mgyoe.com
စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ

VOCABULARY FOR IELTS

မောင်မောင်မြင့်သိန်း (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

mgyoe.com

mgyoe.com

VOCABULARY FOR IELTS

MMM0021
1,800.00 KS

mgyoe.com

mgyoe.com

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။
အပြင်အဆင် - အမ်အက်စ်အို
၂၀၁၄၊ ဧပြီလ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀
ရောင်းဈေး ၁၈၀၀ ကျပ်

၈၀၈ · ၈၃

VOCABULARY FOR IELTS
မောင်မောင်မြင့်သိန်း(စက်မှုတက္ကသိုလ်)-ရန်ကုန်၊စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၂၀၁၄၊
စာမျက်နှာ ၁၆၀၊ မျက်နှာ၊ ၁၂·၅ စင်တီ× ၁၈·၅ စင်တီ
(၁) VOCABULARY FOR IELTS

mgyoe.com

mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်

VOCABULARY FOR IELTS

မောင်မောင်မြင့်သိန်း(စက်မှုတက္ကသိုလ်)

ပထမအကြိမ်

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	စာရေးသူ၏ အမှာစကား	
1.	VOCABULARY FOR IELTS	1
2.	Vocabulary	1
3.	Collocation for Relationship	2
4.	Useful Vocabulary (အသုံးဝင်သော ဝေါဟာရများ)	3
5.	Families and Relationships (မိသားစုများနှင့် ဆက်နွယ်မှုများ)	4
6.	Vocabulary regarding compound noun	5
7.	Common Errors (တွေ့မြင်နေကျ အမှားများ)	5
8.	Collocations with word relationship စကားလုံး ဆက်နွယ်ပူးပေါင်းမှုများ	6
9.	Verbs (ကြိယာများ)	6
10.	Adjectives (နာမဝိသေသနများ)	6
11.	Prepositions (ဝိဘတ်များ)	7
12.	General words (အထွေထွေ စကားလုံးများ)	8
13.	Mental and Physical Development စိတ်ပိုင်းနဲ့ ရုပ်ပိုင်း ဖွံ့ဖြိုးမှု	12
14.	Money and Natural Resources (ငွေကြေးနှင့် သဘာဝ အရင်းအမြစ်များ)	-14
15.	Money and Business (ငွေကြေးနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း)	14

mgyoe.com

mgyoe.com

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
16.	Energy and Resources (စွမ်းအင်နှင့် သယံဇာတများ)	18
17.	Vocabulary for the way people live (လူတွေနေထိုင်ရာ ဘဝလမ်းအတွက် ဝေါဟာရ)	20
18.	Vocabulary for work (အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သော ဝေါဟာရ)	21
19.	Vocabulary for beliefs and opinions (ယုံကြည်မှုများနှင့် ထင်မြင်ချက်များအတွက် ဝေါဟာရ)	22
20.	Vocabulary for social changes (လူမှုရေး ပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ ဝေါဟာရ)	22
21.	Diet (အစားအစာကို အတိုင်းအချင့်နဲ့ စားခြင်း)	24
22.	Words and Phrases	25
23.	Vocabulary for health	26
24.	Health and exercise (ကျန်းမာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ခန်း)	27
25.	Usage (အသုံးပြုမှု)	28
26.	Word Building (စကားလုံး တည်ဆောက်ခြင်း)	28
27.	Lifestyles (ဘဝနေထိုင်မှု ပုံစံများ)	30
28.	Life and Living	30
29.	Collocation	30
30.	Leisure (အားလပ်ချိန်)	32
31.	Vocabulary	33

mgyoe.com

mgyoe.com

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
32.	Verbs with Nouns (collocation)	34
33.	Student Life	35
34.	Vocabulary Note:	37
35.	Effective Communication (ထိရောက်သော ဆက်သွယ်ရေး)	40
36.	နမူနာဝါကျများ	41
37.	Vocabulary (similar meaning)	42
38.	Condition (အခြေအနေ)	47
39.	General Vocabulary	47
40.	Contrast & Comparison (ဆန့်ကျင်ဘက်/နှိုင်းယှဉ်ချက်)	51
41.	Time and History (အချိန်နှင့် သမိုင်း)	54
42.	The usage of time phrase	57
43.	Closest in the meaning to 'before' or 'after'	59
44.	Similar Meaning	60
45.	Business and Industry စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း	62
46.	Vocabulary	65
47.	Science and Technology (သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာ)	68
48.	Same words and expression	68
49.	Nature World (သဘာဝလောက)	73

mgyoe.com

mgyoe.com

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
50.	Compound Nouns	73
51.	Agriculture (စိုက်ပျိုးရေး)	75
52.	Word Building (စကားလုံး တည်ဆောက်ခြင်း)	76
53.	Design and innovation (ဒီဇိုင်းနှင့် ဆန်းသစ်ဖန်တီးမှု)	77
54.	(a) Type of building (အဆောက်အအုံအမျိုးအစား)	78
55.	(b) Material used (အသုံးပြုပစ္စည်း)	78
55.	(c) Favourite feature (နှစ်ခြိုက်သော အသွင်လက္ခဏာ)	79
56.	(d) Adjectives used (အသုံးပြုသော နာမဝိသေသနများ)	79
57.	Usage	80
58.	Word Building	81
59.	Collocations	83
60.	Phrases : စကားစုများ	83
61.	Synonym	83
62.	Antonym	83
63.	Collocations	84
64.	Synonym	84
6၂.	Collocations	84
66.	Collocations	85
67.	Collocations	86

mgyoe.com

mgyoe.com

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
68.	Phrases	87
69.	Synonym	87
70.	Collocations	89
71.	Phrases	89
72.	Synonym	90
73.	Collocations	90
74.	Synonyms	90
75.	Collocations	91
76.	Collocations	92
77.	Collocations	92
78.	Collocations	93
79.	Collocations	95
80.	Collocations	95
81.	Collocations	96
82.	Collocations	99
83.	Collocations	100
84.	Collocations	101
85.	Collocations	101
86.	Collocations	102
87.	Collocations	102
88.	Collocations	103
89.	Phrase (စကားစု)	103
90.	Collocations	103
91.	Collocations	105
92.	Collocations	105

mgyoe.com

. m g y o e . c o m

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
93.	Collocations	106
94.	Collocations	107
95.	Collocations	108
96.	Collocations	109
97.	Collocations	110
98.	Collocations	111
99.	Collocations	111
100.	Collocations	112
101.	Phrases	112
102.	Collocations	113
103.	Collocations	118
104.	Collocations	119
105.	Syncnym	121
106.	Collocations	124
107.	Synonym	124
108.	Phrase	125

m g y o e . c o m

mgyoe.com

စာရေးသူ၏ အမှာစကား

(၂၁)ရာစုမှာ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဟာ နိုင်ငံတကာသုံး ဘာသာစကား ဖြစ်လာပါတယ်။ ကျောင်းသင်ပညာရေး၊ တက္ကသိုလ် ပညာရေးနဲ့ နိုင်ငံခြားပညာသင်၊ စကောလားရှစ် စတဲ့ ပညာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စတွေမှာ အင်္ဂလိပ်စာနဲ့ ကင်းလို့ မရပါဘူး။ ကနေ့ခေတ်မှာ နိုင်ငံတကာ ပညာရေးကို လေ့လာသူတွေအတွက် ရေပန်းအစားဆုံးဖြစ်တဲ့ IELTS အရည်အချင်း စာမေးပွဲဟာ ခေတ်စားလာတဲ့ စကားလုံး ဖြစ်လာပါပြီ။ သည့်အတွက် IELTS ဝေါဟာရ (Vocabulary) တွေကို သူ့နေရာနဲ့သူ အသုံးချတတ်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် The light of English မဂ္ဂဇင်းမှာ Vocabulary for IELTS ကို ပင်တိုင် ဆောင်းပါးရှင်အနေနဲ့ 'အောင်မြတ်စည်သူ' ကလောင်အမည်ခွဲနဲ့ စာရေးသူ ရေးသားခဲ့တာတွေကို စုစည်းပြီး စာအုပ်ထုတ်ဖို့ စီစဉ်ရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ အခန်းဆက်ဆောင်းပါးကို လစဉ် ထည့်သွင်းပေးခဲ့တဲ့ The light of English မဂ္ဂဇင်းအယ်ဒီတာ ဆရာဦးမြင့်ဦးကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

သည်စာအုပ်မှာ IELTS ပါရှိတဲ့ ဝေါဟာရတွေဟာ သီးသန့် စုစည်းထားတာမို့ IELTS ဖြေဆိုမယ့်သူတွေအတွက် အကျိုးရှိမယ်ဆိုရင် စာရေးသူအနေနဲ့ ပြုစုရကျိုးနပ်ပါပြီ။ ဆက်လက်ပြီး IELTS ဝေါဟာရ တွေကို ပြုစုတင်ပြသွားဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။

စေတနာ အနန္တဖြင့်…
မောင်မောင်မြင့်သိန်း(စက်မှုတက္ကသိုလ်)
ph: 505318(R)
H.P (09) 5087479

mgyoe.com

mgyoe.com

VOCABULARY FOR IELTS

IELTS ဖြေဆိုရာမှာ Vocabulary ပိုင်နိုင်မှသာ 4 Skills ဖြေဆိုတဲ့အခါ Band ကောင်းကောင်းရနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် IELTS မှာ မေးနေကျဖြစ်တဲ့ အရေးပါတဲ့ Topic အလိုက် Vocabulary တွေကို တင်ပြသွားချင်ပါတယ်။

Relationships, Families and early learning.

Vocabulary

hood is used to form a noun and shows something belongs to a particular group or has reached a particular stage.

hood ကို နာမ်အနေနဲ့ အသုံးပြုပြီး သီးခြားအုပ်စုတစ်စုမှာ တစ်စုံတစ်ရာ ပါဝင်ကြောင်း ပြပါတယ်။

e.g (1) adulthood (n) = လူကြီးဘဝ၊ လူလားမြောက်သော အရွယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

e.g (2) brotherhood (n) = ညီအစ်ကိုတော်စပ်မှု၊ လူသားအချင်းချင်း ရင်းနှီးနားလည်မှု။

e.g (3) fatherhood (n) = ဖခင်ဘဝ။

Vocabulary လေ့လာရာမှာ collocation လို့ခေါ်တဲ့ စကားလုံးများ ဆီလျော်စွာ တွဲသုံးခြင်းကို လေ့လာဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

Collocation for Relationship

အောက်ပါဝါကျတွေကို Writing မှာ သုံးနိုင်အောင် လေ့ကျင့်ထားပါ။

(1) There is a very **close bond** between a mother and a newborn baby.

အမေနဲ့ အသစ်မွေးတဲ့ ကလေးကြားမှာ အလွန် နီးကပ်တဲ့ ဆက်သွယ်မှုနှောင်ကြိုး ရှိပါတယ်။

Bond ကို များသောအားဖြင့် လူတွေအကြား အလွန်နီးကပ်တဲ့ ဆက်နွယ်မှုကို ဖော်ပြဖို့ အသုံးပြုပါတယ်။

(2) **A relationship** can easily break down if you dont'work at it.

မင်း အဲဒါကို မလုပ်ရင် ဆက်ဆံမှုက လွယ်လင့်တကူ ပြိုပျက်သွားနိုင်တယ်။

(3) I real!y admire the **relationship between** my mother and my uncle.

ကျွန်တော့် အမေနဲ့ ကျွန်တော့် ဦးလေးအကြား ဆက်ဆံမှုကို ကျွန်တော် အမှန်တကယ် နှစ်သက် သဘောကျတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

(4) There can be a lot of **conflict** between teenagers and their parents.

ဆယ်ကျော်သက်တွေနဲ့ မိဘတွေကြားမှာ ပဋိပက္ခ များစွာ ရှိနိုင်ပါတယ်။

Useful Vocabulary (အသုံးဝင်သော ဝေါဟာရများ)

(1) Correlation (one thing is linked with another.)

တစ်ခုရပ်တစ်ခုဟာ နောက်တစ်ခုနဲ့ ချိတ်ဆက်နေရင် Correlation ကို အသုံးပြုပါတယ်။

Correlation (n) = အပြန်အလှန် ဆက်နွယ်မှု

(2) interrelated (the relationship between two or more things.)

နှစ်ခု (သို့) နှစ်ခုထက် ပိုမိုသော အရာများအကြား ဆက်နွယ်မှုကို interrelated လို့ ခေါ်ဝေါ် သုံးစွဲပါတယ်။ Correlation (or) Cooperat မှာ 'Co' ဆိုတဲ့ prefix ကို အသုံးပြုထားပါတယ်။ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ with (or) together (နှင့် အတူတကွ)ကို ဖော်ဆောင်ပါတယ်။

(3) Cooperation (n) = ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု။

Prefixinter ကတော့ 'between' နှစ်ခုကြားမှာဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကို ဖော်ဆောင်ပါတယ်။

(4) interact (v) = အပြန်အလှန် အကျိုးပြုသည်၊ တုံ့ပြန်သည်၊ တုံ့လှယ်သည်။

(5) nurture (v) = ပြုစုပျိုးထောင်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

တစ်ဦးတစ်ယောက်/တစ်စုံတစ်ရာ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ကူညီတာကို nurture လို့ ခေါ်ပါတယ်။

(6) sibling (n) =
brother or sister = မွေးချင်း မောင်ရင်းနှမ၊ ညီအစ်ကို။

(7) adolescence (n) =
the stage between childhood and adulthood = ကြီးကောင်ဝင်ချိန်၊ ပျိုဖော်ဝင်ချိန်၊ အပျိုသင့်စအရွယ်။

Families and Relationships (မိသားစုများနှင့် ဆက်နွှယ်မှုများ)

(1) Studies have shown that stress in adulthood can be related to an unhappy childhood.

လူကြီးဘဝရှိ စိတ်ဖိစီးမှုက မပျော်ရွှင်တဲ့ ကလေးဘဝနဲ့ ဆက်နွှယ်နိုင်တယ်လို့ လေ့လာမှုတွေက ပြသခဲ့ပါတယ်။

(2) Good teachers identify the talents of their students and **nurture** them.

ဆရာကောင်းတွေဟာ သူတို့ကျောင်းသားတွေရဲ့ ဉာဏ်ပါရမီတွေကို နှစ်သက်ပြီး သူတို့ကို ပြုစုပျိုးထောင်ကြတယ်။

(3) The company decided to **adopt** a new approach to staff recruitment.

ကုမ္ပဏီဟာ ဝန်ထမ်းခန့်ထားမှုဆိုင်ရာ ချဉ်းကပ်မှုအသစ် တစ်ခုကို ရယူဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့တယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Vocabulary regarding compound noun

Compound noun ဆိုတာ Noun နှစ်ခုကို ပေါင်းစပ်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဝေါဟာရကြွယ်ချင်ရင် Compound noun ကို ကျက်မှတ်ထားသင့်ပါတယ်။

e.g (1) physical resemblance = ရုပ်ဆင်တူခြင်း။

e.g (2) family resemblance= မိသားစုဆင်တူခြင်း။

e.g (3) sibling rivalry = မွေးချင်းမောင်ရင်းနှမ ပြိုင်ဆိုင်မှု။

e.g (4) family gatherings = မိသားစု တွေ့ဆုံပွဲများ။

Common Errors (တွေ့မြင်နေကျ အမှားများ)

e.g (1) I am writing in **relation of** your job advertisement.(×)

I am writing **in relation to/with** your job advertisement.(✔)

လူကြီးမင်းရဲ့ အလုပ်ကြော်ငြာနဲ့ ဆက်စပ်ပြီး ကျွန်တော် စာရေးနေပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Collocations with word relationship
စကားလုံး ဆက်နွယ်ပူးပေါင်းမှုများ

Verbs (ကြိယာများ)

(1) **build**

a relationship = ဆက်သွယ်မှု တည်ဆောက်သည်။

(2) **develop**

a relationship = ဆက်သွယ်မှုကို ဖွံ့ဖြိုးစေသည်။

(3) **establish**

a relationship = ဆက်ဆံမှုကို စတင်ဖော်ဆောင်သည်။

(4) **form**

a relationship = ဆက်ဆံမှုကို ဖွဲ့စည်းသည်။

(5) **have**

a relationship = ဆက်ဆံမှု ရှိသည်။

Adjectives (နာမဝိသေသနများ)

(1) **a close**

relationship = နီးကပ်သော ဆက်နွယ်မှု။

(2) **a long-standing**

relationship = ရေရှည်ရပ်တည်သော ဆက်ဆံမှု။

mgyoe.com

mgyoe.com

(3) **a working** relationship = အလုပ်လုပ်သော ဆက်နွယ်မှု။

(4) **a successful** relationship = အောင်မြင်သော ဆက်နွယ်မှု။

Prepositions (ဝိဘတ်များ)

(1) a relationship **with** someone = (တစ်ဦးတစ်ယောက်နှင့် ဆက်ဆံမှု။)

(2) a relationship **between** two people = (လူနှစ်ဦးကြား ဆက်ဆံမှု။)

အခုဆိုရင် Relationships, families နဲ့ earlylearning ဆိုင်ရာ ဝေါဟာရအသုံးအနှုန်းတွေကို စုံစုံစေ့စေ့ သိသွားပြီမို့ လေ့လာမှတ်သားထားစေချင်ပါတယ်။

အခု တင်ပြချင်တာကတော့ IELTS Vocabulary မှာ အရေးပါတဲ့ exercise (လေ့ကျင့်ခန်း)၊ nutrition (အာဟာရဓာတ်)နဲ့ ကျန်းမာရေး (Health) အတွက် သိသင့်တဲ့ ဝေါဟာရတွေကို တင်ပြသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစကားလုံးတွေက IELTS 4 skills အတွက် အရေးပါပါတယ်။

Vocabulary

အောက်ပါ phrase တွေကို ကျက်မှတ်ထားပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

1. sport centre = အားကစား လေ့ကျင့်ရာဌာန။
2. energy expenditure = စွမ်းအင် ကုန်ကျစရိတ်။
3. physical exercise = ကာယ လေ့ကျင့်ခန်း။
4. training programme = သင်တန်းအစီအစဉ်။
5. competitive sports = ယှဉ်ပြိုင်ရသော အားကစား။
6. intake of fat and sugar = အဆီနှင့် သကြား စားသုံးမှု။
7. balanced diet = ချိန်ညှိထားသော အစားအစာ။
8. dairy products = နို့ထွက် ပစ္စည်းများ။
9. fruit and vegetable consumption = သစ်သီးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် စားသုံးမှု။
10. sensible eating habits = သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော စားသောက်မှု အလေ့အထ။
11. a global epidemic = ကမ္ဘာအနှံ့ ပျံ့နှံ့နေသော ကပ်ရောဂါ။
12. long-term benefits = ရေရှည် အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုများ။
13. insulin levels = အင်ဆူလင် အဆင့်အတန်းများ။
14. childhood obesity = ကလေးဘဝ အဝလွန်မှု။
15. heart disease = နှလုံးရောဂါ။

General words (အထွေထွေ စကားလုံးများ)

General words တွေဟာ အိုင်ဒီယာတွေ ချိတ်ဆက်ပေးတဲ့

mgyoe.com

mgyoe.com

linking words တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် general words တွေကို Writing Task 1 နဲ့ Task 2 မှာ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

(1) events (n) = ဖြစ်ရပ်များ၊ အဖြစ်အပျက်များ၊ ပြိုင်ပွဲစဉ်။

e.g You can buy and sell tickets for sporting **events** such as football matches on the internet.

အင်တာနက်ပေါ်မှာ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွေလို အားကစားပြိုင်ပွဲစဉ် လက်မှတ်တွေကို သင် ဝယ်နိုင်၊ ရောင်းနိုင်တယ်။

(2) responsibilities (n) = တာဝန် ဝတ္တရားများ။

e.g The main **responsibilities** of a receptionist are answering the phone and dealing with customer queries.

ဧည့်ကြိုတစ်ဦးရဲ့ အဓိက တာဝန်ဝတ္တရားကတော့ ဖုန်းဖြေကြားခြင်းနဲ့ ဖောက်သည် စုံစမ်းမေးမြန်းမှုတွေကို ဖြေရှင်းပေးခြင်းတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

(3) activities (n) = လှုပ်ရှားမှု၊ အခြေအနေ၊ ပြုဖွယ်အမှုကိစ္စများ။

e.g Doing housework, gardening and similar every-day **activities** is a good way of keeping fit.

အိမ်အလုပ် ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဥယျာဉ် စိုက်ပျိုးခြင်းနဲ့ နေ့စဉ်ပြုဖွယ်ကိစ္စတွေ ဆောင်ရွက်ခြင်းဟာ ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်ရေး ထိန်းသိမ်းခြင်းအတွက် ကောင်းမွန်တဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခုပါပဲ။

mgyoe.com

mgyoe.com

(4) factors (n) = အခြေခံ အကြောင်းရင်း။

e.g Exercise and diet are the two main **factors** which contribute to obesity.

လေ့ကျင့်ခန်းနဲ့ အစားအစာကို အတိုင်းအချင့်နဲ့ စားခြင်းဟာ အဝလွန်မှုနဲ့ ပတ်သက် ဆက်စပ်နေတဲ့ အခြေခံအကြောင်းရင်း နှစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

(5) trends (n) = အလားအလာ၊ ဦးတည်ရာ။

e.g The move towards ready-made meals and the increasing popularity of snack foods are growing **trends** which are affecting the health of the population.

အဆင်သင့် အစားအစာတွေနဲ့ တိုးတက်လာတဲ့ ပေါ်ပြူလာဖြစ်တဲ့ အဆာပြေ အစားအစာတွေဆီသို့ ရှေးရှုလာမှုဟာ လူတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးကို သက်ရောက်မှုရှိတဲ့၊ မြင့်မားတိုးတက်လာတဲ့ ဦးတည်ရာ အလားအလာတွေ ဖြစ်ပါတယ်။

(6) functions (n) = လုပ်ငန်းတာဝန်များ၊ အသုံးဝင်မှုများ။

e.g Bodily **functions** such as breathing and digestion, use up quite a lot of energy.

အသက်ရှူခြင်းနဲ့ အစာချေဖျက်ခြင်းကဲ့သို့သော ခန္ဓာကိုယ် လုပ်ငန်း ဖန်ရှင်တွေက စွမ်းအင် အများကြီးကို သုံးစွဲပစ်လိုက်တယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

(7) benefits (n) = အကျိုးကျေးဇူးများ၊ အကျိုးအမြတ်များ၊ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုများ။

e.g A sensible programme of exercise can bring many **benefits,** including physical fitness and social contacts.

သင့်တင့်လျောက်ပတ်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းပုံစံတစ်ခုဟာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြံ့ခိုင်မှုနဲ့ လူမှုရေး အဆက်အသွယ်တွေ အပါအဝင် အကျိုးကျေးဇူး များစွာကို ယူဆောင်နိုင်ပါတယ်။

(8) development (n) = ဖွံ့ဖြိုးမှု။

e.g In the last hundred years, technical and economic **development** such as changes in transport and the nature of work. have affected people's energy requirements.

လွန်ခဲ့တဲ့ ရာစုနှစ်တွေမှာ ပို့ဆောင်ရေးနဲ့ အလုပ်သဘာဝတွေမှာ ပြောင်းလဲမှုတွေလို နည်းပညာနဲ့ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုက လူတွေရဲ့ စွမ်းအား လိုအပ်မှုတွေကို သက်ရောက်မှု ရှိခဲ့ပါတယ်။

(9) products (n) = ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ။

e.g Consumer **products** such as televisions and cars, have contributed to the rise of obesity in the West.

တယ်လီဗေးရှင်တွေနဲ့ ကားတွေလို လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတွေက အနောက်မှာ အဝလွန်မှု မြင့်တက်လာမှုကို အကြောင်းရင်းခံအဖြစ် ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

(10) sectors (n) = အခန်းကဏ္ဍများ။

e.g Eating out has led to growth in all **sectors** of food industry, especially fast food and specialist foods.

အပြင်ထွက် စားခြင်းဟာ အစားအစာလုပ်ငန်း၊ အထူးသဖြင့် သရေစာတွေနဲ့ အထူး အစားအစာရဲ့ အခန်းကဏ္ဍအားလုံးမှာ တိုးတက်မှုဆီသို့ ဦးတည်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။

IELTS Vocabulary တွေကို ကျက်မှတ်ရင်းနဲ့ အဆင့်မြင့် ဝါကျတွေ ရေးသားနိုင်ကြပါစေ။

ယခုလ တင်ပြချင်တာကတော့ "Mental and physical development" (စိတ်ပိုင်းနဲ့ ရုပ်ပိုင်းဖွံ့ဖြိုးမှု) ဖြစ်ပါတယ်။

Mental and Physical Development
စိတ်ပိုင်းနဲ့ ရုပ်ပိုင်း ဖွံ့ဖြိုးမှု

(1) b, m (or) p နဲ့ စတင်တဲ့ Adjective တွေရဲ့ ရှေ့မှာ im- (prefix) ကို ထားလိုက်ရင် ဆန့်ကျင်ဘက် အဓိပ္ပာယ်ကို ဖော်ဆောင်ပါတယ်။ တစ်စုံတစ်ရာ မရှိတဲ့သဘောကို ညွှန်းပါတယ်။

e.g (1) mature (adj) = ရင့်ကျက်သော။
immature (adj) = မရင့်ကျက်သော။

e.g (2) possible (adj) = ဖြစ်နိုင်သော။
impossible (adj) = မဖြစ်နိုင်သော။

mgyoe.com

mgyoe.com

(2) အလားတူ ir- (prefix) ဟာလည်း အဲဒီသဘောဆောင်ပါတယ်။ ဆန့်ကျင်ဘက်ကို ပြပါတယ်။

e.g (1) responsible (adj) = တာဝန်ရှိသော။
irresponsible (adj) = တာဝန်မရှိသော။

(3) -over prefix ကတော့ negative သဘောဆောင်ပြီး အလွန်အမင်း များပြား (too much) မှုကို ဖော်ပြပါတယ်။

e.g (1) ripe (adj) = မှည့်သော။
overripe (adj) = အမှည့်လွန်သော။

e.g (2) developed (adj) = ဖွံ့ဖြိုးသော။
overdeveloped(adj)= ဖွံ့ဖြိုးမှု လွန်ကဲသော။

* Prefix တွေကို ဖြည့်စွက် ရေးသားခြင်းဖြင့် စကားလုံး ကျစ်လျစ်မှုနဲ့ ကိုယ်ရေးချင်တဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကို ယူလို့ရပါတယ်။

(4) grow (v) ကြီးထွားသည် (သို့) စိုက်ပျိုးသည် (သို့) တိုးတက်သည်။

e.g (1) We could **grow** flowers and trees here.
ဒီနေရာမှာ ပန်းပင်တွေနဲ့ သစ်ပင်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်တယ်။

e.g (2) The business is **growing** rapidly.
စီးပွားရေးလုပ်ငန်းက လျင်လျင်မြန်မြန် ကြီးထွားတိုးတက်နေတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

(5) grow up (v) = intransitive verb (ကံမလိုကြိယာ)=ကြီးထွားတိုးတက်လာသည်။

grow up ကို လူ (people) (သို့) မြို့ကြီးများ (cities) နဲ့ပဲ တွဲသုံးနိုင်တာ သတိပြုပါ။

e.g The **city grew up** from a small group of houses near the river.

မြစ်အနီးမှာ အိမ်အုပ်စု အနည်းငယ်မှ မြို့ဟာ ကြီးထွားတိုးတက်လာခဲ့တယ်။

(6) Remember နဲ့ Remind ကွာခြားချက်

Remember = to have a memory in your mind (သတိရသည်။)

e.g I **remember** my first day of school.

ကျွန်တော့်ရဲ့ကျောင်း ပထမနေ့ကို ကျွန်တော် သတိရတယ်။

Remind = Someone (or) Something helps you to remember something.

တစ်စုံတစ်ရာကို သတိရဖို့ တစ်ဦးတစ်ယောက် (သို့) တစ်စုံတစ်ရာက ကူညီတယ်။ တစ်နည်းဆိုရရင် 'သတိပေးတယ်' ဖြစ်ပါတယ်။ 'သတိရစေတယ်'၊ 'အမှတ်ရစေတယ်' ဖြစ်ပါတယ်။

Remind ကို များသောအားဖြင့် subject (ပြုလုပ်သူ)နဲ့ တွဲမသုံးရပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

e.g (1) I remind of when...
သုံးလို့ မရပါ။

e.g (2) It **reminds** of when I lived in Egypt.
ကျွန်တော် အီဂျစ်မှာ နေထိုင်ခဲ့တဲ့ ကာလကို ကျွန်တော့်အား သတိရစေပါတယ်။

IELTS Writing (Essay) အတွက် ရေးသင့်တဲ့ နမူနာ ဝါကျတွေကို ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

(1) First-year students often struggle with the transition from high school to university.

ပထမနှစ် ကျောင်းသားတွေဟာ အထက်တန်းကျောင်းမှ တက္ကသိုလ်သို့ ကူးပြောင်းမှုနဲ့အတူ မကြာခဏ ရုန်းကန်ကြရပါတယ်။

(2) The rate at which a change occurs can cause problems for both the very young and the elder.

ပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပျက်နိုင်တဲ့နှုန်းဟာ လူငယ်ရော၊ လူကြီးပါ နှစ်ဦးစလုံးအတွက် ပြဿနာတွေ ဖြစ်စေနိုင်တယ်။

(3) It can be less stressful to make a presentation to your peers rather than to your teachers.

မင်း မိဘတွေထက်စာရင် မင်း အပေါင်းအသင်းတွေကို တင်ပြပြောဆိုမှု ပြုလုပ်ရတာ စိတ်ဖိစီးမှု ပိုနည်းနိုင်တယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

(4) The increase in violence among young people may be a consequence of watching too much violence on TV and in video games.

လူငယ်တွေအကြား အကြမ်းဖက်မှု မြင့်တက်လာခြင်းဟာ တီဗွီနဲ့ ဗွီဒီယိုဂိမ်းတွေမှာ အကြမ်းဖက်မှုတွေ အများအပြား ကြည့်ရှုခြင်းရဲ့ အကျိုးဆက်တစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

(5) Teenagers may rebel against their parents between the ages of 14 and 16.

ဆယ်ကျော်သက်တွေဟာ အသက်(၁၄)နဲ့ (၁၆)နှစ်ကြားမှာ သူတို့ မိဘတွေကို ဆန့်ကျင်သမှု ပြုနိုင်ပါတယ်။

(6) The final stage before adulthood is adolescence.

လူကြီးဘဝမရောက်ခင် နောက်ဆုံးအဆင့်ဟာ မြီးကောင်ပေါက်အရွယ် ဖြစ်တယ်။

(7) Infant tries to see how parents react to their behaviour.

နို့စို့ကလေးတွေဟာ သူတို့ အပြုအမူပေါ်မှာ မိဘတွေ ဘယ်လို ပြုမူသလဲဆိုတာ သိမြင်ဖို့ ကြိုးစားတယ်။

(8) In terms of their cognitive development, adolescents have greater reasoning skills.

သူတို့ရဲ့ သိမြင်တတ်တဲ့ ဖွံ့ဖြိုးမှုအရကြည့်ရင် မြီးကောင်ပေါက်တွေမှာ ပိုမိုကြီးမားတဲ့ အကျိုးအကြောင်းသင့် စဉ်းစားတတ်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုတွေ ရှိတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Vocabulary ကြွယ်ဝစွာနဲ့ IELTS ရေးသားပြောဆိုနိုင်ကြပါစေ။

IELTS Vocabulary အတွက် ယခုလ တင်ပြချင်တာကတော့ ငွေကြေးနဲ့ သဘာဝ အရင်းအမြစ်များ (Money and Natural Resources) ဖြစ်ပါတယ်။

Money and Natural Resources
(ငွေကြေးနှင့် သဘာဝ အရင်းအမြစ်များ)

Money and Business (ငွေကြေးနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း)

1. budget (n) = ဘတ်ဂျက်။
2. costs (n) = ကုန်ကျစရိတ်များ။
3. distribution (n) = ဖြန့်ချိရေး။
4. trade (n) = ကုန်သွယ်ရေး။
5. investment (n) = ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု။
6. loan (n) = ချေးငွေ။
7. marketing (n) = မားကက်တင်း (ဈေးကွက်ရှာဖွေခြင်း)။
8. sales (n) = အရောင်း၊ ရောင်းချမှု။
9. subsidies (n) = ထောက်ပံ့ကြေး။
10. cash (n) = ငွေကြေး။
11. profit (n) = အကျိုးအမြတ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Energy and Rcsources (စွမ်းအင်နှင့် သယံဇာတများ)

1. coal (n) = ကျောက်မီးသွေး။
2. fossil fuels (n) = ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်း လောင်စာများ။
3. gas (n) = ဓာတ်ငွေ့။
4. natural gas (n) = သဘာဝဓာတ်ငွေ့။
5. oil (n) = ရေနံ။
6. renewable energy (n) = ပြန်လည် ပြည့်ဖြိုးဆဲစွမ်းအင်။
7. solar power (n) = ဆိုလာ ပါဝါ။
8. electricity (n) = လျှပ်စစ်ဓာတ်။
9. wind power (n) = လေစွမ်းအား။

အောက်ပါ နမူနာ ဝါကျများကို ကျက်မှတ်ထားပါ။

1. Renewable energy resources include solar power and wind power as well as water power.

   ပြန်လည် ပြည့်ဖြိုးဆဲစွမ်းအင် သယံဇာတတွေမှာ ရေစွမ်းအားကဲ့သို့ ဆိုလာပါဝါနဲ့ လေစွမ်းအားတို့ ပါဝင်ပါတယ်။

2. There are two types of energy resources, non-renewable and renewable.

   ပြန်လည် ပြည့်ဖြိုးမြဲနဲ့ ပြန်လည် ပြည့်ဖြိုးမြဲ ပြုလုပ်လို့မရတဲ့ စွမ်းအင် သယံဇာတက နှစ်မျိုး ရှိပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

3. The main problem for individuals beginning their own small business is raising the cash to cover the initial costs of setting up the business.

   ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းအတွက် သူတို့ကိုယ်ပိုင် အသေးစားလုပ်ငန်းတွေ စတင်ခြင်းဆိုင်ရာ အဓိက ပြဿနာကတော့ ဘိဇနက်လုပ်ငန်း ထူထောင်ခြင်းရဲ့ အစကနဦး ကုန်ကျစရိတ်တွေ တေမိဖို့ ငွေကြေးစုဆောင်း ရယူခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

4. In other cases, institutions such as banks may be prepared to give loans which can be repaid once the business is making a profit.

   တခြားကိစ္စရပ်တွေမှာ ဘိဇနက်လုပ်ငန်းက အကျိုးအမြတ်ရရှိတာနဲ့ ပြန်ပေးဆပ်နိုင်တဲ့ ချေးငွေတွေပေးဖို့ ဘဏ်ကဲ့သို့သော အဖွဲ့အစည်းတွေက ပြင်ဆင်ပေးနိုင်ပါတယ်။

5. Gas, oil and other fossil fuels are examples of non-renewable resources. At present, they contribute about 80% of the world's energy.

   ဓာတ်ငွေ့၊ ရေနံနဲ့ တခြား ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းလောင်စာတွေ ပြန်လည် ပြည့်ဖြိုးမြဲ သယံဇာတ လုပ်မရတဲ့ ဥပမာတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ လောလောဆယ်မှာ အဲဒါတွေဟာ ကမ္ဘာ့စွမ်းအင်ရဲ့ (၈၀)ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပါဝင်လို့ နေပါတယ်။

6. In some cases, the government may provide subsidies to help with some of the costs.

   တချို့ ကိစ္စရပ်တွေမှာ အစိုးရဟာ ကုန်ကျစရိတ်အချို့ကို ကူညီဖို့ ငွေကြေးပံ့ပိုး ထောက်ပံ့နိုင်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Vocabulary for the way pepole live
(လူတွေနေထိုင်ရာ ဘဝလမ်းအတွက် ဝေါဟာရ)

1. urban areas (n) = မြို့ပြနေရာများ။
2. densely populated (adj) = သိပ်သည်းစွာ လူနေ ထူထပ်သော။
3. financial centres (n) = ငွေရေးကြေးရေး ဗဟိုဌာနများ။
4. traffic congestion (n) = ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့ခြင်း။
5. capital city (n) = မြို့တော်မြို့ကြီး။
6. industry (n) = လုပ်ငန်း။
7. fertile agriculture (n) = မြေဩဇာကောင်းသော စိုက်ပျိုးရေး။
8. crops (n) = ကောက်ပဲသီးနှံများ။
9. use irrigation for water = ရေအတွက် ဆည်မြောင်းအသုံးပြုခြင်း။
10. high standard of living = အဆင့်မြင့် နေထိုင်မှု အဆင့်အတန်း။
11. developed world = ဖွံ့ဖြိုးပြီး ကမ္ဘာ။

mgyoe.com

mgyoe.com

12. prosperity = သာယာဝပြောမှု။
13. high literacy rate = မြင့်မားသော တတ်မြောက်မှုနှုန်း။
14. good wages = ကောင်းသော လုပ်အားခ။
15. developing countries = ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံများ။
16. life expectancy = မျှော်မှန်းဘဝသက်တမ်း။
17. high birth rates = မြင့်မားသော မွေးဖွားနှုန်းများ။
18. below the poverty line = ဆင်းရဲမွဲတေမှုလိုင်းအောက်။
19. poor health facilities = ညံ့ဖျင်းသော ကျန်းမာရေးအခင်းအကျင်းများ။

Vocabulary for work
(အလုပ်နှင့် ပတ်သက်သော ဝေါဟာရ)

1. work patterns (n) = အလုပ်ပုံစံများ။
2. conditions (n) = အခြေအနေများ။
3. overworked (v) = လိုသည်ထက် ပိုလုပ်သည်။
4. sick pay (n) = နာမကျန်း လစာ။
5. work load (n) = အလုပ် တာဝန်။
6. efficiency (n) = စွမ်းရည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

7. pressure (n) = ဖိအား။
8. multi-tasking (n) = စွယ်စုံ တာဝန်ယူခြင်း။
9. salaries (n) = လစာများ။

Vocabulary for beliefs and opinions
(ယုံကြည်မှုများနှင့် ထင်မြင်ချက်များအတွက် ဝေါဟာရ)

1. values (n) = တန်ဖိုးများ။
2. priorities (n) = ဦးစားပေးမှုများ။
3. attitudes (n) = သဘောထား အမြင်များ။
4. notions (n) = ဖော်ပြချက်များ။
5. expectations (n) = မျှော်လင့်ထားမှုများ။
6. peceptions (n) = အမြင် ယူဆချက်များ။
7. awareness (n) = သတိထားမိခြင်း။
8. views (n) = အမြင်များ။

Vocabulary for social changes
(လူမှုရေး ပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ ဝေါဟာရ)

1. higher standard of living = ပိုမို မြင့်မားသော နေထိုင်မှု အဆင့်အတန်း။
2. economic development = စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးမှု။

mgyoe.com

mgyoe.com

3. leisure facilities (n) = အားလပ်ချိန် အခင်းအကျင်းများ။

4. better living conditions = ပိုမို ကောင်းမွန်သော နေထိုင်မှု အခြေအနေများ။

5. improved healthcase = တိုးတက်လာသော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု။

6. modern technology = ခေတ်မီနည်းပညာ။

7. faster pace of life = ပိုမို လျင်မြန်သောဘဝခြေလှမ်း။

8. family breakdown = မိသားစု ပြိုကွဲမှု။

9. higher stress levels = ပိုမို မြင့်မားသော စိတ်ဖိစီးမှု အဆင့်များ။

10. time pressure = အချိန် ဖိအားပေးမှု။

11. tight schedules = တင်းကျပ်သော အစီအစဉ်များ။

12. sense of community = လူမှု အသိုက်အမြုံ ခံစားမှု။

ဝေါဟာရတွေကို ကျက်မှတ်ပြီး သူ့နေရာနဲ့သူ အသုံးချနိုင်ကြပါစေ။

ယခုလ တင်ပြချင်တဲ့ အကြောင်းအရာကတော့ Keeping Fit နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ဝေါဟာရတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ IELTS မှာ အမေးများတဲ့ အကြောင်းအရာ (Topic) ဖြစ်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Diet (အစားအစာကို အတိုင်းအချင့်နဲ့ စားခြင်း)

1. healthy (adj) = ကျန်းမာသော။
2. very healthy (adj) = အလွန် ကျန်းမာသော။
3. moderately healthy (adj) = အတန်အသင့် ကျန်းမာသော။
4. unhealthy (adj) = မကျန်းမာသော။

သင့် စားသောက်မှုကို ဘယ်လို တိုးတက်အောင် လုပ်မလဲ။ (how to improve your diet) နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ သင့်တော်တဲ့ ဝေါဟာရ သုံးစွဲမှုကို ဖော်ပြတဲ့ အောက်ပါဝါကျတွေကို ကျက်မှတ်ထားပါ။

1. Make sure that you eat a variety of foods. It is important to eat from all five food groups.

   သင် စားတဲ့အစားအစာမျိုးစုံက သေချာပါစေ။ အစားအစာ အုပ်စုငါးစုမှ စားဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

2. People should eat plenty of fruits and vegetables that contain vital ingredients.

   လူတွေဟာ အရေးပါတဲ့ ပါဝင်ပစ္စည်းတွေ ပါရှိတဲ့ အသီးနဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေ စားသင့်တယ်။

3. People should try to maintain a healthy weight. Being too thin can cause as many healthy problems as being overweight.

mgyoe.com

mgyoe.com

လူတွေဟာ ကျန်းမာတဲ့ အလေးချိန်ကို ထိန်းသိမ်းထားသင့်ပါတယ်။ သိပ်ပိန်လွန်းခြင်းဟာ အလေးချိန် ပိုလွန်ခြင်းလိုပဲ ကျန်းမာရေး ပြဿနာများစွာကို ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။

4. The correct weight for people depends on many different factors including age, height and sex.

   လူတွေအတွက် မှန်ကန်တဲ့ အလေးချိန်က အသက်၊ အရပ်အမြင့်နဲ့ လိင် (ကျား၊ မ) အပါအဝင် ကွဲပြားခြားနားတဲ့ အကြောင်းခြင်းရာ များစွာပေါ်မှာ မူတည်ပါတယ်။

5. You should eat moderate portions. You should eat regularly if you want to control your appetite.

   သင့်အနေနဲ့ သင့်တင့်တဲ့ အချိုးအစားနဲ့ စားသင့်တယ်။ သင့်အနေနဲ့ သင့်အစာ စားလိုစိတ်ဆန္ဒကို ထိန်းချုပ်ချင်ရင် ပုံမှန်စားသင့်တယ်။

6. You don't need to eliminate all of your favourite foods. You should reduce your intake of foods that are high in fats, sugar and salt.

   သင့် အနှစ်ခြိုက်ဆုံး အစားအစာတွေ အားလုံးကို လျှော့ပစ်ဖို့ မလိုပါဘူး။ အဆီတွေ၊ သကြားနဲ့ ဆားတွေ များပြားတဲ့ အစားအစာတွေ စားသုံးခြင်းကို လျှော့ချသင့်ပါတယ်။

Words and Phrases

1. vital (adj) = very inportant အလွန်အရေးပါသော။

mgyoe.com

mgyoe.com

2. dietitians (n) = food scientists = အစားအာဟာရ သိပ္ပံပညာရှင်များ။
3. moderate (adj) = neither small nor large =အတန်အသင့်။
4. servings (n) = portions =အစိတ်အပိုင်းများ။
5. curb (v) = limit =ကန့်သတ် ထိန်းချုပ်သည်။
6. appetite (n) = desire to eat =အစာစားလိုစိတ်ဆန္ဒ။
7. eliminate (v) = totally remove =လုံးဝဖယ်ရှားသည်။

Vocabulary for health

1. health benefits = ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများ။
2. health risks (n) = ကျန်းမာရေး အန္တရာယ်များ။
3. health problems (n)= ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ။
4. health care (n) = ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု။
5. health education (n) = ကျန်းမာရေး အသိပညာ။
6. health system (n) = ကျန်းမာရေး စနစ်။
7. in good health (adj) = ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေး။

mgyoe.com

mgyoe.com

8. in poor health (adj) = ညံ့ဖျင်းသော ကျန်းမာရေး။

9. in excellent health (adj) = အလွန် ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေး။

Healthy ကို သင့်ခန္ဓာကိုယ် (your body) အပြင် things တွေ ဖော်ပြဖို့ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

e.g (1) a healthy appetite = ကျန်းမာရေး ကောင်းစေသော အစာ စားလိုစိတ်။

(2) a healthy diet = ကျန်းမာစေသော အစားအစာ။

(3) a healthy economy = ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေး။

Health and exercise
(ကျန်းမာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ခန်း)

အောက်ပါ sentence တွေကို ကျက်မှတ်ထားပါ။

e.g A diet high in fat can slow down the blood flow and lead to heart problems.

အဆီများတဲ့ အစားအစာဟာ သွေးစီးဆင်းမှုကို နှေးကွေးစေပြီး နှလုံး ပြဿနာတွေကို ဦးတည်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Usage (အသုံးပြုမှု)

Health is **Noun** and healthy is adjective.

e.g (1) education and health = ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေး။ (education and healthy လို့ ရေးမရပါ။)

e.g (2) mental health = စိတ် ကျန်းမာရေး။ (mental healthy လို့ သုံးမရပါ။)

e.g (3) strong and healthy= အားကောင်းပြီး ကျန်းမာသော။ (strong and health လို့ သုံးမရပါ။)

Word Building (စကားလုံး တည်ဆောက်ခြင်း)

စကားလုံး (word) တွေကို Noun, Verb, Adjective ခွဲခြားတတ်ဖို့ တင်ပြလိုက်ပါတယ်။

1. allergy (n) = ဓာတ်မတည့်ခြင်း။
   allergic (adj) = ဓာတ်မတည့်သော။
2. benefit (n) = အကျိုးကျေးဇူး/ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှု။
   benefit (v) = အကျိုးဖြစ်ထွန်းသည်။
   beneficial (adj) = အကျိုးဖြစ်ထွန်းသော/အကျိုးရှိသော။

mgyoe.com

mgyoe.com

3. harm (n) = အန္တရာယ်။ ထိခိုက်နစ်နာခြင်း။
harm (v) = ထိခိုက်နစ်နာသည်။ အန္တရာယ်ရှိသည်။
harmful (adj) = အန္တရာယ်ရှိသော။

4. health (adj) = ကျန်းမာရေး။
healthy (adj) = ကျန်းမာသော။
unhealthy (adj) = မကျန်းမာသော။

5. infection (n) = ရောဂါကူးစက်ခြင်း၊ ရောဂါပိုးဝင်ခြင်း။
infect (v) = ရောဂါကူးစက်သည်။
infectious (adj) = ရောဂါကူးစက်တတ်သော။

6. nutrition (n) = အာဟာရဓာတ်၊ အာဟာရဖြစ်စေခြင်း။
nourish (v) = အာဟာရ ဖြစ်စေသည်။
nutritious (adj) = အာဟာရ ဖြစ်စေသော။

7. obesity (n) = အဝလွန်ခြင်း။
obese (adj) = အဝလွန်သော။

8. prevention (n) = ကာကွယ်ခြင်း။
prevent (v) = ကာကွယ်သည်။
preventable (adj) = ကာကွယ်နိုင်သော။

9. recommindation (n) = ထောက်ခံချက်၊ အကြံပြုချက်။
recommend (v) = ထောက်ခံ အကြံပြုသည်။
recommended (adj) = ထောက်ခံ အကြံပြုသော။

mgyoe.com

mgyoe.com

10. variety (n) = အမျိုးမျိုး အဖုံဖုံ။
    vary (v) = ပြောင်းလဲသည်၊ ကွဲပြားခြားနား သည်။
    various (adj) = အမျိုးမျိုးသော။

Keeping Fit နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ဝေါဟာရတွေကို ပိုင်နိုင်စွာ အသုံးချနိုင်ကြပါစေ။

သည်လ vocabulary အနေနဲ့ Lifestyles (လိုက်စတိုင်)နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ဝေါဟာရတွေကို တင်ပြချင်ပါတယ်။

Lifestyles (ဘဝနေထိုင်မှု ပုံစံများ)

Life and Living

'Life' is used to refer to the period between birth and death.

Life (ဘဝ)ဆိုတာ မွေးဖွားခြင်းနဲ့ သေဆုံးခြင်းအကြား ကာလကို ရည်ညွှန်းဖို့ အသုံးပြုပါတယ်။

'Living' is used to refer to being alive. **Make a living** refers to earning money.

Living ကတော့ ရှင်သန်ခြင်းကို ရည်ညွှန်းပါတယ်။ Make a living ကတော့ ငွေရှာခြင်းကို ရည်ညွှန်းပါတယ်။

Collocation

Band အမှတ်ကောင်းကောင်းရဖို့ အောက်ပါ collocation ပါတဲ့ ဝါကျတွေ ရေးတတ်အောင် လေ့ကျင့်ထားပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

(1) Going to Egypt and seeing the pyramids was a **once in a lifetime** opportunity for me.

အီဂျစ်သို့သွားခြင်းနဲ့ ပိရမစ်တွေကြည့်ခြင်းဟာ ကျွန်တော့် အတွက်တော့ ဘဝတစ်သက်တာမှာ တစ်ကြိမ်ဖြစ်ခဲ့တဲ့ အခွင့် အလမ်း တစ်ခုပါပဲ။

(2) The **standard of living** in my country is very good.

ကျွန်တော့်နိုင်ငံရှိ လူနေမှုအဆင့်အတန်းဟာ အလွန်ကောင်းမွန် ပါတယ်။

(3) For me, being a vegetarian is not just about diet, it has become **a way of life.**

ကျွန်တော့်အတွက်တော့ သက်သတ်လွတ်စားသူ တစ်ဦး ဖြစ်ခြင်းဟာ အစားအစာကို အတိုင်းအချင့်နဲ့ စားရုံသက်သက် မဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒါဟာ ဘဝရဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်လာ ပါပြီ။

(4) It **was a lifelong ambition** of mine to travel to the Effel Tower in Paris.

ပဲရစ်မှာရှိတဲ့ အီဖယ်မျှော်စင်ကို ခရီးသွားဖို့က ကျွန်တော့် အတွက် ဘဝတစ်သက်တာ ရည်မှန်းချက်တစ်ခု ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

(5) A rise in petrol prices in evitably leads to a rise in the **cost of living.**

ရေနံဈေးနှုန်း မလွဲဧကန် မြင့်တက်မှုက နေထိုင်မှုစရိတ် မြင့်တက်မှုကို ဦးတည်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

(6) The happiness people are those who have found a way to **make a living** from their hobby.

အပျော်ရွှင်ဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ သူတို့ဝါသနာမှ ရှင်သန်နေထိုင်မှုပြုလုပ်ဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခုကို ရှာဖွေခဲ့ကြတဲ့သူတွေပဲ။

Leisure (အားလပ်ချိန်)

(1) Fishing allows you to show **the type of person you are.**

ငါးဖမ်းခြင်းက သင် ဘယ်လိုလူစားမျိုးလဲ ပြသဖို့ သင့်ကို ခွင့်ပြုထားတယ်။

The type of person you are = your personality (သင့်ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး/ဥပဓိရုပ်)။

(2) Collecting things **satisfies people's desire** for making things.

ပစ္စည်းတွေ စုဆောင်းခြင်းက လူတွေရဲ့ လိုအင်ဆန္ဒကို ကိစ္စရပ်တွေ ဖန်တီးဖို့ နှစ်သက်ကျေနပ်မှု ရရှိစေတယ်။

satisfies people's desire = fulfil their needs (သူတို့လိုအင်ပြည့်ဝစေ)။

making things = creativity (ဖန်တီးနိုင်စွမ်း)။

(3) Acting gives pepole **a strong feeling** of being part of a team.

mgyoe.com

mgyoe.com

သရုပ်ဆောင်ခြင်းက လူတွေကို အသင်းအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ရဲ့ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ခြင်းရဲ့ ပြင်းပြတဲ့ ခံစားမှုကို လူတွေအားပေးပါတယ်။

strong feeling = intense sense (ပြင်းပြတဲ့ ခံစားမှု)။

Vocabulary

1. Personal fulfilment = A feeling of doing what you have always wanted to do

   သင် အစဉ်အမြဲ လုပ်ချင်ခဲ့တဲ့အရာ ပြုလုပ်ခြင်းရဲ့ ခံစားမှုကို personal fulfilment လို့ ခေါ်ပါတယ်။ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ ပြည့်စုံမှုလို့ ယူဆနိုင်ပါတယ်။

2. insight = a deep understanding

   နက်ရှိုင်းတဲ့ နားလည်မှုကို insight လို့ ခေါ်ပါတယ်။ 'ထိုးထွင်းအမြင်' လို့လည်း အဓိပ္ပာယ် ကောက်ယူကြပါတယ်။

3. aspect = a feature of

   တစ်စုံတစ်ခုရဲ့ အသွင်အပြင်လက္ခဏာကို aspect လို့ ခေါ်ပါတယ်။

4. leisure activity, hobby, recreational activity = something that is done for enjoyment in your freetime

   သင့်အားလပ်ချိန်မှာ ပျော်ရွှင်မှုအတွက် ဆောင်ရွက်တဲ့ တစ်စုံတစ်ရာကို leisure activity (အားလပ်ချိန် ဆောင်ရွက်မှု) လို့ ခေါ်ပါတယ်။ တစ်နည်းအားဖြင့် hobby (ဝါသနာ)လို့

mgyoe.com

mgyoe.com

မှတ်ယူနိုင်ပါတယ်။ recreational activity (အပန်းဖြေ ဆောင်ရွက်မှု)လို့ မှတ်ယူနိုင်ပါတယ်။

5. daily routine = things you do every day

သင် နေ့တိုင်း ပြုလုပ်တဲ့ အရာတွေကို daily routine လို့ ခေါ်ပါတယ်။

Verbs with Nouns (collocation)

1. achieve a goal = ရည်မှန်းချက် အောင်မြင်သည်။
2. achieve a living = နေထိုင်မှု အောင်မြင်သည်။
3. achieve a balance = ချိန်ညှိမှု ရရှိသည်။
4. make a decision = ဆုံးဖြတ်ချက် ချသည်။
5. make a change = ပြောင်းလဲမှု ပြုလုပ်သည်။
6. make a choice = ရွေးချယ်မှု ပြုလုပ်သည်။
7. meet a need = လိုအပ်မှု ရရှိသည်။
8. miss an opportunity = အခွင့်အလမ်း လွတ်သွားသည်။
9. miss a chance = အခွင့်အရေး လွတ်သွားသည်။
10. play a role = အခန်းကဏ္ဍတစ်ခု ဆောင်ရွက်သည်။
11. set a goal = ရည်မှန်းချက် ချမှတ်သည်။
12. take a chance = အခွင့်အရေး ယူသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

13. take an opportunity = အခွင့်အလမ်းတစ်ခု ရယူသည်။

ဝေါဟာရတွေကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် သုံးနိုင်ကြပါစေ။

Vocabulary မှာ IELTS မှာ အရေးပါတဲ့ ကျောင်းသားဘဝ (Student Life) နဲ့ ပတ်သက်လို့ တင်ပြချင်ပါတယ်။

Student Life

(1) know (v) = သိသည်။ (already have the information) (သတင်းအချက်အလက်ကို ရရှိပြီး၊ သိရှိပြီးကို ရည်ညွှန်းပါတယ်။)

(2) find out = get the information (သတင်းအချက် ရရှိသည်။)

(3) study (v) = learn about a subject through book/a course

စာအုပ်တွေ/သင်တန်းတစ်ခုမှတစ်ဆင့် ဘာသာရပ်တစ်ခုကို လေ့လာဆည်းပူးခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ပညာသင်ယူတယ်/စာကျက်/စာကြည့်တယ်လို့လည်း အဓိပ္ပာယ် ယူလို့ရပါတယ်။

e.g I'm studying for my exam.

ကျွန်တော့် စာမေးပွဲအတွက် စာကြည့်နေတယ်။ (လေ့လာဆည်းပူးနေတယ်။)

mgyoe.com

mgyoe.com

Note: We don't use any other prepositions after **study.**
(study နောက်မှာ တခြား preposition တစ်ခုခုကို အသုံး ပြုလို့ မရပါ။)

e.g I am sutdying **about** law. (Not)

(4) learn = get new knowledge or skills (အသိပညာ အသစ်နဲ့ ကျွမ်းကျင်မှု အသစ်တွေ ရရှိတယ်။)

e.g (1) I'm **learning** English.

ကျွန်တော် အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားကို လေ့လာသင်ယူနေပါတယ်။

(2) Mya Mya is **learning** to knit.

မြမြဟာ သိုးမွေးထိုးဖို့ လေ့လာသင်ယူနေပါတယ်။

အောက်ပါ usage ကို သတိပြုပါ။

e.g (a) You are **taking a course.** (correct)

(b) You are **learning a course.** (incorrect)

Learn နောက်မှာ preposition လိုက်ပါတယ်။

e.g learn **about**

learn **from**

learn **to**

mgyoe.com

mgyoe.com

Vocabulary Note:

Words ending in **-ist** are usually used to describe a person who studies a particular subject or who holds a particular set of beliefs.

-ist နဲ့ အဆုံးသတ်တဲ့ စကားလုံးတွေဟာ များသောအားဖြင့် သီးခြားဘာသာရပ်ကို လေ့လာတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး (သို့မဟုတ်) သီးခြား ယုံကြည်မှု အစုစုကို ကိုင်တွယ်ထားတဲ့ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးကို ဖော်ပြဖို့ အသုံးပြုပါတယ်။

e.g economist (n) = စီးပွားရေးပညာရှင်

scientist (n) = သိပ္ပံပညာရှင်

Underline the correct words in each sentence.

ဝါကျတစ်ခုစီမှာ မှန်ကန်တဲ့ စကားလုံးတွေကို မျဉ်းတားပါ။

(1) I would really like to **learn about**/study about the ancient Egyptians.

ရှေးဟောင်း အီဂျစ်လူမျိုးတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ ကျွန်တော် အမှန်တကယ် လေ့လာချင်ပါတယ်။

(2) We need to **find out**/know where to buy the tickets for the concert.

ကဇာတ်အတွက် လက်မှတ်တွေ ဘယ်မှာ ဝယ်ရမလဲဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ သတင်းအချက်အလက် စုံစမ်းရှိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

(3) I got into trouble at school because I didn't **know**/find out my multiplication tables.

ကျွန်တော် ကျောင်းမှာ အခက်အခဲ ကြုံခဲ့ရတယ်။ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ ကျွန်တော့်ရဲ့ အမြှောက်ဇယားတွေကို မသိခဲ့လို့ပါ။

(4) I did well in the test because I had known/**learned** how to spell all of the words on the list.

အစမ်းစစ်ဆေးမှုမှာ ကျွန်တော် ကောင်းကောင်း ဖြေနိုင်ခဲ့တယ်။ ဘာ့ကြောင့်လဲဆိုတော့ စာရင်းထဲမှာ စကားလုံးတွေကို ဘယ်လို စာလုံးပေါင်းရမလဲဆိုတာ ကျွန်တော် လေ့လာခဲ့လို့ ပါပဲ။

(5) Excuse me, do you find out/**know** where the nearest post office is?

တစ်ဆိတ်လောက် ကျွန်တော့်ကို ပြောပြပါ။ အနီးဆုံးစာတိုက် ဘယ်မှာ ရှိသလဲဆိုတာ သင် သိပါသလား။

(6) It was difficult for me to learn/**study** at home, because we didn't have a lot of space.

အိမ်မှာ စာကျက်ဖို့ ကျွန်တော့်အတွက် ခက်ခဲပါတယ်။ ဘာ့ ကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့မှာ နေရာ သိပ်ကျယ်ကျယ် မရှိခဲ့လို့ပါ။

(7) I want to **learn how**/study how to drive a car.

ကား ဘယ်လိုမောင်းရမလဲဆိုတာ ကျွန်တော် လေ့လာချင် တယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

(8) I think you can only really **learn from**/learn with experience.

အတွေ့အကြုံမှသာ သင် အမှန်တကယ် လေ့လာနိုင်တယ်လို့ ကျွန်တော် ထင်ပါတယ်။

Word Building (စကားလုံး တည်ဆောက်ခြင်း)

(1) architecture (n) = ဗိသုကာပညာ။

architect (n) = ဗိသုကာပညာရှင်။

architectural (adj) = ဗိသုကာနှင့်ဆိုင်သော။

(2) biology (n) = ဇီဝဗေဒဘာသာရပ်။

biologist (n) = ဇီဝဗေဒပညာရှင်။

biological (adj) = ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာ။

(3) economics (n) = ဘောဂဗေဒပညာရပ်။

economist (n) = စီးပွားရေးပညာရှင်။

economic (adj) = စီးပွားရေးနှင့်ဆိုင်သော။

(4) journalism (n) = စာနယ်ဇင်းပညာ

journalist (n) = ဂျာနယ်လစ်။

journalistic (adj) = စာနယ်ဇင်းဆိုင်ရာ။

(5) law (n) = ဥပဒေ။

lawer (n) = ရှေ့နေ။

legal (adj) = ဥပဒေနှင့်ဆိုင်သော။

mgyoe.com

mgyoe.com

(6) science (n) = သိပ္ပံပညာ။

scientist (n) = သိပ္ပံပညာရှင်။

scientific (adj) = သိပ္ပံနည်းကျသော။

IELTS Vocabulary တွေ ပိုင်နိုင်စွာ လေ့ကျင့်နိုင်ကြပါစေ။

သည်လမှာတော့ ထိရောက်တဲ့ ဆက်သွယ်ရေး (Effective Communication) နဲ့ ပတ်သက်လို့ ဆက်နွယ်နေတဲ့ ဝေါဟာရတွေကို တင်ပြချင်ပါတယ်။

Effective Communication
(ထိရောက်သော ဆက်သွယ်ရေး)

say, speak, talk နဲ့ **tell** တို့ရဲ့ ကွာခြားချက်ကို တင်ပြချင်ပါတယ်။

(1) ဘာသာစကား (Language) အသုံးပြုရာမှာ speak ကို အသုံးပြုပါတယ်။

e.g I **speak** German.

ကျွန်တော် ဂျာမန်စကား ပြောတယ်။

(2) ပြောဆိုဆွေးနွေးမှုမှာ talk ကိုသုံးပြီး about လိုက်ပါတယ်။

e.g She is always **talking about** her dog.

သူမဟာ သူမ ခွေးအကြောင်း အစဉ်အမြဲ ပြောဆိုနေလေ့ရှိတယ်။

(3) တစ်စုံတစ်ရာကို ပြောပြချင်ရင် tell ကို သုံးပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

e.g I will **tell** you something about my mother.
ငါ့အမေအကြောင်း တစ်စုံတစ်ရာ မင်းကို ပြောပြမယ်။

(4) chart/graph တွေကို ရည်ညွှန်းတင်ပြရာမှာ tell ကို သုံးပါ။

e.g The chart **tells** us how many students were enrolled.

ကျောင်းသား ဘယ်လောက်များများ စာရင်းသွင်းသလဲဆိုတာ ဇယားက ပြောပြပါတယ်။

နမူနာဝါကျများ

(1) The chart **tells** us how many students were studying in the college in 1990.

(၁၉၉၀)ခုနှစ်မှာ ကောလိပ်မှာ ပညာသင်ကြားနေတဲ့ ကျောင်းသားအရေအတွက် ဘယ်လောက်များများ ရှိသလဲဆိုတာ ဇယားက ကျွန်တော်တို့ကို ပြောပြတယ်။

(2) I can't understand what he is **saying.** He's almost incoherent.

သူ ဘာပြောနေသလဲဆိုတာ ငါ နားမလည်ဘူး။ သူပြောတာ ဗလုံးဗထွေး ဖြစ်နေတယ်။

(3) Today I'm going to **talk about** my last holiday in America.

ဒီနေ့တော့ ကျွန်တော်ဟာ အမေရိကမှာ ကျွန်တော့်ရဲ့ နောက်ဆုံး အားလပ်ရက်နဲ့ ပတ်သက်လို့ ပြောဆိုဆွေးနွေးမလို့။

mgyoe.com