

認識水痘-1

水痘由帶狀疱疹病毒 (varicella-zoster virus [VZV]) 所引起之傳染疾病，具**高度傳染力**，經由人與人的**直接接觸(接觸帶狀疱疹的水皰)**、**飛沫或空氣傳染**，**間接接觸(接觸被分泌物汙染物品)傳染** (例:扶手、電梯按鍵、衣物被單)。**水痘已結痂就不具傳染性。**

▶ 潛伏期

接觸水痘患者到發病約10-21天，一般為**14天**。



認識水痘-2

水痘是最具傳染力的疾病之一 特別是在發疹早期

症狀概述

- 急性發作、高傳染力
- 初期：發燒、疲倦、頭痛、肌肉或關節痠痛
- 中後期：出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂

皮疹特徵

- 由臉、頭皮往軀幹四肢延伸
- 通常約於二至四星期內痊癒



兒時雖接種過水痘疫苗，疫苗隨時間保護力下降，未感染過水痘者，建議接種第二劑水痘疫苗。**成人感染水痘之症狀通常較幼兒嚴重，應特別注意。**

水痘接觸者怎麼做

- 與水痘個案最後 1 次接觸日起往後推算 21 天內。
- 維持良好的個人及環境衛生，可使用0.1%漂白水拖地或擦拭環境(如簡報最後圖示說明)。
- 汙染的衣物寢具請清洗後再使用。
- 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 勤洗手，並配戴口罩，遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
- 留意自身狀況，若有發燒或出疹，請穿長袖、配戴口罩儘速就醫。
- 避免聚會及接觸孩童、老人或孕婦。

確診為水痘，你必須這麼做：

- 立刻**請假**回家休養不到校，並居住單獨房間及獨立衛浴，保持室內空氣流通，以免傳染同學或家人。
- **住宿者請立即回家休養**，切勿借住同學租屋處。
- **確診水痘請通報老師、生活導師或衛保組。**
- 盡量不外出，若須外出，應配戴口罩並穿長袖衣物。
- **切勿與他人共餐及共用生活用品**，三餐可請同學/家人代購。
- 至**皮膚皰疹乾掉結痂前，請勿到校**。結痂待其自然脫落，勿強行將痂皮剝落，避免留疤。
- **需經醫師確認康復，開立證明後再返校上課。**

防疫居家清潔 (漂白水調配消毒水)



材料 市售含氯漂白水、清水(濃度1000ppm，稀釋倍數50倍)

稀釋方法 少量-20cc漂白水+1公升清水
大量-200cc漂白水+10公升清水

使用方法

消毒時請配戴口罩及手套，並保持通風良好。



1

用於一般環境及物品消毒，針對常接觸物體表面（如門把、桌面、地板、桌椅等），可消滅細菌、真菌及病毒，減少染病風險。



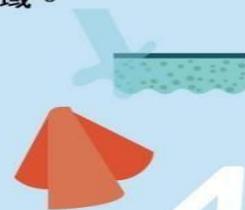
2

擦拭後，靜置1-2分鐘。



3

再以清水沖洗或擦拭方才清潔區域。



4

注意事項：配置好後標註日期，24小時未使用完宜丟棄。丟棄時應稀釋100倍後，才能倒棄，或是靜置一天氧化後再倒掉。



彰化縣政府



彰化縣環境保護局

廣告

衛生保健組 2546