စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ

mgyee.com

ကလေးလူငယ်တို့အတွက် ၁၄ ချက်

ဖေသစ်တည်

mgyee.com

mgyoe.com

အနုပညာ
စာဖတ်ခြင်း
အားကစားနှင့်ကျန်းမာပျော်ရွှင်ခြင်း
လူမှုဆက်ဆံရေး
နိုင်ငံရေး
သိပ္ပံပညာ
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
သမိုင်းနှင့်ယဉ်ကျေးမှု
ဘာသာရေး
ကွန်ပြူတာနှင့် IT
မိဘ–ဆရာ
ရဲစွမ်းသတ္တိ
ဉာဏ်ပညာ
စီးပွားရေး

PTT0001
2,500.00 KS

mgyoe.com

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်ဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။
၂၀၁၃၊ ဩဂုတ်လ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀
ရောင်းဈေး ၂၅၀၀ ကျပ်

၈၀၈

ကလေးလူငယ်တို့အတွက် ၁၄ ချက်
ပေသစ်တည်၊ -ရန်ကုန်၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၂၀၁၃၊
စာမျက်နှာ ၆၄ မျက်နှာ၊ ၁၃ စင်တီ× ၂၀.၅ စင်တီ
(၁) ကလေးလူငယ်တို့အတွက် ၁၄ ချက်

mgyoe.com

mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်

ကလေးလူငယ်တို့အတွက် ၁၄ ချက်

ဖေသစ်တည်

mgyoe.com

mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်တိုက်၏
၁၄ နှစ်ပြည့် အမှတ်တရအဖြစ်
ဆရာဖေသစ်တည်နှင့်
ပူးပေါင်းတင်ဆက်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

သင်သည်
လူသားမျိုးနွယ်လေး တစ်ဦးဖြစ်သည်။
သင့်မှာ
သင်၏ အတတ်ပညာ၊ အရည်အချင်း၊ စိတ်ဓာတ် . . စသည့်
လူသားတန်ဖိုးများ တိုးတက်မြင့်မားရေးအတွက်
မလွှဲမသွေ ဆည်းပူးလေ့လာ
ဖြည့်ဆည်းနေရမည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

မာတိကာ

၁။	အနုပညာ	၇
၂။	စာဖတ်ခြင်း	၁၁
၃။	အားကစားနှင့် ကျန်းမာပျော်ရွှင်ခြင်း	၁၅
၄။	လူမှုဆက်ဆံရေး	၁၉
၅။	နိုင်ငံရေး	၂၃
၆။	သိပ္ပံပညာ	၂၇
၇။	သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်	၃၁
၈။	သမိုင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှု	၃၅
၉။	ဘာသာရေး	၃၉
၁၀။	ကွန်ပြူတာနှင့်IT	၄၃
၁၁။	မိဘ-ဆရာ	၄၇
၁၂။	ရဲစခန်းသတ္တိ	၅၁
၁၃။	ဉာဏ်ပညာ	၅၅
၁၄။	စီးပွားရေး	၅၉

mgyoe.com

mgyoe.com

၁

အနုပညာ

အနုပညာဆိုသည်မှာ ပန်းချီ ဂီတနှင့် စာပေ အရေးအသားတို့ ဖြစ်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

ပန်းချီသည် ရှေးနှစ်ပေါင်း လေးသောင်းကျော်ကပင် ကျောက်ခေတ်လူသားများ ဂူနံရံများတွင် အရောင်ပါသော မြေများနှင့် ရေးဆွဲခဲ့ကြသည်။

ဂီတသည် တူရိယာပစ္စည်းများနှင့် တီးမှုတ် သီဆိုမှုကို ခေါ်သည်။ ဂီတသည် အချက်မှန်မှန် လှုပ်ရှား၍ အသံထွက်ခြင်း ပေါ်တွင် အခြေခံသည်။

mgyoe.com

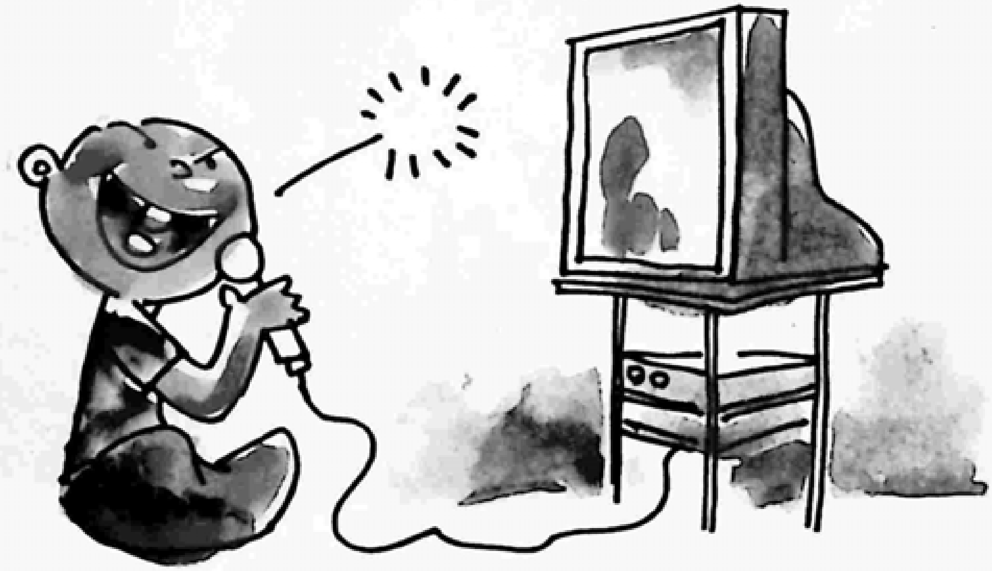
mgyoe.com

ဘာသာစကား ဖွံ့ဖြိုးမှုမှ စာပေအရေးအသား ဖွံ့နွံ့ခြင်းသည် အနုပညာ တစ်ရပ်ဖြစ်လာသည်။

လူမျိုးတိုင်း ယဉ်ကျေးမှုရှိသလို ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဆက်စပ်၍ အနုပညာကိုယ်စီ ရှိကြသည်။
ထိုမှ တစ်ဖန် အနုပညာသည်လည်း ဖွံ့ဖြိုးလာခဲ့သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com



အနုပညာ ဖန်တီးခြင်းသည် စိတ်ထွက်ပေါက်ပေးခြင်း တစ်ခု ဖြစ်လေသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

၂

စာဖတ်ခြင်း

စာဖတ်ခြင်းဟူသည် စာသင်ကျောင်းတွင် သင်ကြားခြင်းကဲ့သို့ သင်ကြားနည်းတစ်မျိုးပင် ဖြစ်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

လူ၏ အသိဉာဏ် အမှန်တကယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အတွေ့အကြုံနှင့် လေ့လာမှု လိုအပ်သည်။

လူ့ဘဝတွင် သိမှတ်စရာ အလွန့် အလွန် များပြားသည့်အတွက်
မိမိ၏ အတွေ့အကြုံ တစ်ခုတည်းနှင့် မလုံလောက်ပေ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ယင်းကဲ့သို့ သူတစ်ပါး၏ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများကို
မှတ်သားဝေဖန် ပိုင်းခြားခြင်းကို လေ့လာခြင်းဟု ခေါ်သည်။

လူ့သမိုင်းတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်းသည်လည်း ဘာသာစကား အရေးအသားကြောင့် ဖြစ်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

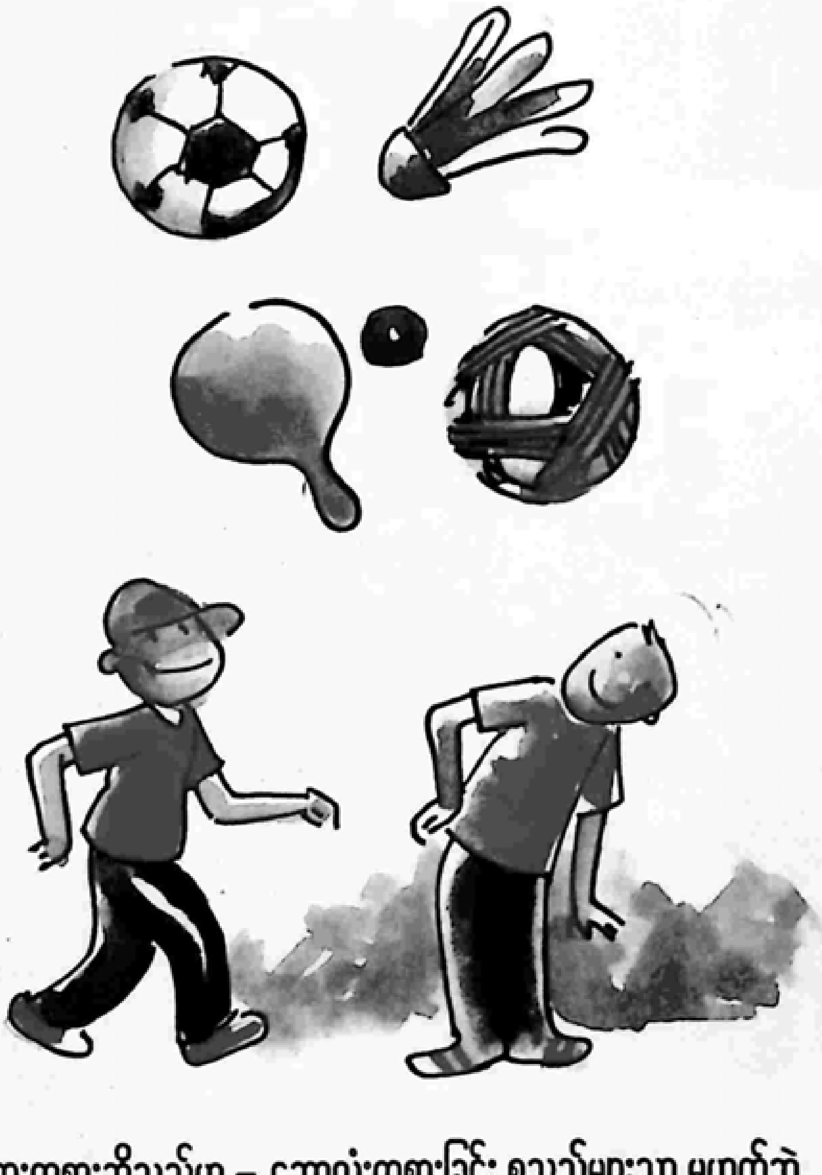
ထို့ကြောင့် စာဖတ်ခြင်းသည် လူ့ဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက်
အရေးပါသော သင်ယူမှုတစ်ရပ်ပင် ဖြစ်လေသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

၃

အားကစားနှင့် ကျန်းမာပျော်ရွှင်ခြင်း



အားကစားဆိုသည်မှာ – ဘောလုံးကစားခြင်း စသည်များသာ မဟုတ်ဘဲ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်းများလည်း ပါဝင်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အားကစားလုပ်ခြင်းသည်   သာမန်အားဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာ ကျန်းမာသန့်စွမ်းရန် ပြုလုပ်ခြင်းဟု ထင်ရသော်လည်း

ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ သွေးလည်ပတ်မှုတို့ ကောင်းမွန်စေပြီး
ခန္ဓာကိုယ် လေးကန်မနေစေဘဲ ပေါ့ပါးသွက်လက်စေသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အားကစားပုံမှန်လုပ်ခြင်းဖြင့် အချိန်ကို လေးစားပြီး မိမိကိုယ်ကို မိမိ ယုံကြည်မှု ရှိစေသည်။

သွေးသားလည်ပတ်နှုန်း ကောင်းမွန်စေသောကြောင့် ရောဂါ ဘယ ကင်းဝေးစေပြီး ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြည့်စုံမှုကို ရရှိသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြည့်စုံသူများ ရောဂါဘယ ကင်းဝေးသူများအနေနှင့် စိတ်ဆင်းရဲမှု ဒုက္ခကင်းဝေးစေပြီး ပျော်ရွှင်သော ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်လေသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

၄

လူမှုဆက်ဆံရေး

လူသားဟူသည် မိခင်ဝမ်းမှ ကျွတ်လွတ်သည်နှင့် မိခင်၊ ဖခင်မှ အစ
လူ့လောကမှာရှိသော လူသားများနှင့် ဆက်ဆံ ထိတွေ့ရမြဲပင်။

mgyoe.com

mgyoe.com

လူသည် တစ်ယောက်တည်း နေ၍ မရပေ။

ထို့ကြောင့် ချစ်ခြင်း၊ မုန်းခြင်း အစရှိသည်တို့ကို ကိုယ်၊ နှုတ် အမူအရာများနှင့် ဆက်သွယ်ရသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

လူတစ်ယောက်အတွက် ရှာဖွေရာ လိုအင်ဖြစ်သော
ဥစ္စာ၊ စီးပွား၊ ပညာ၊ ချစ်ခြင်း၊ မေတ္တာ၊ ကုသိုလ်တရား စသည်တို့သည်
လူသားများထဲတွင် ရှိသောကြောင့် လူများ ဆက်ဆံရပေဦးမည်။

လူအမျိုးမျိုးကို တွေ့ကြုံရဦးမည်။ ထို့ကြောင့် လူမှုဆက်ဆံရေးသည်
အမြဲတမ်း သင်ယူနေရမည့် ဘာသာရပ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

မိမိသည် လူတစ်ယောက်ဖြစ်သောကြောင့် လူတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ဆက်သွယ်ရာတွင်
လူမှုဆက်ဆံရေးသည် အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခု ဖြစ်လေသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

၁

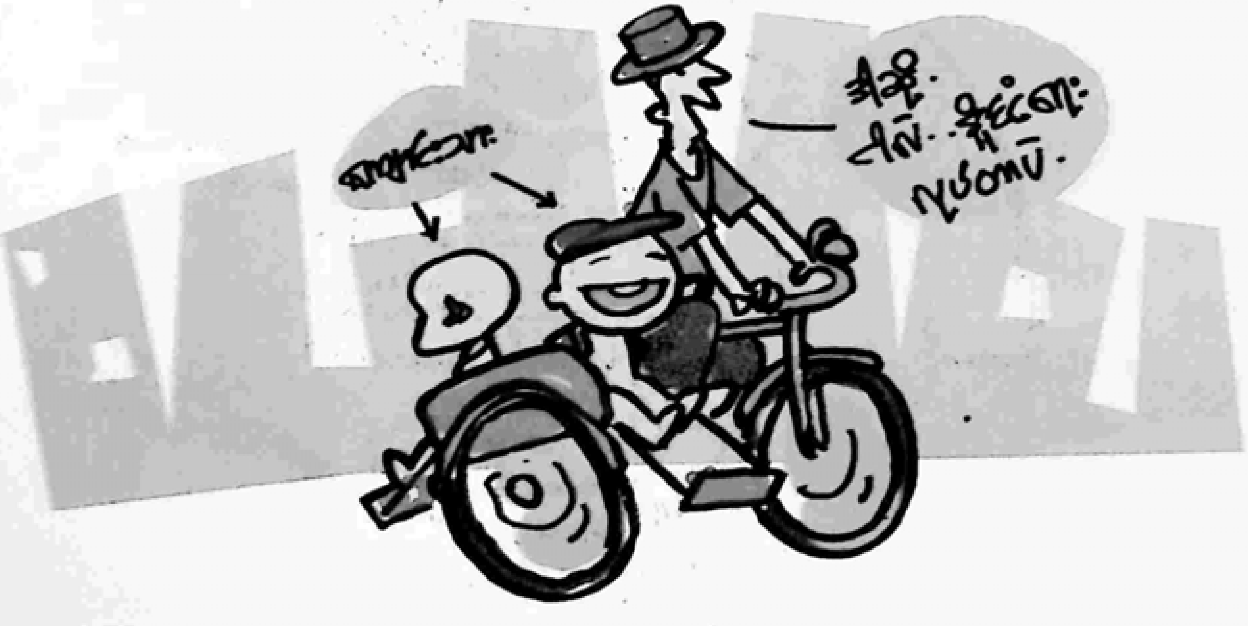
နိုင်ငံရေး

နိုင်ငံရေးဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးပင်ဖြစ်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

နိုင်ငံရေးတွင် ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ စီးပွားရေးစသည့်
နိုင်ငံသားတို့၏အရေးနှင့်
အုပ်ချုပ်ရေး၊ တရားစီရင်ရေးတို့ပါဝင်သည်။



လယ်သမား စပါးစိုက်ခြင်း၊ ဆရာဝန်ဆေးကုခြင်း၊ ကျောင်းသားအရွယ် ကျောင်းတက်ခြင်းသည်
နိုင်ငံရေးလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

တစ်ဦးတစ်ယောက် တစ်အာဏာအတွက် လုပ်ခြင်းသည် နိုင်ငံရေးမဟုတ်။

အတိုက်အခံလုပ်တိုင်းလည်း နိုင်ငံရေးလုပ်သည်ဟု မဆိုနိုင်။

mgyoe.com

mgyoe.com

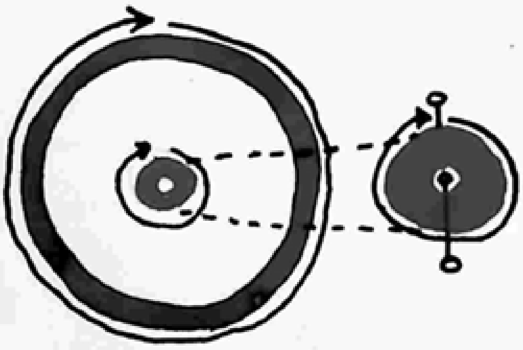
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မျှဝေခံစားခြင်းဖြင့်
နိုင်ငံတည်ဆောက်ကြခြင်းသည် ကောင်းမွန်သော နိုင်ငံရေးပင်ဖြစ်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

၆

သိပ္ပံပညာ

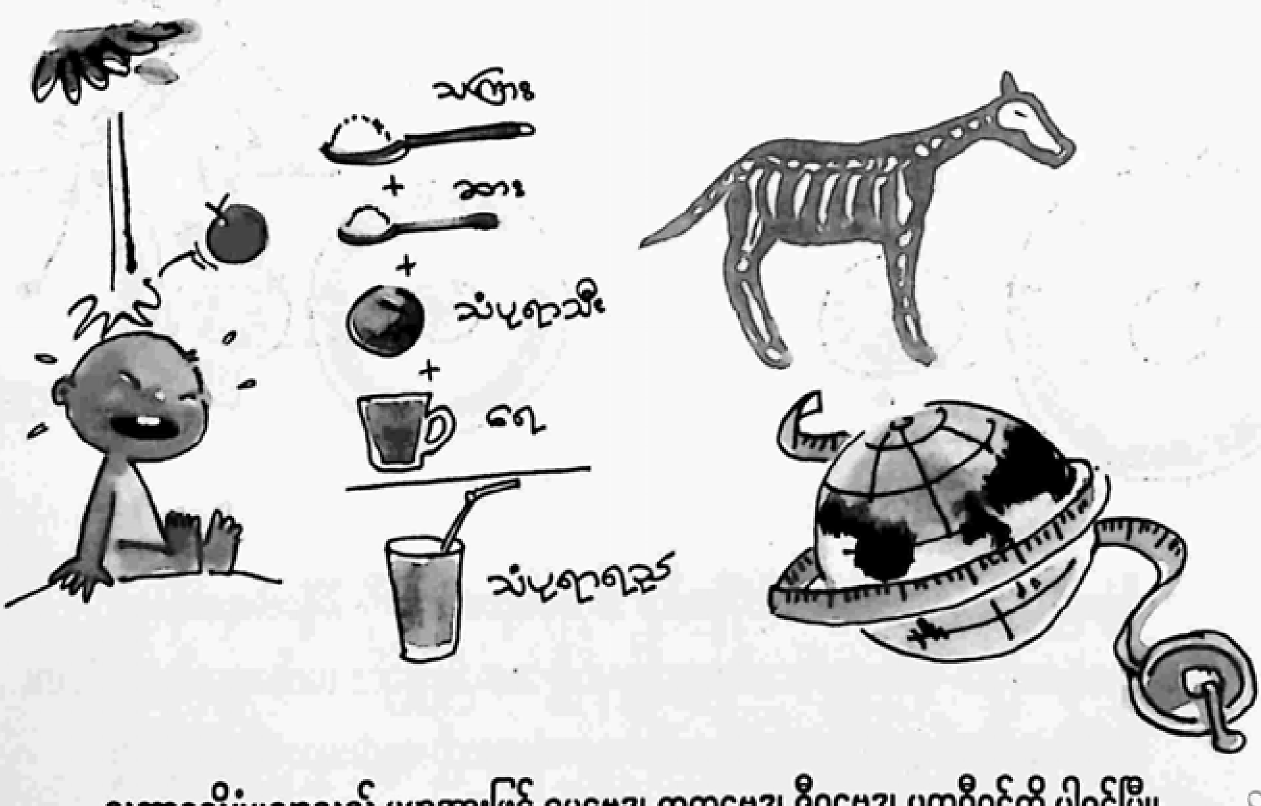


သိပ္ပံပညာသည် မှန်ကန်သော သီအိုရီတစ်ခု၊ အမှန်တရားတစ်ခုခုကို သိရှိဖော်ထုတ်နိုင်ရန် စနစ်တကျလေ့လာခြင်း၊ လုပ်တွေ့စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်၍ အတည်ပြုခြင်း၊ လက်တွေ့စမ်းသပ်ပြီးသား သီအိုရီတွေ့ရှိချက်များကို အခြေခံ၍ လက်တွေ့အသုံးချသည့် ပစ္စည်းများ တီထွင်ခြင်းဟု ယေဘုယျ ဆိုနိုင်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

သိပ္ပံပညာကို အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် နှစ်ပိုင်းခွဲခြားထားသည်။ သဘာဝ သိပ္ပံ နှင့် လူမှု သိပ္ပံဟူ၍ ဖြစ်သည်။



သဘာဝသိပ္ပံပညာသည် ပမာအားဖြင့် ရူပဗေဒ၊ ဓာတုဗေဒ၊ ဇီဝဗေဒ၊ ပထဝီဝင်တို့ ပါဝင်ပြီ။

mgyoe.com

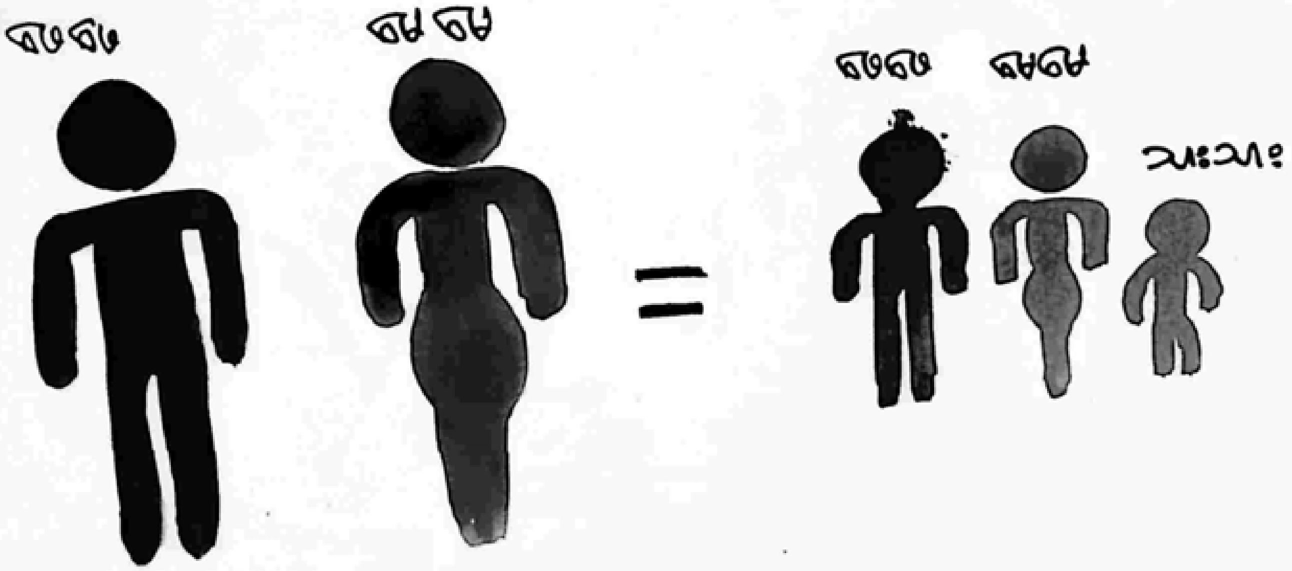
mgyoe.com

လူမှုသိပ္ပံပညာရပ်များမှာ နိုင်ငံရေးသိပ္ပံ၊ အနုဿဗေဒတို့ ဖြစ်သည်။

သဘာဝသိပ္ပံ ပညာရပ်များ၏ မှန်ကန်ခြင်းကို လက်တွေ့ ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် စမ်းသပ်နိုင်သော်လည်း

mgyoe.com

mgyoe.com



လူမှုသိပ္ပံပညာမှာမူ ယုတ္တိနည်းနှင့် ဒိုင်မာမှု ရှိ မရှိ ကို အခြေခံ၍
အမှန်အမှားကို ဆုံးဖြတ်လေ့ရှိသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

၇

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူတိရစ္ဆာန်များနှင့် တိုက်ရိုက်သော် လည်းကောင်း၊ သွယ်ဝိုက်၍သော်လည်းကောင်း၊ ဆက်စပ်ပတ်သက်နေသော ရေ၊ မြေ၊ လေ၊ သစ်ပင် တောတောင်အရာအားလုံးကို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဟု ခေါ်ဆိုသည်။

mgyoe.com