

# 111=1學期 情感教育快閃活動

逢甲大學 諮商輔導中心111-1學期情感教育推廣活動

## 「疾疾，護法現身！」

在巫師的世界，當黑暗來臨，  
呼喊這道咒語，便會召喚出象徵勇氣的動物，  
陪伴你一起面對困境。  
邀請你利用一點時間，  
念出咒語，將勇氣召喚出來，  
我們一起認識他的模樣～

### 遊戲進行方式

1. 想一想，你最近感覺到什麼情緒？
2. 拿起魔杖，喊出『疾疾，護法現身！』
3. 用魔杖點其中一隻動物，代表你召喚出的『勇氣象徵動物』。

主辦單位：學務處諮商輔導中心

當你展現『勇氣』時，你將召喚出什麼動物？



# 情感教育 工作坊

## ★ 活動精選 ★



逢甲大學 諮商輔導中心111-1學期情感教育推廣活動

### 日常心理學- 頌鉢療癒工作坊

本次活動會介紹「頌鉢」聲音療  
癒原理與運用，並透過體驗活動  
，讓大家可以生活中學習釋放  
身心壓力與自我療癒。



# 12/10

SAT 12:30-17:00

講師 | 吳珮瑄 諮商心理師  
地點 | 諮商輔導中心 團體室  
(語文大樓1樓)  
主辦單位 | 學務處 諮商輔導中心  
提供午餐

逢甲大學 諮商輔導中心  
111-1學期情感教育推廣活動

### 勇氣練習曲- 與內在勇敢的我們連結

你聽過「酒精墨水畫」、「和諧粉彩」嗎？  
「創造」的過程，反應內在真實的想法，邀請你一起體  
驗，從課程中覺察個人特質與做事風格，透過欣賞彼此  
的作品，發現新視野，和內在勇敢的你，再次相遇。



# 12/6

TUE 12:30-16:00

講師 | 王琪 諮商心理師  
地點 | 諮商輔導中心 團體室  
(語文大樓1樓)

- 提供午餐
- 本課程不需具備繪畫技能，老師會引導你創作~

主辦單位：學務處 諮商輔導中心

