mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ

အိမ်

အန်တီသွယ်

HOME

mgyoe.com

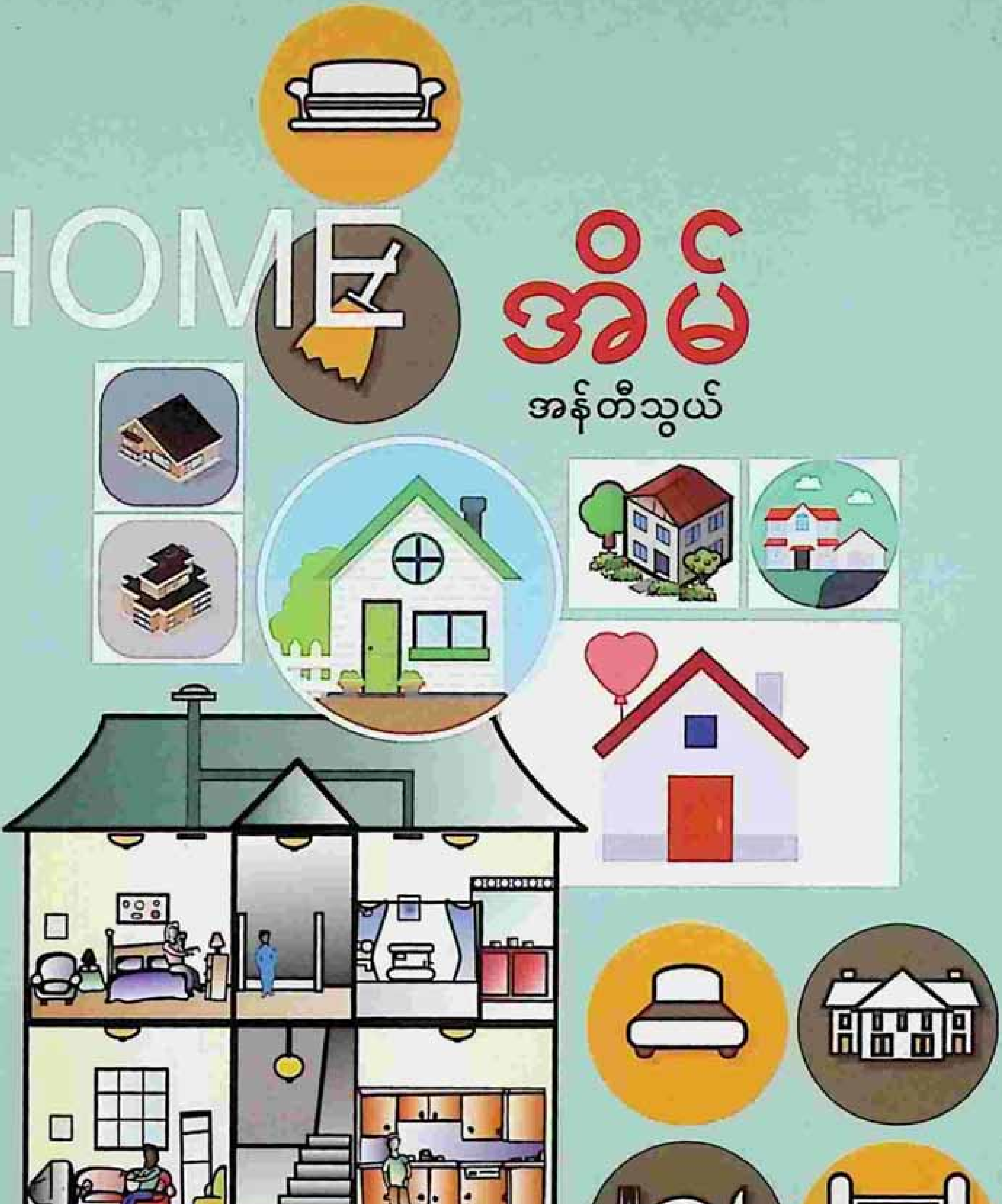
မူ[illegible]တင် အရွယ် သားငယ်သမီးငယ်များအ[illegible]က် အထေထေ[illegible] [illegible]ာ အစီအစဉ်

mgyoe.com

HOME

အိမ်

အန်တီသွယ်



CHD0002
700.00 KS

mgyoe.com

အိမ်၊ အန်တီသွယ်
စာမျက်နှာ ၂၁ မျက်နှာ၊ ၁၄ · ၅ စင်တီ× ၂၀ · ၇ စင်တီ
ဒီဇိုင်းနှင့် စာမျက်နှာပွဲစည်းမှု - စိုးမင်းအောင်
စာမူမူပိုင် - ခင်အေးအေးကျော်

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၁၅၃၈)၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကုန်။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။
၂၀၁၈၊ မတ်လ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀၊

ရောင်းဈေး ၇၀၀ ကျပ်

email: skccph@gmail.com ; P.O.Box: 705
www.facebook.com/SKCCmyanmarbook

mgyoe.com

mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်

အိမ်

အန်တီသွယ်

ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၈

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

အိမ်

မင်္ဂလာပါ။

ခုတစ်ခါ အိမ်တစ်အိမ်ရဲ့ အခြေခံ အချက်လေးတွေ အကြောင်း ပြောကြည့်ကြရအောင်။ အာကာတို့မိသားစုတွေ နေနေကြတဲ့ နေရာလေးက မိသားစုအိမ်လေးပေါ့။ အိမ်ဆိုတာကတော့ အနည်းဆုံးအနေနဲ့ မိုးတွေရွာရင် မိုးမစိုအောင် နေပူတာသက်သာအောင် အမိုးလေး မိုးပြီး အောက်က မြေကြီးပေါ်ကို မနင်းရအောင် အခင်းလေး ခင်းပြီး ဘေးဘက်တွေ ကာရံထားပြီး ဝင်ပေါက်ထွက်ပေါက်တွေ ပါတဲ့ အဆောက်အအုံလေးပေါ့။ ဒီလိုအခြေခံလေးက စပြီး အာကာတို့ ဖေဖေ မေမေတွေ စိတ်ကူးနဲ့ လုပ်နိုင်စွမ်းပေါ် မူတည်ပြီး အိမ်လေးတွေ အမျိုးမျိုးရှိကြတာပေါ့။ ကိုယ့်မိသားစု နေတဲ့ အိမ်လေး ဘယ်လိုပုံမျိုးရှိပါစေ၊ ကိုယ့်မိသားစုအိမ်လေးပါပဲ။

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

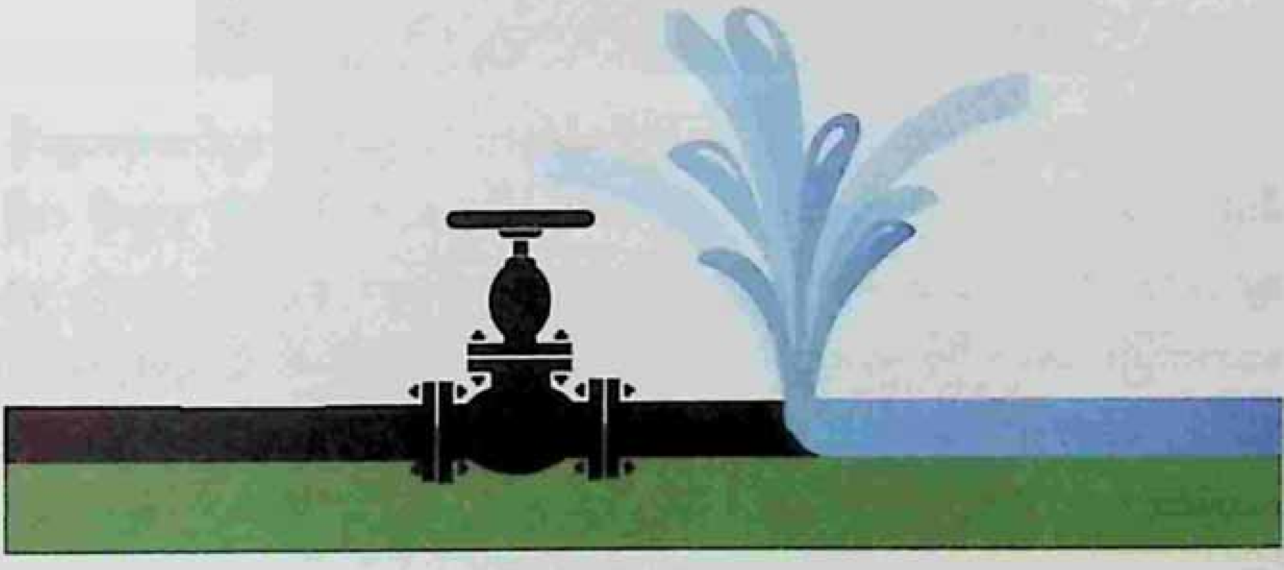
mgyoe.com

အိမ်သစ်လေးတစ်အိမ်မှာ နေတော့မယ်ဆိုရင် လိုအပ်တာတွေကတော့ ရေရယ်၊ မီးရယ်၊ စားစရာ သောက်စရာရယ်၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းတွေရယ်၊ အိမ်ထဲက ထွက်လာတဲ့ အမှိုက်တွေကို စွန့်ပစ်ဖို့ရယ်လေ။

ရေ

ရေရှိဖို့အတွက်ဆိုရင် ရေပိုက်လိုင်းတွေ သွယ်ယူရတယ်၊ ရေပိုက်လိုင်းတွေ သွယ်လို့ မရတဲ့ နေရာမှာတော့ ဟိုးမြေကြီးအောက်ကို တွင်းတွေ တူးပြီး ရေကို ယူရတာပေါ့။

ရေပိုက်လိုင်းတွေ၊ တွင်းတွေဆီက ရတဲ့ ရေကို ပန်းကန်တွေ ဆေး၊ ဟင်းတွေ ချက်၊ ကိုယ်လက်သန့်စင်ဖို့အတွက် သုံးရတယ်။



mgyoe.com

mgyoe.com

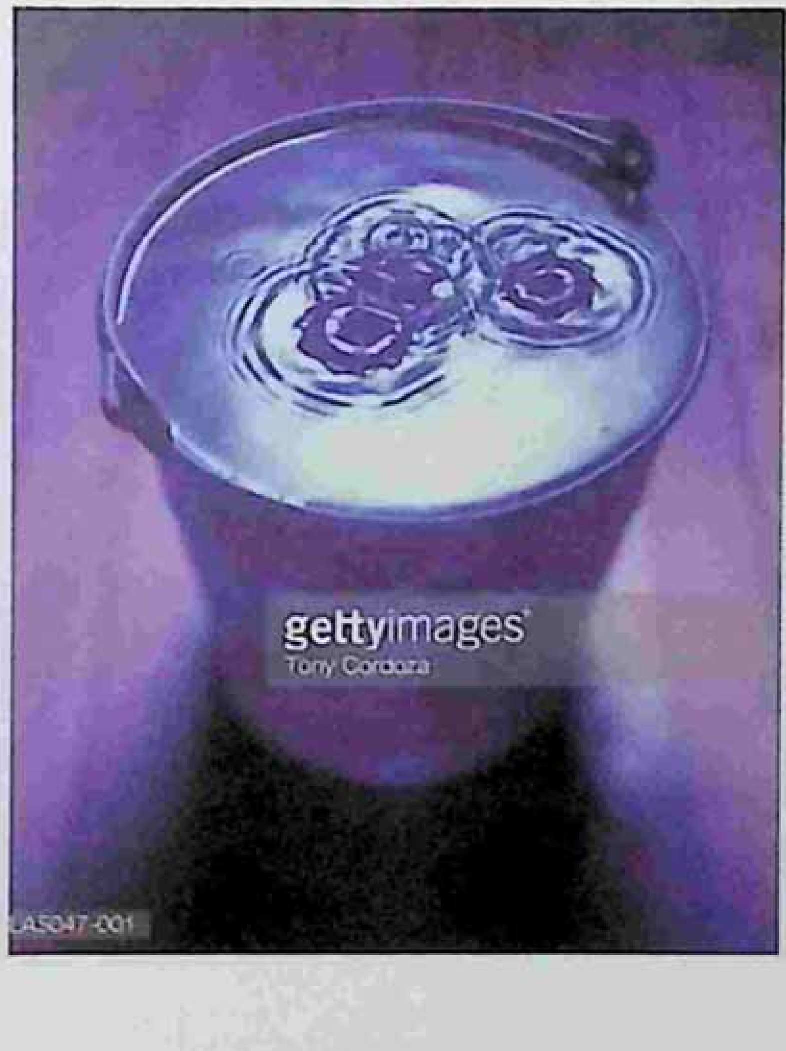
သောက်ဖို့အတွက်တော့ ရေပိုက်လိုင်းက ရေတွေ၊ တွင်းရေတွေကို မီးဖိုပေါ်မှာ ကျိုချက်ပြီးမှ သောက်သင့်တယ်။ ခုကတော့ ဒီလိုမျိုး ရေကို ကျို ချက်သောက်တာ သိပ်မရှိတော့ဘူး၊ အာကာတို့ အိမ်မှာ ရေသန့်ဘူးတွေ မှာ သောက်ပြီး နေရာတိုင်းမှာလည်း ရေသန့်ဘူးတွေ ဝယ်သောက်လို့ ရနေပြီလေ။

နောက်ပြီး မိုးတွေ ရွာတဲ့အခါ ကျလာတဲ့ မိုးရေတွေကို ခံထားပြီး တော့လည်း သုံးလို့ ရသေးတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

မေမေတို့က ရေမလာဘူး၊ ရေမရှိတော့ဘူးလို့ ပြောတာကို အာကာ တစ်ခါတလေ ကြားဖူးလား။ အိမ်ထဲမှာ ရေမရှိတော့ရင် ပန်းကန်လည်း ဆေးလို့ မရ၊ ရေလည်း ချိုးလို့ မရ ညစ်ပတ်တယ်နော်။ ဒါကြောင့် ရေတွေကို မလိုဘဲနဲ့ အလကား အများကြီး အပိုသုံးမပစ်သင့်ဘူး။ ကိုယ်က ရေတွေ အများကြီးသုံးနေတဲ့ အချိန်မှာ တချို့တွေက ရေသုံးစရာ မရှိလို့ စိတ်ညစ်ချင်ညစ်နေရမှာ မဟုတ်လား။



mgyoe.com

mgyoe.com

မီး

အိမ်ထဲမှာ အလင်းရောင်ရအောင်လို့ မီးကို သုံးရတယ်။ လျှပ်စစ်လို့ ခေါ်တာပေါ့။ အိမ်မှာ မီးချောင်းတွေ၊ မီးဖိုတွေ၊ ရေခဲသေတ္တာတွေ၊ အဲကွန်းတွေ လာအောင် ခလုတ်ကလေးတွေ နှိပ်လိုက်တဲ့အခါ လျှပ်စစ်တွေ စီးလာတာပေါ့။ လျှပ်စစ်တွေက ကိုယ်ခန္ဓာနဲ့ ထိရင် အန္တရာယ်ရှိတယ်။ လျှပ်စစ်တွေ ကိုယ်ခန္ဓာနဲ့ မထိအောင်လို့ သူ့ကို ခလုတ်ခုံဖြူဖြူလေးတွေနဲ့ ခံပေးထားတာ။ လျှပ်စစ်နဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာနဲ့ ထိလို့ အန္တရာယ်ဖြစ်တာကို ဓာတ်လိုက်တယ်လို့ ခေါ်တယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အခန်း | ၇

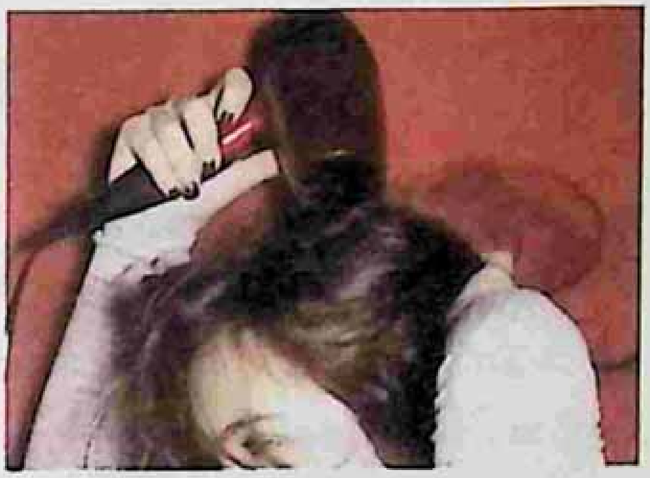
mgyoe.com

mgyoe.com

ကမ္ဘာပေါ်ရှိတဲ့ အရာတိုင်းက ဓာတ်လိုက်ပစ္စည်း ဒါမှမဟုတ် ဓာတ်မလိုက်ပစ္စည်းဆိုပြီး နှစ်မျိုးထဲက တစ်မျိုးမျိုးဖြစ်တာပဲတဲ့။ အထူးသဖြင့်တော့ ရေစိုနေတဲ့ ပစ္စည်းတွေနဲ့ လျှပ်စစ်နဲ့ ထိမိရင် ဓာတ်လိုက်တော့တာပဲလေ။ ဒါကြောင့် မေမေ ဖေဖေတို့ မသိဘဲနဲ့ ကိုယ့်ဘာသာ ဓာတ်လိုက် မလိုက်သိချင်လို့ဆိုပြီး ပစ္စည်းတွေကို လျှောက်မကိုင်သင့်ဘူးနော်။

mgyoe.com

mgyoe.com



ဆံပင်အခြောက်ခံတာက စပြီး ထမင်းချက်တာ၊ ဟင်းချက်တာ၊ စာကြည့်တာ၊ ဖုန်းသုံးတာ၊ ကွန်ပျူတာဆော့တာ အကုန်လုံး လျှပ်စစ်နဲ့ လုပ်ရပြီး အဲဒီလျှပ်စစ်ဖိုးအတွက် ပိုက်ဆံပေးရတယ်လေ။ ဒါကြောင့် လျှပ်စစ်ကိုလည်း ချွေတာပြီး သုံးသင့်တာပေါ့။

mgyoe.com