စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ

အထိရောက်ဆုံး ခေါင်းဆောင်မှုပညာ

အောင်လှိုင်

EFFECTIVE LEADERSHIP

Brian Tracy

mgyoe.com

mgyoe.com

မိမိက ဦးဆောင်သလို
သူများရဲ့ နောက်လိုက်လည်း
လုပ်ပေးပါ။

AH0030
1,500.00 KS
mgyoe.com

mgyoe.com

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေ။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။
အပြင်အဆင် - အမ်အက်စ်အို
၂၀၁၅၊ ဇွန်၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀
ရောင်းဈေး ၂၀၀၀ ကျပ်

အထိရောက်ဆုံးခေါင်းဆောင်မှုပညာ
အောင်လှိုင် -ရန်ကုန်၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၂၀၁၅၊
စာမျက်နှာ ၁၂၂ မျက်နှာ၊ ၁၀ စင်တီ× ၁၆ ·၅ စင်တီ
(၁) အထိရောက်ဆုံးခေါင်းဆောင်မှုပညာ

mgyoe.com

mgyoe.com

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

အထိရောက်ဆုံး ခေါင်းဆောင်မှုပညာ

EFFECTIVE LEADERSHIP

Brian Tracy

အောင်လှိုင်

ပြန်ဆိုသည်။

ပထမအကြိမ်

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

mgyoe.com

ခေါင်းဆောင်မှုဆိုတာ
သာမန်လူတွေဆီကနေ
ထူးထူးခြားခြား တိုးတက်မှုတွေကို
ရယူနိုင်တဲ့ အရည်အသွေးပဲ
ဖြစ်ပါတယ်။

ခေါင်းဆောင်တွေဟာ
အုပ်စုတစ်ခုလုံးအတွက်
အကောင်းဆုံးသော
အပိုင်းကဏ္ဍတွေဖြစ်အောင်
ဆုံးဖြတ် ဖန်တီးပေးကြတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အားလုံးသောအလုပ်တွေကို
အသင်းအဖွဲ့အားနဲ့ ပြီးမြောက်စေတယ်။
ခေါင်းဆောင်တွေရဲ့ အကျိုးရလဒ်ဟာ သူ
(သို့) သူမ အသင်းအဖွဲ့ရဲ့ အကျိုးရလဒ်ပဲ
ဖြစ်ပါတယ်။

ဆောင်ရွက်စရာကိစ္စများအား
အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပါ။
ကိစ္စများပြီးမြောက်စေရန်
အရေးတကြီး ဆောင်ရွက်လိုစိတ်ရှိရပါ
မယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အောင်မြင်မှုအတွက် ကြိုးစားသည့်
အရှိန်အဟုန် မရှိမဖြစ် လိုအပ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းနယ်ပယ်အား ဦးဆောင်ပါ။
အလုပ်အား စောစီးစွာစတင်ပါ။
ကြိုးကြိုးစားစားလုပ်ပါ။
လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း
နောက်ကျသည်အထိနေ၍
အလုပ်ပိုလုပ်ပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

သင့်ကိုသင်အဆက်မပြတ်မေးပါ။
'ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်နိုင်သလဲဆိုတာနဲ့
ဘာကိုသာလုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကို...
မေးကြည့်ပါ'
တကယ်လို့ ကျွန်ုပ်အလုပ်ကောင်းကောင်း
လုပ်နိုင်တယ်ဆိုရင် အမှန်တကယ်
ပြောင်းလဲလာမှာလား။

သင့်လုပ်ငန်းနယ်ပယ်မှာ
ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းနဲ့ အာရုံစိုက်နိုင်စွမ်းတွေကို
ခွဲခြားပေးပါ။ ဒါမှသာ
သင့်ရဲ့ အဓိကကျူညီထောက်ပံ့မှုတွေကို
မှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

လုပ်ငန်းအား
ရှင်းလင်းလွယ်ကူစေရန်
ဆောင်ရွက်ပါ။
အလုပ်အောင်မြင်စွာ
ပြီးမြောက်ဖို့
အမြန်ဆန်ဆုံး၊ အလွယ်ကူဆုံး၊
အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းတွေကို
ရှာဖွေပါ။

တန်ဖိုးမဲ့သော
လုပ်ငန်းတာဝန်များအား
အကန့်အသတ်မရှိ
ရွှေ့ဆိုင်းထားပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

သင့်ရဲ့ ကန့်သတ်ထားတဲ့အဆင့်က ဘာလဲ။
သင့်ရည်မှန်းချက် ပြီးပြည့်စုံစေဖို့ ဘယ်အရာက တွန်းအားပေးပါသလဲ။

လုပ်ငန်းအတွက် အသေးစိတ်စာရင်း-စစ်တမ်းများထားရှိပေးပါ။ မည်သူမဆို နမူနာစံပြအဖြစ် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရပါမယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

မမျှော်လင့်ထားသော လုပ်ငန်းတာဝန်များကို
လုပ်ပါ။ မလှုပ်မယှက်ရပ်တန့်နေခြင်းထက်
ရှေ့သို့ တိုးတက်အောင်
လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နေခြင်းက
ပိုပြီးလုံခြုံစိတ်ချရပါတယ်။

တည်ကြည်ပြတ်သားခြင်းဟာ
ထိရောက်တဲ့ခေါင်းဆောင်မှုအတွက်
အဓိကကျတဲ့ ဒဿချက်ဖြစ်ပါတယ်။
သင့်ရည်မှန်းချက်တွေက ဘာတွေလဲ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ဘယ်ဟာကို သင်စမ်းပြီး လုပ်နေတာလဲ။
သင်ဘယ်လိုကြိုးစားပြီး လုပ်မှာလဲ။

လူ့ပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုတွေကို
အမိက အလေးပေးဆောင်ရွက်ပါ။
မိမိက ဦးဆောင်သလို၊
သူများရဲ့ နောက်လိုက်လည်း
လုပ်ပေးပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

သင့်ရဲ့ ကိုယ်စွမ်း၊ဉာဏ်စွမ်းတွေကို
အာရုံစူးစိုက်ပါ။
သင်အလုပ်လုပ်ရာမှာ ထူးထူးခြားခြား
ကောင်းစေတာနဲ့ အလုပ်ပိုပြီး
လုပ်နိုင်စေတာက ဘာလဲဆိုတာကို
ခွဲခြားပေးပါ။

ကြီးမားတဲ့ပြောင်းလဲမှုတွေရှိနေတဲ့
အချိန်ကာလအတွင်းမှာ
အလိုက်အထိုက်
ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ဖြစ်အောင်
လုပ်နိုင်တာဟာ ခေါင်းဆောင်မှုရဲ့
အသက်တမျှ အရေးပါတဲ့
အရည်အသွေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

ဆိုးဖြတ်ချက်ကောင်းတွေ ချနိုင်တဲ့
သင့်အရည်အချင်းဟာ သင့်ရဲ့
အောင်မြင်မှုအတွက်လည်း အဆုံးအဖြတ်
ပေးနိုင်ပါတယ်။

မှားယွင်းတဲ့လက်ခံယူဆချက်တွေဟာ
ကျရှုံးမှုတိုင်းရဲ့ အောက်ခြေအမြစ်မှာ
ရှိနေကြပါတယ်။
သင့်ရဲ့ယူဆချက်တွေက ဘာလဲ။
ယူဆချက်တွေ မှားခဲ့ရင် ဘာဖြစ်မလဲ။

mgyoe.com

mgyoe.com

လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်တွေကို
ရယူစုဆောင်းပါ။ သိသာပေါ်လွင်တဲ့
အချက်အလက်တွေ မှန်ကန်တယ်လို့
ယူဆရတဲ့အချက်တွေ မျှော်လင့်ချက်ရှိတဲ့
အချက်အလက်တွေကို
စုဆောင်းစရာမလိုပါဘူး။ စစ်မှန်တဲ့
အချက်အလက်တွေကိုသာ
စုဆောင်းရမှာဖြစ်ပါတယ်။

သင့်ရဲ့ ဗီဇဉာဏ်နဲ့ သိခြင်းတွေကို
ယုံကြည်ပေးပါ။ အတွင်းစိတ်က
ပြောသံများကို နားထောင်နားထောင်ပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

သင်နေ့စဉ်လုပ်နေကျ အလုပ်ကို
သင်အစဉ်အမြဲလုပ်နေမယ်ဆိုရင်
သင်နေ့စဉ်ရနေတဲ့အရာတွေ အစဉ်အမြဲ
ရနေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

သင်အရင်က တစ်ခါမှ တိုးတက်မှုမရှိခဲ့တဲ့
တစ်စုံတစ်ရာကို
တိုးတက်စေချင်တယ်ဆိုရင်
သင်တစ်ခါမှ မဖြစ်ခဲ့ဖူးတဲ့ လူတစ်ယောက်
ဖြစ်လာအောင် မဖြစ်မနေ လုပ်ရပါမယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

သင်အခုသိနေတဲ့အရာကို
သိနေတဲ့ဘယ်သူဖြစ်ဖြစ်
သင့်အတွက်
အလုပ်လုပ်ပေးနေတယ်ဆိုရင်
သင်နောက်တစ်ကြိမ် ငှားရမ်းမှာ
မဟုတ်ပါဘူး။

မမျှော်လင့်ထားတဲ့
အဖြစ်အပျက်တိုင်းကို ဦးတည်ရာ
အရပ်ကို ညွှန်ပြတဲ့အရာလို့
သဘောထားပေးပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

လုပ်ငန်းဆောင်တာ ပြီးပြည့်စုံပြီး
ကြိုးပမ်းမှုရလဒ်ကောင်းရတဲ့အထိ
အရှိန်အဟုန်မပြတ် ဆက်လက်၍
ကြိုးစားပေးပါ။

လောကကို အရှိကိုအရှိအတိုင်း
ရင်ဆိုင်ပါ။ စိတ်ကူးယဉ်တဲ့ပုံစံမျိုးနဲ့
သင်အလိုရှိတဲ့အတိုင်း
မရင်ဆိုင်ပါနှင့်။

mgyoe.com

mgyoe.com

သင့်စွမ်းအားများအား အာရုံစိုက်ပါ။
သင့်အခြေအနေအတွက် ထူးထူးခြားခြား
ကူညီထောက်ပံ့နိုင်စွမ်း ရှိပါသလား။

သင့်ရည်မှန်းချက်အတွက် တစ်ကြိမ်
ဆုံးဖြတ်တိုင်း ကိစ္စတစ်ခုအပေါ်
တစ်ခုတည်းသောစိတ်ဖြင့် အာရုံစိုက်ပါ။
အခြေအနေတိုးတက်တဲ့အထိ
အရေးကြီးသော ကိစ္စများအား
အာရုံစိုက်ဆောင်ရွက်ပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ရှေ့သို့ ရဲရဲသွားပါ။ သတ္တိရှိခြင်းဟာ
ခေါင်းဆောင်မှုအတွက် ကြီးကျယ်ထင်ရှားတဲ့
အမှတ်သင်္ကေတ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆင်ခြေဆင်လက်ပေးတာတွေ
ဒါမှမဟုတ် အခြားသူအပေါ်
အပြစ်ပုံချတာတွေကို
ငြင်းပယ်ပေးပါ။
ခေါင်းဆောင်တွေ အမြဲပြောတဲ့
စကားကတော့
'တစ်ခုခုဖြစ်လာခဲ့ရင် ဒါ ငါတို့
အပေါ်မူတည်တဲ့ကိစ္စပဲ'
ဖြစ်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

သင့်အတွက် ရလဒ်ကောင်းဖြစ်မယ့်
လုပ်ငန်းနယ်ပယ်တွေကို ခွဲခြားပါ။
ထို့နောက် သင်အကောင်းဆုံး
လူဖြစ်လာအောင် လုပ်ငန်းအတွင်း
စိတ်နှစ်မြှုပ်ထားပါ။

ကုန်ထုတ်စွမ်းအား
ဆောင်ရွက်စီမံမှုတွေနဲ့
အကျိုးရလဒ်ကောင်းတွေ
တိုးတက်လာအောင်
ကောင်းမွန်တဲ့နည်းလမ်းတွေ
အဆက်မပြတ်ရှာပေးပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

မိမိဆောင်ရွက်ခဲ့တာတွေကို
အစပြန်ကောက်ပြီး စဉ်းစားပါ။
အခြားတစ်နေရာ၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ နှင့် နှစ်စဉ်
သင့်လုပ်ငန်းအခြေအနေအား စဉ်းစားပါ။

သင့်ဆောင်ရွက်ချက်များအား
ပြန်လည်ပြုပြင်ပါ။
အရင်းအမြစ်ကောင်းများဖြင့်
တန်ဖိုးမြင့်မားသော
ဆောင်ရွက်ချက်များဖြစ်အောင်
ပုံမှန်ကြိုးစားပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

လူတွေဟာ သင့်ရဲ့အဖိုးတန်ဆုံး
အရည်အသွေးတွေကို ဖြစ်စေပါတယ်။
လူတွေကသာ တန်ဖိုးကို
နားလည်ခံစားနိုင်ကြပါတယ်။

သင့်မှာ ရာထူးဂုဏ်ပုဒ်တွေ
မရှိရင်တောင်မှ စေတနာရှေ့ထားပြီး
သနားကြင်နာတတ်တဲ့
သူဖြစ်အောင် ကြိုးစားရပါမယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

လူတိုင်းဟာ ဝယ်သူဘက်က
စိတ်ကျေနပ်မှုဖြစ်စေတဲ့ လုပ်ငန်းတွေမှာ
ရှိနေတယ်ဆိုတော့ သင့်ရဲ့
ဝယ်သူ(ဖောက်သည်) တွေက
ဘယ်သူလဲ။
သင်ဘယ်လိုဆောင်ရွက်ပေးမှာလဲ။

သူတို့ ဘယ်လိုကောင်းကြတယ်။
သူတို့လုပ်နေတဲ့အလုပ်က
ဘယ်လိုကြီးမြတ်တယ်ဆိုတာကို
အဆက်မပြတ်
တယ်လီဖုန်းဆက်ပြီး ပြောပေးပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

တကယ်လို့ ပိုမိုကောင်းမွန် သစ်လွင်တဲ့
စိတ်ကူးအကြံဉာဏ်ရလာပြီဆိုရင် သင့်ရဲ့
စိတ်ကူးအကြံဉာဏ်ဟောင်းတွေကို
လိုလိုလားလား စွန့်ပစ်ချင်စိတ်
ရှိရပါမယ်။

လက်မောင်းနှစ်ဖက်နဲ့ ဒုက္ခပင်လယ်တစ်ခုကို
ဆန့်ကျင်တွန်းလှန်ပြီး အဆုံးသတ်ပေးပါ။

mgyoe.com

mgyoe.com

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမှာ
ခေါင်းဆောင်ခြင်းဟာ
ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ
အကျိုးရလဒ်တွေကို
အဆုံးစွန်ဖော်ပြပေးစေပါတယ်။
ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းရဲ့ ဝင်ငွေတိုးတက်ဖို့
(သို့) ကုန်ကျစရိတ်တွေ
လျှော့ချဖို့အတွက်
အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းတွေကို
အဆက်မပြတ်ရှာဖွေရပါမယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

ခေါင်းဆောင်တွေဟာ
မြင့်မားတဲ့စံနှုန်းတွေကို သတ်မှတ်ကြတယ်။
မည်ကာမတ္တစိတ်ရှည်သည်းခံခြင်း (သို့)
နိမ့်ကျလှတဲ့ဆောင်ရွက်ခြင်းတွေကို
ငြင်းပယ်ရပါမယ်။

၈၀/၂၀ ဥပဒေစည်းမျဉ်းကို
သင်လုပ်တဲ့အလုပ်တိုင်းမှာ
လက်တွေ့အသုံးချရပါမယ်။
သင့်ရဲ့ အမြင့်ဆုံးသော တန်ဖိုးဖြစ်တဲ့
ဆောင်ရွက်ချက်တွေက ဘာလဲ။

mgyoe.com

mgyoe.com

ထိပ်တန်းအမှုဆောင်တွေဟာ သူတို့ရဲ့
ဖောက်သည်တွေအပေါ် အုံသြခြင်း၊
ဝမ်းသာကြည်နူးခြင်းတွေ ဖြစ်ကြပါတယ်။
သင်ဆိုရင်ကော....။

အရည်အသွေးဆိုတာ ဖောက်သည်တွေ
ကျေနပ်စွာပြောဆိုကဲ့စကားပဲ
ဖြစ်ပါတယ်။
သင်ဖောက်သည်တွေက
အရည်အသွေးကို
ဘယ်လိုခွဲခြားကြပါသလဲ။

mgyoe.com

mgyoe.com

သာမန်လူတွေဟာ အလုပ်ကို ၅၀
ရာခိုင်နှုန်းပဲ လုပ်တာကြောင့်
အလားအလာကောင်းတွေ
လျော့နည်းနေပါမယ်။
သင့်အတွက် အလုပ် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း
အပိုဆောင်းလုပ်ပေးရန် လိုအပ်ပါတယ်။

စွမ်းအားအရှိဆုံးသူတွေဟာ ချီးမွမ်းခြင်းနဲ့
အားပေးတိုက်တွန်းခြင်း ခံရသူတွေ
ဖြစ်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် ဂရုစိုက်မိပါသလား။
သင့်ဝန်ထမ်းတို့ထံမှ မေးလာသော
အထက်ပါမေးခွန်းအား
အခြေအနေအချိန်အခါအလိုက်
ဖြေဆိုပေးပါ။

လူတိုင်းဟာ တစ်ရက်ချင်းအလိုက်
မျှော်လင့်ချက်ရှိနေတာကို
ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေက
အသေအချာသိကြပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

ဦးတည်ချက်များအလိုက်စီမံခန့်ခွဲပါ။
သင့်ဘက်က ဘာလုပ်စေချင်တယ်ဆိုတာကို
လူတိုင်းအား တိတိကျကျပြောပြပေးပါ။

တာဝန်ဝတ္တရားများအရ စီမံခန့်ခွဲပါ
လူအများ ကြီးပွားတိုးတက်ရန်အတွက်
ဒါဟာ စွမ်းအင်အထက်မြက်ဆုံး
နည်းလမ်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

ခြွင်းချက်များအရ စီမံဆောင်ရွက်ပါ။
အစီအစဉ်များမှ လမ်းလွဲပြောင်းလဲမှုတွေ
ရှိလာရင်တော့ အစီရင်ခံချက်တွေ
လိုအပ်မှာဖြစ်ပါတယ်။

အကောင်းဆုံးသော
ခေါင်းဆောင်တွေမှာ
မြင့်မားတဲ့စဉ်းစားဆင်ခြင်ဉာဏ်
ရှိကြတယ်။ သူတို့က
သူတို့လူတွေအပေါ် အမှန်တကယ်
ဂရုတစိုက်ရှိကြပါတယ်။

mgyoe.com

mgyoe.com

အဆက်မပြတ်တိုးတက်မှုတွေရှိအောင်
လေ့ကျင့်ပါ။
တစ်နေ့ချင်း၊ တစ်ရက်ချင်းအလိုက်
နည်းနည်းစီ ပိုကောင်း၊ ပိုတိုးတက်အောင်
ကြိုးစားပါ။

လူတွေက သင့်ကို
စကားပြောချင်နေတဲ့အချိန်မှာ သင်က
အချိန်ပေးပြီး သူတို့ရဲ့စကားကို
နားထောင်ပေးပါ။ ဒါဟာ တကယ့်ကို
စစ်မှန်တဲ့ခေါင်းဆောင်တိုက်တွန်းသူတစ်ယောက်
ဖြစ်လာစေပါတယ်။

mgyoe.com