

စိတ်ကူးချိုချိုအပေသာ
mgyoe.com

နေပျော် စောင့်မြင် ဘဝသခင်



အိမ်ကြီးမောင်
စုစည်းပြန်ဆိုပြုစုသည်။



အိမ်ကြီးမောင်
နေပျော်
စောင့်မြင်
ဘဝသင်

Handwritten signature



YST0034

1,000.00 KS

mgyoe.com

နေပြည်တော်မြို့၊ အိမ်ကြီးမောင်
မျက်နှာပုံးနှင့် အတွင်းသရုပ်ဖော် - ပေသစ်တည်
စာမျက်နှာ ၇၀ မျက်နှာ၊ ၁၂.၈ ဝင်တီ x ၁၈.၅ ဝင်တီ

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၀၅၃၈)၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကင်း။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။
၂၀၁၉၊ ဩဂုတ်လ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀

ရောင်းဈေး ၁၀၀၀ ကျပ်

email: skccph@gmail.com ; P.O.Box: 705
www.facebook.com/SKCCmyanmarbook
www.skccmyanmarbook.com

mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်



နေပျော်အောင်မြင်
ဘဝသခင်
အိမ်ကြီးမောင်

မေတ္တာစာအုပ်၊ ၂၀၁၅

mgyc.com

mgyc.com

ဗာတိကာ



၁။	ဘဝမှာ နေပျော်စေဖို့	၁
၂။	စည်းမျဉ်း (၁)	၅
၃။	စည်းမျဉ်း (၂)	၇
၄။	စည်းမျဉ်း (၃)	၁၁
၅။	ရိုးရှင်းတဲ့ နည်းလမ်းသုံးခု	၁၃
၆။	တစ်ယောက်တည်း အထီးကျန်နေသလား	၁၅
၇။	ပင်လယ်ကမ်းခြေက သဲရဲတိုက်	၁၉
၈။	သက်ရောက်မှုများ	၂၁
၉။	နေပျော်အောင် နေထိုင်နည်း	၂၅
၁၀။	လူဆိုတာ	၂၆
၁၁။	စိတ်ညစ်နေသလား	၂၉
၁၂။	ဘယ်သူ အပျော်ဆုံးလဲ	၃၁
၁၃။	အတိတ်ကို ထားခဲ့လိုက်ပါ	၃၅
၁၄။	မိတ်သဟာယ ဖွဲ့ပါ	၃၇

၁၅။	ဘဝဆိုတာ တိုက်ပွဲပါ	၄၀
၁၆။	အခက်အခဲဆိုတာ လမ်းပြသူတွေပါ	၄၂
၁၇။	မင်း လုပ်နိုင်ပါတယ်	၄၃
၁၈။	တန်ဖိုးအစစ်အမှန်ကို သိနားလည်ပါ	၄၅
၁၉။	မိမိကိုယ်သာ အားကိုးပါ	၄၇
၂၀။	သင် စိတ်ဓာတ်ကျနေပြီလား	၄၉
၂၁။	ပျော်ရွှင်မှုဆိုတာ	၅၁
၂၂။	စစ်မှန်တဲ့ပျော်ရွှင်မှု	၅၂
၂၃။	မနက်ဖြန်မှာ အားလုံး အဆင်ပြေသွားမှာပါ	၅၄
၂၄။	အောင်မြင်မှုနဲ့ ကြောက်စိတ်	၆၀
၂၅။	ငွေကြေးနဲ့ ပျော်ရွှင်မှု	၆၃
၂၆။	မလိုအပ်ဘဲ တောင်းပန်နေသလား	၆၅
၂၇။	အမှားကို ပြင်ပါ	၆၇
၂၈။	ပျော်ပျော်နေကြပါစို့	၆၉





ଅଠ



ଅଠାଅଠା
ଅଠାଅଠା

ସଂସ୍କୃତ
ସଂସ୍କୃତ

mgyc.com

mgyc.com

ဘဝမှာ နေပျော်စေဖို့ -----

လူ တချို့က ပြောကြပါတယ်။ အောင်မြင်မှုရဖို့ ဘာလုပ်ရမှန်း မသိပါဘူးတဲ့။

ဒါ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အောင်မြင်မှုရဖို့ ပြည့်စုံလုံလောက်တဲ့ တွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်စွမ်း မရှိလို့ဖြစ်ပါတယ်။

အရာရာတွေးခေါ်နိုင်စွမ်း ပြည့်စုံနေသူတွေမှာ သူတို့လိုချင်တဲ့ အောင်မြင်မှုကို ရကြပါတယ်။

အကောင်းဘက်ကပဲတွေးသူဟာ ပျော်ရွှင်ရပါလိမ့်မယ်။

အပျက်ဘက်ကပဲ တွေးတတ်သူဆိုရင်တော့ ဘယ်အရာမဆို အပျက်ပဲ ရှုမြင်ရပါလိမ့်မယ်။

ဒီတော့ သင်ရှုမြင်တဲ့အရာကို သင်ရရှိမယ်လို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။

ကောင်းသောအတွေး၊ ကောင်းသောအကြံနဲ့သာ လူ့ဘဝကို ဖြတ်သန်းနိုင်အောင် ကြိုးစားရပါမယ်။

ဒီစာအုပ်မှာ ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် မှန်ကန်တဲ့အတွေးတွေ တွေးတတ်အောင် တင်ပြထားပါတယ်။

အောင်မြင်မှုရရင် ပျော်ရွှင်ရမှာ မလွဲပါဘူး။

ဒီစာအုပ်ဟာ ဘဝအောင်မြင်ရေး လမ်းညွှန်ဆိုလည်း မမှားပါဘူး။
ဘဝကို ပျော်ရွှင်စွာဖြတ်သန်းနိုင်ဖို့ စည်းမျဉ်းလေးတွေ ရေးသား
တင်ပြထားပါတယ်။



စည်းမျဉ်း (၁) -----

နောက်ဆုံးနေ့

လူ အတော်များများပြောလေ့ရှိတာက ဘဝဆိုတာ နောက်နေ့မှာ သေ သွားမယ်လို့ သဘောထားပြီး နေထိုင်ရှင်သန်ပါတဲ့။ ဒီစကားလုံးကို သင် လက်ခံယုံကြည်တယ်ဆိုရင် သင့်ဘဝဟာ အတော်မွန်းကြပ်ရပါ လိမ့်မယ်။

နေ့တိုင်းဟာ ဘဝရဲ့နောက်ဆုံးနေ့လို့ ထင်မြင်ထားရင် ဆုံးရှုံးရ လိမ့်မယ်။ ဘဝရဲ့နောက်ဆုံးနေ့ရက်မှာ ရှင်သန်နေရတယ်လို့ သဘော ထားရင် ပူဆွေးဝမ်းနည်းနေရလိမ့်မယ်။ ဘာကြောင့်ဆိုတော့ နောက်ဆုံး ဆိုတာဟာ ခွဲခွာခြင်းကို ဖော်ညွှန်းနေတာကြောင့်ပါ။

အသက်ရှင်သန်ခြင်းရဲ့ နောက်ဆုံးနေ့မှာ ပူဆွေးရမယ်။

ပညာသင်ယူခြင်းရဲ့ နောက်ဆုံးနေ့ဆိုတာ နှုတ်ဆက်ခွဲခွာခြင်း ဖြစ်တယ်။

လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းရဲ့ နောက်ဆုံးနေ့ဆိုတာ ကွဲကွာခြင်း ဖြစ်တယ်။

အလုပ်ရဲ့ နောက်ဆုံးနေ့ဆိုတာ အငြိမ်းစားယူခြင်းဖြစ်တယ်။
 လျှောက်လှမ်းခြင်းရဲ့ နောက်ဆုံးနေ့ဆိုတာ အစွမ်းအစကုန်ခမ်း
 ခြင်းဖြစ်တယ်။

မိတ်ဆွေဖြစ်ခြင်းရဲ့ နောက်ဆုံးနေ့ဆိုတာ စိတ်ဝမ်းကွဲခြင်းဖြစ်
 တယ်။

အလည်အပတ်ထွက်ခြင်းရဲ့ နောက်ဆုံးနေ့ဆိုတာ အားလပ်ရက်
 ကုန်ဆုံးခြင်းဖြစ်တယ်။

ပျံသန်းခြင်းရဲ့ နောက်ဆုံးနေ့ဆိုတာ လေယာဉ်ပျက်ကျခြင်းဖြစ်
 တယ်။





စည်းမျဉ်း (၂) -----

ပထမဆုံးနေ့

နေ့ ရက်တိုင်းဟာ ဘဝရဲ့ ပထမဆုံးနေ့ရက်ဖြစ်နေမယ်ဆိုရင် ပျော်ရွှင်ရလိမ့်မယ်။

လူ့ဘဝထဲ စတင်ရောက်ရှိတဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

ပညာစတင် သင်ယူတဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

လက်ထပ်ထိမ်းမြားရတဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

အလုပ်စတင်လုပ်ရတဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

မော်တော်ကားအသစ် စတင်ဝယ်ရတဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

မိတ်ဆွေသစ်တွေနဲ့ စတင်တွေ့ဆုံရတဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

ခရီးစတင်သွားရတဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

လေယာဉ်စတင်စီးရတဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

သားသမီးစတင်ရရှိတဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

ကလေးက မေမေလို့စတင်ခေါ်တဲ့နေ့ဟာ ပျော်စရာဖြစ်တယ်။

နေ့ရက်တိုင်းကို ဘဝရဲ့ ပထမဆုံးနေ့လို့ သဘောထားမယ်ဆိုရင် ပျော်စရာအတိ ဖြစ်နေလိမ့်မယ်။

ဘဝကို သင်္ချာပုစ္ဆာတစ်ခုလို သဘောထားမယ် ဆိုပါစို့။
တစ် အပေါင်း တစ် ဘယ်လောက်လဲမေးရင် နှစ်လို့ ဖြေကြပါ
လိမ့်မယ်။

အကယ်၍များ ၈ x ၃၄၅၆.၇၈ x ၄၆ ရဲ့ အဖြေကိုမေးရင်တော့
ဂဏန်းပေါင်းစက် အကူအညီယူမှ အဖြေပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်။

ဒါကြောင့် ဘဝမှာ လွယ်ကူတဲ့ပုစ္ဆာဖြစ်နေရင် အဖြေကို အလွယ်နဲ့
ရမှာဖြစ်တယ်။ ခက်ခဲတဲ့ပုစ္ဆာဖြစ်အောင် ဘဝကို လုပ်ဆောင်ထားရင်တော့
အဖြေရဖို့လည်း ခက်ခဲနေမှာ မလွဲပါဘူး။

ဒါကြောင့် ဘဝကို ပျော်ပျော်ဖြတ်သန်းချင်ရင် ခက်ခဲတဲ့ပုစ္ဆာတွေ
လုပ်မထားရပါဘူး။ ပျော်ရွှင်မှုဆိုတာ သူတစ်ပါးထံက ရယူရတာ
မဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ်တိုင်ပျော်ဖို့ ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးယူရတာပါ။

ရာထူးအဆင့်အတန်း၊ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ ငွေကြေး၊ ကျော်ကြားမှုတွေနဲ့
ဘဝကိုတည်ဆောက်ထားသူအဖို့ ဝန်လေး ပင်ပန်းနေရလိမ့်မယ်။

ရိုးသားဖြောင့်မတ်ခြင်းနဲ့ ဘဝကို တည်ဆောက်ထားသူဆိုရင်
ပေါ့ပါးရလိမ့်မယ်။

ပေါ့ပါးသူဟာ ဘဝကို သက်သောင့်သက်သာ ဖြတ်သန်းရလိမ့်
မယ်။

ဒါကြောင့် တပ်မက်တွယ်တာမူတွေ လျော့ပါးအောင် လုပ်ဆောင်
ပါ။

အစားအသောက် ကြေးမများသူ၊ အပူအပင်ကင်းကင်းနဲ့ အိပ်စက်
နိုင်သူ၊ အဆင့်အတန်းမခွဲဘဲ ဆက်ဆံတတ်သူ၊ အုပ်စု အားမကိုးတတ်
သူတွေအဖို့ စိတ်ဖိစီးခံရမှုမရှိတာ သေချာပါတယ်။

ရာထူး၊ ငွေကြေး၊ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ ကျော်ကြားမှုတွေနဲ့ ဘဝကို
တည်ဆောက်ထားသူအဖို့ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး အဲဒီဝန်ထုပ်ကြွဲကို

mgyc.com

သယ်ဆောင်နေရတာကြောင့် လေးလံပင်ပန်းနေရလိမ့်မယ်။
 တောင့်တမှုများလေ ပိုမိုပင်ပန်းရလေ၊
 တပ်မက်မှုများလေ၊ သံယောဇဉ်ပိုဖြစ်လေ၊
 သင်ဆုပ်ကိုင်ထားတာမှန်သမျှ သံယောဇဉ်နှောင်ကြိုးတွေသာ
 ဖြစ်နေလိမ့်မယ်။
 သံယောဇဉ်များလာလေလေ၊ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ကြီးမားလာလေလေ
 ပါပဲ။
 ဘဝမှာ ဝန်ထုပ်ကြီးရွက်ပြီး သွားလာနေရသူအဖို့ ပင်ပန်းနေတာ
 ကြောင့် ပျော်ရွှင်နိုင်ဖို့ မလွယ်ကူပါဘူး။



စည်းမျဉ်း (၃) -----

ရလဒ်

လော ကကြီးမှာ ရလဒ်က ရိုးရှင်းပါတယ်။ သင့်လုပ်ခဲ့တဲ့အတိုင်း
 ရလဒ် မြင်ရပါလိမ့်မယ်။
 သရက်ပင်စိုက်ရင် သရက်သီး ရပါမယ်။
 အုန်းပင်စိုက်ရင် အုန်းသီးရပါလိမ့်မယ်။
 ကြက်ပေါက်စလေးတစ်ကောင် မွေးထားရင် တစ်ချိန်မှာ ကြက်မ
 ကြီး ဖြစ်လာလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့ ကြက်ဥ စားရပါလိမ့်မယ်။
 ကြက်ဥကို ကြက်မကြီးက ဝပ်ပေးရင် ကြက်ကလေး ပေါက်လာ
 ပါလိမ့်မယ်။ ဒါ အင်မတန် ရိုးရှင်းပါတယ်။
 နွားမအကောင်ပေါက်လေးတစ်ကောင် မွေးမြူထားရင် တစ်ချိန်မှာ
 နွားမကြီးဖြစ်လာမယ်။ နွားနို့ကို ပေးစွမ်းပါမယ်။
 ဘဝဆိုတာ လဲလှယ်မှုတစ်ခုပါပဲ။
 အလုပ်လုပ်တဲ့အတွက် လုပ်အားခအဖြစ် ပိုက်ဆံရပါတယ်။

ဖြတ်လမ်းနည်းနဲ့ သူဌေးဖြစ်ချင်ရင် ဖြတ်လမ်းနည်းနဲ့ပဲ လူမွဲဖြစ်ရ တတ်ပါတယ်။ အမြန်ဆုံး ချမ်းသာချင်တာကြောင့် လောင်းကစားလုပ် တာ ဒုစရိုက်လုပ်ငန်းနည်းနဲ့ ငွေရှာတာတွေဟာ အန္တရာယ်ကြီးမားပါ တယ်။

အလုပ်လုပ်ဖို့ ပျင်းရိနေရင်တော့ ဘာမှပြန်ရမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ မလုပ်ရင် မရဘူး။ တစ်ခုခုလုပ်ရင် တစ်ခုခုပြန်ရမယ်။ ဒါဟာ လောကနိယာမပါပဲ။

ဘာတစ်ခုမှ အလကားမရပါဘူး။
တစ်ခုကိုလိုချင်ရင် တစ်ခုကိုပေးဖို့ ပြင်ထားရပါလိမ့်မယ်။
အောင်မြင်မှုလိုချင်ရင် ကြိုးစားအားထုတ်မှု ပေးရလိမ့်မယ်။



ရိုးရှင်းတဲ့ နည်းလမ်းသုံးခု -----

၁။ ငယ်ချင်းတွေနဲ့ ရန်ဖြစ်တာ ကိုယ့်ရဲ့လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေက ကိုယ့်အပေါ် မကောင်းပြောတာမျိုး ကြုံလာတဲ့အခါ ကိုယ့်ကို ထိခိုက်ပင်ပန်းစေပါတယ်။ အဲဒီအရာကို တနဲ့နဲ့ တွေးနေမယ်ဆိုရင် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပါတယ်။ မကောင်းတဲ့ အတွေးအခေါ်တွေ အနုတ်သဘောဆောင်တဲ့ အတွေးတွေကို ဖြေရှင်းဖို့အတွက် ရိုးရှင်းလွယ်ကူတဲ့နည်းလမ်း ၃ ခုကို မျှဝေတင်ပြပါမယ်။

၁) ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေနဲ့ အဆင်ပြေအောင်နေပါ

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကိုယ်နဲ့ သဟဇာတဖြစ်တဲ့သူ ရှိသလို မဖြစ်တဲ့သူတွေလည်း ရှိမှာပါ။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေနဲ့ အဆင်ပြေအောင်နေပါ။ အဲဒီလို အဆင်ပြေအောင်နေတာဟာ သင့်ကို မကောင်းတဲ့အတွေးတွေ မတွေးမိစေဖို့ အကူအညီဖြစ်ပါတယ်။

၂) အားလုံးကို ထုတ်ပစ်လိုက်ပါ

စာရွက်တစ်ရွက်ပေါ်မှာ ကိုယ်မကျေနပ်တဲ့ အချက်တွေကို ချရေးလိုက်ပါ။ ပြီးရင်လုံးချေပြီး အမှိုက်ပုံးထဲ ထည့်လိုက်ပါ။

၃) သင့်ရဲ့အမြင်တွေကို ပြောင်းလဲပါ

သင်ဒီလိုတွေးရင် တစ်ဖက်သားကလည်း ဒီလိုတွေးမှာပဲလို့ သင် ပြန်ပြီး စဉ်းစားကြည့်လိုက်ပါ။ သင့်ရဲ့အမြင်တွေ ထင်မြင်ယူဆချက်တွေ ကို ပြောင်းလဲပစ်လိုက်ပြီး တစ်ပါးသူကို စာနာပေးတာဟာ သင့်ကို အကောင်းဘက်ကနေ တွေးခေါ်တတ်လာစေဖို့ အကူအညီပေးမှာပါ။





အတိတ်ကတည်းက
အသုံးမရှိ
နေသေး

တစ်ယောက်တည်း အထီးကျန်နေသလား:-----

တစ် ယောက်တည်း အထီးကျန်နေတယ်လို့ ခဏခဏ ခံစားမိနေလား၊ ဒါမှမဟုတ် အမြဲတမ်းပဲ အထီးကျန်နေတာလား။ အထီးကျန် တယ်ဆိုတာ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်း ရှိနေချိန်မှ မဟုတ်ဘူး။ လူကြား ထဲမှာလည်း အထီးကျန်တယ်။ ချစ်သူမရှိရင် ပိုပြီးတော့တောင် အထီး ကျန်သေးတယ်။ အထီးကျန်နေတယ်လို့ ခံစားရရင် ဒီလိုလုပ်ကြည့်ပါ။

၁) သင်လုပ်ချင်တာတွေ ချရေးပါ

ကိုယ်ဖြစ်ချင်တာ ဘာတွေလဲ။ ဝိတ်ကျဖို့၊ ဘော်ဒီလှဖို့၊ ဆံပင်ဆေး ဆိုးဖို့၊ သင်တန်းတက်ဖို့ စတဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေကို ချရေးပါ။ ရုပ်ရှင် ကြည့်မှာတို့ ခရီးထွက်မှာတို့လို တစ်ကိုယ်တော် စွန့်စားခန်းလေးတွေ လည်း လုပ်ချင်ရင် ချသာရေးထား။ ပြီးရင် အကောင်အထည်ဖော်ပါ။ အပေါင်းအသင်းတွေ ပိုတိုးလာနိုင်သလို အထီးကျန်တဲ့ခံစားမှုလည်း လျော့သွားမှာသေချာတယ်။

၂) သူငယ်ချင်းနဲ့ အမျိုးတွေ့ဆီ ဖုန်းဆက်ပါ

အဝေးရောက်နေသူအဖို့ မိသားစုနဲ့ ခွဲနေရတဲ့ဒုက္ခက အတော်ဆိုး ပါတယ်။ အရမ်းအထီးကျန်လာပြီဆိုရင် ကိုယ့်သူငယ်ချင်းဟောင်းတွေ၊ မိသားစုဝင်တွေ၊ အမျိုးတွေ့ဆီကို ဖုန်းခေါ်လိုက်ပါ။ သူတို့ကလည်း ဝမ်းသာကြပါလိမ့်မယ်။

၃) စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ပါ

အလုပ်ပိတ်ရက်တွေမှာ ဘာမှလုပ်စရာမရှိ၊ ဘယ်မှသွားစရာမရှိ အခန်းအောင်းပြီး အထီးကျန်နေမယ့်အစား စေတနာ့ဝန်ထမ်း အလုပ် လေးတွေ လုပ်ကြည့်ပါ။ အိမ်နီးနားချင်းတွေရဲ့ ကလေးတွေ ထိန်းပေးတာ ကနေ ပရဟိတအသင်းတွေမှာ လုပ်အားပေးတာတွေအထိ ကိုယ်အဆင် ပြေရာကို ပူးပေါင်းနိုင်ပါတယ်။

၄) သင်တန်းနဲ့ အားကစား

အကသင်တန်းတို့ ပန်းချီသင်တန်းတို့လို ဝါသနာပါမယ့် သင်တန်းတစ်ခုခုကို သင်ယူကြည့်ပါ။ ပညာရပ်အသစ်တွေကို အာရုံ စိုက်မိသွားတဲ့အခါ စိတ်ညစ်တာတွေလျော့သွားပြီး ကိုယ့်အတွက် ကောင်းမွန်လာစေပါတယ်။

၅) ယာယီပဲလို့တွေးပါ

ဘာတွေပဲဖြစ်ဖြစ် ဒါတွေအားလုံးက တစ်ချိန်မှာ ပြီးသွားမှာပဲဆိုတဲ့ မမြဲတဲ့သဘောတရားကို ခေါင်းထဲထည့်ထားရင် စိတ်ညစ် အထီးကျန် တာတွေလည်း လျော့လာမှာပါ။ စိတ်ညစ်ချိန်တွေက ခဏပါပဲ။ အချိန် တန်ရင် ပျော်စရာတွေရောက်လာမှာ။ ဒီတော့ လက်ရှိမှာ ကိုယ်ဘယ်လို

မိုး ကောင်းကောင်းမွန်မွန် နေမလဲဆိုတာကိုပဲ တွေးပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်
ပျော်အောင်သာ ထားလိုက်ပါ။



ပင်လယ်ကမ်းခြေက သဲရဲတိုက် -----

တစ် ခါက ပင်လယ်ကမ်းခြေမှာ ချာတိတ်လေးနှစ်ယောက်ဟာ သဲရဲတိုက် ဆောက်လုပ် ဆော့ကစားကြတယ်။ သူတို့ဆောက်လုပ်ပြီးတဲ့အခါ အရမ်းပျော်ကြတယ်။

ဒီသဲရဲတိုက်ဟာ တစ်ချိန်မှာ ပိုမိုကြီးမားလာလိမ့်မယ်လို့ တွေးထင် ခဲ့ကြတယ်။ ပင်လယ်ရေ တက်လာရင် သဲရဲတိုက် ပျောက်ကွယ်သွားလိမ့် မယ်ဆိုတာ သူတို့ မသိခဲ့ကြဘူး။

မကြာခင်မှာပဲ ပင်လယ်ဒီရေတက်လာပြီး သူတို့ဆောက်လုပ်ထား တဲ့ သဲရဲတိုက်ကို တိုက်စား ဖျက်ဆီးပစ်လိုက်တော့တယ်။

အကယ်၍များ သင်ဟာ ဒီကလေးငယ်ထဲကတစ်ယောက် ဖြစ်နေ မယ်ဆိုရင် သင်ဘာလုပ်မလဲ။

ပထမကလေးငယ်ဟာ သူ့အချိန်ကုန်ခံပြီး တည်ဆောက်ထားတဲ့ သဲရဲတိုက် တစ်ခဏအတွင်း ပျက်စီးသွားတာအတွက် အရမ်းကို ဝမ်းနည်း သွားတယ်။

တိုက်စားဖျက်ဆီးသွားတဲ့ ပင်လယ်ကြီးကို သူ အရမ်းမုန်းတီး သွားတော့တယ်။

ဒုတိယကလေးကလည်း အစပိုင်းမှာ သူတည်ဆောက်ထားတာကို ခဏပိုင်းအတွင်း ဖျက်ဆီးခံလိုက်ရတာကြောင့် တုန်လှုပ်သွားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပင်လယ်ကို သူ့အနိုင်ရယူချင်တယ်။ ဒါနဲ့ပဲ သူ ရေကူးတတ်အောင်သင်တယ်။

နောက်ပိုင်းမှာ သူဟာ ရေကို လုံးဝမကြောက်တော့ဘူး။ ရေရဲ့ သဘာဝကို သူနားလည်သွားပြီဖြစ်လို့ပါ။

ကြောက်ရွံ့တဲ့အရာတစ်ခုရဲ့ သဘောသဘာဝကို နားလည်အောင် ကြိုးစားမယ်ဆိုရင် သင့်အတွက် ပျော်စရာကို ရှာတွေ့ရမှာ ဧကန်ဖြစ်ပါတယ်။

အလွယ်တကူ စိတ်ပျက်လက်လျှော့တတ်သူရဲ့ အနာဂတ်ဟာ မှုန်ဝါးဝါး ဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်။

ဘဝဆိုတာ ပန်းခင်းလမ်း မဟုတ်တဲ့အတွက် စိတ်ပျက်ဝမ်းနည်းစရာတွေ ကြုံတွေ့ရမှာ မလွဲပါဘူး။ သို့ပေမယ့် စိတ်ပျက်စရာတွေကို ကျော်လွှားအနိုင်ယူဖို့သာ ကြိုးစားပါ။

ကြုံလာတိုင်း အရှုံးပေးနေမယ်ဆိုရင် လောကကို အဆိုးမြင်သူ ဖြစ်သွားပါလိမ့်မယ်။ အဆိုးမြင်သမားတစ်ယောက်အတွက် လောကကြီးဟာ နေပျော်မှာ မဟုတ်တော့ပါဘူး။

- ဘဝမှာ ပျော်ပျော်နေမလား။
- ဝမ်းနည်းပူဆွေး နေမလား။
- သင် ရွေးချယ်ပါ။



