စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ

ALL ABOUT DREAMS

The Virtual World

အိပ်မက်

နှင့်ပတ်သက်သော နိုင်ငံတကာအယူအဆများ

ဟောမာန်အိမ့်

mgyoe.com

mgyoe.com

အိပ်မက်

နှင့်ပတ်သက်သော
နိုင်ငံတကာအယူအဆများ

မောဓာမှိုအိမ်

hme0001
1300.00 Ks

mgyoe.com

mgyoe.com

အိပ်မက်နှင့်ပတ်သက်သောနိုင်ငံတကာအယူအဆများ

ဟောမာန်အိမ့်

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ်	-	၄၀၀ ၁၁၆ ၀၁၁၂
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ်	-	၄၀၀ ၄၁၁ ၀၄၁၂
ထုတ်ဝေသူ	-	ဦးစန်းဦး
ပုံနှိပ်သူ	-	ဒေါ်ဝင်းမာ

မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း	-	အမ်အက်စ်အို
ကွန်ပျူတာဖလင်	-	အီးဂဲလ်
လက်ခွဲဖလင်	-	အေဇက်
စာအုပ်ချုပ်	-	ကိုတင်အေး(လှိုင်)

၉၂၇
ဟောမာန်အိမ့်
အိပ်မက်နှင့်ပတ်သက်သောနိုင်ငံတကာအယူအဆများ/
ဟောမာန်အိမ့် ၊ -ရန်ကုန်၊
စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၂၊
စာမျက်နှာ ၁၄၂မျက်နှာ၊ ၁၂.၅ စင်တီ× ၁၈.၅ စင်တီ
(၁)အိပ်မက်နှင့်ပတ်သက်သောနိုင်ငံတကာအယူအဆများ

၂၀၁၂၊ ဇူလိုင်လ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀
ရောင်းဈေး ၁၃၀၀ ကျပ်

mgyoe.com

mgyoe.com

မာတိကာ

A

Abandoned(စွန့်ပစ်ခံရခြင်း၊ အပယ်ခံရခြင်း) ၁
Abdomen(ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း) ၁
Abduction (အဓမ္မဖမ်းဆီးခြင်း၊ ပြန်ပေးဆွဲခြင်း) ၁
Ablaze(မီးလောင်ခြင်း) ၂
Abode(နေရာသစ်) ၂
Abortion / Miscarriage(ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း) ၃
Abroad(နိုင်ငံရပ်ခြား) ၃
Absconding(အိမ်မှထွက်ပြေးခြင်း) ၃
Abusing(ဆဲရေးတိုင်းထွာခြင်း) ၃
Abetment(မကောင်းမှုကျူးလွန်ရန်အားပေးခြင်း) ၄
Academy(ပညာသင်ကျောင်း) ၄
Accepting a gift(လက်ဆောင်ရခြင်း) ၅
Acciderit(မတော်တဆထိခိုက်မှု) ၅
Accused(တရားစွဲခံရခြင်း) ၅
Acidity(အက်ဆစ်) ၅
Acting(သရုပ်ဆောင်ခြင်း) ၅

mgyoe.com

mgyoe.com
Actor / Actress(ရုပ်ရှင်မင်းသား၊ မင်းသမီး) ၆
Addict(မူးယစ်ဆေးစွဲသူ) ၇
Addsessing a meeting(မိန့်ခွန်းပြောခြင်း) ၇
Admit(ဝင်ခွင့်) ၇
Adoption(ကလေးမွေးစားခြင်း) ၇
Aduttery(အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်ခြင်း) ၇
Advocate(ရှေ့နေ) ၈
Affair(ချစ်မှုရေးရာ) ၈
Aflidavit(စာချုပ်) ၉
Afraid(ကြောက်ရွံ့ခြင်း) ၉
Aged person(သက်ကြီးရွယ်အို) ၉
Agreement(သဘောတူညီချက်) ၉
AIDS(AIDS ရောဂါ) ၉
Air(လေ) ၁၀
Air craft(လေယာဉ်ပျံ) ၁၀
Alarm(အချက်ပေးသံ) ၁၀
Alcohol (အရက်) ၁၀
Alive(အသက်ရှင်ခြင်း) ၁၁
Allure(ညို့ဓာတ်ရှိခြင်း) ၁၁
Almighty(ဘုရားသခင်) ၁၁
Almonds(ဗာဒံစေ့) ၁၁
Ambulance(လူနာတင်ကား) ၁၁
American(အမေရိကန်) ၁၂
Ammunition(လက်နက်များ) ၁၂
Amputation(ခွဲစိတ်ဖြတ်တောက်ခြင်း) ၁၃
Ancestors(ဘိုးဘွားမိဘများ) ၁၃
Anchor(ကျောက်ဆူး) ၁၃
mgyoe.com

mgyee.com

Angel(နတ်သား၊ နတ်သမီး) ၁၃
Ants(ပုရွက်ဆိတ်များ) ၁၃
Ape(လူဝံ) ၁၄
Apple tree(ပန်းသီးပင်) ၁၄
Appreciation(နှစ်ခြိုက်သဘောကျခြင်း) ၁၄
Arm - missing(လက်တစ်ဖက်မဲ့ခြင်း) ၁၅
Arrow(မြား) ၁၅
Ashes(အခိုးအငွေ့များ) ၁၅
Award(ဆု) ၁၆

B

Baby(ကလေးငယ်) ၁၇
Back of a nude(ကျောဗလာ) ၁၇
Badminton (ကြက်တောင်) ၁၇
Bags cortaining silver coins(ငွေအိတ်) ၁၇
Bags(အိတ်များ) ၁၈
Balcony(လသာဆောင်) ၁၈
Balloon(မိုးပျံပူဖောင်း) ၁၈
Bamboo(ဝါးပင်) ၁၈
Bananas(ငှက်ပျော်သီး) ၁၈
Bank(ဘဏ်) ၁၉
Banner in year hand(နဖူးစည်းစာတန်း) ၁၉
Barrier(အရံအတား) ၁၉
Bathing(ရေချိုးခြင်း) ၂၀
Bats(လင်းနို့) ၂၀
Bear(ဝက်ဝံ) ၂၁
Beautiful woman(လှပသော မိန်းမပျို) ၂၁
Bed(အိပ်ရာ) ၂၂

mgyee.com

mgyoe.com

Bees(ပျား) ၂၂
Beggars crowd of(သူတောင်းစားအုံပ်စု)· ၂၂
Bell(ခေါင်းလောင်း) ၂၃
Birds(ငှက်) ၂၃
Birth of a child(ကလေးမွေးဖွားခြင်း) ၂၄
Birthday celebrotion of (မွေးနေ့) ၂၄
Bishop (ပုပ်ရဟန်းမင်း) ၂၄
Black(အနက်ရောင်) ၂၄
Black out(မီးပျက်ခြင်း) ၂၄
Blanket(ခြုံစောင်) ၂၄
Blast(ပုံးပေါက်ကွဲခြင်း) ၂၅
Bless(ဆုမွန်ကောင်း) ၂၅
Blood / Bleeding(သွေးထွက်သံယိုဖြစ်ခြင်း) ၂၅
Boat(လှေ) ၂၅
Bold - headed(ထိပ်ပြောင်ခြင်း) ၂၆
Bones(အရိုး) ၂၆
Books(စာအုပ်) ၂၇
Box(သေတ္တာ) ၂၇
Bracelet in arm(လက်ကောက်) ၂၇
Branch of a tree (သစ်ကိုင်း) ၂၇
Bread(ပေါင်မုန့်) ၂၇
Bribery(လာတ်ပေးလာဘ်ယူခြင်း) ၂၇
Bride (သတို့သမီး) ၂၇
Broom(တံမြက်စီး) ၂၈
Buffalo (ကျွဲ) ၂၈
Bulls (နွားရိုင်း) ၂၉
Bush(ချုံ) ၂၉
Bus (ဘတ်စ်ကား) ၂၉

mgyoe.com

mgyee.com
Butter (ထောပတ်) ၃၀
Buyer (ဈေးဝယ်သူ) ၃၀
Buying (ဈေးဝယ်ခြင်း) ၃၀

C

Cabbage(ဂေါ်ဖီထုပ်) ၃၁
Cab(အငှားကား) ၃၁
Cactus(ရှားစောင်းပင်) ၃၁
Cage(လှောင်အိမ်) ၃၁
Cake(ကိတ်မုန့်) ၃၂
camels(ကုလားအုတ်) ၃၂
Canal- Muddy (ရွှံ့ထူသောတူးမြောင်း) ၃၂
Candles - burning (ဖယောင်းတိုင်) ၃၂
Cane(ကြံ) ၃၂
Cap(ဦးထုပ်) ၃၂
Car(ကား) ၃၃
Carnival (ဝတ်စုံအဆန်းအပြားဝတ်ဆင်သည့်ပွဲတော်) ၃၃
Carpet(ကော်ဇော) ၃၃
Carrot (မုန်လာဥနီ) ၃၄
Cashew nuds(သီဟိုဠ်စေ့) ၃၄
Castle(ရဲတိုက်) ၃၄
Cattle (ကျွဲအုပ်၊ နွားအုပ်) ၃၄
Cat (ကြောင်) ၃၄
Cave(ဥမင်၊ လိုဏ်ခေါင်း) ၃၅
Ceremony(ပွဲလမ်းအခမ်းအနား) ၃၅
Charcoal (မီးသွေး) ၃၅
Chariol - riding (စစ်ရထား) ၃၅
Cheese - eating(ချိစ့်) ၃၅
mgyee.com

mgyoe.com
Cherry (ချယ်ရီသီး) ၃၆
Chess(စစ်တုရင်) ၃၆
Child, sick (နာမကျန်းသော ကလေးငယ်) ၃၆
Children (ကလေးများ) ၃၆
Chill (အအေးလွန်ကဲခြင်း) ၃၇
Christmas (ခရစ္စမတ်) ၃၇
Church (ဘုရားကျောင်း) ၃၇
Cirurs (ဆပ်ကပ်) ၃၇
Climbing a green hill
(စိမ်းလန်းသော တောင်ကုန်းပေါ်သို့တက်ခြင်း) ၃၇
Climbing a hill (တောင်ကုန်းတစ်ခုသို့တက်ခြင်း) ၃၇
Climbing a muddy water hill
(ရွှံ့ညွန်ထူသော တောင်ကုန်းပေါ်သို့တက်ခြင်း) ၃၈
Clothes (အဝတ်အစားများ) ၃၈
Clouds - dark (မည်းမှောင်သောတိမ်တိုက်) ၃၈
Coal (ကျောက်မီးသွေး) ၃၉
Coca - cola(ကိုလာကိုလာ) ၃၉
Cock (ကြက်ဖ) ၃၉
Coconut (အုန်းသီး) ၃၉
Coffee - drinking of (ကော်ဖီ) ၄၀
Coffin (အခေါင်း) ၄၀
Coins (ဒင်္ဂါး) ၄၀
Colliery (ကျောက်မီးသွေးတွင်း) ၄၁
Coma (မေ့မြောခြင်း) ၄၁
Comet with a tail (ကြယ်တံခွန်) ၄၁
Comic (ကာတွန်းစာအုပ်) ၄၁
Computer (ကွန်ပျူတာ) ၄၁
Conception (ကိုယ်ဝန်ရှိခြင်း) ၄၂
mgyoe.com

mgyoe.com
Conductor (သံစုံတီးဝိုင်းခေါင်းဆောင်) ၄၂
Cooking meals (ဟင်းချက်ခြင်း) ၄၂
Copper (ကြေးနီ) ၄၂
Coral - Red (အနီရောင်သန္တာကျောက်) ၄၂
Cot (ကလေးပုခက်) ၄၂
Cows (နွားမများ) ၄၃
Crab (ကဏန်း) ၄၄
Creeper (နွယ်ပင်) ၄၄
Criminals (ဒုစရိုက်ကျူးလွန်သူ) ၄၄
Crocodile (မိချောင်း) ၄၄
Crown (သရဖူ) ၄၄
Crow (ကျီးကန်း) ၄၅
Cund (ဒိန်ခဲ) ၄၅

D

Daffodil (နှင်းပန်း) ၄၆
Dagger (ဓားမြှောင်) ၄၆
Dairy (နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်) ၄၆
Dam (ရေကာတာ) ၄၆
Dance (အက) ၄၇
Dark (အမှောင်) ၄၈
Daughter (သမီး) ၄၈
Dawn with pleasant day light
(အရုဏ်ဦး လင်းရောင်ခြည်) ၄၈
Dead Animal (တိရစ္ဆာန်အသေကောင်) ၄၈
Dead person (လူသေ) ၄၈
Decay (ပိုးစားခြင်း၊ ပျက်စီးယိုယွင်းခြင်း) ၄၉
Decks (သင်္ဘောကုန်းပတ်) ၄၉
mgyoe.com

mgyoe.com
Deed-signing (စာချုပ်ချုပ်ဆိုခြင်း) ၄၉
Deer (သမင်) ၄၉
Defeat (အရှုံး) ၄၉
Deity (ကိုယ်စောင့်နတ်) ၅၀
Delegation (ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့) ၅၀
Demolish (ဖြိုဖျက်ခြင်း) ၅၀
Demonstration (ဆန္ဒပြခြင်း) ၅၀
Dongue Fever (ငှက်ဖျားရောဂါ) ၅၀
Dentist (သွားဆရာဝန်) ၅၀
Deposit (ငွေအပ်နှံခြင်း) ၅၁
Depression (စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း) ၅၁
Derby (မြင်းပြိုင်ပွဲ) ၅၁
Desertion (စွန့်ပယ်ခြင်း) ၅၁
Destination (ခရီးလမ်းဆုံး၊ ပန်းတိုင်) ၅၁
Detergent (ဆပ်ပြာမှုန့်) ၅၂
Detrain (ရထားနောက်ကျခြင်း) ၅၂
Devil (မိစ္ဆာ) ၅၂
Diamonds (စိန်) ၅၂
Diarrhoea (ဝမ်းလျှောခြင်း) ၅၂
Digging a grave (မသာကျင်းတူးခြင်း) ၅၃
Dinner (ညစာစားပွဲ) ၅၃
Dinosaur (ဒိုင်နိုဆော) ၅၃
Divorce (ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း) ၅၃
Doctor (ဆရာဝန်) ၅၃
Dogs (ခွေး) ၅၄
Dollars (ဒေါ်လာ) ၅၄
Doll (အရုပ်) ၅၄
Donation (အလှူပေးခြင်း) ၅၅
mgyoe.com

mgyee.com
Donkey (မြည်း) ၅၅
Door (တံခါးမ) ၅၅
Dress (ဝတ်စုံ) ၅၅
Drinking (သောက်ခြင်း) ၅၆
Drowning (ရေနစ်ခြင်း) ၅၆
Dusk (နေဝင်ဆည်းဆာ) ၅၆

E

Eagles (လင်းယုန်ငှက်) ၅၇
Earthquake (ငလျင်လှုပ်ခြင်း) ၈၈
Eating (စားခြင်း) ၅၈
Elephant (ဆင်) ၅၈
Embrace (ပွေ့ဖက်ခြင်း) ၅၈
Employee (အလုပ်သမား) ၅၈
Engine (အင်ဂျင်စက်) ၅၉
Evergreen (အမြဲစိမ်း) ၅၉
Explosion (ပေါက်ကွဲမှု) ၅၉
Eye (မျက်လုံး) ၅၉

F

Face (မျက်နှာ) ၆၀
Fall (ပြုတ်ကျခြင်း) ၆၀
Fat (ဝလာခြင်း) ၆၀
Father (အဖေ) ၆၁
Fight (ရန်ပွဲ) ၆၁
Fire (မီး) ၆၁
Flies (ယင်ကောင်များ) ၆၂
Floods (ရေလွှမ်းမိုးခြင်း) ၆၂
mgyee.com

mgyoe.com
Flower (ပန်း) ၆၂
Flying (ပျံသန်းခြင်း) ၆၃
Fog (မြူ) ၆၃
Forest (တော) ၆၃
Fountain (ရေပန်း) ၆၃
Friend (မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း) ၆၄
Frogs (ဖားပြုတ်) ၆၄
Fruit (အသီး) ၆၅
Furenal (အသုဘ) ၆၅
Furnace (မီးလင်းဖို) ၆၅

G

Gallaws (ကြိုးစင်) ၆၆
Garbage (အမှိုက်) ၆၆
Garden (ဥယျာဉ်ပန်းခြံ) ၆၆
Garlic (ကြက်သွန်ဖြူ) ၆၇
Gate (ဂိတ်တံခါး) ၆၇
Geese (ငန်းများ) ၆၇
Ghost(ဝိညာဉ်) ၆၇
Gift (လက်ဆောင်ပစ္စည်း) ၆၈
Girls (မိန်းကလေး) ၆၈
Glass (မှန်ချပ်) ၆၈
Goat (ဆိတ်) ၆၈
Grain (စပါးနှံ) ၆၈
Grand parents(ဖိုးဖွားများ) ၆၈
Grapes(စပျစ်သီး) ၆၉
Grass(မြက်ခင်း) ၆၉
Grave (မြေပုံ၊ အုတ်ဂူ) ၆၉
mgyoe.com

Gulls (စင်ရော်) ၆၉
Gun (သေနတ်) ၆၉
Gutter (ကလေကချေ) ၆၉

H

Hair (ဆံပင်) ၇၁
Hand kerchief (လက်ကိုင်ပဝါ) ၇၁
Hanging (ကြိုးဆွဲချခြင်း) ၇၁
Hat(ဦးထုပ်) ၇၂
Heart(နှလုံးသား) ၇၂
Heat(အပူ) ၇၂
Horn(တံပိုး၊ ခရာမှုတ်သံ) ၇၂
Horse(မြင်း) ၇၂
Hospital (ဆေးရုံ) ၇၃
Hotel (ဟိုတယ်) ၇၃
Hugging (ပွေ့ဖက်ခြင်း) ၇၄
Hunger (ဆာလောင်မှု) ၇၄
Hurt (နာကျင်ခြင်း) ၇၄
Husband (လင်ယောကျ်ား) ၇၅

I

Ice(ရေခဲ) ၇၆
Idle (ပျင်းရိထိုင်းမှိုင်းသော) ၇၆
Illumination (အလင်းရောင်) ၇၆
Income (ဝင်ငွေ) ၇၇
Indigestion (အစာမကြေခြင်း) ၇၇
Infants (မွေးကင်းစ ကလေးငယ်) ၇၇
Inherit (အမွေရခြင်း) ၇၇

mgyae.com

Injury (ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်း) ၇၈
Inn (တည်းခိုခန်း) ၇၈
Insone (ရှူးသွပ်ခြင်း) ၇၈
Invitation (ဖိတ်စာ) ၇၉
Island (ကျွန်း) ၇၉

J

Jail(အကျဉ်းထောင်) ၈၀
Jam (ယို) ၈၀
Jaundice (အသားဝါရောဂါ) ၈၀
Jaur(အစွယ်) ၈၀
Jealously (ဝန်တိုခြင်း) ၈၁
Jewellery (ကျောက်မျက်ရတနာ) ၈၁
Journey (ခရီး) ၈၁
Joy (ပျော်ရွှင်ခြင်း) ၈၁

K

Keys(သော့) ၈၂
King (ဘုရင်) ၈၂
Kiss(အနမ်း) ၈၂
Kitchen (မီးဖိုချောင်) ၈၂
Kite (စွန်) ၈၃
Kitten (ကြောင်ပေါက်စ) ၈၃
Knee(ဒူးဆစ်) ၈၃
Knife(ဓား) ၈၃
Knitting (သိုးမွှေးထိုးခြင်း) ၈၄
Knots(ကြိုးထုံး) ၈၄
mgyoe.com

L

mgyoe.com

Labour (သံ်ာ်းဖွံ့ာ်းခြင်း) ၈၅
Ladder (လှေကား) ၈၅
Lake (ရေကန်) ၈၆
Lamb (သိုးလေး) ၈၆
Laugting (ရယ်မောခြင်း) ၈၆
Lawns (မြက်ခင်း) ၈၆
Lazy (ပျင်းရိခြင်း) ၈၆
Lcaping (ခုန်ကျော်ခြင်း) ၈၆
Leaves (သစ်ရွက်) ၈၇
Leeches (မျှော့၊ ကျွတ်) ၈၇
Legs (ခြေထောက်) ၈၇
Leprosy (အနာကြီးရောဂါ) ၈၇
Letter (စာ) ၈၇
Light (အလင်းရောင်) ၈၈
Lily (လီလီပန်း) ၈၈
Lion (ခြင်္သေ့) ၈၈
Lips (နှုတ်ခမ်း) ၈၈
Liquor (ဘရက်) ၈၉
Lizard (အိမ်မြှောင်) ၈၉
Load (ဝန်) ၈၉
Lobster (ကျောက်ပုစွန်) ၈၉
Love (အချစ်) ၉၀
Luggage (ခရီးဆောင်အိတ်) ၉၀
Luxury (စည်းစိမ်) ၉၀

M

Machinery (စက်ယန္တရား) ၉၁

mgyoe.com

mgyoe.com

Magic (မှော်ပညာ၊ ပဥ္စလက်) ၉၁
Mansion (အိမ်ကြီးရခိုင်) ၉၁
Marble (စကျင်ကျောက်) ၉၂
Mangold (ထပ်တစ်ရာပန်း) ၉၂
Marsh (စိမ့်မြေ၊ ရွှံ့တော) ၉၂
Mask (မျက်နှာဖုံး) ၉၂
Meadow (မြက်ခင်းပြင်) ၉၂
Medicne (ဆေးဝါး) ၉၃
Mice (ကြွက်) ၉၃
Milk (နွားနို့) ၉၃
Mirror (မှန်) ၉၃
Money (ပိုက်ဆံ) ၉၃
Monkey (မျောက်) ၉၄
Moon (လ) ၉၄
Mosquito (ခြင်) ၉၄
Mother (အမေ) ၉၄
Mountain (တောင်တန်း) ၉၄
Music (ဂီတ) ၉၄
Mushrooms (မှို) ၉၅
Mustache (နှုတ်ခမ်းမွေး) ၉၅
Mustard (မုန်ညင်း) ၉၅

N

Nails (လက်သည်း) ၉၆
Naked (အဝတ်ဗလာ) ၉၆
Neck (လည်ပင်း) ၉၆
Needle (အပ်) ၉၇
Netghbour (အိမ်နီးချင်း) ၉၇

mgyoe.com

mgyoe.com

Noise (အသံဗလံ) ၉၆
Nose (နှာခေါင်း) ၉၇
Novel (ဝတ္ထု) ၉၈
Nuts (အခွံမာသီး) ၉၈

O

Oar (လှော်တက်) ၉၉
Oath (ကျမ်းသစ္စာ) ၉၉
Oats (အုတ်ဂျုံ) ၉၉
Office (ရုံး) ၁၀၀
Old Man (or) Woman (အဖိုးအို (သို့) အဖွားအို) ၁၀၀
Olives (သံလွင်သီးများ) ၁၀၀
One - Eyed (မျက်စိတစ်ဖက်လပ်) ၁၀၀
Onions (ကြက်သွန်နီ) ၁၀၀
Oranges (လိမ္မော်သီးများ) ၁၀၀
Owl (ဇီးကွက်) ၁၀၁
Ox (နွားထီး) ၁၀၁

P

Palm Tree (တောင်ထန်းပင်) ၁၀၂
Parent (မိဘများ) ၁၀၃
Park (ပန်းခြံ) ၁၀၃
Parting (ခွဲခွာခြင်း) ၁၀၃
Party (အစုအဖွဲ့) ၁၀၄
Path (လမ်း) ၁၀၄
Peacoke (ဒေါင်း) ၁၀၄
Pearls (ပုလဲလုံးများ) ၁၀၅
Pepper (ငရုတ်သီး) ၁၀၅

mgyoe.com

mgyoe.com

Perspiration (ချွေးပြန်ခြင်း) ၁၀၅
Picnic (ပျော်ပွဲစား) ၁၀၅
Pig (ဝက်) ၁၀၅
Pigeon (ခို) ၁၀၆
Pimple (ဝက်ခြံ) ၁၀၆
Pin (ပင်အပ်) ၁၀၆
Pistol (ပစ္စတိုသေနတ်) ၁၀၇
Pit (တွင်း၊ ကျင်း) ၁၀၇
Poison(အဆိပ်) ၁၀၇
Poor(ဆင်းရဲခြင်း) ၁၀၇
Post - office (စာတိုက်) ၁၀၈
Pot (အိုး) ၁၀၈
Potatoes (အာလူး) ၁၀၈
Pregnncy(ကိုယ်ဝန်ဆောင်) ၁၀၈
Prize Fight (တိုက်ပွဲ) ၁၀၈
Puddle (အိုင်) ၁၀၈
Purchases (ငွေချခြင်း) ၁၀၉
Purse(ပိုက်ဆံအိတ်) ၁၀၉

Q

Quack Doctor (ဒေါက်တာရမ်းကု) ၁၁၀
Queen(ဘုရင်မ) ၁၁၀
Question paper (စာမေးပွဲမေးခွန်း) ၁၁၀
Quicksand (ဘဲရှင်) ၁၁၀

R

Roce(ပြိုင်ပွဲ) ၁၁၁
Railings (မီးရထားသံလမ်း) ၁၁၁

mgyoe.com

Rain (မိုးရွာခြင်း) ၁၁၁

Rainbow (သက်တံ) ၁၁၂

Rozor (သင်တုန်းဓား) ၁၁၂

Ribbon (ဖဲကြိုး) ၁၁၂

Rice (ဆန်၊ ထမင်း) ၁၁၃

Ring (လက်စွပ်) ၁၁၃

Riot (အဓိကရုဏ်း) ၁၁၃

Rival (ပြိုင်ဘက်) ၁၁၃

River (မြစ်) ၁၁၃

Road(လမ်းမကြီး) ၁၁၃

Rocks (ကျောက်တုံးကျောက်ဆောင်) ၁၁၄

Roof (ခေါင်မိုး) ၁၁၄

Roots(အမြစ်) ၁၁၄

Ropes(ကြိုး) ၁၁၄

Roses (နှင်းဆီပန်း) ၁၁၄

Rowboat(လှေလှော်ခြင်း) ၁၁၅

Ruins (ပျက်စီးခြင်း) ၁၁၅

Running (ပြေးလွှားခြင်း) ၁၁၅

S

Salt (ဆား) ၁၁၆

Sand (သဲ) ၁၁၆

Saw(လွှ) ၁၁၆

Scissors (ကပ်ကြေး) ၁၁၇

Scorpion (ကင်းမြီးကောက်) ၁၁၇

Serents (မြွေ) ၁၁၇

Servant (အစေခံ) ၁၁၈

Sewing (အပ်ချုပ်ခြင်း) ၁၁၈

mgyoe.com

mgyoe.com
Shark (ငါးမန်း) ၁၁၈
Shave (မုတ်ဆိတ်ရိတ်ခြင်း) ၁၁၈
Sheeps (သိုး) ၁၁၈
Ship (သင်္ဘော) ၁၁၉
Shoes(ရှူးဖိနပ်) ၁၂၀
Sickness (ဖျားနာခြင်း) ၁၂၀
Silk (ပိုးထည်) ၁၂၀
Silver (ငွေထည်) ၁၂၀
Singing (သီချင်း၊ သီဆိုခြင်း) ၁၂၀
Sky(ကောင်းကင်) ၁၂၀
Smoke (မီးခိုး) ၁၂၀
Snow(နှင်း) ၁၂၁
Son (သား) ၁၂၁
Spider (ပင့်ကူ) ၁၂၁
Stars(ကြယ်) ၁၂၁
Stairs (လှေကားထစ်) ၁၂၁
Squirrel (ရှဉ့်) ၁၂၁
Swan(ဘဲငန်း) ၁၂၂
Swimming (ရေကူးခြင်း) ၁၂၃
Sword (ဓားရှည်) ၁၂၃

T

Table(စားပွဲခုံ) ၁၂၄
Tailor (အပ်ချုပ်သမား) ၁၂၄
Tank (တိုင်ကီ) ၁၂၄
Tea (လက်ဖက်ရည်) ၁၂၅
Tears (မျက်ရည်) ၁၂၅
Thirst (ရေဆာလောင်ခြင်း) ၁၂၅
mgyoe.com

mgyoe.com

Tiger (ကျား) ၁၂၅

Tomatoes (ခရမ်းချဉ်သီး) ၁၂၅

Tower (မျှော်စင်) ၁၂၅

Train (မီးရထား) ၁၂၆

Trees (သစ်ပင်များ) ၁၂၆

Tunnel (ဥမင်လှိုဏ်ခေါင်း) ၁၂၆

Turtles (လိပ်များ) ၁၂၆

U

Ugly (ရုပ်ဆိုးခြင်း) ၁၂၇

Umbrella (ထီး) ၁၂၇

Uncle (ဦးလေး) ၁၂၇

Uniform (တူညီဝတ်စုံ) ၁၂၇

University (တက္ကသိုလ်ကျောင်း) ၁၂၈

Urinating (အပေါ့စွန့်ခြင်း) ၁၂၈

V

Vegetables (ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ) ၁၂၉

Vehicle (ယာဉ်) ၁၂၉

Veiled Woman (ပဝါခြုံ အမျိုးသမီး) ၁၂၉

Victory (အောင်မြင်မှု) ၁၃၀

Village (ရွာ) ၁၃၀

Vineyard (စပျစ်ခြံ) ၁၃၀

Voice (အသံ) ၁၃၀

Volcano (မီးတောင်) ၁၃၀

Viper (မြွေဟောက်) ၁၃၀

Vulture (လင်းတ) ၁၃၁

mgyoe.com

W

mgyoe.com

Wages(လစာ) ၁၃၂

Wagon(ဝက်ဂွန်းကား) ၁၃၂

Walking (လမ်းလျှောက်ခြင်း) ၁၃၂

Wall (နံရံ) ၁၃၂

War(စစ်ပွဲ) ၁၃၂

Wardrobe(ဘီရို) ၁၃၂

Ware house(စတို) ၁၃၂

Wart(ကြွက်နို့) ၁၃၂

Washing (ရေချိုးသန့်စင်ခြင်း) ၁၃၂

Watch (နာရီ) ၁၃၃

Water(ရေ) ၁၃၄

Water lily (ကြာပန်း) ၁၃၄

Wedding (လက်ထပ်ပွဲ) ၁၃၄

Wedding Clothes(မင်္ဂလာဝတ်စုံ) ၁၃၄

Wedding Ring (လက်ထပ်လက်စွပ်) ၁၃၄

Weeping (ငိုကြွေးခြင်း) ၁၃၄

Wet (ရေစိုခြင်း) ၁၃၅

Wheat (ဂျုံ) ၁၃၅

Wheel (ဘီး) ၁၃၅

Whip (ကြာပွတ်) ၁၃၅

Widow (မုဆိုးဖို၊ မုဆိုးမ) ၁၃၅

Wife (ဇနီး) ၁၃၅

Window (ပြတင်းပေါက်) ၁၃၅

Wine (ဝိုင်) ၁၃၆

Wolf (ဝံပုလွေ) ၁၃၆

Work(အလုပ်) ၁၃၆

Worms (တီကောင်) ၁၃၆

mgyoe.com

mgyoe.com

Woman (မိန်းမ) ၁၃၆
Wreels (ယာဥ်အပျက်စီး) ၁၃၇
Writing (စာရေးခြင်း) ၁၃၇

X

X- mas (ခရစ္စမတ်) ၁၃၈

Y

Yatch (ရွက်လှေ) ၁၃၉
Yarn (ချည်ခင်) ၁၄၀
Yellow (အဝါရောင်) ၁၄၀
Yoke (ထမ်းပိုး) ၁၄၀
Young (ငယ်ရွယ်သူ) ၁၄၀

Z

Zebra (မြင်းကျား) ၁၄၁
Zinc (သွပ်) ၁၄၁
Zircon (ရွှေရောင်) ၁၄၁
Zodiac (ဆယ်ရာသီခွင်ရုပ်) ၁၄၁
Zoological Garden (တိရစ္ဆာန်ရုံ) ၁၄၂

❑

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

အမှာစာ

ကမ္ဘာမှာရှိကြတဲ့ လူသားတိုင်း အိပ်မက်မက်ဖူးကြပါတယ်။ အခုထိလည်း အိပ်မက်မက်နေကြတုန်းပါပဲ။ နောင်လည်း ဆက်ပြီး မက်နေဦးမှာပါ။ အိပ်မက်တစ်ခုချင်းဟာ အိပ်မက်မက်သူရဲ့ အခြေအနေနဲ့ အဆင့်အတန်းပေါ် မူတည်ပြီး ခြားနားမှုရှိနိုင်ပါတယ်။ လူတစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းစီရဲ့ အိပ်မက်တွေကလည်း မတူညီနိုင်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ တစ်ခါတစ်ရံမှာ အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်မှုဟာ အတူတူပါပဲ။ ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ လူဦးရေရဲ့ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းဟာ အိပ်မက်ကြောင့် စိတ်အနှောင့်အယှက် မဖြစ်ကြပါဘူး။ အိပ်မက်မက်တာကို တားဆီးလို့မရနိုင်တာကြောင့် သူတို့ အိပ်မက်မက်ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ အိပ်မက်ခြင်းကို သဘောကျကြပါတယ်။ ပြီးတော့လဲ အလွယ်တကူ မေ့ပစ်လိုက်ကြတာပါပဲ။ တချို့ အိပ်မက်မက်သူတွေကတော့ အိပ်မက်တွေရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကောက်ရတာ မလွယ်ဘူးလို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါဟာ သူတို့ရဲ့ ယုံကြည်မှုနဲ့ ဗဟုသုတနည်းပါးမှုကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ တချို့ အိပ်မက်တွေဟာ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မရှိပါဘူး။ အိပ်မက်မက်သူရဲ့ စိတ်မြင်ကွင်းမှာ မြင်ရတဲ့အမြင်ဟာ မကြည်လင်ဘဲ နားလည်ဖို့ ခက်ခဲနေပါတယ်။ အကြောင်းကတော့ အဲဒီသူတွေရဲ့ စိတ်နှလုံးဟာ ဘာသာ

mgyoe.com

mgyoe.com

တရားအပေါ် ရှိသေကိုင်းရှိုင်းခြင်း၊ ကြည်လင်ပြတ်သားခြင်း မရှိလို့ပါပဲ။ သူတို့မှာ မကောင်းတဲ့ အတွေးအကြံတွေပဲ ဝင်နေတတ်ပါတယ်။

အိပ်မက်တွေဟာ လူတစ်ယောက်ရဲ့ အတိတ်ကဖြစ်ခဲ့တဲ့ (သို့) အနာဂတ်မှာ ဖြစ်ပျက်မယ့် အကြောင်းအရာတွေရဲ့ မှန်ကန်တဲ့ စစ်မှန်တဲ့ အမှန်တရားများ ဖြစ်ပါတယ်။ ရှေးတုန်းကတော့ ပညာရှိတွေဟာ လူသားတွေ အကျိုးအတွက် အိပ်မက်တွေ မက်လေ့ရှိပါတယ်။ ဒီဘက်ခေတ်မှာတော့ လူတွေဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကျိုးစီးပွားသက်သက်အတွက်သာ အိပ်မက်မက်ကြတာများပါတယ်။ အိပ်မက်မက်သူရဲ့ စိတ်နဲ့ ဝိညာဉ်သာ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်နေမယ်ဆိုရင် သူ့ရဲ့ ကံတရားကို ကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်နိုင်မှာပါ။

သင့်ရဲ့စိတ်ဝိညာဉ်ကသာ အိပ်မက်တွေကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်တာ သေချာတဲ့ အချက်တစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ စိတ်ဝိညာဉ်ဆိုတာ သာမန်မျက်စိနဲ့ မမြင်တွေ့နိုင်တဲ့ ထာဝရရှင်သန်နေနိုင်တဲ့ အရာတစ်ခုပါ။ သူ့မှာ သင့်ရဲ့ အတိတ်နဲ့ အနာဂတ်မှာ ဖြစ်ပွားမယ့်အဖြစ်အပျက်တွေကို တိတိကျကျ သိရှိနိုင်တဲ့ အသိစိတ်ရှိပါတယ်။ သင့်ရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ပုံတူကိုယ်ပွားလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ သင့်ရဲ့စိတ်ဝိညာဉ်ဒါမှမဟုတ် အခြားသော သက်ရှိ၊ သက်မဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်များနဲ့ အိပ်မက်ထဲမှာ သင့်စကားပြောနိုင်ပါတယ်။ အိပ်မက်ထဲမှာ သက်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တွေရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်တွေလာရောက်ပြီး သင့်ကို စကားပြောတာ၊ သင့်ကို သတိပေးတာ၊ ကောင်းချီးပေးတာတွေလည်း ပြုလုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

တကယ်တော့ အိပ်မက်တွေဟာ အဓိပ္ပာယ်မမဲ့ကြပါဘူး။ အိပ်မက်ထဲမှာ သင့်ရဲ့အတိတ်၊ပစ္စုပ္ပန်နဲ့ အနာဂတ်ဘဝရဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေ ထင်ဟပ်နေပါတယ်။ သင့်ရဲ့စိတ်အခံကသာ ကြည်လင်နေမယ်ဆိုရင် သင့်အိပ်မက်ရဲ့ ရုပ်ပုံတွေနဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း သိမြင်နားလည်ပြီး၊ အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းကို လက်တွေ့ဘဝရဲ့ ပျော်ရွှင်မှုနဲ့ အကျိုးစီးပွားအတွက် ကောင်းကောင်း အသုံးချနိုင်မှာ သေချာပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အခြားသောသူများလိုပဲ ကျွန်တော်လည်း အိပ်မက်မက်ပါတယ်။ အိပ်မက်တွေကို နားလည်နိုင်အောင် ကြိုးစားပြီး လက်တွေ့ဘဝမှာ ပြန်အသုံးချပါတယ်။ ကျွန်တော့် အိပ်မက်တွေဟာ ဘာသာတရားနဲ့ နီးနွယ်နေတတ်ပါတယ်။ အိပ်မက်မက်ခြင်းနဲ့ အိပ်မက်ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကိုကောက်ယူရာမှာ အသုံးဝင်လှတဲ့ လောကီဆိုင်ရာ အတတ်ပညာအချို့ကို ကျွန်တော်သိရှိထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော့်စိတ်ဝိညာဉ်ရဲ့ အကူအညီ၊ ကျွန်တော့် အိပ်မက်တွေထဲမှာ ကျွန်တော့်ကို လမ်းညွှန်မှုပေးတဲ့ မြင့်မြတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်များ အကူအညီနဲ့ ကျွန်တော် ဒီစာအုပ်ကို ရေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ဟာ အိပ်မက်မက်ပြီး အိပ်မက်ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကို မဖော်ဆောင်နိုင်ကြ သူများအတွက် များစွာ အကျိုးရှိကြလိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော် ထင်ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ကို ရေးသားပြုစုနိုင်အောင် ခွန်အားပေးခဲ့ကြတဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်၊ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်များအားလုံးကို ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိလှပါတယ်။

အမ်၊ ဖော အဂ္ဂါဝေါ

❑

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

အိပ်မက်၏ဆန်းကြယ်ပုံ

အိပ်မက်မက်ခြင်းဟာ ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ် အခြေအနေတစ်ခုပါ။ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ လူကြီးလူငယ်၊ ဆင်းရဲချမ်းသာ မရွေး လူတိုင်း အိပ်မက်မက်ကြပါတယ်။ စိတ်နဲ့ဝိညာဉ်ရှိနေသမျှ ကာလပတ်လုံး အိပ်မက်မက်နေကြရမှာပါ။ ပညာရှိတွေဟာ အိပ်မက်မက်ရာမှ တစ်ဆင့် အလွန်အရေးကြီးတဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေကို ကြိုတင် ဟော ကိန်းထုတ်လေ့ရှိပါတယ်။ သူတို့မှာ အိပ်မက်မက်ပုံနဲ့ အိပ်မက်ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကို ဖော်ဆောင်ရန်အတွက် သိပ္ပံနည်းကျတဲ့ နည်းလမ်းအချို့ လည်း ရှိပါတယ်။ သူတို့ဟာ အိပ်မက်ထဲမှာ မြင်ခဲ့၊ကြားခဲ့၊ သတိပြု မိခဲ့တဲ့ အမြင်၊ ရုပ်ပုံနဲ့ သင်္ကေတတွေကို အဓိပ္ပာယ်ဖော်ထုတ်နိုင်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုမျိုး ရှိပါတယ်။ ရှေးခေတ်က ဘုရင်များရဲ့ ဝန်ကြီးများ ဟာ ပညာရှိများနဲ့ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး အိပ်မက်ထဲမှာ တွေ့ရတဲ့ နိမိတ်ပုံတွေကို အသုံးပြုပြီး အနာဂတ်မှာ ဘယ်လိုဖြစ်လာနိုင်တယ် ဆိုတာကို ဆုံးဖြတ်ကြပါတယ်။

လူသားတိုင်းဟာ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း သူ့ဘဝရဲ့ အတိတ်နဲ့ အနာဂတ်ဖြစ်စဉ်တွေကို အိပ်မက်မက်နေပေမဲ့ အဲဒီအိပ်မက်တွေကို

mgyoe.com

mgyoe.com

နားလည်နိုင်ဖို့ရာ မလွယ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီလူမှာ လိုအပ်တဲ့ အရည်အချင်းတွေ ရှိမယ်ဆိုရင်တော့ သူဟာအိပ်မက်ကောင်းတွေကို မက်နိုင်ပြီး သူ့ရဲ့ အနာဂတ်ဘဝအကြောင်းကိုလည်း သိမြင်လာနိုင်ပါတယ်။ သူဟာ အိပ်မက်မက်နေချိန်မှာ သူ့ရဲ့လက်ရှိဘဝမှာ တစ်ခါ မှ မမြင်ဖူးခဲ့တဲ့ လူတွေ၊ နေရာတွေ၊ အိမ်တွေ၊ မြို့တွေ၊လယ်ကွင်းတွေ၊ တောင်ကုန်းတွေ၊ မြစ်တွေ အရာတွေအားလုံးကို မြင်တွေ့နိုင်ပါတယ်။ တစ်ခါတလေ နှစ်ထောင်ပေါင်းများစွာကိုလည်း ပြန်ရောက် သွားနိုင်ပါတယ်။ ဒါဟာ သူ့ရဲ့စိတ်ဝိညာဉ်ကြောင့်ပါ။ သူ့ရဲ့စိတ်ဝိညာဉ်ဟာ အရာအားလုံးကို သိရှိနေနိုင်ပြီး ထာဝရ ရှင်သန်နေနိုင်တဲ့အတွက်

mgyoe.com

mgyoe.com
ကြောင့် အဖြစ်အပျက်တွေကို အိပ်မက်ထဲမှာ လာရောက်ထင်ဟပ်စေပါတယ်။ လူသားတွေရဲ့ စိတ်မှာ ကန့်သတ်ချက်တွေရှိပါတယ်။ စိတ်ဟာ လူသားရဲ့ လက်ရှိဘဝမှာ ကြုံတွေ့ရတဲ့ အရာကလွဲပြီး ကျော်လွန်သိရှိနိုင်ခြင်း မရှိပါဘူး။

လူတိုင်းအိပ်မက်မက်ကြပေမဲ့ သူ့ရဲ့ဝိညာဉ်နဲ့ စိတ်မြင်ကွင်းမှာ စွမ်းအားမရှိဘူးဆိုရင် အိပ်မက်ထဲမှာ ကြုံတွေ့ရတဲ့အကြောင်းအရာကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ပုံဖော်နားလည်နိုင်စွမ်းရှိမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ အိပ်မက်ကိုလဲ မှတ်မိမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် အိပ်မက်က ပြောလိုတဲ့အကြောင်းအရာကို နားလည်ပြီး အသုံးချဖို့ရာမလွယ်ပါဘူး။ အိပ်မက်တစ်ခုထဲကို ထပ်ခါထပ်ခါ ပြန်မက်အောင်မက်တဲ့ အိပ်မက်ရဲ့ အကြောင်းအရာ မတူနိုင်ပါဘူး။ တကယ်လို့ အကြောင်းအရာတူ အိပ်မက်ကို နှစ်ခါပြန်မက်ရင်တောင် အိပ်မက်အနက်ဖော်ပုံနဲ့ အသုံးချပုံကတော့ ကွဲပြားမှာပါ။

အိပ်မက်ဆိုတာ ဘာလဲ

ယေဘုယျအားဖြင့် အိပ်မက်ဆိုတာဟာ အိပ်မက်မက်သူရဲ့ ဝိညာဉ်က လှုပ်နိုးတင်ပြလိုက်တဲ့ အမြင်တွေကို အိပ်ပျော်နေသူရဲ့ စိတ်မြင် ကွင်းမှာ ထင်ဟပ်လာစေတာကို ဆိုလိုတာပါ။ အိပ်မက်ထဲမှာ လူတွေ အဖြစ်အပျက်တွေ၊ အရာဝတ္ထုနဲ့ နေရာဒေသတွေ ပါဝင်တတ်ပါတယ်။ အိပ်မက်တွေမှာ တစ်ခါတော့ ရှေ့ဖြစ်နိမိတ်တွေလည်း ပါလာတတ်တယ်။ ဒါဟာ အိပ်မက်မက်သူအတွက် ကောင်းမယ့် (သို့) အဆိုး ဖြစ်ပွားမယ့် သတိပေးချက်လဲ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အနာဂတ်မှာ ဖြစ်ပျက်မယ့် အကြောင်းအရာကို ကြိုတင်မြင်မက်ရာမှ သတိပေးချက် ကို သင်ကိုယ်တိုင်ရဲ့ ဝိညာဉ်မှဖြစ်စေ ဒါမှမဟုတ် သင့်ရဲ့ဆွေမျိုးသား ချင်း မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းတို့ရဲ့ ဝိညာဉ်မှ တစ်ဆင့်ဖြစ်စေ ရရှိနိုင် ပါတယ်။ အဲဒီသူတွေဟာ အသက်ရှင်လျက်သော်လည်းကောင်း၊ သေဆုံးပြီးသားသော်လည်းကောင်း မည်သူမဆို ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အိပ်မက်တွေမှာ ပါဝင်တဲ့ အရေးကြီးတဲ့ အကြောင်းအရာ သတိပေး

mgyoe.com

ချက်တွေကို ဝိညာဉ်တွေ၊ တန်ခိုးရှင်တွေဆီကနေ ရရှိနိုင်ပါတယ်။ တစ်ခု သိထားရမှာက အိပ်မက်မက်သူရဲ့ စိတ်ဟာတကယ်တော့ ရုပ်ရှင် ပိတ်ကား တစ်ချပ်လိုပါပဲ။ သူ့ရဲ့ ဝိညာဉ်ကနေ ထင်ဟပ်ပြသပေးတဲ့ မြင်ကွင်းတွေကို ပုံဖော်ပေးပြီး အိပ်မက်မက်နေချိန်မှာပဲ စိတ်ကမှတ်သား ထားလိုက်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အိပ်မက်သီအိုရီများ

၁။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သီအိုရီများ

ဒီသီအိုရီမှာ အိပ်မက်မက်သူဟာ သူ့ရဲ့တကယ့်ဘဝမှာ မပြည့်ဝခဲ့တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်တွေ၊ ဆန္ဒတွေကို အိပ်မက်ထဲမှာ ပြီးပြည့်စုံတဲ့အနေနဲ့ မြင်မက်တာမျိုးကို ဆိုလိုတာပါ။

၂။ ဝိညာဉ်ကိုယ်ထင်ပြခြင်း သီအိုရီ

ဒီသီအိုရီမှာ သင့်ကိုယ်ပိုင် ဝိညာဉ်ရဲ့ ကိုယ်ထင်ပြခြင်းကို အသေအချာ မြင်တွေ့ ရတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ သင့်အနာဂတ်မှာ ဖြစ်ပွားမယ့် အရေးပါတဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေကို ရာနှုန်းပြည့် မှန်မှန်ကန်ကန် အိပ်မက်မှာ သင်ကိုယ်တိုင် ကြုံတွေ့ရတဲ့အနေနဲ့ ပြသပေးပါတယ်။ တစ်ခါတစ်လေမှာ သင့်ရဲ့ အတိတ်ဖြစ်ရပ်တွေကိုလည်း ပြသပေးပါတယ်။

၃။ တန်ခိုးရှင်များ၏သတင်းစကား သီအိုရီ

တချို့ ပညာရှင်သူတော်စင်တွေဟာ တန်ခိုးရှင် /ဘုရားရှင်များရဲ့သတင်းစကား၊ သတိပေးချက်များကို အိပ်မက်မှာ မြင်မက်တတ်ပါတယ်။

၄။ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့မှုကြောင့်ဖြစ်သော အိပ်မက်များ သီအိုရီ

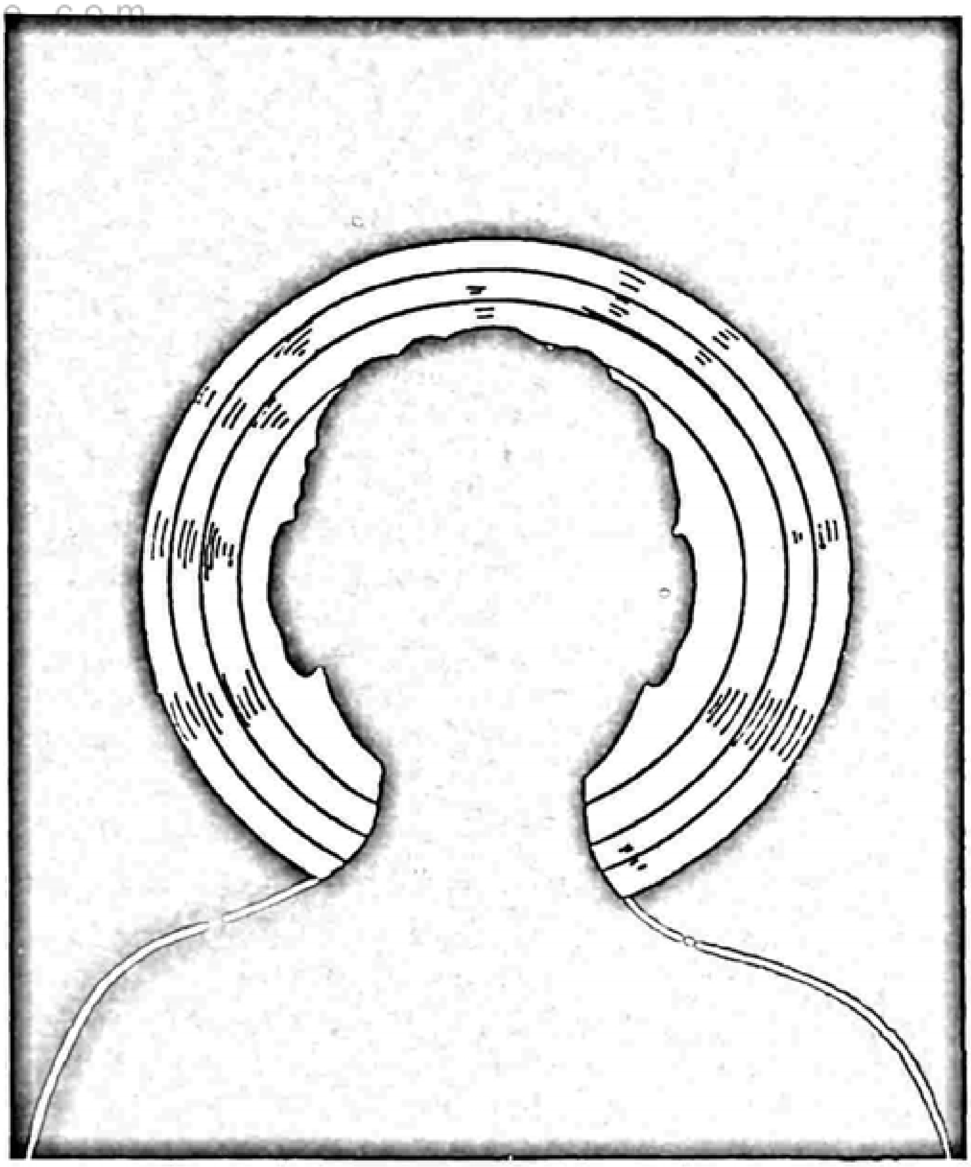
ဒီသီအိုရီမှာ ဆေးပညာရှင်အချို့က ကျန်းမာရေး လုံးဝကောင်းမွန်သူ လူတစ်ယောက်ဟာ အိပ်မက်မမက်ပါဘူးတဲ့။ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့သူသာ အိပ်မက်မက်လေ့ရှိတယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျန်းမာနေတဲ့သူတွေလည်း အိပ်မက်မက်လေ့ရှိတဲ့အတွက် ဒီအဆိုဟာမမှန်ပါဘူး။

mgyoe.com

၅။ စိတ်လောက သီအိုရီ

ဒီသီအိုရီအရအိပ်မက်ဟာအပြင်လောကနဲ့ ထပ်တူကျပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အိပ်မက်တွေဟာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ

mgyoe.com



သိမြင်မှုများက တစ်ဆင့် လာတယ်လို့ ယူဆလို့ပါ။

၆။ ထူးဆန်းသောစွမ်းအား သီအိုရီ

တချို့အိပ်မက်အနက်ဖော်သူတွေက အိပ်မက်တွေဟာ ထူးဆန်းတဲ့ စွမ်းအားတွေမှ တစ်ဆင့်လာတယ်လို့ ခံစားရပါတယ်။ အိပ်မက်ထဲမှာ မိုင်ပေါင်းများစွာ ဝေးကွာတဲ့နေရာမှာ သေဆုံးသွားတဲ့ မိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်း (သို့) ဆွေမျိုးများရဲ့ အသံနဲ့ရုပ်ပုံကို မြင်တွေ့ရလို့ပါ။

၇။ ကိုယ်စောင့်နတ် အိပ်မက်သီအိုရီ

ဒီသီအိုရီအရ အိပ်မက်ကောင်း၊ အိပ်မက်ဆိုးကို ကိုယ်ရဲ့ကောင်းတဲ့ ကိုယ်စောင့်နတ်နဲ့မကောင်းတဲ့ ကိုယ်စောင့်နတ်တွေကပေးပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

၈။ တန်ခိုးစွမ်းအား သီအိုရီ

ဒီသီအိုရီမှာ အလွန်အားကောင်းတဲ့ တန်ခိုးစွမ်းအား တစ်ခုက နေ အိပ်မက်တွေ ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်တဲ့။ အဲဒီတန်ခိုးစွမ်းအားဟာ အိပ်မက်သူတောင် မသိနိုင်တဲ့ သူ့ရဲ့အကြောင်းတွေအားလုံးကို သိမြင်နိုင်ပါတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

၉။ သဘာဝ သီအိုရီ

တချို့က အိပ်မက်တွေကို သဘာဝဓမ္မအရ မက်ကြတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လူတွေနေ့စဉ်ဘယ်လိုပုံစံ အိပ်မက်မက်ကြတယ်ဆိုတာနဲ့ အဲဒီသဘာဝဓမ္မအကြောင်းကို ရှင်းမပြနိုင်ကြပါဘူး။

၁၀။ စိတ်မလုံခြုံမှု သီအိုရီ

ဒီသီအိုရီက အိပ်မက်ဟာ သန့်ရှင်းတဲ့ ဝိညာဉ်မရှိသူရဲ့ စိတ်မလုံခြုံမှုကနေရတဲ့ ရလဒ်လို့ ဆိုပါတယ်။

၁၁။ စိတ်နှင့်နှလုံးသားဆက်သွယ်မှု သီအိုရီ

ကျွမ်းကျင်သူတချို့က အိပ်မက်တွေဟာ အိပ်မက်မက်သူရဲ့ စိတ်နှင့်နှလုံးသားဆက်သွယ်မှုမှ လာတယ်လို့ ယူဆကြပါတယ်။ စိတ်နှင့် နှလုံးသားဆက်သွယ်ရုံနဲ့ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ထောင်ပေါင်းများစွာက ဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့ အဖြစ်အပျက်မျိုးကို အိပ်မက်မှာ ပြန်မြင်ရတာ ဖြစ်နိုင်ပါ့မလား။

၁၂။ သည်းခြေရောဂါ သီအိုရီ

ဒီသီအိုရီကတော့ အဓိပ္ပာယ်သိပ်မရှိပါဘူး။ အစာအိမ်မကောင်းတာ၊ နှလုံးမကောင်းတာ၊ သည်းခြေမကောင်းတာဟာ အိပ်မက်မက်ပါတယ်တဲ့။

mgyoe.com

mgyoe.com

၁၃။ လိပ်ပြာလွင့်ခြင်း သီအိုရီ

လူတစ်ယောက်ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှ လိပ်ပြာလွင့်နေချိန် (သို့) လိပ်ပြာ ခွာသွားတဲ့အချိန်မှာ အဲဒီလိပ်ပြာက တစ်ဆင့် အိပ်မက်ဖြစ်စေပါတယ် တဲ့။ လိပ်ပြာမရှိတော့တဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာ အိပ်မက်မက်တယ် ဆိုတာ သူရဲ့စိတ်နဲ့ ဝိညာဉ်ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းမရှိဘဲ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။

၁၄။ အတိတ်ဖြစ်ရပ်များ သီအိုရီ

ဤသီအိုရီက အတိတ်တွင် ဖြစ်ပျက်ခဲ့သော အဖြစ်အပျက် အချို့၏ အားကောင်းသော လှုံ့ဆော်မှုကြောင့် အိပ်မက်မက်ရသည်ဟု ဆိုပါ တယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

၁၅။ မသိစိတ် သီအိုရီ

လူတစ်ယောက်ဟာ အိပ်ပျော်နေစဉ်မှာ သူ့ရဲ့ မသိစိတ်ကနေ အတိတ်နဲ့ လက်ရှိဘဝအဖြစ်အပျက်တွေကို မြင်ယောင် စဉ်းစားရာမှ အိပ်မက်မက်တယ်လို့ ဒီသီအိုရီက ဆိုထားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မသိစိတ်ဟာ အတိတ်နဲ့ ပစ္စုပ္ပန်အဖြစ်အပျက်တွေအပြင် အနာဂတ်အဖြစ်အပျက်တွေကို ကြိုမြင်နိုင်ပါ့မလားဆိုတာ စဉ်းစားစရာပါ။

ကျွန်တော်ရဲ့ အိပ်မက်သီအိုရီ

လူသားတိုင်းမှာ မျက်စိဖြင့် မမြင်အပ်တဲ့ ထာဝရှင်သန်နေတဲ့ ဝိညာဉ်တစ်ခုစီရှိကြပါတယ်။ အဲဒီ ဝိညာဉ်ဟာ သင်နှင့်ပတ်သက်တဲ့ အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ် အစိတ်အပိုင်းတွေမှာ ကြုံတွေ့ရမယ့် အဖြစ်အပျက်တွေ၊ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂတွေအကြောင်းကို အလုံးစုံ သိမြင်နိုင်ပါတယ်။ ၎င်းဝိညာဉ်ဟာ သင်အိပ်နေစဉ်မှာ သင့်ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲကနေ လွတ်လွတ်လပ်လပ် ထွက်ခွာလာနိုင်ပါတယ်။ ၎င်းဟာ သင့်အကြောင်း အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိမ်းဆည်းယူထားပြီး စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်းမှာ ရယူဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဝိညာဉ်မှာ ပုံစံမရှိပါဘူး။ ၎င်းကို အချိန်နေရာနဲ့ ပိုင်းခြား သတ်မှတ်လို့မရပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဝိညာဉ်က အဓိက စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်တာကတော့ သင့်ရဲ့ စိတ်မြင်ကွင်းမှာ အိပ်မက်တွေ ဆောင်ကျဉ်း ဖော်ဆောင်ပေးတာပါပဲ။

လူရဲ့စိတ်မှာတော့ ဝိညာဉ်လို အရည်အသွေးမျိုး မရှိပါဘူး။ ၎င်းဟာ သင့်ရဲလက်ရှိဘဝမှာ ဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့ ဖြစ်ပျက်နေတဲ့ အကြောင်းအရာတွေကိုပဲ မှတ်သားထားနိုင်ပါတယ်။ ၎င်းဟာ သင့်ရဲ့ဝိညာဉ်ကျင်လည်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပေါင်းများစွာက အဖြစ်အပျက်တွေကိုတော့ မမှတ်မိနိုင်ပါဘူး။ သင့်အနာဂတ်အကြောင်းကိုလည်း ဟောကိန်းမဟုတ်နိုင်ပါဘူး။ ၎င်းက သင့်ရဲ့ စိတ်မြင်ကွင်းပေါ်မှာ အိပ်မက်တွေကို ကြားခံမီဒီယာတစ်ခုအနေနဲ့ ထပ်ဟပ်ပြသပေးပါတယ်။ ဝိညာဉ်ဟာ လူတစ်ယောက် အိပ်မက်မက်နေချိန်မှာ ရုပ်ပုံနဲ့ အမြင်တွေကို ပြသဖို့

mgyoe.com

mgyoe.com

သင့်ရဲ့စိတ်နဲ့ စိတ်မြင်ကွင်းတွေကို အသုံးချပါတယ်။ သင့်ရဲ့စိတ်ဟာ ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းပြီး သန့်ရှင်းစင်ကြယ်နေမယ်ဆိုရင် အိပ်မက်ထဲမှာမြင်ရမယ့် အကြောင်းအရာနဲ့ ရုပ်ပုံတွေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်းတွေ့ရမြင်ရမှာပါ။ ဒါမှသာ အိပ်မက်မက်သူဟာ မက်သမျှကို မှတ်မိနိုင်ပြီး အဓိပ္ပာယ်ဖော် အသုံးချနိုင်မှာပါ။ ဒါကြောင့် အိပ်မက်ဆိုတာ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်ရဲ့ စိတ်နှင့်ဝိညာဉ်တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုရဲ့ အကျိုးတရားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

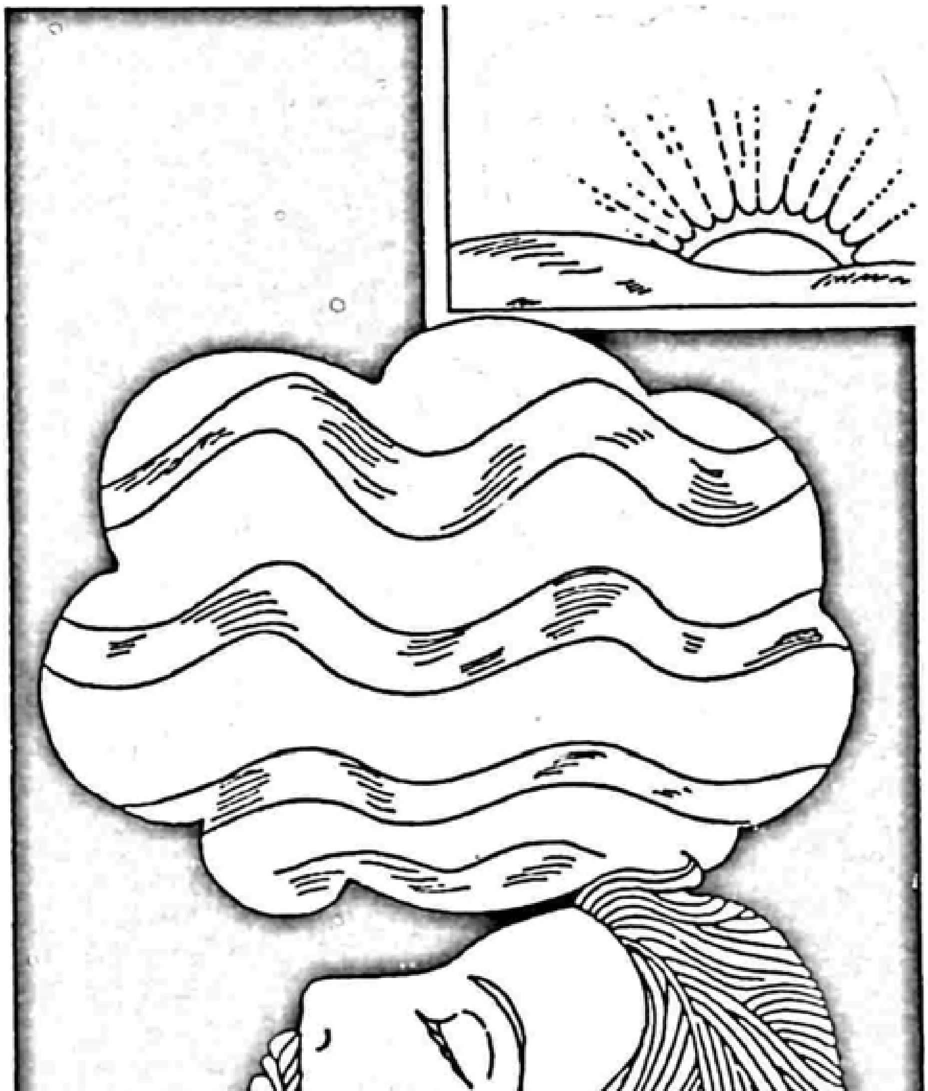
သင့်ရဲ့စိတ်မှာ လုံလောက်တဲ့ ကြံနိုင်မှုရှိမယ်ဆိုရင် မက်တဲ့ အိပ်မက်ရဲ့ အကြောင်းအရာအားလုံးကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပြီး သင့်ဘဝအတွက် အကျိုးရှိတဲ့နေရာတွေမှာ အဲဒါကို ပြန်ပြီး အသုံးချနိုင်မှာပါ။ စိတ်ဟာ ဝိညာဉ်ရဲ့ အသုံးချခံပါ။ ဒါပေမဲ့ ၎င်းဟာ လျင်မြန်မှုရှိပြီး ဝိညာဉ်ရဲ့ လွတ်လွတ်လပ်လပ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အိပ်မက်ထဲမှာ မြင်ရတဲ့ သင့်ရဲ့ ရုပ်ပုံဟာ ဝိညာဉ်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သင်ထိတွေ့ခံစားခဲ့ရတဲ့ အမှတ်တမဲ့ အဖြစ်အပျက်အချို့ (သို့) အမှတ်တရ အကြောင်းအရာတွေကို သင့်ရဲ့ဝိညာဉ်မှာ စွဲထင်မှတ်သားပြီး သင်အိပ်ပျော်နေတဲ့အချိန်မှာ သင့်ရဲ့စိတ်မြင်ကွင်းပေါ်မှာ ရောက်ရှိလာတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် စိတ်ဟာ ဝိညာဉ်က အလိုရှိတဲ့ ရုပ်ပုံ၊ အမြင်နဲ့ သတိပေးချက်တွေကို ဖော်ပြနိုင်တဲ့ အသုံးချခံ အလွှာ တစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် အိပ်မက်တွေကို သင့်ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဝိညာဉ်ကသာလျှင် ဖန်တီးပြီး၊ သင့်စိတ်မြင်ကွင်းရဲ့ အကူအညီနဲ့ သင့်ဆီကို သတင်းတွေ ပေးပါတယ်။ ဒီသတင်းတွေကို ရုပ်ပုံများအဖြစ်နဲ့ တွေ့ရမှာပါ။



mgyoe.com

mgyoe.com

အိပ်မက်အနက်ဖော်ခြင်း

လူတိုင်း အိပ်မက်မက်ကြပေမဲ့ အိပ်မက်ရဲ့ နောက်ကွယ်က အဓိပ္ပာယ်ကိုတော့ လူတိုင်းမဖော်နိုင်ပါဘူး။ အိပ်မက်ဟာ အသိပေးချက်တစ်ခုဖြစ်နိုင်သလို၊ ဆုလာဘ်တစ်ခုလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ရှေးအခါက ပညာရှိသူတော်စင်များသာ အိပ်မက်ရဲ့အနက်ကို တိတိကျကျ ဖော်ဆောင်နိုင်ကြပါတယ်။ သာမန် လူပုဂ္ဂိုလ်များကတော့ အိပ်မက်ကို တိတိကျကျ မကောက်ယူနိုင်ပါဘူး။ ရှေးတုန်းက မင်းတစ်ပါး (သို့) မိဖုရားတစ်ပါးပါးဟာ အိပ်မက်မက်ပြီဆိုလျှင် အိပ်မက်ကို အဓိပ္ပာယ်ဖော်ဖို့ ပုရောဟိတ်တွေနဲ့ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

ဒါကြောင့် လူတစ်ယောက်ဟာ သူမက်တဲ့ အိပ်မက်ကို နားလည်နိုင်သော်လည်း အိပ်မက်ကို လုံလောက်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုမျိုးမရှိဘဲ အနက်မဖော်နိုင်ပါဘူး။

အိပ်မက်ကို အနက်ဖော်ပြခြင်းအားဖြင့် အိပ်မက်မက်သူကို အကျိုးရှိတဲ့ အချက်အလက်တွေ ရရှိစေပါတယ်။ အိန္ဒိယ အပါအဝင် နိုင်ငံကြီးအချို့မှာ အနာဂတ်ကို စူးစမ်းရာမှာ အိပ်မက်ဟာလည်း သိပ္ပံနည်းကျ နည်းလမ်းတစ်မျိုး ဖြစ်တယ်လို့ ယူဆကြပါတယ်။

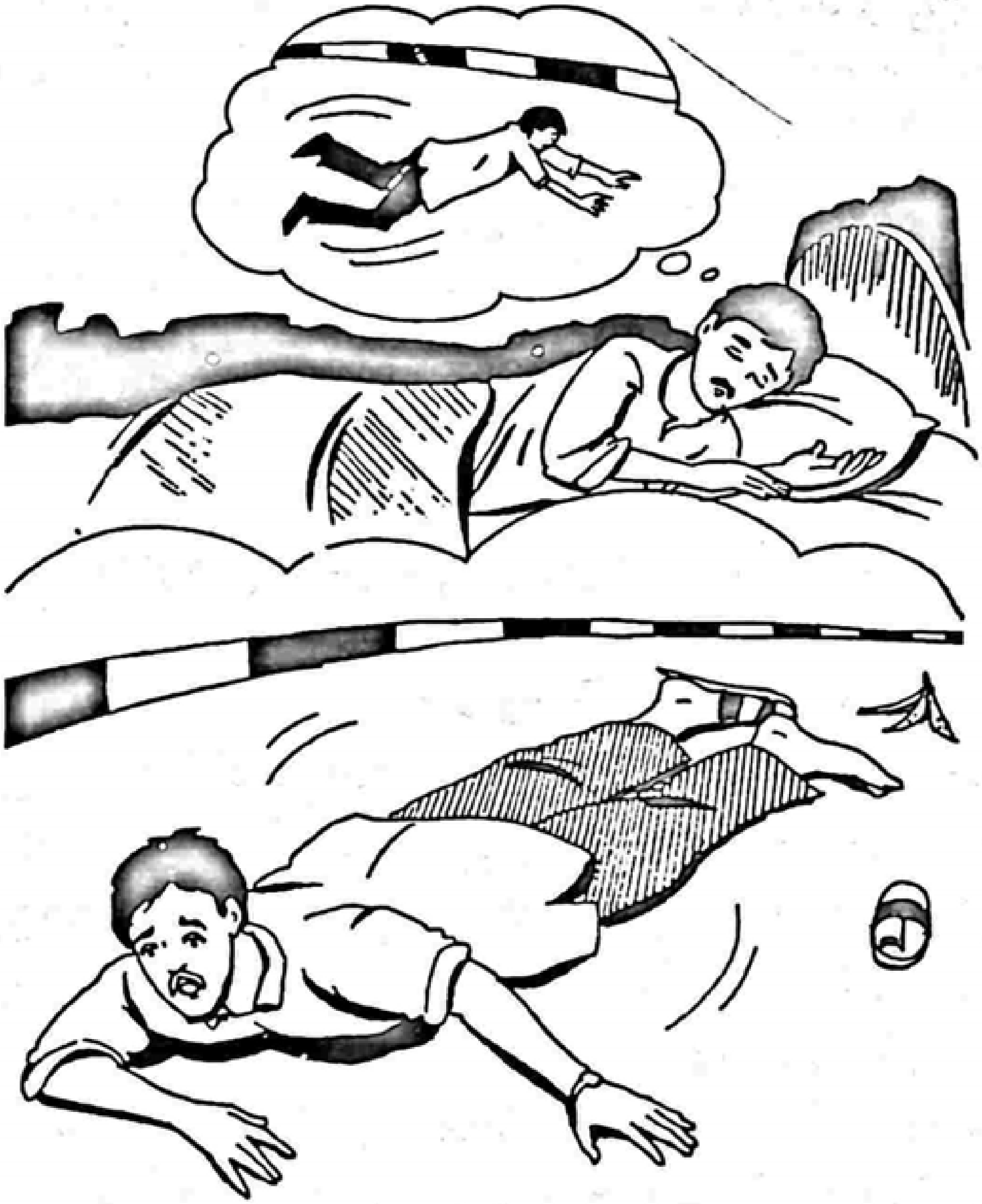
အိပ်မက်တို ဘာကြောင့် လူတွေအာရုံစိုက်ကြတာလဲ

လူဟာ အလိုဆန္ဒကြီးတဲ့ သတ္တဝါဖြစ်ပါတယ်။ သူဆန္ဒရှိတဲ့ အရာတိုင်းကို လက်တွေ့ဘဝထဲမှာ ရယူဖို့ရာ မလွယ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် လူတွေဟာ အိပ်မက်တွေမက်ကြပြီး အိပ်မက်ထဲမှာ သူတို့မရရှိတဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတွေ၊လိုလားချက်တွေကို ရှာဖွေကြပါတယ်။ သူတို့ဟာ ညစဉ်ညတိုင်း အိပ်မက်မက်ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အိပ်မက်တွေကို ကျကျနန မှတ်မိပြီး အနက်ဖော်ဖို့ကျတော့ သူတို့အတွက် မလွယ်ပါဘူး။ တကယ်တမ်း လူတစ်ယောက်ဟာ သူ့ရဲ့စိတ်နဲ့ဝိညာဉ်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်နေမယ်ဆိုလျှင် သူတို့ဟာ ရာနှုန်းပြည့်မှန်ကန်တဲ့ အိပ်မက်တွေ မြင်မက်နိုင်ပြီး၊ ရာနှုန်းပြည့် မှန်ကန်တဲ့ ဟောကိန်းတွေလည်း ထုတ်ပေးနိုင်မှာပါ။

အိပ်မက်မက်ခြင်းကို ရပ်တန့်သွားအောင် လုပ်လို့မရပါဘူး။ လူတစ်ယောက်ဟာ အိပ်မက်တွေကို သူသဘောကျသည်ဖြစ်စေ၊ မကျသည်ဖြစ်စေ မက်နေဦးမှာပါ။အိပ်မက်လုံးဝမမက်တဲ့သူဟာ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ချွတ်ယွင်းသူဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အိပ်မက် မက်ခြင်းဟာ လူတစ်ယောက်ရဲ့ သာမန် ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ် ကိစ္စတစ်ခုလို့ပဲ မှတ်ယူထားရပါမယ်။ အိပ်မက်ဟာ မက်တဲ့သူရဲ့ ဝိညာဉ်သန့်ရှင်း စင်ကြယ်မှုပေါ်မူတည်ပြီး အဲဒီလူရဲ့ ကံကြမ္မာအဆိုးအကောင်းကို ဖော်ကျူးပေးနိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် လူတွေ အာရုံစိုက်ကြရတာပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com



အိပ်အကြောင်း သိကောင်းစရာအချို့

- လူနှစ်ယောက် ဘယ်လိုမှ မတူနိုင်သလို အိပ်မက်နှစ်ခု ဟာလည်း ဘယ်တော့မှ မတူကြပါဘူး။
- အိပ်မက်နှစ်ခုဟာ သင်္ကေတတစ်ခုထဲကို ပြသမယ်ဆိုရင် အဓိပ္ပာယ်ဟာ အတူတူပဲ ဖြစ်မှာပါ။
- လူနှစ်ယောက်က မက်တဲ့အိပ်မက်ဟာ အကြောင်းအရာ တူပဲဆိုရင်တောင် အဓိပ္ပာယ်ကတော့ နှစ်မျိုးသက်ရောက် မှာပါ။ တစ်ယောက်အတွက် အချစ်ရေးရာ၊ တစ်ယောက် အတွက် လုပ်ငန်းရေးရာ စသဖြင့်။

mgyoe.com

mgyoe.com

- လူနှစ်ယောက်ဟာ အကြောင်းအရာမတူတဲ့ အိပ်မက် နှစ်ခုမက်ပေမဲ့ အဓိပ္ပာယ်အတူတူပဲ ဖြစ်နိုင်တယ်။
- မိန်းမနှစ်ယောက် အကြောင်းအရာတစ်မျိုးတည်းကို အတူတူ အိပ်မက်မက်ပေမဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကတော့နှစ်မျိုး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- ယောကျ်ား၊ မိန်းမအများစုဟာ အိပ်မက်ကို ယုံကြည်မှု မရှိတဲ့အတွက် အိပ်မက်တွေကို ဂရုမစိုက်ကြပါဘူး။ ဒါကြောင့် အိပ်မက်ကပေးတဲ့ အရေးကြီးတဲ့ သတိပေး ချက်တွေကို လျစ်လျူရှုထားမိကြပြီး အကျိုးဆက်အနေ နဲ့ ဘေးဒုက္ခခံစားရတတ်ပါတယ်။
- အမျိုးသမီးတွေဟာ အမျိုးသားတွေထက် အိပ်မက်ပိုမက် ပြီး မက်တဲ့အိပ်မက်ဟာ ပိုပြီး မှန်ကန်တတ်ပါတယ်။ သူတို့အိပ်မက်တွေဟာ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ရှိပြီး ပြင်ပ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လွှမ်းမိုးမှုလည်း မခံရပါဘူး။
- သေဆုံးပြီးသား ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေများကို အိပ်မက်မြင်မက် ခြင်းဟာ သူတို့ရဲ့ ဝိညာဉ်တွေက သင့်အိပ်မက်က တစ်ဆင့် သင့်ကို လာရောက်ဆက်သွယ်တာပဲ ဖြစ်ပါ တယ်။
- လူတစ်ယောက်မက်တဲ့ အိပ်မက်အပေါ် သူ့ရဲ့ဘဝ လူနေမှုစနစ်နဲ့ နေထိုင်မှုပုံစံက အများကြီး လွှမ်းမိုးပါ တယ်။
- တစ်ခါတစ်ရံ အိပ်မက်တွေမှာ ဘုရားရှင်ရဲ့ သတင်း စကားကို ကြားရတတ်ပါတယ်။
- တချို့အိပ်မက်တွေဟာ နားမလည်နိုင်လောက်အောင် ထူးဆန်းပြီး ထပ်ခါ ထပ်ခါ မက်လေ့ရှိပါတယ်။ ဒီလို အိပ်မက်မျိုးဟာ သင့်ကို အရေးကြီးတဲ့ အကြောင်းအရာ တစ်ခုခု ပြောချင်တယ်ဆိုတာ ပြပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အိပ်မက်ကောင်းမက်အောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ

- သင့်ရဲ့အပြုအမူ အကျင့်စရိုက်ကို ကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်ပါ။
- သင့်ရဲ့စိတ်နဲ့ စိတ်မြင်ကွင်းကို ရုပ်ဝတ္ထုဆွဲဆောင်မှုများ နောက်မပါစေဘဲ ရှင်းလင်းအောင်ထားပါ။
- ကောင်းမွန်သန့်ရှင်းသော အတွေးအခေါ်များသာ တွေးတောပါ။
- ညအိပ်ရာမဝင်မီ ရေချိုးပါ။
- သန့်ရှင်းသော အဝတ်အစားများ ဝတ်ဆင်ပြီး အိပ်ရာဝင်ပါ။
- အိပ်ရာမဝင်မီ ဘုရားရှိခိုးပြီး တရားမှတ်ပါ။
- သင့်ရဲ့စိတ်ရော ခန္ဓာပါ သက်သောင့်သက်သာ ရှိပါစေ။
- သင့်ရဲ့ အိပ်ရာဟာ အတန်အသင့် မာကျောမှုရှိပါစေ။
- ရေမြှုပ် စပရိန် မွေ့ယာများဖြင့် မအိပ်ပါနှင့်။
- ဖြစ်နိုင်လျှင် အခန်းမီးရောင်ကို ခပ်မှိန်မှိန်သာ ထွန်းပြီး အိပ်ပါ။
- မအိပ်မီမှာ ကြောက်စရာ၊ လန့်စရာအကြောင်းအရာ၊ စိုးရိမ်ပူပန်စရာ၊ ဝမ်းနည်းစရာ အကြောင်းအရာများ မတွေးပါနှင့်။
- အိပ်ရာခင်းအပြင်အဆင်တွင် အနက်ရောင်များများပါသော အစများ မသုံးပါနှင့်။

အိပ်မက်နှင့် အချိန်အပိုင်းအခြား

အိပ်မက်တစ်ခုစီဟာ အဖြစ်အပျက်တစ်ခုစီကို ရည်ညွှန်းပါတယ်။ သင့်အိပ်မက်မှာပါတဲ့ အဖြစ်အပျက်ဟာ သင့်ရဲ့ အနာဂတ်ရှေ့ရေးနဲ့ ပတ်သက်နေမယ်လို့ ယူဆရင် အိပ်မက်မက်တဲ့ အချိန်ပေါ်

mgyoe.com

mgyoe.com

မှုတည်ပြီး အဲဒီအဖြစ်အပျက်ဖြစ်လာမယ့် ကာလကို ယေဘုယျခန့်မှန်းနိုင်ပါတယ်။

- ည ၉ နာရီ ပတ်ဝန်းကျင်မက်သော အိပ်မက်၊ ၁ နှစ်အတွင်း ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။
- ည ၉ နာရီ ၁၂ နာရီအကြား အိပ်မက်၊ ၆လ အတွင်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- ည ၁၂ နာရီမှ နံနက် ၃ နာရီအကြား အိပ်မက်အတွင်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- နံနက် ၃ နာရီမှ နံနက် ၅ နာရီအကြား အိပ်မက် ၁ လ အတွင်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- နံနက် ၅ နာရီမှ နံနက် ၆နာရီအကြား အိပ်မက် အချိန်မရွေး ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။
- နေ့ခင်းအချိန်မှာမက်တဲ့ အိပ်မက်ကိုတော့ အနက်ဖော်ကောက်တာမျိုးမရှိပါဘူး။

အိပ်မက်အဘိဓာန်

ဤစာအုပ်မှာ အိပ်မက်အနက် ဖော်ဆောင်တဲ့နေရာမှာ အင်္ဂလိပ်အက္ခရာစဉ်အလိုက် ကြည့်ရှုနိုင်အောင် စီစဉ်ထားပါတယ်။ ရှေ့ပိုင်းမှာ ဖော်ပြခဲ့တဲ့ အိပ်မက်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ အယူအဆ သဘောတရားများဟာ မူရင်းစာပြုသူ့ရဲ့ အာဘော်သာဖြစ်ပါတယ်။ ဗုဒ္ဓဘာသာ အယူအဆနဲ့ ကိုက်ညီတာ၊ မကိုက်ညီတာများလည်း ပါဝင်နိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဤစာအုပ်ကို ပြုစုသူဟာ အာရှဖွား စာရေးဆရာဖြစ်တာကြောင့် အိပ်မက်တွေအပေါ် ယုံကြည်မှုနဲ့ အနက်ဖော်ဆောင်တဲ့ အယူအဆပိုင်းမှာ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံသားများနဲ့လည်း သဘောထားတူညီနိုင်ကြလိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်မိပါသည်။

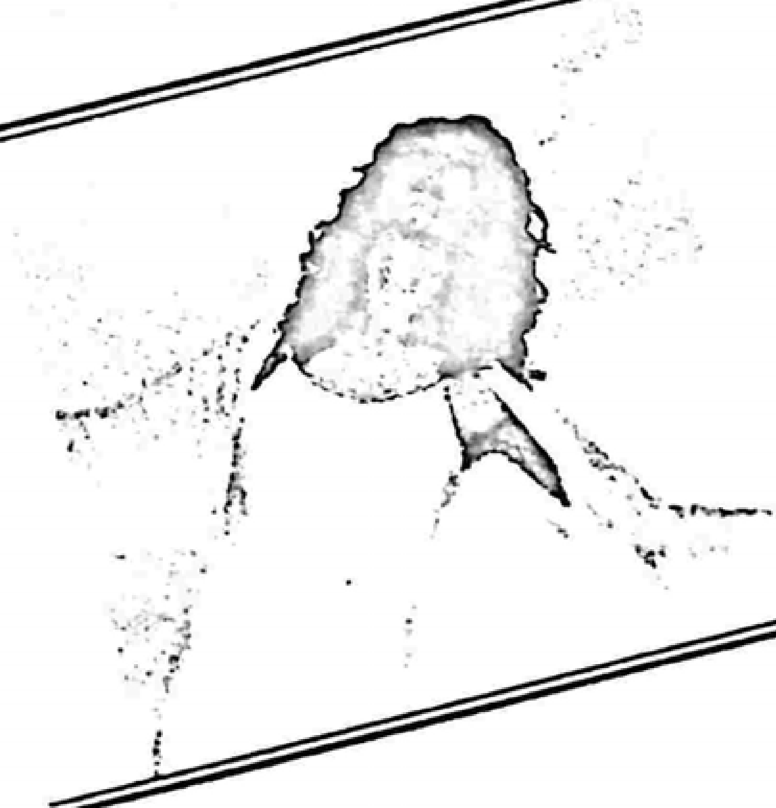
mgyoe.com

(ဘာသာပြန်သူ)

mgyoe.com
mgyoe.com

mgyoe.com

အိပ်မက်နှင့်ပတ်သက်သော
နိုင်ငံတကာ အယူအဆများ



mgyoe.com

ဟေမာန်အိမ့်

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

A

Abandoned (စွန့်ပစ်ခံရခြင်း၊ အပယ်ခံရခြင်း)

သင့်ကို စွန့်ပစ်တာခံရတယ်၊ အပယ်ခံရတယ်လို့ အိပ်မက်မက်ခြင်းဟာ ခွဲခွာခြင်း၊ စွန့်ခွာခြင်း၊ သဘောကို ပြပါတယ်။ သင့်ရန်သူများက သင့်အိုးအိမ်နဲ့ စီးပွားဥစ္စာကို ဖျက်ဆီးမယ်လို့ဆိုပါတယ်။ တကယ်လို့ အိပ်မက်ထဲမှာ အပစ်ပယ်ခံရပြီးနောက်တစ်စုံတစ်ယောက်နဲ့ ဆုံတွေ့ရတယ်လို့ မြင်မက်ရင် သင့်ကိုကယ်တင်မယ့်သူပေါ်လာမှာပါ။

Abdomen (ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း)

သင့်ရဲ့ဝမ်းဗိုက်ပိုင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး အိပ်မက်မက်လျှင် နာမကျန်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အခြားသူတစ်ယောက်ရဲ့ ဝမ်းဗိုက်အကြောင်း မက်လျှင်တော့ သင်သိလိုတဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ကို သိရမှာပါ။

Abduction (အဓမ္မဖမ်းဆီးခြင်း၊ ပြန်ပေးဆွဲခြင်း)

သင့်ကို အဓမ္မဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွားခံရတယ်လို့ အိပ်မက်မက်လျှင် သင် (သို့) သင့်မိသားစုဝင် တစ်ဦးဦးကို လိမ်လည်မှုနဲ့ အစွပ်စွဲခံရတတ်တယ်။

mgyoe.com

Ablaze (မီးလောင်ခြင်း)

သင့်အိမ်ကို မီးလောင်တယ်လို့ အိပ်မက်မက်လျှင်တော့ တစ်စုံတစ်ဦးကြောင့်ငွေကြေး၊ဥစ္စာဆုံးရှုံးရတတ်တယ်။သူတစ်ပါးအိမ်လောင်တာကို မြင်မက်လျှင်တော့ သင့်မှာ ငွေကြေးဥစ္စာရတတ်တယ်။

Abode(နေရာသစ်)

ပိုကောင်းတဲ့ အိမ်နေရာအသစ်ကို ပြောင်းရွှေ့ရတယ်လို့ အိပ်မက်လျှင် သင့်စီးပွားရေးအောင်မြင်ပြီး အိမ်တွင်းရေးသာယာ လိမ့်

mgyoe.com
မယ်။ လက်မထပ်ရသေးသူဆိုပါက မကြာမီ လက်ထပ်ရလိမ့်မယ်။ လယ်သမားများအတွက်တော့ ကောက်ပဲသီးနှံပေါများလိမ့်မယ်။

Abortion / Miscarriage(ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း)

အမျိုးသမီးတစ်ယောက်က ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျတာကို မြင်မက်လျှင် ကျန်းမာရေးညံ့ဖျင်းတတ်သည်။ အမျိုးသားတစ်ယောက် ၎င်း၏ ဇနီးသည် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျသည်ဟု မြင်မက်လျှင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိတတ်သည်။ သူစိမ်းအမျိုးသမီးတစ်ယောက် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျသည်ဟု မြင်မက်ပါက စီးပွားရေး ကျဆင်းတတ်သည်။

Abroad(နိုင်ငံရပ်ခြား)

နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ သွားရခြင်း (သို့) နိုင်ငံရပ်ခြား၌ ရောက်ရှိနေသည်ဟု မြင်မက်ပါက အိမ်တွင်းရေး ပြဿနာကြုံတွေ့ရခြင်း (သို့) ချစ်သူ၏ စွန့်ပယ်ခြင်း ခံရတတ်သည်။

Absconding(အိမ်မှထွက်ပြေးခြင်း)

သင့်အိမ်မှ ဘယ်သူမှ မသိဘဲ ထွက်ပြေးလာသည်ကို မြင်မက်ပါက သင့်၌ငွေကြေးအရ ပူပန်စရာများ (သို့) ပြစ်မှုတစ်စုံတစ်ရာ ကျူးလွန်ခြင်းများ ရှိနိုင်သည်။ အိမ်ထောင်မကျသေးသော လူငယ်လူရွယ်များတွင် ရှုံးရှုံးမှုးမှုး ချစ်ရေး ချစ်ရာကိစ္စများ ကြုံတွေ့နိုင်သည်။

Abusing(ဆဲရေးတိုင်းထွာခြင်း)

တစ်စုံတစ်ဦးမှ သင့်ကို ဆဲရေးတိုင်းထွာသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင့်၌တစ်ဦးဦးကို အန္တရာယ်ပြုလိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်ရှိနေပြီး သင်ကိုယ်တိုင်ဆဲရေးသည်ဟု မက်ပါက သင့်အား အန္တရာယ်ပြုမည့်သူ ရှိနေသည်။
mgyoe.com

mgAbetment(မကောင်းမှုကျူးလွန်ရန်အားပေးခြင်း)

တစ်စုံတစ်ယောက်မှ သင့်အား မကောင်းမှုကျူးလွန်ရန် အားပေးခြင်း(သို့)သင့်ကြောင့် မကောင်းမှုဖြစ်စေခြင်းကိုမြင်မက်ပါကသင်သည် ပြစ်မှုကျူးလွန်ရန် ကြံစည်သူများနှင့် အပေါင်းအသင်းမှားတတ်သည်။

Academy(ပညာသင်ကျောင်း)

သင်သည် အဆင့်မြင့်ပညာသင်ကျောင်းတစ်ခု၌ တက်ရောက်သင်ယူနေရသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင်၏ ကြီးကြယ်မြင့်မြတ်လိုသောသဘောကို ရည်ညွှန်းသည်။ သင့်၌ ဂုဏ်သိက္ခာတက်စရာ အကြောင်းပေါ်လိမ့်မည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Accepting a gift(လက်ဆောင်ရခြင်း)

မိတ်ဆွေ (သို့) ဆွေမျိုးသားချင်း တစ်ယောက်ယောက်ထံမှ လက်ဆောင်ရရှိသည် မြင်မက်ပါက ပျော်စရာအကြောင်းအရာ ကြုံတွေ့ရမည်။ အိမ်ထောင်မကျသေးသူများ စောလျင်စွာ အိမ်ထောင်ကျနိုင်သည်။

Acciderit(မတော်တဆထိခိုက်မှု)

မတော်တဆထိခိုက်မှု တစ်ခု၌ သင်ပါဝင်သည်ဟု မြင်မက်ပါက သေခြင်းတရား (သို့) စီးပွားပျက်ခြင်းတို့ကို ညွှန်းဆိုသည်။ သုံးလအတောအတွင်း ခရီးသွားလာခြင်းကို ရှောင်ကျဉ်ရန် သတိပေးချက်လည်းဖြစ်သည်။ အခြားသူတစ်ဦးကို မတော်တဆမှုတွင် မြင်မက်ပါက သာမာန် ပူပန်စရာကိစ္စအချို့နှင့် ဖျားနာခြင်းလောက်သာ ဖြစ်နိုင်သည်။

Accused(တရားစွဲခံရခြင်း)

သင့်အား တစ်စုံတစ်ယောက်မှ တရားစွဲဆိုခြင်း၊ စွပ်စွဲခံရခြင်းကို မြင်မက်ပါက အခက်အခဲအချို့ ကြုံတွေ့ရနိုင်ပြီး လူအချို့က ပူးပေါင်းကြံစည်ပြီး သင့်အား အပြစ်ပုံချရန် အကွက်ဆင်လိမ့်မည်။

Acidity(အက်ဆစ်)

အက်ဆစ်ကြောင့် သင့်၌ အနာတရဖြစ်သည်ဟု မြင်မက်ပါက ရုတ်တရက် နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း၊ ဆေးရုံတက်ရခြင်းများ ကြုံတွေ့ရနိုင်သည်။ အိမ်ထောင်မကျသေးသော လူငယ်လူရွယ်များ သတင်းဆိုးကြားရနိုင်ပြီး ရည်းစားနှင့် အဆင်မပြေဖြစ်တတ်သည်။

Acting(သရုပ်ဆောင်ခြင်း)

ရုပ်ရှင်၊ ဗွီဒီယိုကားတစ်ကားတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ရသည်ဟု အိပ်မက်ပါက သင်သည် မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများနှင့်ဆက်ဆံရာတွင်စိတ်နှင့်မဆက်ဆံဘဲဖုံးကွယ်လျှို့ဝှက်ထားသည်ကိုရည်ညွှန်းသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Actor / Actress (ရုပ်ရှင်မင်းသား၊ မင်းသမီး)

ပါတီပွဲတစ်ခုတွင် ရုပ်ရှင်မင်းသား၊မင်းသမီးတစ်ဦးဦးနှင့် တွေ့ဆုံရသည်ဟု မြင်မက်ပြီး ၎င်းတို့နှင့် သင်သည် တရင်းတနှီးစကားလက်ဆုံ ကျခဲ့သည်ဆိုပါက ကောင်းမွန်သည့် အိပ်မက်မဟုတ်ပါ။ ၎င်းက သင်၏ မိတ်ဆွေအစစ်အမှန်များနှင့် ကင်းကွာပြီး သင်၏ချမ်းသာမှုနှင့် ပျော်ရွှင်မှုတို့ကို သင့်ထံမှ တဖြည်းဖြည်း ဆွဲယူသွားမည့် မိတ်ဆွေ အတုအယောင်များ တွေ့ရမည်ကို ညွှန်ပြသည်။ အချို့ကိစ္စများတွင် ဂုဏ်သိက္ခာကြီးမြင့်မှုကို ညွှန်းဆိုသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Addict(မူးယစ်ဆေးစွဲသူ)

မူးယစ်စွဲသူတစ်ယောက်ကို မြင်မက်ပါက သင့်အားအပေါင်းအသင်းမများစေရန် သတိပေးချက်ဖြစ်သည်။

Addsessing a meeting(မိန့်ခွန်းပြောခြင်း)

အစည်းအဝေးတစ်ခုတွင် အမှာစကား (သို့) မိန့်ခွန်းပြောကြားရသည်ဟု အိပ်မက်ပါက ရာထူးတိုးခြင်း၊ ပျော်ရွှင်ခြင်းတို့ကို ပြဆိုသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ နိုင်ငံရေးအရ အောင်မြင်မှုမျိုးကို ညွှန်ပြသည်။

Admit(ဝင်ခွင့်)

ဆေးရုံတစ်ရုံ၌ သင့်ကို ဝင်ရန်ခွင့်ပြုသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင့်စီးပွားရေး ကိစ္စများအား အနှောင့်အယှက်ခံရခြင်းနှင့် ဆုံးရှုံးခြင်း (သို့) ဆေးရုံနှင့် ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေဆိုးဝါးခြင်းများ ကြုံတွေ့ရနိုင်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် သင့်လူနေမှုဘဝမြင့်မားခြင်းကို ပြဆိုသည်။

Adoption(ကလေးမွေးစားခြင်း)

ကလေးတစ်ယောက်ကို မွေးစားရသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင့်လုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ရမည်။ အိပ်မက်မက်သူမှာ အမျိုးသမီးဖြစ်ပါက လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း သင်္ကေတဖြစ်သည်။

Aduttery(အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်ခြင်း)

သင်အိမ်ထောင်ရေး ဖောက်ပြန်နေသည်ဟု မြင်မက်ပါက မကြာမီ အချိန်အတွင်း ဆင်းရဲဒုက္ခကြုံတွေ့ရမည်။ သစ္စာဖောက်ခြင်းကိုလည်း ညွှန်ပြသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Advocate(ရှေ့နေ)

ရှေ့နေ (သို့) ဥပဒေအကျိုးဆောင်တစ်ယောက်ကို မြင်မက်ခြင်းမှာ မကောင်းပါ။ ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုကြောင့် စိုးရိမ်ပူပန်ရခြင်းကို ညွှန်ပြသည်။ သို့သော် ရှေ့နေတစ်ဦး သင့်အိမ်မှ ထွက်သွားသည်ကို မြင်မက်ပါက စီးပွားရေး ကိစ္စတွင် အောင်မြင်မှုရရှိခြင်း၊ ဥပဒေရေးရာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်း ကိစ္စများ ရှိနိုင်သည်။

Affair(ချစ်မှုရေးရာ)

သင်၏ချစ်မှုရေးရာသည် အဆင်ပြေနေသည်ဟု မြင်မက်ပါက စီးပွားရေးနှင့်အချစ်ရေး သာယာခြင်းကို ပြသည်။ အချစ်ရေး အဆင်မပြေဖြစ်နေသည်ဟု မြင်မက်ပါက စီးပွားရေး ယိုယွင်းခြင်း၊ အိမ်ထောင်ရေးမသာယာခြင်းကို ပြသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Affidavit(စာချုပ်)

စာချုပ်တစ်ခုတွင် လက်မှတ်ထိုးရသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင်သည် မကောင်းသော အကြံအစည်တစ်ခုတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်ကို ပြသည်။

Afraid(ကြောက်ရွံ့ခြင်း)

အကြောင်းတစ်စုံတရာမရှိဘဲ ကြောက်ရွံ့နေသည်ဟု အိပ်မက်မြင်မက်ပါက သင်၌စိုးရိမ်ပူပန်မှုရှိနေပြီး သာမန်အဖျားအနာမျိုးဖြစ်နိုင်သည်။

Aged person(သက်ကြီးရွယ်အို)

သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦးကို မြင်မက်ခြင်းမှာ ကောင်းသောလက္ခဏာ မဟုတ်ပါ။ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းခြင်းကို ညွှန်ပြသည်။

Agreement(သဘောတူညီချက်)

သဘောတူညီချက်တစ်ခုကို လက်မှတ်ထိုးရသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင်နှင့် မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်း၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများအကြား ပြဿနာများကို အလျှော့ပေးလိုက်ရသည်ကို ညွှန်ပြသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ကုန်သွယ်စီးပွားရေး တိုးတက်မှုကို ဆိုလိုသည်။

AIDS(AIDS ရောဂါ)

သင် (သို့) အမျိုးသမီးတစ်ဦးဦး၌AIDS ရောဂါဝေဒနာခံစားနေရသည်ကို မြင်မက်ပါက သင်၏စီးပွားရေးနှင့် အိမ်တွင်းရေးမသာယာသော အခြေအနေကို ညွှန်ပြသည်။ အပြင်းအထန် ဖျားနာနေခြင်းကိုလည်း ညွှန်းဆိုသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Air craft (လေယာဉ်ပျံ)

လေယာဉ်ပျံဖြင့် ခရီးသွားရခြင်း (သို့) လေယာဉ်ပျံ တစ်စင်းကို မြင်မက်ခြင်းသည် သင်၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့်အကြံအစည်များအောင်မြင်ခြင်းကို ပြသည်။

Air (လေ)

လေထဲတွင် လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစွာ လမ်းလျှောက်ရသည့်ကို မြင်မက်ပါက သင်၏ကြီးမားသော ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနိုင်ခြင်း၊ အမှုနိုင်ခြင်း၊ အချစ်သစ်ရရှိခြင်း၊ ပြိုင်ဘက်များအပေါ် အောင်နိုင်ခြင်းကို ပြသည်။

Alarm (အချက်ပေးသံ)

အချက်ပေးခေါင်းလောင်းသံကြားရသည်ဟု မြင်မက်ပါက အတွင်းလူ၏ မကောင်းကြံမှု ခံရတတ်သည်။

Alcohol (အရက်)

အိပ်မက်ထဲတွင် အရက်သေစာသောက်သုံးသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင်သည် မကောင်းသည့်သူများနှင့် ပေါင်းသင်းဖြစ်နေပြီး

mgyoe.com

သင်၏ပြိုင်ဘက်များမှ သင့်အား အကျပ်အတည်းကြုံရအောင် ကြံစည်နေကြသည်ကို ရည်ညွှန်းသည်။သင်တစ်ဦးတည်းမဟုတ်ဘဲ အခြားသူများနှင့် အတူတကွ သောက်သည်ကို မြင်မက်ပါက အောင်မြင်မှုတစ်ခုကို အောင်ပွဲခံခြင်းကို ပြဆိုသည်။

Alive(အသက်ရှင်ခြင်း)

သင်္ချိုင်းမှ အသက်ပြန်လည်ရှင်သန်လာသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင်၏ ရပ်ဆိုင်းနေသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အသစ်တစ်ဖန်ပြန်လည် ရှင်သန်လာပြီး ဝေးကွာနေသော မိတ်ဆွေများနှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်လာလိမ့်မည်။

Allure(ညှို့ဓာတ်ရှိခြင်း)

သင့်ကို အိပ်မက်ထဲ၌ ဆွဲဆောင်မှုရှိသော ညှို့ဓာတ်ရှိသော ပုံစံမျိုးမြင်တွေ့ရပါက သင်သည် အလိမ်ခံရခြင်း၊ ချစ်သူတွေ့ခြင်းများ ရှိနိုင်သည်။

Almighty(ဘုရားသခင်)

ဘုရားသခင်အား စကားပြောရသည်ဟု အိပ်မက်မြင်မက်ပါက သင့်အား သတိပေးခြင်း၊ ကောင်းချီးပေးခြင်းဖြစ်သည်။ သင်၏ ပြဿနာများ မကြာမီ ရှင်းလင်းပေးလိမ့်မည်။

Almonds(ဗာဒံစေ့)

ဗာဒံစေ့များကို အိပ်မက်မက်ပါက ပျော်ရွှင်မှုနှင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုကို ရည်ညွှန်းသည်။ အိမ်ထောင်မကျသေးသူများ အိမ်ထောင်ကျမည့် အလားအလာရှိသည်။

Ambulance(လူနာတင်ကား)

လူနာတင်ကားတစ်စီးကို အိပ်မက်မက်ပါက သူ၏အိမ်သား

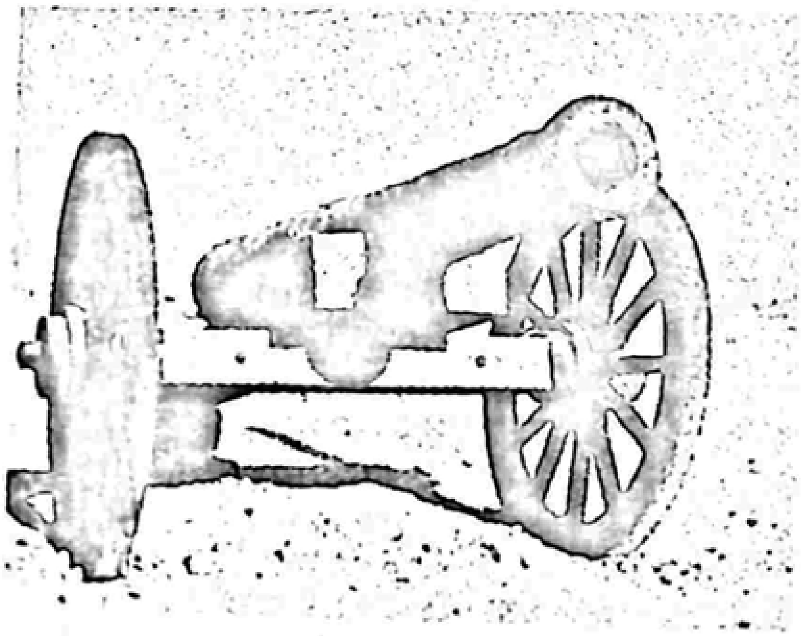
တစ်ယောက်ယောက် ဖျားနာနိုင်သည်။ သင်၏ မိတ်ဆွေသားချင်း
mgyoe.com
တစ်ဦးဦးထံမှ အကူအညီ တစ်ခုခုရမည့်ကိုလည်း ညွှန်ပြသည်။

American(အမေရိကန်)

အမေရိကန်နိုင်ငံသား တစ်ယောက်နှင့် စကားပြောဆိုရသည်ဟု အိပ်မက်မက်ပါက အကယ်၍ သင်သည်လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးဖြစ်ပါက အမေရိကသို့ ကုန်ပစ္စည်းများတင်ပို့ရန် စိတ်ပါဝင်စားနေသည်ကိုပြသည်။ သို့မဟုတ်ပါက အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ ခရီးထွက်ခွာရလိမ့်မည်။

Ammunition(လက်နက်များ)

အိပ်မက်ထဲတွင် လက်နက်များကို မြင်မက်ပါက သင့်ပြိုင်ဘက်များက သင့်အား လျှို့ဝှက်စွာ တိုက်ခိုက်ရန် ကြံစည်ခြင်း (သို့) သင်မှ သင့်ပြိုင်ဘက်များကို တိုက်ခိုက်ရန် ကြံစည်ခြင်းကို ညွှန်ပြသည်။



Amputation(ခွဲစိတ်ဖြတ်တောက်ခြင်း)

ခြေလက်အင်္ဂါများ ခွဲစိတ်ဖြတ်တောက်ခြင်းကို မြင်မက်ပါက သင့်ရန်သူများမှ သင်၏ပျော်ရွှင်မှုနှင့် စီးပွားချမ်းသာကို သိမ်းယူရန်ကြံစည်နေသည်ကို ညွှန်ပြသည်။ သင်၏ ညီအစ်ကို (သို့) သူငယ်ချင်းတစ်ဦးဦးကို ဆုံးရှုံးရတတ်သည်။

mgyoe.com

m g
Ancestors(ဘိုးဘွားမိဘများ)

သင်၏ သေဆုံးသွားသော ဘိုးဘွားမိဘများကို အိပ်မက်တွင် မြင်တွေ့ရပါက သင်သည်လုပ်ငန်းအသစ်တစ်ခုကို မစတင်မီ ပညာရှင်အချို့ကို တိုင်ပင်ဆွေးနွေးသင့်သည်။ အိပ်မက်ထဲတွင် ဘိုးဘွား မိဘများကို ဆုံတွေ့ရခြင်းမှာ သတိပေးချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။

Anchor(ကျောက်ဆူး)

အိပ်မက်ထဲတွင် ကျောက်ဆူးကို မြင်မက်ပါက ဘဝအပြောင်းအလဲရှိသည်ကို ညွှန်ပြပြီး မိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်းများထံမှ အကူအညီများ ရရှိနိုင်သည်။

Angel(နတ်သား၊ နတ်သမီး)

နတ်သား၊ နတ်သမီးများနှင့် အိပ်မက်တွင် ဆုံတွေ့ရပါက ကောင်းမွန်သော လက္ခဏာဖြစ်သည်။ ရန်အပေါင်းကင်းရှင်းခြင်း၊ ပြန်လည်ကျန်းမာလာခြင်း၊ စီးပွားတိုးတက်ခြင်းကို ရည်ညွှန်းသည်။

Ants(ပုရွက်ဆိတ်များ)

ပုရွက်ဆိတ်များကို အိပ်မက်ပါက မကောင်းပါ။ ကံမကောင်းခြင်း၊ စီးပွားကျဆင်းခြင်း၊ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။

mgyoe.com

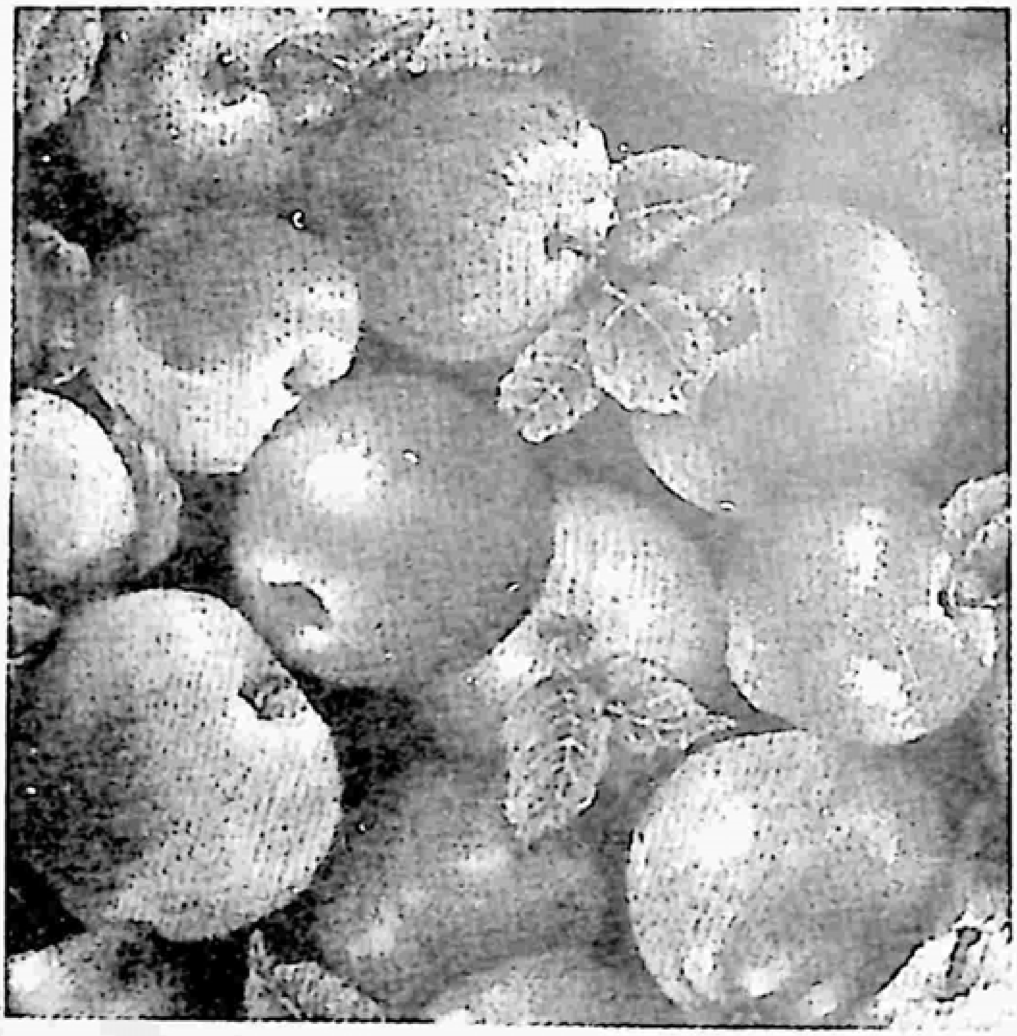
m gyoe.com

Ape(လူဝံ)

လူဝံ (သို့) မျောက်ဝံကို အိပ်မက်မြင်မက်ပါက ကျန်းမာရေး ချို့တဲ့ခြင်း၊ ပူပန်စရာများခြင်းကို ညွှန်ပြသည်။ သင့်ပြိုင်ဘက်များနှင့် ပတ်သက်သော ကိစ္စများကို ပိုမို ဂရုစိုက်သည်။

Apple tree(ပန်းသီးပင်)

အခက်အလက်ပြည့်စုံသော ပန်းသီးတစ်ပင်တွင် ပန်းသီးများ ရင့်မှည့်ပြီး သီးနေသည်ကို မြင်မက်ပါက အခွင့်အရေး ကောင်းတစ်ခု သင့်လက်တစ်ကမ်းမှာ ရှိနေသည်ကို ညွှန်ပြသည်။ ချစ်ခြင်း မေတ္တာနှင့် ပေါ်များကြွယ်ဝခြင်းကိုလည်း ညွှန်းဆိုသည်။



Appreciation(နှစ်ခြိုက်သဘောကျခြင်း)

အိပ်မက်တွင် နှစ်ခြိုက်သဘောကျခြင်း၊ ချီးမြှောက်ခြင်းခံရပါက

mgyoe.com

mgyoe.com
ရာထူးတိုးခြင်း (သို့) မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများ၏ ချီးကျူးခြင်းကို ခံရတတ်သည်။

Am - missing(လက်တစ်ဖက်မဲ့ခြင်း)

လက်တစ်ဖက်ပျောက်ခြင်း၊ (သို့) ဖြတ်ထုတ်ရခြင်းကို မြင်မက်ပါက သင့်အမျိုးသမီး၏ စွန့်ခွာခြင်း (သို့) ကွာရှင်းခွင့်တောင်းခံခြင်းကို ခံရတတ်သည်။ ညီအစ်ကို (သို့) မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်း တစ်ယောက်ယောက်ကို ဆုံးရှုံးရတတ်သည်။

Arrow(မြား)

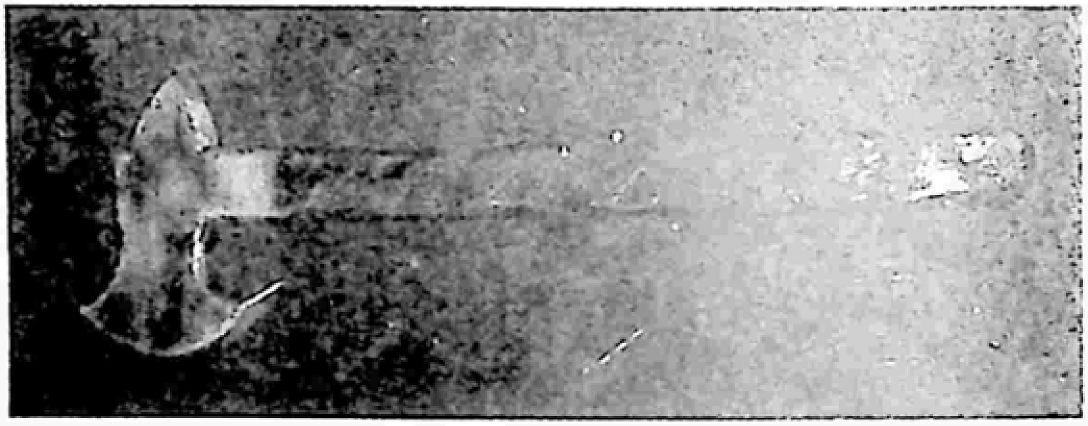
မြားကို မြင်မက်ပါက သင်၏စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကို ပျက်စီးရန် ကြံစည်သူရှိနေသည်ကို ပြသည်။ ၎င်းမြားပျောက်ကွယ်သွားသည်ကို မြင်မက်ပါက ကောင်းမွန်သည့် လက္ခဏာဖြစ်သည်။

mgyoe.com

Ashes(အခိုးအငွေ့များ)

စက်ရုံ၊အဆောက်အအုံ၊ အိမ်တစ်ခုခုမှ မီးခိုးများထွက်လာသည်

ကို တွေ့မြင်ရသည်ဟု အိပ်မက်ပါက လူမှုစီးပွားရေး ပျက်စီးကျရှုံးခြင်းကို ဖော်ပြသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဖျားနာခြင်းကို ညွှန်ပြသည်။



Award (ဆု)

သင့်အား ဆုချီးမြှင့်ခြင်းခံရသည်ဟု မြင်မက်ပါက စာမေးပွဲအောင်မြင်ခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်ရရှိခြင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်ပြည့်ဝခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။

❑

mgyoe.com

mgyoe.com

B

Baby(ကလေးငယ်)

သင့်သားငယ်၊ သမီးငယ်ကို ပွေ့ချီထားသည်ဟု မြင်မက်ပါက ပိုမိုကြီးလေးသော တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရလိမ့်မည်။ မလိုလားအပ်သော ပြဿနာအချို့ကိုလည်း ရည်ညွှန်းသည်။

Back of a nude(ကျောဗလာ)

အဝတ်အစားမဲ့ အမျိုးသား (သို့) အမျိုးသမီးတစ်ဦးဦး၏ နောက်ပိုင်းကို မြင်မက်ခြင်းသည် သင့်မိတ်ဆွေ (သို့) လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် တစ်ဦးဦး၏ လိမ်ညာလှည့်စားခြင်း ခံရမည်။ ခွဲခွာခြင်း ပုံရိပ်လည်း ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် ပျော်ရွှင်မှုကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေတတ်သည်။

Badminton (ကြက်တောင်)

အိပ်မက်ထဲတွင် ကြက်တောင်ရိုက်ကစားသည်ကို မြင်မက်ပြီး သင်၏ပြိုင်ဘက်ကို အနိုင်ရသည်ဆိုပါက သင့်ရန်သူများအပေါ် အလုံးစုံ အောင်မြင်မှုရရှိလိမ့်မည်။ ကြိုးစားထားသမျှအရာရာ အဆင်ပြေလိမ့်မည်။

Bags cortaining Silver wins(ငွေအိတ်)

ငွေထုတ်ငွေအိတ်များကို အိပ်မက်တွင်မြင်မက်ခြင်းသည်

mgyoe.com

m ကြွယ်ဝချမ်းသာခြင်း၊အိမ်တွင်းရေးသာယာခြင်း၊ မကြာသော အနာဂတ်ကာလတွင် အောင်မြင်မှုများရရှိခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။

Bags(အိတ်များ)

သင့်လက်ထဲတွင် ဘာမှမပါသော အိတ်ဗလာကို ကိုင်ထားသည်ကိုမြင်မက်ပါက စီးပွားရေးဆုံးရှုံးမှုကို ပြသည်။ စားစရာသောက်စရာနှင့် သစ်သီးဝလံများ အပြည့်ထည့်ထားသော အိတ်ကို ကိုင်ဆွဲလာရသည်ကို မြင်မက်ပါက စီးပွားဥစ္စာတိုးတက်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

Balcony(လသာဆောင်)

သင်သည် လှပသော လသာဆောင်ပေါ်တွင် မတ်တပ်ရပ်နေသည်ကို မြင်မက်ပါက စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေး ဘက်စုံတိုးတက်မည်ကို ပြသည်။

Balloon(မိုးပျံပူဖောင်း)

ကောင်းကင်တွင် မိုးပျံပူဖောင်းများ မြင့်တက်သွားသည်ကို မြင်မက်ပါက သင်အလိုရှိနေသောအရာတစ်ခု သင့်ထံမှ တစ်ပါး သူ့လက်သို့ ရောက်ရှိသွားလိမ့်မည်။

Bamboo(ဝါးပင်)

ဝါးပင်၊ ဝါးလုံး (သို့) ဝါးဖြင့်ပြုလုပ်သော အရာဝတ္ထုများကို မြင်မက်ပါက မိတ်ဆွေကောင်းများကို တစ်စုတစည်းထဲ ရရှိခြင်း၊ ဆုံတွေ့ရခြင်းကို ပြသည်။

Bananas(ငှက်ပျော်သီး)

ငှက်ပျော်သီးများ ဝယ်ယူခြင်း၊ လက်ဆောင်ရခြင်းကို မြင်မက်ပါက ကံကောင်းခြင်းကိုပြသည်။ အမှည့်လွန်ငှက်ပျောသီးများကိုင်ထားသည်ကို မြင်မက်ပါက စီးပွားရေးအရ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်း

mgyee.com

ခြင်းကို ပြသသည်။

Bank (ဘဏ်)

သင်သည် ဘဏ်တစ်ခုအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပြီး ပိုက်ဆံ အပ်နှံနေသည်ကို မြင်မက်ပါက ကောင်းသော လက္ခဏာဖြစ်သည်။ သင်၏ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်လာမည့် လက္ခဏာ ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံရပ်ခြားနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရာတွင် တိုးတက်မှု ရှိမည်။

Banner in year hand (နဖူးစည်းစာတန်း)

နဖူးစည်းစာတန်းတစ်ခုကို သင်လက်ထဲတွင် ကိုင်မြှောက်ထားသည်ဟု မြင်မက်ပါက လူချစ်လူခင်ပေါများခြင်း၊ ဂုဏ်သိက္ခာကြီးမြင့်ခြင်းကို ညွှန်ပြသည်။

Barrier (အရံအတား)

အိပ်မက်ထဲတွင် လမ်းပေါ်၌ သင်ကားမောင်းသွားစဉ် အရံအတားများ ပိတ်ဆို့ထားသည်ကို မြင်မက်ပါက သင်၏စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွင် အနှောင့်အယှက်များ ကြုံတွေ့ရနိုင်ပြီး ပြိုင်ဘက်များ၏ အကွက်ချ တိုက်ခိုက်ခြင်း ခံရနိုင်သည်။

Bathing(ရေချိုးခြင်း)

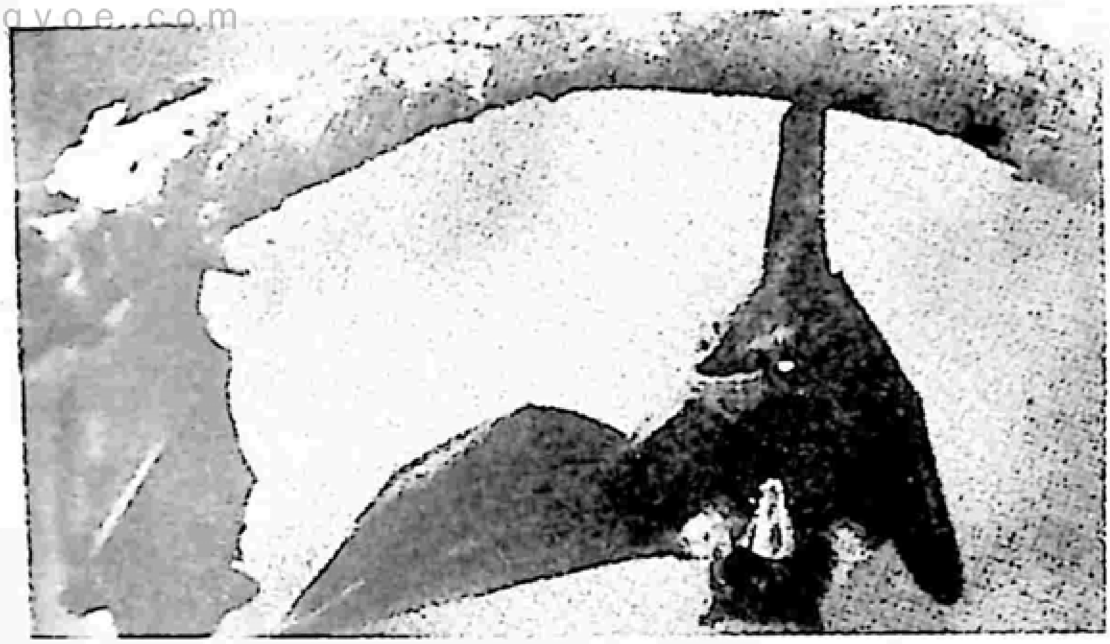
မြစ်၊ ရေကန်၊ ရေတွင်းမှ သန့်ရှင်းသောရေကို ချိုးရသည်ကို မြင်မက်လျှင် စီးပွားတက်ခြင်း၊ ရာထူးတိုးခြင်း၊ စာမေးပွဲအောင်မြင်ခြင်းကို ပြသည်။ မကောင်းသော ရေ (သို့) ပုလောင်သောရေကို ချိုးရသည်ကို မြင်မက်ပါက ဒုက္ခအခက်အခဲ၊ အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်ခြင်းကို ပြသသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးမှ ရေချိုးသည်ကို မြင်မက်ပါက ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်း ရည်ညွှန်းသည်။

Bats(လင်းနို့)

သစ်ပင်တွင် ဇောက်ထိုးဆွဲနေသော လင်းနို့များ (သို့) သင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် လင်းနို့များပျံဝဲနေသည်ကို မြင်မက်ပါက ကံမကောင်းခြင်း၊ စိတ်ညစ်စရာများ ကြုံတွေ့ရခြင်း၊ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းခြင်း၊ အသည်းအသန် နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း၊မတော်တဆထိခိုက် ဒဏ်ရာရခြင်း အပြင် မိသားစုဝင် တစ်ဦးဦးပါ ဆုံးပါးရတတ်သည်။ အလွန်အရေးကြီးသော နမိတ်ပုံဖြစ်သည်။

mgyoe.com

mgyoe.com



Bear(ဝက်ဝံ)

ဝက်ဝံတစ်ကောင်ကို မြင်မက်ပါက ပြိုင်ဘက်များထံမှ အန္တရာယ်ပြုမည့် အရိပ်လက္ခဏာကို သတိပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ဝက်ဝံသေတစ်ကောင် (သို့) သင်က ဝက်ဝံကို သေအောင် သတ်လိုက်သည်ကို မြင်မက်ပါက သင့်ရန်သူများကို နှိမ်နင်းနိုင်ပြီး စိုးရိမ်စရာများမှ သက်သာရမည်။

Beautiful woman(လှပသော မိန်းမပျို)

လှပသော မိန်းမပျိုတစ်ယောက်ကို မြင်မက်ပါက စီးပွားရေး

mgyoe.com

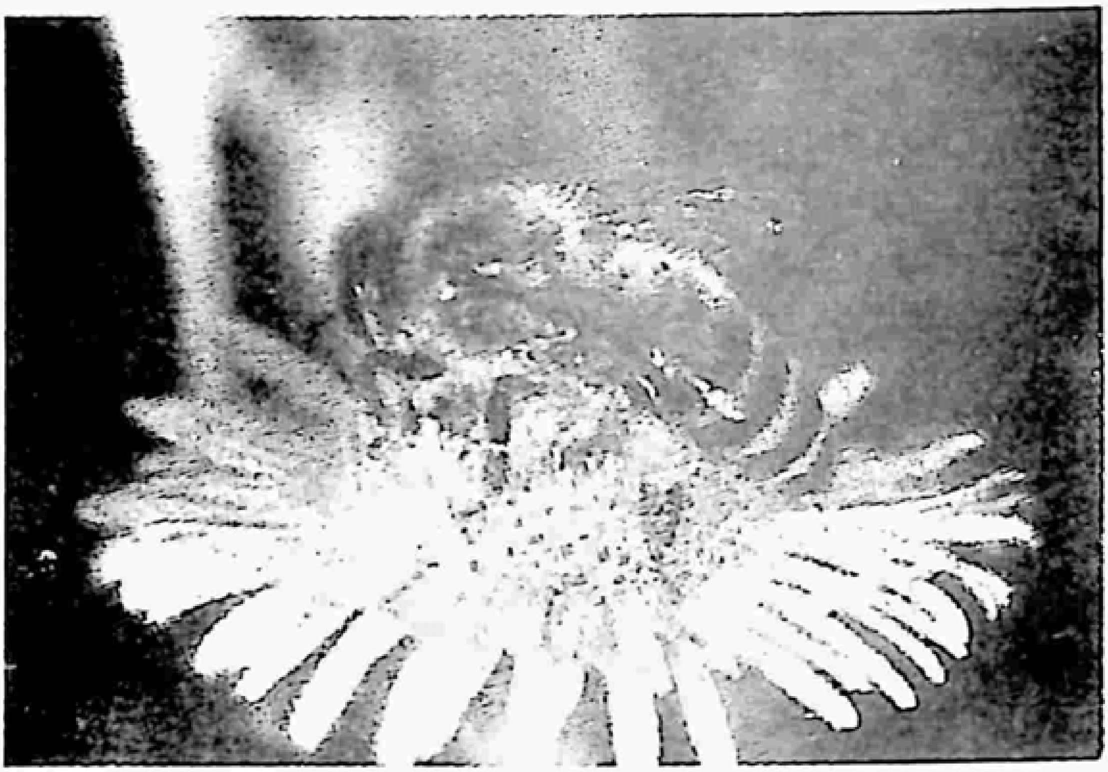
အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းခြင်း၊ အခြားသူများနှင့် အတွင်းကျကျ ရင်းနှီးချစ်ခင်ခြင်းကို ဖော်ဆောင်သည်။

Bed(အိပ်ရာ)

အိပ်ရာအသစ်ကို မြင်မက်ပါက အိမ်ရာအသစ်၊ ချစ်သူ အသစ် (သို့) အနာဂတ်ဘဝသာယာခြင်းကို ပြသသည်။

Bees(ပျား)

ပျားများကို မြင်တွေ့ရပါက ကံကောင်းခြင်း၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး အဆင်ပြေခြင်းကို ပြသသည်။ သို့သော် သင်က ၎င်းတို့အား အန္တရာယ်ပေးသည်ကို မြင်မက်ပါက မတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်း၊ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ခြင်းများ ကြုံတွေ့နိုင်သည်။



Beggars crowd of(သူတောင်းစားအုပ်စု)

အိပ်မက်ထဲတွင် သူတောင်းစားအုပ်စုတစ်စုကို တွေ့ပြီး ၎င်းတို့အား သင်က တစ်စုံတစ်ခုပေးကမ်းသည်ကို မြင်မက်ပါက သင်ကြွေးမြီပေးရန် ရှိသူများထံမှ ဖိအားပေးခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။ သင်၏ စေတနာ

mgyoe.com

ထားလုပ်ဆောင်မှုများ အလဟဿဖြစ်မည်။ ဂုဏ်သရေ ညှိုးနွမ်းမည်။ စီးပွားကျဆင်းမည်။

Bell(ခေါင်းလောင်း)

ခေါင်းလောင်းထိုးသံ (သို့) တံခါးဘဲလ်မြည်သံကို မက်ပါက ဝမ်းနည်းစရာအဖြစ်အပျက်ကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုခုတွင် ရှယ်ယာထည့်ဝင်ထားခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ရန် သတိပေးချက်လည်း ဖြစ်သည်။

Birds(ငှက်)

လေထဲတွင် ပျံသန်းနေသော ငှက်များကို မြင်မက်ပါက သင်၏ ရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်ထမြောက်ရေးအတွက် အခက်အခဲများ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရမည်။ လှောင်အိမ်ထဲတွင် ဖမ်းထားသော ငှက်များကို မြင်မက်ပါက သင်၏ကြိုးပမ်းမှုများ ရာနှုန်းပြည့် အောင်မြင်မှုရလိမ့်မည်။

mgyoe.com

Birth of a child(ကလေးမွေးဖွားခြင်း)

mgyoe.com

ကလေးတစ်ယောက်မွေးဖွားခြင်းကို မြင်မက်ပါက အမွေရရှိခြင်း လုပ်ငန်းတိုးတက်ခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။

Birthday celebrotion of (မွေးနေ့)

သင်၏မွေးနေ့အထိန်းအမှတ်ပွဲ ကျင်းပသည်ဟု မြင်မက်ပါက ကျန်းမာရေးညံ့ဖျင်းခြင်း၊ အသက်တိုခြင်းကိုပြသည့် လက္ခဏာရပ်ဖြစ်သည်။

Bishop(ပုပ်ရဟန်းမင်း)

ပုပ်ရဟန်းမင်းကို မြင်မက်ခြင်းမှာ ကောင်းသော လက္ခဏာမဟုတ်ပေ။ မိသားစုအတွင်းတွင် စိတ်မကောင်းစရာများ အဖြစ်အပျက်ကြုံတွေ့ရနိုင်သည်။

Black(အနက်ရောင်)

အနက်ရောင် အရာဝတ္ထု၊ အနက်ရောင်ရှိသော တိရစ္ဆာန်၊ အနက်ရောင်ဝတ်ဆင်ထားသော အမျိုးသမီးတို့ကို မြင်မက်ပါက ဆိုးဝါးသော အဖြစ်အပျက်များ၊ ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာ ကိစ္စများ ကြုံတွေ့ရလိမ့်မည်။

Black out(မီးပျက်ခြင်း)

ရုတ်တရက် မီးပျက်ခြင်းကဲ့သို့သော အမှောင်ကို မြင်မက်ပါက ရုတ်တရက် ဆုံးရှုံးမှုတစ်စုံတစ်ရာရှိနိုင်သည်။ အိပ်မက် မပြီးစီးမီ အလင်းရောင်ကို ပြန်မြင်ရသည်ဆိုပါက မျှော်လင့်ချက်နှင့် အောင်မြင်မှုကို ရည်ညွှန်းသည်။

Blanket(ခြုံစောင်)

ခြုံစောင်တစ်ထည်ကို သယ်ယူလာသည်ဟု အိပ်မက်မက်ပါက

mgyoe.com

mကျန်းမာရေးညှဲ့ဖျင်းခြင်း၊ ကံနိမ့်ခြင်းကို ပြသသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဉစ္စာပစ္စည်းတိုးပွားခြင်းအဖြစ် မှတ်ယူသည်။

Blast(ဗုံးပေါက်ကွဲခြင်း)

အပြင်းအထန် ဗုံးပေါက်ကွဲခြင်း ဖြစ်ပွားသည်ကို မြင်မက်ပါက အလွန်ဝမ်းနည်းစရာ အဖြစ်အပျက်မျိုးစုံ ကြုံတွေ့ရတတ်သည်။ ခင်မင်ရသော သူငယ်ချင်း မိတ်ဆွေတစ်ဦးဦးနှင့် ခွဲခွာရတတ်သည်။ သေခြင်းတရားကို ဖော်ညွှန်းသည်။

Bless(ဆုမွန်ကောင်း)

ဘိုးဘွား မိဘတစ်ဦးဦးထံမှ ဆုမွန်ကောင်းရရှိသည်ဟု မြင်မက်ပါက ကံကောင်းခြင်းလက္ခဏာဖြစ်သည်။ အဘက်ဘက်မှအောင်မြင်မှု ရရှိမည်။

Blood / Bleeding(သွေးထွက်သံယိုဖြစ်ခြင်း)

သင်၏ခန္ဓာကိုယ်မှ သွေးထွက်သည်ကို မြင်မက်လျှင် ဆွေမျိုးသားချင်းတစ်ဦး၏ မတော်တဆ ထိခိုက်မှု၊ သေဆုံးမှု သတင်းကြားရတတ်သည်။ ဤအိပ်မက်ကို မနက်အစောပိုင်းတွင် မြင်မက်ပါက ထိခိုက်မှုသည် ၁၀ ရက်အတွင်း ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

Boat(လှေ)

မြစ် (သို့) ရေကန်အတွင်း၌ ရပ်ထားသော လှေတစ်စင်းစင်းကို မြင်မက်လျှင် မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများ၏ လိမ်ညာလှည့်ဖျားခြင်း ခံရတတ်သည်။ သင်၏ပဲ့ကိုင်မှုဖြင့် သွားနေသော လှေကိုမြင်မက်လျှင် အနည်းငယ် ရုန်းကန်ပြီးမှ အောင်မြင်မှုကို ရရှိမည်။ သူငယ်ချင်း၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများနှင့်လည်း အတိုက်အခံပြုရမည်။ အဆုံးတွင် အောင်မြင်မှုရရှိမည်။

mgyoe.com

Bald - headed(ထိပ်ပြောင်ခြင်း)

mgyoe.com

ထိပ်ပြောင်နေသော လူတစ်ယောက် (သို့) သင်၏ဆံပင်များ ပျောက်ဆုံးခြင်း ကျွတ်သွားခြင်းကို မြင်မက်လျှင် ဆုံးရှုံးမှုများနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်စရာများ (သို့) ဆင်းရဲဒုက္ခအချို့ ရင်ဆိုင်ရမည်။

Bones(အရိုး)

လူ (သို့) တိရစ္ဆာန်တို့၏ အရိုးများကို အစုလိုက်သော်လည်းကောင်း၊ ပြန့်ကျဲလျက်သော်လည်းကောင်း၊ အိပ်မက်တွင်မြင်တွေ့ပါက သင့်အားအဆုံးစွန်အထိ ဒုက္ခပေးမည့်သူရှိနေပြီဆိုသည့် သတိပေးချက်ဖြစ်သည်။ ဆာလောင်ခြင်း၊ ငတ်မွတ်ခြင်းကိုလည်း ဖော်ဆောင်သည်။

mgyoe.com

mgyee.com

Books(စာအုပ်)

စာကြည့်တိုက် (သို့) သင်၏ လက်ထဲရှိ စာအုပ်များကို မြင်မက်ခြင်း စာဖတ်နေသည်ကို မြင်မက်ခြင်းသည် ဆုတံဆိပ်နှင့်အောင်မြင်မှုကို ရည်ညွှန်းသည်။

Box(သေတ္တာ)

အဖိုးတန် ပစ္စည်းများ အပြည့်ပါဝင်သော သေတ္တာတစ်လုံးကို မြင်မက်လျှင် ဥစ္စာပစ္စည်းပေါများခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။ အခွံသက်သက် သေတ္တာကို မြင်မက်လျှင် သင်၏ပစ္စည်းဥစ္စာများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးလိမ့်မည်။

Bracelet in arm(လက်ကောက်)

သင်၏လက်တွင် လက်ကောက်ဝတ်ဆင်ထားသည်ကို မြင်မက်ပါက ချစ်မှုရေးရာနှင့် လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။ ချစ်သူအသစ် ရရှိခြင်း (သို့) ရာထူးတိုးဝင်ခြင်းများ ရှိနိုင်သည်။

Branch of a tree (သစ်ကိုင်း)

သစ်ကိုင်း သစ်ခက်ကို မြင်မက်ခြင်းသည် ပစ္စည်းဥစ္စာများ တကွဲတပြားဖြစ်ခြင်း၊ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အခက်အခဲများ ကြုံတွေ့ရခြင်း၊ နာမည်ပျက်ခြင်းများ ကြုံရနိုင်သည်။

Bread(ပေါင်မုန့်)

ပေါင်မုန့်ကို သင်၏လက်ထဲတွင် ကိုင်ထားသည်ဟု မြင်မက်ပါက ငွေဝင်ခြင်း၊ ကျေနပ်နှစ်သိမ့်ခြင်းကို ဖော်ဆောင်သည်။

Bribery(လာတ်ပေးလာဘ်ယူခြင်း)

သင်သည် လာဘ်ပေး လာဘ်ယူမှုပြုလုပ်နေသည်ဟု မြင်မက်လျှင် သင့်၌ အန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ခု ရှိနေသည်ကို ပြသည်။

mgyee.com

mgyoe.com

Bride (သတို့သမီး)

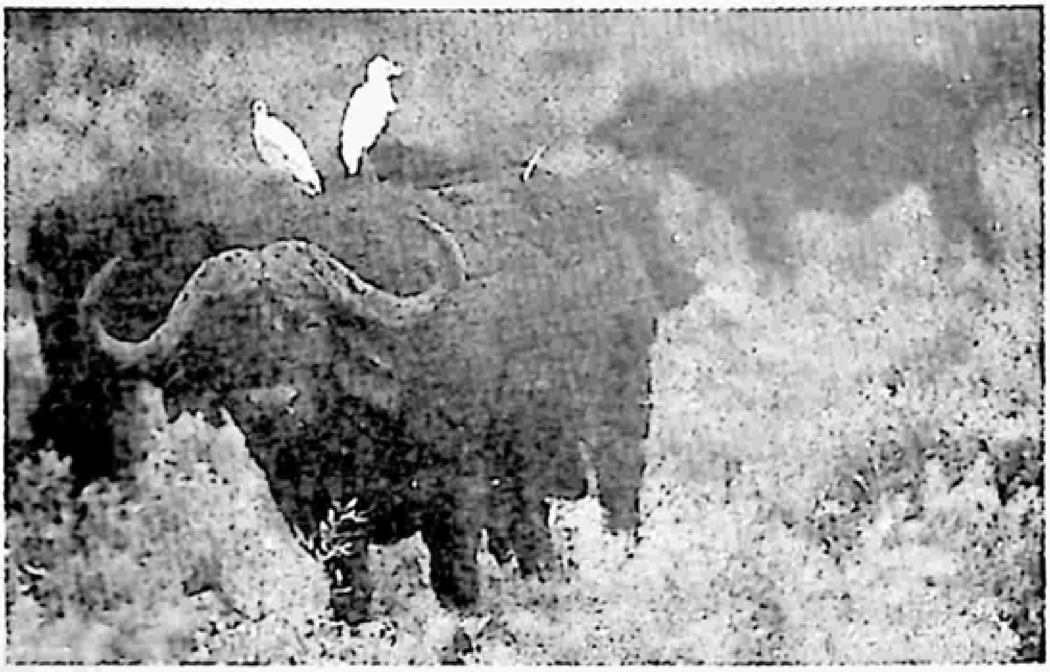
သတို့သမီးတစ်ယောက်ကို မြင်မက်လျှင် အိမ်တွင်းရေး အဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးညံ့ဖျင်းခြင်းကို ပြသည်။ အကယ်၍ သတို့သမီးသည် သင်၏ အိမ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသည်ဟု မြင်မက်ပါက ထိမ်းမြားခြင်းနှင့် ကံကောင်းခြင်းကို ပြသည်။

Broom (တံမြက်စီး)

သင့်အိမ်အား တံမြက်စည်းအသစ်ဖြင့် လှည်းကျင်းနေသည်ကို မြင်မက်ပါက အသစ်ပြုလုပ်ထားသော လုပ်ငန်းကိုင်ငန်းများကို ဆုံးရှုံးမှုများ ရှိနိုင်သည်။

Buffalo (ကျွဲ)

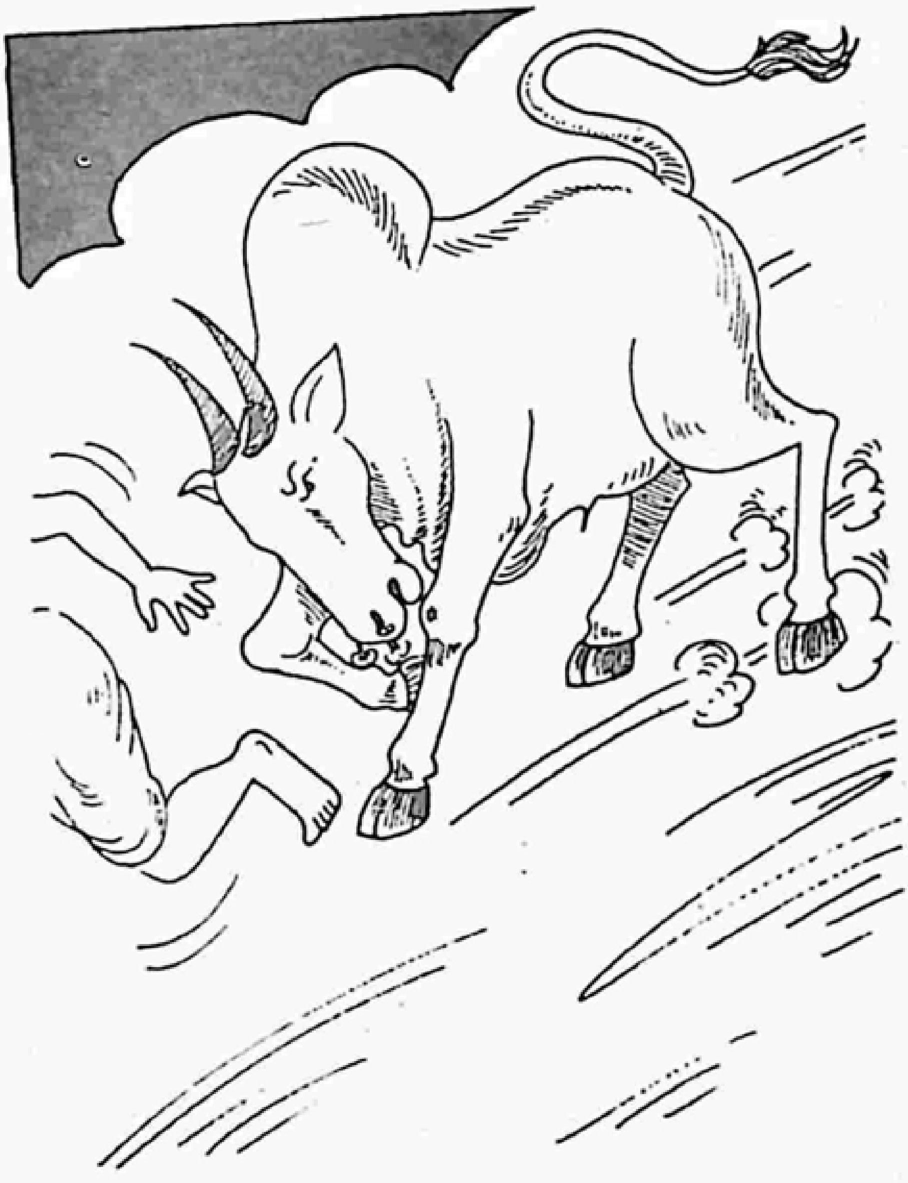
ကျွဲတစ်ကောင်ထံမှ နို့ညှစ်ယူသည်ကို မြင်မက်လျှင် သင်၏ ပြိုင်ဘက်များအပေါ် အနိုင်ရလိမ့်မည်။ အိပ်မက်ထဲတွင်သင့်အားအထိအကိုင်မခံသော ကျွဲကိုမြင်မက်လျှင် သင့်ပြိုင်ဘက်များမှ သင့်အား ဒုက္ခပေးရန် ကြံစည်နေခြင်းကို ပြသည်။



mgyoe.com

Bulls (နွားရိုင်း)

နွားရိုင်းတစ်ကောင်ကို မြင်မက်ခြင်းသည် ကြိုးစားသမျှ အရာမထင်ခြင်းကို ပြသည်။



Bush(ချုံ)

ဆူးဖြင့်လွှမ်းသော ချုံပုတ်ကို မြင်မက်ခြင်းသည် သင့်ကိုယ်သင် အခက်အခဲကျအောင် တွန်းပို့နေခြင်းရှိသည်ကို ပြသည်။

Bus (ဘတ်စ်ကား)

သင်ဘတ်စ်ကားတစ်စီးစီးနေသည်ကို မြင်မက်ပါကအိမ်တွင်း ရေးသာယာခြင်း၊ သောကများ ငြိမ်းအေးခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။

mgyoe.com

mgyoe.com

Butter (ထောပတ်)

သင်၏လက်ထဲတွင် ထောပတ်များရှိနေသည်ကို မြင်မက်ပါက ကြိုးစားမှုများ အောင်မြင်ခြင်း၊ ဝင်ငွေရရှိခြင်းကို ပြသည်။

Buyer (ဈေးဝယ်သူ)

အိပ်မက်ထဲတွင် သင်၏ဆိုင်၌ ဈေးဝယ်သူအမြောက်အမြားရှိနေသည်ကို မြင်မက်ပါက သင်၏စီးပွားရေးနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာတိုးတက်စရာအကြောင်း ပေါ်လာလိမ့်မည်။

Buying (ဈေးဝယ်ခြင်း)

သင့်အတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းမည့် ပစ္စည်းတစ်ခုကို ဝယ်ယူနေသည်ဟု မြင်မက်ပါက ဝင်ငွေ အမြောက်အမြား ရရှိလိမ့်မည်။

❑

mgyoe.com

mgyoe.com

C

Cabbage(ဂေါ်ဖီထုပ်)

ဂေါ်ဖီထုပ်များကို မြင်မက်ခြင်းသည် အိမ်တွင်းရေးသာယာ အဆင်ပြေခြင်းကို ပြဆိုသည်။

Cab(အငှားကား)

သင်သည် အငှားကားဖြင့် ခရီးသွားသည်ကို မြင်မက်ပါက အစစအရာရာ တိုးတက်ကောင်းမွန်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

Cactus(ရှားစောင်းပင်)

ရှားစောင်းပင်ကို မြင်မက်ပါက စွပ်စွဲခံရခြင်း၊ အငြင်းပွားရခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးညံ့ဖျင်းခြင်းများ ရှိနိုင်သည်။ အိမ်ထောင်ရေး ပြိုကွဲခြင်းကို ပြသည့် နိမိတ်ပုံလည်း ဖြစ်သည်။

Cage(လှောင်အိမ်)

လှောင်အိမ်၊လှောင်ချိုင့်ကို မြင်မက်ပါက အချုပ်အဖမ်းခံရနိုင်သည်။ ခွဲခွာမှုကို ဖော်ညွှန်းသည်။

mgyoe.com

mgyane.com

Cake(ကိတ်မုန့်)

သင့်၌ စားစရာကိတ်မုန့်များရှိသည်ဟု မြင်မက်ခြင်းသည် ချမ်းသာခြင်း၊ ပျော်ရွှင်ခြင်းကို ရည်ညွှန်းသည်။

camels(ကုလားအုတ်)

သဲကန္တာရရှိ ကုလားအုတ်ကို မြင်မက်လျှင် စိတ်ပျက်စရာများပြီးနောက် မျှော်လင့်ချက်ရှိလာခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။ နာမကျန်းသူဖြစ်ပါက ပြန်လည်ကျန်းမာခြင်းကို ပြသည်။ ကံကောင်းသည့် နိမိတ်ပုံဖြစ်သည်။

Canal- Muddy (ရွှံ့ထူသောတူးမြောင်း)

ရွှံ့ညွှန့်ထူထပ်သော တူးမြောင်းကို မြင်မက်ပါက အစာအိမ်နှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါ ဖြစ်ပွားတတ်သည်။

Candles - burning (ဖယောင်းတိုင်)

မီးထွန်းညှိထားသော ဖယောင်းတိုင်တစ်တိုင် (သို့) ဖယောင်းတိုင်များကို မြင်မက်လျှင် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ခြင်းကို ရည်ညွှန်းသည်။

Cane(ကြံ)

သန်စွမ်းလှပသော ကြံခင်းကိုမြင်မက်ခြင်းသည် အလုပ်အကိုင်တိုးတက်ခြင်းကို ပြသည်။ ကြံပင်များကို ခုတ်ပိုင်းနေသည်ကို မက်လျှင်ကျရှုံးခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ သိုလှောင်ထားသော ကြံများအား မက်လျှင်ပေါများခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။

Cap(ဦးထုပ်)

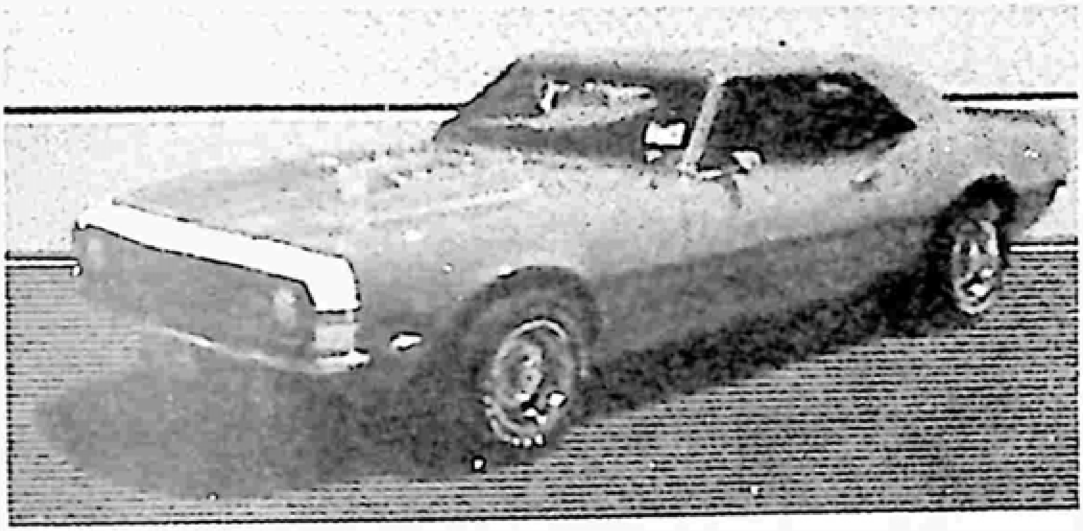
ဦးထုပ်အဖြူ (သို့) အခြား အရောင်ရှိ ဦးထုပ်တစ်လုံးကိုသင်ဆောင်းထားသည်ကို မြင်မက်လျှင် ကံကောင်းသည့် နိမိတ်ဖြစ်ပြီးဆုလာဘ်ရရှိခြင်း၊ ရာထူးတိုးခြင်းများ ရှိနိုင်သည်။ အမဲရောင် ဦးထုပ်

mgyane.com

ကို ဝတ်ဆင်ထားသည်ကို မြင်မက်ပါက မိသားစုအတွင်းရှိ တစ်စုံတစ်ဦး နာမကျန်း ဖြစ်တတ်သည်။

Car(ကား)

ကားအသစ်တစ်စီးကို မောင်းရသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင့်အတွက် ထူးဆန်းအံ့အားသင့်စရာ အကြောင်းပေါ်လိမ့်မည်။ ကားစီးနေစဉ် ပျက်သွားသည်ကို မြင်မက်ပါက လုပ်ငန်းများ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ စိတ်ညစ်စရာအကြောင်း ကိစ္စများ ကြုံတွေ့ခြင်း ရှိလိမ့်မည်။



Carnival (ဝတ်စုံအဆန်းအပြား ဝတ်ဆင်သည့်ပွဲတော်)

ဝတ်စုံ အဆန်းအပြားများ ဝတ်ဆင်ပြီး ဝတ်ရသည့် ပွဲတော်တစ်ခုကို အိပ်မက်မက်ပါက အိမ်အပြောင်းအရွှေ့ပြုလုပ်ရခြင်း၊ ရာထူး၊ ဌာန၊ အပြောင်းအလဲရှိခြင်း၊ ဥစ္စာပစ္စည်း မတည်မြဲခြင်းတို့ကို ညွှန်းဆိုသည်။

Carpet(ကော်ဇော)

ကော်ဇောအသစ်ကို မြင်မက်ပါက အိမ်နေရာအသစ် ပြောင်းရွှေ့မည့် အစီအစဉ် ပြုလုပ်ရမည်။ အမြတ်အစွန်း၊ အပေါင်းအသင်း သူငယ်ချင်းကောင်းများနှင့် ပျော်ရွှင်မှုတို့ကိုလည်း ရည်ညွှန်းသည်။

mgyee.com

Carrot (မုန်လာဥနီ)

အစုလိုက်ပုံထားသော မုန်လာဥနီများကို မြင်မက်ပါက ကျန်းမာချမ်းသာခြင်းကို ညွှန်ပြသည်။ မုန်လာဥနီစားနေသော အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ကို မြင်မက်ပါက အိမ်ထောင်စောစောပြုရခြင်းနှင့် အခြားပျော်ရွှင်စရာ ကိစ္စအချို့ကို ညွှန်ပြသည်။

Cashew nuds (သီဟိုဠ်စေ့)

သင့်အိမ်မီးဖိုချောင်တွင် သီဟိုဠ်စေ့အများအပြားရှိသည်ဟု မြင်မက်ပါက ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းနှင့် ကံကောင်းခြင်းများကို ညွှန်ပြသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူအဖို့ အလုပ်အကိုင် တိုးတက်မည်။

Castle (ရဲတိုက်)

သင့်ပိုင်နက်အတွင်းတွင် ရဲတိုက်တစ်လုံးရှိသည်ဟု အိပ်မက်မက်ပါက သင်၏လုပ်ငန်းများ ချဲ့ထွင်လုပ်ကိုင်ရမည်။ နာမည်ဂုဏ်သတင်းကြီးခြင်းကိုလည်း ညွှန်ပြသည်။ အကယ်၍ ရဲတိုက်တစ်လုံးကို မြင်ရသည်ဟု မြင်မက်ပါက စိတ်ကူးရည်ရွယ်ချက် အထမြောက်မည့် အလားအလာဖြစ်သည်။

Cattle (ကျွဲအုပ်၊ နွားအုပ်)

သင့်ပိုင်နက်အတွင်းတွင် ကျွဲအုပ်၊ နွားအုပ် စသည်တို့ကို မြင်မက်ပါက စည်းစိမ်ဥစ္စာတိုးခြင်းနှင့် ပျော်ရွှင်စရာ ကိစ္စများကို ရည်ညွှန်းသည်။

Cat (ကြောင်)

ကြောင်တစ်ကောင်၊ အထူးသဖြင့် အနက်ရောင်ရှိသော ကြောင်တစ်ကောင် မြင်မက်ပါက ကျန်းမာရေးချို့တဲ့မည့် လက္ခဏာဖြစ်သည်။ သင်၏ခွေးမှ ကြောင်ကို နောက်ကလိုက်သည်ဟု မြင်မက်ပါက

mgyee.com

mgyoe.com
သင့်ကျန်းမာရေး ချို့တဲ့မှုကို ကူညီစောင့်ရှောက်မည့်သူရှိကြောင်းကို ပြသည်။ အော်နေသော ကြောင်ကို အိပ်မက်တွင် မြင်မက်ပါက အပေါင်းအသင်း သူငယ်ချင်းများ၍ ဒုက္ခတွေ့နိုင်သည်။

Cave(ဥမင်၊ လှိုဏ်ခေါင်း)

ဥမင်၊ လှိုင်ခေါင်းတစ်ခုအတွင်း၌ သင်ရောက်ရှိနေသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင့်အား အန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ရာကျရောက်မည့် လက္ခဏာကို ညွှန်ပြသည်။

Ceremany(ပွဲလမ်းအခမ်းအနား)

ပွဲလမ်းအခမ်းအနားတစ်ခုကို မြင်မက်ပါက ပျော်ရွှင်စရာ အဖြစ်အပျက်များနှင့် ကြုံတွေ့ရမည်။ စီးပွားရေး တိုးတက်မှုရှိမည်။ လက်မထပ်ရသေးသော မိန်းမပျိုဖြစ်ပါက အိမ်ထောင်ကျကိန်းရှိသည်။

Charcoal (မီးသွေး)

သင်သည် မီးသွေးဖြင့် မီးဖိုနေသည် (သို့) ဖိုထားသော မီးသွေး မီးဖိုတို့ကို အိပ်မက်တွင် မြင်မက်ပါက ကံဇာတာ ကောင်းမည့် လက္ခဏာဖြစ်သည်။ မီးသွေးများ စုပုံထားသည်ကို မြင်တွေ့ပါက အခြေအနေ တစ်ခုခုအား အသစ်တဖန်ပြန်လည် စတင်ရမည်။

Chariol - riding (စစ်ရထား)

သင်သည် စစ်ရထားကို မောင်းနှင်ရသည် (သို့) စစ်ရထားပေါ်သို့ တက်ရသည်ကို မြင်မက်ပါက ကံကောင်းမည့် အချိန်အပိုင်းအခြားသို့ ရောက်ရှိနေပြီး ဥစ္စာ ပစ္စည်းတိုးပွားလိမ့်မည်။

Cheese - eating(ချိစ့်)

သင်သည် ချိစ့်စားနေသည်ဟု မြင်မက်ပါက မကြာမီကာလအတွင်း စိတ်ညစ်စရာ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စရာ ဆုံးရှုံးမှုများ
mgyoe.com

mgyoe.com
ရှိနိုင်သည်ကို ညွှန်ပြသည်။ ချိစ်ကိုဝယ်ယူသည်ကို မက်ပါက ကောင်းသော လက္ခဏာဖြစ်သည်။ စီးပွားတိုးမည်။

Cherry (ချယ်ရီသီး)

ချယ်ရီသီးများကို မြင်မက်ပါက ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်း၊ မေတ္တာနှင့် လက်ထပ်ကိန်းထိမ်းမြားခြင်းကို ရည်ညွှန်းသည်။ ချယ်ရီသီးများကို စားသုံးရသည်ဟု မြင်မက်ပါက အိမ်တွင်းရေး ပြဿနာအချို့နှင့် နာဖျား မကျန်းမာမှုကို ရည်ညွှန်းသည်။

Chess(စစ်တုရင်)

စစ်တုရင်ကစားရသည်ဟု မြင်မက်ပါက ကောင်းမွန်သည့် လက္ခဏာဖြစ်သည်။နှစ်သိမ့်ကျေနပ်စရာများ ကြုံတွေ့ရမည်။ စစ်တုရင် ကစားရင်း သင့်ရှုံးနိမ့်သွားရသည်ကို မြင်မက်ပါက သင့်ပြိုင်ဘက်၏ အနိုင်ယူမှုကို ခံရခြင်း (သို့) စီးပွားရေး ကျဆင်းခြင်းတို့ ကြုံတွေ့ရမည်။

Child, sick (နာမကျန်းသော ကလေးငယ်)

နာမကျန်းသော ကလေးငယ်ကို မြင်မက်ပါက စိတ်မချမ်းသာစရာ အဖြစ်အပျက်များ၊ စိုးရိမ်ပူပန်စရာများ ကြုံတွေ့ရမည်။ အရေးကြီးသော သတိပေးချက်ဖြစ်သည်။

Children (ကလေးများ)

ပန်းခြံဥယျာဉ်တစ်ခုအတွင်း၌ ကလေးများ ကစားနေကြသည်ဟု မြင်မက်ပါက အိမ်တွင်းရေး အဆင်ပြေသာယာလိမ့်မည်။ အချို့အခြေအနေများတွင် လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း ညွှန်းဆိုသည်။

Chill (အအေးလွန်ကဲခြင်း)

သင်သည် အိမ်မက်ထဲတွင် ထူးထူးကဲကဲ အအေးဒဏ်ကို ခံစား
mgyoe.com

mgyo.com
ရသည်ဟု မြင်မက်ပါက မမျှော်လင့်သော အန္တရာယ်မျိုးကျရောက်နိုင်သည်။

Christmas (ခရစ္စမတ်)

ခရစ္စမတ်ပွဲတော်တွင် ပါဝင်ဆင်နွှဲနေသည်ဟု အိပ်မက်တွင် မြင်မက်ပါက ပျော်စရာအဖြစ်အပျက်များနှင့် ကြုံတွေ့ရမည်။ သို့သော် ရန်သူများ၏ မမြင်ရသော အန္တရာယ်ပေးမှုများလည်း ကြုံရနိုင်သည်။

Church (ဘုရားကျောင်း)

ဘုရားရှိခိုးကျောင်းတစ်ကျောင်းကို မြင်မက်ပါက ကြီးမား သော အောင်မြင်မှုများရရှိမည်။ သင်၏ဦးတည်ချက်လဲ ပြောင်းလဲသွား လိမ့်မည်။

Cirurs (ဆပ်ကပ်)

ဆပ်ကပ်ပွဲတစ်ပွဲကို ကြည့်ရသည်ဟု မြင်မက်ပါက သင့်လုပ်ငန်းခွင်ရှိ ပြိုင်ဘက်များကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် အကြံကောင်းရလိမ့်မည်။

Climbing a green hill
(စိမ်းလန်းသော တောင်ကုန်းပေါ်သို့တက်ခြင်း)

အိပ်မက်ထဲတွင် သင်သည် စိမ်းလန်းသော တောင်ကုန်းတစ်ခု ပေါ်သို့ တက်ရသည်ဟု မြင်မက်ပါက အလုပ်အကိုင် အစီအစဉ်သစ်များ လုပ်ဆောင်ရပြီး အောင်မြင်မှုများ ရရှိမည် ဖြစ်သည်။ ပျော်ရွှင်စရာများ ကြုံတွေ့ရမည်။

Climbing a hill (တောင်ကုန်တစ်ခုသို့တက်ခြင်း)

တောင်ကုန်းတစ်ခုပေါ်သို့ တက်ရသည်ဟု အိပ်မက်တွင် မြင်မက်ပါက သင်၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုကို ရည်ညွှန်းသည်။ အကယ်၍ အိပ်မက်ထဲတွင် တောင်ထိပ်ပေါ်အထိ ရောက်ရှိပြီး
mgyoe.com