



## 【第 61 期】

### 正確使用人工皮，傷口癒合快又美

傷口護理的觀念不斷進步，過去我們習慣讓傷口「保持乾燥、結痂」，但現代醫學研究發現，在濕潤的環境下，傷口癒合速度反而更快，且較不易留下疤痕。人工皮 ( Hydrocolloid Dressing ) 便是運用此原理的傷口護理產品。透過正確的選擇與使用，能有效縮短傷口修復期，守護肌膚健康。

#### 一、什麼是人工皮？

人工皮不僅可遮蓋傷口，它更像是一層具備智慧功能的「臨時皮膚」，是一種親水性敷料，主要作用是在傷口表面形成相對穩定、濕潤的環境，同時也能減少外界摩擦與刺激。能夠提供下列保護：

- **維持濕潤環境**：加速上皮細胞爬行，縮短癒合時間，幫助傷口修復。
- **隔絕外部污染**：提供防水、防菌的物理屏障，降低感染風險。
- **減輕疼痛**：保護暴露的神經末梢，減少換藥時的撕裂痛感。

#### 二、人工皮與紗布的差別

人工皮與紗布在傷口復原速度、更換難易度及使用時機上各有不同。

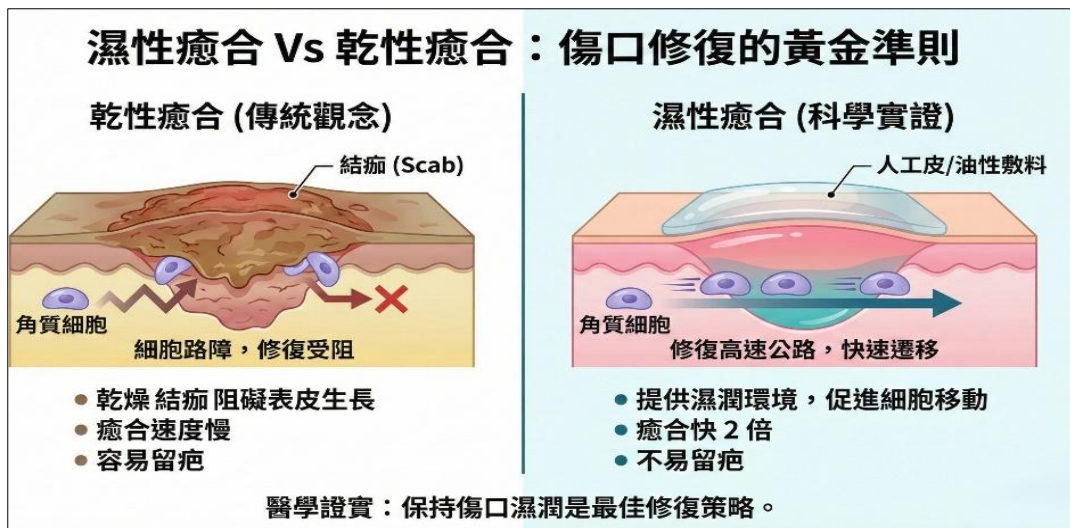
過去傳統觀念認為傷口要「保持乾燥、結痂才算好」，因此高度依賴紗布。紗布雖然需要頻繁更換，但它在傷口初期搭配油性藥膏，能有效防護、方便每天清理並觀察傷口變化，是不可或缺的「前線守護者」。

現代醫學則提倡「濕潤療創」，人工皮為其中一種敷料，會與傷口滲出液接觸後會形成膠狀物質。於傷口中後期（無感染風險時）接棒，為傷

保持傷口濕潤好更快			
乾燥療創		濕潤療創	
			
紗布	使用材料	人工皮	
傷口保持乾燥，自然形成結痂	使用方式	用保濕敷料覆蓋傷口，保持濕潤	
較慢	癒合速度	快30%-50%	
較高	疤痕風險	較低	
較高	疼痛感	較低	

 欣安連鎖藥局

口打造一個微濕潤的溫室，不僅免去頻繁撕貼的痛楚，更能鎖住修復因子，達到加速癒合、防水防菌、不易留疤的效果。兩者並非互相取代，而是完美的接力賽：初期靠紗布控管，後期靠人工皮修復。



### 三、人工皮的使用時機

人工皮是居家傷口護理的好幫手，但若在錯誤的時機使用，反而可能將細菌封閉在內造成惡化。在校園中常見的運動擦傷或意外切割傷，應先觀察傷口的狀態再決定是否使用。

- 適合使用：
  - 乾淨、表淺的傷口 (如：輕微擦裂傷、切傷、雷射術後)。
  - 滲出液較少的傷口。
- 不適合使用：
  - 感染性傷口：傷口發黃、流膿、紅腫熱痛。
  - 深度傷口：深度已見骨或韌帶。
  - 分泌物過多：分泌物過多會使人工皮太快飽和、脫落。
  - 大面積嚴重燒燙傷，或是已結痂傷口。



(圖片來源：欣安連鎖藥局衛教網站)

## 四、人工皮使用步驟

正確的貼合順序，能確保人工皮緊密不滲漏，讓傷口癒合環境保持穩定。人工皮容易脫落，通常是忽略了清潔周圍皮膚與空間不足的小細節。



(圖片來源：欣安連鎖藥局衛教網站)

### 🔔 重要提醒：

1. 貼人工皮前，務必使用生理食鹽水將傷口滲液及周圍皮膚擦拭乾淨，保持乾爽，切勿塗抹藥膏，以免影響人工皮的吸收與黏貼效果。
2. 人工皮襯紙剝下後，盡量減少手指和黏膠表層接觸，避免影響黏性及增加沾附髒污機會。
3. 人工皮對準傷口中心點貼上，避免不必要的拉扯。

## 五、何時該更換人工皮？

人工皮吸收組織液後會變白鼓起，常被誤認為化膿，這實際上是敷料內親水性顆粒有效吸收並鎖定組織滲出液的正常現象。頻繁更換反而會干擾組織生長，應學習觀察更換的時機：

- 應更換的外觀：當人工皮吸收組織液膨脹，呈現明顯的**白色鼓起**。
- 應更換的時機：當白色範圍擴散到**接近人工皮邊緣 1 公分處**，或是**開始脫落、滲液外溢**時。
- 最長期限：即使滲液不多，也建議每**3-7 天**更換一次。

撕下人工皮應從邊緣**輕輕**掀起，一手固定皮膚，另一手將人工皮「貼著肌膚表面」往外拉開。避免往上拉扯，使用「**平行撕開**」慢慢拉鬆，能減少不適，也不影響修復中的皮膚。



(圖片來源：康威多愛膚超薄型敷料衛教網站)

## 六、結語

人工皮讓傷口護理變得更舒適且更便利，在傷口復原期間除了維持傷口乾淨清潔，更要觀察傷口變化，若復原期間傷口出現異味、傷口疼痛加劇、紅腫擴大、或發燒，應立即停止使用，務必立即就醫避免傷口惡化。

## 七、參考資料

- 康威多愛膚超薄型敷料衛教網站 <https://www.duoderm.com.tw/guide/>
- 多愛膚人工皮 Instagram <https://reurl.cc/M2KX2p>
- 欣安連鎖藥局衛教網站 <https://www.shinan-drugstore.com.tw/msg/msg996.html>



衛生保健組 關心您 2026.06