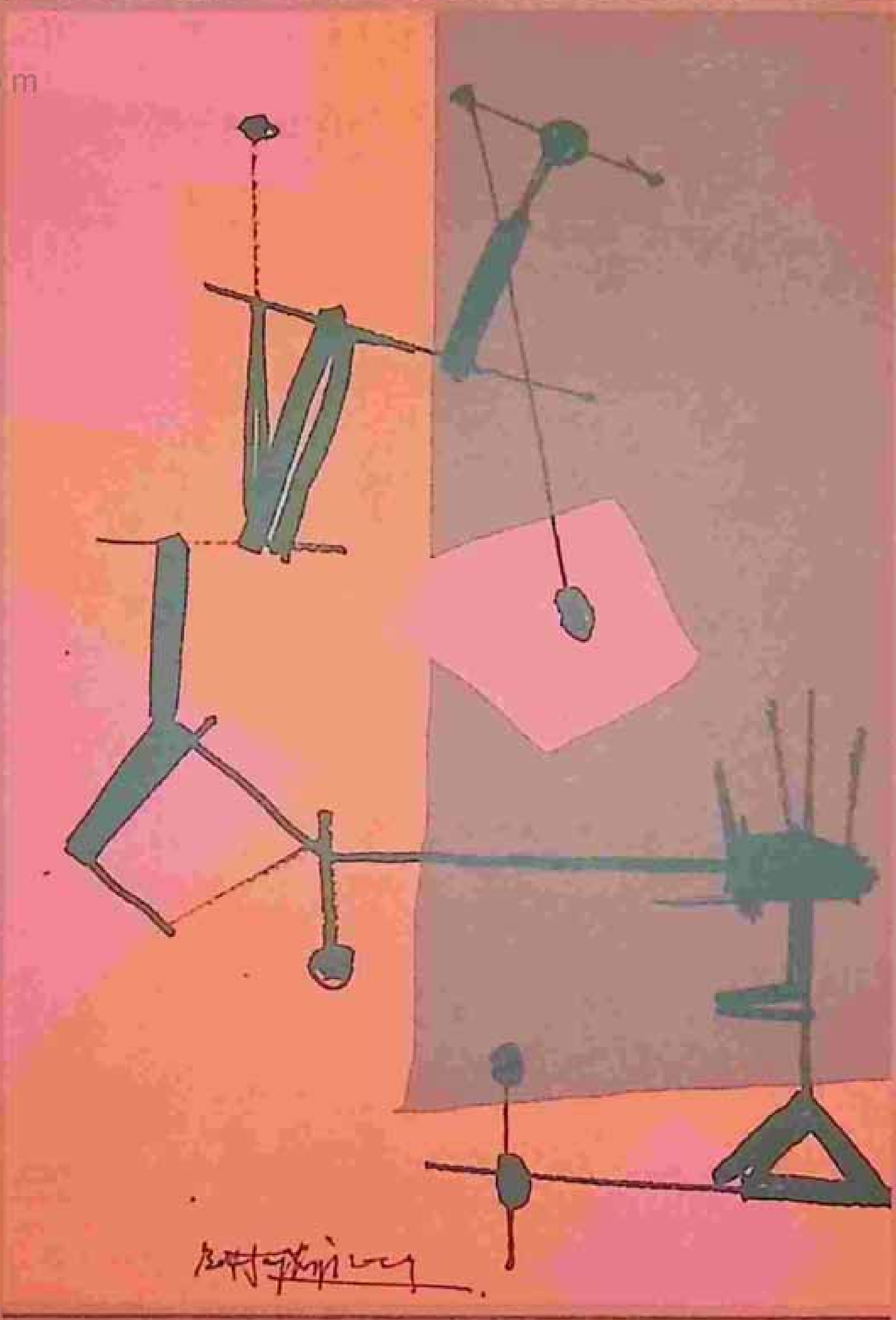
mgyoe.com



လူမျိုးထွန်း

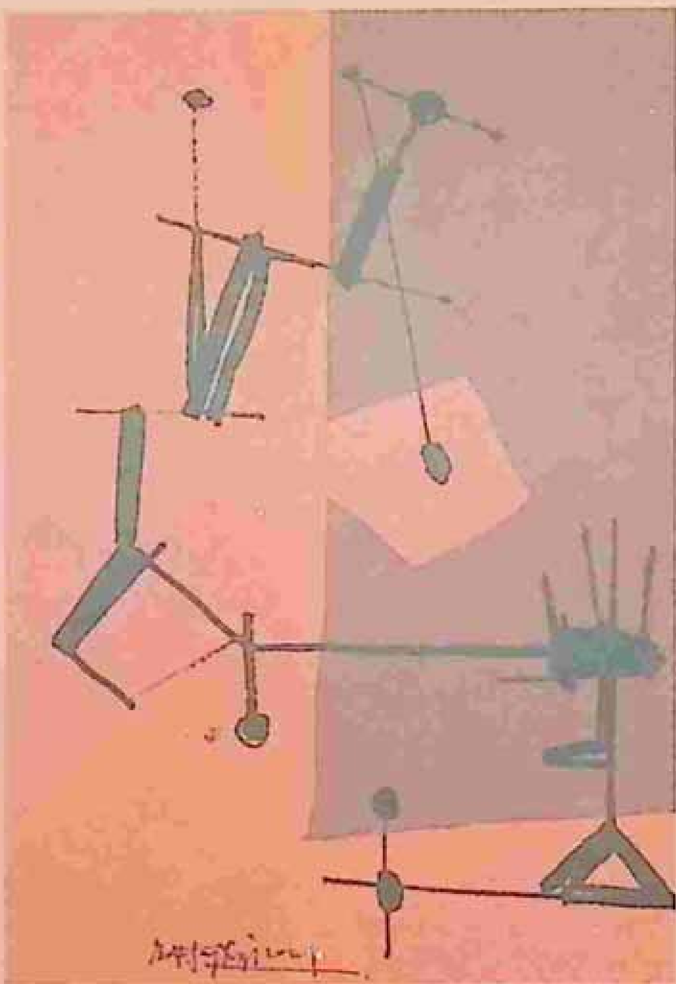
လူမျိုးထွန်းကဗျာများ

စိုးလင်းမြင့်စီစဉ်သည်။

mgyoe.com

9 789997 118240

mgyoe.com



ISBN 9789997118240
POEM76
9 789997 118240
1,500.00KS

mgyoe.com

လူမျိုးထွင့်ကဗျာများ။ လူမျိုးထွင့်
မျက်နှာဖုံးပန်းချီ - ဘငွေးကြည်
စာမျက်နှာ ၆၅ မျက်နှာ၊ ၁၄ · ၅ စင်တီ× ၂၀ · ၇ စင်တီ

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၀၅၃၈)၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကုန်။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။
၂၀၁၉၊ ဇူလိုင်လ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀၊

ရောင်းဈေး ၁၅၀၀ ကျပ်

email: skccph@gmail.com ; P.O.Box: 705
www.facebook.com/SKCCmyanmarbook
www.skccmyanmarbook.com

mgyoe.com

mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်

■■■■■■■■■■

လူမျိုးထွဋ်၏ကဗျာများ

လူမျိုးထွဋ်

ပထမအကြိမ် ၂၀၁၃

mgyoe.com

mgyoe.com

ကဗျာစာသားများကို
ကဗျာရေးသူ၏ အာဘော်မထိခိုက်နိုင်သော
သတ်ပုံပြင်ဆင်ခြင်းမှလွဲ၍
အခြားသတ်ပုံများနှင့် အထားအသိုများအတွက်
ကဗျာဆရာ၏ ပိုင်ခွင့်အဖြစ်သတ်မှတ်လျက်
ပြုပြင်ထားခြင်းမရှိပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

မာတိကာ

၁။ ကျွန်းမျော ၁

၂။ ငါးတစ်ကောင်အတွက် ပျံသန်းချိန် ၂

၃။ မြစ်ကမ်းနားကလူ ၄

၄။ မြစ်နားလမ်း ၅

၅။ ပိုးဟပ်တစ်ကောင် ၆

၆။ စပါးနှံများ ၇

၇။ ယိုစိမ့်မှုများ ၈

၈။ သတင်း ၁၀

၉။ ကြောင်တွေရဲ့မြို့ ၁၁

၁၀။ ကွယ်လွန်သူ ပြန်လာခြင်း ၁၃

၁၁။ ဝေလငါးကြီးသောင်တင်နေပုံ ၁၅

၁၂။ တန့်မနေတဲ့ လမ်း ၁၆

၁၃။ ဝေသော နှင်း ၁၈

၁၄။ တော ၂၀

၁၅။ ပူပူနွေးနွေး မိုးနေ့ ၂၁

mgyoe.com

mgyoe.com

၁၆။ ဒေါ်ပုံ ၂၂

၁၇။ ကျေးဇူးတင်ပါသည် ၂၃

၁၈။ ကိုယ်ဘာတွေ နားထောင်မိသလဲ ၂၄

၁၉။ အနေအထိုင် ၂၆

၂၀။ သစ်တစ်ပင် ၂၇

၂၁။ သံသယများ ၂၈

၂၂။ နံရံကပ် သတ္တဝါ ၃၀

၂၃။ လေ ၃၂

၂၄။ စက်မှုဖုန် ၃၃

၂၅။ ကျွန်တော်တို့အကြောင်း ၃၄

၂၆။ ပြဇာတ် ၃၆

၂၇။ စိမ်းလန်းသော ဖူလိုင် ၃၇

၂၈။ သားစိမ်းငါးစိမ်း ၃၈

၂၉။ ယိုင်ရွဲ့ရွဲ့ပြုလုပ်ချက်များ ၃၉

၃၀။ သံပတ်အရုပ် ၄၀

၃၁။ တံခါးနှစ်ချပ်နဲ့ ပြတင်းပေါက် ၄၂

၃၂။ ရှပ်အင်္ကျီလေးတစ်ထည် ၄၃

၃၃။ ကျောင်းဆရာ ၄၄

၃၄။ အကိုင်းအခက်များ ၄၅

၃၅။ လမ်း ၄၆

၃၆။ နေခြင်း ၄၇

၃၇။ စံပယ်တွေ ၄၈

၃၈။ မေဒေး ၄၉

၃၉။ ပယောဂ ၅၀

၄၀။ နေဝင်မိုးချုပ်တေး ၅၁

၄၁။ ကြယ်တွေနဲ့ အင်္ကျီ ၅၂

၄၂။ အဘိဓမ္မာညှ ၅၃

mgyoe.com

mgyoe.com

၄၃။ ပေါင်တွေဟာ အလေးချိန်စီးတယ် ၅၄
၄၄။ ထန်းတက်ဆာပေး ၅၆
၄၅။ အင်းလျား ၅၇
၄၆။ ငါးမျှားချိတ်များ လူများ ငါးများ ၅၈
၄၇။ လူသေကောင်အတွက် ကဗျာ ၅၉
၄၈။ လောင်မီး ၆၁
၄၉။ အပ် ၆၂
၅၀။ ဒေါက်ဖြုတ်လိုက်တဲ့ ကဗျာ ၆၄

❒

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

ကျွန်းမျော

စိတ်ဓာတ်က နေရောင်ခြည်လို
စိုက်ခင်းထဲ ကျနေတယ်
ဘယ်လိုပဲ
အမြစ်တွယ် ထားထား
ဘဝဟာ ချဉ်ရုံပဲ။ ။

၂၀၁၈။

mgyoe.com

 mgyoe.com

ငါးတစ်ကောင်အတွက် ပျံ့သန်းချိန်

မြို့ကို အပေါ်စီးကနေ ကြည့်ရအောင်
တောင်တန်းတွေကို ခဏငှားပါ။

ဒီပြားချပ်ချပ် ဖြစ်မှုထဲကနေ
ပျံတက်လိုက်ချင်ပါရဲ့။

မြစ်မင်းဟာ
သူ့ပျော့ဖပ်ဖပ် အရေပြားပေါ်မှာ
ငါးဖမ်းလှေတွေကို တင်လို့။

ဟိုမှာ ကုန်းကွကွ
မြစ်ကူးတံတားပေါ်ကနေ
ဟိုဘက် ကောက်ကွေ့ကွေ့လမ်းတွေထဲ
ငါးတွေ ဖြတ်သန်းသွားကြပြီ။

mgyoe.com

mgyoe.com

တွားသွားသတ္တဝါတစ်ကောင်အဖို့တော့
လှေကားအတိုင်း တက်သွားပြီး
လှေကားအတိုင်း ပြန်ဆင်းလာရုံ
နေ့တွေပဲ။

ဒီပြားချပ်ချပ် မြို့ထဲ
ပျံမတက်ရသေးခင်
ပျက်ကျ ခဲ့တဲ့ လေယာဉ်တွေလည်း
ရှိခဲ့ပါတယ်။ ။

၂၀၁၈။

mgyoe.com

 mgyoe.com

မြစ်ကမ်းနားကလူ

တယောကလေး ချွဲသလို
ဘဝက မနွဲ့လှပါ
အကျယ်လောင်ဆုံး မြည်ဟိန်းသံတွေ
ဆိတ်ငြိမ်စွာ ခုခံနေပါတယ်
ခပ်တိမ်တိမ်တွေးပြီး
နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်းလည်း ဆွေးပါသေးတယ်။ ။

၂၀၁၉။

mgyoe.com

mgyoe.com

မြစ်နားလမ်း

ဘယ်တော့မှ အနည်မထိုင်တဲ့ မြစ်မှာ
လာငေးမိတယ်
ရေစီးသန်သန် မြစ်ထဲ
အဆွေးတွေ လွှတ်ချ
နွံရောင်ထနေတဲ့ ဘဝတွေ
ဒီရေကျ မြစ်လိုမလှပဘူး
ဆည်းဆာကို ကြည့်မယ်
စင်ရော်တွေ အစာကျွေးမယ်
ဒီနေ့ ပြဿမျှ ကုသိုလ်ဆိုတာ
ဒီလောက်ပါပဲ
ဆိုတာတွေ။ ။

၂၀၁၉။

mgyoe.com

mgyoe.com

ပိုးဟပ်တစ်ကောင်

ငါ တောက်ချလိုက်တာ
ပိုးဟပ်တစ်ကောင်ပါ
ဒါပေမဲ့
ပိုးဟပ်မဟုတ်တော့တဲ့ ပိုးဟပ်တစ်ကောင်
အမှောင်ထဲ
တရှပ်ရှပ် အသံတွေကို ငေးစိုက်လို့
အခြားသော စိတ်အာရုံတစ်ခုနဲ့
အခြားသော တွေဝေမှုနဲ့
အခြားသော မျက်နှာတစ်ခုနဲ့
ထပျံသွားတာ တစ်ကောင်
ထွက်ပြေးသွားတာ တစ်ကောင်
ပက်လက်လန် ယက်ကန်နေတာ တစ်ကောင်။ ။

၂၀၁၈။

mgyoe.com

mgyoe.com

စပါးနှံများ

စပါးနှံများ
သူ့လယ်ကွက်ကလေးထဲ
ရေရောက်လာဖို့
သွယ်တန်းခဲ့ပုံ
ငှက်ကလေးတွေအတွက်
စပါးနှံတွေပါ
ဒီနေ့ပူပြင်းထဲ
မင်းလေး ထမင်းဆာရော့မယ်။ ။

၂၀၁၈။

mgyoe.com

mgyoe.com

ယိုစိမ့်မှုများ

ဘယ်လို
လေးလံနေနေ
တနင်္ဂနွေကိုတော့
လေထဲ
ချိတ်ဆွဲထားလိုက်တယ်။

ပန်းခြံထဲ ထိုင်မိတဲ့အခါ
ဆည်းဆာထဲ ငေးမောတဲ့အခါ
အဲဒီလို
ယိုစိမ့်မှုလေးများ။

ငါးကန်လေး
အလှမွေးရတာဖြစ်ဖြစ်
ပန်းပင်လေး
အလှစိုက်ရတာဖြစ်ဖြစ်
အဲဒီလို
ယိုစိမ့်မှုလေးများ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ခေတ်သမိုင်းက
ကိုယ့်နောက်ကျောကို
သိုင်းဖက်ထားလည်း
လေထဲ ချိတ်ဆွဲထားမယ်။

ဘယ်လို
လေးလံပလေ့စေ။ ။

၂၀၁၈။

mgyoe.com

 mgyoe.com

သတင်း

အနုပညာကို
အဂ္ဂိရတ်လို ထိုးနေတဲ့
နွားကျောင်းသားမှ မဟုတ်တာပဲ။

ဤမဟီမြစ်ကမ်းပါးမှာ
ခနိယနွားကျောင်းသားလို
မြည်တမ်းကြွေးကြော်လိုသူ။

ရှာလိုရှာလော့။

ဒီမိုးပိကျ နေပုံချည်း
ဒီနှင်းထုပိတ်ဆီးနေပုံချည်း။

ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ထဲက
ဂျူးအကျဉ်းသားတစ်ယောက်လို
လူ့သမိုင်းရှည်ကြီးထဲ တန်းစီနေတယ်
ပေါင်မုန့်
အာလူး
နာဇီတွေ
လက်နက်ချပြီဆိုတဲ့ သတင်း။ ။

၂၀၁၈။

mgyoe.com

mgyoe.com

ကြောင်တွေရဲ့မြို့

တစ်ညမှာ
လပြာ
ယောင်နနနဲ့
အသရေပျက်မှုနဲ့။

အရည်အချင်းပျက်ယွင်းသူ
မိုးသားတွေ
အပြည့်။

ငါ
စိတ်ကျစွာ
စိတ်ကြွစွာ
ရှူးသွပ်စွာ
မော့သောက်နေမိ။

လရယ်
မိုးသားရယ်
ငါရယ်
ရုပ်ဝန်းတစ်ခု
လမ်းကြောင်းတစ်သွယ်။

mgyoe.com

 mgyoe.com

စူးစူးဝါးဝါး
ကြောင်တစ်ကောင်
မာန်ဖီလိုက်တဲ့ အသံ။

မဟုတ်ဘူး
ကြောင်တစ်ကောင်မှာ
လူနာမည်ရှိသတဲ့။ ။

၂၀၁၈။

ဝန်ခံချက်။ ။ Murakami ၏ town of cats ကို ဘာသာပြန်သူ တေဇ(လရောင်လမ်း)၏ ကြောင်တွေရဲ့မြို့ကို နှစ်သက်၍ ယူသုံးပါသည်။ ဝတ္ထုနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်း မရှိပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ကွယ်လွန်သူ ပြန်လာခြင်း

ဒီငနဲတွေ
မိုးတိမ်တွေဟာလေ
တစ်ချိန်လုံး
ရယ်ကျဲကျဲ လုပ်နေတော့တာပဲ။

နေရာစိပ်စိပ်
သူ့စိတ်နဲ့သူ ရွာပါစေ။

စိတ်ပါသည်ဖြစ်စေ
စိတ်မပါသည်ဖြစ်စေ
စွတ်စိုစိမ်းမြလိုက်ပါလေ။

နာနတ်သီးတွေလိုပဲ
ဝါဆိုဟာ ချိုပါတယ်။

mgyoe.com

gyoe.com

ကွန်ကရစ် အဆောက်အဦးကြီးတွေထဲ
လူတွေဟာ
သံသယမဲ့ စိမ့်ဝင်လို့။
နိုင်ငံတော်မှာ
အချိန်မတော် ပြန်ပြန်လာသူ။

တူးကေရှစ်တစ်သုံးသုံး*
ရောက်ပြီ
နှစ်သုံးဆယ်လည်း စေ့ပြီ။ ။

၂၀၁၈။

* တူးကေရှစ်တစ်သုံးသုံး=တက္ကစီ

mgyoe.com

mgyoe.com

ဝေလငါးကြီးသောင်တင်နေမှုံ

အဲဒီစာအုပ်လိုပဲ
တစ်တိုင်းပြည်လုံးကို
နလပိန်းတုံး ထင်နေသလား။

ထင်ပါတယ်။

မိုးသက်လေပြင်းထဲမှာ
သစ်ရွက်ကလေးနဲ့ ကျောက်တုံးလေးပမာ
ဖုံးလိုက် ဖိလိုက်။

ထင်ပါတယ်။

ပလတ်စတစ်တွေ မျိုထားတဲ့ မြို့ကြီးပေါ့
ကိုယ့်ဘဝကိုယ် လာပြီး စွန့်ပစ်ကြ။
ထင်ပါတယ်။ ။

၂၀၁၈။

mgyoe.com

mgyoe.com

တနုံ့မနေတဲ့ လမ်း

သဲချောင်းလေးခများ
အခုအခါ
သူ့ဘာသာ
ချို့ချို့ငဲ့ငဲ့ စီးဆင်းနေရပုံ
ရိုးမကို မေးရင်း
ရေစီးရေလာ ကြမ်းမိတယ်။

စောင့်မျှော်သူ မရှိရာ အရပ်က
စောင့်မျှော်ခံရသူ
ပြန်လာမလား မေးမိတယ်။

ရေထဲမှာ
ဆယ်လမွန်လူတွေ
လေထဲမှာ
ကြိုးကြာလူတွေ
အုပ်စုလိုက်
ကူးလို့ ခတ်လို့။

mgyoe.com

mgyoe.com

တစ်ကိုယ်ရေ
ဘယ်ဌာနေရောက်လို့ပါလိမ့်။

စုန်နေသလား
ဆန်မိသလား။ ။

၂၀၁၇။

mgyoe.com