

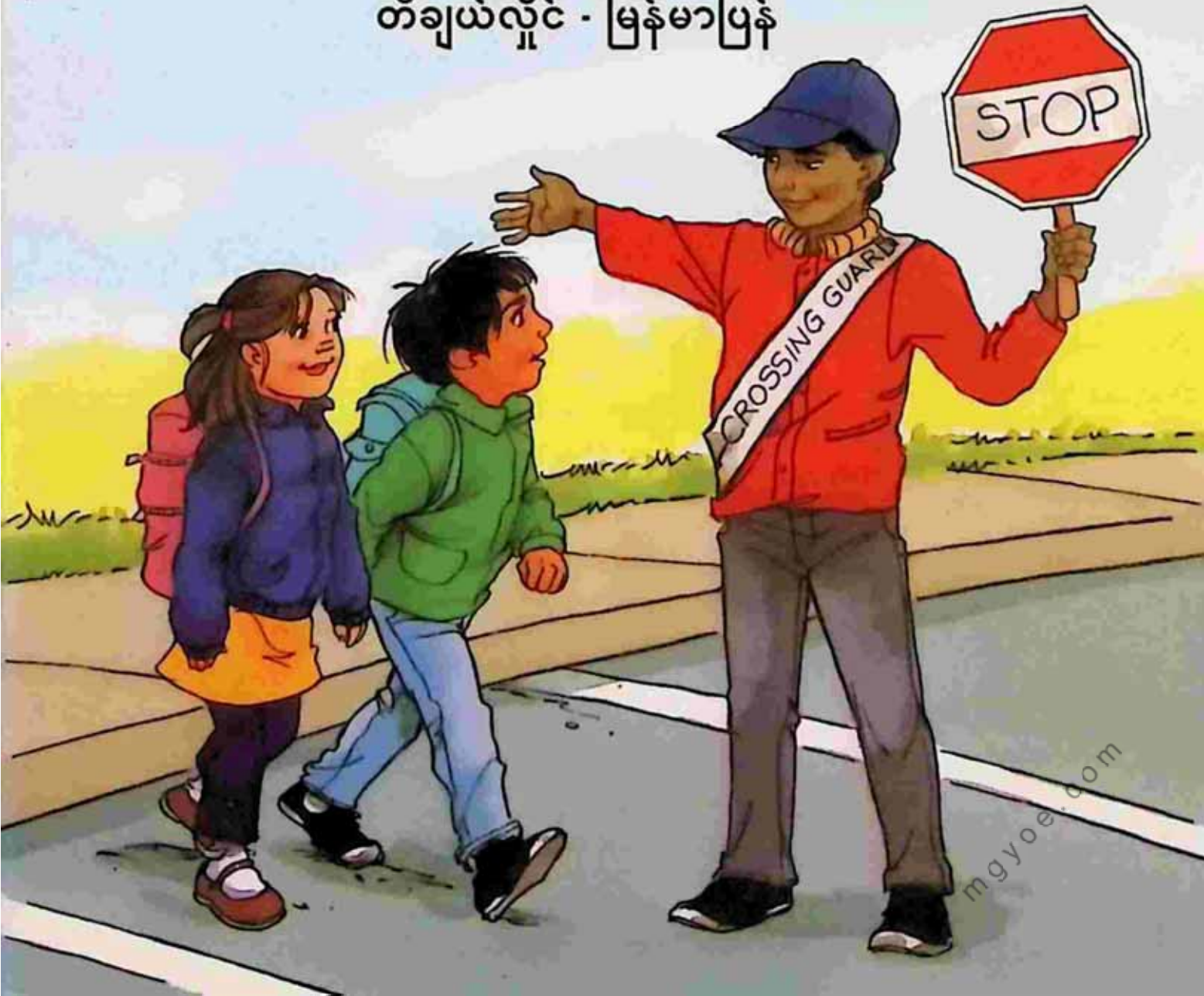
Be Careful and Stay Safe

မိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ
mgyoe.com

မိဘများအတွက် သင်ကြားရေးလမ်းညွှန် ပါဝင်ပြီး
ကလေးတို့အတွက် လူမှုဆက်ဆံရေးအရည်အချင်းများ
ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းလမ်းညွှန်

သတိရှိပါ ဘေးအန္တရာယ် သိပါ

တီချယ်လှိုင် - မြန်မာပြန်



mgyoe.com

- Be Polite and Kind
လိမ္မာယဉ်ကျေးပါ သနားညှာတာပါ
- Listen and Learn
သေချာနားထောင်ပါ သင်ယူပါ
- Join In and Play
အတူပါဝင် ကစားပါ
- Talk and Work It Out
ပွင့်လင်းစွာပြောပါ ဆွေးနွေးအဖြေရှာပါ
- Cool Down and Work Through Anger
ဒေါသကို ထိန်းပါ စိတ်ကို ဖြူဖြင်ပါ
- Try and Stick With It
လက်တွေ့စမ်းသပ်ကြည့်ပါ ဇွဲရှိပါ



Be Careful and Stay Safe သတိရှိပါ ဘေးအန္တရာယ် သိပါ

ကလေးအားလုံး အရာရာကို ဂရုတစိုက် သတိထားဖို့နဲ့ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ နေထိုင်တတ်စေဖို့ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ရာမှာ ထိရောက်မှုရှိစေဖို့အတွက် ကလေးတွေရဲ့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်တတ်ပုံ၊ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် တွေးခေါ်ရှုမြင်တတ်ပုံတွေကို ကြိုတင်သိရှိနားလည်ထားဖို့ လိုပါတယ်။



AH0095

1,300.00 KS

သတိရှိပါ။ ဘေးအန္တရာယ်သိပါ။ တိချယ်လှိုင်
စာမုက်မှာ ၄၃ မုက်မှာ၊ ၁၄ • ၅ စင်တီ x ၂၁ စင်တီ

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၀၅၃၈)၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကင်း။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။
၂၀၁၈၊ ဇန်နဝါရီလ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀၊

ရောင်းစျေး ၁၃၀၀ ကျပ်

သတိရှိပါ

ဘေးအန္တရာယ် သိပါ

**Be Careful and
Stay Safe**

Cheri J. Meiners, M.Ed.

တီချယ်လှိုင်

မြန်မာပြန်



ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၇

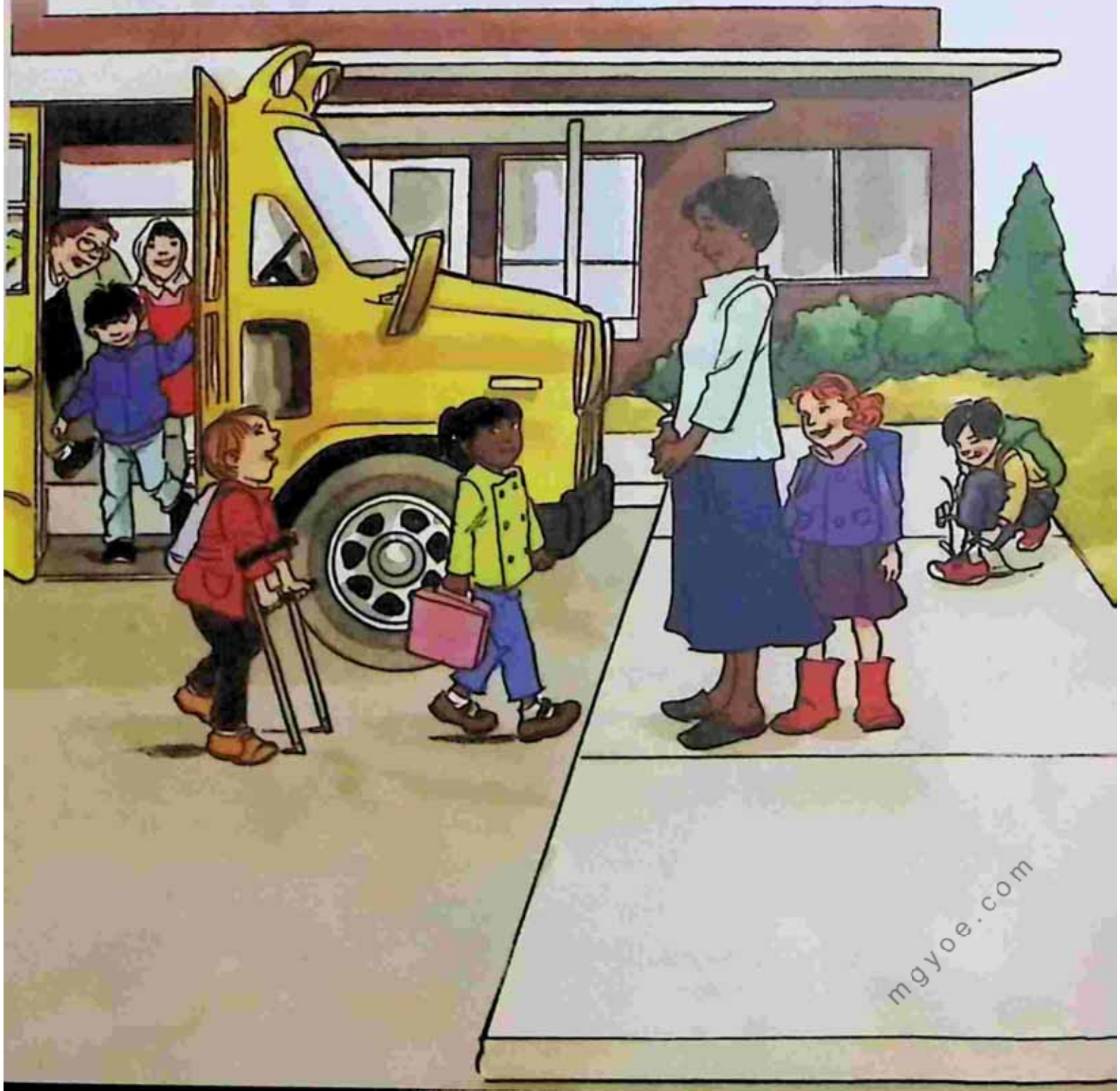


Be Careful and Stay Safe

သတိရှိပါ ဘေးအန္တရာယ် သိပါ

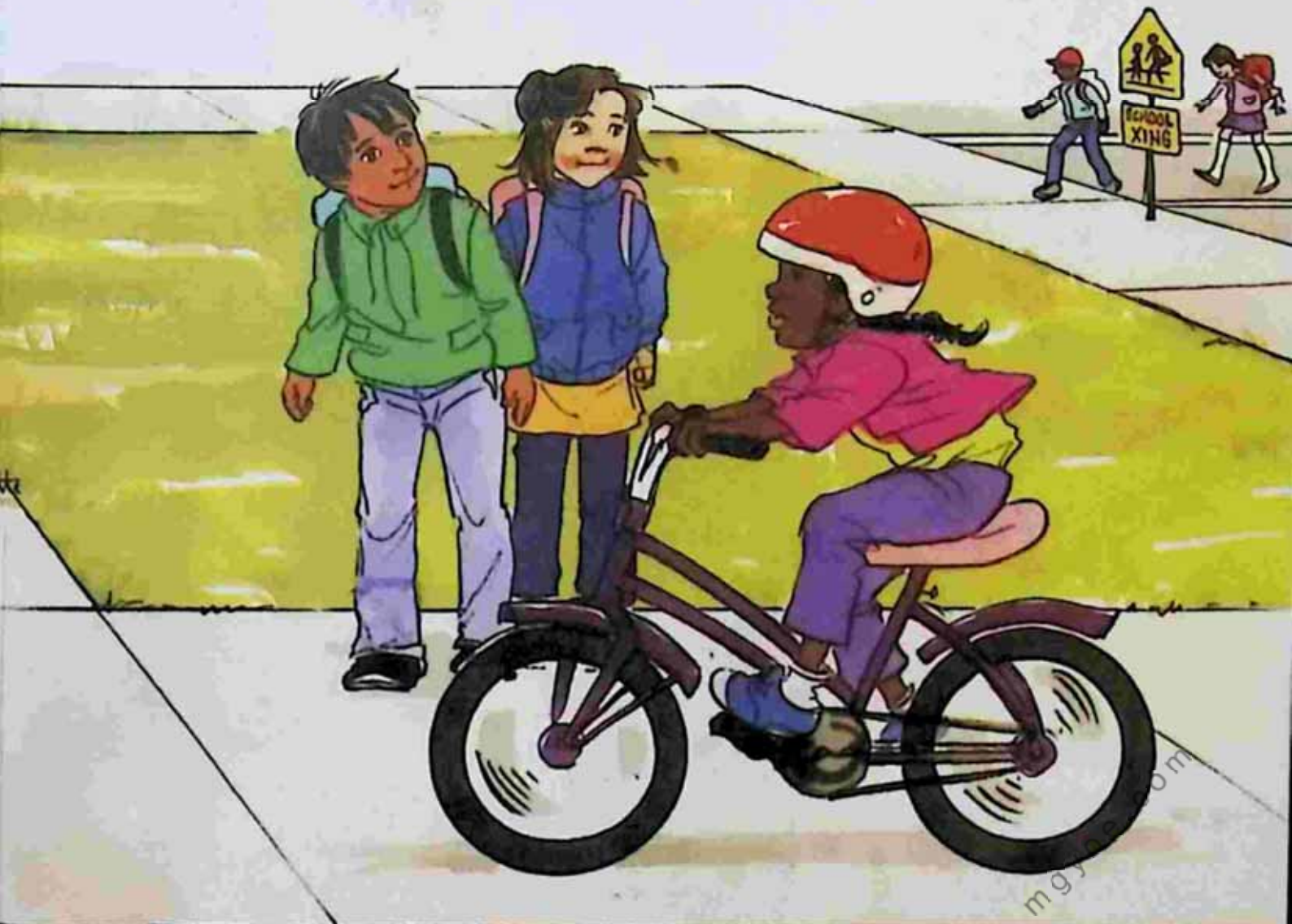
ကလေးအားလုံး အရာရာကို ဂရုတစိုက် သတိထားဖို့နဲ့
ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ နေထိုင်တတ်စေဖို့ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ရာမှာ
ထိရောက်မှုရှိစေဖို့အတွက် ကလေးတွေရဲ့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်တတ်ပုံ၊
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် တွေးခေါ်ရှုမြင်တတ်ပုံတွေကို
ကြိုတင်သိရှိနားလည်ထားဖို့ လိုပါတယ်။

ကလေးတွေရဲ့ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် ရှုမြင်တွေးခေါ်တတ်ပုံ၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပြီး
ဂရုတစိုက်ရှိတတ်ပုံတွေကို အောက်ပါအတိုင်း လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။



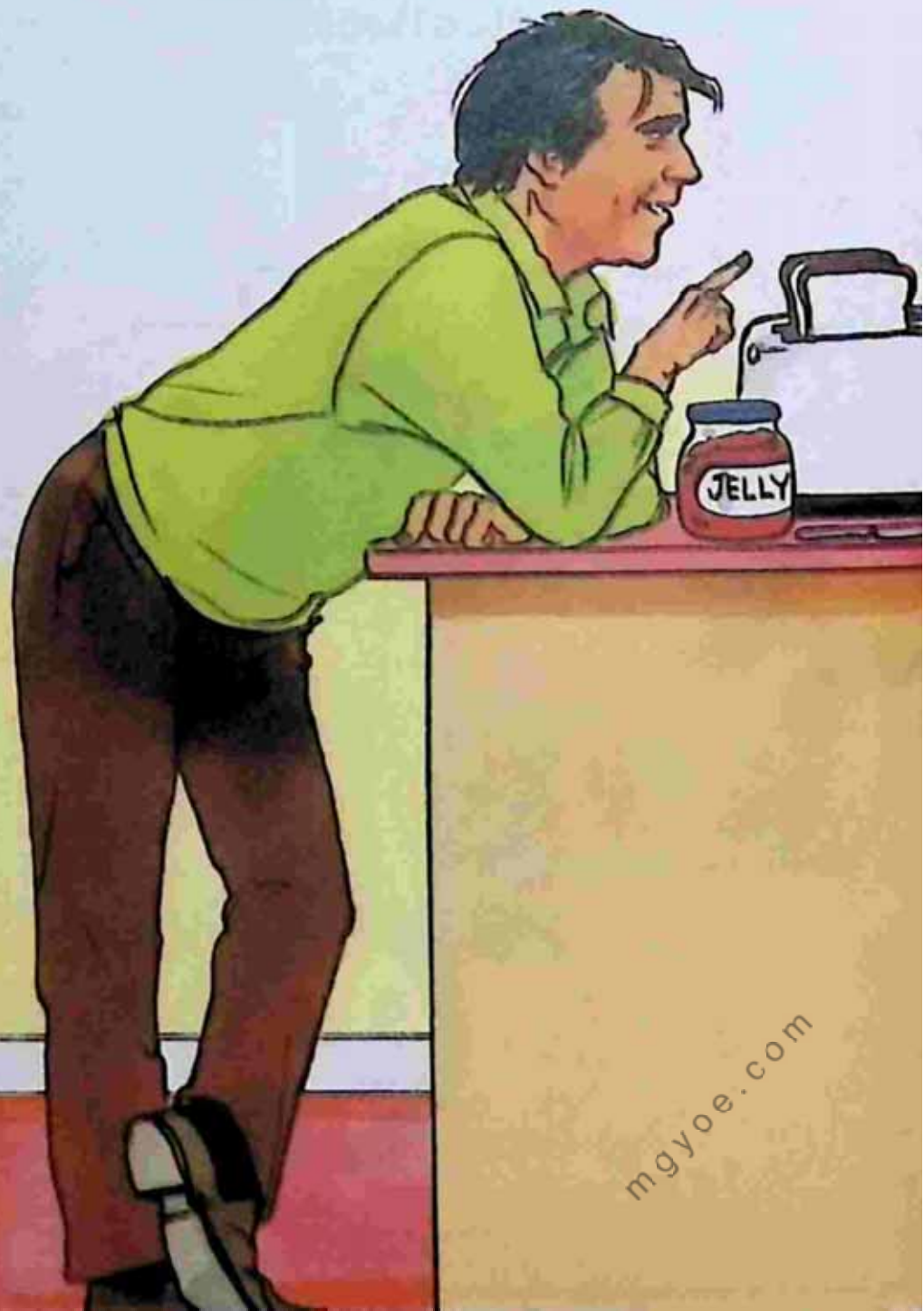
ကျွန်တော် ဘေးကင်းလုံခြုံချင်တယ်။
I want to be safe.

များစွာသောအခြေအနေတွေထဲမှာ ကျွန်တော့်ကိုယ်ကျွန်တော်
စောင့်ရှောက်ဖို့ သင်ယူနေပါတယ်။
I'm learning to take care of myself
in many situations.



ဘေးကင်းလုံခြုံဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခုကတော့

One way to stay safe



ယုံကြည်ရတဲ့လူကြီးတွေရဲ့စကားကို နားထောင်ဖို့နဲ့
သူတို့ရဲ့ညွှန်ကြား / လမ်းညွှန်ချက်တွေကို လိုက်နာတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

is to listen to grown-ups I trust
and follow directions.





ကျွန်တော် ဘာလုပ်နေတယ်ဆိုတာ အာရုံစိုက်တယ်။
ပစ္စည်းတွေကို သတိနဲ့ သုံးတယ်။

I think about what I'm doing
and use things carefully.



ကျွန်တော့်ကို ထိခိုက်နာကျင်စေနိုင်တဲ့အရာတွေကို
ကျွန်တော် သတိထားနိုင်ပါတယ်။
I can be aware of things
that could hurt me.



ကျွန်တော် တစ်စုံတစ်ခုကို မစမ်းခင် / မကြိုးစားခင်
အဲဒါက ဘေးကင်းရဲ့လားလို့ ကျွန်တော် လေ့လာနိုင်ပါတယ်။

Before I try something,
I can find out if it's safe.



အန္တရာယ်များလှတဲ့ အရာတွေကနေ ကျွန်တော် ဝေးဝေးရှောင်တယ်။

I stay away from things
that are dangerous.

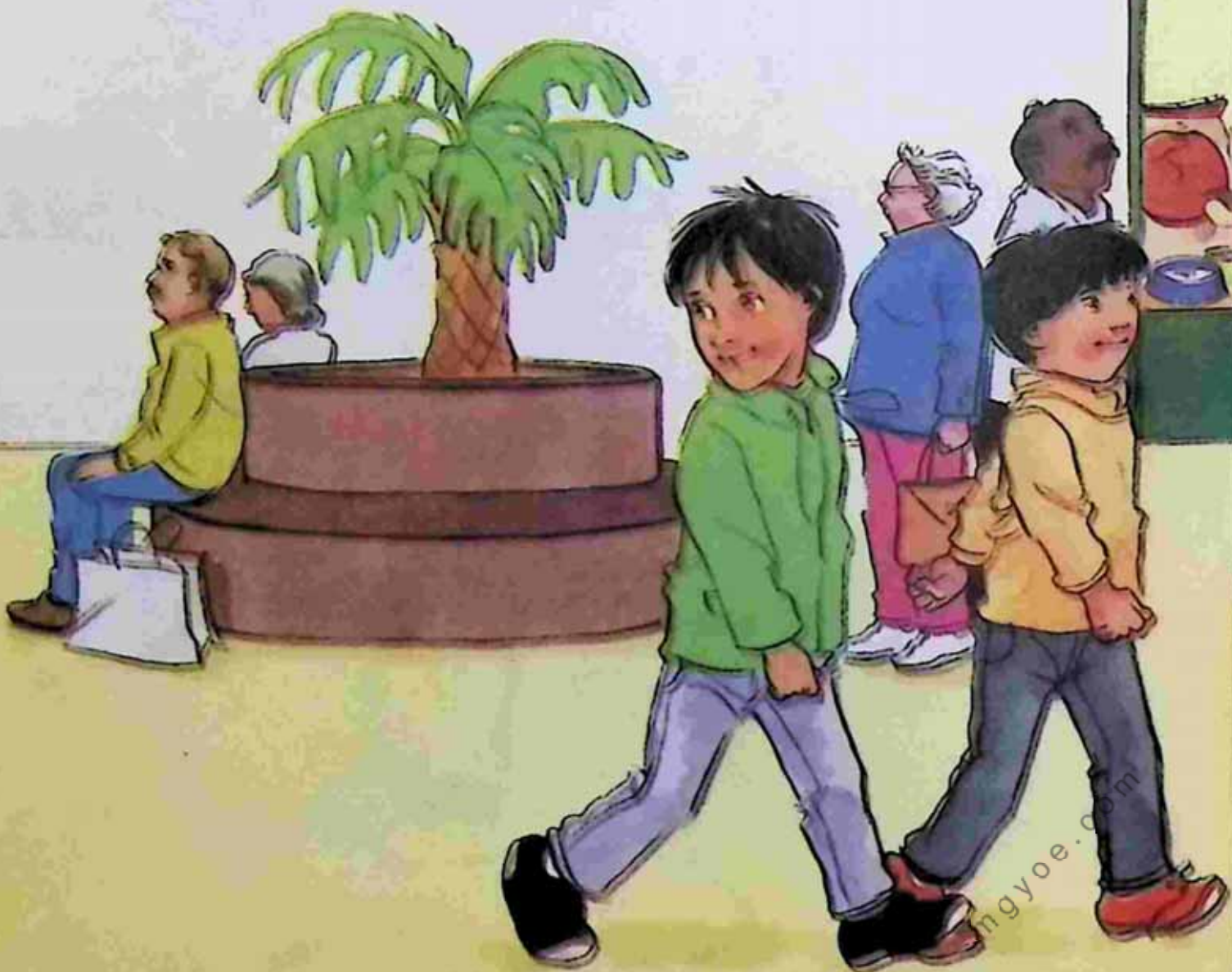


အသက်ကြီးလာတဲ့အခါ အချို့သောအရာတွေကို အသုံးပြုတတ်ဖို့
ကျွန်တော် သင်ယူရပါလိမ့်မယ်။

I will learn to use some things when I'm older.



ကျွန်တော်က လူကြီးတစ်ယောက်ယောက်နဲ့ဖြစ်စေ၊
သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ယောက်နဲ့ဖြစ်စေ တစ်နေရာရာကို သွားတဲ့အခါ
ကျွန်တော်က အဲဒီလူနဲ့အတူ သူ့အနားမှာ အမြဲနေပါတယ်။
When I go someplace with a grown-up
or a buddy, I stay with the person.

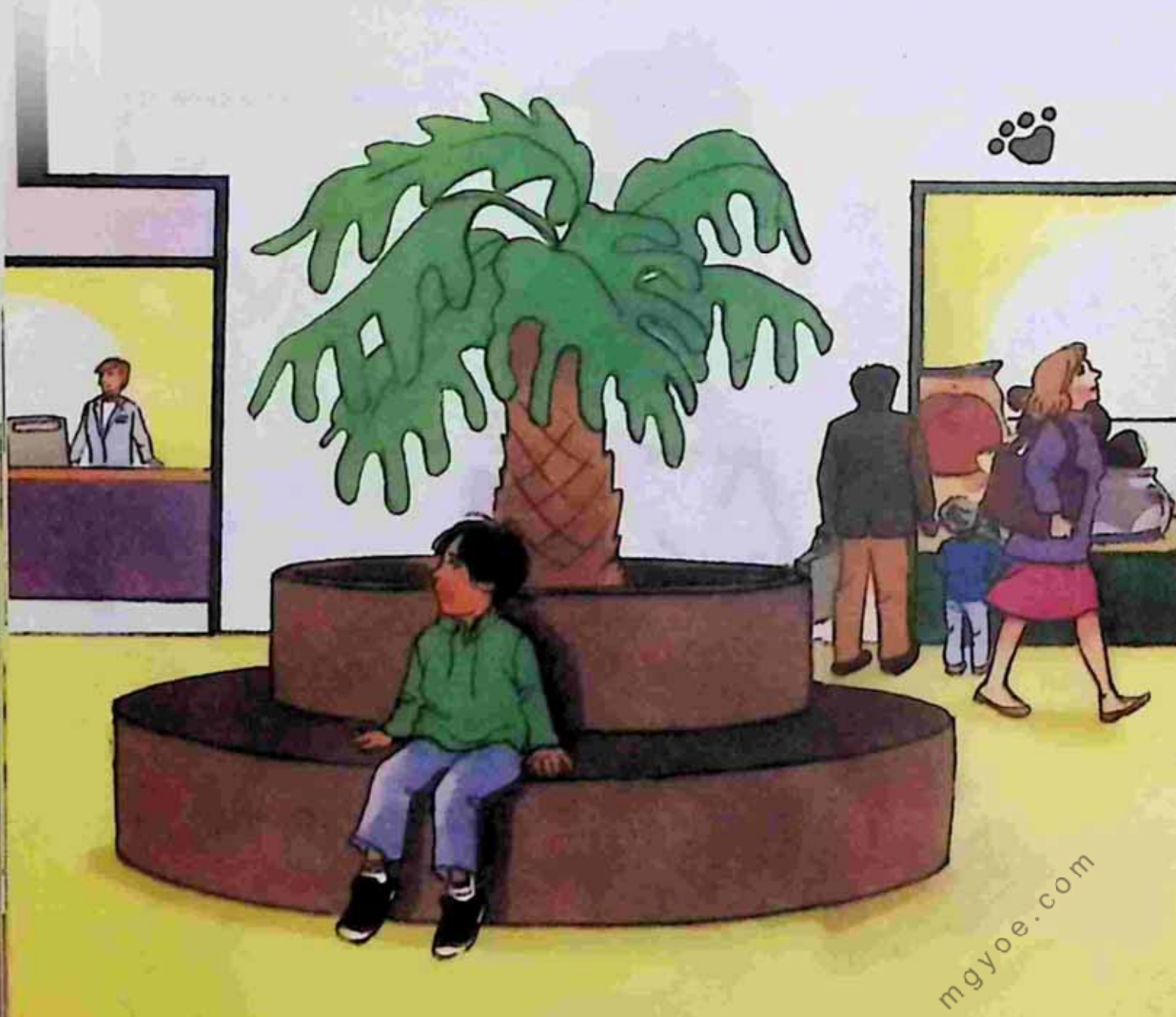


PET SUPPLIES



ကျွန်တော်တို့ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ကွဲသွားတဲ့အခါ
ကျွန်တော်က စိတ်တည်ငြိမ်အောင် ထားနိုင်ပါတယ်။
If we lose each other, I can keep calm.

ကျွန်တော်က ရောက်နေတဲ့နေရာမှာပဲ (ဆက်လက်)ရှိနေပြီး
လာရှာတာကို စောင့်ဆိုင်းပါတယ်။
I can stay where I am and wait to be found.



ကူညီနိုင်တဲ့တစ်ယောက်ယောက်က ကျွန်တော့်ကို လိုက်ရှာပါလိမ့်မယ်။
Someone who can help will be looking for me.

