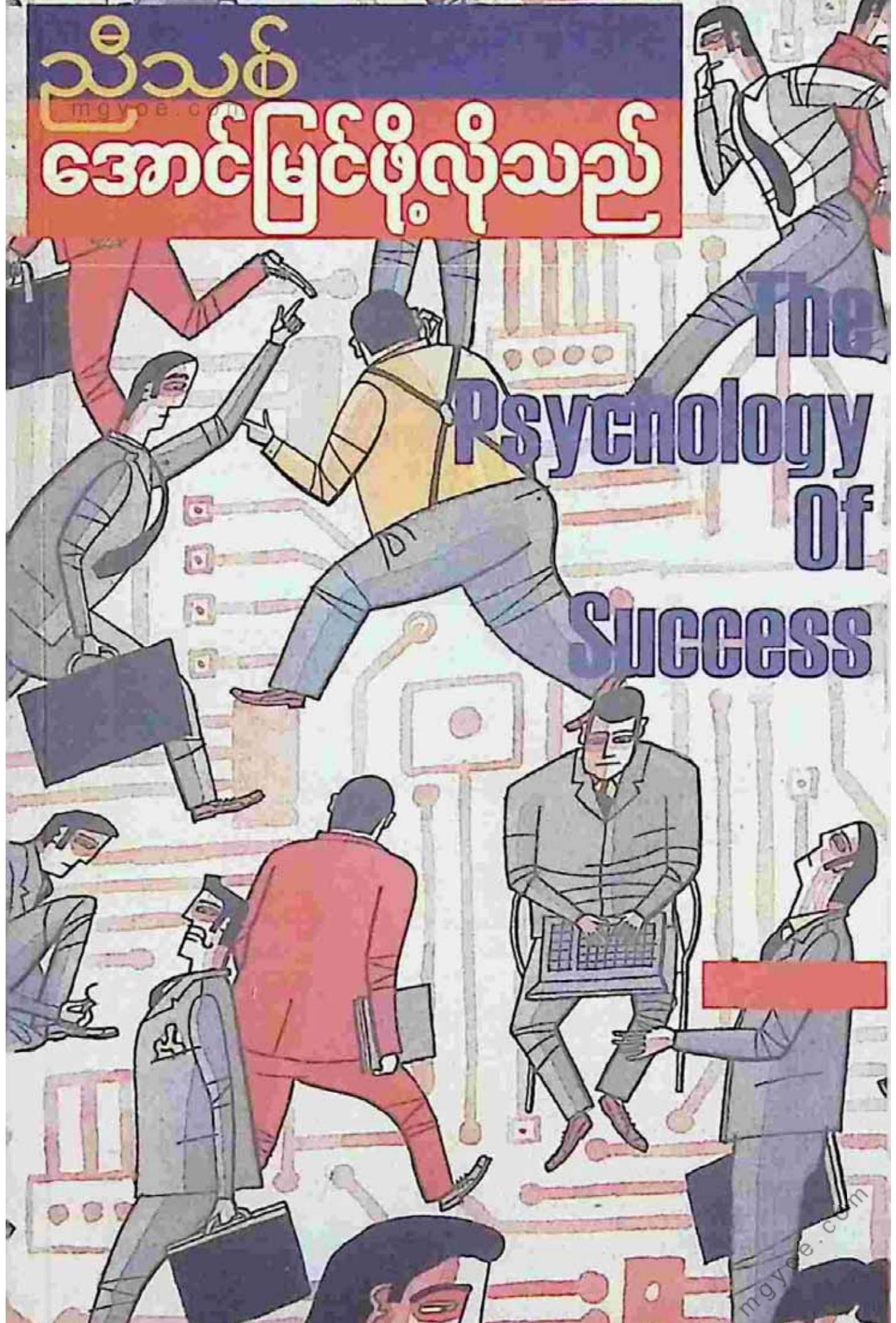


ညီသစ်

mgype.com

အောင်မြင်ဖို့လိုသည်

The Psychology Of Success



စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ

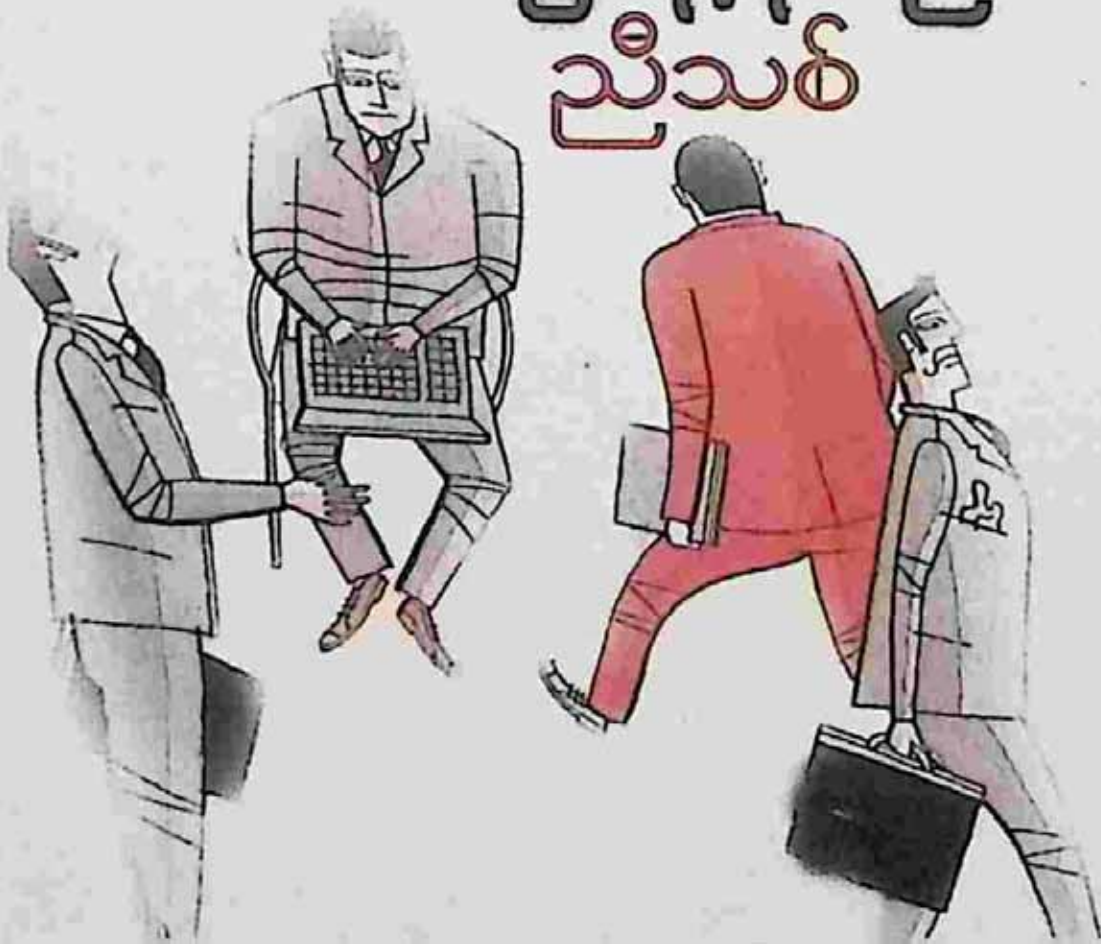
mgype.com

The Psychology Of Success

by Herbert N.Casson Y

လူတိုင်းလိုလို လိုအင်ဆန္ဒတွေရှိကြသည်။
သို့ရာတွင် လိုအင်ဆန္ဒကို ပြည့်ဝအောင်
အပတ်တကုတ်ကြိုးစားသူကတော့
အနည်းငယ်သာ ရှိသည်။
လိုအင်ဆန္ဒများမှာ မျိုးစေ့နှင့်တူသည်။
အောင်မြင်သောဘဝတိုင်းသည် အလိုဆန္ဒများဖြင့်
စတင်ခဲ့ကြသည်။
သို့ရာတွင် သင်၏ လိုအင်ဆန္ဒများကို
ဘဏ်မှာအပ်နှံပြီး ငွေသားအဖြစ်ပြန်ထုတ်လိုတော့မရပါ။
ထိုမျှမလွယ်ကူပါ။

အောင်မြင်ဖို့လိုသည် ညီသစ်



တပုဒ်ဒိဋ္ဌိရက်
ပျက်နှာဖုံးဒွင်ဒိဋ္ဌိရက်

၂၅၂/၂၀၀၂ (၃)
၅၅၁/၂၀၀၂ (၇)

ပျက်နှာဖုံးဒိဋ္ဌိ
စာတွင်သရုပ်ပေါ်
စာအုပ်ချုပ်
ပုံနှိပ်သူ

m s o

ဝလုံး

ကိုမြင်

ဦးထွန်းထွန်းဦး
အင်ကြင်းဦးပုံနှိပ်တိုက်
တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်း၊ ရန်ကုန်။

ထုတ်ဝေသူ

ဦးထွန်းထွန်းဦး
နှင်းဦးလွင်စာပေ
ကမာရွတ်၊ ရန်ကုန်။

ပုံနှိပ်ခြင်း
ထုပ်ဝေ
ထုတ်ဝေသည့်ကာလ
တန်ဖိုး

ပထမအကြိမ်

၁၀၀၀

ဩဂုတ်လ၊ ၂၀၀၂

800 K

မာတိကာ

၁။ စိတ်စွမ်းအားမပါသော လိုအင်ဆန္ဒများ	၇
၂။ တချို့သောသူများသည် မီးရထား အင်ဂျင်စက်ခေါင်းများနှင့် တူ၏	၁၁
၃။ သင့်အပေါ် သင့်အလုပ်၏ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှု	၁၃
၄။ ရွေ့လျားစေသူများ	၁၅
၅။ နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုကို ရှာဖွေခြင်း	၁၆
၆။ သတ္တိရှိခြင်း + အကင်းပါးမှု	၁၈
၇။ ချရေးပါ	၂၀
၈။ မအောင်မြင်ရခြင်း၏ ထုချေချက် ငါးချက်	၂၂
၉။ ဖော်ရွေပါ (လောကဝတ်ပြုပါ) နှုတ်ချို့ လျှိုတစ်ပါး၊ နှုတ်ကောင်းလျှင် ပြည်စိုး	၂၅
၁၀။ ပြည်ဖုံးကားချလိုက်ပါ	၂၆
၁၁။ စဉ်းစားခြင်းအဆင့်သုံးဆင့်	၂၇
၁၂။ ရိုးအိသွားကြသူများ	၂၈
၁၃။ အကောင်းဘက်မှ ရှုမြင်ပါ	၃၂
၁၄။ ရယ်မောခြင်းဖြင့် စတင်ပါ	၃၃
၁၅။ ဒေါသထွက်နေသည့်အခါ စကား လုံးဝ မပြောပါနှင့်	၃၅
၁၆။ လုပ်ငန်းပြဿနာများကို ဘယ်လိုဖြေရှင်းမလဲ	၃၈
၁၇။ တိကျမှုနှင့် မြန်ဆန်မှု	၄၀
၁၈။ အသင့်ပြင်ထားပါ	၄၁
၁၉။ အမြဲတမ်းမလွယ်ကူနိုင်သောအရာများ	၄၂
၂၀။ အဆက်မပြတ်တိုးတက်နေခြင်း၏ လျှို့ဝှက်ချက်	၄၃
၂၁။ အကျိုးအမြတ်မရှိနိုင်သော အတွေးများ	၄၆

၂၂။	အောင်မြင်ခြင်း၏ အဖိုးအခ	၄၈
၂၃။	သင်၏ဦးနှောက်ကို အလုပ်ထဲမှာထားရှိခြင်း	၄၉
၂၄။	ဘာကြောင့် လုပ်ဆောင်ရတာလဲ	၅၁
၂၅။	အလုပ်လုပ်ရသည်ကို ပြစ်ဒဏ်ပေးခံ ရသည်ဟု ယူဆခြင်း	၅၃
၂၆။	အောင်မြင်မှုကို မျှော်လင့်ပါ	၅၅
၂၇။	တန်ရာတန်ကြေးပေးပါ	၅၆
၂၈။	စိတ်နေသဘောထား အခြေအနေများ အကြောင်း	၅၇
၂၉။	အချက်အလက်များအကြောင်း စဉ်းစားခြင်း	၆၀
၃၀။	ဘယ်အရာက လူတွေကို တွန်းအားပေးသလဲ	၆၃
၃၁။	ဖားများနှင့် လိပ်များ	၆၇
၃၂။	ရှေ့ပိုင်းဦးနှောက်ကို အသုံးပြုခြင်း	၆၉
၃၃။	စဉ်းစားချိန် မရှိရလောက်အောင် အလုပ် မများပါနှင့်	၇၁
၃၄။	အမျက်ဒေါသကို မဖြုန်းတီးပါနှင့်	၇၃
၃၅။	သင်၏ ရဲစွမ်းသတ္တိများ (အဖိုးတန် ပစ္စည်းတစ်ခု)	၇၄
၃၆။	ထူးချွန်မှု၏ သင်္ကေတ	၇၅
၃၇။	စိုးရိမ်တာလား၊ စဉ်းစားတာလား	၇၈
၃၈။	တစ်ကြိမ်လုပ်လျှင် တစ်ခုကိုလုပ်ပါ	၈၀
၃၉။	ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း	၈၁
၄၀။	မဖြစ်မနေလုပ်ရတာကြောင့်	၈၂
၄၁။	အစပြုရန်အတွက် မှန်ကန်သော နည်းလမ်း	၈၅

၄၂။ ခဏတာ နားနေချိန်သည် ထုတ်ကုန်ကို တိုးတက်စေ၏	၈၈
၄၃။ သင်၏ ရှေ့မီး နောက်မီး	၉၀
၄၄။ သတိပြုပါ၊ ထို့နောက် စဉ်းစားပါ	၉၂
၄၅။ ပထမဆုံးခြေလှမ်း	၉၄
၄၆။ ဝေဖန်ခံရသောအခါ	၉၆
၄၇။ အလုပ်တွေကို ချက်ချင်းပြီးစီးအောင်လုပ်ခြင်း	၉၈
၄၈။ ချင့်ချိန်တတ်ပါစေ	၁၀၀
၄၉။ သင်၏ ပန်းချီဆရာ	၁၀၃
၅၀။ လူတွေကို ဆက်ဆံခြင်း၏ အနုပညာ	၁၀၅
၅၁။ တစ်လက်မ ဒုက္ခများ	၁၀၆
၅၂။ နေ့တစ်နေ့ကို မင်္ဂလာရှိရှိ စတင်ခြင်း	၁၀၉
၅၃။ သင်၏ ရောင်းရင်းများ	၁၁၀
၅၄။ မိမိကိုယ်တိုင်၏ အရေးပါမှု	၁၁၂
၅၅။ အကြောင်းရင်း ခုနစ်ခု	၁၁၅
၅၆။ မြင်နိုင်သော အတွေးအခေါ်	၁၁၈
၅၇။ ဆုံးခန်းတိုင်အောင်လုပ်	၁၂၀
၅၈။ စွမ်းအားရှိသောသူ	၁၂၂
၅၉။ ခွန်အား၊ ဖျတ်လတ်မှုနှင့် ယုံကြည်မှု	၁၂၄
၆၀။ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ခက်ခဲ၏	၁၂၇
၆၁။ ပါးနပ်မှုမရှိခြင်း၏ အဖိုးအခ	၁၃၀
၆၂။ သင်ဟာ သတိရှိရဲ့လား	၁၃၂
၆၃။ အလုပ်ကို စိတ်ဝင်စားအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ	၁၃၄
၆၄။ ချိန်သီးနည်းစနစ်	၁၃၇

(၁) စိတ်စွမ်းအားမပါသော လိုအင်ဆန္ဒများ

လူတိုင်းလိုလို လိုအင်ဆန္ဒတွေ ရှိကြသည်။ သို့ရာတွင် လိုအင်ဆန္ဒကို ပြည့်ဝအောင် အပတ်တကုတ် ကြိုးစားသူကတော့ အနည်းငယ်သာရှိ သည်။

လူငယ်အများစုသည် အိပ်ခန်းကျဉ်းလေးထဲမှာထိုင်ကာ “ငါ့မှာ ဘာဖြစ်လို့ သုံးစွဲစရာ ပိုက်ဆံ အလုံအလောက်မရှိရ တာလဲ၊ ဘာကြောင့် တစ်ပတ်မှာ ဝင်ငွေ တစ်ပြားတစ်ချပ်မှ မရှိရတာလဲ။ ဘာကြောင့် တချို့လူတွေက ကံကောင်းနေကြ တာလဲ” ဟု တွေးတောတတ်ကြသည်။

ထိုကဲ့သို့ မိမိကိုယ်မိမိ မေးခွန်းတွေထုတ် တတ်ကြသည့် အကျင့် လူတွေမှာ ရှိလာသည့်အတွက် ကောင်းသည့်လက္ခဏာ တစ်ရပ်ဟုတော့ ဆိုရမည်။ လိုအင်ဆန္ဒများမှာ မျိုးစေ့များနှင့် တူသည်။ အောင်မြင်သောဘဝတိုင်းသည် အလိုဆန္ဒများဖြင့် စတင်ခဲ့ကြသည်။

သို့ရာတွင် သင်၏ လိုအင်ဆန္ဒများကို ဘဏ်မှာ အပ်နှံ ပြီး ငွေသားအဖြစ် ပြန်ထုတ်လိုတော့ မရပါ။ ထိုမျှမလွယ်ကူပါ။

မျိုးစေ့များသည် သင်စိုက်ပျိုးသည့်အချိန်အထိ ဘာကောင်း ကျိုးမှ မရရှိသေးပါ။ သင်၏ လိုအင်ဆန္ဒများသည်လည်း သင့်စိတ်ထဲမှာ ခိုင်မာသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပုံသွင်းပြီးချိန်အထိ ကောင်းကျိုးမရရှိသေးပါ။ သင်လိုချင်သည်များကိုရယူဖို့ စိတ်ကူး နေချိန်အထိ ကောင်းကျိုးမရရှိသေးပါ။

ပထမဆုံး လိုအင်ဆန္ဒတွေက အရင်လာသည်။ ပြီးမှ စိတ်စွမ်းအားလာသည်။ လူအများစုသည် စိတ်စွမ်းအား ချို့တဲ့ ကြ၏။ စိတ်စွမ်းအားကိုလည်း အလွယ်တကူမရရှိနိုင်ဟု ဆိုရ ပါမည်။

စိတ်စွမ်းအားကို ရရှိနိုင်ရန်အတွက် တစ်ခုခုကို စတင်ဖို့ လိုသည်။ တစ်ခုခုကို လေ့လာဖို့လိုသည်။ တစ်ခုခုကို တိုးတက် အောင်လုပ်ဖို့ လိုသည်။ ထာဝရအောင်မြင်မှု၏ လျှို့ဝှက်ချက်ကို စာကြောင်းအဖြစ် ရေးသားထားတာရှိ၏။ သို့ရာတွင် စာအဖြစ် သာရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုစာတွေကို လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှု၊ လေ့လာမှု၊ တိုးတက်အောင်လုပ်မှသာ အဖိုးတန်သည့်ရလဒ် ကို ရရှိနိုင်မည်။ ထိုအချက်သည် လုပ်ငန်းအသေးစားလေး လုပ်သည့် နှစ်ဆယ်ကျော် လူငယ် တစ်ယောက်အတွက် မှန်ကန် သလို အသက်ခြောက်ဆယ်အရွယ် သန်းကြွယ်သူဌေး တစ် ယောက်အတွက်လည်း မှန်ကန်သည်။

လူငယ်တစ်ယောက်သည် လုပ်ရမည့်အလုပ်ကို စလုပ်ပြီး အလုပ်တစ်ဝက်ကို အောင်မြင်စွာ ပြီးစီးသွားသည့်အခါ သူ၏ စိတ်စွမ်းအားသည် အားကောင်းလာပြီဟု ဆိုရမည်။ မိမိကိုယ် မိမိ ယုံကြည်သည့်ခံစားချက်သည် သူ့ရင်ထဲမှာ ကိန်းအောင်း လာပြီဖြစ်သည်။

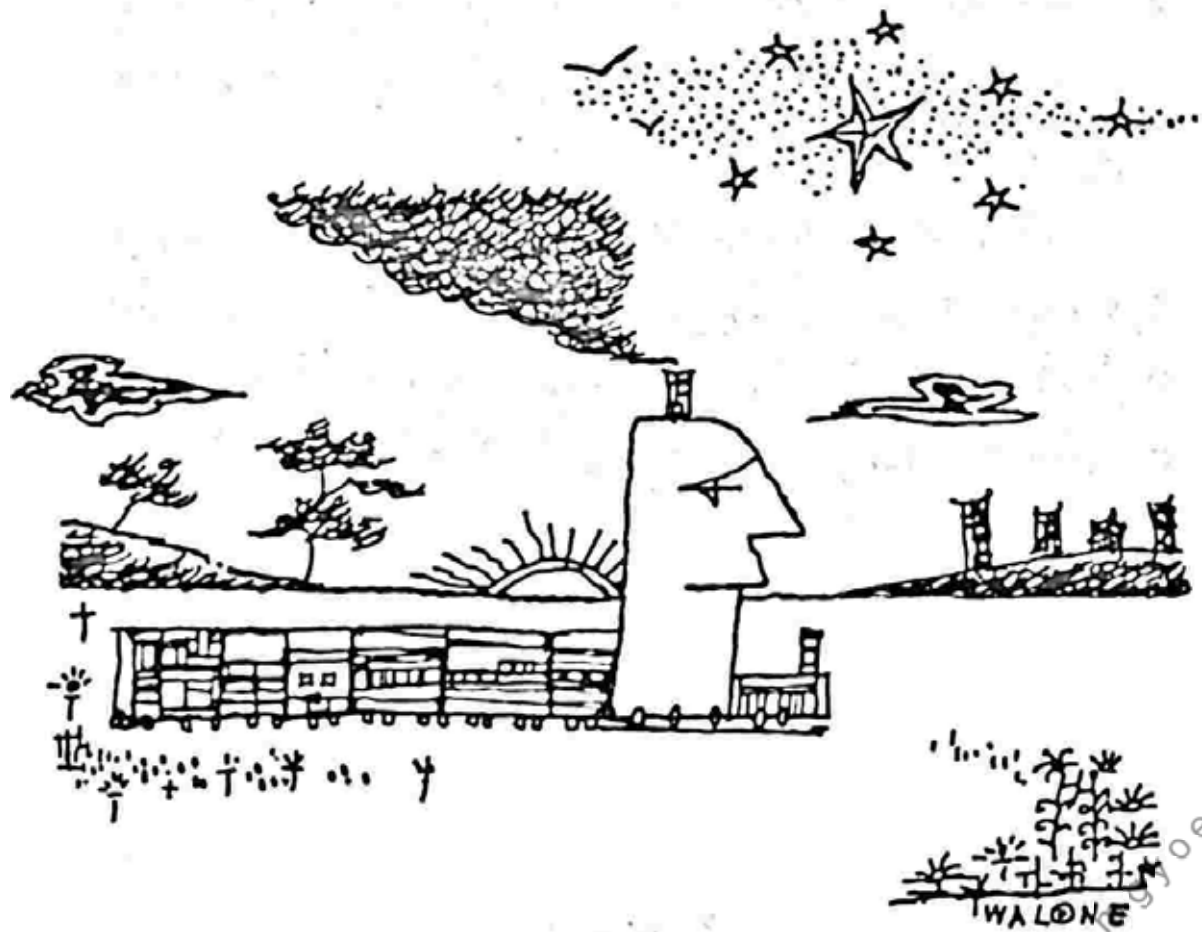
ထိုစိတ်စွမ်းအားသည် မိမိကိုယ်မိမိ ငဲ့ညှာမှုနှင့် စိတ်ဓာတ် ကျဆင်းမှုတို့ကို ဖယ်ရှားပေးလေသည်။ ကြီးပွားလိုစိတ်ကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးသည်။ သူလုပ်နိုင်သည်ဟု ထင်ထားတာတွေထက် ပိုပြီးလုပ်နိုင်လာသည်ဆိုတာကို သိလာသည်။

သူ့ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းကို လေးစားလာသည်။ ပိုမို ခက်ခဲသောအလုပ်များကို လုပ်ကိုင်ရန် သူ့ကိုယ်သူ ပြင်ဆင် တော့သည်။

အဓိကသော့ချက်ကတော့ လိုအင်ဆန္ဒတစ်ခုတည်းရှိရုံ မျှနှင့် အောင်မြင်မှုကို မရနိုင်သလို ပျော်ရွှင်မှုကိုလည်း မရနိုင်ပေ။ ကံမကောင်း အကြောင်းမလှသူတစ်ယောက်ဆိုလျှင် စိတ်ဒုက္ခ ရောက်နိုင်လေသည်။

စိတ်စွမ်းအားနှင့် ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်မှုသာလျှင် စိတ်ကူးတွေကို အမှန်တကယ်ဖြစ်အောင် လုပ်နိုင်စွမ်းသည်။ အမြဲတမ်း မှန်ကန် နေသည်ဟု မဆိုသာသော်လည်း ရာနှုန်းပြည့်နီးပါး မှန်ကန် သည်ဟု ဆိုရမည်။

လိုချင်တာအကုန်ရသူဆို၍ လူအနည်းငယ်သာရှိသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း လိုအင်ဆန္ဒအလုံးစုံမရနိုင် လျှင်ပင် တချို့တစ်ဝက်ကိုတော့ ရနိုင်သည်။ တန်ရာတန်ကြေး ပေးစွမ်းရဲသည့်သတ္တိရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့ လိုအင်မှန်သမျှ ဖြည့်စွမ်း နိုင်သည်။



(၂) တချို့သောသူများသည် မီးရထား အင်ဂျင်စက် ခေါင်းများနှင့်တူ၏

ကုန်တွဲလေးငါးဆယ်ကို ဆွဲသွားသည့် မီးရထားအင်ဂျင် စက်ခေါင်းများကို ကျွန်ုပ်တို့ မကြာခဏတွေ့ဖူးကြသည်။

ရထားတွဲတစ်တွဲမှာ၊ ကုန်စည်တွဲတစ်တွဲမှာ မည်သည့် စွမ်းအားမှမရှိပါ။ ရထားတွဲများသည် လှုပ်ရှားနိုင်စွမ်းရှိကြသည့် အရာများ ဟုတ်ပေ။ စက်ခေါင်းတစ်ခုကဆွဲမှသာ လိုက်ပါ လာတတ်သည့်အရာများ ဖြစ်ကြသည်။

စီးပွားရေးလောကမှာလည်း အလားတူ ဖြစ်ရပ်များကို ကျွန်ုပ်တို့ တွေ့နေရသည်။ လူအများစုမှာ ရထားတွဲများ၊ ကုန်တွဲများနှင့် တူနေကြသည်။ သူတို့တစ်တွေသည် အလုပ်ကို လုပ်နိုင်ကြသော်လည်း ဆွဲခေါ်သွားမည့်သူရှိနေမှသာ လုပ်ကြ သူများဖြစ်သည်။

လူတချို့ကတော့ အင်ဂျင်များနှင့်တူသည်။ ထိုကဲ့သို့သော လူမျိုးများသည် သူတို့ကိုယ်သူတို့ လှုပ်ရှားအောင် လုပ်နိုင်သလို

mg yoe . com

တစ်ပါးသူတွေကို လည်း လှုပ်ရှားအောင် လုပ်နိုင်စွမ်းကြသည်။ မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းတွင်မဆို လုပ်ဆောင်မှုအားလုံးသည် ထို ကဲ့သို့သော လူမျိုးများအပေါ်မှာ အားထားနေရသည်။

ထို့ကြောင့် စွမ်းဆောင်ရည်ရှိသော၊ ပြီးပြည့်စုံသောလူများ သည် ရထားတွဲနှင့်တူသော လူများကြားထဲသို့ ရောက်သည့်အခါ ဘယ်တော့မှ အားငယ်စိတ်မဝင်ပေ။

“ကောင်းပြီလေ၊ ငါက အင်ဂျင်ခေါင်းတွဲဆိုတော့ ရထား တွဲတွေ၊ ကုန်တွဲတွေကို ငါဆွဲရ တော့မှာပေါ့” ဟုသာ သူ့ကိုယ်သူ ဆိုမိပေမည်။

ကြီးမားသည့် အဖွဲ့အစည်းကြီးတစ်ခု၏ တိုးတက်အောင် မြင်မှုမှာ အင်ဂျင်နှင့်တူသော လူတစ်ယောက်၏ ဆွဲခေါ်နိုင်စွမ်း ကြောင့်သာ ဖြစ်သည်။

တွဲများနှင့်တူသောသူများက အင်ဂျင်စက် ခေါင်းနှင့်တူ သည့် သူ့ကို အပြင်းအထန် မကန့်ကွက်ကြသည်မှာ အမှန်တရား တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကန့်ကွက်ခဲ့သည်ရှိသော် တိုးတက်မှု နှောင့်နှေး မည်သာ ဖြစ်လေသည်။

မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းတွင်မဆို ရှေ့ဆောင်လမ်းပြ လှုပ်ရှား မှု လုပ်မည့်သူတစ်ယောက် အမြဲရှိနေသည်ဆိုတာကိုတော့ ထပ်တလဲလဲ သက်သေပြစရာ လိုမည်မထင်ပါ။

mg yoe . com

(၃) သင့်အပေါ် သင့်အလုပ်၏ သြဇာလွှမ်းမိုးမှု

လူတိုင်းသည် အောက်ပါမေးခွန်းကို မိမိကိုယ်မိမိ မေးကြည့်ပါက အကျိုးရှိနိုင်သည်။

“ငါ့အလုပ်က ငါ့အပေါ်မှာ ဘယ်လိုသြဇာသက်ရောက်မှုတွေ ရှိနေလဲ၊ အလုပ်က ငါ့ကို ရှေ့ကို တွန်းပို့နေလား၊ နောက်ကို ဆွဲခေါ်နေလား”

တချို့အလုပ်များသည် တက်ကြွစေပြီး၊ တချို့အလုပ်များသည် ထုံထိုင်းစေသည်။ အစိမ်းရောင်အလုပ်များနှင့် အနီရောင်အလုပ်များဟု ပြောရပေမည်။

တက်ကြွစေသောအလုပ်သည် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ အနည်းနှင့်အများဆိုသလို ပြောင်းလဲမှုရှိသည်။ ထုံထိုင်းစေသောအလုပ်သည် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ တစ်သမတ်တည်း ဖြစ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

တချို့အလုပ်သည် လူတစ်ယောက်ကို တွေးတောအောင်လုပ်သည်။ ဥပမာဆိုရလျှင် အင်ဂျင်နီယာ၊ ဗိသုကာပညာရှင်တို့သည် ပြဿနာတစ်ရပ်ကို အမြဲဖြေရှင်းနေရတတ်သည်။

လူတစ်ယောက်သည် ဘဝတစ်သက်တာကာလ အတော်များများတွင် ပြဿနာများကို အမြဲဖြေရှင်းနေရတတ်သည်။ သူ၏ ဦးနှောက်သည် အမြဲတစေ ဖျတ်လတ်နေသည်။ ထိုသူများသည် အမြော်အမြင်ကြီးမားလာပြီး အရည်အချင်းတွေ တိုးပွားလာမည်မှာ မလွဲကန်ပင်ဖြစ်လေသည်။

အလုပ်တစ်ခုသည် ပညာရေးနှင့်သက်ဆိုင်လျှင် သက်ဆိုင်နေမည်။ သို့မဟုတ်ပါက စဉ်းစားတွေးဆပြီးမှ သင်ယူနေရတာမျိုးလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ပြောရမည်ဆိုလျှင် ပုံမှန်လည်ပတ်နေသော အလုပ်များသည် ဦးနှောက်ရှေ့ပိုင်းဖြင့် မပြီးစီးနိုင်ပေ။ ဦးနှောက်နောက်ပိုင်းဖြင့်သာ ပြီးစီးကြသည်။

(၄) ရွှေလျားစေသူများ

ရှေး အာရပ်စကားပုံတစ်ခုရှိ၏။

“လူသားကို အဆင့်သုံးမျိုးခွဲခြားနိုင်သည်။ မရွှေလျားသူ၊ ရွှေမှ ရွှေသူနှင့် ရွှေလျားစေသူ တို့ဖြစ်၏”

“ရွှေလျားစေသူများ” မှာ စွမ်းဆောင်နိုင် စွမ်းရှိသူတချို့ကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသူများသည် ဖန်တီးမှု တွေးခေါ်ရှင်များ၊ စည်းရုံး စွမ်းရည်ရှိသူများ ဖြစ်ကြသည်။

ထိုသူများသည် တိုးတက်မှုများကို တွေးတော ကြံဆသူ များဖြစ်ပြီး ဖြစ်အောင်လုပ်သူများ ဖြစ်သည်။

လူနေမှုအဆောက်အအုံကို ထိုသူများက တည်ဆောက် ထားခြင်းဖြစ်လေသည်။

(၅) နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုကို ရှာဖွေခြင်း

“နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုကို ရှာဖွေခြင်း”သည် ထူးချွန်မှု၏ အရိုးရှင်းဆုံးသောအဓိပ္ပာယ် ဖြစ်သည်။ ထိုစကားလုံးသည် လူသားမျိုးနွယ် စတင်စကတည်းက ပြီးပြည့်စုံနေသော ကြွေးကြော်မှုတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့သည်။

လူရိုင်းတစ်ယောက်သည်၊ တောအုပ်ကို ဖြတ်သန်း၍ နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုကို ရှာဖွေသည်။ ထိုရှာဖွေမှုသည် လမ်းတစ်ခု၏ အစဖြစ်သည်။

အပင်များနှင့် တိရစ္ဆာန်များသည် သူတို့ ကိုယ်သူတို့ ကာကွယ်ဖို့ နည်းလမ်းကောင်းတွေ ရှာဖွေခဲ့သည် ဆိုတာကို ဒါဝင်က ကျွန်ုပ်တို့အား သက်သေပြခဲ့သည်။ ထိုရှာဖွေမှုသည် ဆင့်ကဲဖြစ်ပေါ်တိုးတက်ပြောင်းလဲမှု သီအိုရီ၏ အဓိပ္ပာယ်ပင် ဖြစ်သည်။

လူတစ်ယောက်သည် အလုပ်တစ်ခုအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် နည်းလမ်းကို ရှာဖွေတွေ့ရှိသည့်အခါ ထိုသူသည် ဆရာ

တစ်ဆူ၊ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက် ဖြစ်လာသည်။ သူသည် မိမိကိုယ်မိမိ ကူညီရုံမျှမက သူတစ်ပါးကိုပါ ကူညီပေးလေသည်။

ထိုသူမျိုးသည် သင်ကြား၍ မရနိုင်သူတွေကိုပင် အနည်းနှင့် အများဆိုသလို အကူအညီပေးနိုင်သည်။

ပြီးပြည့်စုံမှုကို နှောင့်နှေးစေသည့် အဓိက အကြောင်း အရင်းမှာ လူအများသည် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်၌သာ ပျော်မွေ့နေသော ကြောင့်ဖြစ်သည်။ လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်သည် လွယ်ကူပြီး သက်သောင့် သက်သာ ရှိလှ၏။

လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်အတိုင်း ကျင့်သုံးသူများသည် သူတို့ လုပ် နေသည့် အလုပ်ကို စိတ်ထဲမှာပင် မထားတတ်ကြတော့ပေ။ ဒီနေ့အလုပ်ကို မနေ့က လုပ်ခဲ့သည့်အတိုင်းပင် လုပ်၏။

ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခု ရှာဖွေဖို့ စိတ်ကူးမျိုးကို မတွေးကြတော့။ ထိုသူများသည် လုပ်နေသည့် အလုပ်ကိုပင် တိုးတက်မှုရှိအောင် လုပ်ဖို့ ခဲယဉ်းတတ်ကြသည်။

ထို့ကြောင့် ထိုသူများသည် အမှောင်ထဲမှာ အလုပ်လုပ်နေ သည်နှင့် တူသည်။

သူတို့ ဘာလုပ်နေသည်ဆိုတာကို မမြင်ကြတော့ပေ။

သို့ရာတွင် တွေးခေါ်ခြင်းတည်းဟူသော လက်နှိပ်ဓာတ်မီး ဖြင့် အလုပ်လုပ်သူတစ်ယောက်တော့ ရှိသည်။ ထိုသူသည် ဓာတ်မီးခလုတ်ကို ဖွင့်၍ အလုပ်ကို လုပ်ပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သော နည်းလမ်းကောင်းကို ရှာဖွေသည်။

(၆) သတ္တိရှိခြင်း + အကင်းပါးမှု

တချို့သောသူများသည် သတ္တိရှိသော်လည်း အကင်းမပါး၊ အကင်းပါးသော်လည်း သတ္တိမရှိကြ။ ထိုအရည်အချင်းနှစ်ရပ် စလုံးကို ပိုင်ဆိုင်သောသူသည် မဟာအကျိုးအမြတ်ကြီး တစ်ခုကို ပိုင်ဆိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

အကင်းပါးမှု ချို့တဲ့သူတစ်ယောက်သည် သူတစ်ပါးအပေါ် မှာ နိုင်လိုမင်းထက် ပြုမူလိုသည့်သဘောရှိသည်။ သူတစ်ပါးနှင့် စိတ်ဝမ်းကွဲအောင် လုပ်တတ်သည်။

ထိုသူမျိုးသည် ငွေရှာရာတွင် အောင်မြင်မှု ရနိုင်မည် ဖြစ်သော်လည်း အခြွေအရံနည်းပါးလေသည်။ သူသည် အတိုက် အခံလုပ်တတ်ပြီး တစ်ခါတစ်ရံ ထိုသို့လုပ်ဆောင်မှုကပင် သူ့ကို နိမ့်ပါးသွားစေသည်။

သတ္တိမရှိဘဲ အကင်းပါးမှု အပုံအပင်ရှိသူ တစ်ယောက် သည် သာယာပျော်ရွှင်မှုမှာ နေထိုင်ရသော်ငြားလည်း အကြီးအကျယ် အောင်မြင်မှုရရှိဖို့ ကြိုးစားရာတွင် မအောင်မြင်နိုင်။ များမကြာမီ ကျရှုံးလိမ့်မည်။

သူတစ်ပါးက တိုက်တွန်းလိုက်တာနှင့်ပင် ဘေးထွက်
နေရတတ်သည်။ ထိုသူမျိုးသည် သူ၏ ကိုယ်ပိုင်ဘဝမှာ နေရဲ
သည့်သတ္တိမရှိသလို ရရှိသော အခွင့်အရေးများကိုလည်း အရယူ
ရဲသည့်သတ္တိ မရှိပေ။

သတ္တိသာရှိသူနှင့် အကင်းပါးသူတို့တွင် နည်းသူက
ပိုသာ သည်ဆိုတာကိုတော့ ပြောရခက်သည်။

ပျော်ရွှင်မှုရဖို့အတွက်ဆိုလျှင် အကင်းပါးသူက အားသာ
သလို အောင်မြင်မှုရဖို့အတွက်ဆိုလျှင် သတ္တိရှိသူက ပို၍အားသာ
မည်ဟု ဆိုရမည်။

အာရုံငါးပါးရှိသူမှန်သမျှ ငွေကြေးကိုလည်း လိုချင်သလို၊
အဖော်အပေါင်းလည်း ပေါများလိုကြသည်။ အထက်ပါအရည်
အချင်း နှစ်ခုစလုံးရှိသူသည် ထိုလိုအင်များကို ဖြည့်စွမ်းနိုင်
လေသည်။

(၇) ချရေးပါ

အလုပ်ကို ပိုမိုပြီးမြောက်စေသည့် နည်းလမ်းတစ်ခုမှာ ထိုအလုပ်အတွက် လိုအပ်မည်ထင်သည့် စိတ်ကူးမှန်သမျှ အချက်အလက်မှန်သမျှကို စာဖြင့်ရေးမှတ်ထားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ စိတ်ထဲမှာသာ မှတ်ထားပါက မေ့ပျောက်သွားနိုင်သည်။

“ရေးမှတ်ခြင်းသည် တိကျသော လူတစ်ယောက် ဖြစ်စေ၏” ဟု ဖရန်စစ်ဆာကွန်က ပြောခဲ့ဖူးသည်။ ရေးမှတ်ထားခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို ပိုမိုရှင်းလင်းပြတ်သားစေသည်။ ပိုမိုတိကျစေသည်။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်သည် သူ၏စားပွဲပေါ်တွင် မှတ်စုစာအုပ်လေးတစ်အုပ် ထားရမည်။ ထိုသို့ မှတ်စုစာအုပ်လေး ထားရှိပြီး ရေးမှတ်ခြင်းဖြင့် ဧည့်သည်တစ်ယောက်ထံမှ၊ အလုပ်သမားတစ်ယောက်ထံမှ၊ တယ်လီဖုန်းဖြင့် စကားပြောသူထံမှ စိတ်ကူးစိတ်သန်း တစ်စုံတစ်ရာရနိုင်သည်။

ချိန်းဆိုထားသည့်ကိစ္စရပ်များအတွက် အိပ်ဆောင် ဒိုင်ယာရီ တစ်အုပ်လည်း ရှိသင့်သည်။ ယခုကာလတွင် ဒိုင်ယာရီတစ်ခု မဆောင်ထားဘဲ နေလိုမရတော့ပေ။

အိတ်ဆောင်မှတ်စုစာအုပ်လေးတစ်အုပ်ထားလျှင်လည်း အကျိုးရှိသည်။ အလုပ်စားပွဲမှာရှိမနေသည့် အချိန်များတွင် စိတ်ကူးများ၊ အချက်အလက်များ ရေးမှတ်ရန်အတွက် အသုံးဝင်သည်။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် စာရေးသား မှတ်တမ်းထားခြင်းသည် ကောင်းမွန်သောလုပ်ငန်း အလေ့အထတစ်ခု ဖြစ်သည်။

(၈) မအောင်မြင်ရခြင်း၏ ထုချေချက် ငါးချက်

လူတစ်ယောက်သည် တစ်နေ့တွင် ညနေ လေးနာရီတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ပြစ်မှုတစ်ခုနှင့်ပတ်သက်ပြီး အဖမ်းခံရသည် ဆိုကြပါစို့။ အဖမ်းခံရသူသည် အခင်းဖြစ်ပွားချိန်၌ ခရီးဝေး တစ်နေရာသို့ ရောက်နေကြောင်း ခိုင်ခိုင်လုံလုံ သက်သေပြနိုင် သော အထောက်အထားများကို မတွေ့ရသေးဘဲ ထုချေချက်ရှိသည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့က ပြောကြရပေမည်။

ကာကွယ်ထုချေချက်သည် အပြစ်မှလွတ်မြောက်အောင် လုပ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ များသောအားဖြင့် ထုချေချက်ကို အပြစ် ကင်းသည့် သက်သေတစ်ခုအဖြစ် လက်ခံထားကြသည်။ ကျွန်ုပ် တို့ စီးပွားရေးလောကမှာလည်း ထုချေချက်ပေါင်း များစွာရှိ ပါသည်။

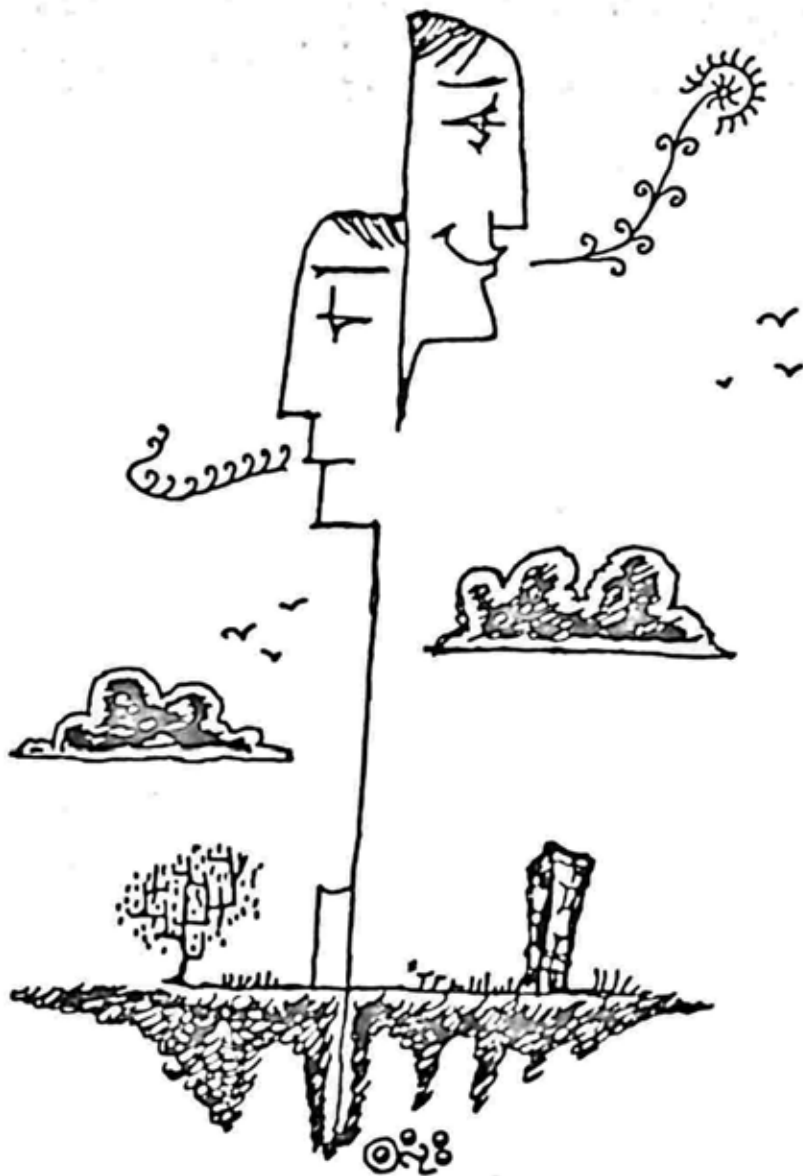
လူတစ်ယောက်သည် လုပ်ငန်းလုပ်သည့်အခါ ဆိုးဆိုး ဝါးဝါး အရှုံးပြနေပါက ထိုသူသည် ဆင်ခြေပေးတတ်သည်။

အမှန်မှာတော့ သူထင်သလောက် မလုပ်ဖြစ်ခဲ့၍ လုပ်ငန်း မှာ အရှုံးပြခဲ့ကြောင်း၊ သူ၏ မနိုင်မနင်းဖြစ်မှုကြောင့် လုပ်ငန်းမှာ

အရှုံးပေါ်ခဲ့ကြောင်း ဇနီးဖြစ်သူနှင့် မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်း
တွေကို ပြောမပြချင်သောကြောင့် ထုချေချက် သို့မဟုတ် ဆင်
ခြေပေးဖို့ အကြောင်းရှာရခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် အဓိက
အချက်မှာ သူသည် ဆင်ခြေပေးဖို့အကြောင်းရှာတွေ့သော်ငြား
လည်း သူ့အတွက် ဘာမှ ထူးမလာခြင်းဖြစ်သည်။

သူ၏အပြစ်ကို ရှောင်ရှားနိုင်သော်ငြားလည်း သူ၏ ချွတ်
ခြံကျသွားသည့် လုပ်ငန်းများက ပြန်လည်တိုးတက်လာမှာ
မဟုတ်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးလောကတွင် ဆင်ခြေတစ်ခုသည်
ကောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ ဆိုးသည်ဖြစ်စေ ဖြစ်ပျက်ခဲ့ပြီးသည့် အခြေ
အနေတစ်ခုကတော့ ဘာမှထူးခြားပြောင်းလဲသွားမည် မဟုတ်
ပေ။



(၉) ဖော်ရွေပါ (လောကဝတ်ပြုပါ) နှုတ်ချို လျှို့ဝှက်ပါး၊
နှုတ်ကောင်းလျှင် ပြည်စိုး

စီးပွားရေးလောကတွင် ဖော်ရွေမှုတစ်ခုတည်းကြောင့် ထိပ်
ဆုံးသို့ တက်လှမ်းသွားသည့်သူတွေ များစွာရှိသည်။

အသိပညာများစွာ ကြွယ်ဝသူ၊ အရည်အချင်း များစွာ
ရှိသူတို့ကို လူအများစုက လက် ပေါက်ကပ်သူဟု သတ်မှတ်ကြ၍
ထိုသူများ ကျဆုံးသွားခဲ့ကြရသည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။

စီးပွားရေးလောကတွင် စိတ်သဘောထား မျှတပြီး ဖော်ဖော်
ရွေရွေရှိပါက ထိုသူသည် စံစားရမည်သာဖြစ်သည်။ သူ၏
လုပ်ငန်းကိုင်ငန်းကအစ အဆင်ပြေချောမွေ့လေသည်။

(၁၀) ပြည်ဖုံးကားချလိုက်ပါ

ဒုက္ခရောက်နေသူမှန်သမျှကို ကျွန်ုပ် ပြောလိုသည်မှာ...

“ဒုက္ခတွေ ပြည်ဖုံးကားချပြီး လုပ်ရမယ့်အလုပ်ကို ရှေ့ဆက်လုပ်ပါ။ ဒုက္ခတွေကို အတွေ့အကြုံ သင်ခန်းစာတစ်ခုအဖြစ်သာ မှတ်ထားလိုက်ပါ” ဟူ၍ပင်။

လူတစ်ယောက်သည် ဒုက္ခတစ်ခု ကြုံခဲ့ပါ က ဖြစ်နိုင်လျှင် ချက်ချင်း ခေါင်းထဲမှ ထုတ်ပစ်လိုက်ပါ။ ဘာကြောင့်လဲ။ အကြောင်းမှာ နောင်ကြိုရမည့် ဒုက္ခအတွက် အသင့်ပြင်ထားဖို့ လိုနေသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

လူတစ်ယောက်သည် တစ်ချိန်မှာ ဒုက္ခတစ်ခုကို ရင်ဆိုင်နိုင်သည်။ သို့ရာတွင် ဒုက္ခတွေကို အစုလိုက် အပြုံလိုက်သာ သိမ်းဆည်းထားပါက ထိုသူသည် မည်သို့မျှ ခံနိုင်စွမ်းရှိမည် မဟုတ်တော့ပါ။

(၁၁) စဉ်းစားခြင်းအဆင့်သုံးဆင့်

ပထမအဆင့် - ဖြစ်နိုင်လျှင် ခေါင်းအေးအေးနှင့် စဉ်းစား၍
နေရာတစ်ခုသို့သွားကာ “ပြီးစီးရမည့် အလုပ်
များ” ဟု ခေါင်းစဉ်တပ်ကာ စာရင်းတစ်ခုပြုစုပါ။

ဒုတိယအဆင့် - သီတင်းပတ်တွေ ကုန်ဆုံးသွားသည့်အခါတိုင်း၊
လတွေကုန် ဆုံးသွားသည့် အခါတိုင်း ထိုစာရင်း
မှာ ချရေးထားသည့် ခေါင်းစဉ်တစ်ခုချင်းစီကို ဂရုတစိုက် ဆင်
ခြင်သုံးသပ်ပါ။ ထို့ကြောင့် “ပြီးနိုင်သည့် အလုပ်များ” ဟု
ခေါင်းစဉ်တပ်ကာ စာရင်းတစ်ခု ချရေးပါ။ ခေါင်းစဉ်ငယ်များ၏
ဓားတွင် နေရာနှင့် ရက်စွဲကို ရေးပါ။ ထို့နောက် လုပ်ဆောင်ပါ။
တတိယအဆင့် - “လုပ်ပြီးခဲ့သည့်အလုပ်များ” ဟု ခေါင်းစဉ်
တပ်ပြီး စာရင်းတစ်ခု ချရေးပါ။

ထိုစီမံကိန်းကို ဌာနတစ်ခု၊ လုပ်ငန်းတစ်ခု၊ ဘဝတစ်ခုမှာ
အသုံးပြုနိုင်သည်ဟု မစွတာ ဟောင်းဝီးက ဆိုပါသည်။