

စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ



ယောက်ျား(သို့မဟုတ်)

မိန်းမတို့အတွက်ပုစ္ဆာ

ACT LIKE A LADY  
THINK LIKE A MAN  
STEVE HARVEY

ဇေရတု - မြန်မာပြန်

နယူးယောက်တိုင်းမ်အရောင်းရဆုံးစာအုပ်

mgvye.com

# ယောက်ျား(သို့မဟုတ်) မိန်းမတို့အတွက်ပုစ္ဆာ



ACT LIKE A LADY  
THINK LIKE A MAN  
STEVE HARVEY



zyt0042

1500.00 Ks

ယောက်ျား(သို့မဟုတ်)မိန်းမတို့အတွက်ပုစ္ဆာ၊ ဇေရတု  
အပြင်အဆင်-အပ်အက်စ်အို၊ စာမူကံ့မှာ ၁၁၆ မျက်နှာ၊ ၁၃ ဇင်ဘီ x ၂၀ .၅ ဇင်ဘီ

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၀၅၃၈)၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကင်း။  
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။  
၂၀၁၆၊ မေလ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀

ရောင်းစျေး ၁ ၅ ၀ ၀ ကျပ်

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်



ယောက်ျား(သို့မဟုတ်)

မိန်းမတို့အတွက်ပုစ္ဆာ

**ACT LIKE A LADY  
THINK LIKE A MAN**

**Steve Harvey**

ဇေရတု

မြန်မာပြန်

mgyc.com

mgyc.com

### မာတိကာ

နိဒါန်း	က
<b>အပိုင်း ၁</b>	
ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ အခြေခံစိတ်	၁
၁။ ယောက်ျားတွေကို တွန်းအားပေးတဲ့အရာ	၂
၂။ ကွဲပြားတဲ့ ချစ်ပုံချစ်နည်း	၉
၃။ ယောက်ျားတိုင်းလိုအပ်တဲ့အရာ သုံးခု	၂၀
၄။ ယောက်ျားတွေကို ရှောင်ပုန်းအောင်လုပ်တဲ့စကား	၃၀
<b>အပိုင်း ၂</b>	
ယောက်ျားတွေရဲ့ အပြုအမူနောက်ကွယ်က အကြောင်းရင်း	၃၇
၅။ လက်ထပ်မည့်သူနှင့် အပျော်တွဲမည့်သူတို့အကြား ယောက်ျားများ ခွဲခြားပုံ	၃၈
၆။ မေမေသားများ	၄၇
၇။ ယောက်ျားတွေ ဘာကြောင့် ဖောက်ပြန်ရသလဲ	၅၅
<b>အပိုင်း ၃</b>	
ဘယ်လိုအနိုင်ရအောင်လုပ်ကြမလဲ	၆၇

- ၈။ ယောက်ျားတွေ လေးစားတဲ့ စံသတ်မှတ်ချက်တွေ  
သင့်မှာရှိအောင် လုပ်ပါ။ ၆၈
- ၉။ မလွန်ခင်မှာ အမျိုးသမီးတိုင်း မေးသင့်တဲ့ မေးခွန်းငါးခု ၇၉
- ၁၀။ ရက် ၉၀ စည်းမျဉ်း ၉၂
- ၁၁။ ကြံ့ခိုင်သော၊ အမှီအခိုကင်းသော  
အထီးကျန် အမျိုးသမီးများ ၉၈
- ၁၂။ အမျိုးသမီးတွေ အမြဲသိချင်တဲ့ မေးခွန်းများအတွက်  
အဖြေများ ၁၀၈



“ဤစာအုပ်ကို အမျိုးသမီးများအားလုံးအတွက် ရည်ရွယ်  
ပါသည်။ ယောက်ျားတို့၏ အတွင်းသဘောကို မိန်းမသားများ  
ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ရှုမြင်နိုင်ရေးသည် ကျွန်တော်၏ မျှော်လင့်  
ချက် ဖြစ်ပါသည်။”

mgyc.com

mgyc.com

### နိဒါန်း

လူတွေကို ရယ်စရာအကြောင်းအရာတွေဖျော်ဖြေပြီး ကျွန်တော် အသက်မွေးခဲ့တာ နှစ်ပေါင်းနှစ်ဆယ်ကျော်ကျော်ရှိပါပြီ။ ကျွန်တော့် ဟာသ တွေက ကျွန်တော့်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ မြင်တွေ့သိကြားသမျှနဲ့ အမှန်တရား အပေါ်မှာပဲ အမြဲအခြေခံပါတယ်။ ကျွန်တော့် ဟာသတွေက ထိတယ်လို့ ပြောသံကြားရပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ကျားနဲ့ မ ကြားက ထွေပြားတဲ့ ဆက်ဆံရေးတွေအကြောင်း ပြက်လုံးထုတ်တာကို လူတွေက ပိုသဘောခွေ ကြပါတယ်။ ကျား မ ဆက်ဆံရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ ဘယ်လောက်တောင် လူတွေစိတ်ပါဝင်စားကြတယ်ဆိုတာကိုတွေ့ရတာ ကျွန်တော့်အဖို့ အံ့အား မသင့်ဘဲ မနေနိုင်ပါဘူး။ ဒီအသက်အရွယ်အထိ ကျွန်တော်ကြုံခဲ့သမျှ အတွေ့အကြုံအရ ပြောရမယ်ဆိုရင် (၁) မိန်းမတော်တော်များများဟာ ယောက်ျားတွေအကြောင်း ဘာမှမသိပါဘူး။ (၂) ယောက်ျားတွေ ဘယ်လို စဉ်းစားသလဲဆိုတာကို မိန်းမတွေနားမလည်တဲ့အတွက် ယောက်ျားတွေက ဆက်ဆံရေး တစ်ခုကနေ အကြောင်းပြချက်အမျိုးမျိုးနဲ့ စွန့်ခွာသွားတတ်ကြ ပါတယ်။ (၃) နောက်ဆုံးကတော့ ဒါတွေအားလုံးကို ပြောင်းလဲပစ်ဖို့ တန်ဖိုး ရှိတဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေ ကျွန်တော့်မှာရှိထားတယ်ဆိုတာပါပဲ။

ဒီအကြောင်းကို ကျွန်တော်စပြီး သတိပြုမိတာက မနက်ခင်း ရေဒီယို အစီအစဉ်တစ်ခုကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးတုန်းကပါ။ ကျွန်တော်က အစီ

အစဉ်တစ်ခုမှာ “စတိမ်ကို မေးပါ” ဆိုတဲ့ ကဏ္ဍာလေးတစ်ခုထည့်ထားပါတယ်။ အဲဒီကဏ္ဍမှာ အမျိုးသမီးတွေက ကျွန်တော့်ဆီကို ဖုန်းဆက်ပြီး ကျား မ ဆက်ဆံရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ သူတို့သိလိုသမျှကို မေးမြန်းနိုင်အောင် လုပ်ပေးထားပါတယ်။ ပထမတော့ ဒီအစီအစဉ်ကို အခြေခံပြီး ပြက်လုံး ထုတ်မယ်၊ ရယ်ရအောင်လုပ်မယ်လို့ ကျွန်တော်ရည်ရွယ်ထားတာပါ။ ဒါပေမဲ့ သိပ်မကြာခင်မှာပဲ ကျွန်တော့်အစီအစဉ်ရဲ့ နားထောင်သူအမျိုးသမီး ပရိသတ် အများစု ကြုံတွေ့ရတဲ့အကြောင်းအရာတွေဟာ ရယ်စရာအခြေအနေ မဟုတ် တာကို ကျွန်တော် သဘောပေါက်လာပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ဘဝမှာ သူတို့ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနေကြရတဲ့၊ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေကြရတဲ့ သောကတွေ၊ လိုအပ်ချက်တွေက အများကြီးပါပဲ။ သမီးရည်းစားအရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး၊ သားရေး၊ သမီးရေး၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး၊ နှစ်ဖက်ဆွေမျိုးတွေရဲ့ အရေးကိစ္စ ကစလို့ အိမ်နဲ့အလုပ်ဟန်ချက်ညီညီဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ ကိုယ်ခန္ဓာ လှပရေး၊ ပညာရေးစတဲ့ အရေးတွေအထိ ပူပန်သောကရောက်စရာအရေး ကိစ္စတွေက စုံလင်လှပါတယ်။ ဒီအထဲမှာမှ အမျိုးသမီးအများဆုံး မေးခွန်းထုတ်လေ့ရှိတဲ့ အကြောင်းအရာမှာ ထိပ်ဆုံးက ရပ်တည်နေတာက ယောက်ျားတွေရဲ့အကြောင်း ပါပဲ။

တကယ်တော့ မိန်းမတွေ ယောက်ျားတွေဆီက လိုချင်တာကတူညီ တဲ့ တုံ့ပြန်မှုပါ။ မိန်းမတွေက ယောက်ျားတွေအပေါ် သူတို့ချစ်သလောက် သူတို့ကို ပြန်ချစ်စေချင်တယ်။ သူတို့ဖော်ပြတဲ့ ပြင်းပြတဲ့ စိတ်ခံစားချက်မျိုးနဲ့ ထပ်တူကျတဲ့ ခံစားချက်ကို ပြသနိုင်တဲ့ ယောက်ျားမျိုးကို သူတို့လိုချင်ကြ တယ်။ သူတို့ဘက်က ယောက်ျားတစ်ယောက်အပေါ် တန်ဖိုးထားသလောက်၊ လေးစားသလောက် သူတို့အတွက်ကိုလည်း အများကြီးပြန် မျှော်လင့်ကြ တယ်။ သို့ပေမဲ့ ကျွန်တော့် အစီအစဉ်ကို ဖုန်းလှမ်းဆက်ကြတဲ့ အမျိုးသမီးတွေ အတွက် ပြဿနာကတော့ သူတို့ဟာ ယောက်ျားတွေဆီက အတုံ့အလှယ်ကို မရကြတာပါပဲ။ ဒီတော့ သူတို့ခများမှာ မအောင်မြင်တဲ့ ဆက်ဆံရေးကြောင့် မို့လို့ စိတ်ဆင်းရဲကြရ၊ မချင့်မရဲဖြစ်ကြရတာပါ။

စတုဒီယိုထဲမှာ မိုက်ခရိုဖုန်းကိုပိတ်၊ မီးတွေကိုပိတ်ပြီးလို့ အသံလွှင့် တဲ့ အစီအစဉ်တွေ ပြီးသွားတဲ့အချိန်မှာ မနက်တိုင်း ကျွန်တော့်အစီအစဉ်ကို

ဖုန်းဆက်ကြတဲ့ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ မေးခွန်းတွေအကြောင်းကို စဉ်းစားမိပါတယ်။ ကျွန်တော့်ဆီကို ဆက်သွယ်လာတဲ့ အမျိုးသမီးတွေမှာ တစ်နည်းမဟုတ် တစ်နည်းနဲ့တော့ ယောက်ျားတွေနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အတွေ့အကြုံရှိကြမှာပါ။ အဲဒီအထဲမှာ မိတ်ဆွေတွေ၊ ချစ်သူရည်းစားတွေ၊ လင်ယောက်ျားနဲ့ ဖခင် မောင်ဖားတွေ ဘယ်သူမဆိုဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီအမျိုးသမီးတွေကတော့ သူတို့လိုချင်တဲ့၊ လိုအပ်တဲ့၊ ရသင့်ရထိုက်တဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ရအောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတာကို တကယ်ကို အဖြေရှာမရဖြစ်နေတာတွေ့ရတော့ ကျွန်တော် တော်တော် ဦးနှောက်ခြောက်သွားပါတယ်။ သူတို့ရှာဖွေနေတဲ့ အမှန်တရားဟာ သူတို့ကို ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေ ရှုမြင်ကြသလိုပဲ သူတို့အတွက် မပီပြင်ဝိုးတဝါးဖြစ်နေတယ်လို့ ကျွန်တော်ကတော့ ကောက်ချက်ချမိပါတယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ သူတို့ကြိုးစားပါစေ မိန်းမတွေအဖို့ ကျွန်တော်တို့ဟာ နားလည်ရခက်တဲ့ သတ္တဝါတွေဖြစ်နေပါတယ်။

ဒီလိုမျိုး စဉ်းစားလိုက်မိတော့ ကျွန်တော်ဟာ နောက်တာပြောင်တာတွေကို ဆားချိတ်ပြီး ပရိသတ်နဲ့ပတ်သက်လို့ အလေးအနက်ရှိလာပါတယ်။ ကျွန်တော့် အဖြေတွေမှာ ယောက်ျားတွေရဲ့အကြောင်း အသိပညာတွေပါအောင် စပြီး ဖြန့်ဝေပေးပါတယ်။ ဒီအသိတွေဟာ ရာစုနှစ်တစ်ဝက်ကျော်ကျော် ယောက်ျားတစ်ယောက်အဖြစ် ရပ်တည်ခဲ့တဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံ၊ ကျွန်တော်ဖြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့ကာလတစ်လျှောက်မှာ ထိတွေ့ဆက်ဆံခဲ့ရတဲ့ သူငယ်ချင်းအပေါင်းအသင်း ယောက်ျားတွေဆီကရုဏားတဲ့ အသိတွေပါ။ ဒီနေရာမှာ ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ချင်းစီနဲ့ ပတ်သက်လို့ အမှန်တရားတစ်ခုရှိပါတယ်။ “ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေဟာ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းသမားတွေပါ။ အခြေခံအားဖြင့် ယောက်ျားအားလုံး တစ်ပုံစံတည်း စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်ကြတယ်” ဆိုတာပါပဲ။

ကျား မ ဆက်ဆံရေးအပေါ် ယောက်ျားတွေ ဘယ်လိုရှုမြင်သလဲဆိုတဲ့ မှန်ဘီလူးနဲ့ ကျွန်တော့်အဖြေတွေကို ဖြန့်ဝေလိုက်တဲ့အခါမှာ ကျွန်တော့် ပရိသတ်ထဲက အမျိုးသမီးတွေဟာ ဆန့်ကျင်ဘက်လိင်နဲ့ သူတို့ရဲ့ ဆက်ဆံရေးဆီကို သူတို့ဆွဲသွင်းလိုက်တဲ့ သိမ်မွေ့တဲ့ ကွဲပြားမှုနဲ့အရှုပ်အထွေးတွေဟာ ဘာကြောင့် သူတို့ကို အမှန်တကယ် တရားမျှတမှု မပေးရသလဲဆိုတာကို

နားလည်စပြုလာပါတယ်။ မိန်းမတစ်ယောက်ပြုမူမယ့်ပုံစံမျိုးကို ယောက်ျားတစ်ယောက်ဆီက တုံ့ပြန်လာဖို့ မျှော်လင့်တာက ဘယ်တော့မှ မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတာကို သူတို့သဘောပေါက်လာအောင် ကျွန်တော် မြန်မြန်ညွှန်ပြပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ယောက်ျားတွေနဲ့ ဆက်ဆံရာမှာ သူတို့အလိုက်အထိုက်၊ သူတို့အကြိုက်ကိုလိုက်ပြီး ချဉ်းကပ်နိုင်မှ အပြန်အလှန်အနေနဲ့ မိန်းမတွေအဖို့ သူတို့လိုချင်တဲ့ပုံစံအတိုင်း ရနိုင်မယ်ဆိုတာကို သိလာကြပါတယ်။

ဒီလိုနဲ့ ကျွန်တော်ရဲ့ မနက်ခင်း ရေဒီယိုအစီအစဉ်ဟာ ကျား မဆက်ဆံရေးကို စိတ်ပါဝင်စားကြတဲ့ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ ပရိသတ်တွေကြားမှာ တော်တော်လေး ရေပန်းစားလာပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ကျွန်တော့်ပရိသတ်အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးတွေက စွဲမြဲခိုင်ကျည်တဲ့ ဆက်ဆံရေးတစ်ခုကို အမှန်တကယ်လိုလားတဲ့အမျိုးသမီးတွေအတွက် အဲဒီလို ဆက်ဆံရေးမျိုးကိုရအောင် ဘယ်လိုလိုက်နာဆောင်ရွက်မလဲဆိုတာ၊ ယောက်ျားတွေအနေနဲ့ ဒီလိုဆက်ဆံရေးမျိုးဖြစ်ဖို့ ဘယ်အပိုင်းကဏ္ဍကနေ သူတို့ပါဝင်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မလဲဆိုတာတွေကို လမ်းညွှန်ပေးတဲ့စာအုပ်တစ်အုပ်လောက် ရေးဖို့တိုက်တွန်းလာကြပါတယ်။ ပထမတော့ ဒီလိုစာအုပ်မျိုးကို ဘာကြောင့် ကျွန်တော်က ရေးရမှာလဲလို့ စဉ်းစားမိပါတယ်။ မနက်တိုင်း ပရိသတ်သန်းပေါင်းများစွာကို ကျွန်တော်ပေးနေတဲ့ အဖြေတွေအပြင် ဘာများထပ်ဖြည့်စွက်စရာရှိဦးမှာလဲ။ ပြီးတော့ ကျွန်တော်က စာရေးဆရာတစ်ယောက်လည်း မဟုတ်ပါဘူး။

ဒါပေမဲ့ အဲဒီနောက်ပိုင်း ကျွန်တော့်တစ်သက်တာမှာ ကျွန်တော် ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့ ဆက်ဆံရေးတွေအကြောင်းကို ပြန်စဉ်းစားကြည့်မိပါတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ အမျိုးသား မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းတွေ၊ အမျိုးသမီး လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တချို့တွေနဲ့ စကားပြောကြည့်ပါတယ်။ ပြီးတော့ သူတို့နဲ့ဆက်ဆံရေးကို သူ့အကန့်နဲ့သူ အစုကလေးတွေ ခွဲထားကြည့်တယ်။ ဆက်ဆံရေးတွေက ကျွန်တော်တို့တစ်ဦးချင်းစီအပေါ်မှာ အကျိုးသက်ရောက်မှု၊ အထူးသဖြင့် ကျွန်တော့်အပေါ်မှာ ဘယ်လိုအကျိုးသက်ရောက်မှုတွေရှိခဲ့သလဲဆိုတာကို စဉ်းစားကြည့်မိတယ်။ ကျွန်တော့်အဖေဆိုရင် အမေနဲ့နှစ်ပေါင်းခြောက်ဆယ့်လေးနှစ်တိုင်တိုင် လက်ထပ်ပေါင်းသင်းခဲ့ပါတယ်။ အဖေအတွက်

အမေက တန်ဖိုးအထားရဆုံးလူပါ။ ပြီးတော့ အမေက ကျွန်တော့်အတွက် လည်း တန်ဖိုးအထားရဆုံး၊ ကျွန်တော့်ဘဝမှာ အလွမ်းမိုးနိုင်ဆုံးလူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ အမေနဲ့ထပ်တူ တန်ဖိုးထားရတာကတော့ ကျွန်တော့် ဇနီးနဲ့ ကျွန်တော့်ကလေးတွေပါပဲ။ တကယ်တော့ ဒီနေရာမှာ ကျွန်တော့် သမီးတွေနဲ့ သူတို့အနာဂတ်အတွက် ကျွန်တော့်ရဲ့ ပုပန်မှုကလည်း ကျွန်တော့်ကို စေ့ဆော်ပေးပါတယ်။ သူတို့တွေလည်း ကြီးပြင်းအရွယ်ရောက်လာကြပြီး မိန်းမသားအများစု မျှော်မှန်းကြတဲ့ ချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်တဲ့ အိမ်ထောင်ရေးအိပ်မက်ဟာ သူတို့မှာလည်းရှိလာတော့မှာပါ။ ဘုရားကဖြစ်စေချင်တဲ့ စံပြု ယောက်ျားဆိုတဲ့ ပုံစံဖြစ်မလာမချင်း ကမ္ဘာလောကကြီးကို ကျွန်တော်တို့ ပြသတတ်တဲ့ လောဘနဲ့ အတ္တဖုံးလွှမ်းနေတဲ့ ယောက်ျားသားတွေက ဖန်တီးထားတဲ့ ကစားပွဲတွေမှာ ကျွန်တော့်သမီးတွေ လှည့်ဖြားခံရမှာ၊ ဆုံးဖြတ်ချက် လွဲချော်သွားမှာမျိုးကို ကျွန်တော် လုံးဝအဖြစ်မခံနိုင်ပါဘူး။ ကျွန်တော့်အမေ၊ ကျွန်တော့်ဇနီး၊ သမီးတွေနဲ့ မနက်တိုင်း ကျွန်တော့်အစီအစဉ်ကို နားထောင်နေကြတဲ့ အမျိုးသမီးသန်းပေါင်းများစွာတို့ကြောင့် မိန်းမတွေမှာ သူတို့ အမှန်တကယ်လိုလားနေကြတဲ့အရာကို ရရှိနိုင်အောင် ကူညီလမ်းညွှန်ပေးမယ့်သူ တစ်ယောက်၊ အသံတစ်သံကို လိုအပ်တယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်သိလိုက်ရပါတယ်။ အဲဒီလူဟာ ကျွန်တော်ဖြစ်လို့ရပါလား၊ ဖြစ်နိုင်ပါလားဆိုတာ တရေးရေး သဘောပေါက်လာပါတယ်။

တကယ်တော့ ဒီစာအုပ်ဟာ ပွဲမဝင်ခင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ဖို့ ပြိုင်ဘက်ကစားသမားရဲ့ အားနည်းချက်၊ အားသာချက်တွေကို လေ့လာရအောင် သူကစားထားတဲ့ပွဲတွေကို ရိုက်ပြထားတဲ့ ဗွီဒီယိုအခွေကို ပြန်ကြည့်တာနဲ့ အတူတူပါပဲ။ အမျိုးသမီးတွေကို ကျွန်တော်တစ်ခုတိုက်တွန်းချင်တာက ယောက်ျားတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ ကိုယ်သိတယ်လို့ ယူဆလေသမျှ အကြောင်းအရာအကုန်လုံးကို အရင်ဆုံးမေ့ပစ်လိုက်ပါ။ ယုံတမ်းကစားတွေ၊ အမေပြောဖူးသမျှ၊ မိန်းကလေး သူငယ်ချင်း အချင်းချင်းပြောဖူးသမျှ ယောက်ျားတို့ အကြောင်းတွေ၊ တီဗွီတွေ၊ မဂ္ဂဇင်းတွေမှာ မြင်ဖူး ဖတ်ဖူးခဲ့သမျှ အကြံပြုနည်းနာတွေအားလုံးကို ခေါင်းထဲကနေ ထုတ်ပစ်လိုက်ပါ။ ယောက်ျားဆိုတာ ဘယ်လိုလူစားမျိုးတွေလည်းဆိုတာကို ဒီစာအုပ်ရဲ့ စာမျက်နှာတွေက

တစ်ဆင့် ရှာဖွေကြည့်လိုက်ပါ။ စာဖတ်သူက သမီးရည်းစားဘဝကနေ အဆင့်တစ်ဆင့်တက်ချင်လို့ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ကိုယ့်ရဲ့ အိမ်ထောင်ကို ပိုပြီးခိုင်မာ မြဲမြံစေချင်လို့ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဒါမှမဟုတ် ငြီးငွေ့စိတ်ကုန်နေလို့ပဲဖြစ်ဖြစ် ဒီစာအုပ်ကို အထောက်အကူပြုပစ္စည်းတစ်ရပ်အနေနဲ့ အသုံးပြုကြည့်လိုက်ပါ။ ဘယ်လောက်ပဲ တခြားအမျိုးသမီးတွေက ယောက်ျားတွေအကြောင်းကို မဂ္ဂဇင်းစာမျက်နှာကနေတစ်ဆင့်၊ ရုပ်မြင်သံကြားကနေတစ်ဆင့်၊ အင်တာနက်စာမျက်နှာကနေတစ်ဆင့် အော်နေပါစေ ယောက်ျားတွေမှာ ဘယ်တော့မှ မပြောင်းလဲမယ့် အခြေခံအချက်တွေရှိနေပါတယ်။ သင်က ယောက်ျားတစ်ယောက်အပေါ်ကို ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း၊ သူ့အတွက် သင်က ဘယ်လိုပဲအဆင်ပြေပြေ သူ့ရဲ့အချစ်ဆိုတာက ဘယ်လို၊ ဘာက သူ့ကို နှိုးဆွနိုင်တယ်၊ ဘာက သူတို့ကို တွန်းအားပေးနိုင်တယ်၊ သူ့ရဲ့ပင်ကိုသဘာဝက ဘယ်လိုဆိုတာ သင်နားမလည်သေးသရွေ့တော့ သူ့ရဲ့လှည့်စားမှု၊ သူ့ရဲ့ကစားကွက်ထဲမှာ အားနည်းပျော့ညံ့တဲ့သူဖြစ်နေရဦးမှာပါပဲ။

ဒါပေမဲ့ သင်ဟာ ဒီစာအုပ်နဲ့အတူ ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ အခြေခံစိတ်ကို ဝင်ကြည့်နိုင်ပြီး သူ့ကိုပိုနားလည်လာအောင် လုပ်လို့ရပါတယ်။ ဒါမှလည်း သင်ဟာ သင့်ရဲ့အစီအစဉ်တွေ၊အိပ်မက်တွေ၊ဆန္ဒတွေကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ပြီး အကောင်းတကာ အကောင်းဆုံးကတော့ သူဟာ သင့်ကို ကစားရုံသက်သက်ပဲလား၊ ဒါမှမဟုတ် သင်နဲ့အတူတူရှိဖို့ အစီအစဉ်ရှိနေလားဆိုတာကို သိရှိနိုင်တာပါပဲ။

ဒါကြောင့်မို့ မိန်းမတစ်ယောက်လို ပြုမူပါ။ ပြီးတော့ ယောက်ျားတစ်ယောက်လို စဉ်းစားတွေးခေါ်ကြည့်လိုက်ပါ။

စတိဗ် ဟာဗေး



အပိုင်း ၁

ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ အခြေခံစိတ်

### ယောက်ျားတွေကို တွန်းအားပေးတဲ့အရာ

ယောက်ျားတွေဟာ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းသမားတွေဆိုတဲ့ ဖော်ပြချက်ထက် ပိုမှန်တာ မရှိတော့ပါဘူး။ ဒါကို သင့်ခေါင်းထဲမှာ အရင်ဆုံးထည့်ထားပါ။ ဒီစာအုပ်ထဲမှာ သင်တွေ့ရမယ့် ကျွန်တော်တို့နဲ့ ပတ်သက်သမျှ အကြောင်းအရာအားလုံးဟာ သူ့အစီအစဉ်နဲ့ သူလာပါလိမ့်မယ်။ ဒါကို သင်မှတ်ထားပြီးရင်တော့ ယောက်ျားတွေဟာ သူတို့စွမ်းဆောင်နိုင်တဲ့ ပမာဏ၊ သူတို့လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေတဲ့အရာ၊ သူတို့ဘယ်သူဘယ်ဝါဆိုတဲ့အချက်တွေနဲ့ တွန်းအားပေးခံနေရတယ်ဆိုတာကို မဖြစ်မနေ နားလည်ရမယ့် အမှန်တရားအဖြစ် သိထားဖို့လိုပါတယ်။ ဘယ်လိုယောက်ျားမျိုးပဲဖြစ်ဖြစ် သူလုပ်ဆောင်သမျှ အရာတိုင်းကို သူ့ရဲ့ဂုဏ်ပုဒ် (သူဘယ်သူဘယ်ဝါဆိုတာ)၊ အဲဒီဂုဏ်ပုဒ်ကို သူရလာတဲ့နည်းလမ်း (သူလုပ်ဆောင်တဲ့အရာ)နဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုအတွက် သူရရှိတဲ့အကျိုးခံစားခွင့် (သူစွမ်းဆောင်နိုင်တဲ့ ပမာဏ)တို့ကနေ တစ်ဆင့် မှတ်ကျောက်တင်ခံလေ့ရှိပါတယ်။ ဒီအချက်သုံးချက်က ယောက်ျားဂုဏ်ရည်ဆိုတာကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ယောက်ျားတစ်ယောက်အဖြစ် ပြီးပြည့်စုံမှုဆိုတဲ့ ခံစားချက်ကိုရဖို့ ယောက်ျားတိုင်း အောင်မြင်ပြီးမြောက်ရမယ့် ပန်းတိုင်သုံးရပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီသုံးနေရာစလုံးမှာ အောင်မြင်မှု မရမချင်းတော့ သင်စိတ်ဝင်စားနေတဲ့၊ သစ္စာနဲ့ထားတဲ့၊ လက်ထပ်ချင်တဲ့ အမျိုးသားဟာ

သင့်အပေါ်မှာ အပြည့်အဝ အာရုံထားနိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ယောက်ျားလေးတစ်ယောက်ကို စတင်မွေးဖွားလာပြီဆိုတာက တည်းက သူ့ဘေးပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့လူတိုင်း ပထမဆုံးစလုပ်တာက ယောက်ျားပီပီသသဖြစ်အောင်နေဖို့ သူ့ကိုပြောတာပါ။ အကြမ်းပတ်မ်းခံနိုင်အောင်၊ သတ္တိရှိအောင်၊ မာကြောအောင် သူ့ကိုသင်ပေးပါတယ်။ ယောက်ျားတစ်ယောက်သာ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တယ်လို့ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းက ခံယူထားတဲ့ အလုပ်မှန်သမျှ သူ့လုပ်တတ်အောင် သင်ပေးပါတယ်။ လေ့ကျင့်ပေးပါတယ်။ အရွယ်ရောက်လာပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ့်မိသားစုကို အကာအကွယ်ပေးရကောင်းမှန်းသိအောင် ရိုက်သွင်းပေးထားပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မိသားစုရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ သူ့ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိန်းသိမ်းရကောင်းမှန်းသိတဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဖြစ်လာစေပါတယ်။ ဒါတွေအားလုံးကို ယောက်ျားဂုဏ်ရည်ဆိုတဲ့ အရာတစ်ခုအတွက်နဲ့ ပြင်ဆင်သင်ကြားပေးခဲ့တာပါ။

ယောက်ျားတစ်ယောက်ဟာ သူ့ရဲ့ယောက်ျားဂုဏ်ရည်ကို ဖော်ကျူးနိုင်မယ့် အချိန်မရောက်မချင်း သူ့ဘဝမှာ မိန်းမတွေကို အပြည့်အဝနေရာမပေးနိုင်ပါဘူး။ သူဟာ ဖော်ပြခဲ့တဲ့ အချက်သုံးချက်ကို တစ်ပြိုင်တည်း မရရှိနိုင်သရွေ့ ကိုယ့်အိုးကိုယ့်အိမ်၊ ကိုယ့်မိသားစုနဲ့ အခြေတကျနေထိုင်ဖို့ကို စဉ်းစားမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါတွေ အကုန်လုံးအောင်မြင်မှလို့ ကျွန်တော်ပြောနေတာမဟုတ်ပါဘူး။ အနည်းဆုံးတော့ လုပ်နိုင်မယ့် လမ်းကြောင်းပေါ်ကို ရောက်နေမှဖြစ်မှာပါ။

ဒါက ကျွန်တော့်အတွေ့အကြုံနဲ့တော့ ထပ်တူကျပါတယ်။ ကျွန်တော်အသက်နှစ်ဆယ်စွန်းစွန်း အချိန်တုန်းက ဘယ်လောက်စိတ်မချမ်းမမြေ့ဖြစ်ခဲ့ရတယ်၊ စိတ်ပျက်လက်ပျက် ဖြစ်ခဲ့တယ်ဆိုတာကို ဘယ်တော့မှ မမေ့ပါဘူး။ ကျွန်တော် အလုပ်လုပ်နေတဲ့ ဖွဲ့ခဲမော်တော်ကား ကုမ္ပဏီကနေ အလုပ်ပြုတ်သွားပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ကျွန်တော်က ကောလိပ်ကျောင်းကလည်း ထွက်ထားပါတယ်။ အလုပ်မရှိ အကိုင်မရှိနဲ့ မိသားစုအတွက် မပြောနဲ့ ကျွန်တော့်တစ်ကိုယ်စာတောင် အနိုင်နိုင်ဖြစ်နေပါတယ်။ ဒါက ကျွန်တော့်ရဲ့ ဂုဏ်ပုဒ်၊ ကျွန်တော်စွမ်းဆောင်ရရှိမယ့် ပမာဏ၊ ဘာကို ကျွန်တော်လုပ်ရမလဲဆိုတာတွေ အကုန်လုံးကို ပျောက်ပျက်သွားစေပါတယ်။ “ဘွဲ့ရ ပညာတတ်”

“ဖွဲ့ဒ်ကား ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်း” ဆိုတဲ့ ဂုဏ်ပုဒ်တွေလည်း မရှိတော့ပါဘူး။ အလုပ် မရှိတော့ အိမ်ကိုလည်း ငွေကြေးမထောက်ပံ့နိုင်ပါဘူး။ ခြေကုပ်ယူစရာ နေရာတစ်နေရာကို အချိန်တော်တော်ကြာအောင် ရှာခဲ့ရပါတယ်။ အလုပ်တွေ လည်း အမျိုးမျိုးပြောင်းလုပ်ကြည့်ပြီးပါပြီ။ ဘဝကို ဖရိုဖရဲဖြစ်မသွားအောင် ကျားကုတ်ကျားခဲ ကြိုးစားနေရတဲ့အချိန်ပါ။ ဒီလို အချိန်မှာ အတည်တကျ အိမ်ထောင်ပြုဖို့အတွက် တစ်စုံတစ်ယောက်ကိုရှာဖွေဖို့ဆိုတာက ကျွန်တော့် စိတ်ထဲမှာ နောက်ဆုံးကိုရောက်နေတဲ့ အကြောင်းအရာပါ။

အဲဒီနောက်ပိုင်း ညတစ်ညမှာတော့ ကျွန်တော် ဟာသတွေရေးပြီး ပေးဖတ်လေ့ရှိတဲ့ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်က ကျွန်တော့်ကို အနီးအနားမှာ ရှိတဲ့ ဟာသကလပ်တစ်ခုကိုသွားပြီး ဟာသဝါသနာရှင်တွေအတွက်ပြုလုပ် ပေးတဲ့ ပြိုင်ပွဲတစ်ခုမှာ စာရင်းသွင်းဖို့ တိုက်တွန်းခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ပုံစံက ရယ်စရာကောင်းတယ်ဆိုတာကို ကျွန်တော်သိပါတယ်။ ပြီးတော့ ဟာသ လောကမှာ ခြေချဖို့ကြိုးစားနေတဲ့ တက်သစ်စ ဝါသနာရှင်လူငယ်လေး အတွက် ဟာသတိုတိုထွာထွာလေးတွေ ရေးပေးပြီး ပိုက်ဆံနည်းနည်းလောက် ရှာဖွေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် ဒီလောကထဲကို ဝင်ကြည့်ဖို့ဆိုတာ ကတော့ ကျွန်တော် တစ်ခါမှမစဉ်းစားခဲ့မိတာပါ။ ဒီအမျိုးသမီးကတော့ ကျွန်တော့်ဆီက တစ်စုံတစ်ရာကို မြင်နိုင်ပြီး ကျွန်တော်ကို စတိတ်စင်ပေါ် တွန်းပို့ခဲ့ပါတယ်။

ဒါနဲ့ပဲ အဲဒီနေ့ညမှာ ကျွန်တော် ပြိုင်ပွဲဝင်ဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးတော့ သူတို့ဆုအဖြစ်ချီးမြှင့်တဲ့ ဒေါ်လာ ၅၀ ကိုလည်း ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေ့အမြင် နဲ့ ကြည့်ရင် ဒေါ်လာ ၅၀ က မဖြစ်စလောက်ဆိုပေမဲ့ ပြတ်လပ်နေတဲ့ အဲဒီ အချိန်တုန်းကတော့ ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ လောက်ရသလိုကို ပျော်ခဲ့မိတာပါ။ တကယ်လို့ နောက်တစ်ပတ်ကျင်းပမယ့် ဝါသနာရှင်ပြိုင်ပွဲမှာ ပွဲအဖွင့်ကို ကျွန်တော် ပါဝင်ပေးရင် ဒေါ်လာ ၅၀ ထပ်ပေးမယ်လို့လည်းပြောပါတယ်။ နောက်တစ်နေ့မှာ ပုံနှိပ်စက်တစ်ခုကို ကျွန်တော်သွားပြီး နိုင်တဲ့ဒေါ်လာ ၅၀ လုံးကို လုပ်ငန်းကတ်လုပ်တဲ့နေရာမှာ သုံးလိုက်ပါတယ်။ ကတ်မှာ နာမည်၊ ဖုံးနံပါတ်နဲ့တကွ “ဟာသလူရွှင်တော်”ဆိုတာကိုပါ ထည့်ရိုက်ထားပါတယ်။ စာလုံးတွေက ဖောင်းကြွစာလုံးတွေ ဘာတွေ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ဒီလုပ်ငန်း

ကတ်တွေက ကျွန်တော်ဟာ စတိဗ်ဟာဗေးဆိုတာ (ကျွန်တော် ဘယ်သူ ဘယ်ဝါ)၊ ဟာသနဲ့ပတ်သက်လို့ ကျွန်တော့်မှာ ထူးခြားတဲ့ ပါရမီ ရှိတယ်ဆို တာ (ကျွန်တော်လုပ်ဆောင်တဲ့အရာ) ကို ထုတ်ဖော်ပေးပါတယ်။ ကျွန်တော် ဘယ်လောက်စွမ်းဆောင်ရရှိနိုင်မလဲဆိုတာကတော့ ကြည့်ရဦးမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ အနည်းဆုံးတော့ “ကျွန်တော် ဘယ်သူဘယ်ဝါ” ဆိုတာနဲ့ ‘ကျွန်တော်လုပ် ဆောင်တဲ့အရာ’ တွေ ကျွန်တော့်မှာရှိနေပါပြီ။

ယောက်ျားတွေဟာ သူတို့ရဲ့ အိပ်မက်တွေနောက်ကို လိုက်မနေဘူး ဆိုရင်၊ ယောက်ျားဂုဏ်ရည်ကို ဖော်ဆောင်ပေးမယ့် အချက်သုံးချက်ကို လိုက် ပါဆောင်ရွက်မနေဘူးဆိုရင် တကယ့်ကို ပျက်စီးခြင်းတိုင်သွားနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရှုပ်ထွေးနေတဲ့ ပဟေဠိကို ဖြေရှင်းနိုင်ပြီး ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အိပ်မက် တွေ ပုံပေါ်လာပြီ၊ အသစ်တစ်ဖန် ရှင်သန်စည်ပင်လာပြီလို့ ခံစားလိုက်ရပြီ ဆိုတာနဲ့ ကျွန်တော်တို့ဟာ အားတွေမာန်တွေ ပြန်ပြည့်လာတယ်။ မြူးကြွ ရွှင်လန်းလာကြပါတယ်။ ကျွန်တော် လူရွှင်တော်တစ်ယောက်ဖြစ်သွားတဲ့ အချိန်ကစလို့ အကောင်းဆုံးကို ပေးနိုင်ဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်တဲ့ စိတ်နဲ့ပဲ စတိတ် စင်ပေါ်ကို တက်ခဲ့ပါတယ်။

ဒီနေ့အထိ ကျွန်တော်ဘယ်လောက်ပဲ ပင်ပန်းနေပါစေ၊ ကျွန်တော့် ဘဝမှာ ဘာတွေပဲဖြစ်နေပါစေ ဘယ်တော့မှ အလုပ်နောက်မကျဖူးသလို ဘယ်ဖျော်ဖြေပွဲကိုမှ အလွတ်မခံဖူးပါဘူး။ အဲဒါက ဘာကြောင့်လဲ။ အိပ်ရာ ထလို့ မျက်စိနှစ်လုံးဖွင့်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ ကျွန်တော့်အတွက် လုပ်ကိုင်ဆောင် ရွက်စရာ အိပ်မက်တွေက အသင့်ရှိနေတာကြောင့်ပါ။ ဒါကို နေ့စဉ်နဲ့အမျှ ကျွန်တော် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ကျေကျေနပ်နပ်ကြီးဖြတ်သန်းရပါတယ်။ ကျွန်တော် ဘယ်သူဘယ်ဝါ၊ ဘာလုပ်တယ်ဆိုတာ သေချာသွားပါပြီ။ ကျွန်တော် စွမ်းဆောင်ရရှိနိုင်တဲ့ ပမာဏကလည်း မိသားစုနဲ့ ကျွန်တော့်အတွက် အမြဲ လိုလားခဲ့တဲ့ ပမာဏနဲ့ ထပ်တူကျနေပါပြီ။

အခုတော့ မိသားစုကို ကျွန်တော် ဂရုစိုက်နိုင်ပါပြီ။ ကျွန်တော့် စိတ်ထဲမှာ အမြဲတမ်းဖြစ်ချင်ခဲ့တဲ့ မိသားစုကိုပေးကမ်းထောက်ပံ့နိုင်တဲ့၊ အကာ အကွယ်ပြုပေးနိုင်တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်အဖြစ်ရောက်ရှိလာခဲ့ပါပြီ။ ည အိပ်ရာဝင်ရင် ဖြောင့်ဖြောင့်အိပ်ပျော်နိုင်ပါပြီ။

ဒါဟာ ဘယ်လို ယောက်ျားအမျိုးအစားကိုမဆို တွန်းအားပေးနေ  
 တဲ့အရာပါ။ အဖိုမျိုးဗီဇမှာကိုကတည်းက ကျွန်တော်တို့ဟာ မိသားစုကို  
 ရှာဖွေ ကျွေးမွေးသူ၊ အကာအကွယ်ပေးသူဖြစ်ဖို့ ပါလာပြီးသားပါ။ ဒါ့အပြင်  
 ကျွန်တော်တို့ လုပ်သမျှအရာတိုင်းကို ဖြစ်အောင်လုပ်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့စိတ်နဲ့  
 မောင်းတင်ပြီး လုပ်ဆောင်ကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ယောက်ျားတစ်ယောက်က  
 နေရာနေရာ တစ်နေရာကို တတ်နိုင်ရင် သူ့မိသားစုကို သဘာဝအန္တရာယ်  
 တွေကနေ အကာအကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ ရင်သွေးအတွက် ဖိနပ်တစ်ရံ  
 သူဝယ်ပေးနိုင်ရင် သူ့ရင်သွေးကို လုံလုံခြုံခြုံ၊ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ ကျောင်းကို  
 လွှတ်လိုက်နိုင်တဲ့ ယုံကြည်ချက်ကို သူရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဈေးထဲမှာရောင်း  
 တဲ့ အသားကို သူဝယ်သွားနိုင်ရင် သူ့မိသားစုအတွက် ကျွေးမွေးနိုင်ပြီဆိုတဲ့  
 ခံစားချက်ကို ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ယောက်ျားအားလုံး လိုလားတဲ့  
 အခြေအနေဖြစ်ပြီး ဒီထက်လျော့ပါးတဲ့ ဘယ်လိုအခြေအနေမှာမဆို ခေါင်း  
 မော့ရင်ကော့နိုင်တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်လို သူ့ခံစားရမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ဒါတင်မကသေးပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ဟာ နံပါတ်တစ်ဆိုတဲ့ ခံစား  
 ချက်ကိုလည်း လိုချင်ပါတယ်။ တစ်နေရာရာမှာတော့ ကျွန်တော်တို့ အကောင်း  
 ဆုံးဖြစ်ချင်ကြပါတယ်။ ဦးစီးခေါင်းဆောင်ဖြစ်လိုကြပါတယ်။ အခြေအနေ  
 တိုင်းမှာတော့ ခေါင်းဆောင်မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတာ ကျွန်တော်တို့သိပါတယ်။  
 ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ဘဝရဲ့ တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှာတော့ လူတိုင်းက  
 အရေးတယူထားရတဲ့သူတစ်ယောက်တော့ ကျွန်တော်တို့ဖြစ်ကြမှာပါ။  
 ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အဲဒါက ကျွန်တော်တို့အတွက် အရေးကြီးတာကြောင့်  
 ပါ။ “ငါသာနံပါတ်တစ်”လို့ လက်မထောင်နိုင်မယ့် အခွင့်အရေးမျိုးကို  
 ကျွန်တော်တို့လိုချင်ပါတယ်။ အမျိုးသမီးတွေကတော့ ဒါကို သိပ်အရေးထား  
 ပုံမပေါ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ အမျိုးသားတွေအတွက်တော့ အဲဒါက  
 အစစအရာရာထက် ပိုပါတယ်။ ပြီးရင်တော့ ဘာကြောင့် နံပါတ်တစ်ဖြစ်  
 ရတယ်ဆိုတာကို ကျွန်တော်တို့ပြနိုင်ဖို့ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါကို  
 ကျွန်တော်တို့က ဝင့်ဝင့်ကြွားကြွားပြနိုင်မှာဖြစ်သလို အမျိုးသမီးတွေမြင်  
 သွားဖို့လည်း လိုပါတယ်။ ဒီလိုမှမဟုတ်ရင် နံပါတ်တစ်ဖြစ်ရတာ ဘာများ  
 အသုံးဝင်တော့မှာလဲ။

ဒါကို သင်သိထားရမှာပါ။ သူ့ဘာကြောင့် အိမ်မှာမရှိတာလဲ၊ ဘာကြောင့် အလုပ်တွေ ကျုံးလုပ်နေတာလဲ၊ ဘာကြောင့် ငွေရေးကြေးရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဒီလောက်ဂရုစိုက်တာလဲဆိုတဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ စိတ်ပါဝင်စားမှုတွေကို သင်နားလည်ဖို့လိုအပ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ ကမ္ဘာမှာ သူ့ဘယ်သူ့ဘယ်ဝါ၊ ဘာလုပ်တယ်၊ ဘယ်လောက် ပမာဏစွမ်းဆောင်အောင်မြင်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်တွေကို အခြေခံပြီး တခြားယောက်ျားတွေရဲ့ အကဲခတ်ခြင်းကို ခံရတာပါ။ ဒါကြောင့် ဒီအချက်သုံးချက်က သူ့ကိုအမှန်တကယ်တွန်းအားဖြစ်စေတာပါ။

ဒီအချက်တွေဟာ သူ့လိုချင်တဲ့ အခြေအနေ မရောက်သေးဘူးဆိုရင် သင့်ကိုလည်း သူ့ရဲ့အကောင်းဆုံးပုံစံကို ပြပေးနိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ သူ့စိတ်ထဲမှာ သင့်အတွက် သူဖြစ်စေချင်တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ပုံစံဖြစ်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမယ်၊ ပိုကောင်းတဲ့နေရာရောက်အောင် ဘယ်လိုသွားရမယ်၊ ပိုက်ဆံဘယ်လိုရှာရမယ်ဆိုတာတွေကို တွေးတောအာရုံကျနေသရွေ့ သင့်အနားကို ကပ်နေနိုင်မှာမဟုတ်သလို လက်ထပ်ဖို့၊ အိမ်ထောင်တစ်ခု တည်ထောင်ဖို့ဆိုတာတွေကို စိတ်ကူးယဉ်နိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ကျွန်တော့်အတွေ့အကြုံအရဆိုရင် အမျိုးသမီးအများစုက ဒီအချက်တွေကို လက်မခံနိုင်ကြပါဘူး။ သူတို့ကို တကယ်ချစ်တယ်ဆိုရင် အတူလက်တွဲပြီးမှ အိပ်မက်တွေကိုနှစ်ယောက်အတူတူ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်သားပဲလို့ တွေးကြပါတယ်။ မိန်းမတွေအတွက် တည်ငြိမ်တဲ့ဘဝကလည်း အရေးကြီးတာမှန်ပေမဲ့ အခြေခံအုတ်မြစ်ကစလို့ ချစ်သူနဲ့အတူ လက်တွဲတည်ထောင်ချင်ကြတာပါ။ ဒါဟာ လေးစားလောက်စရာပါ။ ဒါပေမဲ့ ယောက်ျားတွေရဲ့စိတ်နဲ့တော့ မကိုက်ညီပါဘူး။ ယောက်ျားတွေဟာ သူတို့လိုချင်တဲ့ အောင်မြင်မှုကို အာရုံစိုက်နေချိန်မှာ သင့်အကူအညီကို မလိုအပ်သလို သင့်ကိုလည်း မလိုအပ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ဟာ တစ်ချိန်တည်းမှာ အကြောင်းအရာနှစ်မျိုးစလုံးကို ဂရုစိုက်ပေးနိုင်လောက်အောင် မတော်ကြပါဘူး။ စိတ်မကောင်းပေမဲ့ ဒါအမှန်တရားပါပဲ။

ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝအတွက် ကြိုးစားအားထုတ်ရာ လမ်းတစ်လျှောက်မှာ အကူအညီဖြစ်စေချင်တယ်ဆိုရင် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း

က သူ့ရည်မှန်းချက်၊ သူ့အစီအစဉ်တွေမှာ အာရုံစိုက်ထားခွင့်ပေးလိုက်တာ ပါပဲ။ သူ့မျှော်လင့်ထားတဲ့နေရာကို ရောက်ရှိတာနဲ့ စိတ်ခံစားမှုတွေကောင်း မွန်လာပြီး ပျော်ရွှင်တဲ့သူတစ်ယောက်ဖြစ်လာတာကြောင့် သင်လည်း ပျော် ရွှင်ရမှာပါ။



၂

ကွဲပြားတဲ့ ချစ်ပုံချစ်နည်း

ဒီကမ္ဘာမြေပေါ်မှာရှိတဲ့ ဘယ်အရာနဲ့မှ မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို နှိုင်းယှဉ်လို့မရနိုင်ပါဘူး။ လေးနက်ပြီး စိတ်ရှည်မှု၊ ယုယကြင်နာမှုတွေနဲ့ ထုံမွမ်းပြီး ချိုမြ စစ်မှန်တာ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာပါ။ ချစ်တဲ့သူအတွက်ဆိုရင် ဓားတောင်ကိုကျော်ပြီး မီးပင်လယ်ကို ဖြတ်ရဲတာလည်း အမျိုးသမီးတွေပါပဲ။ ချစ်သူယောက်ျားကို စိတ်ဓာတ်ကျချိန် ဖေးမပျော်ရွှင်ချိန်မှာ မျှဝေခံစားပြီး ဖျားနာနေချိန်မှာ ထွေးပွေ့လို့ ကြင်ကြင်နာနာ ပြုစုတတ်တာလည်း အမျိုးသမီးတွေပါပဲ။ မိန်းမတစ်ယောက်ဟာ ယောက်ျားတစ်ယောက်ကို အမှန်တကယ် ချစ်မြတ်နိုးမိပြီဆိုရင် အဲဒီယောက်ျားမှန်တယ်၊ မှားတယ် မသေချာတဲ့ အခြေအနေမှာတောင် သူ့ဘက်က ရပ်တည်ပေးပါလိမ့်မယ်။ မိတ်ဆွေအသိုင်းအဝိုင်းက တားမြစ်တဲ့ကြား ကတောင် ချစ်သူရဲ့လက်ကို ရဲရဲကြီးဆုပ်ကိုင်ထားတတ်တယ်။ အကောင်းဆုံးတွေကို ကြိုးစားဖန်တီးပြီး ချစ်ရတဲ့သူက ဥပက္ခာပြုတာတောင် စိတ်မပျက်သွားတတ်ပါဘူး။ အခြေအနေ၊ အချိန်အခါနဲ့ ယုတ္တိဗေဒအားလုံးကို ကျော်ဖြတ်သွားနိုင်တာ မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ အချစ်ပါ။

အမျိုးသမီးတွေဟာ သူတို့ရဲ့အချစ်၊ ပေးဆပ်မှုတို့နဲ့သာတူညီမျှတဲ့ တုံ့ပြန်မှုမျိုးကို ယောက်ျားတွေဆီက မျှော်လင့်တတ်ကြပါတယ်။ ကြိုက်တဲ့

အမျိုးသမီးကိုမေးကြည့်ပါ။ ဘယ်လိုယောက်ျားမျိုးကို လိုချင်၊ တွေ့ချင်ပါ သလဲဆိုတာ။ ရုပ်ရည်ပြေပြစ်ပြီး ပျော်တတ်သူ၊ ရင်ခုန်ဖွယ်ကောင်းပြီး သိမ်မွေ့နူးညံ့သူ၊ ဒါ့အပြင် အားပေးနှစ်သိမ့်တတ်သူ၊ ကိုယ့်ချစ်သူကိုလှ ကြောင်းပြောတတ်သူ၊ နာကျင်ရင် နာကျင်တယ်လို့ ခံစားချက်ကို ဖွင့်ပြော တတ်တဲ့သူ၊ မိခင်ဖြစ်သူနဲ့ အပြုံးမပျက် မိတ်ဆက်ပေးရဲသူ၊ ကြင်နာတတ်ပြီး ကလေးသေးစို့ဝတ်လဲပေးဖို့ နောက်မတွန့်တတ်သူ ဒီလိုလူမျိုးသာဆိုရင် ချမ်းသာဖို့၊ မင်းသားလိုရုပ်ရည်မျိုးရှိနေဖို့ မလိုပါဘူးလို့ဖြေကြပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ အမျိုးသမီးတွေကို ကျွန်တော်ပြောချင်တာကတော့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဆီကနေ ပြည့်စုံတဲ့အချစ်ကို မျှော်လင့်တာဟာ ဘယ် လိုမှလက်တွေ့မကျဘူးဆိုတာပါပဲ။ ဘယ်လိုမှကို ဖြစ်မလာနိုင်တဲ့အရာပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့အချစ်ဟာ မိန်းမတွေရဲ့ အချစ်နဲ့မတူညီလို့ပါပဲ။

ဒီစကားကြောင့် အထင်မမှားပါနဲ့။ ကျွန်တော်တို့ယောက်ျားတွေ မချစ်တတ်ဘူးလို့ ဆိုလိုတာမဟုတ်ပါဘူး။ ချစ်ပုံ ချစ်နည်းမတူညီတာကို ပြောချင်တာပါ။ ယောက်ျားတွေရဲ့ အချစ်က ရှင်းလင်းပြီး၊ တိုက်ရိုက်ဖော်ပြ တတ်ပြီး စိတ်ကူးယဉ်ဆန်မှုနည်းပါးပါတယ်။ သင့်ကို တကယ်ချစ်တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဟာ နာရီဝက်တစ်ခါဖုန်းခေါ်နေပြီး သင့်ကို ချစ် ကြောင်း၊ လွမ်းကြောင်းပြောနေမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ သင်မျှော်လင့်ထားသလို ဆံပင်ရေစိုတွေကိုသုတ်ပေးပြီး အပူပေးစက်နဲ့ တယုတယမှုတ်ပေးနေမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ဒါပေမဲ့ သူ့အချစ်ကတော့ အချစ်ပါပဲ။ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ ချစ်ပုံ ချစ်နည်းနဲ့ မတူတာပါ။

သင့်ကို တကယ်ချစ်တဲ့ အမျိုးသားတစ်ယောက်ဟာ သူပိုင်ဆိုင်သမျှ သင့်ကိုပေးချင်တာမျိုးပါ။ ကိုယ့်ကို ယောက်ျားတစ်ယောက် တကယ်ချစ်မချစ် ကို အောက်ပါအချက်သုံးချက်ကို ကြည့်ပြီးသိနိုင်ပါတယ်။

**ဝန်ခံခြင်း**

ယောက်ျားတစ်ယောက်ဟာ သင့်ကိုတကယ်ချစ်တယ်ဆိုရင် သူ့ရဲ့

ချစ်သူအဖြစ်၊ ဇနီးမယားအဖြစ် ဝန်ခံပွဲထုတ်ဖို့ဝန်မလေးပါဘူး။ ဒီလိုမျိုး မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းနဲ့ မိသားစုဝင်တွေကြားမှာ သူ့ရဲ့ မိန်းကလေးအဖြစ် မိတ်ဆက်ပြောဆိုပေးခြင်းဟာ သူ့နှလုံးသားမှာ သင်နေရာယူထားနိုင်ပြီလို့ ဆိုလိုတာပါပဲ။ သင်နဲ့အတူရှိနေရတာကို ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပြီး သင့်အတွက် ဘဝအစီအစဉ်ရှိတယ်လို့ ဆိုလိုချင်တာပါ။ ရှေ့ဆက်မယ့် အနာဂတ်မှာ သင့်ကိုထည့်တွက်ထားပြီးပြီဆိုတာ လူအားလုံးသိအောင် ကြေညာတာပါ။

အကယ်၍ သင့်နဲ့လက်ရှိတွဲနေသူ အမျိုးသားဟာ သူ့မိတ်ဆွေ မိသားစုတွေရှေ့မှာ သင့်ကို သူငယ်ချင်းအဖြစ် ဒါမှမဟုတ် ဘယ်သူဘယ်ဝါ ပါဆိုပြီး နာမည်နဲ့ပဲ မိတ်ဆက်ပေးခဲ့မယ်ဆိုရင် ဒါဟာ သင့်နေရာကို ဖော်ပြ တာပါပဲ။ သင်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သူ့ဘာမှမတွေးထားပါဘူး။ ဘာအစီအစဉ်မှ လည်း မရှိပါဘူး။

ဒီအချက်ကို ကျွန်တော် အမျိုးသမီး သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကို ပြောပြတော့ သူဟာ ရယ်မောပြီး လက်ခံပါတယ်။ သူမကြုံခဲ့ဖူးတဲ့ အတွေ့ အကြုံတစ်ခုကိုလည်း ပြောပြပါတယ်။ ကျွန်တော့် သူငယ်ချင်းမိသားစုဟာ နှစ်စဉ် ခရစ္စမတ် ညစာစားပွဲကျင်းပတတ်ပြီး အရင်းနှီးဆုံး ဆွေမျိုးတွေ၊ မိတ်ဆွေတွေလာတတ်ပါတယ်။ ဒီထဲကမှ အမျိုးသားတစ်ဦးဟာ တစ်နှစ် ကို တစ်ယောက်ကျဆိုသလို မိန်းကလေးတွေ ထည့်လဲခေါ်လာတတ်ပါ တယ်။ မိန်းကလေးတွေအားလုံးက သူ့ထက်သူ လှကြတာချည်းပါပဲ။ သူနဲ့ ပါလာတဲ့ မိန်းကလေးတွေအားလုံး ဘယ်သူမှ သူ့ရဲ့ချစ်သူအဖြစ် မိတ်ဆက် ပေးမခံရပါဘူး။ အတုအဆိုင်းမရှိ နာမည်ကိုပဲ ထုတ်ဖော်မိတ်ဆက်ပေးတာ ပဲလို့ သူငယ်ချင်းက ပြောပါတယ်။

လတ်တလောကျင်းပခဲ့တဲ့ ခရစ္စမတ်ညစာစားပွဲမှာတော့ အဲဒီလူက မိန်းကလေးတစ်ယောက်နဲ့ လက်ချင်းတွဲပြီးရောက်လာခဲ့ပါတယ်။ နှစ်ယောက် လုံးရဲ့ မျက်နှာမှာ အပြုံးပန်းတွေဝေလို့ပါ။ သူက မိန်းကလေးကို သူ့ရဲ့ အမျိုးသမီးအဖြစ် မိတ်ဆွေတွေနဲ့ မိတ်ဆက်ပေးပါတယ်။ လူတွေအားလုံး ဟာ ဒီတစ်ယောက်ကတော့ တကယ့်အစစ်အမှန်ပဲလို့ သိကြပါတယ်။ မိတ်ဆက်ပေးတဲ့ ပုံစံကြောင့်သာ မဟုတ်ဘဲ အမူအရာတွေက သိပ်ကိုသိသာ ပါတယ်။ အဲဒီလူဟာ မိန်းကလေးရဲ့ လက်ကို မလွှတ်တမ်းဆုပ်ကိုင်ထားပြီး

လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ကအစ အရင်းနှီးဆုံး သူငယ်ချင်းတွေကိုအထိ သူ့မိန်းကလေးရယ်လို့ လိုက်မိတ်ဆက်ပေးပါတယ်။ သောက်စရာတွေကို အပြေးအလွှား ယူပေး၊ အတူတွဲကနဲ့ သာယာတဲ့ညလေးကို မကုန်စေချင်တဲ့ပုံပါ။ ညစာစားပွဲပြီးဆုံးချိန်မှာတော့ တက်ရောက်လာသူအားလုံးက ရည်းစားများတဲ့ ဒီလူတော့ အခုခေါ်လာတဲ့ မိန်းကလေးနဲ့ လက်တွဲဖြစ်ပြီလို့ သိကြပါတယ်။

ဒါကြောင့် အမျိုးသမီးတွေအနေနဲ့ သိဖို့လိုအပ်တာက အမျိုးသားတစ်ယောက်နဲ့ ချစ်သူအဖြစ် ရက်ပေါင်း ၉၀ လောက် တွဲလာတဲ့အချိန်အထိ သူ့ရဲ့ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်း မိသားစုကို မမြင်မတွေ့ဖူးဘူးဆိုရင်၊ ဘုရားသွားကျောင်းတက် အတူမလုပ်ဖူးရင်၊ သူနဲ့ရင်းနှီးသူတွေရှေ့မှာ နာမည်ကိုပဲ ခေါ်ပြီး မိတ်ဆက်ခံရမယ်ဆိုရင် သိလိုက်ပါတော့။ သူ့အနာဂတ် အစီအစဉ်ထဲမှာ သင့်ကို ထည့်ထွက်မထားပါဘူး။ အဲဒီရဲ့ဆန့်ကျင်ဘက်အနေနဲ့ သင်နဲ့ တွဲနေတဲ့အမျိုးသားက သင့်ကို သူ့ရဲ့သက်ဆိုင်သူအဖြစ် သူပတ်ဝန်းကျင်မှာ ပြောဆိုပြီးဆိုတဲ့အခါ ဝန်ခံကတိပေးလိုက်တာပါပဲ။ သင်က သူ့ရဲ့တစ်ဦးတည်းသောသူအဖြစ် ကြေညာမောင်းခတ်လိုက်တာပါပဲ။

**အထောက်အပံ့**

တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ချစ်ခင်လက်တွဲကြပြီဆိုတာနဲ့ ယောက်ျားတို့ရဲ့တာဝန်ဟာ အိမ်အတွက် စားနပ်ရိက္ခာရှာဖွေခြင်းဖြစ်သွားပါတယ်။ သင့်ကို ချစ်တဲ့ယောက်ျားတစ်ယောက်ဟာ သင်နဲ့သားသမီးတွေ အလိုရှိသမျှ ဖြည့်စွမ်းဖို့ အိမ်ကို ပိုက်ဆံရှာဖွေယူလာပါတယ်။ ဒါဟာ ယောက်ျားတွေရဲ့ ကဏ္ဍ၊ ယောက်ျားတွေရဲ့တာဝန်ပါပဲ။ နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက လူ့အဖွဲ့အစည်းဟာ မိသားစုတစ်စု အခြေတကျရပ်တည်ဖို့ အဓိက တာဝန်ရှိသူကို အိမ်ထောင်ဦးစီး ယောက်ျားပဲဖြစ်ကြောင်း ထပ်ကာ ထပ်ကာ နားသွင်းခဲ့ကြတယ်။ ဒါဟာ ယောက်ျားတွေအတွက် အရေးအကြီးဆုံးအရာဖြစ်ပါတယ်။ ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ အတ္တဟာ သူ့မိသားစုကို ထောက်ပံ့ပေးနိုင်မှု မြင့်မားလာတာနဲ့အမျှ ရှင်သန်လာတာပါပဲ။ ဒါအလွန် ရိုးရှင်းတဲ့အဖြစ်မှန်ပါ။

သင့်ကို တကယ်ချစ်တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဟာ မိသားစုရဲ့

လိုအပ်ချက်မှန်သမျှဖြစ်တဲ့ စားဝတ်နေရေးနဲ့တကွ ကျန်အခွန်အခ ကုန်ကျ စရိတ်အားလုံးကို ပေးနိုင်အောင် ကြိုးစားမှာပါပဲ။ အပြင်မှာ သုံးချင်တာ သုံးလာပြီး ကျန်တာကိုမှ သင့်ကိုပေးမှာမဟုတ်သလို သင့်ကိုတိုင်းဆပေးပြီး ကျန်တဲ့ ဝင်ငွေကို အကုန်သုံးပစ်တာမျိုးလည်း လုပ်မှာမဟုတ်ပါဘူး။

သင့်ကို တကယ်ချစ်တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဟာ သင့်မှာ လိုအပ်ချက်ရှိမနေစေအောင် ဂရုစိုက်ထားမှာပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အိမ်အတွက် ငွေကြေးရှာလာတဲ့အခါတိုင်း၊ ကလေးတွေအတွက် ကျူရှင်ခနဲ့ စားစရာတွေပါလာတဲ့အခါတိုင်း၊ လိုအပ်ချက်တွေကို ဖြည့်စွမ်းပေးလိုက်တဲ့ အခါတိုင်း သူရတဲ့ အပြုံး၊ အနမ်း၊ နှစ်သိမ့်မှုတွေဟာ သူ့ရဲ့ယောက်ျားဆိုတဲ့ စိတ်အင်အားကို တိုးစေလို့ပါပဲ။ မိသားစုအတွက် တွေးတောပေးတဲ့ ယောက်ျား တစ်ယောက်ဟာ ယောက်ျားတိုင်း လိုချင်မက်မောတဲ့ ကား၊ ဂျီဖ်ပစ္စည်းစုံ တွေကို လိုချင်တဲ့ဆန္ဒရှိနေဦးတော့ အိမ်ရဲ့လိုအပ်ချက်ကို ဦးစားပေးမှာ အသေ အချာပါပဲ။

အမျိုးသမီးတွေအနေနဲ့ ငွေကြေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ယောက်ျားတွေ အပေါ်မှာ အမှီအခိုကင်းတတ်ဖို့ ယနေ့ခေတ်မှာ သင်ကြားခံနေရပါပြီ။ သင့် အနေနဲ့ သွားလေရာနေရာမှာ သင်အသုံးပြုတဲ့ စရိတ်စကအားလုံးကို အကုန် အကျခံဖို့ ကြိုးစားတာဟာ နားလည်လို့ရတဲ့ အခြေအနေပါ။ ဒါပေမဲ့ စစ်မှန်တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ စိတ်နေသဘောထားကို မမေ့ပါနဲ့။ ယောက်ျား စစ်စစ်တွေဟာ သူတို့ဂရုစိုက်တဲ့သူ ကောင်းကောင်းနေထိုင်ဝတ်ဆင်ရဖို့ ဂရုထားတတ်ကြပြီး အဆင်ပြေတယ်ဆိုရင် ကျေနပ်တတ်ကြပါတယ်။ အဲဒီ အတိုင်း မလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ရင်တော့ သူဟာ ယောက်ျားတစ်ယောက်မဟုတ်ပါဘူး။ ပြောချင်တာက ခင်ဗျားအတွက် စစ်မှန်တဲ့ယောက်ျားတစ်ယောက်ဖြစ်လာမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ဒီတာဝန်ဝတ္တရားတွေကို ယောက်ျားအားလုံးထမ်းရွက်ကြပါတယ်။ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်၊ တုံးအတဲ့သူနဲ့ ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူဖြစ်နေပါစေ မိသားစုတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်နိုင်အောင် ကြိုးစားကြပါတယ်။ အချို့ ယောက်ျားတွေကတော့ အခြေခံအသိပညာ နည်းပါးတာကြောင့် သင့်တော် တဲ့ ငွေကြေးပမာဏကို ရှာဖွေနိုင်ဖို့ ခဲယဉ်းပါတယ်။ မိသားစုကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံ

မထောက်ပံ့နိုင်တဲ့အခါ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဟာ သူ့ကိုယ်သူ သိမ်ငယ်လာ ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီမနှစ်မြို့စရာ ခံစားချက်တွေကနေထွက် ပြေးလွတ် မြောက်ဖို့ ကြိုးစားလာပါတယ်။ အရက်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးတွေမှာ ခံစားချက် ကိုမြှုပ်နှံပါတယ်။ အမှန်တော့ အရက်၊ မူးယစ်ဆေးစွဲတဲ့သူတွေကို ကြည့်ရရင် မိသားစုကို လုံလုံလောက်လောက် မထောက်ပံ့နိုင်ခဲ့သူတွေဖြစ်တာကို တွေ့ရ မှာပါ။

မိသားစုကို လုံလုံလောက်လောက် မထောက်ပံ့နိုင်မှုကို ဖုံးကွယ်ဖို့ တချို့က ပြစ်မှုကျူးလွန်ကြတယ်။ တချို့က မူးယစ်ဆေးသုံးတယ်။ တချို့က ထွက်ပြေးတယ်။ အမှန်မှာ တစ်ခုကမှ အလုပ်မဖြစ်ပါဘူး။ သူတို့ကိုယ်တိုင် အတွက်ရော မိသားစုအတွက်ပါ မှန်မှန်ကန်ကန် မလုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့တဲ့ ယောက်ျားတွေကို “ဘာကိုနောင်တအရဆုံးလဲ” လို့မေးကြည့်ပါ။ အများစု ကတော့ မိသားစုကို ကောင်းကောင်းမထားနိုင်ခဲ့တာလို့ ဖြေကြမယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်လောင်းရဲပါတယ်။

တချို့ယောက်ျားတွေဟာ သူတို့ရဲ့ပိုက်ဆံကို အမျိုးသမီးတစ်ဦးနဲ့ ခွဲဝေသုံးစွဲဖို့ ငြင်းဆိုတတ်ကြတယ်ဆိုတာ မှန်ပါတယ်။ တချို့ မဂ္ဂဇင်းတွေမှာ ဖော်ပြထားသလိုပါပဲ။ သူတို့က သူတို့ရဲ့ ပိုက်ဆံကြောင့် မိန်းမတွေရဲ့လှည့် စားမှုကို ခံရမှာကြောက်ကြတယ်။ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဆီက တစ်ခုခု မျှော်လင့်တဲ့ အမျိုးသမီးကို “သိုက်တူးသူ” လို့ဆိုကြတယ်။ အမှန်မှာတော့ ဒီသိုက်တူးသူဆိုတဲ့ ဝေါဟာရကို အမျိုးကောင်းသမီးတွေ ကြောက်တတ် အောင် ဖန်တီးထားခြင်းဟာ သူတို့တွေရဲ့ ပိုင်ဆိုင်မှုအနားကိုကပ်မလာစေချင် တဲ့ ယောက်ျားတွေရဲ့ အကြံတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ သင့်ကို တကယ် မချစ်တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဟာ သူ့ဘက်က ဘာပေးဆပ်မှုမှမရှိဘဲ သင့်ဆီက သူလိုချင်တာကို ရဖို့ပဲ ကြိုးစားမှာပါ။

ယောက်ျားတစ်ယောက်က သူ့မိသားစုအတွက် အထောက်အပံ့ ပေးတယ်ဆိုတဲ့နေရာမှာ ငွေရေးကြေးရေး ကိစ္စတင်မကဘဲ တခြားနည်းတွေ လည်းရှိပါတယ်။ သင့်လူက ငွေကြေးအဆင်ပြေချင်မှပြေမယ်။ ဒါပေမဲ့ သင့်ရဲ့လိုအပ်ချက်တွေကို တခြားနည်းနဲ့ အထောက်အပံ့ပေးဖို့ကို သူတတ် နိုင်သမျှ အစွမ်းကုန်ကြိုးစားမှာပါ။ ဟင်းချက်စရာ ဟင်းစားဝယ်ဖို့ပိုက်ဆံကို

သူမပေးနိုင်ရင်တောင် ဖြစ်တဲ့နည်းနဲ့ စားစရာသောက်စရာကို သူရှာကြံကျွေးပါလိမ့်မယ်။ သင်နဲ့ မိသားစုကိုတော့ အငတ်ထားမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ အိမ်က လက်ဆေးကန်မှာ အညစ်အကြေးတွေဆိုပြီး ရေလျှံနေရင် ပိုက်ပြင်ဖို့လိုအပ်တဲ့ အစိတ်အပိုင်းကို သွားမရှာခင် လျှံကျနေတဲ့ရေအတွက် ရေပုံးတစ်ပုံးကိုတော့ သူခံခဲ့ပေးမှာပါ။ သင်က ပန်းချီကားတွေ နံရံမှာ ချိတ်ချင်တယ်ဆိုရင် အထစ် နှစ်ဆယ်ရှိတဲ့ လှေကားကိုတက်ပြီး ပန်းချီကားတွေကို နံရံပေါ်ရောက်အောင် သူက ပို့ပေးပါလိမ့်မယ်။ ကားဂိုဒေါင်တံခါးသစ်ဆင်ဖို့ လူခေါ်ပြီး မလုပ်နိုင်ရင်တောင် လမ်းညွှန်စာအုပ်ကို အချိန်ပေးဖတ်ပြီး ကြိုးစားပမ်းစားတံခါးဆင်ပေးမှာ သင့်ကို ချစ်တဲ့ ယောက်ျားပါ။ ငွေရေးကြေးရေးအရပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ခွန်အားစိုက်ထုတ်ပြီးတော့ပဲဖြစ်ဖြစ် သူချစ်တဲ့ အလေးထားတဲ့လူတွေအတွက် အထောက်အပံ့ပေးတာက ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ ဗီဇကိုပါဝင်နေပြီး သူတကယ် သင့်ကိုချစ်ပြီးအလေးထားတယ်ဆိုရင် သင့်အတွက် ဒီအရာတွေအားလုံးကို အတိုင်းအဆမဲ့ အထောက်အပံ့ပေးသွားမှာပါ။

**အကာအကွယ်**

ယောက်ျားတစ်ယောက်က သင့်ကို တကယ်ချစ်နေပြီဆိုရင် ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာ သုံးပါးစလုံးနဲ့ သင့်ကို အနှောင့်အယှက်ပြုမယ့်သူတွေ ပြေးပေါက်သာရှာကြပေတော့လို့ ပြောရမှာပါ။ သင့်ကို မလေးစားလုပ်တဲ့ ဘယ်သူ့ကိုမဆို အဲဒီအတွက် ပြန်ပေးဆပ်ရအောင် သင့်ချစ်သူက ဘာမဆိုလုပ်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ ဘယ်ဖိုသတ္တဝါ အမျိုးအစားမှာ မဆို အတူတူပါပဲ။ ဘယ်သူမှ သူ့မိသားစုကို မခန့်လေးစားလာလုပ်တာ လက်သင့်မခံပါဘူး။ မိသားစုထဲမှာ ယောက်ျားလေးတစ်ယောက်အဖြစ် မွေးဖွားလာပြီဆိုကတည်းက မိသားစုကို ကာကွယ်ဖို့ တာဝန်ဟာ သူ့အပေါ်မှာကျရောက်နေပြီးသားပါ။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း ဒီလိုသင်ကြားမှု အဆုံးအမမျိုးနဲ့ ကြီးပြင်းခဲ့ရပါတယ်။ ကျွန်တော် ရှစ်နှစ်သားလောက်က အမေနဲ့အတူ မြို့ထဲသွားမယ်လုပ်တော့ အဖေရောက်လာပြီး “အမေနဲ့မြို့ထဲသွားရင် အမေ့ကို သေသေချာချာ ဂရုစိုက်ရမယ်နော်” လို့ မှာပါတယ်။ ဒါက အမေ့အိမ်မှာ အရေးအကြီးဆုံး စည်းမျဉ်းနံပါတ် တစ်ပါးပါ။ အမေနဲ့ ညီမလေးတွေ မပါဘဲနဲ့

အိမ်ပြန်လာလို့မဖြစ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်ကသာ ကားတစ်စီးပေါ် တက်စီးပြီး ထွက်ပြေးတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ နောက်ဆုံး ကုန်ကုန်ပြောရရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပဲ သတ်သေသေ အမေနဲ့ညီမတွေပါမလာဘဲနဲ့ အိမ်မပြန်နိုင်ပါဘူး။ ဒါက အဖေစည်းမျဉ်းပါ။ အခုချိန်မှာ ပြန်စဉ်းစားကြည့်တော့ ဘတ်စ်ကားပေါ်မှာ အမေက ကျွန်တော့်ကို အရမ်းယုယုယယ လုပ်နေခဲ့ရင် တစ်ယောက်ယောက် က အမေကို လက်ညှိုးထိုးရင်တောင် ကျွန်တော်ဘာမှလုပ်နိုင်ခဲ့မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အခုတော့ ဘတ်စ်ကားပေါ်မှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ စတိုးဆိုင်မှာပဲဖြစ်ဖြစ် မရှိမဲ့ ရှိမဲ့ ရင်ကလေးကိုကော့ပြီး ကျွန်တော့် မိသားစုကို ကျွန်တော်ကာကွယ်ပေးရမယ်ဆိုတဲ့ မာန်ကလေးအပြည့်နဲ့ ဝင့်ဝင့်ကြွားကြွားနေနိုင်ခဲ့တာကို သိလိုက်ရပါတယ်။

တကယ်တော့ အကာအကွယ်ပေးတယ်ဆိုတာက သူဝန်ခံထားတဲ့၊ အထောက်အပံ့ပေးထားတဲ့ လူတွေအတွက်ယောက်ျားတိုင်းလုပ်မယ့်၊ လုပ်ချင်စိတ်ရှိရမယ့်အရာပါ။ သူက သင့်ကိုအလေးထားကြောင်း ပြောလိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ သင်ဟာ သူ့ရဲ့အဖိုးတန်ရတနာဖြစ်သွားပါပြီ။ ဒီအဖိုးတန်ရတနာကို ကာကွယ်ဖို့ ဘာမဆိုသူလုပ်မှာပါ။ သင်က အခွန်ကောက်တဲ့သူနဲ့ ဖုန်းထဲမှာ အငြင်းအခုံဖြစ်နေတာကို သူကြားရင် “ဘယ်သူနဲ့ပြောနေတာလဲ။ ပေးစမ်းကိုယ်ပြောလိုက်မယ်” လို့သူက ပြောမှာပါ။ သင့်ရဲ့ ရည်းစားဟောင်းက သင့်အနားမှာ တရစ်ဝဲဝဲ အနှောင့်အယှက်ပေးနေရင် သင့်အမျိုးသားက သူနဲ့ ပတ်သက်လို့ဖြေရှင်းပေးပါလိမ့်မယ်။ သင်တို့ကလေးတွေ ပြောမနိုင် ဆိုမနိုင် ဖြစ်နေရင်လည်း သူတို့အဖေကပဲ ဖြေရှင်းဆုံးမပေးမှာပါ။ ယောက်ျားစစ်စစ် တစ်ယောက်က အကာအကွယ်ပေးသူဆိုတာကို သူသိတဲ့အတွက်ကြောင့် မိသားစုအတွက် ဦးဆောင်မှုနဲ့အကာအကွယ်ကို သူပေးနေတာပါ။ သူတန်ဖိုးထားပိုင်ဆိုင်တဲ့ အရာတစ်ခုကို အကာအကွယ်မပေးတဲ့ ယောက်ျား စစ်စစ်ဆိုတာ မရှိပါဘူး။ ဒါဟာ အလေးထားမှုနဲ့ ဆိုင်ပါတယ်။

ဘယ်မိန်းမမဆို သူတို့ရဲ့ ချစ်သူခင်ပွန်းဆီက လိုချင်ကြတဲ့ အဓိက အရာတွေထဲမှာ အကာအကွယ်ပေးခြင်းကလည်း သေချာပေါက်တစ်ခု အပါအဝင်ဖြစ်တယ်ဆိုတာ ကျွန်တော် ပြောရဲပါတယ်။ မိန်းကလေးတွေကို ဒီလို မျှော်လင့်တတ်အောင် ပျိုးထောင်ပေးထားလို့ပါ။ သူတို့ဘဝမှာ အရေးအပါဆုံး

ယောက်ျားတွေဟာ ဘယ်လိုပဲ ပေးဆပ်စွန့်လွှတ်ရပါစေ သူတို့ကို ဘေးမသိ ရန်မခအောင်ထားမယ်။ သူတို့အတွက်တိုက်ပွဲဝင်ပေးမယ်ဆိုတာကို စိတ်ချ ယုံကြည်ထားကြပြီးသားပါ။ တစ်ခါတလေ ကိုယ့်ကိုချစ်တဲ့ ယောက်ျားက ကိုယ့်အတွက်နဲ့ တစ်ဖက်သားကို နာကျင်အောင် လုပ်နိုင်တာမို့ တစ်စုံတစ် ယောက်နဲ့ ပြဿနာတက်တဲ့အခါမျိုးမှာ သူ့ကို လိမ္မာပါးနပ်စွာ အသိပေး ရတာမျိုး သင်တို့လည်း ကြံဖူးကြမှာပါ။ ဒါက နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးတွေ ဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ အားလုံးသိပါတယ်။

ကျွန်တော် မှတ်မိနေတဲ့ အဖြစ်အပျက်လေးတစ်ခုရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်က ခပ်ငယ်ငယ်ပဲရှိပါသေးတယ်။ တစ်ရက် အိမ်မှာ အမေတစ် ယောက်တည်းရှိနေတုန်း အာမခံကိုယ်စားလှယ်တစ်ယောက်ရောက်လာပြီး အမေ့ဆီမှာ ပိုက်ဆံတောင်းပါတယ်။ အမေ့မှာက သူတောင်းသလောက် ပိုက်ဆံမရှိပါဘူး။ အဲဒီအချိန်အဖေက အလုပ်သွားနေပါတယ်။ ဒီလူ ကျွန်တော် တို့ အိမ်တံခါးဝကို ရောက်လာပြီး “နောက်တစ်ခါ ကျုပ်လာလို့ ပိုက်ဆံကို ရှာမထားနိုင်ရင်တော့လား” လို့ အမေ့ကို ရင့်ရင့်သီးသီးပြောဆိုသွားတာကို တော့ အဖေ မမြင်လိုက်ရပါဘူး။ ဒီသတင်းကို ကျွန်တော့် မွေးချင်းတစ် ယောက်ယောက်က အဖေ့ကိုသွားပြောလိုက်ပါတယ်။ အဖေ ပြန်လာလို့ ဖြစ်ပုံပျက်ပုံအလုံးစုံကို မေးတဲ့အခါ အမေက ပထမတော့ တွန့်ဆုတ်နေပါ သေးတယ်။ နောက်တော့ အဖေက မရမကမေးလို့ အကြောင်းစုံ ပြောလိုက် ရပါတယ်။ အဖေ အကြီးအကျယ်ဒေါပွမယ်ဆိုတာကိုသိလို့ အဖေက အဲဒီ အာမခံသမား ဘယ်အချိန်မှာလာတတ်သလဲလို့ ကျွန်တော်ကို မေးပါတယ်။ နောက်တစ်ကြိမ် ဒီလူအိမ်ကိုရောက်လာတော့ အဖေက သူ့ကို အဆင်သင့် စောင့်နေပါတယ်။ ကျွန်တော် မြင်ခဲ့ရတဲ့ မြင်ကွင်းကို ဘယ်တော့မှ မမေ့ပါ ဘူး။ ကျွန်တော်တို့ ပြတင်းပေါက်ကနေ လှမ်းကြည့်လိုက်တဲ့အချိန်မှာ အဖေ က အာမခံကိုယ်စားလှယ်ကို ကားကိုယ်ထည်ပေါ်မှာ လှန်ချပြီး သူ့လည်ပင်း ကို လက်နှစ်ဖက်နဲ့ညှစ်ထားပါတယ်။ ပြီးတော့ “မင်း ငါ့မိန်းမကို နောက် တစ်ခါ မခန့်လေးစားလုပ်ရဲလုပ်ကြည့်စမ်း။ မင်းကို အရှင်မထားဘူး” လို့ ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒီအတိုင်းစဉ်းစားကြည့်ရင် အဖေ့လုပ်ရပ်က နည်းနည်း ပိုလွန်းတယ်လို့ထင်ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒါက သူတို့ချစ်တဲ့သူတွေကို ကာကွယ်ဖို့

အတွက် ဘယ်လို ယောက်ျား စစ်စစ်မဆို လုပ်ကြမှာပါ။

အကာအကွယ်ပေးတယ်ဆိုတာက ကာယအားကိုအသုံးပြုပြီး ကြမ်းတမ်းတဲ့နည်းလမ်းနဲ့ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို တိုက်ခိုက်သတ်ပုတ်မှ မဟုတ်ပါဘူး။ သင့်ကို တကယ်မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတဲ့ ယောက်ျားဟာ အကြံ ဉာဏ်ပေးတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ သင့်အတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်တယ်လို့ သူယူဆတဲ့ အရေးကိစ္စတွေမှာ ရှေ့တန်းကထွက်ပြီး ဆောင်ရွက်ပေးတာပဲဖြစ်ဖြစ် ဒီလို တခြားနည်းလမ်းတွေနဲ့လည်း သင့်ကို အကာအကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ - အပြင်မှာလည်း မှောင်နေတယ်။ သင်က အိမ်မှာမွေးထားတဲ့ခွေးကို ထွက်ကျောင်းစရာရှိတယ်ဆိုရင် သင့်အတွက် စိတ်မချတာကြောင့် သူ ကိုယ်တိုင်ပဲထွက်ကျောင်းပေးပါလိမ့်မယ်။ သင်လမ်းလျှောက်လာတဲ့အချိန် သင့်ဆားမှာ မရိုးမသား အရိပ်အယောင်နဲ့ လူတစ်ယောက် ကပ်ပါလာမယ် ဆိုရင် သင့်ကိုချစ်တဲ့ယောက်ျားက သင်နဲ့ အဲဒီလူကြားမှာဝင်ပြီး အရေးကြုံရင် သူက အကာအကွယ်ဖြစ်ရအောင် မားမားမတ်မတ်ရပ်ပေးမှာပါ။

ကိုယ့်မိသားစုကို ကာကွယ်တာ ဘယ်လိုဖခင်မျိုး၊ ဘယ်လိုယောက်ျား မျိုးမဆို လုပ်ကြမယ့်အလုပ်ပါ။ ဒါက ကျွန်တော်တို့ကို သဘာဝက ပေးအပ် ထားတဲ့ အရည်အချင်းပါ။ ဒါပေမဲ့ အမျိုးသမီးတွေ ကျွန်တော်တို့ဆီက တောင်းဆိုချင်တာတွေက သိပ်ကိုများပါတယ်။ ဒါကလည်း ကိုယ့်ရင်သွေး ကို တစ်ဦးတည်းပျိုးထောင်စောင့်ရှောက်ရတဲ့ အမျိုးသမီးတွေ အများကြီး ရှိနေသေးလို့၊ သားတွေကို ယောက်ျားပီပီသသ ဘယ်လိုနေထိုင်ရမယ်ဆိုတာ ဆုံးမလမ်းညွှန်ပေးတဲ့ ဖခင်တွေနည်းနေသေးလို့လည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ မိန်းမပီသတဲ့ မိန်းမဟာ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဆီက အကောင်းဆုံးတွေကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော်ကတော့ အခိုင်အမာယုံကြည်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူဟာ ယောက်ျားတိုင်းတတ်နိုင်တဲ့၊ ပေးနိုင်တဲ့အရာတွေကိုပဲ တောင်းဆိုဖို့လိုပါတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ ရေဒီယိုအစီအစဉ်နဲ့ နေ့စဉ် ဖြတ်သန်း နေတဲ့လူမှုဘဝမှာ ယောက်ျားတွေ မကောင်းကြောင်းပြောပြီး ယောက်ျားတွေ လုပ်မှာမဟုတ်တဲ့အရာတွေအတွက် မကျေမနပ်ဖြစ်ကြတဲ့ အသံတွေကို မိန်းမ တွေဆီက အမြဲမပြတ်ကြားရပါတယ်။ တကယ်လို့ ယောက်ျား စစ်စစ်တွေ လုပ်ရမယ်လို့ ယူဆထားတဲ့အလုပ်မျိုးကို သူတို့မလုပ်ဘူးဆိုရင်လည်း အဲဒါ

ဟာ ဘယ်သူ့အတွက်မှ မလိုအပ်လို့ အထူးသဖြင့် မိန်းမတွေအတွက် လိုအပ်မှာ မဟုတ်လို့ သူတို့လုပ်မပေးတာပဲဖြစ်မယ်ဆိုတာ ကျွန်တော် ပြောရဲပါတယ်။

အခုထိပြောခဲ့တာတွေကို အနှစ်ချုပ်ရမယ်ဆိုရင် အမျိုးသမီးတွေ အနေနဲ့ ယောကျ်ားတွေအပေါ်မှာ အချစ်နဲ့ပတ်သက်လို့ လိုရာဆွဲ အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုတာတွေကို ရပ်ပြီး ယောကျ်ားတွေရဲ့ ချစ်ပုံ ချစ်နည်းက ကွဲပြားတယ် ဆိုတာကို နားလည်လက်ခံပေးပါ။ ယောကျ်ားတွေရဲ့ အချစ်က အမျိုးအစား သုံးမျိုးမှာသာ အကျုံးဝင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် ရှင်းပြခဲ့တဲ့ ဝန်ခံခြင်း၊ အထောက် အပံ့ပေးခြင်း၊ အကာအကွယ်ပေးခြင်းဆိုတဲ့ သုံးမျိုးပါ။ ယောကျ်ားတစ် ယောက်ဟာ ရုံးက ကျင်းပတဲ့ပါတီပွဲတက်ဖို့ သင်ဝတ်စုံသွားဝယ်တာကို အတူလိုက်ချင်မှ လိုက်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီပါတီပွဲကိုတော့ ယောကျ်ား ပီပီ သင့်ဆေးက ခြံရံလိုက်ပါပြီး လူပုံအလယ်မှာ သင့်လက်ကိုဆွဲလို့ သင်က သူ့အမျိုးသမီးဖြစ်တာကို ဂုဏ်ယူစွာပြောကြားမှာပါ (ဝန်ခံခြင်း)။ သင်နေ မကောင်းတဲ့အချိန်မှာ သင့်ဆေးနားမှာ လဲလျောင်းပြီး သင့်ကိုထွေး ပွေ့ချင်မှ ထွေးပွေ့ထားပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ သင့်ကိုချစ်တဲ့ ယောကျ်ားစစ်စစ်တစ် ယောက်ဟာ အချိန်အခါနဲ့ ဆေးတိုက်ပေးတာတို့၊ စွပ်ပြုတ်နွေးတိုက်ပေးတာ တို့၊ သင်နေပြန်ကောင်းတဲ့ အချိန်အထိ အိမ်မှာ အားလုံးအဆင်ပြေပြေလည် ပတ်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးတာတို့ကို မညည်းမညူလုပ်ကိုင်ပေးမှာပါ (အထောက်အပံ့ပေးခြင်း)။ ပန်းကန်ဆေးတာတို့၊ ကလေးသေးခံလဲပေးတာ တို့၊ သင့်ဆံပင်ကို ရေသုတ်ပေးတာတို့တော့ သူလုပ်ချင်မှလုပ်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ သင့်ကိုတကယ်ချစ်တဲ့ ယောကျ်ားဟာ သင်မနာကျင်ရဖို့၊ အန္တရာယ် ကင်းဖို့အတွက်တို့ ဓားတောင်ကိုကျော်လို့ မီးပင်လယ်ကိုပဲဖြတ်ရပါစေ သင့်ကို စောင့်ရှောက်ပေးသွားမှာပါ (အကာအကွယ်ပေးခြင်း)။ ဒါကို သင်ယုံကြည် ထားလို့ရပါတယ်။

ကျွန်တော် ပြောခဲ့တာတွေကို သင့်အတွက် လုပ်ပေးတဲ့ ယောကျ်ား တစ်ယောက်ရှိလာပြီဆိုရင် ကျွန်တော့်ကို ယုံလိုက်ပါ။ သူက သင့်ကို အလုံးစုံ ပေးထားပါပြီ။

၃

ယောက်ျားတိုင်း လိုအပ်တဲ့ အရာသုံးခု

မိန်းမဆိုတာမျိုးက ဆန်းပြားရှုပ်ထွေးပါတယ်။ ဆန္ဒနဲ့လိုချင်ရာ ရာတွေလည်း များတတ်ပါတယ်။ သူတို့ ဘာကိုလိုချင်တယ်၊ လိုအပ်တယ် ဆိုတာကို ရှင်းမပြဘဲနဲ့တောင် ချစ်သူခင်ပွန်းက ဖြည့်ဆည်းပေးတာကို မျှော်လင့်တတ်ကြတယ်။ ကျွန်တော် ခဏခဏ နောင်ပြောင်သလို ပြောဖူးတဲ့ စကားရှိပါတယ်။ မိန်းမတစ်ယောက်ကို လုံးဝကျေနပ်နှစ်သိမ့်မှုရအောင် လုပ်နိုင်မယ့် တစ်ခုတည်းသော နည်းလမ်းက သူ့အတွက် အသက်ကြီးကြီး တစ်ယောက်၊ ရုပ်ဆိုးဆိုးတစ်ယောက်၊ ချစ်မှုရေးရာ ကျွမ်းကျင်တဲ့သူတစ်ယောက်၊ မိန်းမလျာတစ်ယောက်ဆိုပြီး ယောက်ျားလေးမျိုးရအောင်ရှာထားမှလို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒီလေးမျိုးစလုံးပေါင်းလိုက်ရင်တော့ သင့်ကို ကျေနပ်မှု အပြည့်အဝရစေမှာပါ။

အသက်ကြီးကြီး ယောက်ျားက အိမ်မှာ သင်နဲ့အတူနေပြီး သူ့ရဲ့ ပင်စင်လစာငွေကို သင့်အတွက် အသုံးပြုပေးလိမ့်မယ်။ သင့်ကို ထွေးပွေ့ယုယ ပေးလိမ့်မယ်။ သက်သောင့်သက်သာဖြစ်အောင်ထားပေးလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့ဆီကတော့ ချစ်မှုရေးရာနဲ့ပတ်သက်လို့ မမျှော်လင့်ပါနဲ့။ သူ့စွမ်းဆောင်နိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ သူ့ဆီက ငွေရေးကြေးရေးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ လုံခြုံမှုကို သင်ရနိုင်ပါတယ်။ ရုပ်ဆိုးတဲ့ယောက်ျားကတော့ သင့်ကို ကူညီဖို့ အခွင့်

အရေးကို အမြဲစောင့်နေပါလိမ့်မယ်။ ကလေးတွေ ကျောင်းဆင်းလာရင် သင်တန်းတွေကို သူလိုက်ပို့ပါလိမ့်မယ်။ သင့်ကိုလည်း ကုန်စုံဆိုင်ကို ကား မောင်းပို့ပါလိမ့်မယ်။ ပိတ်ရက်တွေမှာ ကားရေဆေးတာတို့၊ အိမ်မှာမွေးထား တဲ့ ခွေးတွေ၊ ကြောင်တွေကို ထိန်းကျောင်းတာတို့ကိုလည်း သူလုပ်ပါလိမ့် မယ်။ ဘာကိုပဲ သင်လိုလို သူက ဖြည့်ဆည်းပေးပါလိမ့်မယ်။ သင့်လိုလှပတဲ့ သူတစ်ယောက်က သူ့ကို အသိအမှတ်တစ်ခုခုပြုတယ်ဆိုရုံနဲ့ သူက ပျော်ရွှင် နိုင်တာကြောင့်ပါ။ သူနဲ့ဆိုရင် သင်လုပ်ချင်တာ ဘာကိုမဆို အေးအေးသက် သာလုပ်ခွင့်ရမှာပါ။ ချစ်မှုရေးရာ ကျွမ်းကျင်တဲ့ ယောက်ျားဆီကတော့ ဘာကို သင်ရမယ်ဆိုတာ အထူးအထွေပြောဖို့လိုမယ်မထင်ပါဘူး။ ပြီးတော့ သင်နဲ့ အတူလည်ပတ်ဈေးဝယ်ဖို့ မိန်းမလျာ အမျိုးသားတစ်ယောက်ကိုလည်း သင်လိုအပ်ပါလိမ့်မယ်။ သူကတော့ သင့်ဆီက လိုချင်တာမရှိဘဲ သင်ပြော ပြတဲ့ခံစားချက်တွေ၊ အတင်းအဖျင်းတွေအကြောင်းကို မငြီးငွေ့တမ်း နားထောင် ဆွေးနွေးပေးပါလိမ့်မယ်။

သင့်ရဲ့ လိုအပ်ချက်တစ်မျိုးစီကို ဖြည့်ဆည်းပေးမယ့် ယောက်ျား အမျိုးအစားလေးမျိုးနဲ့ဆို သင်ပျော်ရွှင်လောက်ပါတယ်။ ပျော်ရွှင်လောက်ပါ တယ်လို့ ဘာကြောင့်ပြောရလဲဆိုတော့ အမျိုးသမီးတွေအတွက် သူတို့အလို တွေပြည့်ပြီ.တာတောင် ပျော်ရွှင်မှုရှိဖို့ကို အာမ မခံနိုင်လို့ဖြစ်ပါတယ်။ မိန်းမ တွေရဲ့ စိတ်ဟာ တစ်သမတ်တည်းမဟုတ်ဘဲ အခြေအနေ၊ အချိန်အခါနဲ့ သူတို့မြင်တွေ့သိကြားရတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ်မှာမူတည်ပြီး ပြောင်းလဲနေ နိုင်ပါတယ်။

ယောက်ျားတွေကတော့ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းသမားတွေပါ။ ကျွန်တော် တို့ကို ပျော်ရွှင်အောင်လုပ်ဖို့ သိပ်ပြီးမခက်ခဲပါဘူး။ တကယ်တော့ ယောက်ျား တိုင်းအလိုချင်ဆုံးအရာက အားပေးကူညီမှု၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ လိင်မှုကိစ္စ ပါပဲ။ မအံ့ဩပါနဲ့။ အဲဒီလောက်ကို ရိုးရှင်းပါတယ်။ တကယ်တော့ ကျွန်တော်တို့လိုချင်တဲ့အရာတွေကို ပေးဖို့က မခက်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ လိုချင်တာအားလုံးက အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ရဲ့ ပင်ကို သဘာဝမှာပါပြီး သားဖြစ်နေတော့ သူ့ရဲ့ ချစ်သူခင်ပွန်းကို အားပေးကူညီမှု၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ လိင်မှုကိစ္စတွေပေးရတာ ခဲယဉ်းမယ်လို့ ကျွန်တော်ကတော့ မထင်ပါဘူး။

ဒါကို အမျိုးသမီးတွေကတော့ ယုယကြင်နာတာ၊ အားပေးပြုစုတာလို့ အမည်တပ်ချင်တပ်ပါလိမ့်မယ်။ သင်က ယောက်ျားတစ်ယောက်ကို အားပေး ပြုစုရလောက်အောင် ချစ်တယ်ဆိုရင် သူနဲ့ချစ်ပွဲဝင်ဖို့ကိုလည်း သင်မလို လားစရာအကြောင်း မရှိပါဘူး။ ဒီသုံးမျိုးစလုံးက သင့်ဆီမှာ အလိုလိုဖြစ် လာမှာပါ။ သင့်ရဲ့ ချစ်သူခင်ပွန်းက သင့်ဆီကလိုချင်တာလည်း ဒါတွေပါပဲ။ တစ်မျိုးစီကို ကျွန်တော် ရှင်းပြပေးပါမယ်။

**လိုအပ်ချက် ၁။ သင့်ရဲ့အားပေးထောက်ခံမှု**

ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေလိုချင်တာက ကိုယ့်ကို အမြဲအားပေး ထောက်ခံမယ့်သူမျိုးပါ။ ကျွန်တော်တို့ဟာ ကိုယ့်အိမ်ကနေ အပြင်ကို ထွက် လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ လောကကြီးတစ်ခုလုံးက ကျွန်တော်တို့ကို ဖြိုလှဲတိုက်ခိုက် ဖို့ အသင့်ဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ သင်နားလည်စေချင်ပါတယ်။ လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး ယောက်ျားတိုင်းဟာ အပြင်လောကကို ထွက်ပြီဆိုတာနဲ့ တိုက် ခိုက်ဖို့ အသင့်ပြင်ထားရတာပါ။ သူဟာ အလုပ်ထဲမှာ သူများ အရိပ်အခြည် ကိုအမြဲစောင့်ကြည့်နေရတဲ့ သူလည်းဖြစ်နိုင်တယ်။ လက်အောက်ငယ်သားက သူ့ကိုချောက်တွန်းပြီး နေရာကောင်းယူဖို့ သူ့ရဲ့မှားကွက်ကို လိုက်စောင့် ကြည့်တာ ခံနေရတဲ့သူလည်းဖြစ်နိုင်တယ်။ တစ်နေရာရာကို သွားရင်းနဲ့ တစ်စုံတစ်ယောက်က လုယက်ဖို့တိုက်ခိုက်တာလည်း ခံရနိုင်တယ်။ အလုပ် အကြောင်းကိုတွေးရင်း အမှုမဲ့ အမှတ်မဲ့ ကားမောင်းမိလို့ မတော်တဆမှုဖြစ် တာမျိုးလည်း ကြုံရနိုင်တယ်။ တစ်နည်းပြောရရင် ယောက်ျားတစ်ယောက် ဟာ သူနဲ့ သူ့ရဲ့ ရပိုင်ခွင့် အကျိုးစီးပွားတွေကို ကာကွယ်ဖို့ အသင့်အနေ အထားနဲ့ နောက်လူတစ်ယောက်ကို အမြဲမပြတ် စောင့်ကြည့်သုံးသပ်နေ ရတယ်ဆိုတာပါပဲ။

ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့ဟာ အိမ်ကိုပြန်ရောက်ချိန်မှာ ထုတ်ထား တဲ့ ဆူးတောင်တွေကို ပြန်ရုပ်၊ ဒိုင်းလှံအကာအကွယ်တွေကို ပစ်ချချင်လှပါ ပြီ။ ကျွန်တော်တို့ လိုချင်တာက “မောလာသလား၊ ပင်ပန်းလာပြီလား၊ အပြင်မှာ အဆင်ပြေရဲ့လား၊ ဒီမိသားစုမှာ ရှင်ရှိလို့သာပဲ။ ရှင်ကြောင့်သာ ကျွန်မတို့ အေးအေးချမ်းချမ်း၊ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေရတာ” ဆိုတဲ့ စကားမျိုးပါ။

ကျွန်တော်တို့ဟာ ရှင်ဘုရင်တစ်ပါးလို မြောက်စားခံရတဲ့ ခံစားချက်မျိုးကို လိုချင်ပါတယ်။ ရှင်ဘုရင်နေသလိုတော့ မနေပါဘူး။ စိတ်ချပါ။ ကျွန်တော် တို့ကို အရေးပါအရာဝင်တဲ့လူတစ်ယောက်လို ခံစားရအောင် သင်ပို့လုပ်နိုင် လေ ကျွန်တော်တို့က အတုံ့အလှယ် များများပြန်ပေးလေဆိုတာကို ယုံကြည် လိုက်ပါ။

ကျွန်တော်ငယ်ငယ်က တနင်္ဂနွေမနက်တိုင်း ဘုရားကျောင်းသွားဖို့ အတွက် အဖေက ကျွန်တော့်ကို ဆံပင်ညှပ်ပေးလေ့ရှိပါတယ်။ ဆံပင်ညှပ်ပြီး လို့ ခေါင်းကို ဆီတွေ ဘာတွေလိမ်း၊ ဝတ်စုံပြည့်ဆင်ပြီးထွက်လာရင် ဧည့်ခန်း မှာစောင့်နေတဲ့ အမေက “ကြည့်စမ်း၊ ဒါဘယ်က လူရည်သန့်လေးလဲ။ ဘုရား ကျောင်းသွားမယ့် ပုံစံက ကျော့မော့သပ်ရပ်နေတာပဲ” လို့ ပြောတာပါပဲ။ အမေချီးမွမ်းစကားကို ကြားလိုက်ရရင် ကျွန်တော်ကတော့ ဘုရားကျောင်းကို ခေါင်းမော့ ရင်ကော့ သွားတာပါပဲ။ အမေက ကျွန်တော့်ကို ပွဲတိုးရဲအောင် အားပေးတဲ့စကားလို့ ကျွန်တော်ကတော့ ခံယူပါတယ်။ အဖေလည်း ကျွန်တော့် လို့ ခေါင်းမော့ ရင်ကော့နိုင်တာပါပဲ။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အမေက တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း အဖေ့ကိုနမ်းပြီးတော့ အဖေ့ကျေးဇူးကို ချီးမွမ်းလို့ပါပဲ။

ယောက်ျားတစ်ယောက်ဟာ သူ့ရဲ့ အမျိုးသမီးဆီက ဒါကိုကြားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ကိုယ့်အမျိုးသမီးဆီက ချီးမွမ်းတဲ့စကားဟာ ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေအတွက် သူ့ရဲ့ မိသားစုဆားမှာ ဆက်ကြိုးစားနိုင်ဖို့ ခွန်အားကို ပေးပါတယ်။ ပိုပြီး ကြိုးကြိုးစားစားလုပ်တာကစလို့ အိမ်ကိုလစာတွေ ပြန် အပ်တာ၊ စားစရာ သောက်စရာတွေဝယ်လာပေးတာ၊ ပြီးတော့ အဝတ်တွေ တစ်ပုံတစ်ခေါင်း လျှော်ထားတာကို ကူခေါက်ပေးတာမျိုးအထိ အဲဒီအတွက် ဆုလာဘ်ဆိုတာမျိုးရှိနေရင် ကျွန်တော်တို့က များများပိုလုပ်ပေးဖြစ်မှာပါ။ ဒီဆုလာဘ်က သင့်ကို ပိုက်ဆံမကုန်စေပါဘူး။ နှလုံးသားကလာတဲ့ ကျေးဇူး တင်ကြောင်း၊ အသိအမှတ်ပြုကြောင်း စကားလေးတွေ ပြောပေးရုံပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့ဟာ ယောက်ျားတွေဖြစ်လို့ စိတ်ဓာတ်တွေ မာကြောမယ်၊ ဒီလို နှစ်သိမ့် ချီးမွမ်းအားပေးစကားတွေကို မလိုအပ်ဘူးလို့တော့ သင်မယူဆလိုက် ပါနဲ့။ ကျွန်တော်တို့အတွက် လိုအပ်ပါတယ်။

### လိုအပ်ချက် ၂။ သင့်ရဲ့သစ္စာရှိမှု

ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေရဲ့အချစ်က မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ အချစ်နဲ့ ဘယ်လိုမှမတူနိုင်ဘူးဆိုတာကို ကျေးဇူးပြုပြီး နားလည်စေချင်ပါတယ်။ မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ အချစ်ဟာ ခံစားချက်တွေ၊ ယုယကြင်နာမှုတွေ၊ ချိုမြိန်စစ်မှန်မှုတွေ ပါဝင်နေပါတယ်။ ပြောရရင် မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့အချစ်က အဆောက်အအုံကြီးပါတယ်။ ယူတကယ်ချစ်ပြီဆိုရင် သူ့ချစ်သူအပေါ်မှာ သစ္စာရှိပြီး တခြားတစ်ယောက်ယောက်နဲ့ သူ့ကိုယ်သူ ယှဉ်တွဲကြည့်ဖို့ဆိုတာ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ သူ့အတွက် ချစ်သူကလွဲရင် ကျန်တဲ့သူအားလုံး ဖွဲဆန်ကွဲချည်မို့ပါ။ ဒါဟာ မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ အချစ်ပါပဲ။

ဒါပေမဲ့ ယောက်ျားတွေအတွက်တော့ အချစ်ဟာ သစ္စာစောင့်သိမှုပါ။ ယောက်ျားတွေက မိန်းမတွေရဲ့အချစ်ကို သစ္စာရှိခြင်းနဲ့ပဲ တိုင်းတာပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်နေနေ ကျွန်တော်တို့ဆေးမှာ သင်ကရှိနေပေးရပါမယ်။ အလုပ်အကိုင်မရှိ၊ ဝင်ငွေမရှာနိုင်တဲ့ အချိန်မှာတောင်မှ ချစ်သူက ကိုယ့်ဆေးနားမှာရှိနေပေးတယ်ဆိုတဲ့ ခံစားချက်ကို ကျွန်တော်တို့လိုချင်ပါတယ်။ သင့်ရဲ့ မိန်းကလေး အပေါင်းအသင်းတွေကြားမှာ “ဒါ ငါ့ချစ်သူ၊ ငါသစ္စာစောင့်သိရမယ့်လူ” လို့ စိတ်ပါလက်ပါထုတ်ပြောတာမျိုးကို လိုချင်ပါတယ်။ သင်တို့အတူရှိနေတဲ့ နေရာကို ဟောလိဝုဒ် အကျော်အမော် မင်းသားတွေဝင်လာပြီး အိတ်ကပ်ထဲက ပိုက်ဆံတွေအဆုပ်လိုက် ကြံချချင်ရင်တောင် “ဒီလိုလူချမ်းသာတွေ၊ နာမည်ကြီးတွေလည်း မလိုချင်ပါဘူး။ ကျွန်မချစ်သူကသာ ကျွန်မအတွက်အကောင်းဆုံး” ဆိုတဲ့ စကားမျိုးကို ချစ်သူလက်ကို မြဲမြံဆုပ်ကိုင်ပြီး လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ပြောတာကို ကျွန်တော်တို့က ကြားချင်တာပါ။ (အပြောနဲ့တင် ကျွန်တော်တို့ ကျေနပ်နိုင်ပါတယ်)

အမျိုးသမီးတွေ လိုချင်တာက လှပဆန်းကြယ်တဲ့အချစ်မျိုးပါ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေရဲ့ အချစ်က အချစ်တော့ အချစ်ပဲဖြစ်ပေမဲ့ သင်တို့ရဲ့အချစ်နဲ့တော့ ကွဲပြားပါတယ်။ ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ အချစ်က အလွန်အားပြင်းပါတယ်။ အံ့အားသင့်ဖွယ်အချစ်ပါ။ သင့်ရဲ့ သစ္စာစောင့်သိမှုက စစ်မှန်ပြီး အပြစ်ဆိုလောက်စရာမရှိဘူးဆိုရင် အဲဒီ ယောက်ျားကသင့်အတွက် အလုံးစုံကို ကျော်လွှားရင်ဆိုင်ပါလိမ့်မယ်။ သင့်အပါးကနေ ဘယ်ကိုမှ

ခွာထွက်သွားမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

**လိုအပ်ချက် ၃။ လိင်မှုကိစ္စ**

မိန်းမတွေနဲ့အချစ်က နူးညံ့သိမ်မွေ့မှု၊ ချိုမြိန်စစ်မှန်မှုနဲ့ ဆန်းကြယ် လှပမှုတွေ ထုံမွမ်းနေတယ်။ ယောက်ျားတွေရဲ့ အချစ်ကတော့ ရိုးရှင်းပေမဲ့ လိင်မှုကိစ္စက မပါမဖြစ်အရေးကြီးပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကိုချစ်တဲ့၊ ကျွန်တော် တို့အပေါ်မှာ သစ္စာထားတဲ့၊ အားပေးကူညီနေတဲ့ အမျိုးသမီးနဲ့ ကျွန်တော် တို့ဟာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ ထိတွေ့မှုကိုလိုအပ်တယ်။ အဲဒီအတွက် ချစ်ပွဲဝင်ရုံ အပြင် တခြားနည်းမရှိပါဘူး။ စကားပြောတာ၊ ထွေးပွေ့ယုယတာ၊ လက်ချင်း ဆုပ်ကိုင်ထားတာ၊ ပွတ်သပ်ကျီစယ်တာလိုမျိုး စိတ်ခံစားချက်အတွက် လုပ်တဲ့အရာတွေက သင့်အတွက် အရေးကြီးတယ်ဆိုတာကိုသိလို့ ကျွန်တော် တို့က လိုက်လုပ်ပေးတာပါ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေရဲ့ဆက် သွယ်နည်းလမ်းက လိင်ဆက်ဆံခြင်းပါပဲ။ ဒါကိုတော့ နားလည်ပေးပါ။ ဒါဟာ ကျွန်တော်တို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်လည်ဖြည့်တင်းတဲ့နည်းလမ်းပါ။ လိင်မှုကိစ္စကို မလိုအပ်တဲ့ ယောက်ျားဆိုလို့ တစ်ယောက်မှ ကျွန်တော် မတွေ့ ဖူးပါဘူး။ ဘယ်ယောက်ျားကိုမဆို မေးကြည့်ပါ။ ကျား မ ဆက်ဆံရေးမှာ လိင်မှုကိစ္စက အရေးကြီးသလားဆိုတာ။ အရေးမကြီးဘူးလို့ဖြေတဲ့လူက ညာနေတာပါ။ အဲဒီလို ယောက်ျားမျိုး ကျွန်တော် မတွေ့ဖူးသေးပါဘူး။ သင်က တွေ့ဖူးတယ်ဆိုရင် တကယ့်ကို ထူးခြားရှားပါးတဲ့လူဖြစ်လို့ သူ့ကို ပြတိုက်မှာ ပို့ထားဖို့ ကောင်းပါတယ်။ ဒါဆို ကျန်တဲ့ ယောက်ျားတွေကကော ကျွန်တော်တို့ဟာ လေကိုလိုအပ်သလောက်နီးနီး လိင်မှုကိစ္စကို လိုအပ်ပါ တယ်။

ယောက်ျားတစ်ယောက်ကို တစ်လလောက်ချစ်ခွင့်မပြုဘဲထားတာ သင့်အတွက် လုံလောက်ပါပြီ။ ဒီထက်ပိုသွားရင်တော့ သူက ရနိုင်မယ့်နေရာ ကနေ ရှာတော့မှာပါ။ သူက သင့်ကိုချစ်တယ်ဆိုရင် သင်မလိုအပ်တဲ့အချိန် တွေကို နားလည်ပေးဖို့ ကြိုးစားမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ လိုတာထက်ပိုလာရင်တော့ သင့်ဆီကရဖို့ကို ဂရုမစိုက်တော့ဘဲ တခြားရနိုင်မယ့်နေရာကိုပဲ သူသွားတော့ မှာပါ။ လူပုံအလယ်မှာ “ဒါ ငါ့အမျိုးသမီး” လို့ သင့်ကို လက်တွဲ ပွဲထုတ်

ထားပေမဲ့ နောက်ကွယ်မှာတော့ သူ့ဆန္ဒကိုဖြည့်ဆည်းပေးမယ့် မိန်းမတစ်ယောက်ကို အဆင်သင့်စောင့်စားနေမှာပါ။

အထင်တော့ မမှားလိုက်ပါနဲ့။ ကျွန်တော်တို့ဟာ တိရစ္ဆာန်တွေ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ မိသားစုတစ်ခုမှာ အိမ်ထောင်ဦးစီး၊ ပဲ့ကိုင်ရှင် ခင်ပွန်းယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ အခန်းကဏ္ဍပျောက်ဆုံးပြီဆိုရင် ဒါက ပြဿနာ ဖြစ်လာတော့မှာပါ။

အခု ကျွန်တော့်အသက် ငါးဆယ်ရှိပါပြီ။ ဒီကိစ္စမှာတော့ ကျွန်တော့်ကိုလည်း ပိုတွက်မထားပါနဲ့။ ကျွန်တော့် အသက်အရွယ်မှာ လူငယ်တွေထက် အချိန်ပိုကြာကြာ ကျွန်တော် စောင့်စည်းထိန်းသိမ်းနိုင်ပါတယ်။ အလုပ်များရတာကြောင့်လည်း ပါပါတယ်။ ကျွန်တော့်မှာ စီမံခန့်ခွဲရမယ့် ကုမ္ပဏီ၊ နေ့စဉ်နဲ့အမျှ အပြေးအလွှား လုပ်ရကိုင်ရမယ့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်တွေနဲ့ ပြည့်နေပါတယ်။ ဒီအသက် ဒီအရွယ်မှာ ကျွန်တော်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ ဖိစီးမှုဒဏ်တွေကို မခံနိုင်တော့ပါဘူး။ ရှောင်လွှဲလို့ မရနိုင်တဲ့ သေခြင်းတရားကလည်း လက်တစ်ကမ်းစာသာသာကို ရောက်နေပါပြီ။ အချိန်မရွေးဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် အိမ်ကိုမပြန်ရ၊ ကျွန်တော့် ဖိစီးမှုတွေကို မဖြေလျှော့ရဘူးဆိုရင် ပြဿနာကရှိလာမှာပါ။ အိမ်ကိုပြန်ရောက်လို့မှ ကျွန်တော့်ဇနီးသည်က ကျွန်တော်နဲ့ ချစ်ပွဲဝင်ဖို့အကြောင်းပြချက်တွေ ပေးနေဦးမယ်ဆိုရင် တစ်ခုခုတော့ အပြောင်းအလဲဖြစ်ပေါ်တော့မှာပါ။

အိမ်မှာ ကျန်ခဲ့ရတဲ့ အမျိုးသမီးတွေဘက်ကို ကြည့်ရင်လည်း အခြေအနေတွေက အပြင်မှာ အလုပ်ထွက်လုပ်နေရတဲ့ ကျွန်တော်တို့နဲ့ သိပ်မကွာပါဘူး။ နေမကောင်းဖြစ်နေတဲ့ ကလေးသူငယ်ကို တစ်ပတ်လုံးလုံး မအိပ်ဘဲ ပြုစုနေရတာ၊ အလုပ်သွားဖို့ တိုးတိုးကြိတ်ကြိတ် ရထားမစီးခင်ကလေးတွေ ကျောင်းကားမိအောင် စောစောထရတာ၊ မတင်းတိမ်တဲ့ နေ့လယ်စာကို အချိန်ဆယ့်ငါးမိနစ်လောက်နဲ့ ကပျာကယာ စားပြီး ရှစ်နာရီလုံးလုံး အလုပ်ရှင်တို့ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖော်တို့နဲ့ တိုက်ပွဲဝင်ရတာ။ ပြီးတော့ ရုံးဆင်းချိန် ကားကျပ်ကျပ်မှာ အိမ်ကိုရောက်အောင် အပြေးအလွှားပြန်လာပြီး ဒုတိယအလုပ်ဖြစ်တဲ့ ကလေးတွေကို ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ရတာတွေနဲ့ နားရတဲ့အချိန်ကို မရှိပါဘူး။ ဒီကြားထဲမှာ ညစာချက်ရတာတို့၊ အိမ်စာတွေကို စစ်ပေးတာတို့၊

အဝတ်တွေပြေးလျှော်ရတာတို့ရှိသေးတယ်။ နောက်ဆုံး ယောက်ျားနဲ့အတူတူ အိပ်ရာဝင်ချိန်ရောက်တော့ ကျွန်တော့် သူငယ်ချင်းမတစ်ယောက် ပြောသလို ပြောရမယ်ဆိုရင် “ပခုံးပုတ်တာလေ” “မောမောပန်းပန်းနဲ့ အိပ်ရာပေါ်ကို ခြေပစ်လက်ပစ်လှဲချပြီး ကိုယ့်အကြိုက်ဆုံး တီဗွီအစီအစဉ်ကို ကိုယ့်ဘာသာ ကိုယ် အေးအေးဆေးဆေးကြည့်တော့မယ်ဆိုကာမှ ပခုံးလာပုတ်ပြီး တောင်းဆိုတယ်လေ။ ဘယ်လောက်ဒေါသထွက်စရာကောင်းသလဲလို့”

ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်းမ မသိသေးတာက သူ့ခင်ပွန်းလည်း ဒီလိုပခုံးပုတ်ရတဲ့ကိစ္စကို ငြီးငွေ့စိတ်ကုန်နေတာပါပဲ။ သူ့ဘက်က ကြည့်ရင် သူ့လည်း တစ်နေကုန် သူမလို ပင်ပင်ပန်းပန်း အလုပ်လုပ်ရတယ်။ သူမလို အိမ်မှုကိစ္စ ဗာဟီရတွေ မများပေမဲ့ သူ့လည်းအိမ်ပြန်ရောက်တဲ့အချိန်မှာ တစ်ဖက်တစ်လမ်း လုပ်စရာတွေကို လုပ်ပေးထားတယ်။ သူ့လည်း သူမလို ပင်ပန်းတာပဲ။ အနားယူချင်တာပဲ။ သူမက တီဗွီကြည့်ချင်တယ်။ သူကတော့ ချစ်ခန်းဖွင့်ချင်တယ်။ ချစ်ခန်းဖွင့်ဖို့ကို သူမက အမြဲပင်ပန်းနေတယ်။ စိတ်ကုန်နေတယ်။ သူကတော့ ချစ်ခန်းမဖွင့်ရတာကို ပင်ပန်းစိတ်ကုန်လှပြီ။ ဒီတော့ သူမက အကြိုက်ဆုံး တီဗွီအစီအစဉ်တွေနဲ့ အပန်းဖြေနေချိန်မှာ သူကတော့ အိမ်အပြင်ထွက်ပြီး တခြားမိန်းတစ်ယောက်နဲ့ အပန်းသွားဖြေနေတော့တယ်။

သူ့လုပ်တာမှန်တယ်လို့ ကျွန်တော် မပြောပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ယောက်ျား တစ်ယောက်အနေနဲ့ နောက်ဆုံးမှာ သူဒီလိုလုပ်လိုက်ရတဲ့ အကြောင်းရင်းရဲ့ ယုတ္တိကို ကျွန်တော် နားလည်ပေးနိုင်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ ဖောက်ပြန်ရုပ်ဆိုမှု တွေအားလုံး မစတင်ခင်မှာ သူတို့အိပ်ခန်းထဲကို ကျွန်တော်ရောက်ဖူးခဲ့မယ် ဆိုရင်တော့ အလွန်အမြော်အမြင်ရှိတဲ့ အကြံတစ်ခုကိုပေးဖြစ်ခဲ့မှာပါ။ အဲဒီ အကြံကတော့ သင်ချစ်တဲ့သူကို အသိအမှတ်ပြုပေးပါ။ ဆိုလိုတာက ယောက်ျားတစ်ယောက်က သူ့ရဲ့အမျိုးသမီးဟာ တစ်နေကုန် ပင်ပင်ပန်းပန်း အလုပ်လုပ်ခဲ့ရပြီး ညနေခင်းမှာလည်း အိမ်ရဲ့ဗာဟီရအလုပ်တွေ လုပ်ကိုင် စရာကျန်သေးတာကိုတွေ့ရင် သူ့လည်းတစ်ဖက်တစ်လမ်းက အားဖြည့် ကူညီဖို့လိုပါတယ်။ သူမက ချက်ပြုတ်ရင် သူက ပန်းကန်တွေဆေးကြော ပေးရပါမယ်။ သူမက မနက်ဖြန်အတွက် ကလေးတွေရဲ့အဝတ်အစားတွေကို အဆင်သင့်လုပ်ပေးထားရင် သူက မနက်ဖြန်အတွက် သူတို့ရဲ့အိမ်စာတွေကို

အဆင်သင့်ဖြစ်အောင်လုပ်ပေးရပါမယ်။ သူမက ကလေးတွေ အိပ်ရာဝင်ဖို့ လုပ်ပေးနေချိန်မှာ သူက သူမရေချိုးဖို့ ရေဖွင့်ပေးထားတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဖယောင်း တိုင် မီးမှိန်မှိန်ထွန်းပြီး သူမသောက်ဖို့ ဝိုင်တစ်ဖန်ခွက်လောက်ပဲဖြစ်ဖြစ် သူချစ်တဲ့ အမျိုးသမီးနဲ့ ချစ်ပွဲဝင်တာဟာ စိတ်ဆန္ဒကို ဖြေလျှော့ရုံသက်သက် မဟုတ်ဘဲ ချစ်ခြင်းကိုဖော်ပြတဲ့ အပြုအမူဆိုတာ သူမ နားလည်သွားစေဖို့ တတ်နိုင်သမျှ ကြိုးစားပြင်ဆင်ထားရပါမယ်။ ဒါမှသာ သူမဘက်ကလည်း မလိုလားတဲ့ပုံစံမျိုးနဲ့မဟုတ်ဘဲ မက်မောတမ်းတခံရတဲ့ ခံစားချက်ကို ကောင်း ကောင်းသိပြီးတော့ တုံ့ပြန်ချင်တဲ့ ဆန္ဒမျိုးပိုဝင်လာမှာပါ။

တစ်ခုတော့ရှိပါတယ်။ ဘယ်ယောက်ျားမှ သူ့ဇနီးနဲ့ ချစ်ပွဲဝင်ရဖို့ ညတိုင်း ဝိုင်ငဲ့ပေးတာ၊ ပန်းကန်ဆေးပေးတာတွေ လုပ်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး ဆိုတာကိုတော့ နားလည်စေချင်ပါတယ်။ ဒါက မလျော်ကန်ပါဘူး။ တစ်ခါ တလေတော့ ဒီအတိုင်း သင်နဲ့ ချစ်ရုံ ချစ်လိုက်ချင်တဲ့ဆန္ဒမျိုး သူ့မှာရှိနိုင်ပါ တယ်။ သူ့ကို သင့်ရဲ့ပြုဖွယ်ဆောင်တာစာရင်းမှာ ထည့်သွင်းထားတယ်ဆို တဲ့၊ သူက အတင်းတိုက်တွန်းလို့ဖြစ်ရတဲ့ အခြေအနေမျိုး မဟုတ်ဘဲနဲ့ပေါ့။ ယောက်ျားတိုင်း ဒါကို သူ့ရဲ့အမျိုးသမီးဆီက လိုအပ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အပါအဝင်တစ်ယောက်မကျန်ပေါ့။

အနှစ်ချုပ်ရရင် သင်တို့ဆီက အားပေးထောက်ခံမှု၊ သစ္စာစောင့်သိမှုနဲ့ လိင်မှုကိစ္စတွေကို ကျွန်တော်တို့ရရှိမှု ဖြစ်မှာပါ။ ဒီလိုမှမဟုတ်ရင် ကျွန်တော် တို့ကို ဆွဲခေါ်ထားဖို့ မလွယ်နိုင်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့အတွက် ဝယ်ခြမ်းပေးတာ၊ ညစဉ် ညစာချက်ကျွေးတာ၊ အကြိုက်ဆုံး အစားအစာတွေကို ရေခဲသေတ္တာ ထဲမှာ ထည့်ထားပေးတာတို့ကို သင့်ရဲ့အလေးဂရုပြုမှုကို ပေါ်လွင်အောင် ပြသတဲ့အနေနဲ့ လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပင်ပန်းကြမ်းတမ်းတဲ့ တစ်နေ့ တာအဆုံးမှာ ကျွန်တော်တို့ သင့်ဆီက လိုအပ်တာက ဒီအချက်သုံးချက်ပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့ အိမ်ပြန်လာတဲ့အချိန်မှာ သင်ဒါတွေကို ပေးလိုက်နိုင်ရင် ကျွန်တော်တို့ပြန်ထွက်သွားတဲ့အချိန်မှာ သင့်အတွက် လောကကြီးနဲ့ တိုက်ပွဲ ကိုလည်း ရင်ဆိုင်နိုင်ပါတယ်။ ယောက်ျားတစ်ယောက်အတွက် သူ့ရဲ့အမျိုးသမီး က ဒီအချက်သုံးချက်ကို မလုပ်ဆောင်နိုင်တော့တဲ့နေ့မှာ လုပ်ပေးနိုင်တဲ့ သူဆီကို သူသွားမှာပဲဆိုတာ ကျွန်တော် ပြောရပါတယ်။ ဒါတွေမရှိဘဲနဲ့

ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေ မရှင်သန်နိုင်ပါဘူး။

ကျွန်တော်ပြောနေတာတွေကို သင်သဘောကျချင်မှ ကျပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် အခုပြောခဲ့တဲ့ စကားတွေ မှန်၊ မမှန် ဘယ်ယောက်ျားကို မဆိုမေးကြည့်လို့ရပါတယ်။ အဲဒီလူက သင့်ကို မှန်ပါတယ်လို့ ရိုးရိုးလေး အဖြေပြန်ပေးပါလိမ့်မယ်။ အားပေးထောက်ခံမှု၊ သစ္စာစောင့်သိမှုနဲ့ လိင်မှုကိစ္စ ဒီသုံးမျိုးကို သင်က ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရင် သင့်လက်ထဲမှာ သင့်အလိုကျ လိုအပ်သမျှကို စွမ်းဆောင်ပေးမယ့် ယောက်ျားတစ်ယောက် ရှိလာမှာပါ။ ဒါအမှန်တရားပဲဖြစ်ပါတယ်။



၄

ယောက်ျားတွေကို ရှောင်ပုန်းအောင်လုပ်တဲ့ စကား

“တို့တွေ စကားပြောဖို့တော့ လိုနေပြီ” ယောက်ျားတစ်ယောက် အတွက် ဖော်ပြပါစကားလိုမျိုး စကားလုံး အနည်းငယ်က ခြိမ်းခြောက်မှု ဆန်လှပါတယ်။ အထူးသဖြင့် သူတို့ကိုပြောတဲ့သူက မိန်းမတစ်ယောက် ဆိုရင်ပေါ့။ ဒီစကားက ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေအတွက်တော့ အဓိပ္ပာယ် နှစ်မျိုးရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အမှားတစ်ခုခုလုပ်ထားတာဖြစ်ချင်ဖြစ်၊ အဲဒီလိုမဟုတ်ရင် ပိုဆိုးတယ်လို့ဆိုရမှာက သင်မဖြစ်မနေ စကားပြောချင် နေတာပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့ ယောက်ျားတွေက ပြီးပြည့်စုံတဲ့လူတွေမဟုတ် ဘူး။ သင်က ကျွန်တော်တို့ကို စိတ်ဆိုးပြီး စိတ်ဆိုးရတဲ့အကြောင်းကို ကျွန်တော်တို့ကို ပြောပြချင်တဲ့အချိန်တွေရှိမယ်ဆိုတာကို နားလည်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ အဆင်မပြေဖြစ်ကြတဲ့အကြောင်းကို တစ်နာရီလောက် ဒေါနဲ့မောနဲ့ လက်ချာရိုက်နေတာမျိုးကိုတော့ ငြိမ်ငြိမ်လေးထိုင်နားထောင် မနေချင်ပါဘူး။ ဒါတင်မကသေးပါဘူး။ သင့်ရဲ့ မိန်းကလေးသူငယ်ချင်း တွေလိုမျိုး သင်နဲ့အတူထိုင်ပြီး အကြောင်းအရာစုံ တွတ်ထိုးနေဖို့ကိုတော့ ဘယ်ယောက်ျားလေးမှ မလုပ်ချင်ပါဘူး။ ဒါယောက်ျားတွေရဲ့ ဗီပေါ။

ဒါက သင့်ကိုစိတ်ပျက်စေမယ်ဆိုတာ သိပါတယ်။ တစ်ခါတလေ မှာ သင်က စိတ်ထဲရှိတာတွေကို ပြောပြချင်တယ်။ အဲဒီအတွက် နားထောင်

ပေးမယ့်သူ၊ စကားပြောဖော်လိုတယ်ဆိုတာကို နားလည်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ သင့်ရဲ့ မိန်းကလေးသူငယ်ချင်းတွေကို အားကိုးလိုက်ပါ။ သင့်ရဲ့ ပြဿနာကို ရင်ဖွင့်ပြလိုက်တဲ့အချိန်မှာ သူတို့က သင့်ကို စာနာ နားလည်စကားပြောပေးပါလိမ့်မယ်။ “ဟုတ်တာပေါ့”၊ “နင်ပြောတာမှန်တယ်” စသဖြင့် ထောက်ခံစကားတွေကို ကြားရနိုင်သလို သူတို့ကြုံတွေ့ဖူးတဲ့ အလားတူ အတွေ့အကြုံတွေအကြောင်းကိုလည်း သင့်ကို ပြောပြကြပါလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့ သူတို့ပတ်ဝန်းကျင်က ကြားဖူးသလောက် တခြားမိန်းမတွေမှာ ဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့ ဆင်တူအတွေ့အကြုံတွေကိုလည်း သူတို့ဆီက တစ်ဆင့် သင်ကြားနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုပြောလိုက်ဆိုလိုက်ရလို့ အဖြေတစ်ခုခုတော့ ထွက်ချင်မှ ထွက်လာပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ ခံစားချက်တွေ သက်သာသွားမှာကတော့ အမှန်ပါပဲ။ နမူနာ A ကို ကြည့်လိုက်ပါ။

သင် ။ ဒီနေ့ရုံးရောက်တော့မယ်၊ ထိုင်ခုံမှာတောင် မထိုင်ရသေးဘူး။ သန္တာဆိုတဲ့ မိန်းမက ကော်ဖီယူဖို့ ထသွားတာလေ။ ငါ့မှာရှိတဲ့ အင်္ကျီနဲ့ တစ်ပုံစံတည်းကို ဝတ်လာတယ် သိလား။

သင်၏မိန်းကလေးသူငယ်ချင်း။ နေပါဦးဟယ် ..... ဘယ်အင်္ကျီကို ပြောနေတာလဲ။

သင် ။ ဟိုအပြာလေး ဟာလေ၊ လိမ္မော်ရောင်ပန်းပွင့်လေးတွေနဲ့ မြို့ထဲက စတိုးဆိုင်ဝယ်လာတဲ့ အင်္ကျီဟာ ... မှတ်မိလား

သင်၏မိန်းကလေးသူငယ်ချင်း။ အော် .... ဟိုနောက်တန်းက ၂၉.၉၉ ဒေါ်လာတန်ထဲက မ လာတဲ့တစ်ထည်မဟုတ်လား၊ လမ်းအဆုံးက ဆိုင်လေ။ အဲဒီနေ့က ငါလည်း ဖိနပ်တစ်ရန် အဲဒီမှာပဲ ဝယ်တာလေ။

သင်။ ။ ဟုတ်တယ်၊ အစစ်ပဲ။ ငါက အဲဒီအင်္ကျီကို ကျန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပတ်လောက်က အလုပ်ထဲဝတ်သွားသေးတယ်။ သူကတောင်မှ လှတယ်လို့ ပြောသေးတယ်။ ပြီးလည်းပြီးရော တစ်ပုံစံတည်းကို

သွားဝယ်ပြီး အလုပ်ထဲမှာ ဝတ်ချလာတယ်  
လေ။ အံ့ရော .... ငါဖြင့် စိတ်ထဲမှာ နင်တင်  
တင်နဲ့။

သင်၏မိန်းကလေးသူငယ်ချင်း။ ဟယ်အဟုတ် ...၊ စိတ်ပျက်စရာ ဒီမိန်းမက  
တစ်ခုခု ....။

သေချာတာတစ်ခုက ဒီစကားဝိုင်းဟာ သူ့ရဲ့အစပြဿနာနဲ့ ဘယ်လိုမှ  
မသက်ဆိုင်တော့တဲ့ သောင်းပြောင်းထွေလာ အကြောင်းအရာစုံဆီကိုရောက်  
သွားပြီး နာရီနဲ့ချိကြာသွားနိုင်တယ်ဆိုတာပါပဲ။

ဒါပေမဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်နဲ့ဆိုရင်တော့ ဒီအကြောင်းအရာ  
ကိုပဲ ဆယ်စက္ကန့်နဲ့ ပြီးပြတ်အောင် သင့်ကို အပြတ်ဖြတ်ပေးပါလိမ့်မယ်။  
နမူနာ B ကိုကြည့်ပါ။

သင်     ။     ဒီနေ့ ရုံးရောက်တော့လေ ထိုင်ခုံမှာတောင် မထိုင်ရသေး  
ဘူး။ ရုံးက သန္တာဆိုတဲ့ အမျိုးသမီးက ကော်ဖီယူဖို့  
ထသွားတာလေ။ တို့ဆီမှာရှိတဲ့ အင်္ကျီနဲ့တစ်ပုံစံတည်းကို  
ဝတ်လာတယ်။ သိလား: .....။

သင့်ချစ်သူ။     ဟုတ်လား: ....၊ ဒါဆို အဲဒီအင်္ကျီကို နောက်မဝတ်နဲ့ပေါ့။

ဒီနေရာတင်ပြီးသွားပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အတွက်က အဲဒီလောက်  
ရိုးရှင်းပါတယ်။ ဒီကိစ္စ၊ ဒီဥပမာ တစ်မျိုးတည်းမှ မဟုတ်ပါဘူး။ တခြား  
ကိစ္စတော်တော်များများမှာလည်း ဒီထက်ပိုပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ သင့်ကို  
မီးထိုးပေးနိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ရုံးခန်းတစ်ခန်းတည်းမှာ တခြားမိန်းမတစ်  
ယောက်က သင်နဲ့ဆင်တူအင်္ကျီဝတ်လာလို့ သင်ဘယ်လိုဖြစ်တယ်၊ ဘယ်ညာ  
ဖြစ်တယ်ဆိုတာက ကျွန်တော်တို့နဲ့တော့ မဆီလျော်တဲ့ ကိစ္စပါပဲ။ ကျွန်တော်  
တို့ စဉ်းစားမိသလောက် သင်အိမ်ပြန်ရောက်ပြီးမှတော့ ပြဿနာက ပြီးသွား  
ပြီပေါ့။ အင်္ကျီဆင်တူနဲ့ မိန်းမကို သင်ကြည့်မနေရတော့ဘူး။ ရုံးကို အဲဒီ

အကျိုးနောက်တစ်ခါ ဝတ်မသွားရင်တော့ရင် သင်လည်း ဒါမျိုး နောက်တစ်ခါ ကြုံရတော့မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ စိတ်ထဲမှာ ပြဿနာက ဖြေရှင်း ပြီးသွားပြီ။ ဆက်ပြီး စကားပြောစရာအကြောင်းမရှိတော့ပါဘူး။

ပြောချင်တာက ကျွန်တော်တို့ယောက်ျားတွေအတွက် စကားပြော တာထက် ရှင်းစရာရှိတာကို ရှင်းပြီးသွားဖို့က ပိုအရေးကြီးပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ဟာ အမိဝမ်းတွင်းက ထွက်လာပြီဆိုကတည်းက အကာအကွယ်ပေးဖို့၊ ဝန်ခံဖို့ အထောက်အပံ့ပေးဖို့ သင်ကြားခံခဲ့ရပါတယ်။ ပြုစုယုယတာတို့၊ ပြဿနာတွေကို နားထောင်ပေးတာတို့ ကိစ္စတစ်ခုကို ဖြေရှင်းဖို့ စိတ်ကူးမရှိဘဲ နားလည်ဖို့ ကြိုးစားရတာတို့ဆိုတာက ယောက်ျား လေးတွေကို ပျိုးထောင်ပေးတဲ့ အထဲမှာ မပါပါဘူး။ လွယ်လွယ်မငိုဖို့၊ နေရာ တကာမှာ ခံစားချက်တွေကို ထုတ်မပြောဖို့ ယောက်ျားပီသမှုကလွဲလို့ ကျန်တဲ့ အမှုအရာနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မဖော်ပြဖို့ ယောက်ျားလေးတွေကို ကွပ်ညှပ် ခဲ့တာပါ။ ကောင်ကလေးတစ်ယောက် စက်ဘီးမှောက်ပြီး ခူးပြဲသွားတယ်ဆို ပါစို့။ လူတိုင်းက ငိုမဲ့မဲ့ဖြစ်နေတဲ့ သူ့ကို ကပျာကယာ ဖုတ်ဖက်ခါ ထခိုင်းပြီး “ယောက်ျားကွ ... ဘာမှမဖြစ်ဘူး” ဆိုတဲ့ စကားမျိုး ဘယ်လောက်တောင် မြန်မြန်ပြောဖြစ်ကြသလဲဆိုတာသာ ကြည့်ပါ။ သူ့မြေကြီးပေါ်ကျတဲ့အချိန် ဘယ်လိုခံစားရသလဲဆိုတာ ဘယ်သူမှ တခုတ်တရ မဆွေးနွေးပါဘူး။ နောက်တစ်ခါထပ်ပြီး စက်ဘီးစီးဖို့ သူ့အရမ်းကြောက်များနေသလားလို့ ဘယ်သူမှ မမေးပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ အလိုအလျောက် တုံ့ပြန်တာက စက်ဘီးမှောက်တဲ့ကိစ္စကို သူမေ့သွားပြီး နောက်တစ်ခါ စက်ဘီးပေါ်တက်၊ မမှောက်အောင် ဘယ်လိုစီးရမလဲဆိုတာကို ပြောပြတာပါပဲ။

ဒီလိုမျိုးကြီးပြင်းလာခဲ့တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ကို ငြိမ်ငြိမ်လေး ထိုင်နားထောင်ပေးဖို့တို့၊ ပြုစုယုယမှုတွေပေးဖို့တို့ သင်က မျှော်လင့်ချင်နေ တာလား။ အင်း .... မျှော်လင့်ချက်တွေ လွဲနေပါတယ်။ မိန်းမတွေမှာက သူတို့ခေါင်းထဲမှာ စိတ်ခံစားချက်တွေ အမျိုးမျိုး၊ စိတ်ကူးစိတ်သန်းတွေ အမျိုးမျိုးရှိနေတတ်ပါတယ်။ သင်တို့အားလုံးက ကျွန်တော်တို့ကို သင်တို့နဲ့ တစ်ထပ်တည်းကျဖို့ မျှော်လင့်ကြတယ်။ မျှော်လင့်သလိုဖြစ်မလာရင် အဲဒါက ပြဿနာပဲ။ သင်က သင့်ရဲ့မိန်းကလေး သူငယ်ချင်းတွေကို “သူက ငါနဲ့