

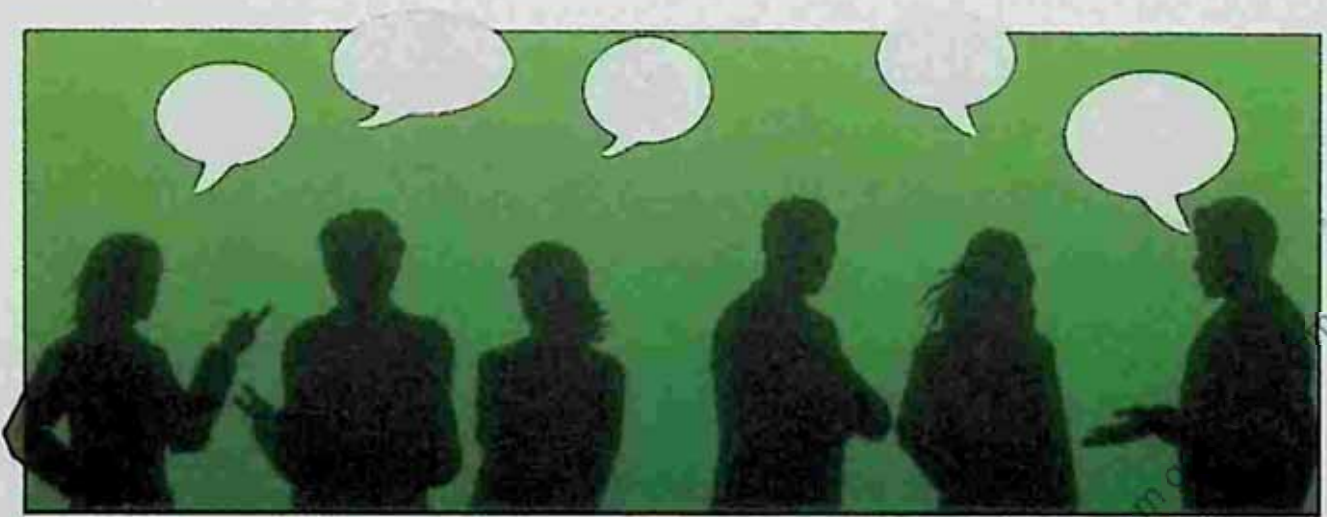


နောက်ထပ်တစ်ဆင့်မြင့်တက်ရေးအတွက်

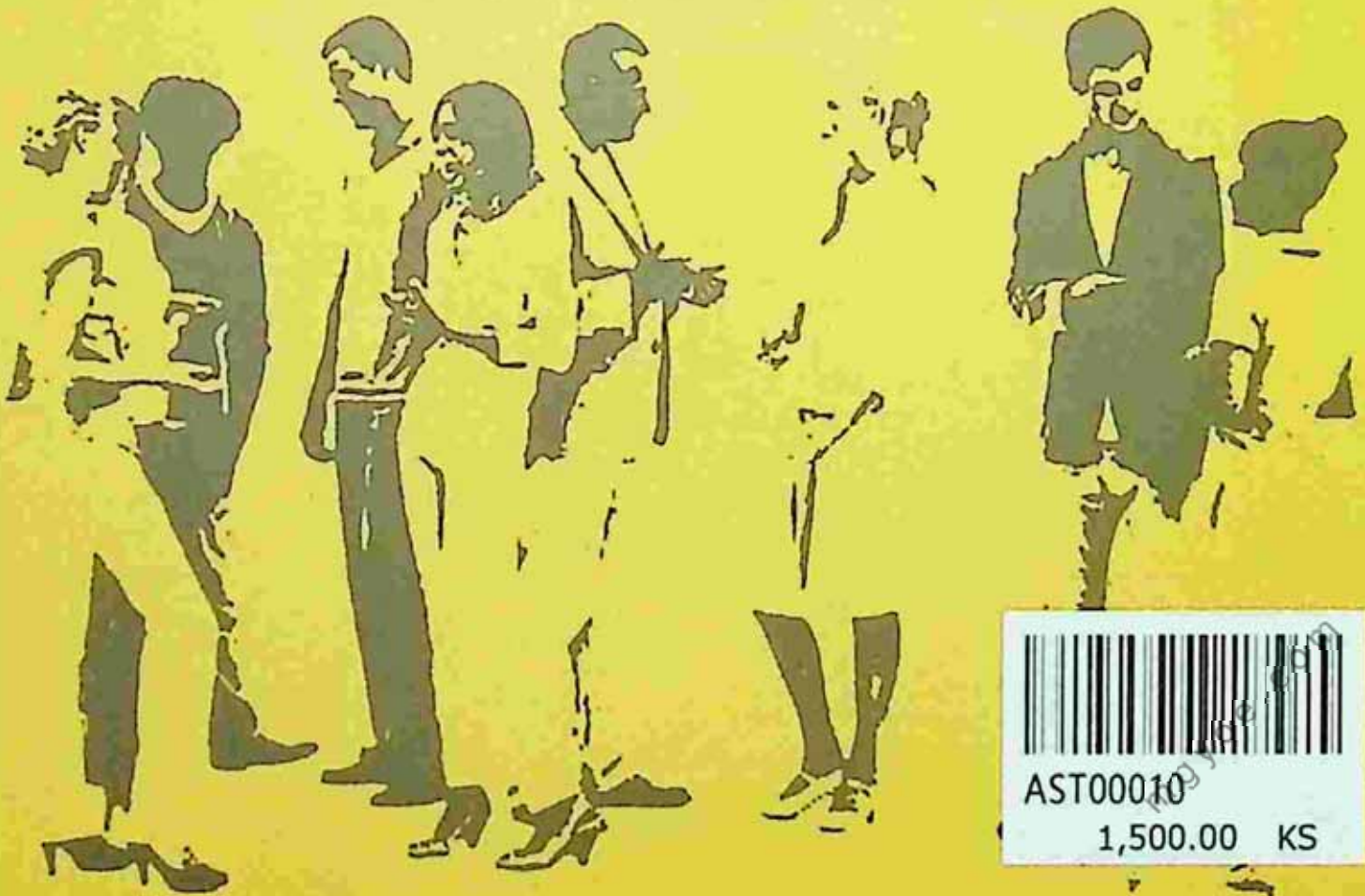
**အောင်မြင်သူတွေ
ဘာပြောကြသလဲ**

အောင်စည်သာ

**LIVING AT THE NEXT LEVEL
JOHN C. MAXWELL**



လှေကားထစ်တစ်ခုရဲ့ ခံနိုင်ရည်ဆိုတာ
အဲဒီ လှေကားပေါ် ဘယ်လောက်ကြာကြာ
ရပ်နိုင်သလဲဆိုတာ မဟုတ်ဘူး။
လူတစ်ယောက် နောက်တစ်ဆင့်တက်ဖို့
အားယူပြီးချိန်အထိ
ခံနိုင်ရည်ရှိဖို့ လောက်ပါပဲ။



AST00010
1,500.00 KS

မျက်နှာပုံးဒီဇိုင်း- M.S.O

ထုတ်ဝေသူ-ဦးစန်းဦး၊စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊(၀၀၅၃၈)၊၆၇၊၁၆၄လမ်း၊တာမွေ။

ပုံနှိပ်သူ -ဒေါ်ဝင်းမာ၊စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်၊(၀၀၄၁၂)၊၁၁၇၉၊မစိုးရိမ်လမ်း၊ရန်ကင်း။

မူပိုင်ခွင့်၊ အုပ်စု ၅၀၀၊ ၂၀၁၆၊ လူပျိုလဲ

အောင်စည်သာ

အောင်မြင်သူတွေ ဘာပြောကြသလဲ .

စာမျက်နှာ ၁၄၅ မျက်နှာ၊

၁၃ စင်တီ x ၁၈ စင်တီ





အောင်မြင်သူတွေ ဘာပြောကြသလဲ
တစ်ဆင့်မြင့်သော ဘဝသို့ သင့်အိမ်မက်တွေကို ရယူဖို့ ခွင့်အားများ

‘ဒီစာအုပ်ဟာ မိမိဘဝကို ရောက်ရာနေရာက
နောက်တစ်ဆင့်မြင့်လိုသူတွေ အတွက်ပါ’

သင် လုပ်နိုင်ဖို့ ကျိန်းသေပါတယ်။
အခြားသူတွေကိုလည်း သင်နဲ့အတူ ခေါ်ဆောင်
သွားပါလေ။



mgyc.com

mgyc.com



နိဒါန်း

နောက်တစ်ဆင့်မြင့်တဲဘဝမှာ နေထိုင်ခြင်းဆိုတာ ဘာပါလဲ။

သာမန်ဘဝမှာ နေထိုင်သူတွေနဲ့ သာလွန်ဘဝမှာ နေထိုင်သူတွေကြား ကြီးမားတဲ့ ကွာဟချက်တွေရှိလိမ့်မယ်လို့ လူတော်တော်များများက ထင်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ တကယ့်အမှန်တရားက သင့်ရဲ့ လက်ရှိဘဝရယ်၊ တစ်ဆင့်ပိုမြင့်တဲဘဝကြားက အကွာအဝေးဟာ သိပ်ကို ပါးလျတဲ့ မျဉ်းကြောင်းလေးတစ်ကြောင်းစာပဲ ဆိုတာပါ။ တစ်ခါတစ်ရံ ဘဝကို မြှင့်တင်ဖို့ဆိုတာက သင့်ရဲ့ နိစ္စရူဝ အမူအကျင့်လေး တစ်ခု နှစ်ခုကို ပြောင်းဖို့၊ အရာဝတ္ထုတွေနဲ့ အခြေအနေတွေကို မြင်ထောင့် ရှုထောင့်လေးပြောင်းလဲဖို့ (ဒါမှမဟုတ်) လဲကျတဲ့ အခါတိုင်း ပိုပြီး အကြိမ်ရေများများ ပြန်ထဖို့လောက်သာ လိုတာပါ။ သာမန်ဘဝနဲ့ သာလွန်ဘဝကြားက ကွာဟတဲ့ အကွာအဝေး အစစ်အမှန်ဟာ အဲဒီအနည်းငယ်ကို ပိုလုပ်ပေး လိုက်ခြင်းပါပဲ။



ဒီစာအုပ်မှာ သင့်ဘဝကို မြှင့်တင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ စိတ်ခွန်
 အားနဲ့ လုပ်ချင်ကိုင်ချင်စိတ်ကို နှိုးဆွပေးတဲ့ စိတ်အားတက်
 ကြွဖွယ် စကားစုတွေကို စုစည်းပေးထားပါတယ်။ အောင်မြင်
 ထင်ရှားသူတွေရဲ့ စကားစုများပါ။ သင်ဟာ ခုချိန်မှာ ဘဝရဲ့
 ဘယ်အဆင့်ပဲ ရောက်နေနေ၊ နောက်တစ်ဆင့် တက်ဖို့ အခွင့်
 အရေး ရှိပါတယ်။ အရေးကြီးတဲ့ သေ့ချက်က ဒီနေ့လုပ်တာ
 တွေက မနက်ဖြန်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေကို ပိုပိုနီးကပ်စေ
 ဖို့ပါပဲ။ သင်ဟာ အဲဒါလေးတွေကို လုပ်နေရင်းနဲ့ပဲ သင်
 ဖြစ်ချင်တဲ့ဘဝကို ရောက်မှန်းမသိ ရောက်သွားပါလိမ့်မယ်။
 အားတင်းထားပါ။ နောက်တစ်ဆင့်မြင့်တဲ့ ဘဝမှာ
 ပြန်ဆုံကြပါစို့။





The road to the next level is
always uphill.

- *John Maxwell*



နောက်တစ်ဆင့်တက်ဖို့
လမ်းတိုင်းဟာ
အားလုံးကုန်းတက်တွေချည်းပါပဲ။

- ဂျန် မက်စ်ဝဲလ်



How have you changed
Lately? In the last week,
let's say? Or the last month? The
last years? Can you be very
spceific?

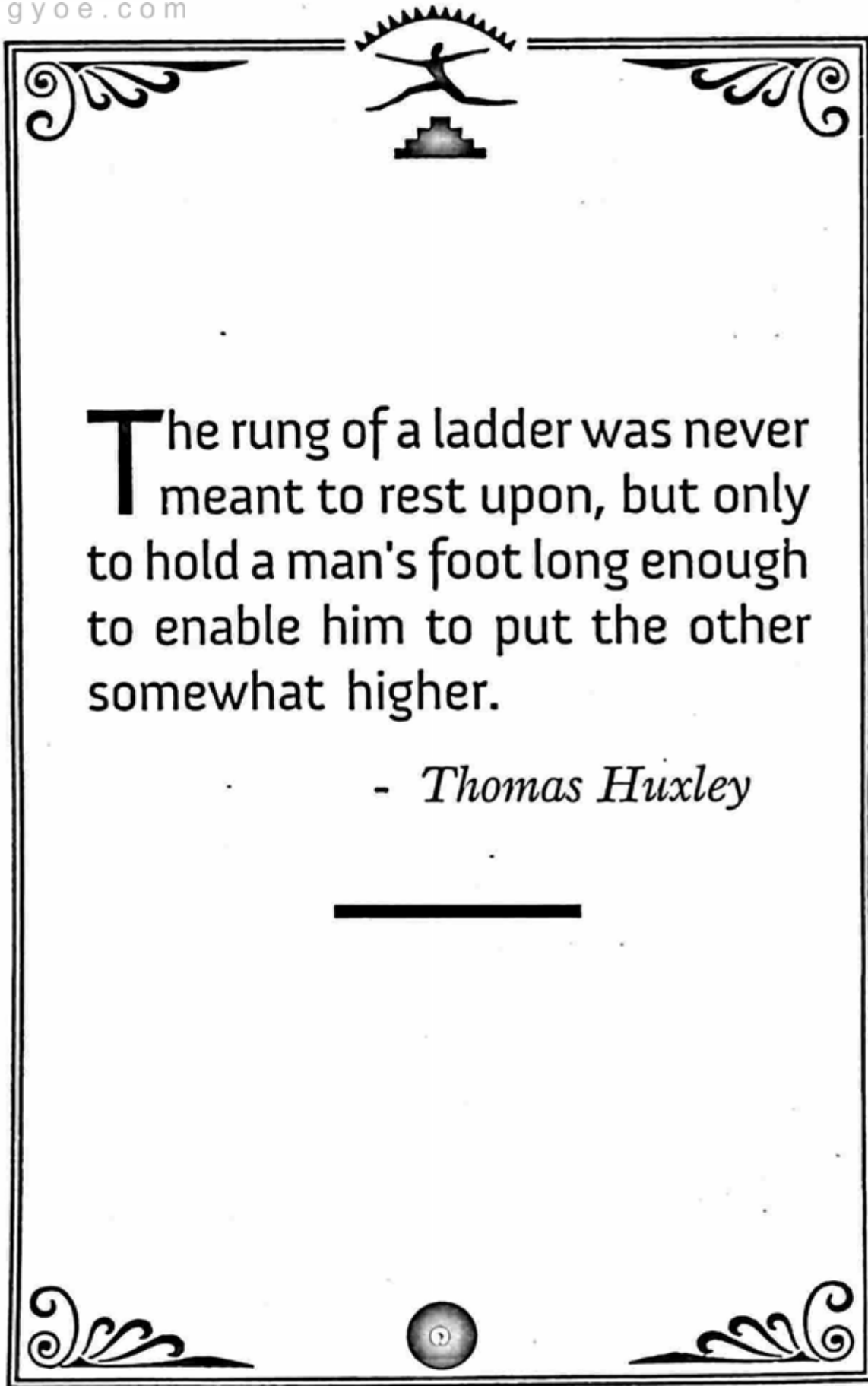
- *Howard Hendricks*



သင်နောက်အကျဆုံး
 ဘယ်တုန်းက ပြောင်းလဲခဲ့သလဲ။
 ခုလေးတင်လား။
 မနေ့ကလား။
 အရင်တစ်ပတ်ကလား။
 အရင်လကလား။
 ဒါမှမဟုတ် အရင်နှစ်ကလား
 တိတိကျကျ ပြောပြနိုင်မလား။

- ဟောင်းဝဒ် ဟန်းဒရစ်(စ်)





The rung of a ladder was never meant to rest upon, but only to hold a man's foot long enough to enable him to put the other somewhat higher.

- *Thomas Huxley*



လှေကားထစ်တစ်ခုရဲ့
 ခံနိုင်ရည်ဆိုတာ
 အဲဒီ လှေကားထစ်ပေါ်
 ဘယ်လောက်ကြာကြာ
 ရပ်နိုင်သလဲဆိုတာ မဟုတ်ဘူး။
 လူတစ်ယောက်
 နောက်တစ်ဆင့်တက်ဖို့
 အားယူပြီးချိန်အထိ
 ခံနိုင်ရည်ရှိဖို့လောက်ပါပဲ။

- သောမတ်(စ်) ဟက်(စ်)စလီ



When one door closes,
another opens; but we
often look so long and so
regretfully upon the closed door
that we do not see the one
which has opened for us.

- *Alexander Graham Bell*





တံခါးတစ်ချပ်က ပိတ်နေရင်
 အခြားတစ်ချပ်က ပွင့်နေမှာပါ။
 ပိတ်ထားတဲ့တံခါးကိုပဲ
 ဝမ်းပန်းတနည်းနဲ့
 အချိန်ကြာကြာ
 စူးစိုက်ကြည့်နေမိရင်တော့
 ကိုယ့်အတွက် ပွင့်သွားတဲ့
 နောက်တံခါးတစ်ချပ်ကို
 သတိမထားမိတတ်ပါဘူး။

- အလက်ဇန်းဒါး ဂရေဟမ်ဘဲလ်



If you keep doing what you've
always done, you'll always get
what you've always gotten.

- *John Maxwell*

လုပ်ပြီးသားတွေ ထပ်လုပ်နေရင်တော့
ရှိပြီးသားတွေပဲ ထပ်ရနေမှာပေါ့။

- ဂျန် မက်(စ်)ဝဲလ်



You cannot travel within and
stand still without.

- *James Lane Allen*

ဘာမှမရှိဘူးဆိုတဲ့အထိ
ခံနိုင်ရည်မရှိရင်တော့
ခရီးရောက်ဖို့ မလွယ်လှဘူး။

- ဂျိမ်း(စ်) လိမ်း အလန်း



Let instruction and knowledge mean more to you than silver or the finest gold. Wisdom is worth much more than precious jewels or anything else you desire.

- *Solomon*





ဆုံးမစကားနဲ့ အသိပညာတွေကို
 ရွှေတွေ ငွေတွေထက်
 ပိုပြီး နှစ်သက်ပါ။
 ဉာဏ်ပညာက
 အဖိုးတန်ကျောက်မျက်အပြင်
 မင်းလိုချင်တဲ့
 ဘယ်အရာထက်မဆို ပိုပြီး
 တန်ဖိုးရှိပါတယ်။

- ဆော်လမွန်



People who reach their potential spend more time asking,

"What am I doing well?" rather than, "What am I doing wrong?"

- *John Maxwell*



ရည်မှန်းချက်ကို
 ရောက်သွားတဲ့သူတွေက
 ‘ငါလုပ်တာ ဘာမှားနေလဲ’
 ဆိုတာထက်
 ‘ငါ ဘာကို
 ကောင်းကောင်းလုပ်နေသလဲ’လို့
 အချိန်ပေးပြီး
 မေးတတ်ကြသူတွေပါ။

- ညွန် မက်စ်ဝဲလ်



Never Let fear of striking out
get in your way.

- *Babe Ruth*



ပေါ်လွင်ထင်ရှားမှာ
ကြောက်တယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ကို
သင့်လမ်းကြောင်းပေါ် လာမပိတ်စေနဲ့။

- ဘောဘီ ရုပ်သံ





It's not what you are going to do, but it's what you are doing now that counts.

- *Napoleon Hill*

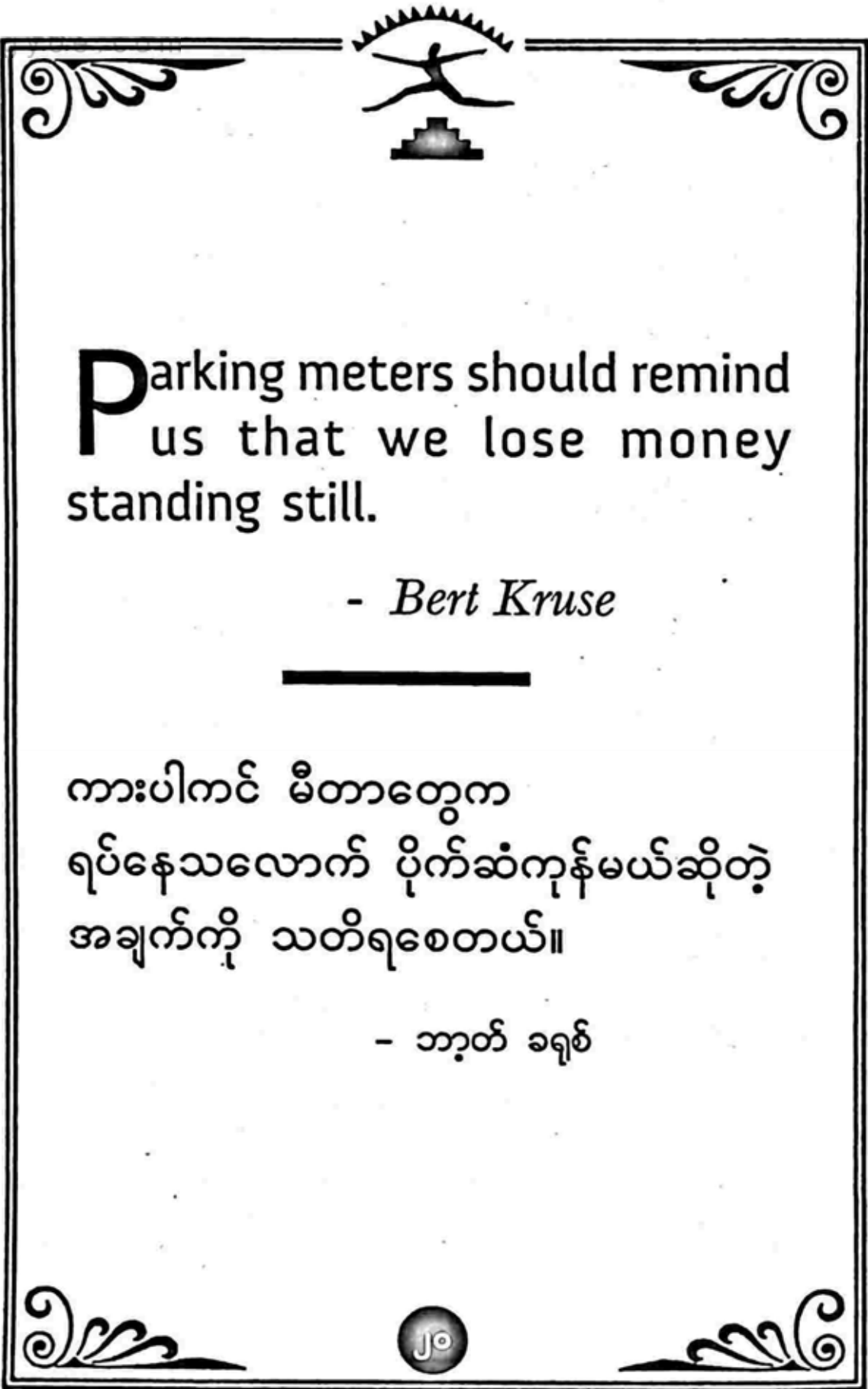


နောင် ဘာလုပ်မယ်ဆိုတာ
မပြောပါနဲ့၊
ခုဘာလုပ်နေသလဲဆိုတာပဲ
အရေးကြီးတာပါ။

- နပိုလီယံ ဟေးလ်



m



Parking meters should remind
 us that we lose money
 standing still.

- Bert Kruse



ကားပါကင် မီတာတွေက
 ရပ်နေသလောက် ပိုက်ဆံကုန်မယ်ဆိုတဲ့
 အချက်ကို သတိရစေတယ်။

- ဘုတ် ခရစ်



There are only two types of people when it comes to growth: those who are growing and those who are resisting growth.

- John Maxwell



ကြီးပွားလာတဲ့အခါ လူနှစ်မျိုးပဲ ရှိတော့
တယ်။ ဆက်လက်ကြီးပွားဖို့ ကြိုးစားနေတဲ့
သူနဲ့ ကြီးပွားတိုးတက်မှုကို ဆန့်ကျင်နေတဲ့
သူတို့ပါ။

- ဂျန် မက်စ်ဝဲလ်



The greatest of all miracles is that we need not be tomorrow what we are today, but we can improve if we make use of the potential implanted in us by God.

- *Rabbi Samuel M. Silver*





အဆန်းတကြယ်ဆိုတာတွေက
သင့်ကို ဒီကနေ့မှာပဲ ရပ်နေစေလိမ့်မယ်။
ဒါပေမဲ့ ...

မွေးရာပါ စွမ်းအားတွေနဲ့
ဒီထက်ပိုကောင်းတာတွေ
ဖန်တီးနိုင်သေးတယ်ဆိုတာ
ကျွန်တော်တို့ သိထားရမယ်။

- ရာဘီ ဆင်ဖြူရယ်လ် အမ်၊ ဆေးလ်ဗား





Whatever you do today, do
it better tomorrow.

- *Robert Schuller*

ဒီနေ့ ဘာပဲလုပ်ခဲ့ လုပ်ခဲ့
မနက်ဖြန် ပိုကောင်းအောင် လုပ်ပါ။

- ရောဘတ် ရှူလာ



If you don't know where you're going, you're likely to end up someplace else.

- *Yogi Berra*



ဘယ်အထိ သွားမယ်ဆိုတာ မသိရင်
လမ်းတစ်နေရာရာမှာ ရပ်သွားလိမ့်မယ်။

- ယိုဂီ ဘာရာ



It's what you learn after you know it all that counts.

- John Wooden



ဘာက အရေးကြီးတယ်ဆိုတာကို သိတာဟာ ဘာတွေ သင်ခန်းစာရလိုက် သလဲဆိုတာ ပြတာပါပဲ။

- ညွန် ဝုဒန်း





Small opportunities are often
the beginning of great enter-
prises.

- *Demosthenes*



လုပ်ငန်းအကြီးကြီးတွေရဲ့ အစဟာ
အခွင့်အလမ်းသေးသေးလေးတွေ
ဖြစ်တတ်တယ်။

- ဒီမော့သနီးစ်



If one advances confidently in the direction of his dreams, and endeavours to live the life which he has imagined, he will meet with a success unexpected in common hours. He will pass an invisible boundary; new, universal, and more liberal laws will begin to establish themselves around and within him; and he will live with the license of a higher order of beings.

- *Henry David Thoreau*



တိုးတက်ဖို့ ရည်ရွယ်ချက်
 အိပ်မက်တွေကလည်း ခိုင်မာ
 သင်ကလည်း တကယ်ကို
 လိုချင်တယ်ဆိုရင်
 အောင်မြင်မှုက နာရီအနည်းငယ်အတွင်း
 ရောက်လာမှာပါ။
 အတားအဆီးတွေကို ဖြတ်ကျော်၊ နိယာမ
 အသစ်၊ ကမ္ဘာသစ်နဲ့ စကြဝဠာ နယ်မြေ
 အသစ်တွေဟာ သူ့အလိုလိုပေါ်ထွက်လာပြီး
 သင်ဟာ အမြင့်ဆုံးနေရာမှာရှိနေမဲ့သူပါ။

- ဟင်နရီ ဒေးဗစ် သောရိုး



Every person who has become successful has simply formed the habit of doing things that failures dislike doing and will not do.

- *John Maxwell*

အောင်မြင်တဲ့သူ
ဖြစ်လာတာက ရိုးရှင်းပါတယ်။
ရှုံးနိမ့်သူတွေ မလုပ်ချင်တဲ့
မလုပ်ဖြစ်တဲ့အရာတွေကို လုပ်ခဲ့ကြလို့ပါ။

- ဝျန် မက်စ်ဝဲလ်



The tragedy of life is what dies
inside a man while he lives.

- *Albert Einstein*

လူက အသက်ရှင်နေပြီး
ရင်ထဲက သေနေတာကို
ဘဝရဲ့ အလွမ်းဇာတ်လို့
ခေါ်တယ်။

- အဲလ်ဘတ် အိုင်းစတိုင်း





There is a price to pay to grow.
Commitment is the price.

- *Ed Cole*



ကြီးပွားတိုးတက်ဖို့အတွက်
ပေးဆပ်စရာတစ်ခုပဲ ရှိတယ်
မဆုတ်မနစ် ခိုင်မြဲတဲ့ စိတ်ဓာတ်ပါပဲ။

- အက်ဒ် ကိုလ်း





Successful and unsuccessful people do not vary greatly in their abilities. They vary in their desire to reach their potential.

- John Maxwell



အောင်မြင်တဲ့သူနဲ့ မအောင်မြင်တဲ့သူတွေ ကြား အရည်အချင်း သိပ်မကွာကြပါဘူး ကွာတာက ကိုယ့်အလားအလာဆီ ရချင်ရောက်ချင်တဲ့ စိတ်ဓာတ်သာ ဖြစ်ပါတယ်။

- ဂျန် မက်စ်ဝဲလ်



If I cease being better I cease
being good.

- *Motto of Oliver Cromwell*

ပိုကောင်းအောင်လုပ်ဖို့
ရပ်တန့်လိုက်ခြင်းဟာ
ကောင်းအောင်လုပ်တာကိုပါ
စွန့်ပစ်လိုက်ခြင်းသာ။

- အိုလီဗာ ခရွမ်းဝဲလ် ဆောင်ပုဒ်



Unless you try to do something beyond what you have already mastered, you will never grow.

- *Ronald E. Osborn*



ခု သိပ်တော်နေပါပြီဆိုပြီး
အဲဒီပညာရပ်ကို ဆက်မလေ့လာဘူးဆိုရင်
ဘယ်တော့မှ ကြီးပွားတိုးတက်လာမှာ
မဟုတ်ပါ။

- ရွန်နယ်လ် အီး အော့စဘွန်း



One of the reasons mature people stop learning is that they become less and less willing to risk failure.

- *John W. Gardner*



ရင့်ကျက်တယ်ဆိုတဲ့လူတွေ
 သင်ယူလေ့လာမှုကို
 ရပ်တန့်လိုက်တဲ့
 အကြောင်းအရင်းက
 ဆုံးရှုံးရမှာ
 ပိုပြီးကြောက်လာလို့ပါ။

- ရွန် ဒဗလျူ ဂါနာ



For everything you gain, you
lose something.

- *Ralph Waldo Emerson*

သင် ရလိုက်တဲ့ အရာတိုင်းအတွက်
ပေးလိုက်ရတဲ့ အရာတစ်ခုတော့ရှိမယ်။

- ရှမ်း ဝါလ်ဒို အီမာဆင်



If you aren't making any mistakes, it's a sure sign you're playing it too safe.

- *John Maxwell*

ဘာအမှားမှ မလုပ်မိဘူးဆိုရင်
သေချာတယ်
မင်းကစားနေတာ
ကလေးကွက်တွေပါ။

- ဂျန် မက်စ်ဝဲလ်



Life is either a daring adventure
or nothing.

- *Helen Keller*

ဘဝဆိုတာ
ရဲရင့်စွန့်စားခန်းမှ မဟုတ်ရင်
ဘာမှ မဟုတ်ဘူး။

- ဟယ်လင် ကယ်လာ





A wise man will make more opportunities than he finds.

- *Sir Francis Bacon*



ဉာဏ်ကြီးသူဟာ ရှိတာထက်ပိုတဲ့
အခွင့်အလမ်းကို ဖန်တီးနိုင်တယ်။

- ဆရာ ဖရန်ဆစ် ဘောကွန်



If you want one year of prosperity, grow grain. If you want ten years of prosperity, grow trees. If you want one hundred years of prosperity, grow people.

- *Chinese proverb*



တစ်နှစ် ချမ်းသာ သုခရချင်ရင်
ယာစိုက်ပါ။

ဆယ်နှစ် ချမ်းသာသုခရချင်ရင်
သစ်ပင်စိုက်ပါ။

နှစ်တစ်ရာ

ချမ်းသာသုခပြည့်စုံချင်ရင်တော့

လူတွေကို

ပြုစုပျိုးထောင်ပါ။

- တရုတ်စကားပုံ





Conflict plus love equals growth.

- *Westy Egmont*

ပဋိပက္ခ အပေါင်း
ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ညီမျှခြင်း
ကြီးပွားတိုးတက်မှု

- ဝက်စ်တီ အင်မော့



If your vision doesn't cost you something, it's a daydream.

- John Maxwell



သင့် ရည်မှန်းချက်အတွက်
သင်ပေးဆပ်စရာ
ဘာမှမရှိဘူးဆိုရင်
နေ့ခင်းကြောင်တောင်
အိပ်မက်မက်နေတာပါပဲ။

- ဂျွန် မက်စ်ဝဲလ်