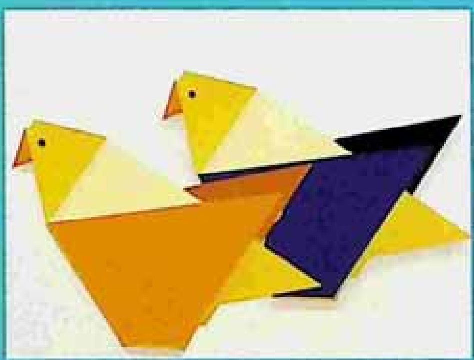
စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ

mgyoe.com

The ABC s of ORIGAMI

အလွယ်ဆုံး စက္ကူခေါက်နည်း



မမကြီး

mgyoe.com

mgyoe.com

The ABC s of ORIGAMI

MMG0034
1,000.00 KS

mgyoe.com

mgyoe.com

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး	ဒို့အရေး
တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး	ဒို့အရေး
အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး	ဒို့အရေး

ပြည်သူ့သဘောထား

- ပြည်ပအားကိုး ပုဆိန်ရိုး အဆိုးမြင်ဝါဒီများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော်တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ပြည်တွင်းပြည်ပ အဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချေမှုန်းကြ။

နိုင်ငံရေးဦးတည်ချက် (၄) ရပ်

- နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး၊
- အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုခိုင်မာရေး၊
- စည်းကမ်းပြည့်ဝသောဒီမိုကရေစီစနစ်ရှင်သန်ခိုင်မာအောင်တည်ဆောက်ရေး၊
- ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ် တည်ဆောက်ရေး၊

စီးပွားရေးဦးတည်ချက် (၄) ရပ်

- စိုက်ပျိုးရေးကို ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး ခေတ်မီစက်မှုနိုင်ငံထူထောင်ရေး နှင့် အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး၊
- ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ပီပြင်စွာဖြစ်ပေါ်လာရေး၊
- ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့်အရင်းအနှီးများဖိတ်ခေါ်၍ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
- နိုင်ငံတော်စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော် နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး၊

လူမှုရေးဦးတည်ချက် (၄) ရပ်

- တစ်မျိုးသားလုံး၏စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြင့်မားရေး၊
- အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြင့်မားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
- စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊
- တစ်မျိုးသားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး၊

အလွယ်ဆုံးစက္ကူခေါက်နည်း

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၄၀၀၃၅၄၀၃၁၁ နှင့်

မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၄၀၀၄၇၂၀၅၁၁ တို့ဖြင့်

မျက်နှာဖုံးကို m.s.o ပြုလုပ်ပြီး ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချို စာအုပ်တိုက်၊ ၈၅၊ ၁၆၄ လမ်း၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်နှင့် ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကင်း၊ ရန်ကုန်တို့က ပထမ အကြိမ် စောင်ရေ- ၅၀၀ ရိုက်နှိပ်ကာ ၂၀၁၁ ၊ ဩဂုတ်လတွင် တန်ဖိုး ၁၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။

စာအုပ်ချုပ် - သစ္စာ

၆၇၀

မမကြီး

အလွယ်ဆုံးစက္ကူခေါက်နည်း / မမကြီး။ - ရန်ကုန်။

စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၂၀၁၁။

စာမျက်နှာ ၃၂ မျက်နှာ၊ ၁၃·၂ စင်တီ× ၂၀·၅ စင်တီ

(၁) အလွယ်ဆုံးစက္ကူခေါက်နည်း

mgyoe.com

mgyoe.com

အလွယ်ဆုံး စက္ကူခေါက်နည်း

ပြေငြိမ်းချမ်း

မာဟီကာ

– မိတ်ဆက်အမှာ		၅
– လက်တွေ့ပြုလုပ်နည်း လမ်းညွှန်		၆
Albatross	ပင်လယ်စင်ရော်ကြီး	၈
Boat	လှေ	၉
Crow	ကျီးကန်း	၁၀
Deer	သမင်	၁၁
Elephant	ဆင်	၁၂
Flamingo	ကြိုးကြာနီ	၁၃
Gull	စင်ရော်ငှက်	၁၄
Hut	တဲ	၁၅
Insect	ပိုးကောင်	၁၆
Juggler	လက်လှည့်ဆရာ	၁၇
Kimono	ဂျပန်ရိုးရာအဝတ်အစား	၁၈
Lantern	လက်ဆွဲမီးအိမ်	၁၉
Mandarin	တရုတ်ကေရာဇ်မှူးမတ်	၂၀
Nest	အသိုက်	၂၁
Otter	ဖျံ	၂၂
Peacock	ဒေါင်းဖို	၂၃
Quadruped	ခြေလေးချောင်းသတ္တဝါ	၂၄
Robin	မြေလူးငှက်	၂၅
Santa Claus	ဆန်တာကလော့စ်	၂၆
Tortoise	လိပ်	၂၇
Urn	လက်ဖက်ရည်၊ ကော်ဖီနှပ်အိုး	၂၈
Volcano	မီးတောင်	၂၉
Wigwam	အင်ဒီးယန်းလူနီတဲကလေး	၃၀
Xanthia	ပိတုန်း	၃၁
Yacht	ရွက်လှေ	၃၂
Zebra	မြင်းကျား	၃၃

mgyoe.com

mgyoe.com

မိတ်ဆက်စာမှာ

လေးထောင့်စပ်စပ် စက္ကူလေးတစ်ရွက်ဟာ ဘယ်လောက် အံ့ဩစရာကောင်းမှာမို့လဲ ကလေးတို့ရေ။ တွေးကြည့်ရင် မယုံနိုင်လောက်စရာပါပဲ။ ဟိုလို သည်လို ခေါက်လိုက် ချိုးလိုက်ရုံကလေးနဲ့ လေ့ကလေး ဖြစ်လာလိုဖြစ်လာ၊ အင်ဒီးယန်းလူနီတဲကလေး ဖြစ်သွားလို ဖြစ်သွား၊ အသိုက်ထဲက ငှက်ကလေးတစ်ကောင် ဖြစ်တဲ့အခါ ဖြစ်နေ၊ ဆန်တာကလော့စ်ကြီးတောင်မှ ဖြစ်လို့ရတဲ့အထိ၊ ကြည့်ပါဦး။ ဘာမှ မခက်ဘူး။ လွယ်လိုက်တာနော်။ ပျော်စရာလည်းကောင်း၊ လက်မှုပညာရဲ့အစ လေ့ကျင့်ပြီးသားလည်းဖြစ်။ ကလေးတို့ချစ်တဲ့ ကစားနည်း မဟုတ်လား။

ဒါဟာ ပညာသင်ကြားမှုလည်း ဖြစ်တယ်လေ။ A, B, C, D အလိုက် သင်ကြားရတဲ့ ဂျပန်ကလေးတွေရဲ့ ပညာသင်ထောက်ကူ ကစားနည်းတစ်ခုမို့ အတုယူစရာပေါ့။ ကလေးတို့ရဲ့ လက်ကလေးတွေကို ဘယ်လိုအသုံးချရမယ်ဆိုတာ သင်ပေးသလို ဖန်တီးနိုင်တဲ့ စွမ်းရည်ကိုလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေတယ်။ အမေရိကန်နိုင်ငံနဲ့ တခြားကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်းစုံမှာ ဟောဒီ စက္ကူခေါက်နည်း အတတ်ပညာကို ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမတွေ၊ ကလေးထိန်းတွေ၊ သူနာပြုတွေဟာ သူတို့ရဲ့ တပည့်တွေ၊ လူနာတွေနဲ့အတူ အသုံးချနေကြပါပြီ။

စက္ကူခေါက်ရတဲ့ ဝါသနာအလေ့အကျင့်ကလေးဟာ ဖွံ့ဖြိုးစ ကလေးငယ်တွေအတွက် တီထွင်ကြံဆလိုတဲ့ မျိုးစေ့စိတ်ဓာတ်ကို ရရှိစေပါတယ်။ အဲသလိုပဲ လူငယ်တွေအတွက်လည်း အသုံးဝင်တာပါပဲ။ အင်ဂျင်နီယာတွေ၊ ဂီတပညာရှင်တွေ၊ အိမ်ထောင်ရှင်မတွေ၊ လုပ်ငန်းရှင်၊ စီးပွားရေးသမားတွေ စသဖြင့် နယ်ပယ်အသီးသီးမှာရှိကြတဲ့ လူလတ်ပိုင်းတွေအတွက်ဆိုရင်လည်း ဒီစက္ကူခေါက်ပုံဖော်မှုဟာ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာနဲ့ စိတ်အပန်းဖြေစရာ အနုပညာတစ်ရပ်လို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။

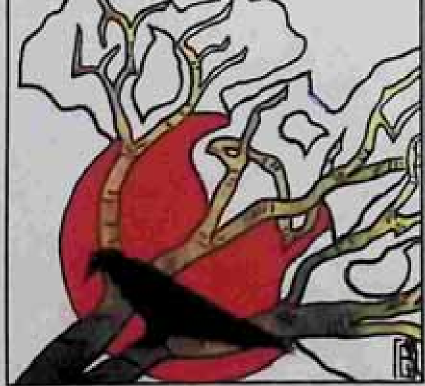
ဂျပန်နိုင်ငံက စက္ကူခေါက်ပညာရှင် လူးဝစ်ကာရိုးလ်ဟာဆိုရင် လီယိုနာဒိုဒါဗင်ချီနဲ့ ဟယ်ရီဟွန်ဒီနီတို့လိုပဲ ထင်ရှားတဲ့ အနုပညာရှင်တစ်ဦးပါ။

ဟောဒီ ABC စက္ကူခေါက်ပုံဖော်နည်းဟာ ကလော်ဒီဆာရာစရဲ့ အားထုတ်မှုဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ကလေးကို ၁၉၅၁ ခုနှစ်မှာ ပထမဆုံးအကြိမ် ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်း ပုံနှိပ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီတုန်းကတော့ ကန့်သတ်ထားသလောက်ပဲ ရိုက်နှိပ်နိုင်ခဲ့တာပါ။ ၁၉၆၄ ခုနှစ်ရောက်တော့ ချားလ်စ်အီးတာတဲလ်က ဒီစာအုပ်ကလေးကို ခေတ်နဲ့အညီ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ခဲ့ပြီး ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြန့်ချိနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

နောက်ဆုံး ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေမှုကတော့ ၂၀၀၂ ခုနှစ်ဖြစ်ပြီး ဒုတိယအကြိမ် ပုံနှိပ်ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမှာတော့ ထူးခြားပြီးနှစ်လိုဖွယ် စာအုပ်ကလေးဖြစ်အောင် ဖန်တီးထားပါတယ်။ စက္ကူခေါက် ဝါသနာအိုးတွေ၊ စိတ်ဝင်စားသူတွေအပြင် လက်သင်လူသစ်ကလေးတွေအကြိုက်လည်း စီစဉ်ထားပါတယ်။

မစ်ဆာရာစဟာ တစ်ဆင့်ပြီး တစ်ဆင့် အလွယ်တကူခေါက်ယူပုံဖော်လို့ရအောင် ပြသပေးထားပါတယ်။ အချိန်ကလေးယူပြီး အဆင့်တိုင်း၊ အဆင့်တိုင်း သေသေချာချာ ဂရုတစိုက်လိုက်လုပ်ကြည့်ပါ။ ပျော်စရာတကယ်ကောင်းတာ တွေ့ပါလိမ့်မယ်။ အံ့ဩစရာကောင်းတယ်ဆိုတာလည်း တွေ့လာမှာပါ။

❑



mgyoe.com

mgyoe.com

လက်တွေ့ပြုလုပ်နည်း လမ်းညွှန်

သင်္ကေတများ

ဒီစာအုပ်မှာပါတဲ့ ခေါက်နည်းသင်္ကေတတွေဟာ တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာ အသုံးပြုနေတဲ့ စက္ကူခေါက်နည်းစနစ်အတိုင်း ဖော်ပြထားတာ ဖြစ်တယ်။

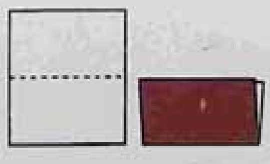
ဒီသင်္ကေတတွေဟာ ကြည့်လိုက်ရုံနဲ့ ကိုယ်တိုင် ရှင်းရှင်းလင်းလင်း အလွယ်တကူ လိုက်လုပ်နိုင်မယ့် အမှတ်အသားတွေပါ။

အဲဒီအမှတ်အသားနဲ့ ခေါက်ပါ၊ ချိုးပါလို့ ရေးထားရင် သူရဲ့ လားရာအတိုင်း ခေါက်ရ၊ ချိုးရမှာပါ။

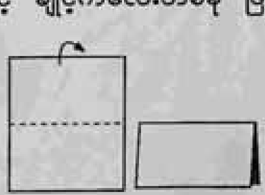
အဲဒီအမှတ်အသားက လှည့်ပြောင်းခိုင်းတာပါ။ နောက်ကျောဘက်ကနေ ရှေ့ဘက်ကို ပြန်လှည့်ပေးရမှာပါ။

ဒီလိုင်းအတိုင်း ခေါက်ပါလို့ ဆိုလိုပါတယ်။

ခေါက်ရိုး၊ ခေါက်ကြောင်းအတိုင်း ရှိနေပါစေလို့ ဆိုလိုပါတယ်။



သင့်ဘက်ကို ခေါက်ခြင်းဖြင့် ချိုင့်ကလေးတစ်ခု ဖြစ်လာမှာပါ။ ဒါကို ချိုင့်ပုံခေါက်နည်းလို့ ခေါ်ပါတယ်။



သင့် အဝေးဘက်ကို ခေါက်ခြင်းဖြင့် တောင်ကုန်းကလေးတစ်ခု ဖြစ်လာမှာပါ။ ဒါကို တောင်ကုန်းပုံခေါက်နည်းလို့ ခေါ်ပါတယ်။

လမ်းညွှန်မြားကလေးအတိုင်း ကိုက်ပါလို့ ဆိုလိုပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

စက္ကူ

ဒီစာအုပ်ထဲမှာပါတဲ့ ဖန်တီးမှုတွေ အတော်များများကတော့ စတုရန်းပုံ စက္ကူပိုင်းကလေးတွေကနေ ပြုလုပ်ရတာပါ။ ပုံမှန်အကျယ်အဝန်းကတော့ ၆ လက်မနဲ့ ၁၀ လက်မ အကြား (၁၅ စင်တီမီတာနဲ့ ၂၅ စင်တီမီတာ အကြား) ရှိပါတယ်။ တချို့ ပုံကလေးနည်းနည်းလောက်သာ ထောင့်မှန်စတုဂံပုံ စက္ကူနဲ့ ခေါက်ရတာပါ။

အရုပ်ခေါက်တဲ့စက္ကူဟာ တစ်ဖက်မှာ အရောင်ပါပြီး၊ တစ်ဖက်က အဖြူရောင်ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ အဆင်ပြေသလို သုံးလို့လည်းရပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ထဲက အရုပ်တွေကိုတော့ အရောင်တစ်ဖက်တည်းပါတဲ့ စက္ကူကို နမူနာသုံးပြထားပါတယ်။

စက္ကူအမျိုးအစား အမျိုးမျိုးကို အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ကြွပ်ကြွပ်၊ ပါးပါး စက္ကူ ဥပမာ– လက်ဆောင် ပါဆယ်ထုပ် စက္ကူ ဒါမှမဟုတ် စာချုပ်စက္ကူ၊ ကွန်ပျူတာသုံး စက္ကူနဲ့ စာရေးကိရိယာ ဆိုင်မှာရှိတဲ့ စက္ကူအမျိုးမျိုးသုံးလို့ ရပါတယ်။ လိုတဲ့ အရွယ်အစားကိုက်တဲ့ အချိန်မှာသာ စတုရန်းပုံ ကျမကျ၊ ထောင့်မှန် စတုဂံပုံ ကျမကျ၊ ဂရုစိုက်ပါ။

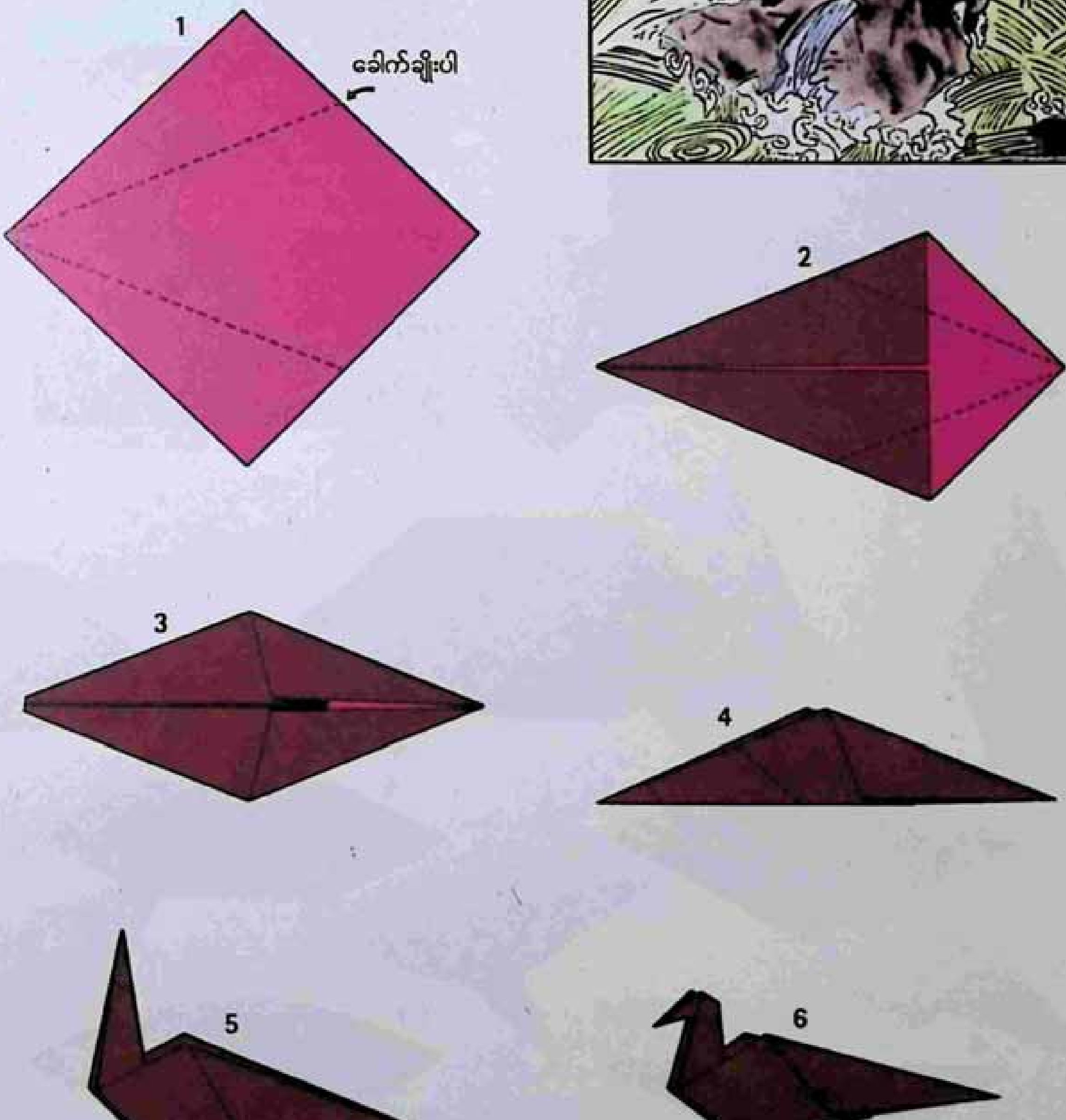
တချို့ အစီအစဉ်တွေမှာဆိုရင် ဘက်နှစ်မျိုးစက္ကူနဲ့ ခေါက်တဲ့အခါ ပိုကြည့်ရကောင်းတတ်တယ်။ ဒါကတော့ သီးခြား နှစ်ဖက်အရောင်မတူတဲ့ စက္ကူမျိုးပေါ့။ ဒါမှမဟုတ်လည်း ရိုးရိုးစက္ကူကို ဟိုဘက်သည်ဘက် အရောင်နှစ်မျိုးခြယ်ပြီး သုံးရတယ်။ အရောင်မတူတဲ့ စက္ကူနှစ်မျိုးကိုကပ်ပြီးမှ လိုတဲ့အရွယ်အစား ကိုက်ယူလို့လည်း ရတယ်လေ။

mgyoe.com

mgyoe.com

A Albatross

ပင်လယ်စင်ရော်ကြီး

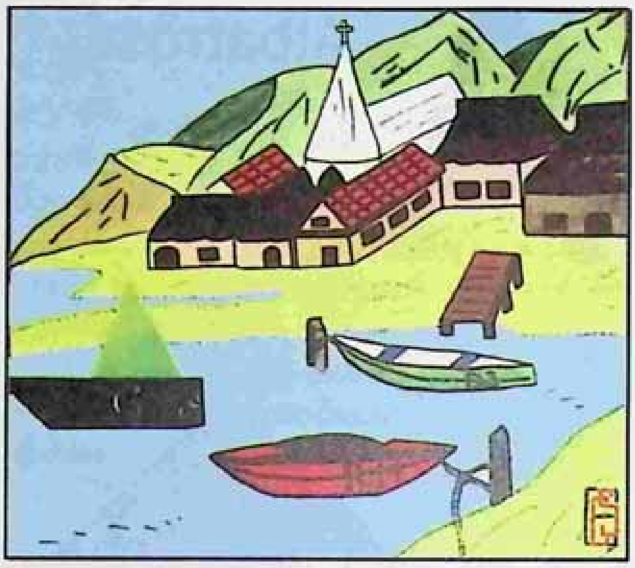


mgyoe.com

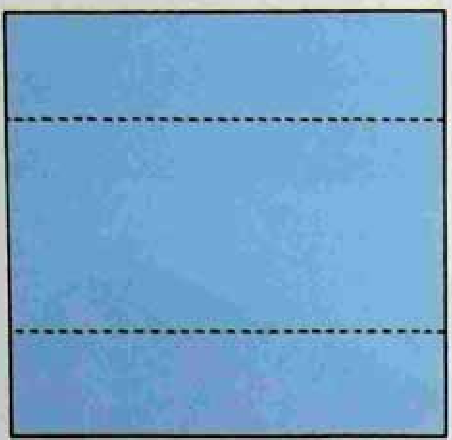
mgyoe.com

B Boat

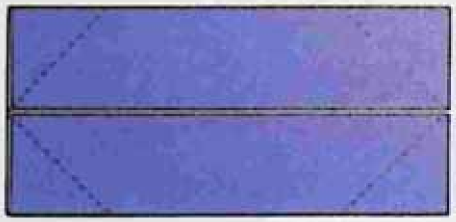
လှေ



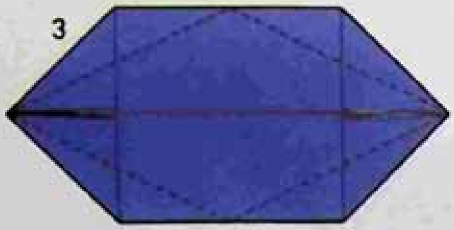
1



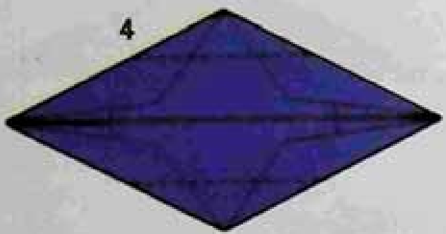
2



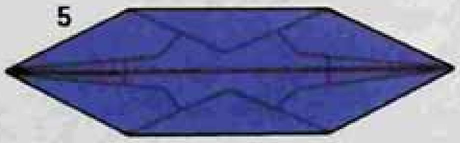
3



4

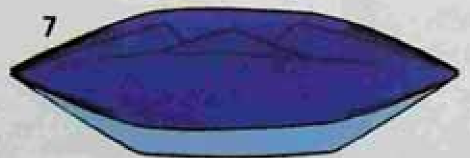


5



6 တစ်ဖက်လှည့်ပြောင်းပါ

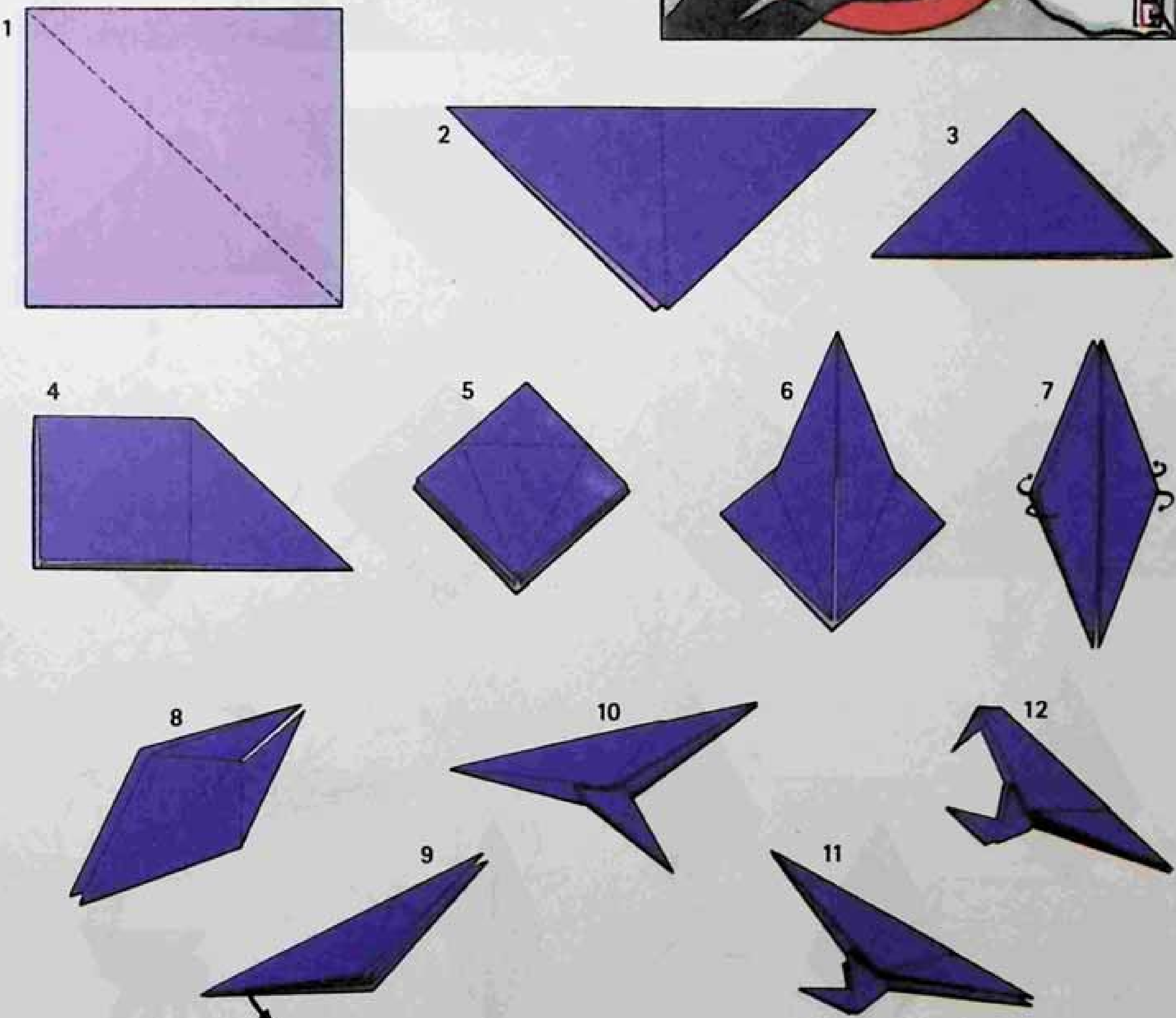
7



mgyoe.com

mgyoe.com

C Crow

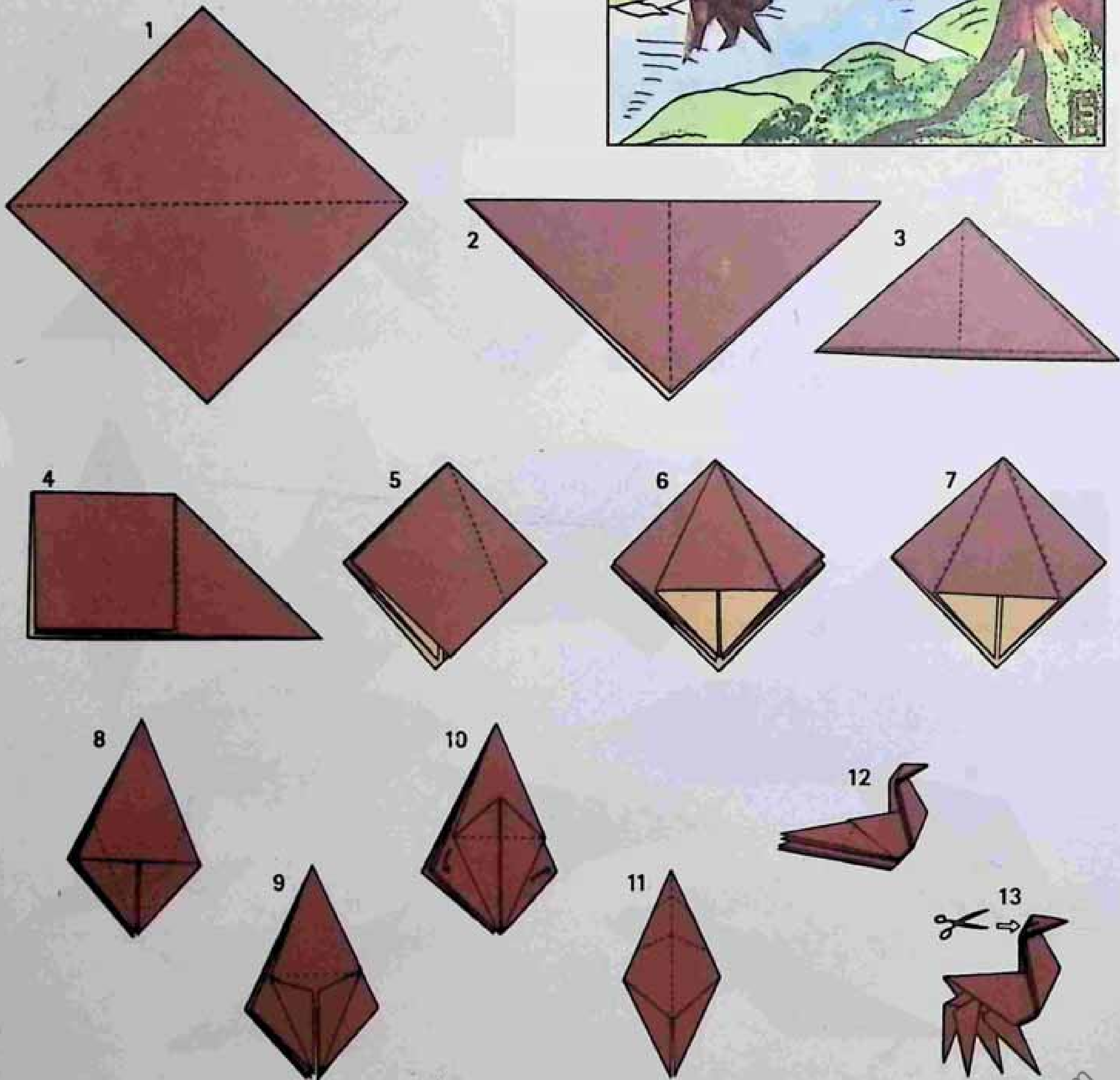


mgyoe.com

mgyoe.com

D Deer

သမင်

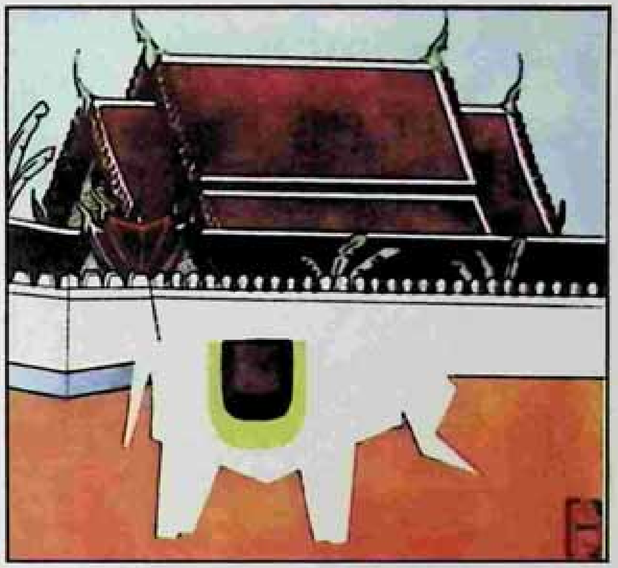


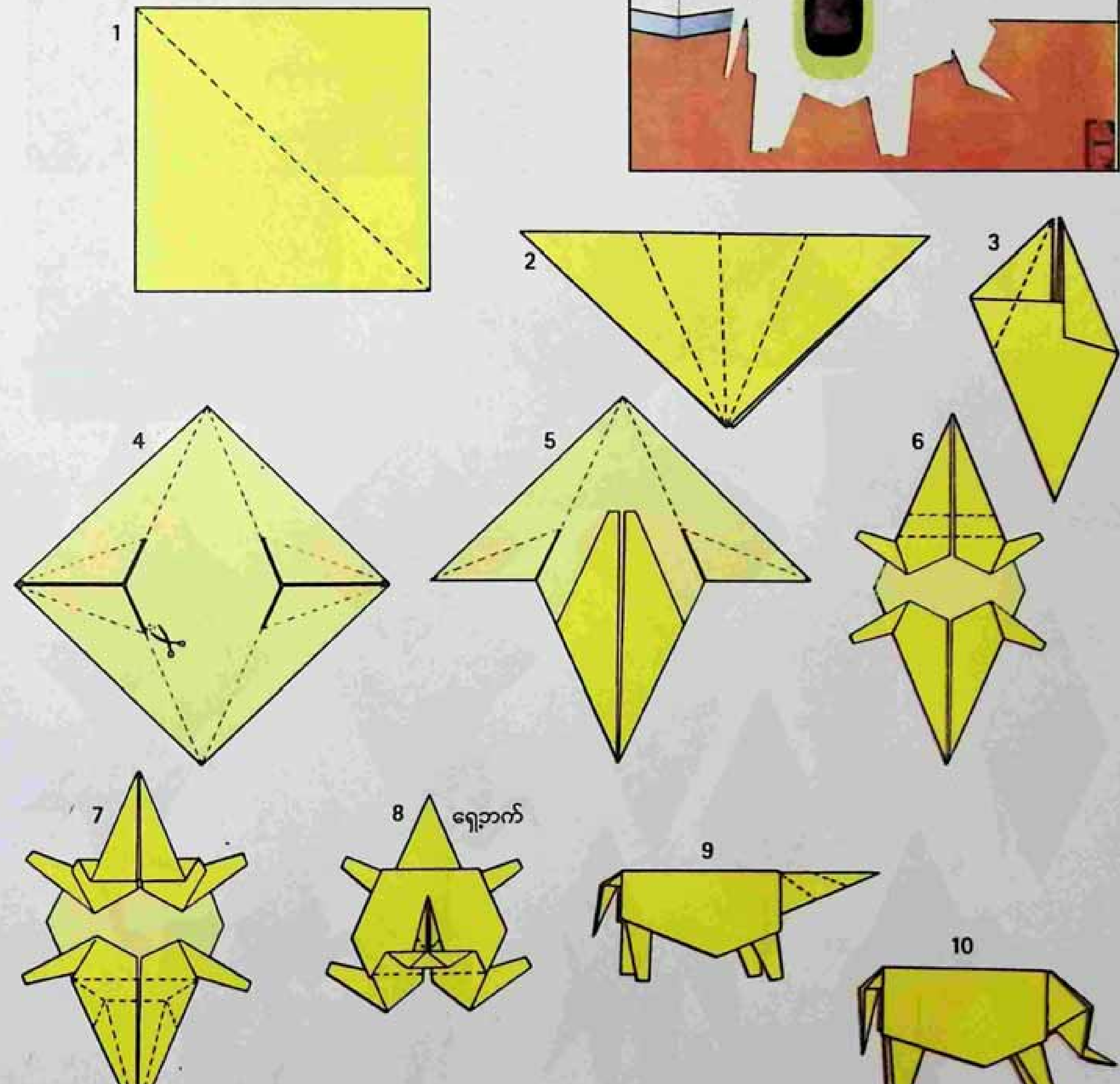
mgyoe.com

mgyoe.com

E Elephant

ဆင်



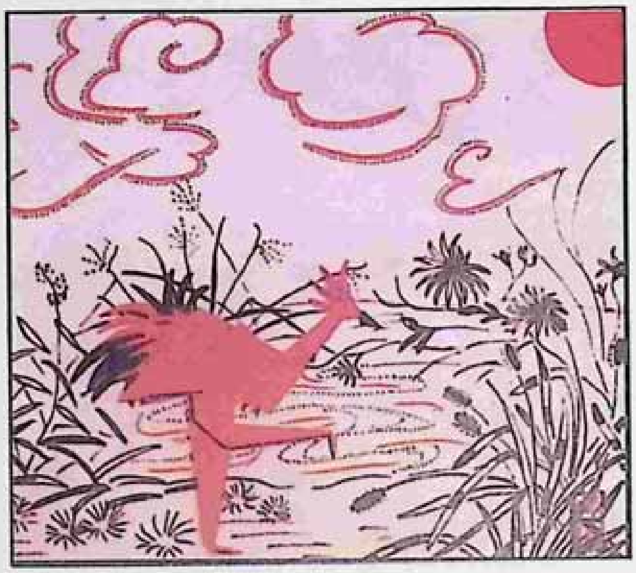


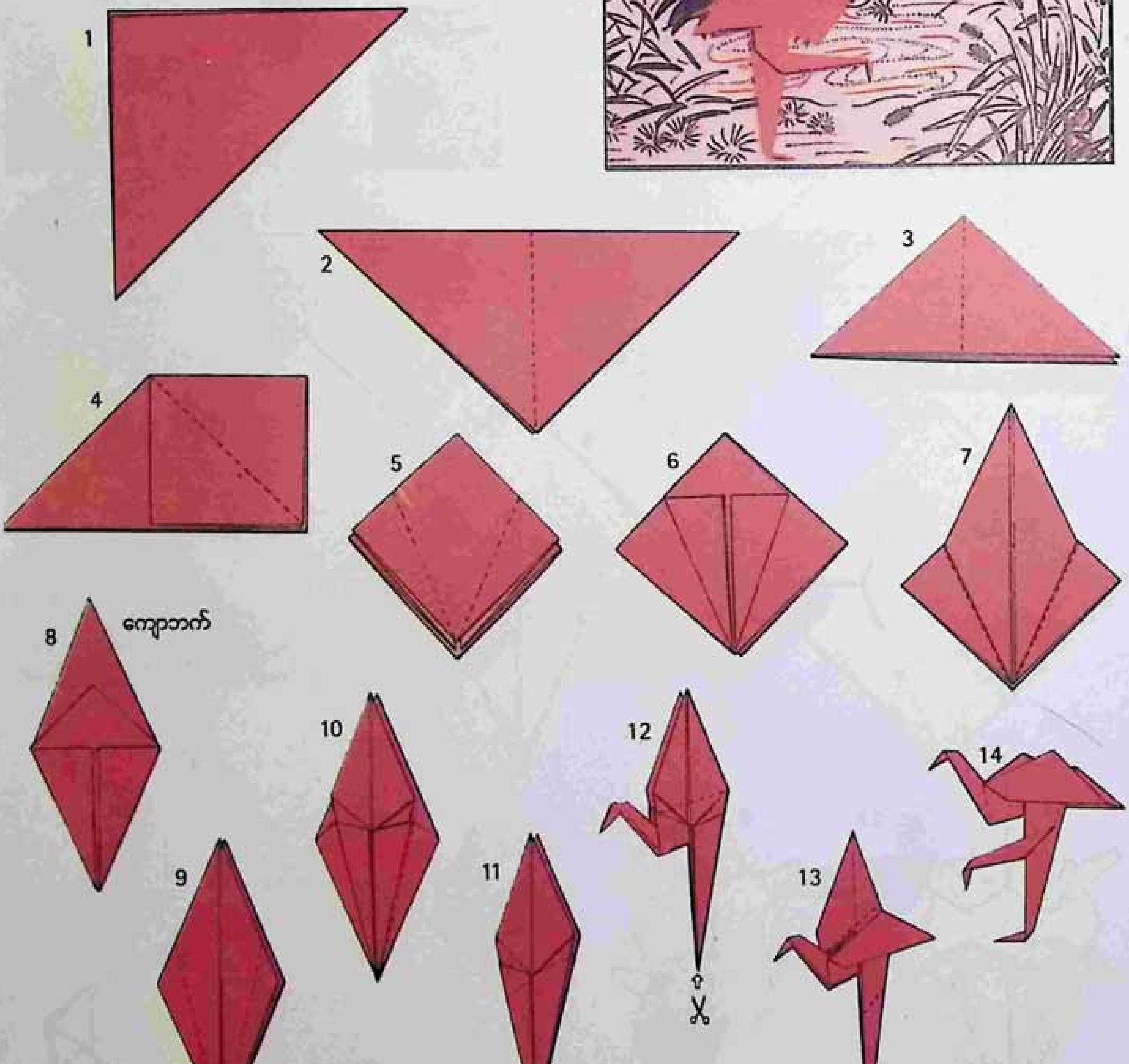
mgyoe.com

mgyoe.com

F Flamingo

ကြိုးကြာနီ



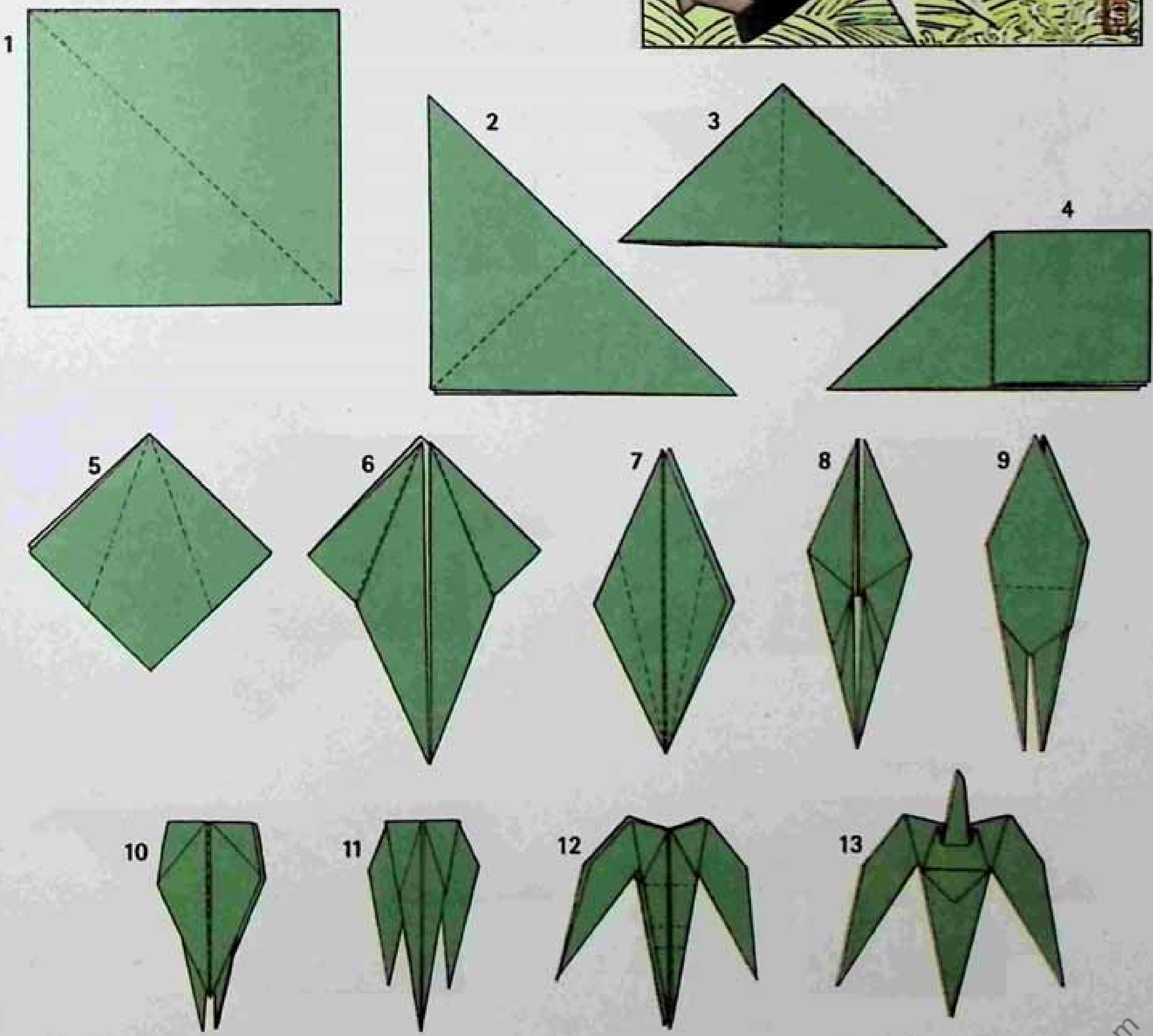


mgyoe.com

mgyoe.com

G Gull

စင်ရော်ငှက်



mgyoe.com

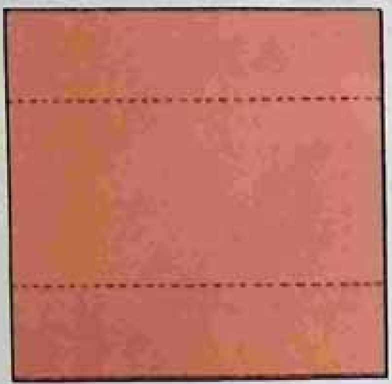
mgyoe.com

H

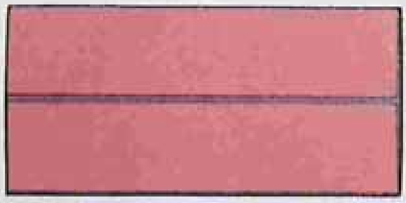
Hut

တဲ

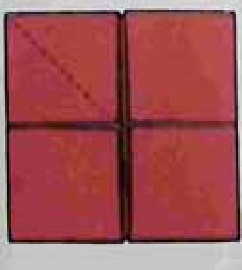
1



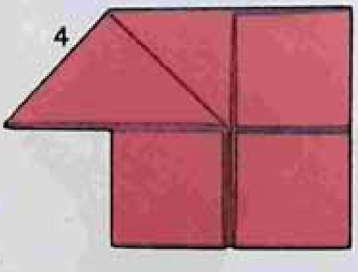
2



3

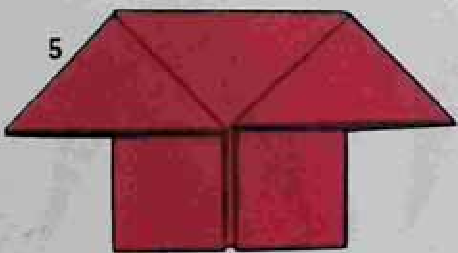


4



ကျောဘက်

5



ရှေ့ဘက်

6

mgyoe.com

mgyoe.com

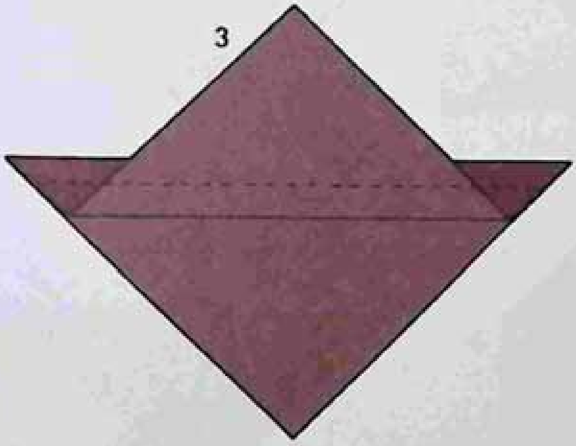
Insect

ပိုးကောင်

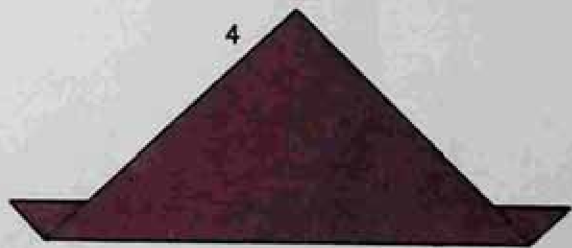
1

2

3



4



5

6

7

ကျောဘက်

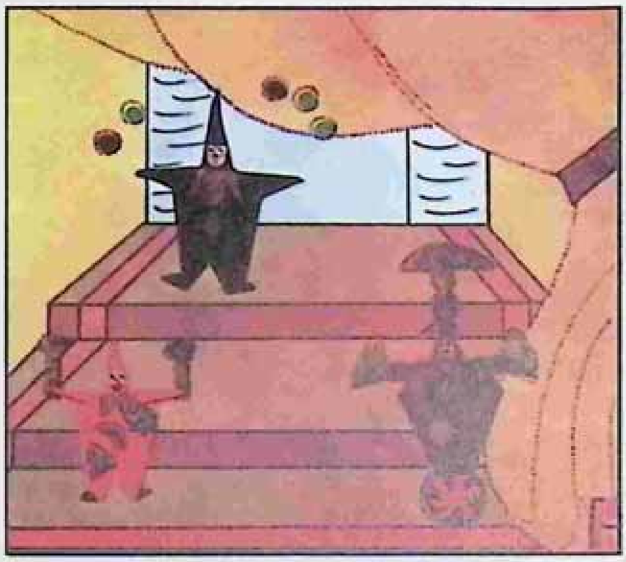
ရှေ့ဘက်

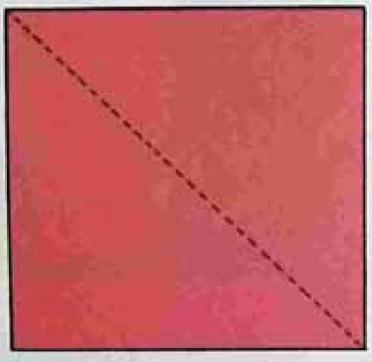
mgyoe.com

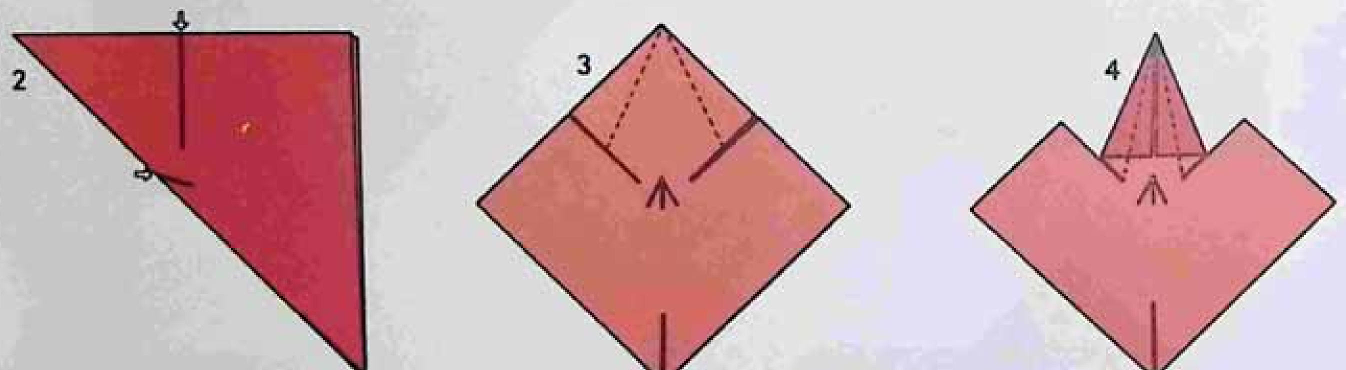
mgyoe.com

J Juggler

လက်လှည့်ဆရာ





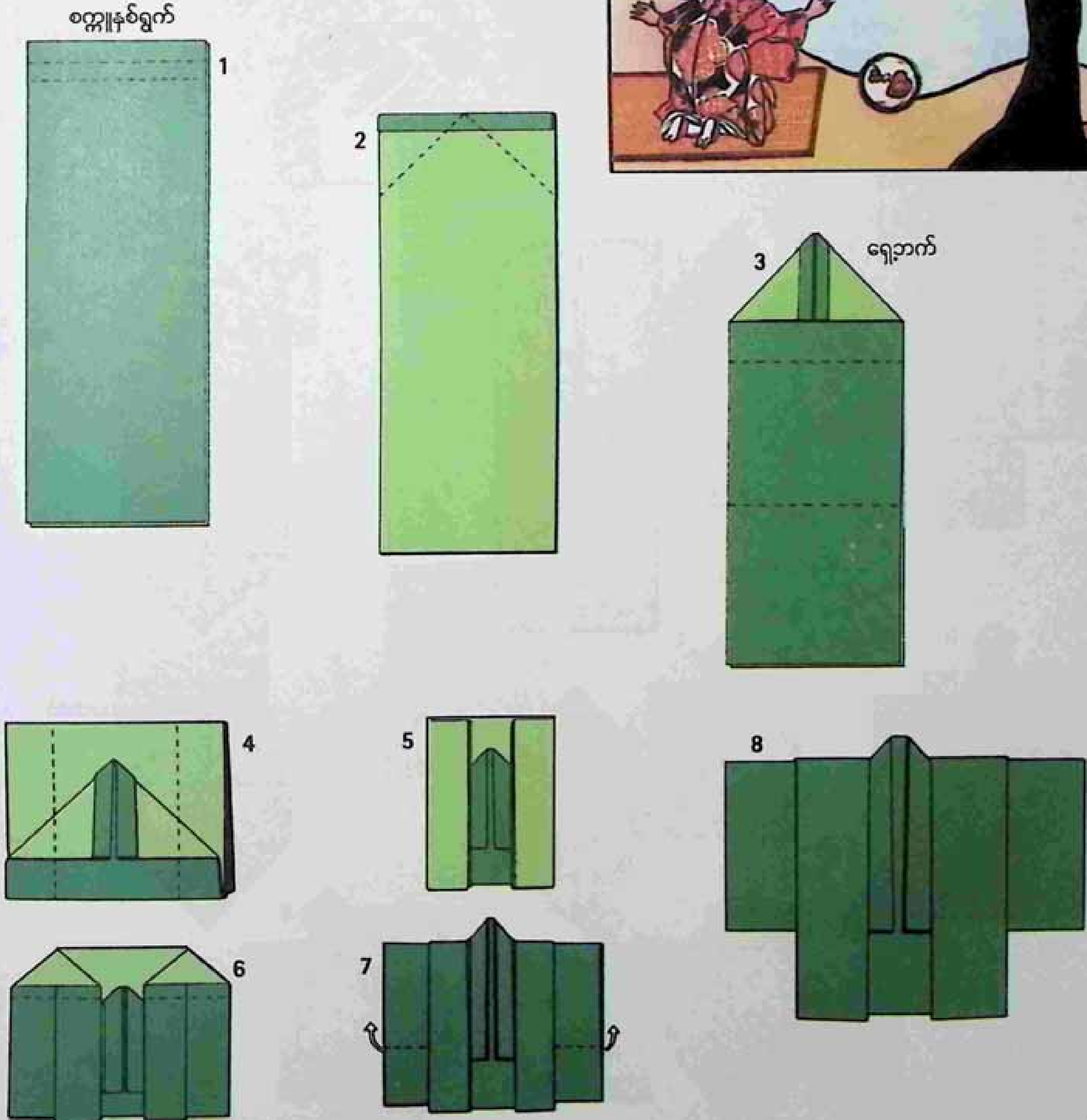


mgyoe.com

mgyoe.com

K Kimono

ဂျပန်ရိုးရာ အဝတ်အစား



mgyoe.com