စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ

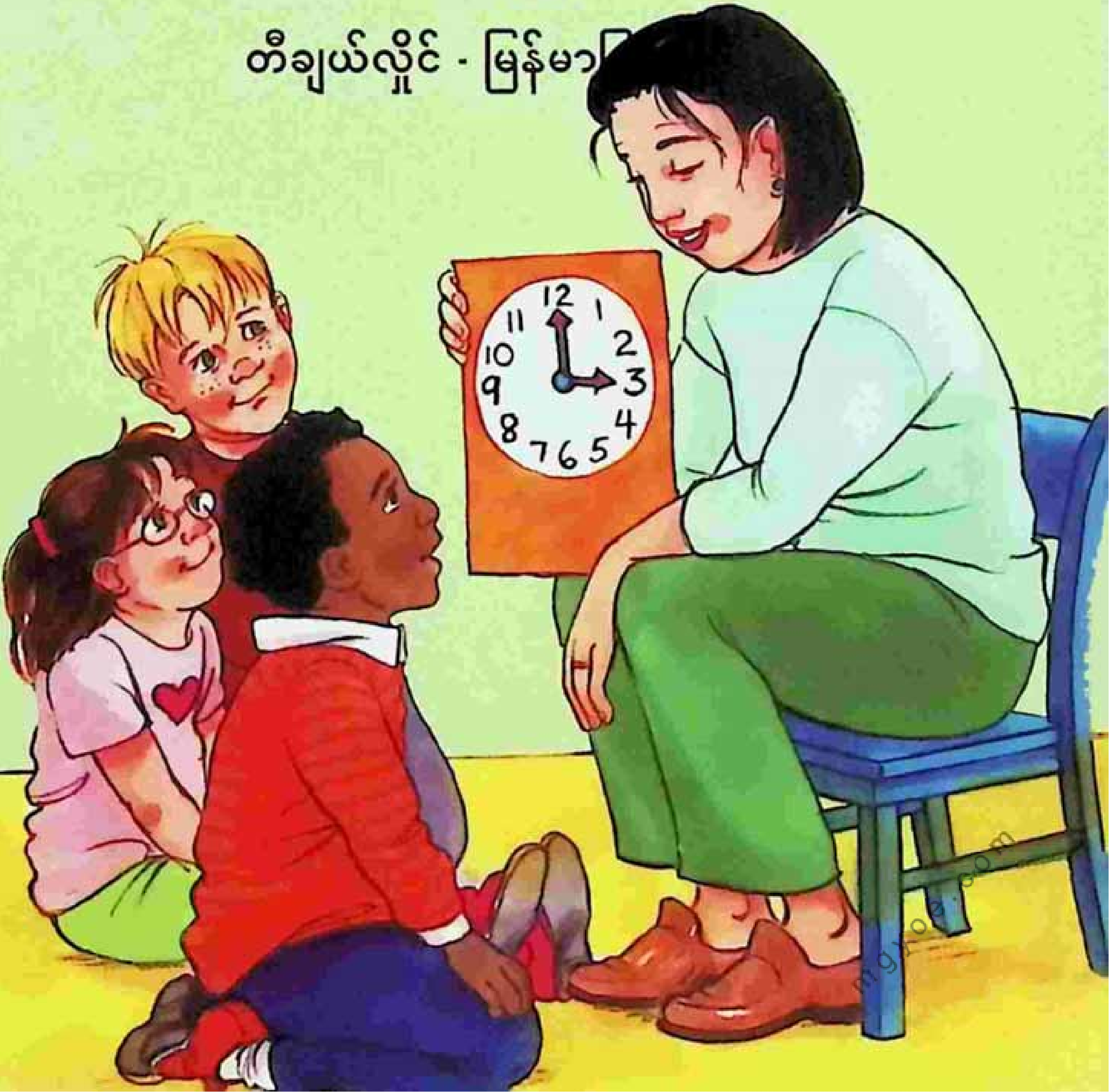
mgyoe.com

Listen and Learn

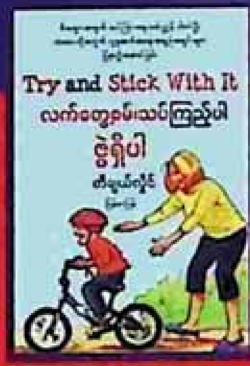
မိဘများအတွက် သင်ကြားရေးလမ်းညွှန် ပါဝင်ပြီး
ကလေးတို့အတွက် လူမှုဆက်ဆံရေးအရည်အချင်းများ
ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းလမ်းညွှန်

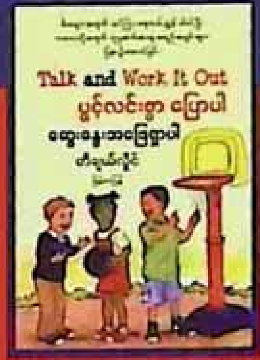
သချောနားထောင်ပါ သင်ယူပါ

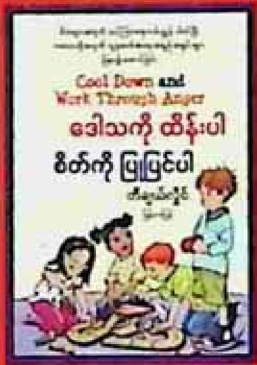
တီချယ်လှိုင် - မြန်မာ



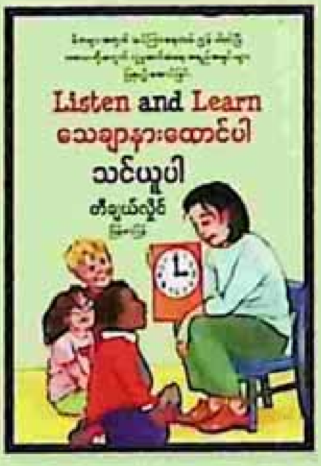
mgyoe.com







- Try and Stick With It
  လက်တွေ့စမ်းသပ်ကြည့်ပါ ဇွဲရှိပါ
- Be Polite and Kind
  လိမ္မာယဉ်ကျေးပါ သနားညှာတာပါ
- Join In and Play
  အတူပါဝင် ကစားပါ
- Talk and Work It Out
  ပွင့်လင်းစွာပြောပါ ဆွေးနွေးအဖြေရှာပါ
- Cool Down and Work Through Anger
  ဒေါသကို ထိန်းပါ စိတ်ကို ပြုပြင်ပါ
- Be Careful and Stay Safe
  သတိရှိပါ ဘေးအန္တရာယ် သိပါ



Listen and Learn
သေချာနားထောင်ပါ သင်ယူပါ

ကလေးငယ်များကို နားထောင်တတ်ဖို့နဲ့ သင်ယူခြင်းတွေ ထိရောက်စွာလုပ်နိုင်အောင် လေ့ကျင့်တဲ့အခါ ကလေးတွေရဲ့ လွတ်လပ်တဲ့ ထင်မြင်ယူဆချက်တွေ၊ ခံစားနားလည်နိုင်စွမ်းတွေ၊ အလိုအလျှောက် တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းတွေကို စာအုပ်ပါလမ်းညွှန်ချက်တွေအတိုင်း ဦးစွာ သိရှိအောင်လုပ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

AH0093
1,300.00 KS

mgyoe.com

သေချာနားထောင်ပါ၊ သင်ယူပါ၊ တီချယ်လှိုင်
စာမျက်နှာ ၄၀ မျက်နှာ၊ ၁၄ · ၅ စင်တီ× ၂၀ စင်တီ

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၀၅၃၈)၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကုန်။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။
၂၀၁၈၊ ဇန်နဝါရီလ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀၊

ရောင်းဈေး ၁ ၃ ၀ ၀ ကျပ်

email: skccph@gmail.com ; P.O.Box: 705
www.facebook.com/SKCCmyanmarbook
www.skccmyanmarbook.com

mgyoe.com

mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်

သေချာနားထောင်ပါ သင်ယူပါ

Listen and Learn

Cheri J. Meiners, M.Ed.

တီချယ်လှိုင်

မြန်မာပြန်

ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၇

mgyoe.com

F-1A

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

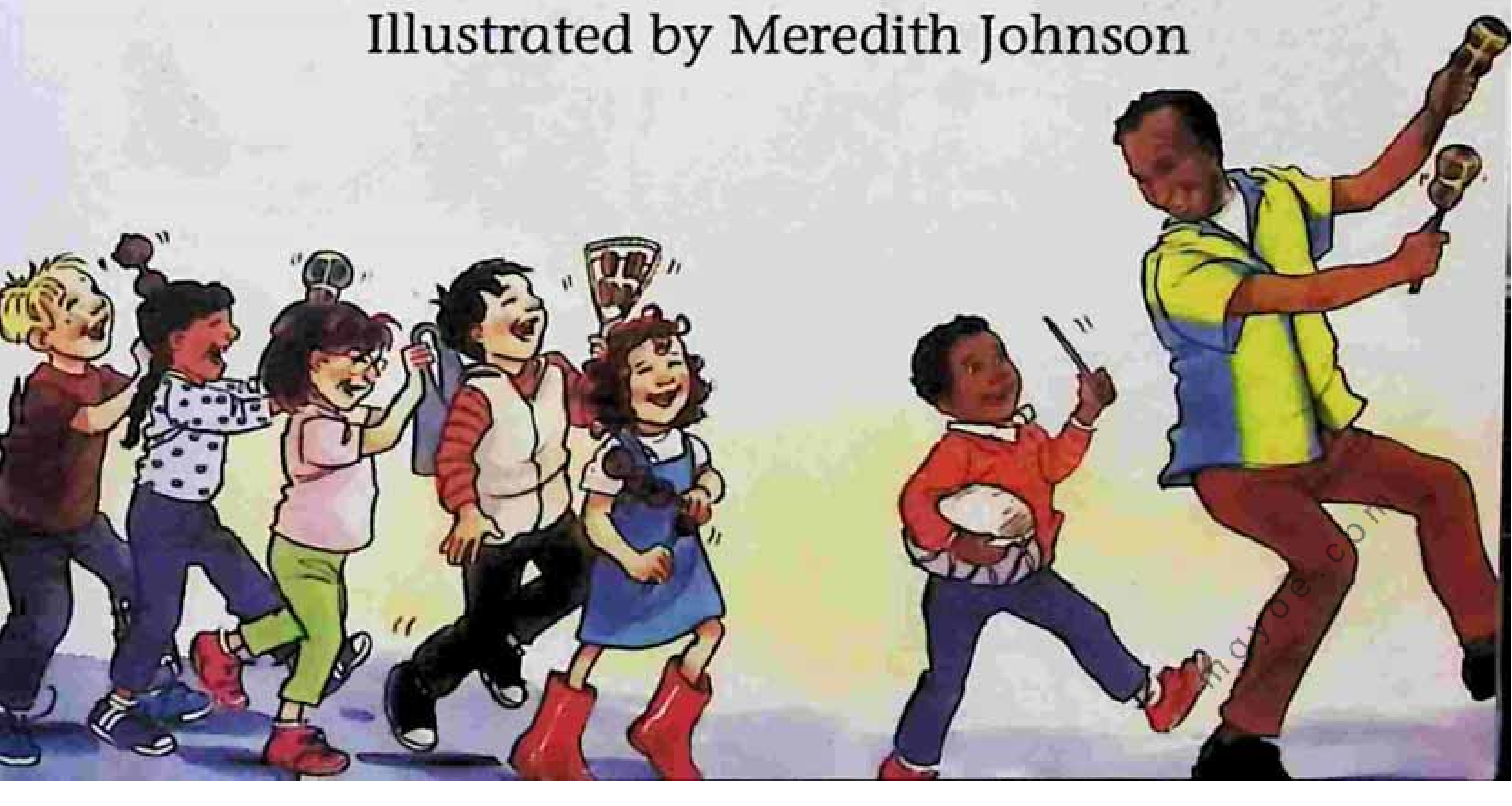
Listen and Learn

သေချာနားထောင်ပါ သင်ယူပါ

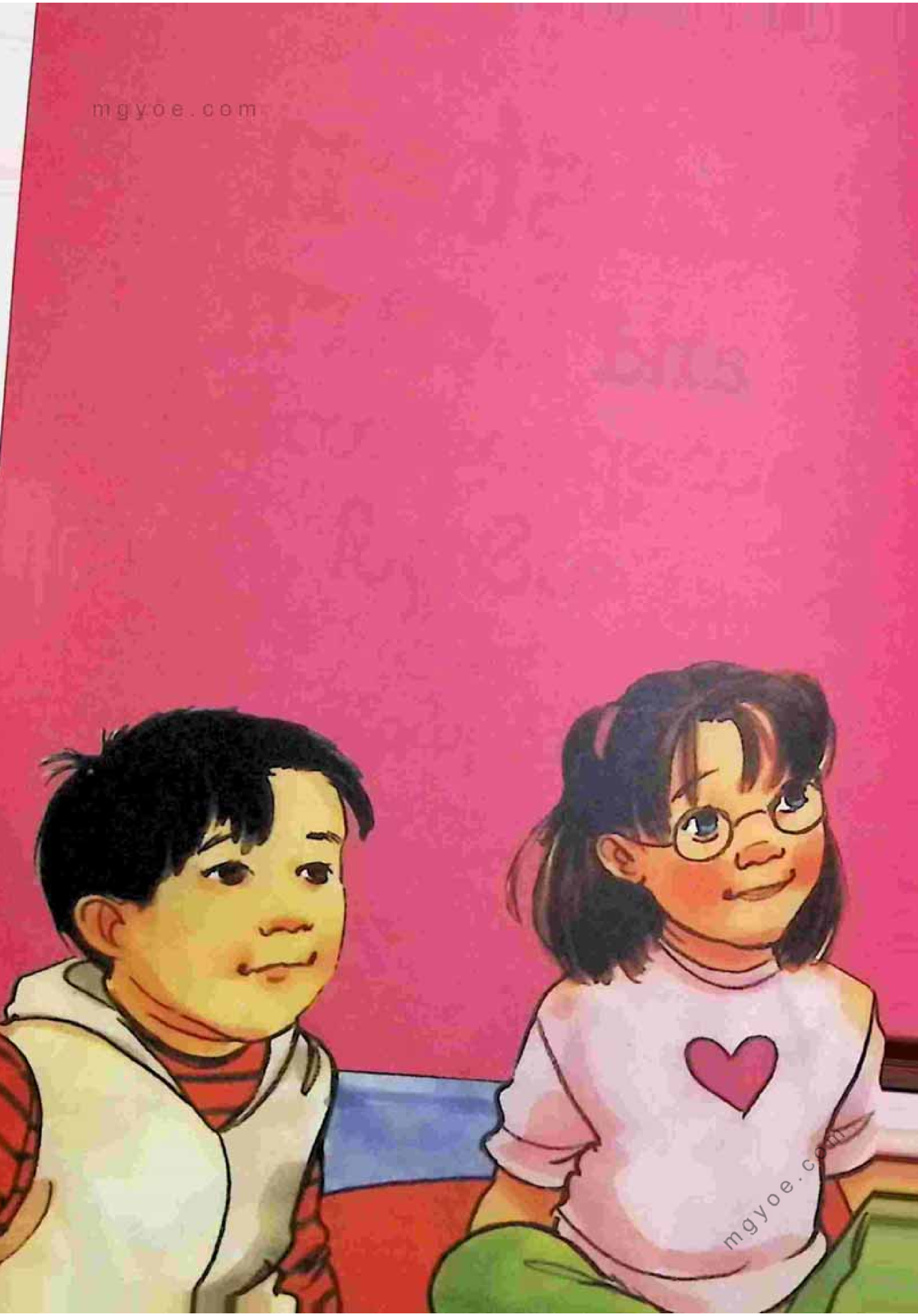
(မြန်မာပြန်)

တီချယ်လှိုင်

Cheri J. Meiners, M.Ed.
Illustrated by Meredith Johnson



mgyoe.com


mgyoe.com
mgyoe.com

mgyoe.com

Listen and Learn

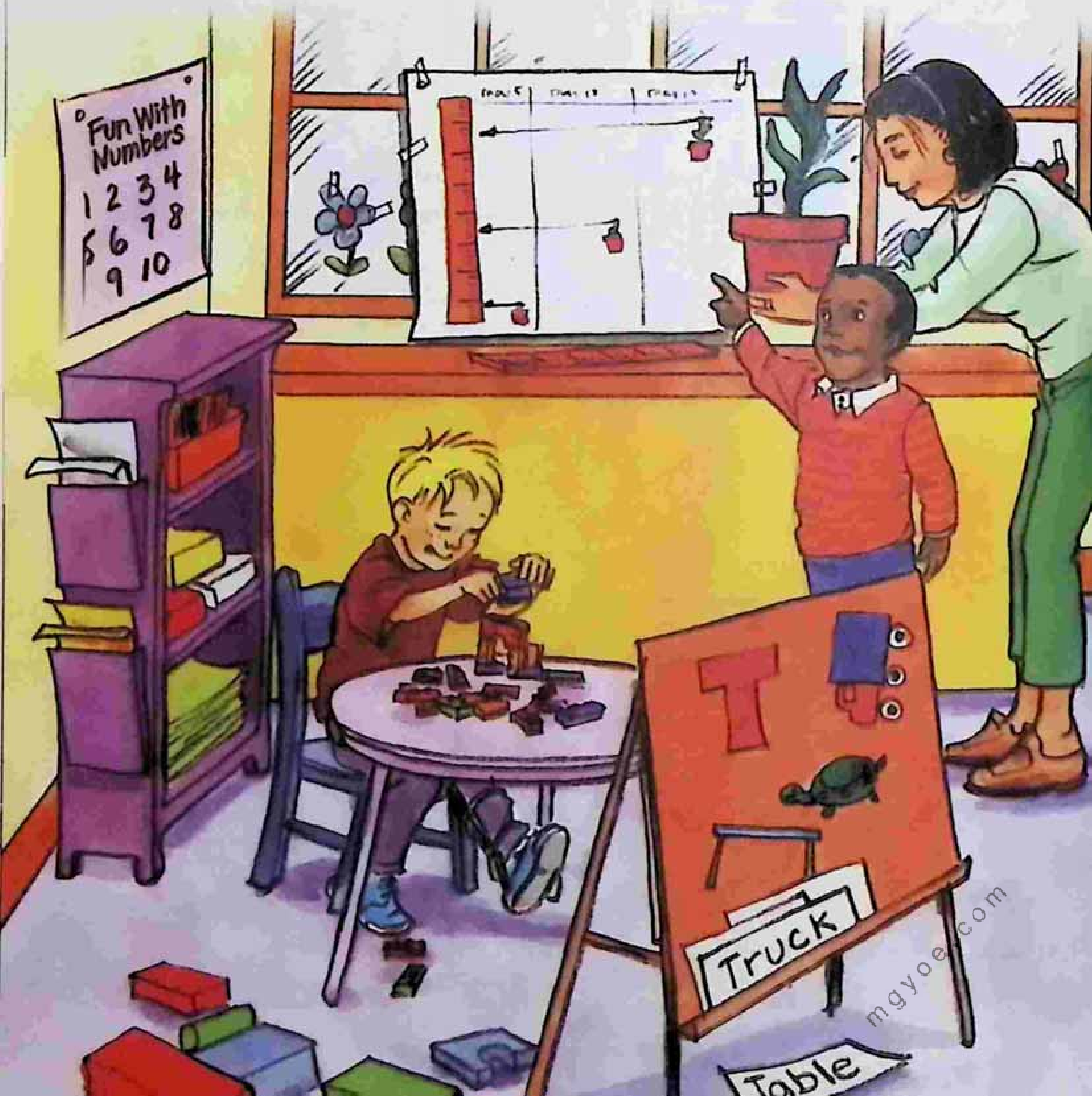
သေချာနားထောင်ပါ သင်ယူပါ

ကလေးငယ်များကို နားထောင်တတ်ဖို့နဲ့ သင်ယူခြင်းတွေ
ထိရောက်စွာလုပ်နိုင်အောင် လေ့ကျင့်တဲ့အခါ
ကလေးတွေရဲ့လွတ်လပ်တဲ့ ထင်မြင်ယူဆချက်တွေ၊
ခံစားနားလည်နိုင်စွမ်းတွေ၊ အလိုအလျှောက် တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းတွေကို
စာအုပ်ပါလမ်းညွှန်ချက်တွေအတိုင်း
ဦးစွာ သိရှိအောင်လုပ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ကလေးတွေရဲ့နားထောင်ခြင်းနဲ့ သင်ယူနိုင်စွမ်းတွေကို
စာအုပ်ပါအတိုင်း တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

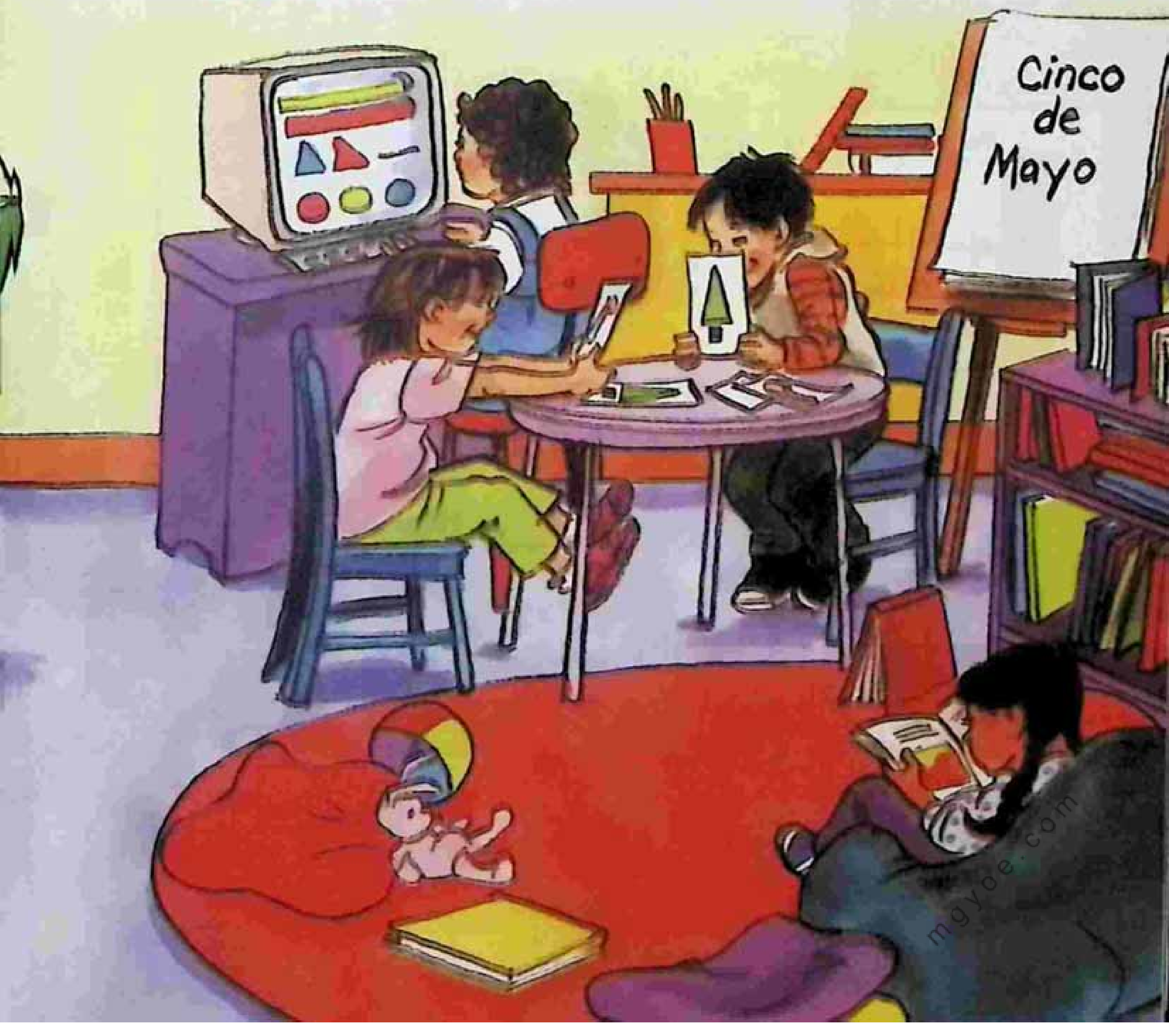
mgyoe.com

mgyoe.com



mgyoe.com

ကမ္ဘာကြီးနဲ့ပတ်သက်ပြီး လေ့လာသင်ယူဖို့ အများကြီး ရှိတယ်။
There is so much to learn about the world.



mgyoe.com

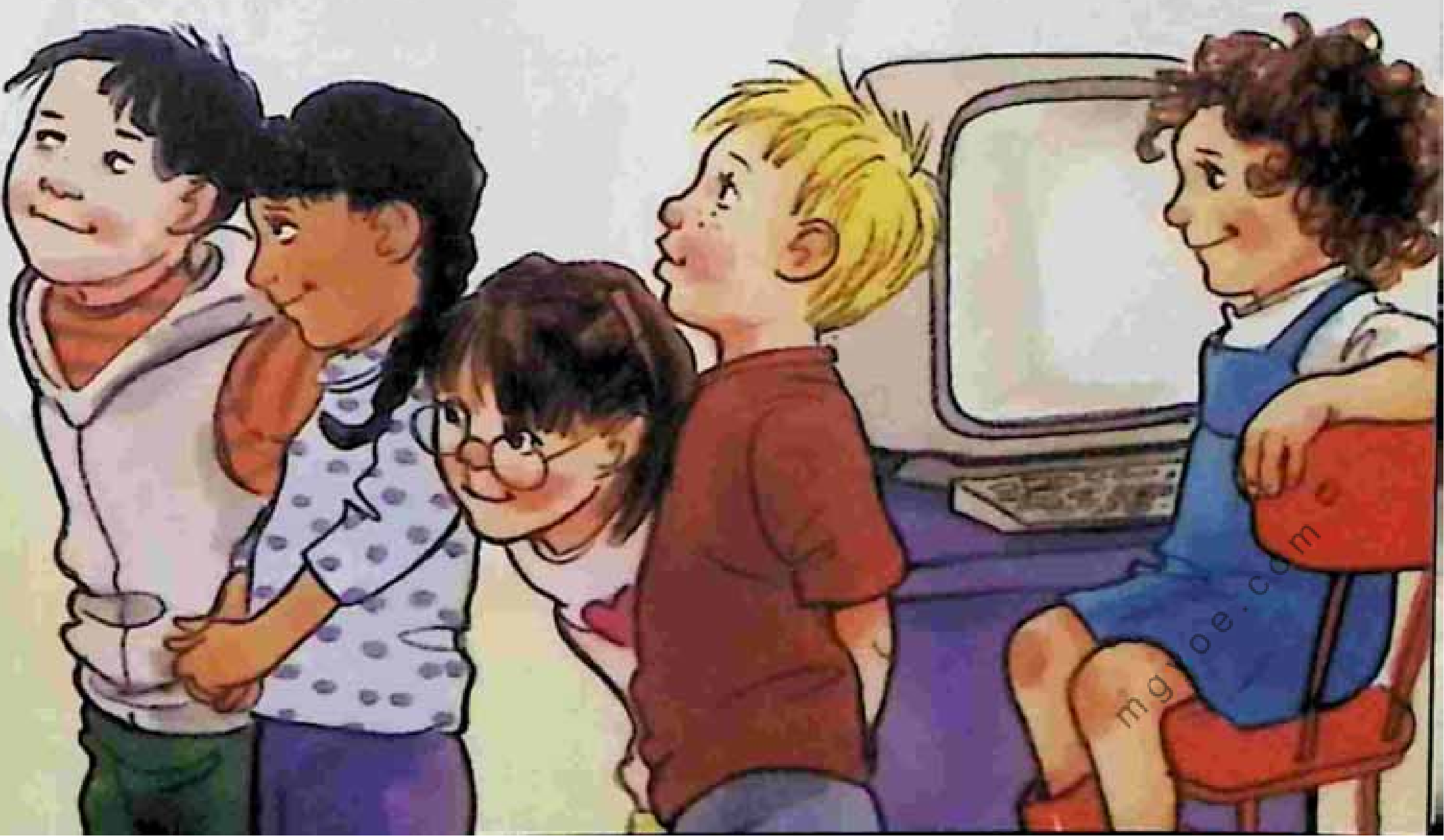
(J)ngyoe.com

ngyoe.com

mgyoe.com

နားထောင်ခြင်းက ကျွန်တော် သင်ယူဖို့ ကူညီတယ်။
Listening helps me learn.

ကျောင်းမှာ ကျွန်တော့်ဆရာမ ပြောနေချိန်ဆို ကျွန်တော် သေချာနားထောင်တယ်။
ကျွန်တော် သူပြောတာကို သေချာကြားရပြီး နားလည်ချင်တယ်။
At school, I listen when my teacher talks.
I want to hear and understand.



mgyoe.com

ကျွန်တော် နားထောင်တဲ့အခါ (နားထောင်တဲ့အချိန်မှာ)
ကျွန်တော့် ခန္ဓာကိုယ်၊ ကျွန်တော့် မျက်စိတွေနဲ့ နားတွေကို အသုံးပြုတယ်။

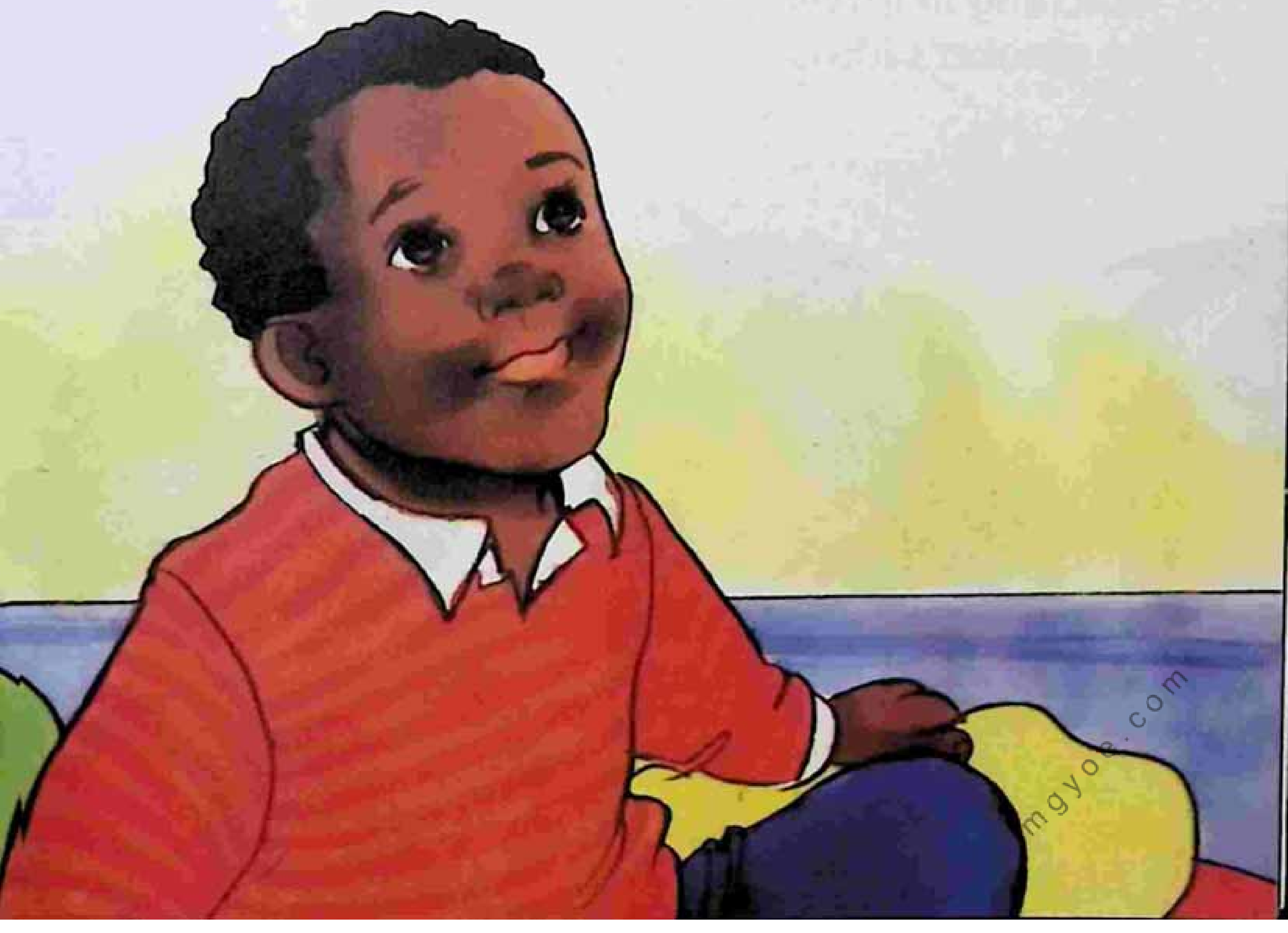
When I listen,
I use my body, my eyes, and my ears.

mgyoe.com

mgyoe.com

ကျွန်တော် (စကားမပြောဘဲ) တိတ်တိတ်နေတယ်။ ကျွန်တော့်ပါးစပ်နဲ့
ခန္ဓာကိုယ်က ငြိမ်နေတော့ လူတိုင်းကြားနိုင်တာပေါ့။

I stay quiet. When my mouth and body
are quiet, everyone can hear.



gyoe.com

ကျွန်တော် စကားပြောတဲ့လူတိုင်းကို ကြည့်တယ်။ စကားပြောသူက
ဘာလုပ်ပြနေတယ်ဆိုတာကိုလည်း ကျွန်တော် စောင့်ကြည့်တယ်။

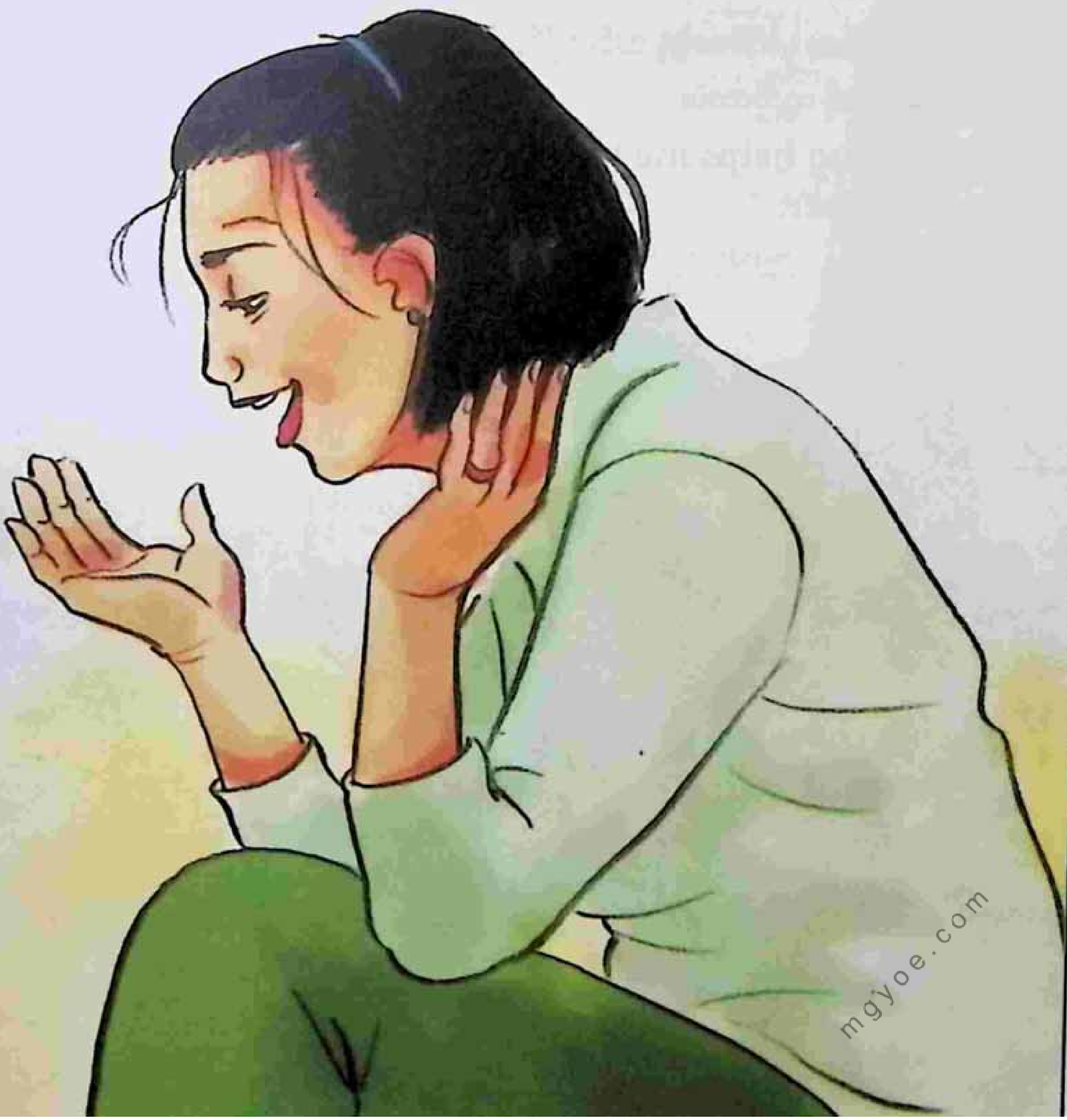
I look at the person who is speaking.
I watch what the speaker does.

ပြောသူရဲ့အမူအရာကို စောင့်ကြည့်ခြင်းက ပြောသူရဲ့အမူအရာက
သူရဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကို နားလည်စေဖို့ ကျွန်တော့်ကို အကူအညီပေးတယ်။

Watching helps me understand
the speaker's ideas.

mgyoe.com

mgyoe.com



mgyoe.com

gyoe.com

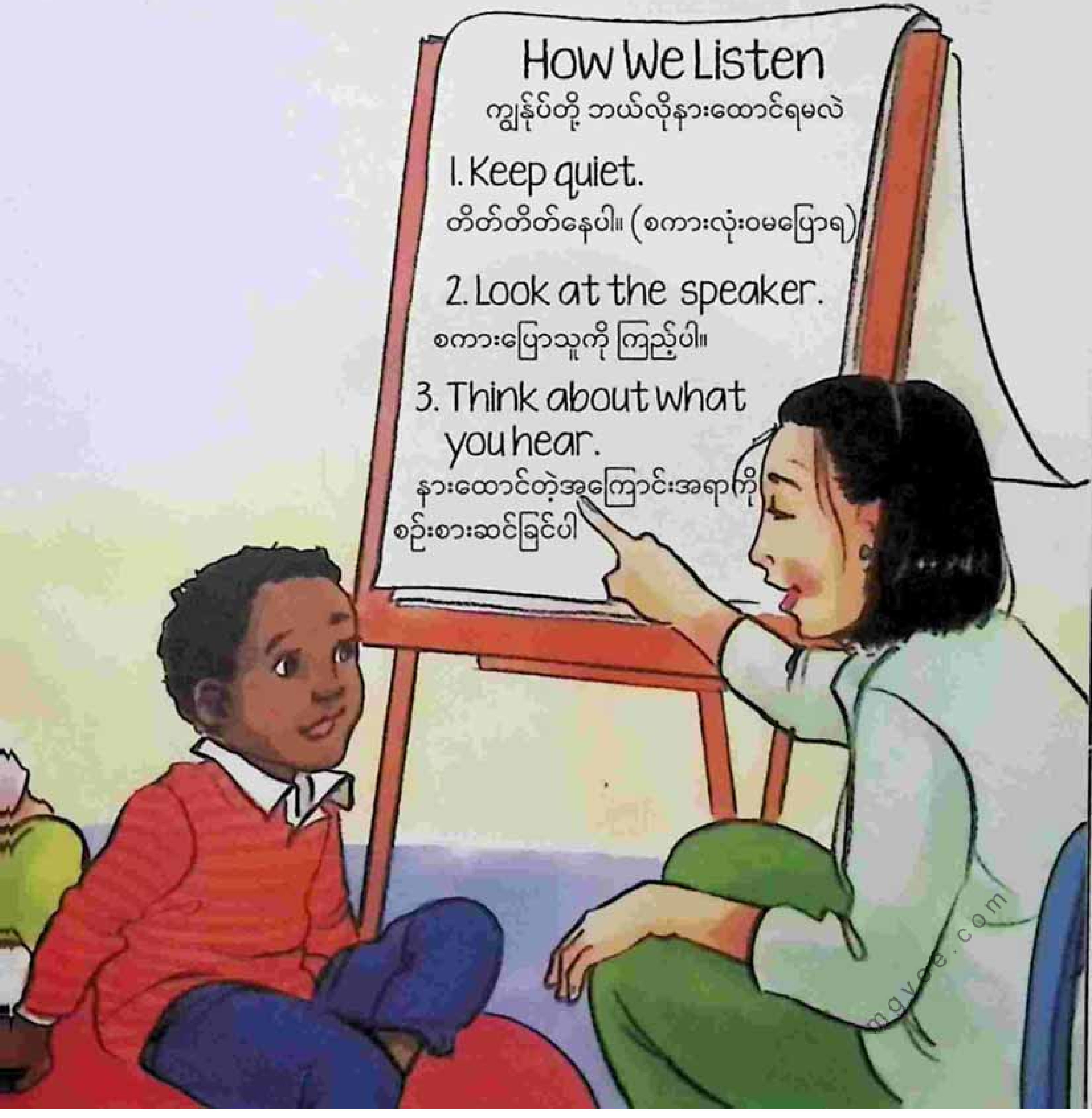
ကျွန်တော် ကြားလိုက်တာကို ကျွန်တော် စဉ်းစားတယ်။

I think about what I hear.

စဉ်းစားခြင်းက မှတ်မိစေဖို့နဲ့ သင်ယူနိုင်စေဖို့
ကျွန်တော့်ကို ကူညီတာပဲ။

Thinking helps me learn and remember.

mgyoe.com



mgyoe.com

mgyoe.com

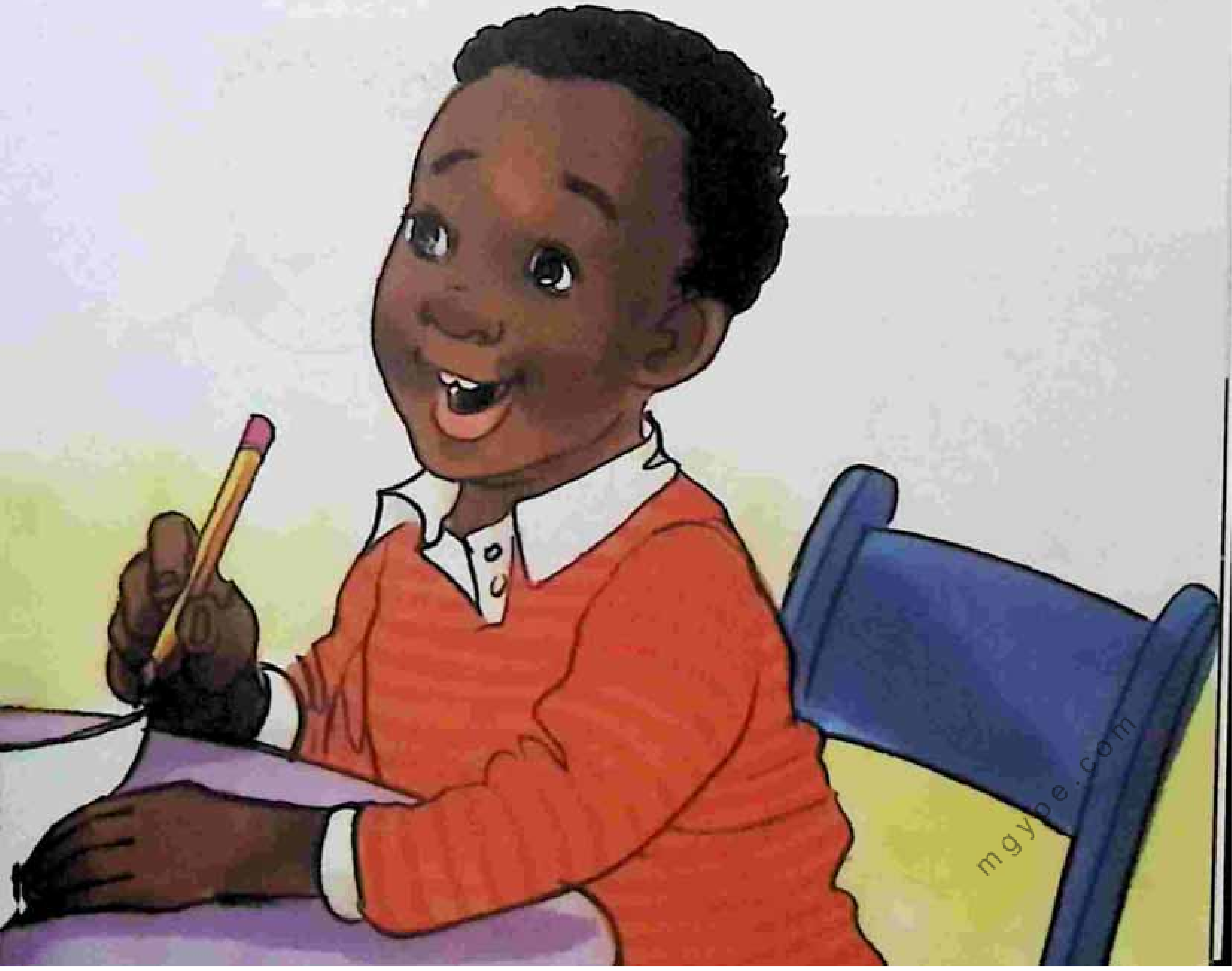
တစ်ခါတစ်ရံ ကျွန်တော်က ဂရုတစိုက်နားထောင်တယ်။
ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် နားမလည်ဘူး။

Sometimes I listen carefully,
but I don't understand.

mgyoe.com

ကျွန်တော် မေးခွန်းတွေ မေးနိုင်ပါတယ်။

I can ask questions.

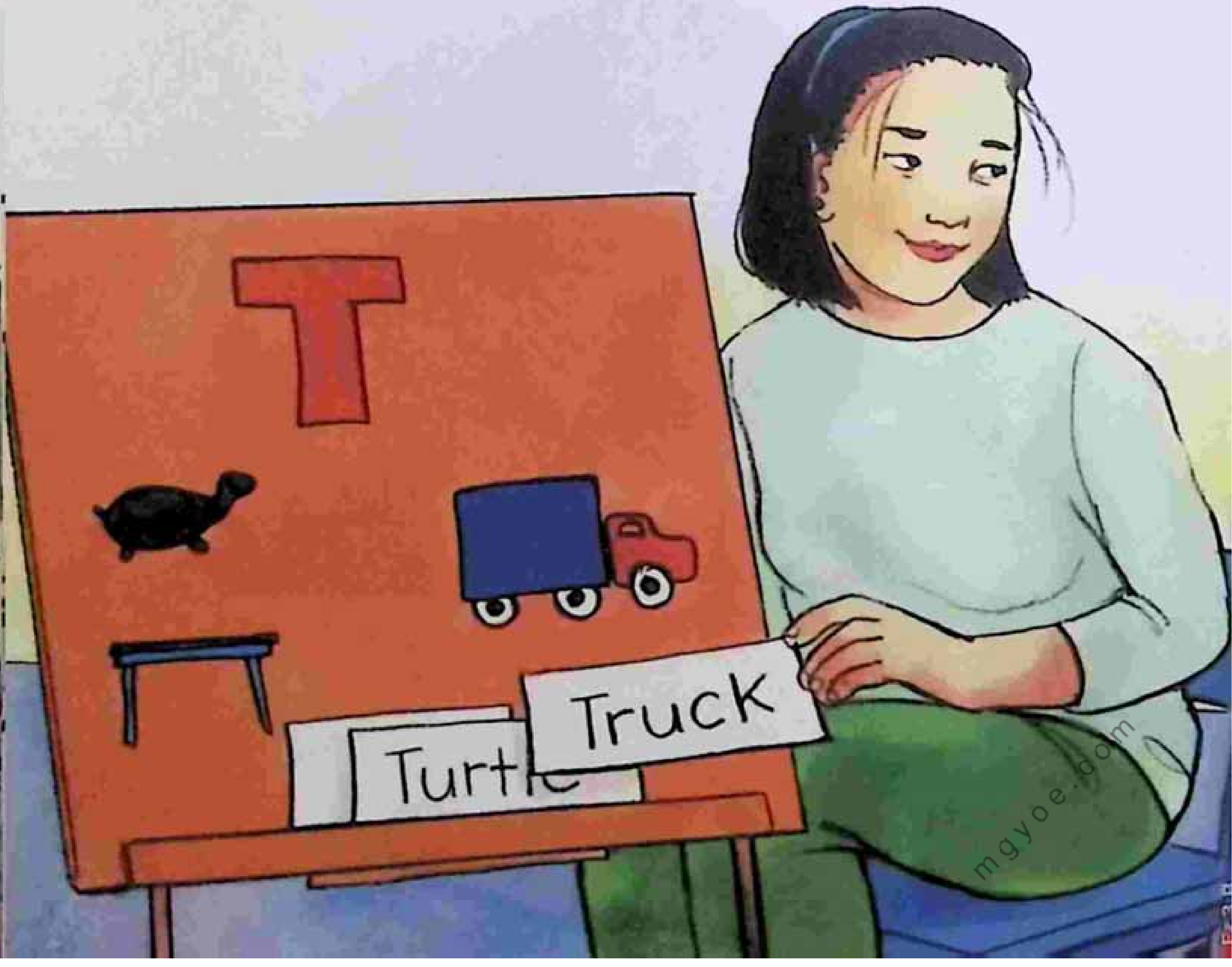


mgyoe.com

 gyoe.com

တစ်ခါတစ်ရံ ကျွန်တော်က အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ထဲမှာ ရှိပါတယ်။
အဖွဲ့ထဲမှာ ကျွန်တော့်ရဲ့စိတ်ကူးရည်ရွယ်ချက်တွေကို ပြောနိုင်ပါတယ်။

Sometimes I am in a group.
In the group, I can tell my ideas.



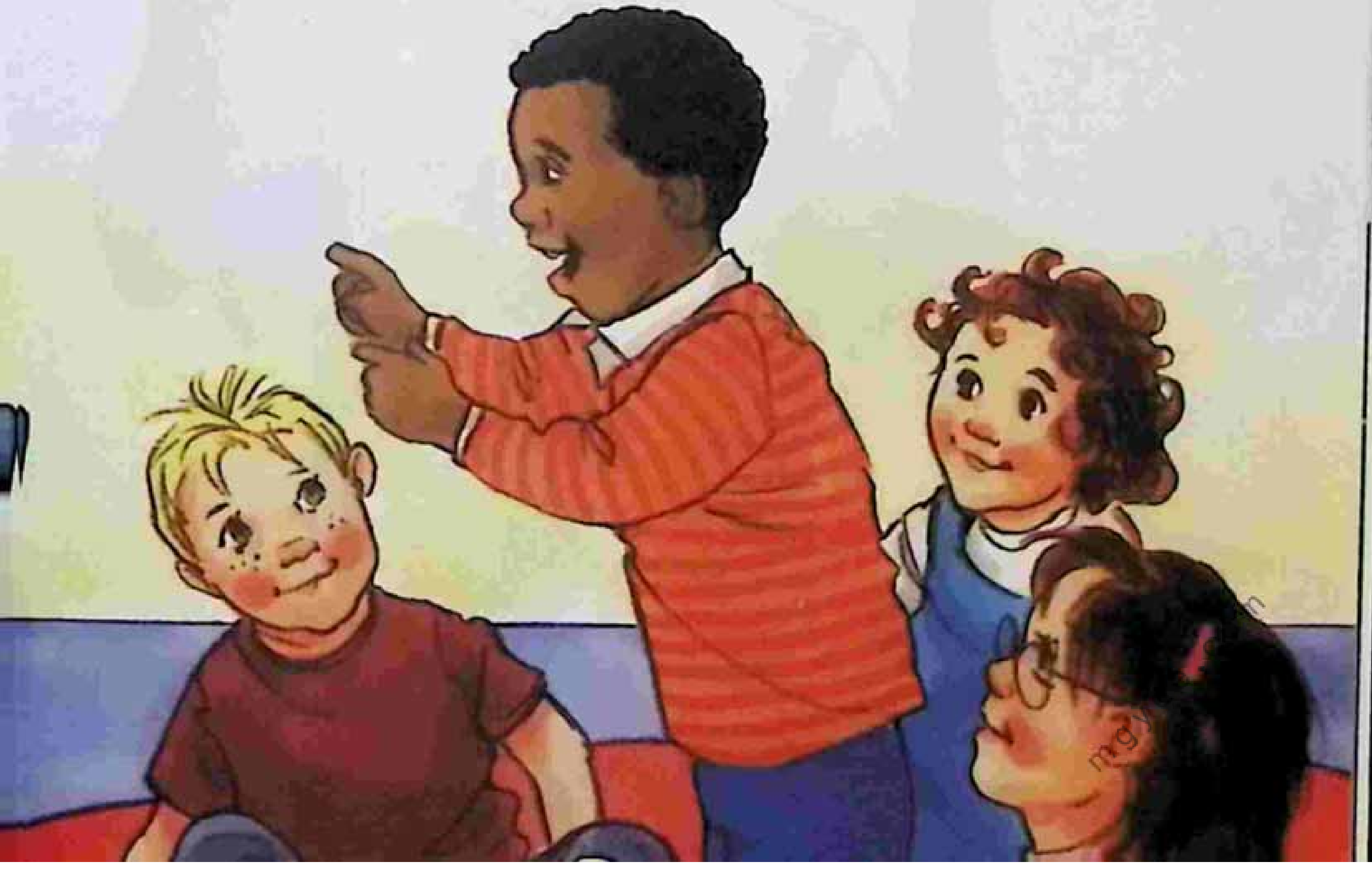
mgyoe.com

mgyoe.com

ကျွန်တော်က မေးခွန်းတွေကိုလည်း ဖြေဆိုနိုင်တယ်။
I can answer questions, too.

ကျွန်တော် စကားပြောတဲ့အခါ ကျွန်တော့်ဆရာမနဲ့
အတန်းဖော်တွေက နားထောင်ကြတယ်။
My teacher and classmates listen
when I talk.

အဲ့ဒီလို အဖွဲ့နဲ့ အသားကျရတာကို ကျွန်တော် သဘောကျတယ်။
I like being part of the group.



 mgyoe.com

တစ်ခါတလေ ကျွန်တော့် ဆရာက လမ်းညွှန်ချက်တွေပေးတယ်။
Sometimes my teacher gives directions.

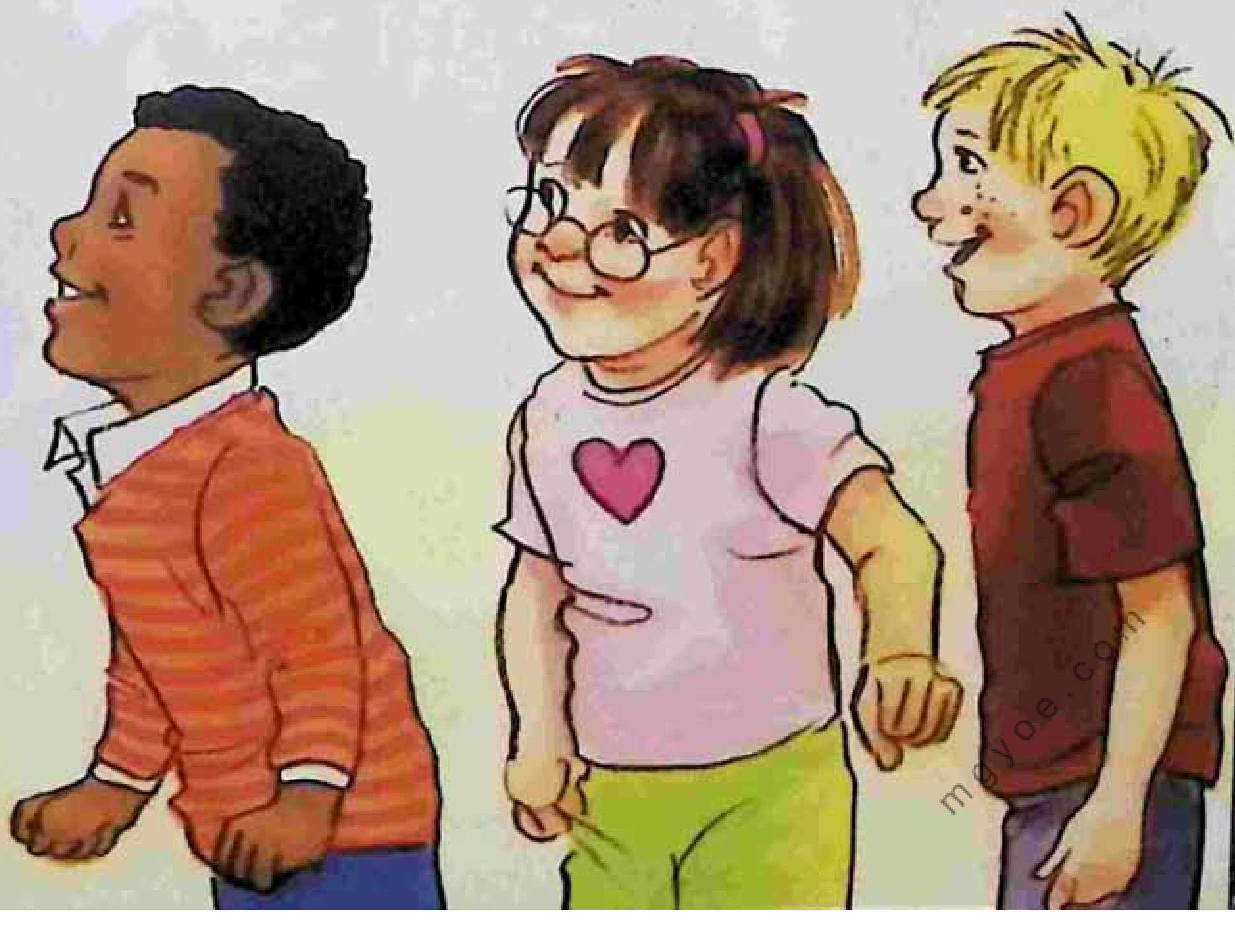
mgyoe.com

mgyoe.com

ကျွန်တော်က ကြည့်ပြီး ဂရုတစိုက် နားထောင်တယ်။
I look and listen carefully.

သေချာကြားရအောင်၊ နားလည်အောင် နားထောင်ပါတယ်။
ဘာလုပ်ရမယ်ဆိုတာ ကျွန်တော် သိဖို့ပါ။
I want to hear and understand
so I know what to do.

ကျွန်တော်က နားထောင်တယ်။ ပြီးတော့ နောက်လာမယ့်ဟာအတွက်
ကျွန်တော် အဆင်သင့် ဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်။
When I listen and do what I'm asked to do,
I'll be ready for what comes next.



mgyoe.com