mgyoe.com

YOE MYAY 50 PERCENT

mgyoe.com

mgyoe.com

ISBN 9789997118097
POEM65
9 789997 118097
1,500.00KS

လူ့ဘဝဆိုတာလည်း တစ်ခုခုငတ်နေမှ ပြည့်စုံတာမျိုးပါ K

mgyoe.com

mgyoe.com

50 Percent၊ ဇိုးမြေ
မျက်နှာဖုံးပန်းချီ - စိုးမင်းအောင်
စာမျက်နှာ ၆၈ မျက်နှာ၊ ၁၄ • ၅ စင်တီ × ၂၀ • ၇ စင်တီ

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၅၃၈)၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကုန်။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ ၁၁၇၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။
၂၀၁၉၊ ဇူလိုင်လ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀၊

ရောင်းဈေး ၁၅၀၀ ကျပ်

email: skccph@gmail.com ; P.O.Box: 705
www.facebook.com/SKCCmyanmarbook
www.skccmyanmarbook.com

mgyoe.com

mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်

50 Percent

ရိုးမြေ

ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၉

mgyoe.com

mgyoe.com

ကဗျာစာသားများကို
ကဗျာရေးသူ၏ အာဘော်မထိခိုက်နိုင်သော
သတ်ပုံပြင်ဆင်ခြင်းမှလွဲ၍
အခြားသတ်ပုံများနှင့် အထားအသိုများအတွက်
ကဗျာဆရာ၏ ပိုင်ခွင့်အဖြစ်သတ်မှတ်လျက်
ပြုပြင်ထားခြင်းမရှိပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

မာတိကာ

❋ ၁၉၉၅–၂၀၀၀ . . . . ၁

၁။ နှုတ်ဆက်ဖို့ကြိုးစားနေဆဲအချိန်တွေနဲ့ချည်နှောင်ထားတဲ့အိမ် ၂

၂။ ရေအိုင် ၄

၃။ စက္ကူစွန် ၅

၄။ အချစ်နဲ့နာရီများ ၆

၅။ အလွမ်း ၇

၆။ ခရေ ၈

၇။ ခေါ်သံ ၉

၈။ ဆင်ခြေဖုံး ၁၀

၉။ အခိုးမဲ့လောင်ကျွမ်းခြင်း ၁၁

❋ ၂၀၁၂–၂၀၁၉ . . . . ၁၅

၁။ ခွက် ၁၆

၂။ ကုန်သေတ္တာ ၁၇

၃။ နောက်ထပ်အနှစ်သုံးဆယ် ၁၉

၄။ အမှောင်ထဲမှာတတိယ ၂၁

mgyoe.com

mgyoe.com

၅။ နံ့ရံ ၂၂
၆။ လွှမ်းဦး ၂၄
၇။ တံလျှပ်မြစ် ၂၅
၈။ အရောင် ၂၆
၉။ K ၂၇
၁၀။ သံသရာ ၂၈
၁၁။ နံ့ရံ ၂၉
၁၂။ အချစ် ၃၀
၁၃။ အချစ် ၃၁
၁၄။ အချစ် ၃၂
၁၅။ အချစ် ၃၃
၁၆။ အချစ် ၃၄
၁၇။ အချစ် ၃၅
၁၈။ အချစ် ၃၆
၁၉။ အချစ် ၃၇
၂၀။ တိုင်ပတ်အက ၃၈
၂၁။ ဆောင်းဦး ၃၉
၂၂။ နို့ဝင်ဘာ ၄၀
၂၃။ လေယာဉ်ပျံ ၄၁
၂၄။ ဂီတ ၄၂
၂၅။ ညဥ့်လယ် ၄၃
၂၆။ အရွယ် ၄၄
၂၇။ ခေါင်းစဥ်တစ်ခုတည်းအောက်မှာ ၄၅
၂၈။ Call ၄၆
၂၉။ ကျွန်း ၄၇
၃၀။ မင်းဆင့် ၄၈
၃၁။ သေနတ်သံတွေအတိုင်းသားကြားရတဲ့အချစ် ၄၉

mgyoe.com

mgyoe.com

၃၂။ ကြာပြီ ၅၀
၃၃။ အကွာအဝေး ၅၁
၃၄။ အဝေးပြေး ၅၂
၃၅။ မုန်တိုင်းကြိုတဲ့ မိုး ၅၃
၃၆။ ပြန်ရောက်လာတဲ့ဆောင်း ၅၄
၃၇။ မဆိုဖြစ်တဲ့ သီချင်း (၁) နိုင်ငံတော် သီချင်း ၅၅
၃၈။ အာဃာတသိမ်းပြီးနေ့များ ၅၆
၃၉။ အာဃာတသိမ်းပြီးနေ့များ ၅၇
၄၀။ အာဃာတသိမ်းပြီးနေ့များ ၅၈
၄၁။ ကျိုးကန်း ၅၉
၄၂။ အလွမ်းတရှည်း ၆၀
၄၃။ တော်လှန်ရေး ၆၁
၄၄။ လျှပ်ပြက်နွေ ၆၂
၄၅။ ဝင်သက် ၆၃
၄၆။ ခရေ ၆၄
၄၇။ မြောင်းမြ ၆၅
၄၈။ တလမ်းမောင်း ၆၆
၄၉။ နေ့ခင်း ၆၇
၅၀။ ၄၉ . . . . ၆၈

❒

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

၁၉၉၆-၂၀၀၀

mgyoe.com

mgyoe.com

နှုတ်ဆက်ပုံကြိုးစားနေသဲအချိန်တွေနဲ့ချည်နှောင်ထားတဲ့အိပ်မက်

လက်တစ်ဖက်ကငိုကြွေးနေတဲ့လက်တစ်ဖက်ကချစ်မေတ္တာကိုကိုင်ဆောင်လို့
လွှမ်းနေတဲ့လမ်းပေါ်မှာ
သံသယဖြစ်ဖွယ်ကောင်းတဲ့အလှ၊သံသယဖြစ်ဖွယ်ကောင်းတဲ့အပြုံး
နောက်ထပ် သံသယဖြစ်ဖွယ်ကောင်းတဲ့အချစ်နဲ့အဖြစ်အပျက်များ
အမြင့်ဆုံးချစ်ခြင်းရဲ့ အဆုံးစွန်ပေါ်ရပ်ပြီး
အနက်ရှိုင်းဆုံး ချောက်ကမ်းပါးထဲ ငုံ့ကြည့်ခဲ့တယ်
အထိတ်တလန့် ဆုပ်ကိုင်မိတာက နှစ်များစွာမိန်းမူးနေတဲ့
(ယုံကြည်၊ မြတ်နိုး၊ ပျော်ရွှင်မှုတွေနဲ့) ငါ့နှလုံးသားကိုသာ
အတိတ်ရဲ့နှုတ်ခမ်းထက်ကအသံများ၊ ခံယူဖူးတဲ့အနမ်းများပေါ်
တုန်လှုပ်ချောက်ချားဖွယ်၊ အချစ်နဲ့ပိန်းပိတ်နေတဲ့ နေ့များစွာလျှောက်လှမ်းရင်း
ဒုတိယ နိယာမရဲ့ မှားယွင်းစွာသက်ရောက်မှုထဲ
ငါ့ရဲ့လက်နှစ်ဖက်က စကားလုံးများထက်အရင်ဆွံ့အ
ခံစားမှုက ခံစားနိုင်ရုံမကတော့

mgyoe.com

mgyoe.com

အနမ်းတစ်ခုက အနမ်းတစ်ခုမဖြစ်မီ လမ်းတစ်ဝက်တွင် အဓိပ္ပာယ်မဲ့လို့
ပြန်မရောက်နိုင်တဲ့ မေတ္တာတရား၊ သေဆုံးနေတဲ့ ကြင်နာမှုများ
ပြိုကျသွားတဲ့ယုံကြည်မှု၊ ကုန်ဆုံးသွားတဲ့အချိန်တွေအောက်
တိတ်တဆိတ် အမြစ်တွယ်လာတဲ့ နံ့ရုံ
ငါတို့ရဲ့ အိပ်မက်တွေထက် ငါတို့က မမြင့်မြတ်နိုင်တော့
တစ်ယောက်မျက်စေ့အောက်မှာ တစ်ယောက်ကဝေးနေရ
မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ အိန္ဒြေအောက်မှာထိုင်ပြီး အချစ်အကြောင်းမတွေးမိခဲ့တော့
တစ်ယောက်ရဲ့ယုံကြည်မှုတွေက တစ်ယောက်ရဲ့မာနကို တမြေ့မြေ့ဖဲ့ချွေ
တစ်ဖက်ကအေးစက် ငြိမ်သက်သလောက် တစ်ဖက်ကပူလောင်ပေါက်ကွဲရတဲ့ညများ
မျှော်လင့်မထားတဲ့အဆုံးမှာ ငါတို့အစကို ပြန်ရိုတ်သိမ်း
တို့ ရွေးချယ်တဲ့လမ်းက အဆုံး မရောက်သေးဘူး။ ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ရေအိုင်

မိုးနှောင်းကာလ
ကြည်လင်အေးမြ အမှောင်နဲ့တိတ်လို့
စိတ်နောက်ကောက်ကောက်လိုက်ဖို့
ကောင်းကင်ကိုရှယ်မိရဲ့
နေ့မကူးမီလေး
ခတ်ကြိုးများသစ်ပင်များလည်း ထင်
ကြယ်များလရိပ်တို့ထင်အောင်
စကြဝဠာတချို့ကိုသိမ်းထားတဲ့
လမ်းမပေါ်က ရေအိုင်လေးထဲ
ငါ့ကိုယ်ငါခေါ်နေမိတယ်။ ။

mgyoe.com

mgyoe.com

စက္ကူစွန်

တဖြည်းဖြည်းကြိုးလေးတစ်စ ကိုယ့်ပေါ်ကိုလွင့်ကျလာတယ်
တစ်ဖက်မှာစွန်လည်းမရှိဘူး၊တစ်ဖက်မှာရစ်ဘီးလဲမရှိဘူး
အချစ်ဆိုတာကြိုးစလေးလိုပဲ နှလုံးသားထဲကိုလွင့်ကျလာတတ်ပါလား
တစ်ဖက်မှာချစ်သူလဲမရှိဘူး၊တစ်ဖက်မှာမျှော်လင့်ချက်လည်းမရှိဘူး
ကောင်းကင်မှာစွန်ရောင်စုံတွေဝဲပျံဆော့ကစားနေတာ လှလိုက်တာ
စွန်အပြာလေးကို စွန်အနီလေးကဖြတ်သွားတယ်
ရစ်ဘီးကကြိုးကိုတော့ဘယ်သူဖြတ်လိုက်လည်းမသိဘူး
တဖြည်းဖြည်းကြိုးလေးတစ်စ ကိုယ့်ပေါ်ကိုလွင့်ကျလာတယ်။ ။

mgyoe.com

mgyoe.com

အချစ်နဲ့နာရီများ

ချစ်သူ့ပါးပြင်ပေါ်ပထမဆုံးချဉ်းကပ်တဲ့ အနမ်းတစ်ခုရဲ့ ရွှေ့လျားမှုနဲ့ အိမ်ပြန်ခဲ့ရတယ်
ဖေဖေကနာရီတစ်လုံးဝယ်ပေးတဲ့နေ့မှာ ချစ်သူကအဖြေပေးတယ်
နာရီတကြည့်ကြည့်နဲ့ စောင့်ရချိန်တွေ ရှည်လျားလို့
ချစ်သူမျက်နှာငေးလို့ တွေ့ခွင့်ရချိန်လေး တိုလွန်းလှတယ်

"ရုပ်ဝတ္ထုတွေက ပုံမှန်လည်ပတ်နေတော့ အနှေးအမြန်ဆိုတာ
စိတ်ရဲ့ လှည့်စားမှုသက်သက်ပေါ့"
တစ်ယောက်လက်ကိုတစ်ယောက်ဆုပ်ပြီး

နေမင်းကြီးပင်လယ်ထဲဝင်သွားတာ ထိုင်ကြည့်ဖြစ်တယ်
လက်ပတ်နာရီရောင်းရငွေလေးနဲ့ကမ်းခြေတစ်ခုကိုအပျော်ခရီးထွက်ခဲ့စဉ်က။ ■

mgyoe.com

mgyoe.com

အလွမ်း

သူစိမ်းပြင်ပြင်မြစ်များစီးဝင်ရာ ရိုးသားစွာစီရင်ထားတဲ့ အဆန်းတကြယ် ပင်လယ်
တစ်ယောက်နှလုံးသားမှာတစ်ယောက်နှလုံးသားကို မြုပ်နှံဖို့ ငါတို့စီးဝင်ခဲ့တယ်
အလွမ်းတဲ့
ငါးမိနစ်လောက်ငြိမ်သက်ပြီးမှ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် စကားဆိုနိုင်တော့တယ်
ဒီထက်ပိုဝေးတဲ့အဝေးကို ဝေးမသွားခင်
ဝေးကွာခြင်းဟာ ဘယ်လောက်ထိတိတ်ဆိတ်လဲချစ်သူကိုနားထောင်မိတယ်
ဘယ်လောက်ဝေးဝေး
တို့စိတ်ကူးရဲ့လှိုင်းတွေကမ်းခြေမတွေ့သေးလဲ အနီးနဲ့အဝေးကြားမှာ တံခါးတချပ်ပဲရှိမယ်
လပြည့်ည ဆယ်နာရီတုန်းက
ဝေးနေတဲ့ချစ်သူနှစ်ဦး လမင်းကြီးကိုပြိုင်တူ ကြည့်ခဲ့ကြတယ်။ ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ခဂေ့ါ

နေ့တာတိုတဲ့လမ်း
ရိပ်သာဝန်းထဲလှူးလားခေါက်တုံ့
ညကကောင်းကင်ကိုကြည့်ပြီး ငိုတယ်
ခြေဖဝါးအကြွမှာ
ပင်စည်ရယ်တသိမ့်သိမ့်ရှိုက်တော့
အပွင့်တွေဖွေးဖွေးလှုပ်လို့
ရနံ့နဲ့မြေပြင်ထက် အိပ်စက်
အုံးမောင်းခေါက်သံကြားရင်
ညှို့မှိုင်းညွတ်ကိုင်း အပင်အောက်
ပန်းတွေဦးအောင်ကောက်ဖို့
နှင်းပြီးသားနှီးစတွေ ဘေးချပြီး
အိပ်မက်နေတဲ့ ကောင်လေး။ ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ခေါ်သံ

ယုံကြည်စွာခြေလှမ်းလာ
ကိုယ် ဒီမှာရပ်ငေးမိသေး
မြင်လာဟိုအဝေး တို့လျှောက်ခဲ့လမ်းဆီ
ကိုယ်လေ အရာရာပြန်တွေးမိတိုင်း
ရင်မှာနာ ပူဆွေးမိဆဲ
အချစ်စစ် ဘာလို့များဝေးရလဲ
ပျို့ရွယ်စဉ်ဘဝရဲ့ ကျောက်သားပေါ်မှာ
ကိုယ်လေထွင်းခဲ့ချစ်ခြင်းစာတွေ
ငယ်စဉ်ကလေးဘဝ မြက်ခင်းပြင်ပေါ်
ကိုယ်လေခုတော့ငိုကြွေးမိဆဲ
ချစ်လျှက်နဲ့ဝေး ပြီးဆုံးစေပြီ
ခိုင်မာစွာယုံကြည်မှု တိုးတိတ်ဆိတ်
ခေါ်သံ ခေါ်သံ ခေါ်သံ
ခေါ်သံ ခေါ်သံ ခေါ်သံ
ပျို့ရွယ်မှုရဲ့တိတ်ဆိတ်မှုတို့ကာဆီးဝေး။ ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ဆင်ခြေဖုံး

ငါ့ရဲ့ လမ်းသွယ်လေးပါပဲ
မညီညာမှုတွေပါမယ်
နေမင်းထက်စောတဲ့ ခြေသံရယ်
အချိန်မမှန်တဲ့ မီးခိုးတွေရယ်
တချို့တိတ်လို့
ပေတံနဲ့တူတဲ့လူတွေ ထွက်လာမယ်
လူသစ်တွေရယ်
အရိပ်အကဲကြည့်နေတဲ့ ဗွီဒီယိုရုံရယ်
တိုးလာတဲ့ ရုပ်သံထောင်ချောက်တွေရယ်
ခြေထောက်နဲ့ ဘဏ်လေးရယ်
ကျွဲရိုင်းသံဘူးရောင်းတဲ့ သရေစာဆိုင်ရယ်
အိမ်ထောင်ကျသွားတဲ့ မိန်းကလေးတွေရှိမယ်
အိမ်ပြန်နောက်ကျတဲ့ ယောက်ျားပြန်လာမယ်
ဓာတ်တိုင်တွေ တချို့ လင်းလို့
နိုင်ငံတကာသတင်းလာချိန် ဆန်ဝယ်ထွက်တဲ့ကောင်လေး
အိမ်တွေကွက်လို့ မီးလင်းနေတုန်း
ငါပြန်ရောက်ခဲ့
မိုးလင်းတော့
လူဟောင်းတွေ လမ်းလေးပေါ် ခြေချော်နေဆဲ
လူသစ်တွေ ခြေကုပ်ကောင်းကောင်းနဲ့
မြို့ထဲကို ထွက်သွားကြရဲ့
ငါ့မှာတော့
စိတ်ကူးနဲ့လမ်းခင်းနေတုန်းပဲ။ ။

mgyoe.com

mgyoe.com

အဒိုးမဲ့လောင်တျွမ်းခြင်း

ကျုပ်ချစ်တဲ့မြစ်လေ
အဲ့ဒီမြစ်ရဲ့စီးဆင်းမှုနဲ့ပဲ
ကျုပ်တို့မြို့လေးအခြေကျခဲ့ပေါ့
ခေတ်အဆက်ဆက်
ရာဇဝင်မတွင်တဲ့မြစ်
မြို့လေးကမျက်နှာသစ်လို့
ကျုပ်ချစ်တဲ့မြစ်လေ
မြို့လေးနှောင်ရေးအတွက်
လရောင်နဲ့လွှန်ဆွဲ
ခေတ်ပြိုင်ယဉ်ကျေးမှုတွေ ဒွန်တွဲပြီး
ဆန်တစ်ခါ စုန်တစ်လှည့်
မြို့လေးကိုဆက်သခဲ့ပေါ့

mgyoe.com

mgyoe.com

ဒီလိုနဲ့
မြို့လေးလည်း
ခေတ်ရဲ့အဆင်တန်ဆာတွေနဲ့
ရာသီမှန် လှသွေးကြွ
မြစ်ထဲမလဲ
မြို့ခံအညစ်အကြေးတွေ၊ စီးမျှောရှုပ်ပွ
မြစ်ကတော့စီးဆင်းမပျက်
မြို့လေးကိုချစ်လျှက်ပါပဲ
ဒါပေမယ့်
ကျုပ်ချစ်တဲ့မြစ်
မြစ်ချစ်တဲ့မြို့
ကျုပ်တို့ရဲ့မြို့လေးပေါ့
ရာဇဝင်ရိုင်းလိုက်ပုံများ
လူမျိုးခြားနဲ့မှလက်မထပ်ပဲအတူနေသတဲ့လေ။ ။

mgyoe.com

mgyoe.com

၂၀၀၁ – ၂၀၁၁

ကဗျာမရေးဖြစ်သောနှစ်များ

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

၂၀၁၂ – ၂၀၁၃

mgyoe.com

mgyoe.com

ခွတ်

ရေလည်းမရောဘူး
အရက်လည်းမဟုတ်ဘူး
အမှန်လည်းမရှိဘူး
အမှားလည်းမရှိဘူး
အတုလည်းမရှိဘူး
အစစ်လည်းမရှိဘူး
အချိန်လည်းမကျဘူး
ငွေလည်းမရဘူး
ပြောသလိုလည်းမဟုတ်ဘူး
ထင်သလိုလည်းမဟုတ်ဘူး
ငါလည်းမရှိဘူး
မင်းလည်းမသိဘူး
အတွင်းလည်းမဟုတ်ဘူး
အပြင်လည်းမရှိဘူး
ပန်းကလေးတွေကပွင့် လိပ်ပြာတွေကဝဲလို့
ဆော့ခရတ္တိသောက်သလို ဘယ်သူမှမော့မသောက်ဘူး
ငါ့လက်ကိုပုတ်မချလိုက်ပါနဲ့
ခွက်ထဲမှာလည်း ဘာမှမရှိဘူး။ ။

၂၆၊ ဇန်နဝါရီ၊ ၂၀၁၂။

mgyoe.com

mgyoe.com

ကုန်သေတ္တာ

မနက်လင်းတော့ မြို့လယ်ခေါင်မှာ
ကုန်သေတ္တာ တစ်လုံးကိုတွေ့လိုက်ကြရတယ်
ကုန်သေတ္တာမှာ ဘာအမှတ်အသားမှမပါဘူး
ဘာဆေးရောင်မှလည်း ခြယ်သမထားဘူး
လူတွေက သွားနေရာကရပ်ပြီး စပ်စုနေကြတယ်
ကားတွေကကုန်သေတ္တာကိုကွေ့ပတ်နေရတာနဲ့
တဖြည်းဖြည်း ယာဉ်ကြောတွေ ပိတ်လာတယ်
သတင်းသမားတွေလည်း ကုန်သေတ္တာရှိတဲ့ဆီကို
အပြေးအလွှားရောက်လာကြတယ်
Facebook ပေါ်မှာလည်း ကုန်သေတ္တာအကြောင်း
သတင်းတွေနဲ့ပလူပျံနေတယ်
ပြည်သူတွေက ကုန်သေတ္တာနဲ့တွဲရိုက်ထားတဲ့
ပုံတွေ အပြိုင်တင်ကြတယ်
ကုန်သေတ္တာပုံပါတဲ့ Profile Picture တွေလည်း
အလုအယက်ချိန်းနေကြတယ်
ရေဒီယိုတွေ ရုပ်မြင်သံကြားတွေမှာလည်း
ကုန်သေတ္တာအကြောင်းပဲ ထပ်တလဲလဲလာနေတယ်
အစိုးရနဲ့စစ်ဖက်ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတွေကတော့
ကုန်သေတ္တာနဲ့ပတ်သက်ပြီး
ရေငုံနှုတ်ပိတ် နေကြတုန်းပဲ

mgyoe.com