【第 33 期】

真的「肝」你的事-肝炎

肝炎是因肝臟細胞發炎導致肝細胞的損傷破壞而引起的肝臟疾病。引起肝炎的原因很多，如：酗酒、濫用藥物、母體垂直感染、病毒感染等，不同原因造成的疾病種類也不同，一般常以 GOT/GPT(AST/ALT)的數字來判斷肝臟是否有發炎，肝臟素有「沉默的器官」之名，因此其實感染後大部分沒有明顯症狀，只能倚賴血液檢驗、腹部超音波等及早診斷與治療。目前已被發現的肝炎種類有 A 型、B 型、C 型、D 型、E 型肝炎，其中又以 A、B、C 型肝炎最常見。

感染後症狀

一般多無症狀，少部份有發燒、食慾不振、全身無力、倦怠、噁心等。情況嚴重者才會出現黃疸、右上腹悶痛、茶色尿等症狀。

肝炎傳染途徑、預防方法

肝炎主要是 A、B、C、D、E 等肝炎病毒引起，其中 A 型、E 型是經口傳染，經治療多可痊癒。B、C、D 型等病毒則是經由血液及體液傳染，特別的是，D 型肝炎病毒是一種缺陷病毒，必須有 B 型肝炎病毒才能感染人體，無法單獨感染，只會感染 B 型肝炎患者。B、C 型肝炎容易轉為慢性肝炎，一定要定期檢查或追蹤，才能避免惡化。不同型別肝炎有不同傳染途徑，避免高風險行為，能有效降低感染肝炎的機率。傳染途徑及預防方法如下：

病從口入型：A、 E 型肝炎

傳染途徑

人與人接觸傳染

父母、照顧者處理受感染者的糞便或尿布前後沒有清潔雙手

食物或飲水傳染

常見於個人衛生習慣不佳或衛生條件較差地區

性接觸

預防方法

- 不生飲、生食
- 處理生熟食使用不同器具
- 飯前、便後、處理食物前正確洗手
- 避免口對肛門的接觸、肛交行為

血濃於水型(可能演變成慢性肝炎)：B、C、D 型肝炎

傳染途徑

垂直傳染

新生兒於週產期被 B 肝帶原媽媽傳染

血液、體液傳染

共用針頭、針灸、穿耳洞、紋眉、刺青、牙刷、刮鬍刀

性行為

預防方法

針具充分消毒滅菌

針灸針具，穿耳洞、刺青工具

產前B肝篩檢

妊娠第 12 週或第 1 次產檢時

不與別人共用器具

刮鬍刀、牙刷、針頭、毛巾、指甲剪

安全性行為

戴保險套，避免多重性伴侶及嫖妓

疫苗接種

B 肝帶原媽媽生的寶寶一出生後立即接種HBIG
所有嬰幼兒應完成 3 劑B肝疫苗接種

各型肝炎的比較

慢性肝炎的定義是指發炎的時間超過 6 個月以上，指數高於正常值上限，臺灣的慢性肝炎患者以 B、C 型肝炎患者為主，定期檢查及追蹤才能預防慢性肝炎的發生或惡化。

	A	B	C	D	E
主要傳染途徑	糞口傳染 接觸感染	血液·體液傳染 母子垂直傳染	血液·體液傳染		糞口傳染 接觸感染
演變為慢性肝炎	不會	新生兒：90% <五歲：25-50% 成人：<5%	70-80%	會	不會
有無疫苗	有	有	無	預防B肝即可預防D肝	有 (適用高流行地區)

衛生福利部疾病管制署 廣告 TAIWAN CDC

感染肝炎病毒大多沒有明顯症狀，切勿忽視肝臟這個沈默器官，完整的肝病篩檢項目，包括

- 肝炎病毒相關檢查
- 肝功能指數 GPT、GOT、白蛋白、膽紅素、凝血功能
- 甲型胎兒蛋白
- 腹部超音波

透過詳細的檢查找出潛在的肝炎病毒帶原及肝病患者，及早預防與治療，若已是肝炎帶原者，更應該定期追蹤與檢查，以切斷慢性肝炎、肝硬化、肝癌的「慢性肝病三部曲」。

資料來源：

衛生福利部疾病管制署、台中榮民總醫院---肝病防治中心、財團法人肝病防治學術基金會

衛生保健組　關心您

2023.03