက်၏၊

အိပ်စက်မကောင်း၊ ပေးကြောင်းတခန်း၊ မရမ်းသရက်၊ ဆားဖက်  
 စိမ်ရေ၊ ထိုနှစ်ထေ့တွင်၊ ကြိုက်လေတုံရာ၊ အစာနှင့်ထုတ်၊ ငပြုတ်မှည့်  
 ဝင်း၊ ပေးခြင်းတခန်း၊ ဆီဆမ်းလက်ဖက်၊ ဆက်လေအပြီး၊ ဆီး  
 ဝမ်းကားရှင်၊ ချမ်းသာမြင်၏၊ လွန်လျှင်အာပေါ၊ သဘော  
 လက္ခဏာ၊ ရင်မှာပြည့်တင်း၊ သလိပ်ကင်းထ၊ ခါးကိုက်လှ၏၊  
 လွန်စွာအာပေါ၊ ဓာတ်သဘောကြောင့်၊ အစောဥဒ္ဓံ၊ ခိုးလျှံနံ  
 ပြင်း၊ ပေးခြင်းအစာ၊ မှန်စွာတထူး၊ ငှက်ပျောဖူးသနပ်၊ တရပ်  
 တသီး၊ ဇီးဖြူရှက်ဟင်း၊ ပေးဆက်သွင်းလော၊ ဆုံးခြင်းကာလ၊  
 မရတံတွေး၊ ကိုယ်ရေးမမျှ၊ အာချောက်လှ၏၊ ပေးရမည်မှာ၊  
 မာလကာသရက်၊ ပေးဆက်ပြီးမြောက်၊ တံတွေးရောက်၏၊ ထို  
 နောက်အာပေါ၊ ချုပ်သောခြင်းရာ၊ ဒွါရာတံခါး၊ တင်သားဒူးမှာ၊  
 ခါးသပူစပ်၊ ငမ်းလားတတ်၏၊ ပေးအပ်သည်မှာ၊ အစာငှက်  
 ပျောဖူး၊ တထူးဇီးဖြူ၊ ထောက်ပံ့ကူက၊ ချမ်းသာရသည်။ ။  
 သုခပွားစည် မှမ်းမှမ်းတည်း။

**တေဇောမုခ၏ လက္ခဏာ ခုနှစ်ပါး  
 ဓာတ်စာများကိုပြခြင်း။**

တေဇောဓာတ်ဟု၊ စွဲမှတ်သညာ၊ ဆောင်သည်မှာ ကား၊  
 ဆာပူလှိုက်ဘိ၊ မျက်စိလည်းကျိန်း၊ ကတိန်းကပါး၊ ထူးသား  
 ရောဂါ၊ ဝေဒနာကို၊ ပေးရာအပြီး၊ အုန်းသီးထန်းလျက်၊ ပေးကူ  
 ဆက်လော၊ ပျက်သောအရိပ်၊ သလိပ်ရှင်မြူး၊ တထူးဝမ်းကြော၊  
 တင်းသောအချက်၊ ဟာရဖက်မှု၊ မပျက်မုချ၊ ဆီဆားပြ၏၊  
 ပေးကချမ်းသာ၊ အောင်စေရာ၏၊ ခိုက်လာသသူ၊ အပူကိုယ်လုံး၊