自控二甲 陳姵伶 數理獎學金學習心得

在學習微積分、普通物理以及線性代數這些科目的過程中，我逐漸體會到紮實練習的重要性。課堂上老師的講解雖然能夠幫助我理解基本概念，但真正的熟練還是需要靠課後不斷練習課本後面的題目。透過這些題目，我不僅能檢驗自己是否掌握知識，也能在解題過程中發現思考的盲點，進而加深理解。這三門課雖然挑戰性很高，但也讓我培養出耐心與細心的學習態度。

有趣的是，當我心情不好的時候，我會選擇做微積分題目，因為專注在公式推導與解題思路時，我能暫時忘掉煩惱，把注意力轉移到思考這些題目當中。對我而言，微積分不僅是一門知識的訓練，更是一種能拋下當下煩惱的方法。總結來說，這些科目的學習不僅提升了我的邏輯思維能力，也讓我在生活中找到一種自我調適與成長的方式。