



နေ့ပျို

သုံးကြောင်းကုဗျာ  
လက်ရွေးစင်

NAY  
O'AW  
2025

ဆပ်ပြာအမြင်ငယ်  
ရေမှာတရိပ်ရိပ်ကူးတယ်  
ကြည့်နေရင်းပျောက်ကွယ်

ISBN 9789997137425

POEM131



9 789997 137425

MMK6,500.00

သုံးကြောင်းကဏ္ဍ လက်ရွေးစင် နေပျိုး

စာမျက်နှာ ၁၀၀ မျက်နှာ၊ ၁၃ စင်တီ x ၂၀.၅ စင်တီ

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်ဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၀၅၃၈)၊ ၈၅၊ သင်္ဃာလမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကင်း။

ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ သာကု၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။

၂၀၂၅၊ ဇူလိုင်လ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀၊

email: skccph@gmail.com ; P.O.Box: 705

www.facebook.com/SKCCmyanmarbook

www.skccmyanmarbook.com

mgyoe.com



နေ့မျိုး

သုံးကြောင်းကဗျာ  
လက်ရွေးစင်

NAY  
O'AW  
2025



၁။ မိုးတဖျောက်ဖျောက်  
ပျင်းရိဖွယ်  
အိပ်ပျော်သစ်စေ့ နိုးလိမ့်မယ်။  
၂၈.၂၀၂၄  
ဥ ၇:၂၃ နာရီ

၂။ ငြိမ်သက်ခဲတံတို့  
မင်းအကြောင်းဖွင့်မပြောဘဲကို  
အဲဒီ ပန်းချီဆရာအို။

၅၉၂၀၃  
နေ့လယ် ၁၂:၅၅ နာရီ

၃။ ကတ္တရာလမ်းပေါ်မှာ  
သိုးသုံးကောင်တရွေ့ရွေ့  
အမွေးဖြူ ထူထဲပါပေ။  
၈၉၂၀၂၃  
ညနေ ၅း၄၀ နာရီ

၄။ ရဟန်းအိုကြီးတမျှ  
ကောင်းကင်နတ်ရွာ သဒ္ဓါသမျှ  
ဓမ္မဉာဏ်ကျက်စားရ။

၉၉၂၀၂၃  
ညနေ ၄း၀၉ နာရီ

၅။ ခရီးသည် တောသူမ  
ငါ့အနီးက  
နွားချေးနံ့ရ။

၉၉၂၀၂၃  
ညနေ ၄း၂၁ နာရီ

၆။ ခရုငယ်သုံးကောင်  
ရေကန်ပေါင်မှာတွယ်ကပ်လာ  
ညကရွာတဲ့မိုး။  
၃၀.၈.၂၀၂၃

၇။ နှင်းစက်စီတန်းကျ  
အိမ်ခေါင်တံစက်မြိတ်လမ်းက  
ဆောင်းဦး ဟေမန္တ။  
၈၁၂၅

၈။ ဆပ်ပြာအမြှုပ်ငယ်  
ရေမှာတရိပ်ရိပ်ကူးတယ်  
ကြည့်နေရင်းပျောက်ကွယ်။  
၈၁၁၂၀၂

၉။ မိန်းမပျိုငယ်  
ငါ့ရဲ့မိခင်နှယ်  
ညနှင့် မိုးသောက်ကြယ်။  
၈၁၂၅

၁၀။ ဖောင်တိန်နစ်အဟောင်းတွေဝယ်တယ်  
ငယ်ငယ်ကကြားခဲ့ရ  
အိမ်ရှေ့ဖြတ်သွား ကုလားကြီးအသံ။  
၈၁၂၂၂

၁၁။ အ အာ အာ  
ကျီးကန်းအော်သံကြားရ  
ခေါင်မိုးပေါ်က။

၇၄၂၂၂

၁၂။ ကျီးကန်း ကျီးကန်း သူပျံသန်း  
ထန်းသီးအပေါ်မှာ နားဖို့ရှာ  
အသံ တအာအာ။

၈၄၂၀၂၀

၁၃။ မိုးလင်းချေပြီလား  
ကျီးအာသံ ငါကြား  
တောကျီးကန် တစ်ကောင်။  
၈-၄-၂၀၂၀

၁၄။ ကောင်းကင်တစ်ခြမ်း  
မြေကြီးတစ်ခြမ်း  
ဟဲ့... ပျံလေ ကျီးကန်း။  
၄၂၂၅

၁၅။ တောပန်းတွေပွင့်ပေါ့  
မင်းမရှိတဲ့ အချိန်အခါ  
မိုးကုန်တော့မှာ။  
၇၁၀၂၀၂၃

၁၆။ စိမ်းနုသစ်ရွက်  
ကျောက်စရစ်ကြားက ထိုးထွက်လာ  
မြေကြီးစကားကို နားထောင်ရှာ။  
၇-၁၀-၂၀၂၃

၁၇။ နွေးတဲ့နေရောင်ခြည်  
မြေပြင်မှာလင်းလျက်  
သစ်ရွက်မို့ စိမ်းရတယ်။  
၇.၁၀.၂၀၂၃

၁၈။ ညက မေးတယ်  
နေမင်းကြီးထွက်ပေါ်လာရင် ဘယ့်နှယ်လုပ်ရမယ်  
မင်အိုးထဲ ပုန်းနေပါကွယ်။  
၉၁၁၂၃



၂၀။ ပင့်ကူမျှင်ဝယ်  
သစ်ရွက်ကြွေဒန်းစီးတယ်  
ငါတို့အိမ်ပြန်ရတော့မယ်။  
၉.၁၀.၂၀၂၃

၂၁။ သစ်ပင်ကြီးက မိုးပေါက်ကျ  
ပင်ငယ်သစ်ရွက်  
ခေါင်းညိတ်ရ။  
၈.၇.၂၀၂၃

၂၂။ ကျွန်မအိပ်ရာတွင်  
လရိပ်ဖြာလျှင်  
ခဏအိပ်ပါရှင်။  
၈၁၁၂၂

၂၃။ ငါ့ဇနီးကို မေ့နေတယ်  
ဂုံပြား စားနေရင်းကွယ်  
ရင်ဘတ်ပေါ်မှာ သူ့နာမည်။  
၁၆.၂.၂၀၁၁

၂၄။ ဖျားတဲ့စက္ကူ  
ဖောင်တိန်က ချောမြူ  
ကဗျာလက်ရေးမူ။  
၂၂၂၂၂

၂၅။ ကဗျာတစ်ပုဒ်ကို လေလံတင်ပါ  
အနည်းဆုံး ညစာတစ်နပ်စာ  
တစ်ဒေါ်လာမျှသာ။  
၂၂၂၂၂