逢甲大學 健康抱報 衛生保健組

【第 64 期】

急救力 UP！關鍵時刻別猶豫

CPR＋AED，讓你成為救命超人！

校園裡有人突然倒地，你的第一個行動，可能就是救命的關鍵

遇到有人失去意識、沒有正常呼吸，你不必是醫護人員，也能依照 119 派遣人員及 AED 語音指示協助急救，記住急救流程：**確認安全、立即求救、開始 CPR、儘快使用 AED！**
平時多認識一項急救技能，關鍵時刻就多一分救人的力量！

一、CPR＋AED 是什麼？

📌 **CPR（心肺復甦術）**：按壓心臟的方式，幫助患者恢復自然呼吸與血液循環。

📌 **AED（自動體外心臟電擊去顫器）**：是一台可自動分析患者心律，必要時施予電擊，協助心臟恢復正常節律的急救設備。**操作時會提供語音指示及圖示引導，簡單易懂，因此又稱為「傻瓜電擊器」。患者在無意識及無正常呼吸狀況下，兩者搭配使用，可提高急救成功機會，把握黃金救援時間 4-6 分鐘內**，心跳停止後，腦部會因缺氧而快速受損。立即開始 CPR 並儘早使用 AED，有助於提高存活機會。

記住急救口訣：叫、叫、壓、電！

叫喚確認 | 打 119 求救 、請人拿 AED | 胸外按壓 CPR | 依 AED 指示電擊

二、遇到有人突然倒地，記住急救流程 (請參考圖示或民眾版急救影片)

急救流程

- **叫**_確認意識與環境安全
- **叫**_求救與取 AED
- **壓**_雙手掌根重疊，胸部按壓
- **電**_ 依照 AED 機器語音指示使用

成人 CPR 4 個重點

- **位置對**_胸部中央、胸骨下半部
- **深度夠**_下壓 5~6 公分
- **速度穩**_下壓與回彈時間比例為 1：1(默念 1 下、2 下之速率)
- **不間斷**_患者無反應且沒有正常呼吸，持續 CPR 急救不間斷。

按壓頻率：每分鐘 100~120 下。約每秒按壓 1.5~2 下，需維持穩定且快速的按壓。

人工呼吸提醒

- **受過訓練者**：胸外按壓 30 次 + 人工呼吸 2 次。
- **未受訓或不熟悉人工呼吸者**：持續胸外按壓，直到救護人員接手。

三、AED 位置查一查

衛福部持續推廣在公共場所設置 AED，可至衛福部 AED 急救網查詢就近 AED 位置，以便更快速拿取。**檢索地圖**

四、AED 貼片怎麼貼？

患者胸前右上方垂直貼、胸前左下方水平貼(避開心臟)

拿到 AED 後立即打開並依圖示貼上貼片。

AED 貼片使用的重點與注意事項：

- 女性隱私維護 (女性不用脫除內衣，適當調整衣物或內衣就好)
- 身體乾燥(若有汗水先擦拭)
- 清除過多體毛(AED 盒中有刮鬍刀)
- 移除外物干擾(如藥布、項鍊等)
- 避開心律調節器等物(貼片不可貼上方)
- 電擊時不接觸：**聽候 AED 機器語音指示，確認無人碰觸患者，才能按下電擊鈕。然後繼續 CPR 按壓。**

  冷靜遵循 119 派遣人員與 AED 語音指示，持續急救(CPR+AED 輪流)直到患者恢復正常呼吸或救護人員接手。

📌 **請記住急救順序：確認現場安全 → 求救打 119 → 立即 CPR(壓胸位置_胸口中央，慣用手在下，壓胸品質更好)→ AED 到手就使用。**

五、急救常見錯誤，你中了幾項？

❌ 覺得自己不是醫護人員，不敢伸出援手。

❌ AED 正在分析心律或準備電擊時，仍有人碰觸患者。

❌ 電擊後等待患者醒來，沒有立即恢復 CPR。

📌 **急救不是旁觀，而是行動！多一分知識，就多一分救人的力量**

六、逢甲師生急救行動力 UP！一起認識校內 AED 設置位置

📌 **目前校內共設置 9 台 AED(校本部 7 台、福星宿舍及中科院區各 1 台)**，若遇緊急狀況可就近取用。

參考資料

2025 年美國心臟協會（AHA）心肺復甦術與緊急心血管照護指引編撰

全民健康基金會 https://reurl.cc/LeOLkK

教育部學校衛生資訊網 https://reurl.cc/RRVEGD

臺北市政府消防局 https://reurl.cc/dO3lY8

勞動部勞動力發展署 https://reurl.cc/6XmY7r

逢甲大學學生事務處_安心逢甲 https://reurl.cc/omM4nD

衛生保健組　關心您　2026.11